

医療 介護	No./講座名/内容	定員/対象	開講日時	受講料
	11 漢方処方製剤の選び方 ドラッグストア等で販売されている漢方処方製剤。種類が沢山あるので、どれを購入しようか悩み、有名な商品やいつも使っている商品を購入していませんか？今回は、風邪をひいたときに使用する機会が多い漢方処方製剤について学ぶことで、症状や体質にあった製剤が選べるようになります。	20名 どなたでも	9月17日(水) ●13:00～14:00	無 料
医療 介護	12 「わたし×介護×幸せ」 ～カイゴ言いたい放題!!～ 皆様は「介護が必要な状態＝不幸」と思いますか？介護に関する社会問題を考えると「不幸」という印象が強くなるのかもしれませんが。でも、介護とは、幸せな生活(人生)をつくるための社会資源なのです。今年は"介護する人"”される人”の幸せの創り方を一緒に考える講座を開催します。	15名 どなたでも	8月22日(金) ●10:30～12:00	無 料

会場・申込先

早稲田速記医療福祉専門学校
〒171-8543 豊島区高田3-11-17

【TEL】03-3208-8461 【FAX】03-3209-6454
【最寄り駅】JR山手線／西武新宿線／東京メトロ東西線「高田馬場」駅1分
【URL】https://www.wasedasokki.jp

お申込方法

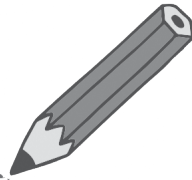
- 希望講座の実施学校に電話でお申し込み、もしくは裏面の申込書に必要事項を全て記入し、FAXまたは封書、メールにてお申し込みください。
 - 受講料の納入方法については、各実施学校にお問い合わせください。
- ※学校により受付窓口が休業になる場合があります。各実施学校にお問い合わせください。
※各講座へのお申し込みは各実施学校へお願いします。各講座の受付期間等は、各実施学校によって異なりますのでお問い合わせください。
※各講座は、定員になり次第締め切ります。一部講座に定員以上は抽選となる講座があります。

●「豊島区生涯学習Open School 2025」申込書 ●

豊島区生涯学習Open Schoolに申し込みます。

フリガナ		性別	年齢	ご職業	学校名
氏 名		男・女	歳		保育園・幼稚園 小学校・中学校 高等学校・専門学校 短大・大学・その他
住 所 ☐ 自 宅 ☐ 勤務先	〒□□□ - □□□□				
電話番号 ☐ 自 宅 ☐ 勤務先				E-Mail	
参加希望 講座番号		参加希望 講座名			

豊島区生涯学習
Open School
2025



2025年度講座のご案内

豊島区専修学校各種学校協会では、96年度より生涯学習委員会を発足し、加盟校の専門とする分野の技能を活かし、豊島区に在住または通学・通勤されている方々に楽しく学んでいただける『教育環境』を生涯学習の観点より提供していきたいと思い、「生涯学習Open School」を開催して参りました。各講座に参加された受講生の方々から、引き続き講座開講のご希望も多く、今年度も「生涯学習Open School」を実施いたします。

▼生涯学習Open Schoolとは

生涯学習Open Schoolは、豊島区内の専修学校・各種学校がそれぞれの専門分野で実施している生涯学習講座の1日体験プログラムです。

▼どこが実施しているか

この事業は豊島区専修学校各種学校協会・生涯学習委員会と豊島区との連携により行われています。協会加盟校の生涯学習講座のうち、この事業の主旨に沿うものを「生涯学習Open School」として実施していきます。

《主催》豊島区専修学校各種学校協会 生涯学習委員会
《後援》豊島区

豊島区生涯学習 Open School 2025 講座ガイド

語学	No./講座名/内容	定員/対象	開講日時	受講料
	1 英検対策合格セミナー《準2級・2級・準1級》 英検合格を目指している皆さんのために、英検指導において長年の経験と実績を持つ教員が直接指導します。	各級50名 高校生・中学生	1次対策セミナー 5月25日(日) 9月28日(日) 1月18日(日) ●10:00～15:00 2次対策セミナー 6月29日(日) 11月2日(祝) 2月22日(日) ●10:00～12:30	各回 500円

会場・申込先

日本外国語専門学校

〒161-0033 新宿区下落合1-5-16

【TEL】03-3365-6141 【FAX】03-3365-6041
【最寄り駅】JR山手線/西武新宿線/東京メトロ東西線「高田馬場」駅3分
【URL】https://www.jcfl.ac.jp/

健康	No./講座名/内容	定員/対象	開講日時	受講料
	2 生理機能検査で体のチェック 肺と血管の年齢検査を体験して、ご自身のカラダの中をチェックしましょう。臨床検査技師の資格を持った学校職員が担当します。	10名 50歳以上の方	8月2日(土) ●10:00～12:00	無 料
コンピューター	3 フライヤーを作りながら、 画像編集とデザインツールの使い方を学ぶ AdobePhotoshop/Illustratorの使い方からグラフィックデザインまで学べる講座	10名 短大・大学生・フリーター (30歳以下)	8月2日(土) 3月21日(土) ●10:00～12:00	無 料
	4 プログラミング入門 C言語またはJavaというプログラミング言語を用い、プログラミングとはどういうものかを体験します。	5名 プログラミング経験のない方。 キーボード操作がきちんと できる方。年齢不問	3月7日(土) 3月21日(土) ●13:00～15:00	無 料
	5 プログラミング入門 そもそもプログラミングって何?どんなもの?という方向けに、Scratchというアプリを使ってプログラミング体験ができる講座です。	5名 プログラミング未経験の小学生 低学年～中学年程度、およびその 保護者。マウス操作が出来る方。	7月26日(土) 8月23日(土) ●10:00～12:00	無 料
	6 プログラミング入門 JavaScriptというプログラミング言語を使って、実際にプログラミング体験ができる講座です。	5名 プログラミング未経験の 小学生～中学生。 キーボード操作が出来る方。	7月26日(土) 8月23日(土) ●13:00～14:00	無 料

会場・申込先

東京電子専門学校

〒170-0013 豊島区東池袋3-6-1

【TEL】03-3982-3131 【FAX】03-3980-6404
【最寄り駅】JR山手線・埼京線・湘南新宿ライン/西武池袋線
東武東上線/東京メトロ丸の内線・有楽町線・副都心線「池袋駅」東口
【URL】https://www.tokyo-ec.ac.jp/

コンピューター	No./講座名/内容	定員/対象	開講日時	受講料
	7 Excel関数初級講座 Excelの関数ができるようになると、作業にかかる時間を大幅に短縮することができます。数字が苦手という方も、関数の基本から学習しますので、安心してご受講ください。	20名 どなたでも (中学生以上)	6月28日(土) ●10:00～12:00	500円
教養	8 簿記会計への第一歩入門 全ての業界に必要なビジネス言語である「簿記会計」の要点を覚えて、企業の経営状況を把握できる第一歩の講座です。	20名 どなたでも	6月28日(土) ●10:30～12:30	500円

会場・申込先

東京豊島IT医療福祉専門学校

〒171-0022 豊島区南池袋2-8-9

【TEL】03-3984-6220 【FAX】03-3984-8619
【最寄り駅】JR山手線・埼京線・湘南新宿ライン/西武池袋線
東武東上線/東京メトロ丸の内線・有楽町線・副都心線「池袋駅」東口
【URL】https://www.tokyo-toshima.ac.jp/

語学	No./講座名/内容	定員/対象	開講日時	受講料
	9 ゼロから学ぶ中国語 ・中国語は、基本3文型で話せます! ・基本文法の習得 ・生活関連単語の学習 *5回ひとつづきの講座です。	15名 初心者	5回受講 ①5月24日(土)・6月7日(土) 6月21日(土)・7月5日(土) 7月19日(土) ②8月23日(土)・9月6日(土) 9月20日(土)・10月4日(土) 10月18日(土) ●10:00～12:00	500円 +教科書代 1,650円

会場・申込先

早稲田文理専門学校

〒171-0033 豊島区高田2-6-7

【TEL】03-5960-2611 【FAX】03-5960-2622
【最寄り駅】JR山手/西武新宿/東京メトロ東西線「高田馬場」駅
東京メトロ副都心線「雑司ヶ谷」駅・都電荒川線「学習院下」駅
【URL】https://www.wbc.ac.jp/

料理	No./講座名/内容	定員/対象	開講日時	受講料
	10 野菜剥きもの(飾り切り)にチャレンジ しよう! 包丁を使って、野菜のむきものを体験します。野菜の端材は捨てずに調理し、昼食としてご提供します!美味しくてSDGs支援にもなるお得な講座です! メニュー:天丼・吸い物・ふろふき大根	15名 小学5年生以上～高校生 お付き添いの保護者様も 一緒に昼食を召し上がれます (500円ご負担いただきます)	8月6日(水) ●10:00～12:00 実習 12:00～13:00 昼食	500円

会場・申込先

武蔵野調理師専門学校

〒171-0022 豊島区南池袋3-12-5

【TEL】03-3982-6152 担当:小川(おがわ)
【FAX】03-3982-8166
【最寄り駅】JR/西武池袋線/東武東上線/東京メトロ/「池袋」駅東口
【URL】https://www.musashino-chouri.ac.jp