तपाईंको परिवारले राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा शुल्क अझै भुक्तानी भएको छैन।

कृपया तोकिएको म्यादभित्र बीमा शुल्क भुक्तानी गर्नुहोस्।

यदि तोकिएको म्याद कटेर पनि भुक्तानी गर्नु भएन भने सम्बन्धित कानूनको आधारमा तपाईंलाई कानूनी कारवाही गर्न सकिनेछ।

※ यदि तपाईंले अगाडि नै भुक्तानी गर्नु भएको हो भने गल्तीवस तपाईंलाई यो सूचना आएको हुनसक्छ । त्यस्तो अवस्थामा कृपया माफ गर्नुहोस् ।

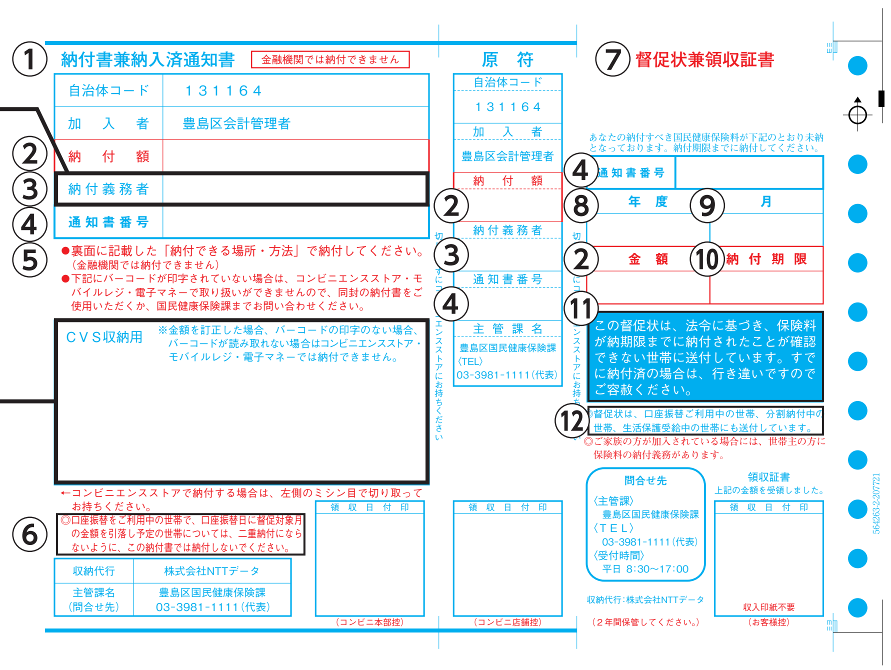
※ यो ताकेता पत्र बैंक अथवा अन्य वित्तीय संस्थामा प्रयोग गर्न सक्नुहुन्न ।

※ यदि ताकेता पत्रको अगाडि भागमा बारकोड छैन भने तपाईंले भुक्तानीको लागि भुक्तानी पर्चीको प्रयोग गर्नुपर्ने हुन्छ । अथवा राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा विभागमा सम्पर्क गर्नुहोस् ।

◎ **कृपया तपाईंले प्राप्त गर्नु भएको भुक्तानी ताकेता पत्रसँग तुलना गरी चेकजाँच गर्नुहोस् ।**

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा तिर्ने मुख्य जिम्मेवारी घरमूलीको हुन्छ । यदि घरमूली स्याकाई होकेन अथवा काम गर्ने कम्पनीको सामाजिक बीमामा प्रवेश गरेको भए पनि परिवारको अन्य सदस्यहरुको बीमा शुल्क तिर्नुपर्ने जिम्मेवारी घरमूलीको नै रहन्छ ।

यदि यस स्थानमा भुक्तानीको लागि बारकोड छापिएको अथवा प्रिन्ट भएको छैन भने सँगै पठाईएको भुक्तानी रसीदको प्रयोग गरेर भुक्तानी गर्नुहोस् । अथवा राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा विभागमा सम्पर्क गर्नुहोस् ।



①	भुक्तनी पत्र अथवा भुक्तानी सम्पन्न सूचना पत्र
②	भुक्तानी गर्नुपर्ने रकम
③	करदाता (कर भुक्तानी गर्ने व्यक्ति)
④	सूचना नम्बर
⑤	पछाडिपट्टी उल्लेख गरिएको "भुक्तानी गर्न सकिने स्थान र तरिका" अनुसार भुक्तानी गर्नुहोस् ।
⑥	बैंकबाट कटौती गर्ने सेवा लिईरहनु भएका परिवारको हकमा बैंकबाट कटौती गर्ने महिनाको रकम कटौती गर्ने योजनामा रहेको हुनाले दोहोरो भुक्तानी नहुनको लागि यो भुक्तानी रसीदमार्फत भुक्तानी नगर्नुहोस् ।
⑦	भुक्तानी ताकेता पत्र तथा रसीद
⑧	भुक्तानीको लागि ताकेता गरिएको आर्थिक वर्ष
⑨	भुक्तानीको लागि ताकेता गरिएको महिना
⑩	भुक्तानी अवधि
⑪	कानूनत:तोकिएको समय सीमाभित्र बीमा शुल्क भुक्तानी गर्न नसकेका घरपरिवारलाई यो ताकेता पत्र पठाइएको छ । यदि तपाईंले यस अगाडि नै बीमा शुल्क भुक्तानी गरिसक्नु भएको छ भने यो पत्र गल्तीवस आएको हुनसक्छ । कृपया त्यसको लागि क्षमा गर्नुहोस् ।
⑫	यो ताकेता पत्र बीमा शुल्क भुक्तानी बैंकबाट कटौती गर्ने सेवा लिएका, किस्ताबन्दीमा भुक्तानी गर्दै गरेका र जीवन यापन भत्ता (सेइकात्सु होगो) को सेवा लिईरहनु भएका घरपरिवार सबै लाई पठाइएको छ ।

सम्पर्क स्थान:

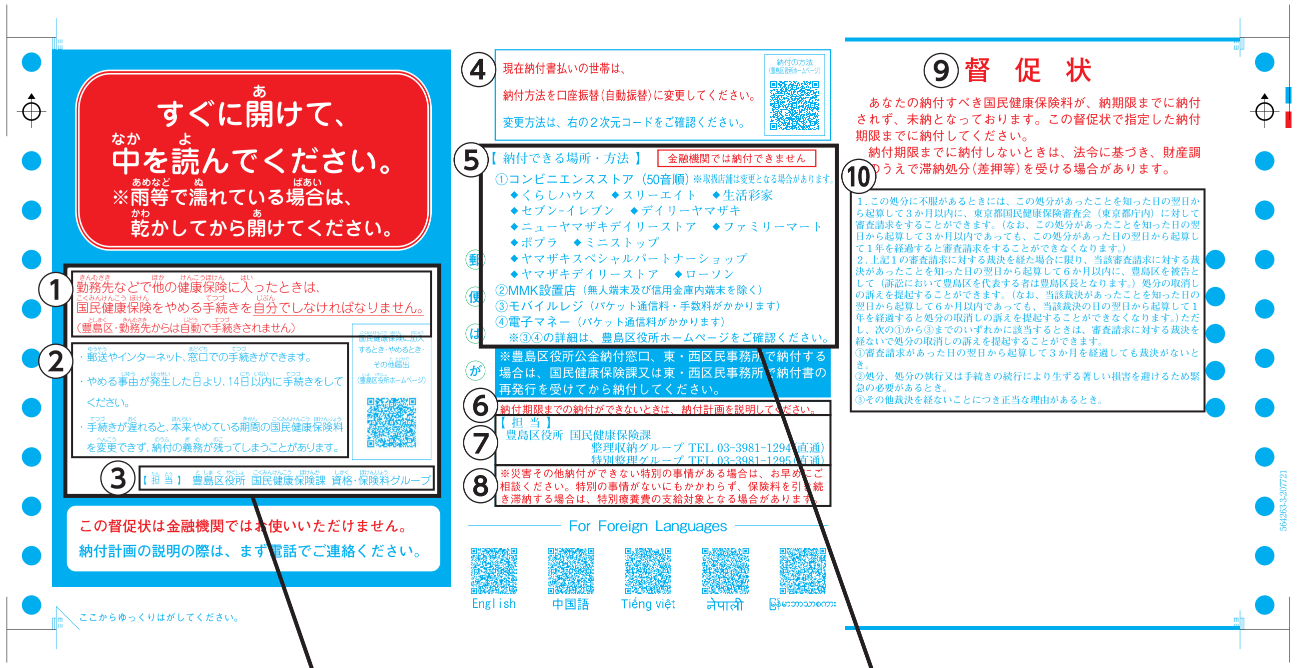
तोसिमा वडा राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा विभाग

TEL：03-3981-1111

काउण्टरको सेवा समय:

कार्यालय खुल्ने दिन	8：30 ～ 17：00
महिनाको दोस्रो शनिवार	9：00 ～ 17：00

※ माथि उल्लेख गरिए बाहेकको शनिवार, आईतवार र सार्वजनिक विदाहरुमा सेवा उपलब्ध हुनेछैन । त्यसो त काउन्टरको सेवा समय पनि परिवर्तन हुन सक्नेछ ।



सामाजिक बीमा आदिमा प्रवेश गरेको अवस्थामा राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाको सदस्यता रद्द गर्ने प्रकृया गर्न आवश्यक हुन्छ ।

यहाँ उल्लेख गरिएको स्थान र तरिका अनुसार भुक्तानी गर्नुहोस् ।

①	यदि तपाईं आफ्नो काम गर्ने कम्पनी मार्फत सामाजिक बीमामा प्रवेश गर्नुभयो भने तपाईं आफैंले राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाबाट बाहिरिने प्रकृया गर्नुपर्ने हुन्छ । (तोसिमा वडा अथवा तपाईंको काम गर्ने कम्पनी मार्फत राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाबाट बाहिरिने प्रकृया गरिंदैन)
②	• यो प्रकृया तपाईंले हुलाकमार्फत, इन्टरनेटबाट वा सीधै काउन्टरमा गएर पनि गर्न सक्नुहुनेछ । • बीमा छाड्ने कारण भएको मितिदेखि 14 दिन भित्र प्रकृया गर्नुहोस् । • यदि प्रकृया गर्न ढिला भयो भने तपाईंले प्रकृया पुरा नगर्दा सम्मको पनि बीमा शुल्क भुक्तानी गर्नुपर्ने हुन्छ । र भुक्तानी गर्नुपर्ने कुरालाई परिवर्तन गर्न सकिन्न ।
③	[सम्बन्धित विभाग]　तोसिमा वडा कार्यालय, राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा विभाग, योग्यता प्रमाणिकरण तथा बीमा शुल्क समूह
④	हाल भुक्तानी रसीद मार्फत भुक्तानी गरिरहेका घरपरिवारले भुक्तानीको तरिका बैंकमार्फत कटौती (स्वचालित कटौती) गर्नेमा परिवर्तन गर्नुहोस् । परिवर्तन गर्ने तरिकाको लागि दायाँतिर रहेको कोड स्क्यान गरेर हेर्नुहोस् । भुक्तानी सम्बन्धि जानकारी (तोसिमा वडाको होमपेज) मा पनि विवरण उपलब्ध छ ।
⑤	[भुक्तानी गर्न सकिने स्थान र तरिका] बैंक तथा वित्तीय संस्थामा गएर भुक्तानी गर्न सकिंदैन ① कन्भिनियन्स स्टोरहरु (जापानी वर्णानुक्रमानुसार) ※ कृपया ध्यान दिनुहोस् कि भुक्तानी स्वीकार गर्ने पसलहरु परिवर्तन हुन सक्नेछन् । ◆ कुरासी हाउस　◆ थ्रि एईट　◆ सेइकाचु सिका ◆ सेवेन इलावेन　◆ डेली यामाजाकी ◆ न्यू यामाजाकी डेली स्टोर ◆ फ्यामेली मार्ट ◆ पोपुरा ◆ मिनी स्टप ◆ यामाजाकी स्पेशल पार्टनरशीप ◆ यामाजाकी डेली स्टेर ◆ लसन ② MMK जडान गरिएको पसल　(मानवरहित मेशिनहरु र वित्तीय संस्था भित्रका मेसिनहरु बाहेक) ③ मोबाईल रेजी　(डेटा प्रयोग शुल्क र सेवा शुल्क लाग्नेछ) ④ इलेक्ट्रोनिक पैसा　(डेटा प्रयोग शुल्क लाग्नेछ) ※③④ को विस्तृत जानकारीको लागि तोसिमा वडाको होमपेज हेर्नुहोस् ।
⑥	तोकिएको अवधिभित्र भुक्तानी गर्न नसकिने अवस्थामा भुक्तानी योजनाको बारेमा स्पष्ट रुपमा जानकारी दिनुहोस् ।
⑦	[सम्बन्धित विभाग] तोसिमा वडा कार्यालय, राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा विभाग समायोजन तथा संकलन समूह　TEL 03-3981-1294　(सीधा सम्पर्क) विशेष वक्यौता व्यवस्थापन समूह　TEL 03-3981-1295　(सीधा सम्पर्क)
⑧	※ यदि प्राकृतिक विपत अथवा अन्य कुनै कारणले बीमा शुल्क भुक्तानी गर्न नसकिने अवस्था छ भने कृपया तुरुन्तै वडा कार्यालयमा परामर्श गर्नुहोस् । विशेष कारण नभएको अवस्थामा पनि लगातार बीमा शुल्क भुक्तानी नगरेमा बीमा सेवा मार्फत पाईने सेवामध्ये विशेष उपचार खर्च मात्र पाईने अवस्था रहन्छ ।
⑨	ताकेता पत्र
⑩	1． यदि तपाईं यस निर्णयसँग असन्तुष्ट हुनुहुन्छ भने, निर्णय भएको कुरा थाहा पाएको भोलिपल्टदेखि ③ महिनाभित्र, टोकियो महानगरपालिका अन्तर्गतको राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा समीक्षा समितिमा पुनरावलोकनको लागि निवेदन दिन सक्नुहुन्छ। (यद्यपि, निर्णय भएको कुरा थाहा पाएको भोलिपल्टदेखि ③ महिनाभित्र भए तापनि, निर्णय भएको दिनको भोलिपल्टदेखि ① वर्ष बितिसकेको अवस्थामा भने पुनरावलोकनको निवेदन दिन सकिँदैन।) 2． माथिको ① बमोजिम पुनरावलोकनको लागि दिइएको निवेदनमा निर्णय भएको खण्डमा मात्र त्यस निर्णयको बारेमा थाहा पाएको भोलिपल्टदेखि 6 महिनाभित्र तोसिमा वार्ड (मुद्दामा प्रतिवादीको रुपमा तोसिमा वार्ड रहनेछ र त्यसको प्रतिनिधित्व तोसिमा वार्डका मेयरले गर्नेछन्) विरुद्ध निर्णय खारेजीको मुद्दा दर्ता गर्न सकिन्छ। (तर, निर्णयको बारेमा थाहा पाएको भोलिपल्टदेखि 6 महिनाभित्र भए तापनि निर्णय भएको भोलिपल्टदेखि 1 वर्ष बितिसकेको खण्डमा भने निर्णय खारेजीको मुद्दा दर्ता गर्न सकिँदैन।) तर, निम्न मध्ये कुनै एक अवस्था भएमा पुनरावलोकनको निर्णय नआउँदै पनि निर्णय खारेजीको मुद्दा दर्ता गर्न सकिन्छ: ① पुनरावलोकनको लागि निवेदन दिएको भोलिपल्टदेखि 3 महिना बित्दासमेत निर्णय नभएको अवस्थामा। ② निर्णय, त्यसको कार्यान्वयन वा प्रक्रिया जारी रहँदा गम्भीर क्षति हुनसक्ने र त्यसबाट जोगिन तत्काल आवश्यक पर्दा। ③ पुनरावलोकनको निर्णय नपर्खनु पर्ने अन्य कुनै उचित कारण रहेको अवस्थामा।