



ゆい
つながるサロン「結アロマ」
参加メンバー募集



アロマテラピーを活用した介護予防活動です。
皆さまの趣味も生かしてみませんか？

・豊島区立高田介護予防センター
毎月第3金曜日 10時45分～11時45分
※参加費100円/回

・東池袋フレイル対策センター
毎月第4月曜日 10時30分～11時30分
※参加費セルフワークショップ100円/回
トリートメント(予約制)300円/回

最寄りの開催地を
ご希望ください。

・目白第一区民集会室
アロマ講座:毎月第3月曜日 13時30分～14時30分
体操講座:毎月第4月曜日 13時30分～14時30分
※参加費100円/回

アロマ講座は内容によって材料費が別途かかることがあります。

・池袋本町第二集会室
毎月第4水曜日 14時～15時
※参加費無料

・区民ひろば高松
毎月第3月曜日 10時30分～11時30分
※参加費無料

ご参加のお申し込み・お問い合わせ

飛鷹美里(ひたかみさと)

hitakamisato@gmail.com

080-5688-4554

