

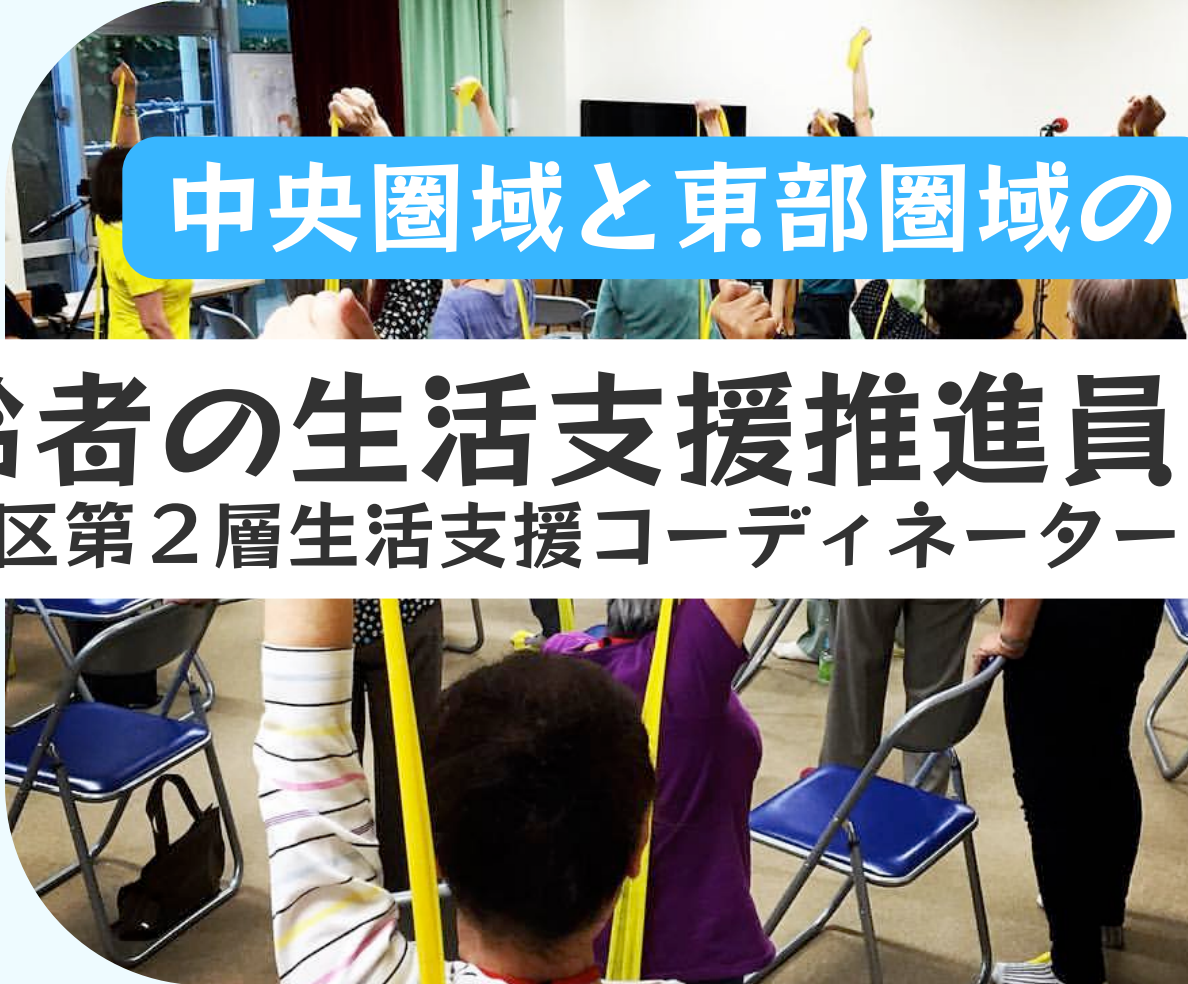


中央圏域と東部圏域の

高齢者の生活支援推進員 豊島区第2層生活支援コーディネーター

NPO

Community
landscape.



●中央圏域担当 山崎みち代

☎080-4722-6813

地域での出会いを大切に
してまいります。どうぞ
皆さま住民のお声を沢山
お聞かせください。

◆東部圏域担当

榊野光路(ますのこうじ)

☎080-4722-5499

生まれ育った地域で高齢
社会の地域づくりをして
います。住民の方々が共
に生きていくお手伝いを
させていただきます。

生活支援推進員とは

高齢者の介護予防や閉
じこもり防止で地域へ
の参加をお手伝いをす
るコーディネーターで
す。皆さんの「地域」
を知り、皆さんの「声」
を形にします。

ご相談のお品書き

居場所活動に参加したい
地域活動を始めたい
ボランティアがしたい
サロンをつくりたい
団体運営に悩んでいる

中央圏域：北大塚3丁目,上池袋,東池袋

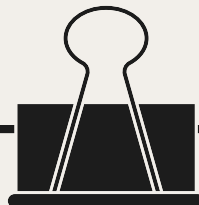
東部圏域：駒込,巣鴨1/2丁目,南大塚

特定非営利活動法人

コミュニティランドスケープ



lifesupport@comland.or.jp



WELL-BEING NEWS LETTER Vol.1

NPOコムランから令和6年度の活動報告

高齢者の地域生活支援ニュース

こんにちは、NPO法人コミュニティランドスケープ豊島区第2層高齢者生活支援コーディネーターの山崎と榎野です。「北大塚3丁目、上池袋1から4丁目、東池袋1から5丁目」の豊島区中央圏域、「駒込1から7丁目、巣鴨1・2丁目、南大塚1から3丁目」の豊島区東部圏域にて地域居住高齢者の通いの場（地域の居場所）づくりや生活での困り事や問題解決を支援する役割を担っています。今年度の活動報告として私たちの役割をご紹介します。

孤食や日中の孤立を防ぐ都心型『高齢者の誰でも食堂』～中央圏域・上池袋2丁目

地域包括支援センターの見守り担当の方から紹介された、上池袋2丁目でお弁当屋を営む女性から、この「高齢者の誰でも食堂」の準備が始まりました。生まれ育った地元で食をテーマにした貢献がしたいという意思から高齢者生活支援コーディネーターが、まずは場所探しとして空き家活用や区営施設などを当たりました。しかし、大きなお金や制約からなかなか進展しません。この頃、上池袋2丁目では、地元老舗企業が休眠不動産を居場所にしてビジネスの力で地域に貢献する取り組みをしていました。お弁当屋さんの思いと地元企業の心意気と東京都の助成金をマッチングさせて誰でも食堂は令和6年度本格始動しました。



高層マンションの居場所

副都心部を持つ豊島区にはマンションの高層化が進んでいます。外からの見守りが難しくなっており、高齢な居住者は外出機会が減る傾向が見られます。そのため、マンション内のコミュニティスペースを使った居場所づくりの支援をしています。

- ・認知症予防、消防、防災などの勉強会
- ・健康体操と手先を使った工作



ボールでウォークお散歩

短期集中通所型サービス(期間限定のリハビリ支援)終了後の皆さんからの声を受けて毎月1回「ボールdeウォークお散歩」の会を開催しています。

- ・区民ひろば上池袋前→さくら公園でお散歩とおしゃべり
- ・夏の暑い日は区民ひろば内で「スポーツ吹き矢」にも挑戦



新たな居場所づくり

令和7年度より造幣局跡地の『イケサンパーク』内の施設で区民の「サロン活動」が出来るように調整中！公園管理会社と連携した取り組みを開始します。今年度は、イケサンパーク4周年イベントにて「ドラムサークルイベント」を開催しました。



特定非営利活動法人

コミュニティランドスケープ

北大塚3丁目、上池袋1から4丁目、東池袋1から5丁目
[中央圏域] ☎080-4722-6813(担当: 山崎)
駒込1から7丁目、巣鴨1・2丁目、南大塚1から3丁目
[東部圏域] ☎080-4722-5499(担当: 榎野)

www.comland.or.jp

〒170-0004 豊島区北大塚1-21-8-101

書籍で活動紹介



私たちの活動が「みんなが幸せなまち～地域ウェルビーイング」で事例紹介されています

法政大学大学院地域ウェルビーイング研究所刊

東部圏域で支援開始

令和7年度より駒込1から7丁目、巣鴨1・2丁目、南大塚1から3丁目の東部高齢者総合相談センターのエリアを加え駒込駅・巣鴨駅・大塚駅・池袋駅の4駅地域で高齢社会のまちづくりを担当します。