



ほっこりカフェ

いろんなことをひとりで抱えていませんか

暮らし、介護や育児、モヤモヤすることを安心して話すことができる居場所

ここで話したことはここだけの話し モヤモヤを整理してほっこりしませんか

どなたでも気軽に参加できます

- ☆開催日 毎月第1水曜
- ☆時間 10:00~12:00
- ☆場所 ほっこりぷらす
- ☆参加費 200円(茶菓子・体験代含)



問い合わせ **ほっこりぷらす**

営業時間:10:00~17:00

定休日:日・月・祝日

豊島区南池袋 2-4-1ames101

☎03-5904-8831

☆2025年度スケジュール

2025 年	4月2日	5月7日	6月4日	7月2日
	8月6日	9月3日	10月1日	11月5日
	12月3日			
2026 年	1月7日	2月4日	3月4日	4月1日