

第3章 計画の基本方針

1 基本理念

前計画に基づく取組および成果を踏まえ、本計画においても、前計画の考え方を引き継ぐとともに、新たな課題解決に向け、以下のような基本理念を設定して取組を進めていきます。

「スポーツで人と地域がいきいきと輝くまち」

～誰もが、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツを楽しみ、
そこから生まれる喜びや感動を共有し、
心身共に健康な生活を営むことが出来るスポーツ都市の実現～

2 計画期間

平成27年度を初年度とし、平成36年度までの10か年を計画期間とします。

また、平成32年度に開催される、東京オリンピック・パラリンピックの前後で、社会状況の変化等を踏まえ、必要に応じて所要の見直しを行うこととします。

平成 27 年度 (2015)	28 (2016)	29 (2017)	30 (2018)	31 (2019)	32 (2020)	33 (2021)	34 (2022)	35 (2023)	36 (2024)
豊島区スポーツ推進計画(10年)									
	リオ・オリンピック・ パラリンピック開催			ラグビーワールドカップ 日本開催	東京オリンピック・ パラリンピック開催	ワールドマスタース ゲームズ日本開催			

3 数値目標

基本理念の実現に向けて、以下のような数値目標を設定します。

数値目標は、今後実施される様々な区民への意識調査などで随時確認していきます。

指 標		現状値	目標値 (平成36年)
1	週1回以上スポーツを行う成人の割合	50.2% ※1	70.0%
2	週1回以上スポーツを行う障害のある成人の割合	参考値 18.2% ※2	30.0%
3	スポーツボランティアに参加したことのある人の割合	参考値 7.7% ※3	50.0%

※1 平成24年3月 豊島区調査「スポーツに関する意識調査」より

※2 平成26年3月 笹川スポーツ財団調査「健常者と障害者のスポーツ・レクリエーション活動連携推進事業（地域における障害者のスポーツ・レクリエーション活動に関する調査研究）」より

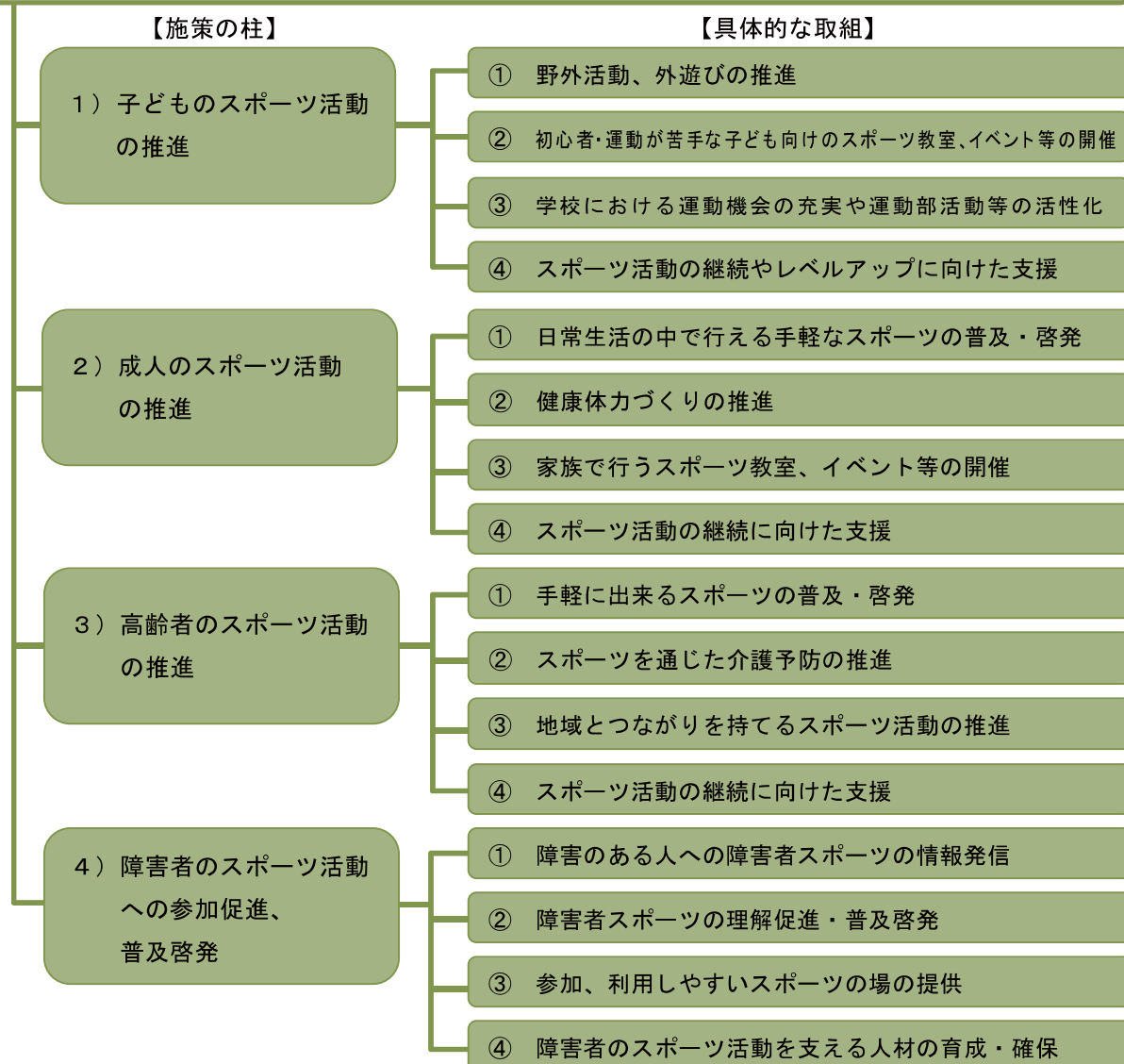
※3 平成26年12月 笹川スポーツ財団調査「スポーツライフに関する調査」より

【参考】週1回以上スポーツを行う成人の割合

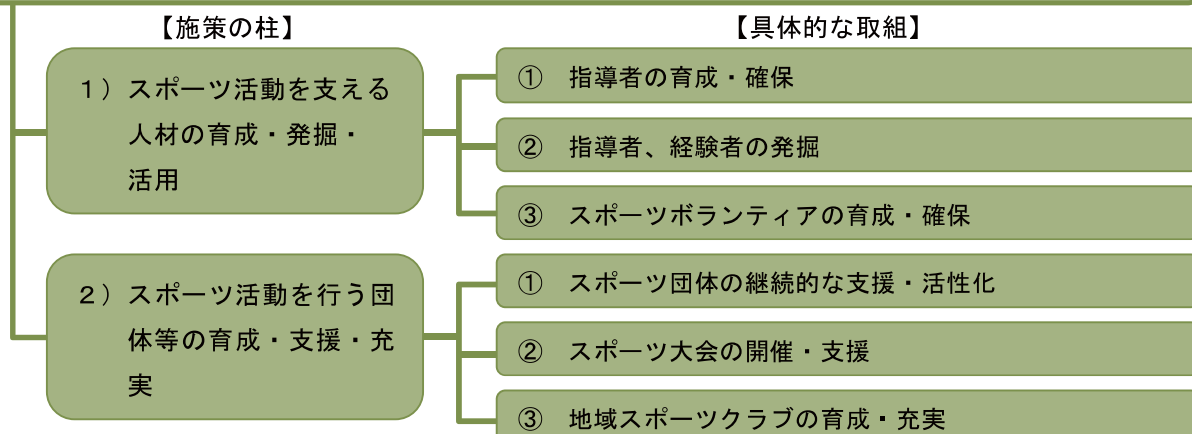
指 標	数 値
国のスポーツ基本計画における目標値	65.0%
東京都スポーツ推進計画における目標値	70.0%

4 施策体系

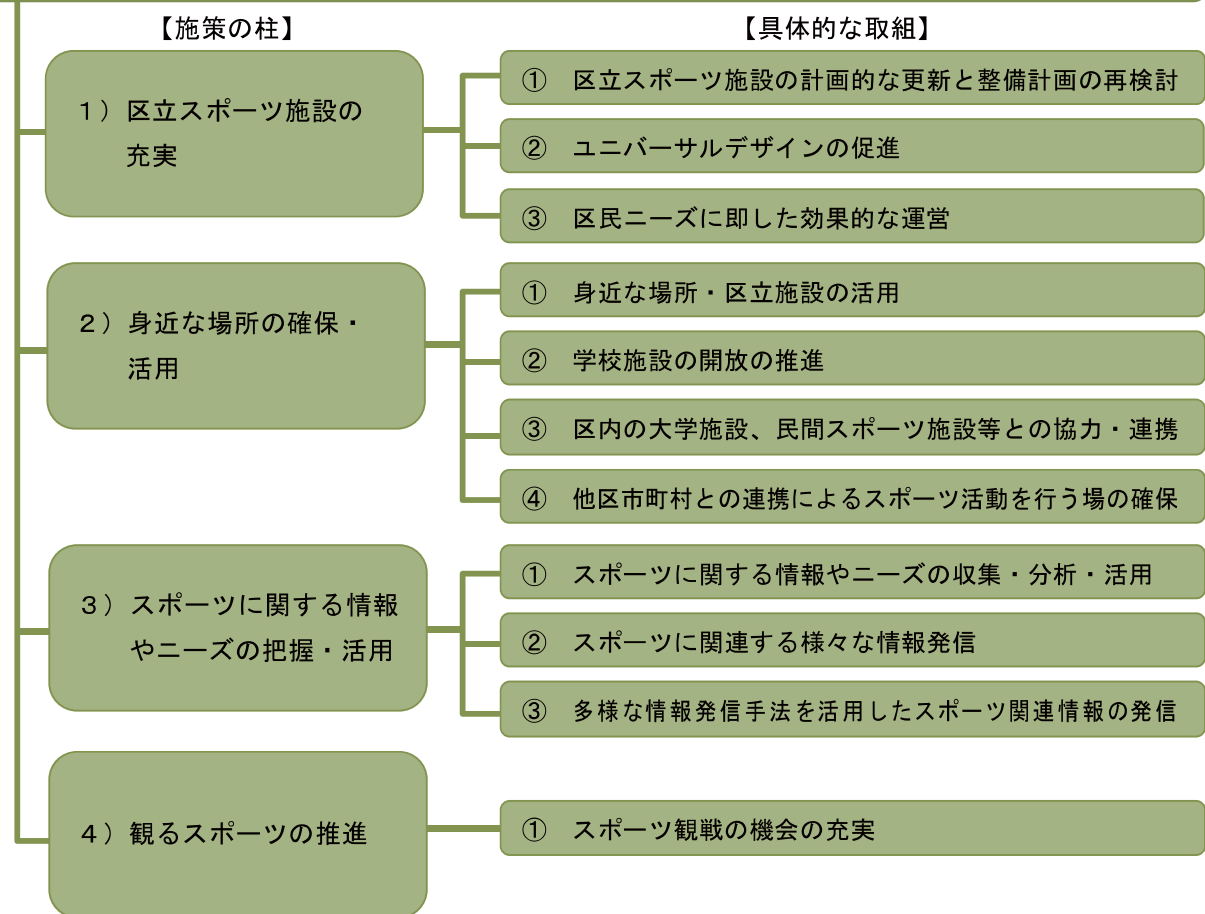
施策1 誰もが取り組めるスポーツの推進



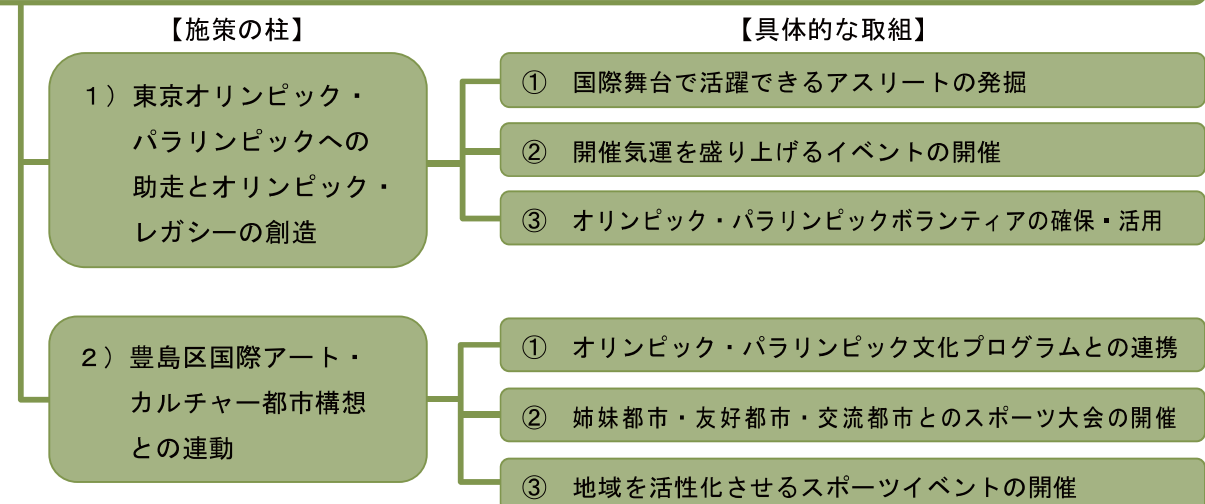
施策2 スポーツを推進するための人材と組織の充実



施策3 スポーツをするための環境の充実



施策4 国際交流・観光・都市づくり政策等との連動



5 事業一覧

施策ごとに取り組む事業例は以下のとおりです。

今後、社会情勢や区民ニーズに即して随時見直しを図ってまいります。

本計画策定時における、特に重点的に取り組むべき事業を「重点事業」と位置づけ、「重点」の表示をしています。また、新たに取り組むべき必要がある事業は、「新規」の表示をしています。

施策1 誰もが取り組めるスポーツの推進

施策の柱	具体的な取組	重点/新規	取組事業（例）	所管
子どものスポーツ活動の推進	① 野外活動、外遊びの推進		1-1-1-1 プレーパーク事業	子ども課
			1-1-1-2 放課後子ども教室事業	教育部庶務課
			1-1-1-3 豊島区スポーツ少年団 「団員交流キャンプ」	学習・スポーツ課
			1-1-1-4 青少年指導者養成事業	学習・スポーツ課
	② 初心者・運動が苦手な子ども向けのスポーツ教室、イベント等の開催	重点	1-1-2-1 としまスポーツまつりの開催	学習・スポーツ課
			1-1-2-2 「運動遊び広場」 「ダンス教室」 など	学習・スポーツ課
	③ 学校における運動機会の充実や運動部活動等の活性化		1-1-3-1 部活動への外部指導員の派遣	教育部指導課
			1-1-3-2 体力向上に向けた 「一校一取組」運動	教育部指導課
		重点	1-1-3-3 オリンピック・パラリンピック教育の推進	教育部指導課
	④ スポーツ活動の継続やレベルアップに向けた支援		1-1-4-1 「バレーボール教室」 「柔道教室」 「ボウリング教室」 など	学習・スポーツ課
			1-1-4-2 豊島区スポーツ少年団 「合同体力テスト」	学習・スポーツ課
		新規	1-1-4-3 トップアスリートによる スポーツスクール事業	学習・スポーツ課

施策の柱	具体的な取組	重点/新規	取組事業（例）	所管
成人のスポーツ活動の推進	① 日常生活の中で行える手軽なスポーツの普及・啓発	新規	1-2-1-1 日常生活の中で行える手軽なスポーツ啓発事業	学習・スポーツ課
		新規	1-2-1-2 ウォーキングマップの作成	学習・スポーツ課
	② 健康体力づくりの推進	重点	1-2-2-1 としま健康チャレンジ事業	地域保健課
			1-2-2-2 生活習慣病予防健康教室	地域保健課 健康推進課 長崎健康相談所
			1-2-2-3 スポーツドクターによる健康相談事業	学習・スポーツ課
	③ 家族で行うスポーツ教室、イベント等の開催	重点	1-2-3-1 としまスポーツまつりの開催（再掲 No. 1-1-2-1）	学習・スポーツ課
			1-2-3-2 「親子でストレッチ教室」 「親子バドミントン教室」 「親子弓道教室」 など	学習・スポーツ課
		新規	1-2-3-3 三芳グラウンドでの地域還元イベントの開催	学習・スポーツ課
	④ スポーツ活動の継続に向けた支援	新規	1-2-4-1 スポーツ施設での託児サービス	学習・スポーツ課
		新規	1-2-4-2 スポーツ施設の開館時間の延長	学習・スポーツ課
			1-2-4-3 ワーク・ライフ・バランス推進事業	男女平等推進センター

施策の柱	具体的な取組	重点/新規	取組事業（例）	所管
高齢者のスポーツ活動の推進	① 手軽に出来るスポーツの普及・啓発		1-3-1-1 「ウォーキング」 「グラウンド・ゴルフ教室」 「ボッチャ体験教室」 など	学習・スポーツ課
		新規	1-3-1-2 日常生活の中で行える手軽なスポーツ啓発事業 （再掲 No. 1-2-1-1）	学習・スポーツ課
		重点	1-3-1-3 区民ひろばでのスポーツ企画	地域区民ひろば課
		新規	1-3-1-4 ウォーキングマップの作成 （再掲 No. 1-2-1-2）	学習・スポーツ課
	② スポーツを通じた介護予防の推進	重点	1-3-2-1 介護予防運動プログラム事業 認知症予防プログラム事業	高齢者福祉課
			1-3-2-2 スポーツドクターによる健康相談事業 （再掲 No. 1-2-2-3）	学習・スポーツ課
			1-3-2-3 肩こり・腰痛予防体操・シニア体操	学習・スポーツ課
	③ 地域とつながりを持てるスポーツ活動の推進		1-3-3-1 ラジオ体操・みんなの体操の普及	学習・スポーツ課
		重点	1-3-3-2 区民ひろばでのスポーツ企画 （再掲 No. 1-3-1-3）	地域区民ひろば課
		新規	1-3-3-3 スポーツボランティアへの参加	学習・スポーツ課
	④ スポーツ活動の継続に向けた支援		1-3-4-1 「バスケットボール交流会」 「バレーボール交流会」 など	学習・スポーツ課
			1-3-4-2 施設使用料の減免	学習・スポーツ課

障害者のスポーツ活動への参加促進、普及啓発	① 障害のある人への障害者スポーツの情報発信		1-4-1-1 障害者スポーツのつどい	障害福祉課
		新規	1-4-1-2 障害者スポーツ紹介事業Ⅰ	学習・スポーツ課 障害福祉課
		新規	1-4-1-3 障害者スポーツ紹介事業Ⅱ	学習・スポーツ課 障害福祉課
	② 障害者スポーツの理解促進・普及啓発	新規	1-4-2-1 ホームページでの障害者スポーツマニュアルの紹介	学習・スポーツ課
		重点	1-4-2-2 スポーツイベントを活用した普及啓発	学習・スポーツ課
			1-4-2-3 豊島区スポーツ表彰	学習・スポーツ課
	③ 参加、利用しやすいスポーツの場の提供	新規	1-4-3-1 スポーツ施設の利用ルールの検討	学習・スポーツ課
			1-4-3-2 施設使用料の免除	学習・スポーツ課
	④ 障害者のスポーツ活動を支える人材の育成・確保	新規	1-4-4-1 東京都初級障害者スポーツ指導員養成講習会への参加支援	学習・スポーツ課
		新規	1-4-4-2 障害者スポーツボランティアの育成・確保	学習・スポーツ課

施策2 スポーツを推進するための人材と組織の充実

施策の柱	具体的な取組	重点/新規	取組事業（例）	所管
スポーツ活動を支える人材の育成・発掘・活用	① 指導者の育成・確保		2-1-1-1 「食育講座」「事故予防講座」など	学習・スポーツ課
			2-1-1-2 指導者研修会の開催	学習・スポーツ課
		新規	2-1-1-3 救命講習の受講支援	学習・スポーツ課
		新規	2-1-1-4 指導者交流会・情報交換	学習・スポーツ課
		新規	2-1-1-5 大学・専修学校・企業との連携	学習・スポーツ課
	② 指導者、経験者の発掘	新規	2-1-2-1 指導者発掘事業	学習・スポーツ課
		新規	2-1-2-2 スポーツ指導者バンクの設置	学習・スポーツ課
	③ スポーツボランティアの育成・確保	新規	2-1-3-1 スポーツボランティア育成講習会の開催	学習・スポーツ課
		新規	2-1-3-2 スポーツボランティアバンクの設置	学習・スポーツ課
スポーツ団体の育成・支援・充実	① スポーツ団体の継続的な支援・活性化	重点	2-2-1-1 スポーツ団体の育成・支援	学習・スポーツ課
		新規	2-2-1-2 各種スポーツ団体との連絡会議の開催	学習・スポーツ課
	② スポーツ大会の開催・支援		2-2-2-1 スポーツ大会の開催	学習・スポーツ課
			2-2-2-2 目白ロードレースの運営	学習・スポーツ課
	③ 地域スポーツクラブの育成・充実		2-2-3-1 地域スポーツクラブの育成・支援	学習・スポーツ課
		新規	2-2-3-2 地域スポーツクラブのスタッフの育成	学習・スポーツ課

施策3 スポーツをするための環境の充実

施策の柱	具体的な取組	重点/新規	取組事業（例）	所管
区立スポーツ施設の充実	① 区立スポーツ施設の計画的な更新と整備計画の再検討	重点	3-1-1-1 既存施設の計画的更新と施設整備計画の再検討	学習・スポーツ課 施設整備課 施設計画課
	② ユニバーサルデザインの促進		3-1-2-1 施設内のユニバーサルデザインの推進	学習・スポーツ課
	③ 区民ニーズに即した効果的な運営		3-1-3-1 多様なニーズに対応したイベント・プログラムの実施	学習・スポーツ課
		新規	3-1-3-2 外国語を使ったイベント・プログラムの実施	学習・スポーツ課
		新規	3-1-3-3 スポーツ施設の開館時間の延長（再掲 No. 1-2-4-2）	学習・スポーツ課

施策の柱	具体的な取組	重点/新規	取組事業（例）	所管
身近な場所の確保・活用	① 身近な場所・区立施設の活用	重点	3-2-1-1 区立公園の活用促進	公園緑地課
		重点	3-2-1-2 区立施設の活用促進	学習・スポーツ課 地域区民ひろば課
		新規	3-2-1-3 ウォーキングマップの作成 （再掲 No. 1-2-1-2）	学習・スポーツ課
	② 学校施設の開放の推進		3-2-2-1 学校開放事業	教育部庶務課
	③ 区内の大学施設、民間スポーツ施設等との協力・連携		3-2-3-1 区内大学・民間スポーツ施設連携事業	学習・スポーツ課
		重点	3-2-3-2 としま健康チャレンジ事業 （再掲 No. 1-2-2-1）	地域保健課
	④ 他自治体との連携によるスポーツ活動を行う場の確保		3-2-4-1 近隣区とのスポーツイベント・スポーツ大会の開催	学習・スポーツ課
			3-2-4-2 姉妹都市、友好都市等とのスポーツ交流事業の開催	学習・スポーツ課
スポーツに関連する情報やニーズの把握・活用	① スポーツに関する情報やニーズの収集・分析・活用		3-3-1-1 スポーツ意識調査の実施	学習・スポーツ課
			3-3-1-2 利用者満足度調査の実施	学習・スポーツ課
	② スポーツに関連する様々な情報発信		3-3-2-1 豊島区スポーツ表彰 （再掲 No. 1-4-2-3）	学習・スポーツ課
			3-3-2-2 「食育講座」 「事故予防講座」 など （再掲 No. 2-1-1-1）	学習・スポーツ課
			3-3-2-3 健康づくりに関する情報の発信	学習・スポーツ課
	③ 多様な情報発信手法を活用したスポーツ関連情報の発信		3-3-3-1 豊島区ホームページ、広報としま等での情報発信	学習・スポーツ課
			3-3-3-2 指定管理者からの情報発信	学習・スポーツ課
		重点	3-3-3-3 時代の流れに応じた情報発信の推進	学習・スポーツ課
			3-3-3-4 「ジュニアスポーツ一覧の発行」など	学習・スポーツ課
		新規	3-3-3-5 スポーツ情報に関する広報紙の発行推進	学習・スポーツ課
の観るスポーツの推進	① スポーツ観戦の機会の充実	新規	3-4-1-1 スポーツ観戦事業	学習・スポーツ課
		新規	3-4-1-2 ホームページでのルール解説	学習・スポーツ課
		新規	3-4-1-3 競技説明付きスポーツ大会の実施	学習・スポーツ課

施策4 国際交流・観光・都市づくり政策等との連動

施策の柱	具体的な取組	重点/新規	取組事業（例）	所管
東京オリンピック・パラリンピック・レガシーの創造 助走とオリンピック	① 国際舞台で活躍できるアスリートの発掘		4-1-1-1 体力測定会の開催	学習・スポーツ課
		新規	4-1-1-2 競技紹介事業	学習・スポーツ課
	② 開催気運を盛り上げるイベントの開催	重点	4-1-2-1 としまスポーツまつりの開催 （再掲 No. 1-1-2-1）	学習・スポーツ課
		新規	4-1-2-2 オリンピック・パラリンピック 気運醸成事業	学習・スポーツ課
		新規	4-1-2-3 パラリンピック種目紹介・ 体験事業	学習・スポーツ課
	③ オリンピック・パラリンピックボランティアの確保・活用	新規	4-1-3-1 オリンピック・パラリンピック ボランティアの確保	学習・スポーツ課 文化観光課
		新規	4-1-3-2 大学・専修学校・企業との連携 （再掲 No. 2-1-1-5）	学習・スポーツ課
豊島区国際アート・カルチャー都市 構想との連動	① オリンピック・パラリンピック文化プログラムとの連携	新規	4-2-1-1 観光資源活用型気運醸成事業	学習・スポーツ課 文化観光課
			4-2-1-2 保育園ワークショップの実施	文化デザイン課
			4-2-1-3 にゅ～盆踊りの開催	文化デザイン課
	② 姉妹都市・友好都市・交流都市とのスポーツ大会の開催		4-2-2-1 姉妹都市、友好都市等との スポーツ交流事業の開催 （再掲 No. 3-2-4-2）	学習・スポーツ課 文化観光課
			4-2-2-2 交流都市の名産品活用事業 （豊島区開催）	学習・スポーツ課 文化観光課
	③ 地域を活性化させるスポーツイベントの開催		4-2-3-1 地域団体等とのタイアップ事業	学習・スポーツ課 文化観光課
			4-2-3-2 回遊ルートの紹介	学習・スポーツ課 文化観光課