

高齢者の生活支援推進員(第1層SC) 活動報告

令和6年度

豊島区 高齢者の生活支援推進員:森田

豊島区全域 （第1層）

協議体

地域のささえあいの仕組みづくり協議会 （第1層協議体）

高齢者の生活支援に関わる区全域の共通課題抽出や対応策を検討。区全域での取組や小地域（第2層）での実践につなげる。

第1層生活支援コーディネーター

＜区内全域の地域課題の把握・取組提案＞
地区懇談会や関係機関などから得られた情報等を活用して、第1層協議体と共有し課題提起や課題解決のための取組を提案する。

＜第2層圏域の活動支援＞

第2層生活支援コーディネーターなどと連携・協働しながら、圏域での地域活動や取組などについて支援・助言を行う。 など

第1層協議会等で
検討した、課題解決に
向けた活動を提案



区内8つの圏域 （第2層）

第2層生活支援コーディネーター

＜地域課題・生活支援ニーズの把握＞
地区懇談会などの協議の場や、高齢者総合相談センター・CSWなどの関係機関との情報共有などを通じて、高齢者の生活支援に関する課題やニーズを把握する。

＜地域資源の構築＞
高齢者の通いの場などの地域資源の構築を行い、地域課題解決に取り組む。

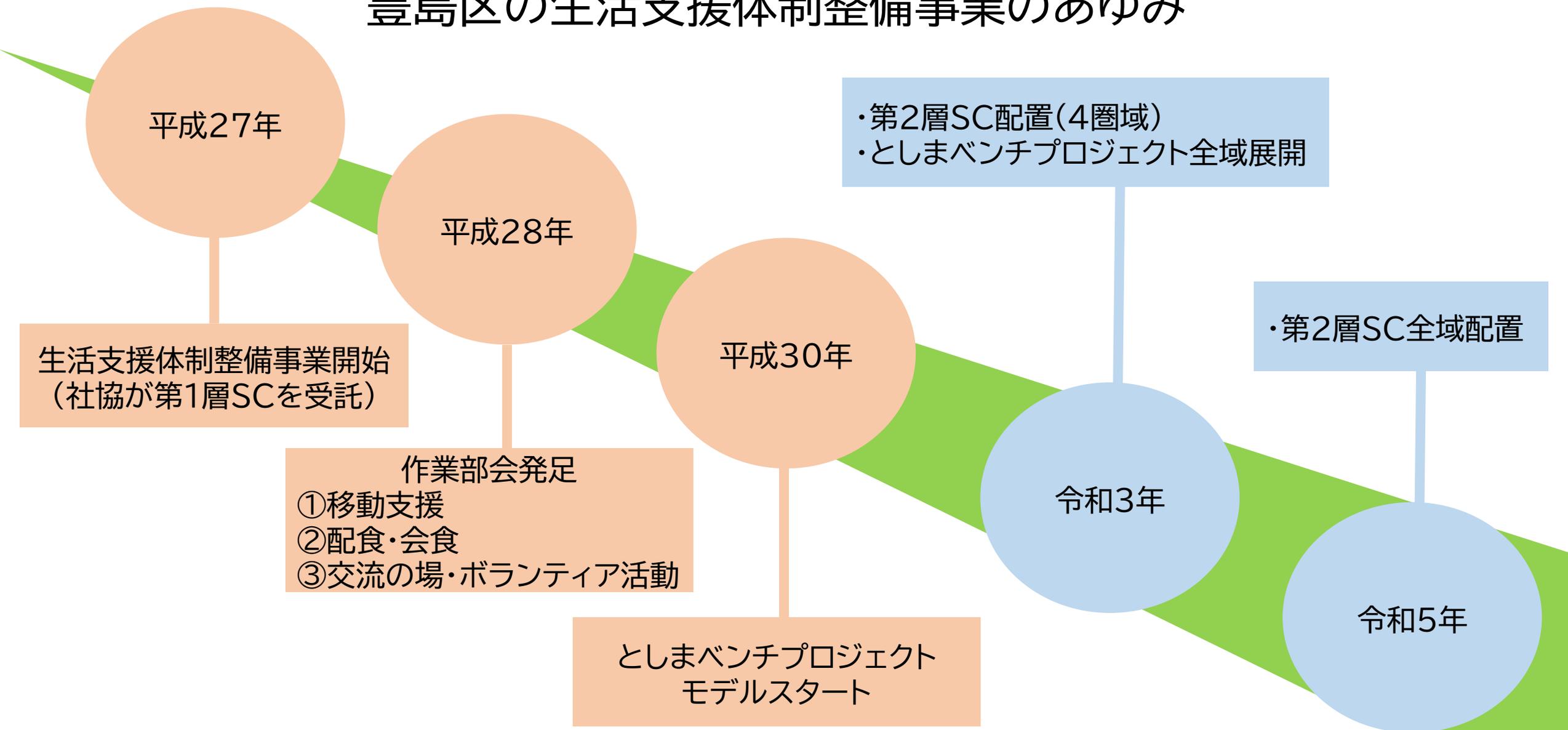
＜担い手の養成・活躍の場の確保＞
高齢者の社会参加を促進・実現するための支援・調整を行う。

など



小地域（第2層）で
把握した地域生活課題
を共有・検討

豊島区的生活支援体制整備事業のあゆみ



地域のささえあいの仕組みづくり協議会(第1層協議体)の運営



開催日	主なテーマ	参加者
第1回 令和6年7月10日	高齢者の生活支援推進員活動報告 ベンチプロジェクトについて報告 身近な課題や取り組みについて意見交換	9名
第2回 令和6年11月6日	商店街等による地域のささえあいの取り組みの報告(池袋本町四商店会の取組みについて紹介) 商店街との協働について意見交換	10名
第3回 令和7年3月5日	Nintendo Switchを活用した地域活動の報告 高齢者が参加しやすい場づくりについて意見交換 巣鴨信用金庫相談会、ベンチプロジェクト、地域ケア推進会議の報告	8名

地域のささえあいの仕組みづくり協議会(第1層協議体)の運営

実施回	協議内容	成果・展開
第1回	<ul style="list-style-type: none">・意見交換の中で、個人商店による生活課題への対応について、話題提供あり。・日頃から高齢者と関わりのある個人商店等が、高齢者が抱える生活課題の早期発見や、関係機関へのつなぎ役となり得る可能性について、協議会内で共有した。	生活拠点となる個人商店や商店街等を拠点とした、地域活動について着目し、豊島区商店街連合会に所属する奈良委員に対し、実際の取り組みについてヒアリング実施。
第2回	<ul style="list-style-type: none">・奈良委員が過去に商店街で取り組んだ事例を共有し、商店街との協働について検討。・地域や商店街によっても実情が異なるため、まずは今後の協働に向けた現状の把握、関係構築を行う必要性について意見あり。	商店街の状況把握、関係構築に向けたヒアリングシートの作成に着手。
第3回	高齢者が参加しやすい場について、高齢者の状況に合わせた多種多様な居場所の創出、高齢者分野の活動に限定せず、地域の一員として世代や文化を超えた交流、ささえあいの取り組みの必要性について認識を共有した。	協議会で挙げた内容について、2層圏域の高齢者の生活支援推進員へフィードバックして、地域支援の展開につなげていく。

区内の地域課題把握と検証

①ゲームを活用した介護予防、多世代交流の機会づくり



迫力満点!大型スクリーンにボウリングゲームを映して地域の高齢者といっしょにゲームを楽しみます

開催日時 / 場所

2025.1.18 (土)
14:00~15:30
区民ひろば池袋本町

【内容】 switch sportsのボウリングゲームを地域の高齢者と一緒に行います
操作は中学生がサポートするのでゲーム機に慣れなくても安心してご参加ください。初めてでも大丈夫です。

【対象】 池袋本町在住の小学1・2・3年生
(他学年の兄弟と一緒に申し込みたい場合はご相談ください)

【申込】 12/23(月)より受付開始 先着者
保護者の方が電話・窓口でお申し込みください

区民ひろば池袋本町 03(3986)0041

【実施先】

(1) 高田おとこのサロン15名
サロンに通う高齢男性が参加

(2) 区民ひろば池袋本町 30名
未就学児~90歳代が参加

【検証結果】

- ・ボウリングの場合、年齢関係なく楽しむことが出来る。
- ・操作、進行等のサポート役を置くことで、円滑な進行が可能。
- ・チーム戦を取り入れることで、コミュニケーションが活発になる。
- ・男性も参加しやすい。

区内の地域課題把握と検証

② 巣鴨信用金庫にて相談会実施



豊島区全体やお住まいの地域の情報を掲示・配布しています！
気になる情報はぜひご覧ください。

【共催】

巣鴨信用金庫本店営業部、高齢者福祉課
高齢者総合相談センター、CSW

【実施回数】

6回（年金支給日に実施）



【検証結果】

- ・コーナーに立ち寄り、情報を持ち帰る方が多かった
- ・一方、個別相談を希望する方は少なかった
- ・経済的な内容や区外在住者からの相談ニーズあり

多様な主体への働きかけ・ネットワーク構築

①としまベンチプロジェクト 飛鳥未来高等学校との連携



[内容]

- ・飛鳥未来高等学校にて、としまベンチプロジェクトのPR活動を行い、高校生と意見交換実施
- ・飛鳥未来高校文化祭にてベンチプロジェクトのブース設置
- ・ベンチプロジェクトからインスピレーションを受けた学生がベンチカバーを発案。ふくし健康まつりへの出展調整を行い、ベンチカバーのPR活動を実施

多様な主体への働きかけ・ネットワーク構築

②ネットワークの構築

〔ケアマネジャーとのネットワーク構築〕

日常生活圏域で実施されたケアマネ地区懇談会へ2層SCとともに出席し、高齢者の生活支援推進員の役割について説明。認知度向上と新たな社会資源の創出について啓発活動を行った。
(計4回実施)

〔高校と地縁団体とのネットワーク構築〕

飛鳥未来高等学校より地域貢献活動を広げていきたいとの要望を受け、地域活動の関係者(町会、民生委員、主任児童委員、CSW)との顔つなぎの場を設定

地域資源情報データベースシステム(Ayamu)の運用及び推進について

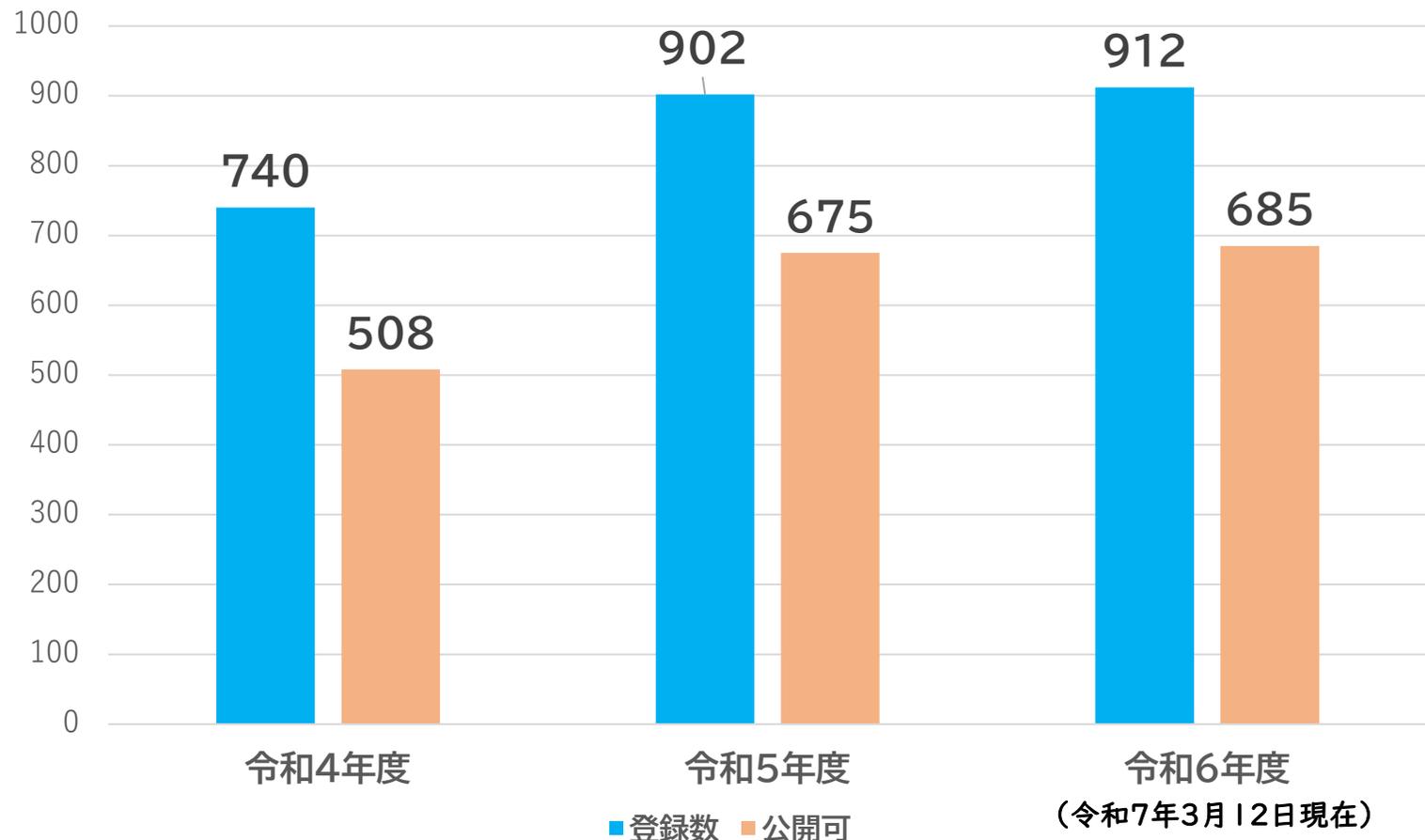
①AyamuPT開催

年2回開催。PTメンバーと情報の管理や活用方法について共有

②活動・サービス情報 登録数

地域活動団体の情報や、
高齢者の日常生活に有益
となる生活支援サービス等
の情報を掲載

912件の社会資源・活動を登録
(令和7年3月12日現在)



高齢者の生活支援推進員(第2層SC)の支援・助言

高齢者の生活支援推進員に対する研修や日頃の活動に対する助言、情報提供など、活動の支援を行いました。

①研修実施

[研修テーマ]

- ・高齢者に係る地域アセスメントの手法について
- ・生活支援体制整備事業における課題解決に向けたヒントとして(講師:さわやか福祉財団)
- ・商店街との協働について
- ・地域活動の展開に重要な「情報発信」について

②支援・助言

[支援・助言例]

- ・地域活動希望者や地域団体等を紹介して、第2層SCとの関係づくりを行った。
- ・ベンチプロジェクトや高齢者元気あとおし事業などに関する質問を受け、説明等を行った。
- ・地域活動の支援における高齢者の生活支援推進員としての動き方について、助言を行った。
- ・Ayamuの社会資源登録・情報更新方法等について、説明を行った。
- ・第2層SC間の意見交換・情報共有の場づくりを行った。

次年度の取組み

①商店街等との連携による仕組みづくり

商店街や公衆浴場等、高齢者の生活拠点と連携した生活支援サービスや高齢者の地域参加をサポートする仕組みづくりを行う

[例]

高齢者の生活支援推進員と商店街との協議体の設置 等

②地域活動者の活動支援

活動者のモチベーションや継続性を高める仕組みづくりを行う

[例]

- ・表彰制度の検討
- ・広報活動の支援（活動紹介ツールの確立） 等

おわり

ご清聴ありがとうございました

