

ふくろうの杜圏域＜高齢者の生活支援推進員＞

NPO法人いきがい安心ジョイフル結の会（略称ジョイフル結の会）



東三千代

何でもやってみる東

TEL: 090-8514-0542



谷津行穂

あなたと私たちと地域が
元気につながる

TEL: 080-5007-0939

★地域そしてあなたの声を聞かせて下さい

わたしたち高齢者の生活支援推進員は、

- ① 地域を知るために歩き、民生委員や町会など様々な方と連携を取りながら業務を進めます。
- ② 高齢者総合相談センターや地域の方などの困りごとから解決策を探していきます。
- ③ 困りごとを発見したらそれを解決する手段を地域の力を借りながら構築します。

★あなたの声をつなぎます

例えばこんなこと？

- ✓ 近所のお年寄りが少しでも楽しく過ごせるようにサロンをつくりたい。→ 近隣のサロンを紹介しましょうか？ → サロン立ち上げの協力者につなぎます。
- ✓ 高齢で買い物やゴミ出しが大変！→ ボランティアの募集？（近所の小学生・中学生？それとも高齢者？ または一人暮らしの大学生？・・・）
- ✓ 地域のために何かできることはないか？ → 「だれでも食堂」を手伝ってみたい！

★解決の方法を見つけるお手伝いをします・やっています・やりました

例えばこんなこと？

✓ ベンチプロジェクト

ウォーキングあるいは散歩で元気になりたい高齢者方々が、途中で休める場所が欲しい。→ 社会福祉協議会（社協）が町会、民生委員さんと協力して高田地区でベンチの設置をしました。

✓ だれでも食堂

テレビを相手に孤食する高齢者、障がいのために食生活が細っている人、学童後の居場所がない児童の皆さんへ、お弁当提供も含め買い物の不自由さの解消、新鮮な野菜の提供、お米、安全なたまご、お餅の販売会なども行っています。楽しく美味しい安全な食卓を提供します。

✓ つながるサロン同士の連携の活発化

高齢者の居場所づくりとつながり確保のために、「つながるサロン」の活発化に力を入れています。コーラス、書道、スマホ学習の展開など、つながるサロン相互の日々の連携に力を入れています。定年退職後の社会参加に消極的な男性高齢者に向けた、数本の庭木伐採など小さな野外活動、芝のサッチング、認知症サポート活動との連携、

また、種々の屋内のつながるサロン活動と軽スポーツモルックとの連携場面の設定・実施などの実現。