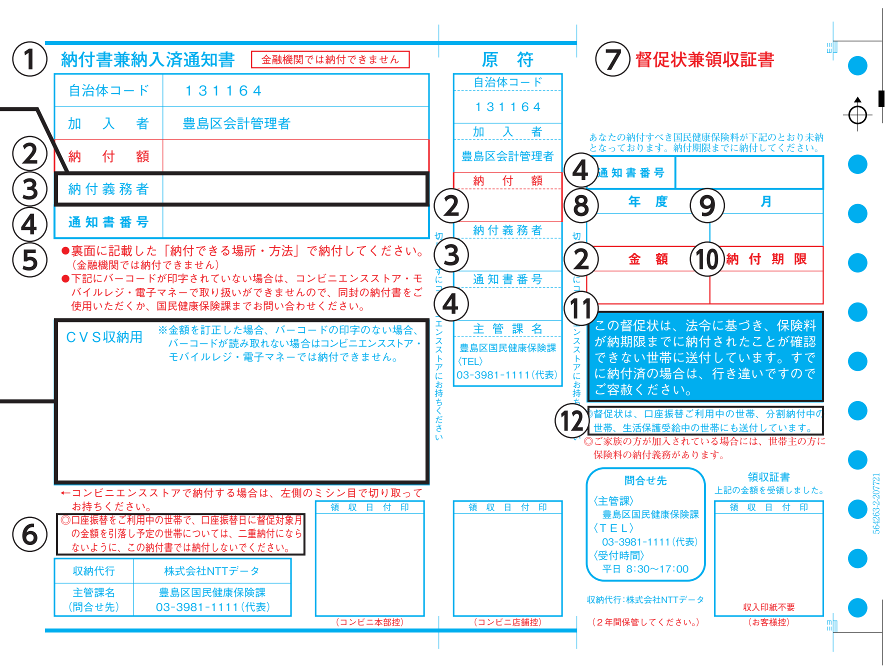
သင့်အိမ်ထောင်စုသည် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံကြေး မပေးသွင်းရသေးပါ။
သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကျေးဇူးပြု၍ ပေးဆောင်ပါ။
ငွေပေးချေမှုသတ်မှတ်ရက်လွန်သွားသော်လည်း ပေးသွင်းမှုမပြုလုပ်ပါက ဥပဒေနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်မှ အရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်သည်။

* ငွေပေးသွင်းပြီး ဖြစ်နေပါက ပေးပို့မှုလွဲမှားခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် နားလည်ခွင့်လွှတ်ပေးပါ။
* ငွေပေးသွင်းရန်သတိပေးစာများသည် ငွေကြေးအဖွဲ့အစည်းများတွင် အသုံးမပြုနိုင်ပါ။
* ငွေပေးသွင်းရန်သတိပေးစာ၏ မျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် ဘားကုဒ်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်းမရှိပါက၊ စာအိတ်အတွင်း အတူပါရှိသော ငွေပေးချေလွှာကိုအသုံးပြုပါ သို့မဟုတ် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံဌာနသို့ ဆက်သွယ်ပါ။

◎ သင်လက်ခံရရှိထားသော ငွေပေးသွင်းရန်သတိပေးစာနှင့် တိုက်၍ စစ်ဆေးပါ။

အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံကြေး ပေးဆောင်ရန် အိမ်ထောင်ဦးစီးတွင် တာဝန်ရှိပါသည်။ အိမ်ထောင်ဦးစီးသည် လူမှုဖူလုံရေးအာမခံတွင် စာရင်းသွင်းထားသော်လည်း အိမ်ထောင်ဦးစီးထံတွင် အာမခံဝင်ထားသူအားလုံးအတွက် အာမခံကြေးကို ကောက်ခံပါမည်။

ဤနေရာတွင် ဘားကုဒ်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်းမရှိပါက၊ စာအိတ်အတွင်း အတူပါရှိသော ငွေပေးချေလွှာကိုအသုံးပြုပါ သို့မဟုတ် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံဌာနသို့ ဆက်သွယ်ပါ။



①	ငွေပေးချေလွှာနှင့် ငွေပေးသွင်းမှုပြီးဆုံးကြောင်း အကြောင်းကြားစာ
②	ငွေပေးချေမှုပမာဏ
③	အခွန်ထမ်း
④	အကြောင်းကြားစာ နံပါတ်
⑤	နောက်ကျောတွင်ဖော်ပြထားသော "ငွေပေးသွင်းရန်နေရာနှင့် နည်းလမ်းများ" ကို အသုံးပြု၍ ပေးသွင်းပါ။
⑥	အကောင့်မှငွေလွှဲခြင်းကို အသုံးပြုဆဲ အိမ်ထောင်စုဖြစ်ပြီး၊ အကောင့်မှငွေလွှဲရန်ရက်တွင် ပေးသွင်းရမည့်လ၏ ပေးသွင်းရန်ပမာဏကို အလိုအလျောက်ပေးချေရန် အစီအစဉ်ရှိသော အိမ်ထောင်စုများသည် နှစ်ခါပေးချေခြင်းမျိုး မဖြစ်စေရန် ဤငွေပေးချေလွှာဖြင့် ပေးချေမှုမပြုပါနှင့်။
⑦	ငွေပေးသွင်းရန်သတိပေးစာနှင့်ပြေစာ
⑧	ငွေပေးသွင်းရမည့်ဘဏ္ဍာနှစ်
⑨	ငွေပေးသွင်းရမည့်လအပိုင်းအခြား
⑩	ငွေပေးသွင်းရန်နောက်ဆုံးရက်
⑪	ဤငွေပေးသွင်းရန်သတိပေးစာသည် ဥပဒေနှင့်အညီ အာမခံကြေးများကို သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ပေးဆောင်ထားကြောင်း အတည်မပြုနိုင်သော အိမ်ထောင်စုများသို့ ပေးပို့ပါသည်။ ငွေပေးသွင်းပြီး ဖြစ်နေပါက ပေးပို့မှုလွဲမှားခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် နားလည်ခွင့်လွှတ်ပေးပါ။
⑫	ငွေပေးသွင်းရန်သတိပေးစာသည် အကောင့်မှငွေလွှဲခြင်းကို အသုံးပြုဆဲ အိမ်ထောင်စု၊ အရစ်ကျပေးသွင်းဆဲအိမ်ထောင်စု၊ သက်သာချောင်ချိရေး အကျိုးခံစားခွင့်များရရှိနေသည့် အိမ်ထောင်စုများသို့လည်း ပေးပို့ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန်

တိုရှီးမားရပ်ကွက် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံဌာန

TEL: 03-3981-1111

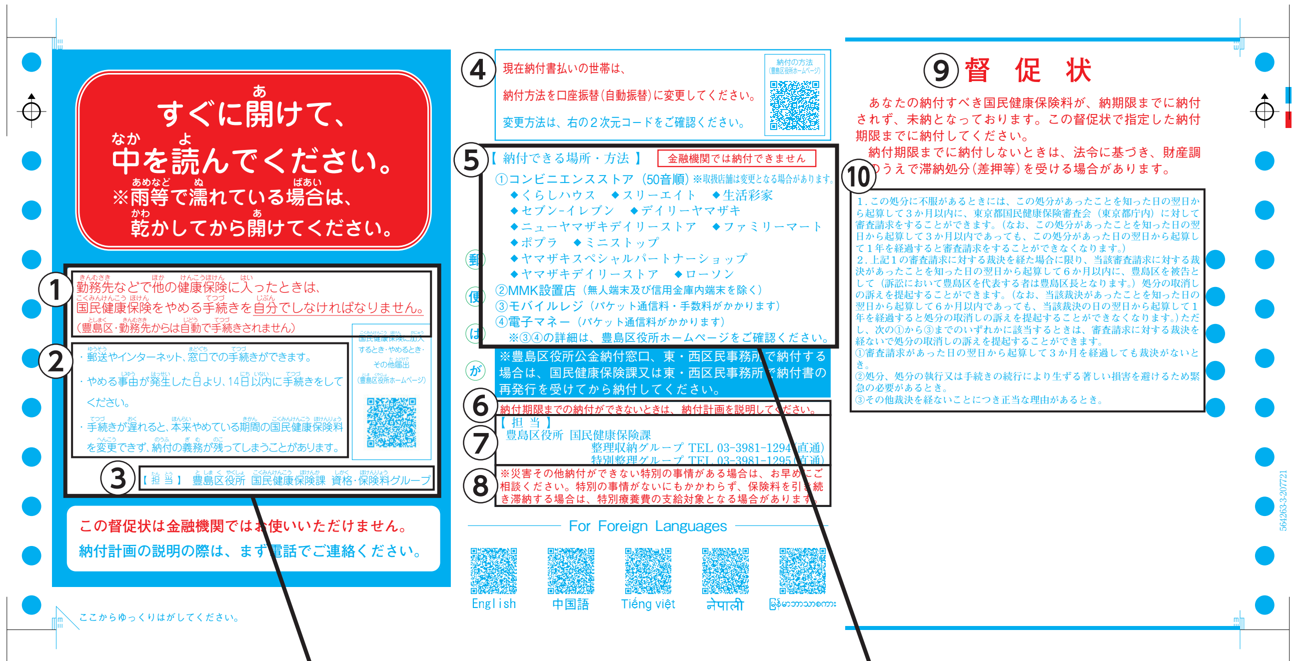
စုံစမ်းရန်ကောင်တာရုံးချိန်

ကြားရက် 8:30～17:00

ဒုတိယအပတ် စနေ 9:00～17:00

* အထက်ဖော်ပြပါ နေ့ရက်များမှလွဲ၍ စနေ၊ တနင်္ဂနွေ သို့မဟုတ် အစိုးရရုံးပိတ်ရက်များတွင် လက်မခံပါ။

ထို့အပြင် စုံစမ်းရန်ကောင်တာရုံးအချိန်နှင့်နေ့ရက်များလည်း အပြောင်းအလဲရှိနိုင်ပါသည်။



လူမှုဖူလုံရေးအာမခံ စသည်တို့တွင် ပါဝင်ပါက၊ အမျိုးသား ကျန်းမာရေး အာမခံကို ပယ်ဖျက်ရန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်း လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

ဤနေရာတွင် ဖော်ပြထားသော နေရာနှင့် နည်းလမ်းများဖြင့် ငွေပေးချေပါ။

①	မိမိလုပ်ငန်းခွင်စသည်တို့တွင် အခြားကျန်းမာရေးအာမခံဝင်ခဲ့လျှင် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံပယ်ဖျက်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကို သင်ကိုယ်တိုင်လုပ်ရပါမည်။ (တိုရှီးမားရပ်ကွက်နှင့် လုပ်ငန်းခွင်မှ အလိုအလျောက် ဆောင်ရွက်ပေးမည်မဟုတ်ပါ။)
②	・စာတိုက်၊ အွန်လိုင်းနှင့် စုံစမ်းရန်ကောင်တာတွင် ပြုလုပ်နိုင်သည်။ ・ဖျက်သိမ်းရသည့်အကြောင်းအရင်း ပေါ်ပေါက်သည့်နေ့မှ 14 ရက်အတွင်း လုပ်ထုံးလုပ်နည်းကို ပြုလုပ်ပါ။ ・လုပ်ထုံးလုပ်နည်း နှောင့်နှေးပါက မူလပျက်ကွက်ခဲ့သည့် ကာလအတွက် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံကြေးများကို ပြောင်းလဲ၍ မရသည့်အပြင် ပေးဆောင်ရန် တာဝန်လည်း ကျန်ရှိနေနိုင်ပါသည်။
③	[တာဝန်ခံ] တိုရှီးမားရပ်ကွက်ရုံး၊ အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံဌာန၊ လိုင်စင်နှင့် အာမခံကြေးအဖွဲ့
④	လက်ရှိ ငွေပေးချေလွှာဖြင့် ပေးဆောင်နေသော အိမ်ထောင်စုများသည် ငွေပေးချေမှုနည်းလမ်းကို အကောင့်မှငွေလွှဲခြင်း (အလိုအလျောက် ငွေလွှဲခြင်း) သို့ ပြောင်းလဲပါ။ပြောင်းလဲနည်းအတွက် ညာဘက်ရှိ 2D ကုဒ်ကို စစ်ဆေးပါ။ ငွေပေးချေနည်း (တိုရှီးမားရပ်ကွက် ရုံးဝက်ဘ်ဆိုက်စာမျက်နှာ)
⑤	[ပေးချေရန်နေရာ၊ နည်းလမ်း] ငွေကြေးအဖွဲ့အစည်းများတွင် ပေးချေ၍မရပါ။ ① ၂၄နာရီစတိုးဆိုင်များ (အက္ခရာစဉ်အလိုက်) *ပေးသွင်းနိုင်သောဆိုင်များ အပြောင်းအလဲရှိနိုင်ပါသည်။ ◆ Kurashi House ◆ Three-Eight ◆ Seikatsu Saika ◆ 7-Eleven ◆ Daily Yamazaki ◆ New Yamazaki Daily Store ◆ FamilyMart ◆ Poplar ◆ Ministop ◆ Yamazaki Special Partner Shop ◆ Yamazaki Daily Store ◆ Lawson ② MMK တပ်ဆင်ထားသောစတိုးဆိုင်များ (အမည်မပါစက်များနှင့် ငွေကြေးအဖွဲ့အစည်းများရှိ စက်များမပါဝင်ပါ) ③ လက်ကိုင်ငွေရှင်းစက်များ (အင်တာနက်အသုံးပြုခနှင့်ဝန်ဆောင်ခများ ရှိပါမည်) ④ အအီလက်ထရွန်းနစ်ငွေ (အင်တာနက်အသုံးပြုခ ရှိပါမည်) * ③ ④ ဆိုင်ရာအသေးစိတ်အချက်အလက်များကို တိုရှီးမားရပ်ကွက်ရုံးဝက်ဘ်ဆိုက်စာမျက်နှာကို ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။
⑥	ပေးချေရန်သတ်မှတ်ရက်အတွင်း မပေးချေနိုင်လျှင်၊ ငွေပေးချေရန်အစီအစဉ်ကို ရှင်းပြပါ။
⑦	【တာဝန်ခံ】 တိုရှီးမားရပ်ကွက်ရုံးအမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံဌာန စီစစ်ပေးသွင်းရေးအဖွဲ့ TEL 03-3981-1294 (တိုက်ရိုက်လိုင်း)၊ အထူးစီစစ်ရေးအဖွဲ့ TEL 03-3981-1295 (တိုက်ရိုက်လိုင်း)၊
⑧	* သဘာဝဘေးအန္တရာယ် သို့မဟုတ် ငွေမပေးချေနိုင်သော အခြားသော အထူးအခြေအနေများ ရှိပါက အမြန်ဆုံး ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။ အထူးအခြေအနေများမရှိသော်လည်း အာမခံကြေးများ ကြွေးကျန်ရှိနေပါက အထူးဆေးကုသစရိတ်များထောက်ပံ့ရမည့်သူ ဖြစ်သွားနိုင်ပါသည်။
⑨	ငွေပေးသွင်းရန်သတိပေးစာ
⑩	1. ဤလုပ်ဆောင်ချက်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ မကျေနပ်မှုရှိပါက၊ ဤလုပ်ဆောင်ချက်ကို သိရှိပြီးရက်၏ နောက်ရက်မှစတင်တွက်ချက်၍ ၃လအတွင်း တိုကျိုမြို့တော်အမျိုးအသားကျန်းမာရေးအာမခံစီစစ်ရေးကော်မတီ (တိုကျိုမြို့တော်အစိုးရရုံးအတွင်းသို့ ပြန်လည်စစ်ဆေးရန် တောင်းဆိုနိုင်သည်။ (ဤလုပ်ဆောင်ချက်ကို သိရှိပြီးရက်၏ နောက်ရက်မှစတင်တွက်ချက်၍ ၃လအတွင်းဖြစ်သော်လည်း ဤလုပ်ဆောင်ချက်ကို ချမှတ်သည့်ရက်၏ နောက်ရက်မှစတင်တွက်ချက်၍ ၁နှစ်ကျော်လွန်သွားပါက ပြန်လည်စစ်ဆေးရန် တောင်းဆိုချက်တင်နိုင်တော့မည်မဟုတ်ပါ။) 2. အထက်ပါ အမှတ်စဉ်၁ တွင် ပြန်လည်စစ်ဆေးရန် တောင်းဆိုမှုအပေါ်ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်သည်ကို သိရှိပြီးရက်၏ နောက်ရက်မှစတင်တွက်ချက်၍ ၆လအတွင်း တိုရှီးမားရပ်ကွက်ကို နစ်နာသူအဖြစ် (တရားစွဲဆိုမှုတွင် တိုရှီးမားရပ်ကွက်ကိုကိုယ်စားပြုသူသည် တိုရှီးမားရပ်ကွက်သူကြီးဖြစ်ပါမည်) လုပ်ဆောင်ချက်ကို ဖျက်သိမ်းရန် တရားစွဲဆိုနိုင်သည်။ (ထို့ပြင် စီရင်ချက်ချမှတ်သည်ကို သိရှိပြီးရက်၏ နောက်ရက်မှစတင်တွက်ချက်၍ ၆လအတွင်း ဖြစ်စေကာမူ၊ ဤစီရင်ချက်ချမှတ်သည့်ရက်၏ နောက်ရက်မှစတင်တွက်ချက်၍ ၁နှစ်ကျော်လွန်သွားပါက လုပ်ဆောင်ချက် ဖျက်သိမ်းရန် တရားစွဲဆိုနိုင်တော့မည်မဟုတ်ပါ။) သို့သော် အောက်ဖော်ပြပါ ① မှ ③ အထိ တစ်ခုခုနှင့်ကိုက်ညီလျှင် ပြန်လည်စစ်ဆေးရန် တောင်းဆိုချက်အပေါ် စီရင်ချက်မချဘဲ လုပ်ဆောင်ချက်ကို ဖျက်သိမ်းရန် တရားစွဲဆိုနိုင်သည်။ ① ပြန်လည်စစ်ဆေးရန် တောင်းဆိုသည့်ရက်၏ နောက်ရက်မှစတင်တွက်ချက်၍ ၃လကျော်လွန်သော်လည်း စီရင်ချက် မချက်မှတ်သေးသည့်အခါ။ ② လုပ်ဆောင်ချက်နှင့် လုပ်ဆောင်ချက်အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း သို့မဟုတ် လုပ်ထုံးလုပ်နည်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော သိသာထင်ရှားသော နစ်နာမှုများကို ရှောင်ရှားရန်အတွက် အရေးတကြီး လိုအပ်လာသောအခါ။ ③ အခြားသော စဆုံးဖြတ်ချက်မချမှတ်သောကိစ္စများတွင် တရားမျှတသော အကြောင်းပြချက်တစ်ခုခုရှိသောအခါ။