

あなたの「あったらいいな」は みんなの「あったらいいな」 あなたの地域に「あったらいい もの」を一緒に作りましょう

○高齢者の生活支援推進員とは
豊島区高齢者福祉課の事業です。区内を8つの
圏域に分け、それぞれに生活支援推進員が置か
れています。

担当圏域の高齢者をはじめ地域の方々の生活に
関わる悩みを解決し、希望をかなえるため、地域
の皆さんと一緒に考えます。

○いけよんの郷圏域

池袋1丁目2丁目4丁目 池袋本町1～4丁目

私がいけよんの
郷圏域の生活支
援推進員です



齋藤 則美

群馬県出身 ○型 蠍座
介護福祉士 介護支援専門員
趣味 ジャズダンス
目標 90歳になっても踊り
続けたい

○例えばこんなご相談があります

- ・デイサービス以外に出かける場所があるといい
- ・空いている部屋を地域のために使いたい
- ・特技をいかしたボランティアがしたい
- ・近所の友人と食事や話ができる場所があるといい
- ・同じように介護で悩んでいる人と話がしたい

○例えばこんなことに取り組んでいます

- ・高齢者を中心とした誰でも食堂
- ・高齢者向けのスマートフォン相談室
- ・SDG's活動や茶話会
- ・ボランティアの活動支援
- ・当事者、介護者のサポート

連絡先 高齢者の生活支援推進員 いけよんの郷圏域
特定非営利活動法人ぶどうの木 齋藤
Tel 090-3081-5395
Email budonoki.npo@gmail.com

ご相談
ください

生活支援推進員



サポーター募集



リユースマーケット



スマホ相談室

