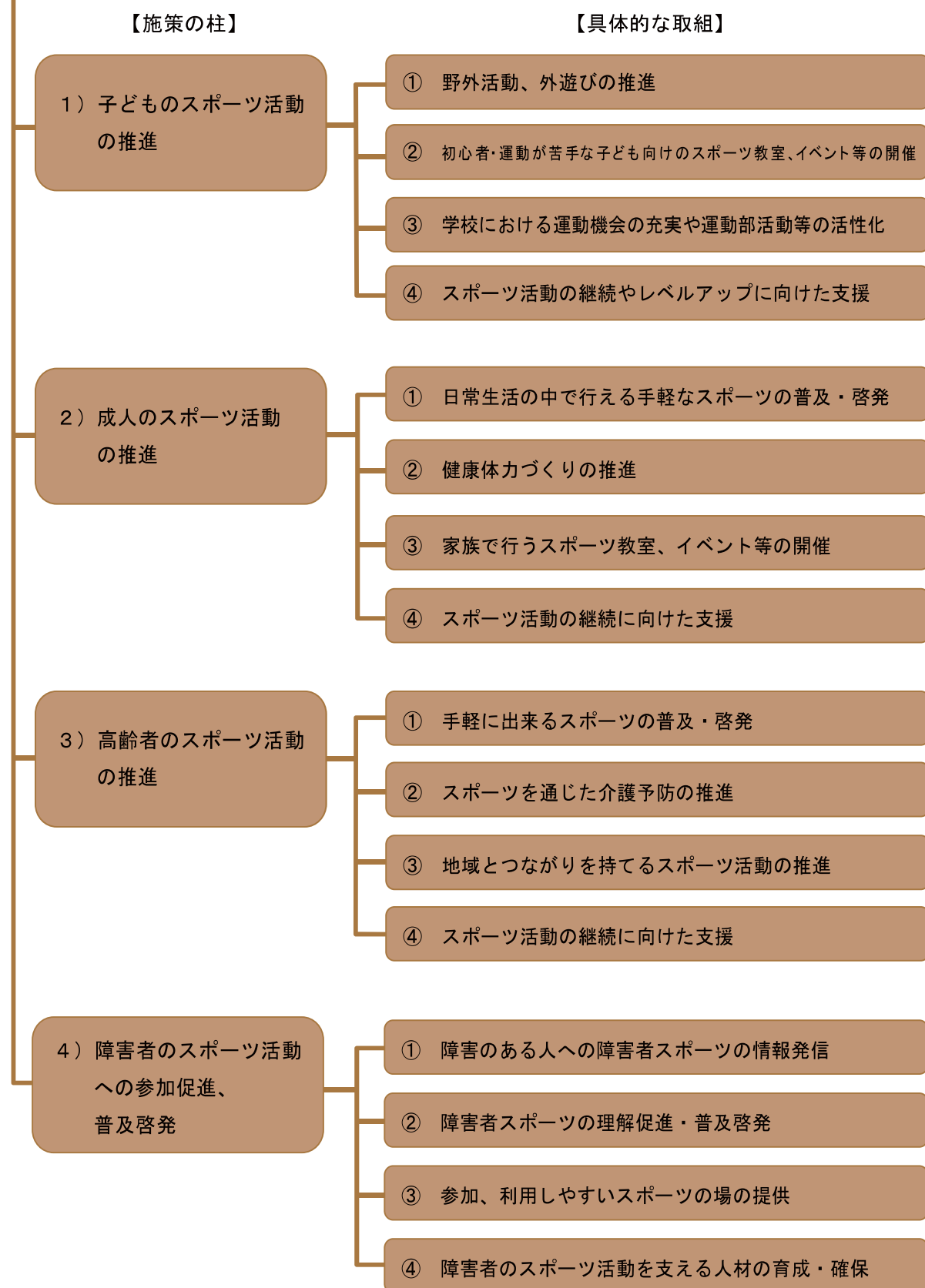


第4章 スポーツ推進策の事業展開

施策 1 誰もが取り組めるスポーツの推進



施策 1 誰もが取り組めるスポーツの推進

子ども、成人（若者、働き盛り、子育て期など）、高齢者など、世代や生活環境、健康状態等によって、スポーツに対して期待すること（健康体力づくり、競技力の向上など）や課題は様々です。ライフステージそれぞれの生活スタイルやニーズを的確に把握し、それに応じたスポーツ活動を推進することで、区民が生涯を通じてスポーツを楽しむことができる環境を整えます。

1) 子どものスポーツ活動の推進

子どもにとって身体活動を伴う遊びや運動は、生活の主体であるとともに、①からだの構造や機能をもとにした技能や運動能力といった「身体運動の発達」、②思考や判断といった「認知的な発達」、③コミュニケーション能力や態度の形成といった「情緒や社会性の発達」という3つの発達領域を促す、成長の場であります。子どもの頃に運動・スポーツに触れて、好きになることは、大人になってからも運動・スポーツを継続することにつながり、生涯を通じた身体活動習慣を身につける上で非常に重要です。

【具体的な取組】

① 野外活動、外遊びの推進

子どもの頃に屋外でのびのびと遊びや運動を行うことは、スポーツを好きになるきっかけとなり、大人になってからもスポーツを継続することにつながります。そこで、まずは子どもに屋外での遊びや運動を通してスポーツを好きになってもらうために、野外活動や外遊びを推進します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
1-1-1-1	プレーパーク事業		子どもが自由で豊かな遊びと多様な体験ができるプレーパーク（冒険遊び場）事業を推進します。また、身近な地域で冒険遊びを体験できるよう、出張プレーパークを実施します。	子ども課
1-1-1-2	放課後子ども教室事業		子どもスキップ実施校で、放課後や学校休業日に地域の方々の協力を得て、学習、スポーツ、文化、地域交流等の活動を推進します。	教育部庶務課
1-1-1-3	豊島区スポーツ少年団「団員交流キャンプ」		区内の各少年団で活動する団員相互の交流と、将来地域スポーツを担っていくリーダーの養成として、豊島区スポーツ少年団本部の主催により開催します。	学習・スポーツ課
1-1-1-4	青少年指導者養成事業		地域・学校・年齢の枠を超えた集団活動を通して、仲間づくりを図り、団体での行動の仕方を身につけます。	学習・スポーツ課

② 初心者・運動が苦手な子ども向けのスポーツ教室、イベント等の開催

体を動かすことは好きだけれど周りとは比べると運動が苦手なためスポーツをすることをためらってしまっている子どもや、時々軽く体を動かしたい子どもが、簡単にスポーツを楽しめるようなスポーツ教室、イベント等を開催します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
1-1-2-1	としまスポーツまつりの開催	重点	区民が広くスポーツについての関心と理解を深める事業の一環として、子どもが体を動かすことが好きになるように工夫し、各種のスポーツやレクリエーションに親しむ場を提供します。	学習・スポーツ課
1-1-2-2	「運動遊び広場」 「ダンス教室」 など		子どもが体を動かすことが好きになるようなスポーツを体験する機会を提供します。	学習・スポーツ課

③ 学校における運動機会の充実や運動部活動等の活性化

小・中学校におけるスポーツに関する取り組みを充実させるために、外部指導員の派遣や指導者講習会を開催するなど、学校における運動機会の充実や運動部活動等を活性化させていきます。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
1-1-3-1	部活動への外部指導員の派遣		中学校の部活動において、積極的に外部指導員の活用を推進します。	教育部指導課
1-1-3-2	体力向上に向けた「一校一取組」運動		体育、保健体育の授業を充実するとともに「一校一取組」運動を年間指導計画に位置づけ、年間を通して児童生徒が運動に親しみ、一層の体力向上を目指します。	教育部指導課
1-1-3-3	オリンピック・パラリンピック教育の推進	重点	推進指定校を核として、教科、道徳、総合的な学習の時間、特別活動におけるオリンピック・パラリンピック教育を全校で行います。	教育部指導課



としまスポーツまつり

④ スポーツ活動の継続やレベルアップに向けた支援

スポーツへの意欲が高く、技術力・競技力の向上を目指す子どもたちのために、よりレベルの高い技術指導を行い、スポーツ活動の継続やレベルアップを支援します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
1-1-4-1	「バレーボール教室」 「柔道教室」 「ボウリング教室」など		子どもが取り組む各種競技の技術向上や、地域のスポーツ指導者のレベルアップを図るための、スポーツ理論や実践の講習を行います。	学習・スポーツ課
1-1-4-2	豊島区スポーツ少年団 「合同体力テスト」		団員の体力を測定し、把握することによって、日頃のスポーツ活動や日常生活に活かします。	学習・スポーツ課
1-1-4-3	トップアスリートによる スポーツスクール事業	新規	トップアスリートとして活躍している（していた）方を招いて、講演会やスポーツ教室を開催し、子どもたちの技術力・競技力の向上を支援します。	学習・スポーツ課

2) 成人のスポーツ活動の推進

主に働き盛り・子育て世代の方々は、日頃仕事や家事、子育てに追われ、日常的にスポーツに取り組むづらい状況です。この世代がスポーツに積極的に取り組むことは、健康増進や日頃のストレス解消、地域と関わる機会の創出など、大きな効果があります。また、子育て中の親が運動やスポーツを実施していると、子どもが運動やスポーツに取り組むことに大きく影響を与えていると言われています。

【具体的な取組】

① 日常生活の中で行える手軽なスポーツの普及・啓発

日常生活の中の階段の昇り降りや自宅で行える簡単な体操など、スポーツをする時間と場所の確保が難しい働き盛り・子育て世代が、手軽にできるスポーツの普及・啓発を行います。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
1-2-1-1	日常生活の中で行える 手軽なスポーツ啓発事業	新規	日常生活の中で行える手軽な運動を紹介し、その活動量や効果などに関する小冊子を作成するなど、主にスポーツ未実施者に向けて情報提供します。	学習・スポーツ課
1-2-1-2	ウォーキングマップの 作成	新規	ウォーキングは、運動不足を解消し、生活習慣病の予防やダイエットなど様々な効果がある、手軽に出来るスポーツです。そこで、各部署と連携してウォーキングマップを作成し、日常的なウォーキングを推進します。	学習・スポーツ課

② 健康体力づくりの推進

スポーツを通じて健康増進を図るために、食生活の改善や健康相談サービスなどの事業を開催します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
1-2-2-1	としま健康チャレンジ事業	重点	「いつでも、だれでも、どこでも」をモットーに、区内のスポーツ施設、民間企業、団体、区民グループ等で健康づくり応援団を結成するとともに、他部署との連携を図り、ポイント制を基本としたマイレージ制度を導入し、区民が継続して参加できる健康づくりを支援します。	地域保健課
1-2-2-2	生活習慣病予防健康教室		若い世代の方向けに、生活習慣病の予防や健康増進のための日常生活、食事上の注意など、健康で毎日を送るための健康教室を実施します。	地域保健課 健康推進課 長崎健康相談所
1-2-2-3	スポーツドクターによる健康相談事業		区立体育施設において、個人の健康度に応じたスポーツドクターによる運動指導など、指定管理者のノウハウを活かしたプログラムを実施し、健康づくりのための自己管理を支援します。	学習・スポーツ課

③ 家族で行うスポーツ教室、イベント等の開催

親と幼児が一緒に楽しめるスポーツ教室や家族で楽しく体力づくりを行えるイベント等を開催します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
1-2-3-1	としまスポーツまつりの開催	重点	再掲 No. 1-1-2-1	学習・スポーツ課
1-2-3-2	「親子でストレッチ教室」 「親子バドミントン教室」 「親子弓道教室」 など		親子が一緒に取り組むことができるスポーツ教室を開催し、楽しみながらレベルアップを図ります。	学習・スポーツ課
1-2-3-3	三芳グランドでの地域還元イベントの開催	新規	小学生を対象とした野球・サッカー・ラグビー・テニスのプロ選手等を招いての 1day クリニックを開催します。郊外の施設での開催のため、親子での来場を原則とし、スポーツを通じた親子の触れ合いの場とします。	学習・スポーツ課

④ スポーツ活動の継続に向けた支援

スポーツへの意欲が高いものの、日頃仕事や家事・育児等に追われ、日常的にスポーツに取り組みづらい方々や技術力・競技力の向上を目指してスポーツに取り組んでいる方々に対するスポーツ活動の継続を支援します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
1-2-4-1	スポーツ施設での託児サービス	新規	子育てに追われる世代がスポーツに取り組むことが出来るよう、有料事前予約制の託児サービスを導入します。	学習・スポーツ課
1-2-4-2	スポーツ施設の開館時間の延長	新規	開館時間を延長し、出勤前や仕事帰りにスポーツ施設を利用できるようにします。	学習・スポーツ課
1-2-4-3	ワーク・ライフ・バランス推進事業		ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を推進するためにフォーラムを開催します。また、推進企業認定制度の実施により区内企業の推進をバックアップします。	男女平等推進センター

3) 高齢者のスポーツ活動の推進

超高齢社会の到来により、医療費、介護費用の増大や高齢者の社会的孤立などが大きな社会問題となっています。これらの社会問題に対して、高齢者のスポーツ活動を推進することは、健康増進や生きがいづくり、それに伴う医療費、介護費用の抑制など、様々な効果が期待されます。

【具体的な取組】

① 手軽に出来るスポーツの普及・啓発

ウォーキング、グラウンド・ゴルフ、健康体操など、高齢者でも手軽に楽しむことができるスポーツ、レクリエーションの普及・啓発を行います。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
1-3-1-1	「ウォーキング」「グラウンド・ゴルフ教室」「ボッチャ体験教室」など		シニア向けのスポーツプログラムを提供し、シニアスポーツ、レクリエーションの振興を図ります。	学習・スポーツ課
1-3-1-2	日常生活の中で行える手軽なスポーツ啓発事業	新規	再掲 No. 1-2-1-1	学習・スポーツ課
1-3-1-3	区民ひろばでのスポーツ企画	重点	区民ひろばにおいて、健康体操などの気軽に参加できるスポーツプログラムを実施します。	地域区民ひろば課
1-3-1-4	ウォーキングマップの作成	新規	再掲 No. 1-2-1-2	学習・スポーツ課

② スポーツを通じた介護予防の推進

介護予防に有効な運動プログラムを提供し、健康維持に寄与します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
1-3-2-1	介護予防運動プログラム事業 認知症予防プログラム事業	重点	筋力や身体機能向上を目的とした運動プログラム・認知症の発症を予防するため認知機能を刺激する知的活動プログラムを実施します。	高齢者福祉課
1-3-2-2	スポーツドクターによる健康相談事業		スポーツ施設において、スポーツドクターによる無料健康相談を行います。 (再掲 No. 1-2-2-3)	学習・スポーツ課
1-3-2-3	肩こり・腰痛予防体操・シニア体操		簡単な体操やストレッチ、椅子に座って行う運動など、転倒予防・基礎体力の向上を目指す教室を開催します。	学習・スポーツ課

③ 地域とつながりを持てるスポーツ活動の推進

スポーツに対する意欲の高さを、地域での生きがいづくりや仲間づくりに活用するため、スポーツボランティアへの積極的な活用や高齢者が中心となったスポーツを通じた地域活動を支援します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
1-3-3-1	ラジオ体操・みんなの体操の普及		毎朝のラジオ体操・みんなの体操に参加することによる仲間づくりにつなげていきます。	学習・スポーツ課
1-3-3-2	区民ひろばでのスポーツ企画	重点	スポーツを通じた地域住民同士の触れ合いの場とします。 (再掲 No. 1-3-1-3)	地域区民ひろば課
1-3-3-3	スポーツボランティアへの参加	新規	スポーツを行う子どもたちの見守りをはじめとする様々な形でのスポーツボランティアに参加することを通じて、地域とのつながりを築きます。	学習・スポーツ課



ラジオ体操

④ スポーツ活動の継続に向けた支援

スポーツへの意欲が高い方々に対し、今後もスポーツ活動を継続し、健康増進や生きがいづくりができるよう支援をします。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
1-3-4-1	「バスケットボール交流会」 「バレーボール交流会」など		同種目の愛好家同士の交流を図ることを通じて、スポーツ活動の継続につなげます。	学習・スポーツ課
1-3-4-2	施設使用料の減免		健康の増進や体力の増強をしていただくため、区内在住の65歳以上の方を対象にスポーツ施設の使用料を減額し、利用しやすくします。	学習・スポーツ課

4) 障害者のスポーツ活動への参加促進、普及啓発

障害の有無に関わらずスポーツの意義は、心身の健康の保持・増進、体力向上、ストレス解消などが挙げられます。それら以外にも、障害者にとっては障害の進行の予防、リハビリテーション、更には外出機会の増加や地域とのつながりの確保など、積極的に豊かなライフスタイルの獲得につながります。

【具体的な取組】

① 障害のある人への障害者スポーツの情報発信

スポーツの効用や楽しみをわかりやすく伝えるとともに「いつ、どこで、どのような」スポーツができるか、大会等が開催されるかといった具体的な情報提供を行います。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
1-4-1-1	障害者スポーツのつどい		障害のある人も参加できる運動会を実施します。	障害福祉課
1-4-1-2	障害者スポーツ紹介事業Ⅰ	新規	障害のある人や障害者福祉関係者が多く集まる会議やイベント等で、各種の障害者スポーツの紹介や体験教室を実施します。	学習・スポーツ課 障害福祉課
1-4-1-3	障害者スポーツ紹介事業Ⅱ	新規	障害のある人がスポーツを始めるきっかけを作ることを目的に障害者福祉施設等において体験教室を開催します。	学習・スポーツ課 障害福祉課

② 障害者スポーツの理解促進・普及啓発

障害のある人もない人にも、年齢や性別にも関わらず、広く障害者スポーツについて理解を深めてもらうことを目的に様々な機会・媒体を通じて障害者スポーツに関する情報を発信します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
1-4-2-1	ホームページでの障害者スポーツマニュアルの紹介	新規	区や体育協会のホームページにおいて、様々な障害者スポーツの種目や講習会・大会等に関する情報を積極的に発信していきます。	学習・スポーツ課
1-4-2-2	スポーツイベントを活用した普及活動	重点	「としまスポーツまつり」等のスポーツイベント開催時に障害者スポーツの紹介や体験教室を実施します。	学習・スポーツ課
1-4-2-3	豊島区スポーツ表彰		スポーツ活動を通じて、豊島区におけるスポーツの振興と発展に貢献した選手・団体を表彰します。（障害者スポーツの国際大会・全国大会・都大会等の成績上位者も対象としています。）	学習・スポーツ課

③ 参加、利用しやすいスポーツの場の提供

障害のある人が身近な地域でスポーツに継続的に取り組めるよう、スポーツの場を広げていきます。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
1-4-3-1	スポーツ施設の利用ルールの検討	新規	近年、一部の公立体育館が、車いすバスケットボールやラグビー競技の利用を「床に傷が付く」などの理由で断っていることが問題となっています。そのような理解不足から障害のある人のスポーツ機会がなくならないよう、施設の利用ルールの検討を進めます。	学習・スポーツ課
1-4-3-2	施設使用料の免除		日ごろスポーツをする機会の少ない区内在住の障害のある人に、健康の増進や体力の増強をしていただくために、区立の体育施設の利用料を免除します。	学習・スポーツ課

④ 障害者のスポーツ活動を支える人材の育成・確保

スポーツを行うきっかけ作りや継続した取組を支えるために、スポーツ施設職員やスポーツ推進委員などの障害者スポーツ指導員の資格取得の促進や、事業の運営を支援するボランティアスタッフの確保など、障害者のスポーツ活動を支える人材を育成し、確保します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
1-4-4-1	東京都初級者 障害者スポーツ指導員 養成講習会への参加支援	新規	地域の様々なスポーツの場において、障害者スポーツの指導が出来る人材の配置を促進するため、スポーツ施設職員（民間施設を含む）やスポーツ推進委員をはじめ、多くの人を対象に資格取得を支援します。	学習・スポーツ課
1-4-4-2	障害者スポーツボランティアの育成・確保	新規	障害者がスポーツに取り組みやすいように、練習場所や大会会場までの移動を支援したり、障害者スポーツの練習やイベント・大会を支える障害者ボランティアを育成・確保します。	学習・スポーツ課



西巣鴨中学校地域スポーツクラブ
「ブラインドサッカー」



車いすバスケットボール

施策2 スポーツを推進するための人材と組織の充実

【施策の柱】

【具体的な取組】

1) スポーツ活動を支える
人材の育成・発掘・活用

① 指導者の育成・確保

② 指導者、経験者の発掘

③ スポーツボランティアの育成・確保

2) スポーツ活動を行う
団体等の育成・支援・
充実

① スポーツ団体の継続的な支援・活性化

② スポーツ大会の開催・支援

③ 地域スポーツクラブの育成・充実

施策 2 スポーツを推進するための人材と組織の充実

区民がそれぞれ目的を持って、安全で楽しく、継続的にスポーツを行うためには、スポーツに関する安全面、技術面などの知識を十分に備え、スポーツの楽しさを伝えることが出来る指導者が必要です。そこで、研修会や講演会などの様々な機会を通して、スポーツ指導者の育成・充実を図ります。

また、より主体的に地域のスポーツ活動を推進していくために、各種スポーツ団体等に必要な支援・連携を行っていきます。

1) スポーツ活動を支える人材の育成・発掘・活用

スポーツ活動は、競技を行う選手だけでなく、スポーツの楽しさを伝え、技術の向上を高めることを支える指導者や、スポーツ大会・イベント等を審判やスタッフなどで支えるボランティアなど、様々な人たちが携わって行われています。しかしながら現状は、スポーツ活動を支える指導者、ボランティアが不足しています。豊島区のスポーツ振興を更に推進していくためにも、スポーツ活動を支える人材の育成・発掘・活用を図ります。

【具体的な取組】

① 指導者の育成・確保

現在、豊島区スポーツ推進委員や豊島区体育協会、豊島区レクリエーション協会などに所属する多くの指導者が、様々なスポーツ活動の場で活躍しています。今後も区民のスポーツに対する多様なニーズに的確に応えていくために、指導者研修会等を開催し、指導者を育成していきます。

また、育成・確保した指導者が、指導現場で長く活躍が出来る一助となるよう、指導に対する報酬のあり方について検討します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
2-1-1-1	「食育講座」 「事故予防講座」 など		地域の指導者を対象としてスポーツに関する理論や実践の講座を行い、スポーツリーダーを育成します。	学習・スポーツ課
2-1-1-2	指導者研修会の開催		地域の指導者を対象にスポーツ理論や実践の講座を開催します。	学習・スポーツ課
2-1-1-3	救命講習の受講支援	新規	スポーツ中の不測の怪我や事故に適切に対応できるために、東京消防庁で行っている救命講習の受講などを支援します。	学習・スポーツ課
2-1-1-4	指導者交流会・情報交換	新規	地域の指導者同士の交流の場を設け、情報交換などを行うことを通じて、相互の指導者素質の向上を図ります。	学習・スポーツ課
2-1-1-5	大学・専修学校・企業との連携	新規	区内の大学やスポーツ関連分野の専修学校・企業等の協力のもと、地域のスポーツ団体等に対してスポーツ理論や技術の指導を行います。	学習・スポーツ課

② 指導者、経験者の発掘

区内には、子どもが卒業し、活動に参加しなくなった少年野球やサッカーの元コーチなど過去に指導歴のある方や、豊島区にゆかりのオリンピックメダリストや国際大会・全国大会等で活躍したアスリートなどが多数おります。

現役選手の競技力や指導者の資質の向上のためにも、各種スポーツ団体や区民の皆さんから広く情報を求め、地域に埋もれる指導者、経験者を発掘します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
2-1-2-1	指導者発掘事業	新規	各種の競技に深い知識と経験があるアスリートや指導経験者を発掘し、指導者として再び活躍していただきます。	学習・スポーツ課
2-1-2-2	スポーツ指導者バンクの設置	新規	スポーツ指導者に関する情報を収集・整理し、人材バンクを設置します。そして、要請があれば指導者を派遣し、スポーツの普及・啓発を行います。	学習・スポーツ課

③ スポーツボランティアの育成・確保

スポーツボランティアに必要な知識を習得出来る講習会の開催や、実際にスポーツボランティアを体験出来る場を提供するなど、スポーツボランティアを育成し、確保します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
2-1-3-1	スポーツボランティア育成講習会の開催	新規	スポーツボランティアとして必要な資質を身に付け、高めていくための講習会を実施します。	学習・スポーツ課
2-1-3-2	スポーツボランティアバンクの設置	新規	スポーツボランティア経験者や参加希望者に関する情報を収集・整理し、人材バンクを設置します。	学習・スポーツ課



目白ロードレース

2) スポーツ活動を行う団体等の育成・支援

豊島区内には、NPO法人豊島区体育協会、豊島区レクリエーション協会など、様々な団体が活発に活動しています。今後も引き続き、スポーツ活動を行う団体等の育成・支援に努めます。

【具体的な取組】

① スポーツ団体の継続的な支援・活性化

スポーツ団体に加入して活動することは、競技力の更なる向上のほかに、各種大会への参加、交友関係の拡大など、より一層スポーツを楽しむことにつながります。より多くの人にスポーツの裾野を広げていくためにも、今後も引き続き豊島区体育協会、豊島区レクリエーション協会への継続的な支援し、活性化を推進します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
2-2-1-1	スポーツ団体の育成・支援	重点	区民のスポーツ・レクリエーション活動の普及振興を図る上での重要なパートナーであるスポーツ団体を継続的に育成・支援します。	学習・スポーツ課
2-2-1-2	各種スポーツ団体との連絡会議の開催	新規	体育協会やレクリエーション協会といった団体の枠を超え、交流や情報交換を行うことを通じて、各団体の活動の活性化を図ります。	学習・スポーツ課

② スポーツ大会の開催・支援

区民が普段の練習の成果を披露し、スポーツが持っている真剣勝負の醍醐味を味わうことが出来る場として、各種スポーツ大会の開催、充実を図ります。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
2-2-2-1	スポーツ大会の開催		豊島区体育協会、豊島区レクリエーション協会と共催（後援）により各種大会を開催します。 ・区民体育大会 ・都民体育大会豊島区予選会 ・レディース・スポ・レク大会 ・種目別選手権大会（後援）	学習・スポーツ課
2-2-2-2	目白ロードレースの運営		平成10年から毎年3月に実施している「目白ロードレース」を実行委員会とともに運営します。	学習・スポーツ課

③ 地域スポーツクラブの育成・充実

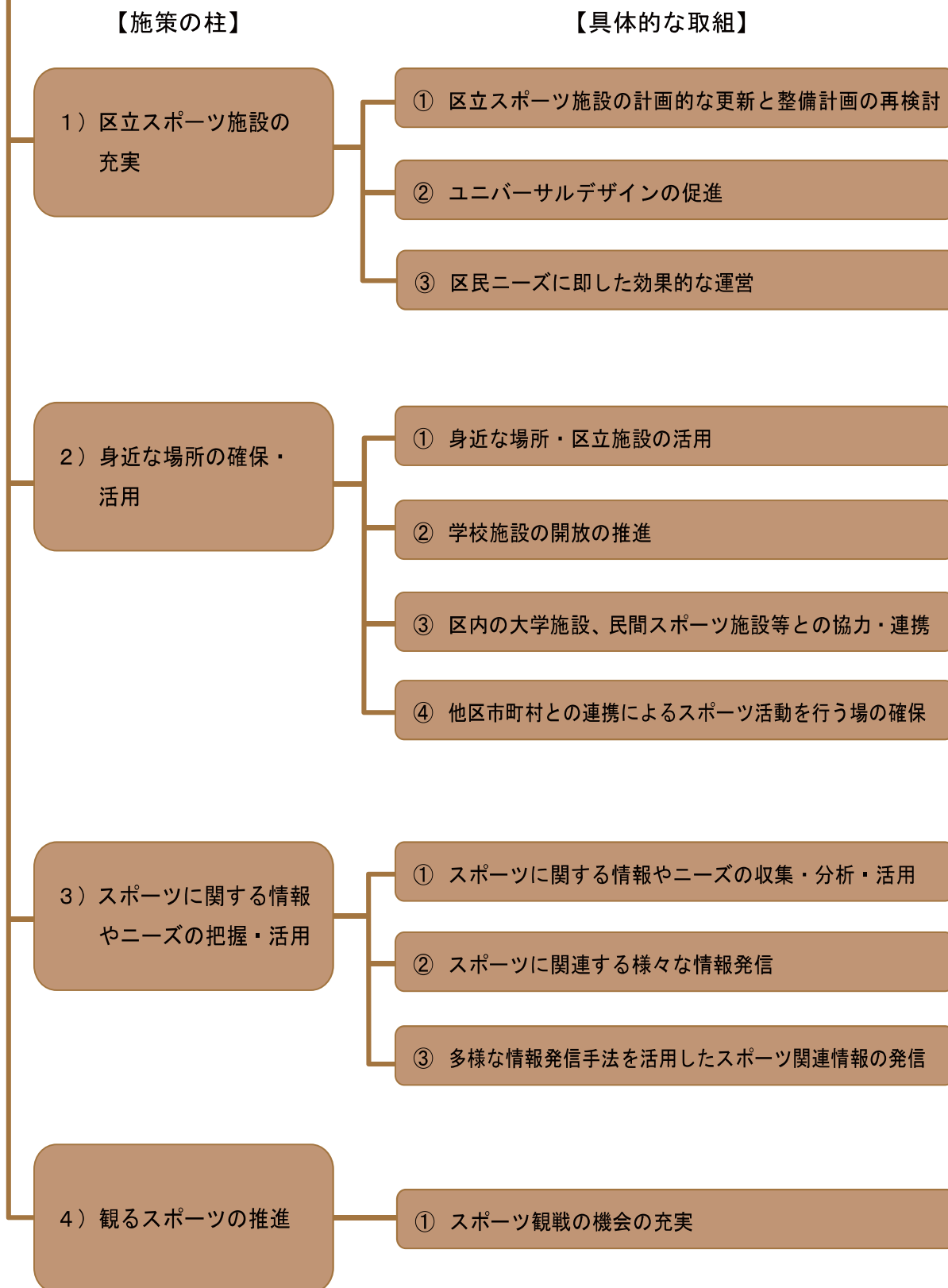
地域スポーツクラブは、子どもから高齢者まで（多世代）、様々なスポーツを愛好する人々が（多種目）、初心者からトップレベルまで、それぞれの志向、レベルに合わせて参加できる（多志向）、という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されています。今後も、生涯にわたって継続的にスポーツを行い、世代を超えて交流できる場としての役割を担うためにも、地域スポーツクラブの育成・充実を図ります。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
2-2-3-1	地域スポーツクラブの育成・支援		新規、既存問わず地域スポーツクラブを育成し、継続的に活動できるよう支援します。	学習・スポーツ課
2-2-3-2	地域スポーツクラブのスタッフの育成	新規	利用者のニーズにきめ細かく対応するためには、質の高いスポーツ指導者や、スポーツ活動や事業等をサポートする活動運営スタッフをクラブにできるだけ多く配置することが必要です。 地域から有資格指導者やスポーツの指導や活動に熱意と能力のある人を発掘し、研修会等への参加を支援することにより育成します。	学習・スポーツ課



少年野球

施策3 スポーツをするための環境の充実



施策3 スポーツをするための環境の充実

いつでも、どこでも、いつまでもスポーツを楽しむためには、スポーツを行う場所の確保・充実は必要不可欠です。しかしながら、狭小な豊島区においては、ハード面の施設整備には限界があり、限られたスペースの中で施設の有効活用を図るとともに、公園や区民ひろばなどの区立施設を活用して、区民にとって身近な場所でスポーツができる環境を提供するなどソフト面でのきめ細やかな施策を展開していきます。

1) 区立スポーツ施設の充実

区立スポーツ施設は、トレーニングジムやプールなどの個人利用から、団体競技の試合やレクリエーション活動の団体利用まで、幅広いスポーツ活動の拠点としての役割を担っています。また、近年、子どもたちの体力向上や高齢者の介護予防の観点からもスポーツの効果を期待する声が高まっていることから、地域の中で身近にスポーツ・レクリエーション活動に取り組むことができる環境の整備に努めます。

【具体的な取組】

① 区立スポーツ施設の計画的な更新と整備計画の再検討

現時点でのスポーツ施設の整備計画は、別表1のとおりです。しかしながら、スポーツ施設の建設には多額の費用を要することや他の公共施設整備のスケジュールとの兼ね合い等、いくつかの課題があります。

そうした中で、区民の方々がスポーツ・レクリエーション活動に取り組む場を確保していくには、老朽化が進む既存施設を計画的に更新、維持していくことが重要であることから、別表2のとおり、大規模改修工事を予定しています。また、総合体育場については、隣接する造幣局地区に防災公園が新設されるなど、周辺での施設更新が進む中で、今後、老朽化が激しい管理棟の改修等の検討を進めます。

◎別表1 未来戦略推進プラン2015に示す「公共施設の再構築・区有財産の活用案」

施設名	再構築・活用内容
朝日中学校跡地	【東部スポーツセンター等の整備】 【巣鴨北中学校の仮校舎（暫定活用）】 平成28年度までNPO法人へ貸し付ける。 校舎を耐震改修し、平成29～31年度まで巣鴨北中学校改築工事に伴う仮校舎として使用する。
第十中学校跡地	【野外スポーツ施設の整備】 サッカー、ラグビー等の多目的な競技に対応した野外スポーツ施設を整備します。

◎別表２ 今後１０年間に予定されている大規模改修計画

施設名	工事年度	工事内容
雑司が谷体育館	平成29・30年度	屋上、外壁、内部、昇降機等改修
池袋スポーツセンター	平成31・32年度	外壁、屋上、プール等改修
三芳グラウンド	平成31年度	外壁、グラウンド、内部、昇降機等改修

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	
3-1-1-1	既存施設の計画的更新と施設整備計画の再検討	重点	既存スポーツ施設の大規模改修工事を計画的に実施するとともに、施設整備計画については、将来の行政需要等を勘案しながら慎重に検討を進めます。	学習・スポーツ課 施設整備課 施設計画課

② ユニバーサルデザインの促進

区立スポーツ施設利用者の利便性が向上するよう、バリアフリー、付帯設備、案内表示などのユニバーサルデザインの充実を図ります。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
3-1-2-1	施設内のユニバーサルデザインの推進		利用者の利便性が向上するよう、バリアフリーをはじめ、外国語での案内表示など施設内のユニバーサルデザインを充実させます。	学習・スポーツ課



多機能トイレ



昇降機

③ 区民ニーズに即した効果的な運営

現在、全ての区立スポーツ施設に指定管理者制度を導入しています。今後も指定管理者と緊密な連携を取り、区民の多様なニーズに応えられるよう、民間事業者の持つ専門的なノウハウを区立スポーツ施設の運営に活かしていきます。

そして、区民の多様なライフスタイルやニーズに対応するため、スポーツ施設の開館時間延長や利用単位時間の再検討に取り組めます。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
3-1-3-1	多様なニーズに対応したイベント・プログラムの実施		指定管理者が行う水泳教室や体操、ダンスなどの自主事業において、利用者ニーズに応じた魅力的なプログラムを実施します。	学習・スポーツ課
3-1-3-2	外国語を使ったイベント・プログラムの実施	新規	スポーツを通じて外国語を学びたい方や日本語での会話に不安がある外国人が参加できる外国語で行うイベント・プログラムを実施します。	学習・スポーツ課
3-1-3-3	スポーツ施設の開館時間の延長	新規	再掲 No. 1-2-4-2	学習・スポーツ課



地域総合型椎の美スポーツクラブ
「親子ふれあい体操教室」



豊島区スポーツ少年団
「団員＆ファミリー交流運動会」

2) 身近な場所の確保・活用

交通の妨げにならない道路や公園、学校施設やその他の区立施設など、工夫すればウォーキングやジョギング、健康体操などのスポーツが出来る場所は、地域の身近な場所に多く存在します。いつでも、どこでも、いつまでもスポーツを楽しむために、身近な環境を有効活用し、多くの区民が気軽に利用出来るようにしていきます。

【具体的な取組】

① 身近な場所・区立施設の活用

体育施設に限定せず、公園や区民ひろばなど身近な場所でスポーツが出来る環境を整備していきます。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
3-2-1-1	区立公園の活用促進	重点	現在、多くの公園では、ウォーキングやジョギング、健康体操などは行えますが、ボール遊びは禁止されています。しかし、多くの要望が寄せられていることから、一部の公園においてサッカーやバスケットボールなどが出来るルールを設けます。	公園緑地課
3-2-1-2	区立施設の活用促進	重点	区民ひろばでのスポーツプログラムや地域文化創造館でのダンスなど身近な区立施設での各種のスポーツ活動を広く情報発信していきます。	学習・スポーツ課 地域区民ひろば課
3-2-1-3	ウォーキングマップの作成	新規	身近な場所である道路で手軽に出来るウォーキングを普及させるために、各部署と連携してウォーキングマップを作成します。 (再掲 No. 1-2-1-2)	学習・スポーツ課



南長崎スポーツ公園 多目的広場

② 学校施設の開放の推進

区民の地域における身近なスポーツの場として、区立の小・中学校の校庭、体育館、プール等を学校教育に支障のない範囲で開放しています。今後も区民の自主的なスポーツ活動を支援していくため、学校施設の開放を促進していきます。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
3-2-2-1	学校開放事業		学校運営に支障のない範囲で地域住民の生涯学習やスポーツ・レクリエーションの場として学校の体育館等を引き続き開放します。	教育部庶務課

③ 区内の大学施設、民間スポーツ施設等との協力・連携

高機能な設備を持つ豊島区内の大学や民間スポーツクラブの施設を利用してスポーツ教室やイベントを開催するなど、施設利用、事業展開について協力・連携していきます。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
3-2-3-1	区内大学・民間スポーツ施設連携事業		区内の大学や民間スポーツクラブの施設を利用したスポーツ教室やイベントを新たに開催します。	学習・スポーツ課
3-2-3-2	としま健康チャレンジ事業	重点	再掲 No. 1-2-2-1	地域保健課

④ 他自治体との連携によるスポーツ活動を行う場の確保

近隣区や姉妹都市、友好都市等と連携を深めて、相互間でスポーツ活動を行う場の提供や共催でスポーツ大会を開催します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
3-2-4-1	近隣区とのスポーツイベント・スポーツ大会の開催		大規模なスポーツイベントや、会場の確保が困難な競技のスポーツ大会など、近隣区と連携・協力して実施します。	学習・スポーツ課
3-2-4-2	姉妹都市、友好都市等とのスポーツ交流事業の開催		姉妹都市、友好都市等と協働・連携してスポーツ・レクリエーション事業を開催し、交流を深めます。	学習・スポーツ課

3) スポーツに関する情報やニーズの把握・活用

スポーツに興味や意欲が湧く情報や、スポーツ教室・イベント・大会などの多様な情報を効果的に発信していくことは、スポーツを始めるきっかけ作りにつながります。

また、技術の向上やスポーツを共に行う仲間との出会いに発展させていくために、区民のスポーツに関するニーズを的確に把握し、それぞれの元へ届けられるような情報提供を目指します。

【具体的な取組】

① スポーツに関する情報やニーズの収集・分析・活用

区民意識調査の実施、国や東京都の動向の把握など、区民のスポーツに関するニーズや情報を収集・分析します。

得られたデータは多角的に分析し、今後のスポーツ推進施策及び各種スポーツ関連団体等のスポーツ活動に反映し、活用します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
3-3-1-1	スポーツ意識調査の実施		定期的に区民のスポーツへの取組や考え方等に関する調査を行います。そこで得られた数値を検証し、今後のスポーツ施策の方向性を検討する際に活用していきます。	学習・スポーツ課
3-3-1-2	利用者満足度調査の実施		すべての区立スポーツ施設において、利用者の方々から施設の設備やサービス等についての満足度調査を引き続き実施します。	学習・スポーツ課



豊島区公共施設予約システム

② スポーツに関連する様々な情報発信

スポーツ活動を通じて、豊島区におけるスポーツの振興と発展に貢献した選手・団体の功績・情報を発信します。

また、著名な指導者等を招き、スポーツにおける指導方法や大きな大会での心構え、体験談、試合前の食に関する講義など、競技者、指導者、保護者などを対象としたスポーツに関する講演会を開催します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
3-3-2-1	豊島区スポーツ表彰		スポーツ活動を通じて、豊島区におけるスポーツの振興と発展に貢献した選手・団体を表彰します。 （再掲 No. 1-4-2-3）	学習・スポーツ課
3-3-2-2	「食育講座」 「事故予防講座」など		再掲 No. 2-1-1-1	学習・スポーツ課
3-3-2-3	健康づくりに関する情報の発信		健康づくり活動に必要な情報や、グループの活動内容について、広く区民にPRします。	地域保健課

③ 多様な情報発信手法を活用したスポーツ関連情報の発信

ホームページ、広報紙、ソーシャルメディアなどの情報媒体を有効に活用して、効果的にスポーツ関連情報を発信します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
3-3-3-1	豊島区ホームページ、 広報としま等での情報発信		スポーツ関連情報について、区ホームページや広報としま等により広く周知を図ります。	学習・スポーツ課
3-3-3-2	指定管理者からの情報発信		スポーツ関連情報について、民間事業者の情報発信力を活かしてわかりやすい情報提供に努めます。	学習・スポーツ課
3-3-3-3	時代の流れに応じた 情報発信の推進	重点	体紙媒体から最先端の情報媒体まで時代の流れに応じた効果的な情報発信を推進します。	学習・スポーツ課
3-3-3-4	「ジュニアスポーツ一覧の 発行」など		もっとスポーツを楽しみたい、仲間を作りたい子どもたちに向けて、競技団体が開催する教室や地域でのスポーツ活動をまとめた冊子を発行します。	学習・スポーツ課
3-3-3-5	スポーツ情報に関する 広報誌の発行	新規	区内の各スポーツ施設等の情報をまとめた広報誌を発行し、区民へのわかりやすい情報提供に努めます。	学習・スポーツ課

4) 観るスポーツの推進

スポーツには「する」だけでなく「観る」という側面もあります。スポーツを「観る」ことを通じて、ストレス解消や感動を共有するなど、様々な効果を得ることが出来ます。また、スポーツ観戦を通じて、トップアスリートに対する尊敬や憧れを抱き、自らスポーツに親しむきっかけになることも期待できます。

【具体的な取組】

① スポーツ観戦の機会の充実

区内で開催されるスポーツ大会などの観戦機会の充実を図ります。また、トップアスリートのパフォーマンスを体感したり、楽しむために、プロスポーツや各種国際大会の観戦ツアーを実施します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
3-4-1-1	スポーツ観戦事業	新規	トップレベルのスポーツに触れ、感動を体験できるよう、国際大会や全国大会等を観戦する機会を提供します。	学習・スポーツ課
3-4-1-2	ホームページでのルール解説	新規	スポーツはルールを習熟した上で観戦することにより、楽しみや感動をより深く感じることが出来ます。そこで、体育協会加盟団体の協力により、各競技のルールや観戦のポイントをホームページで紹介していきます。	学習・スポーツ課
3-4-1-3	競技説明付きスポーツ大会の実施	新規	体育協会加盟団体の協力により、各競技のルールや技術について説明付きのスポーツ大会を実施します。	学習・スポーツ課



豊島区スポーツ表彰

施策4 国際交流・観光・都市づくり政策等との連動

【施策の柱】

1) 東京オリンピック・
パラリンピックへの
助走とオリンピック・
レガシーの創造

【具体的な取組】

① 国際舞台で活躍できるアスリートの発掘

② 開催気運を盛り上げるイベントの開催

③ オリンピック・パラリンピックボランティアの確保・活用

2) 豊島区国際アート・
カルチャー都市構想
との連動

① オリンピック・パラリンピック文化プログラムとの連携

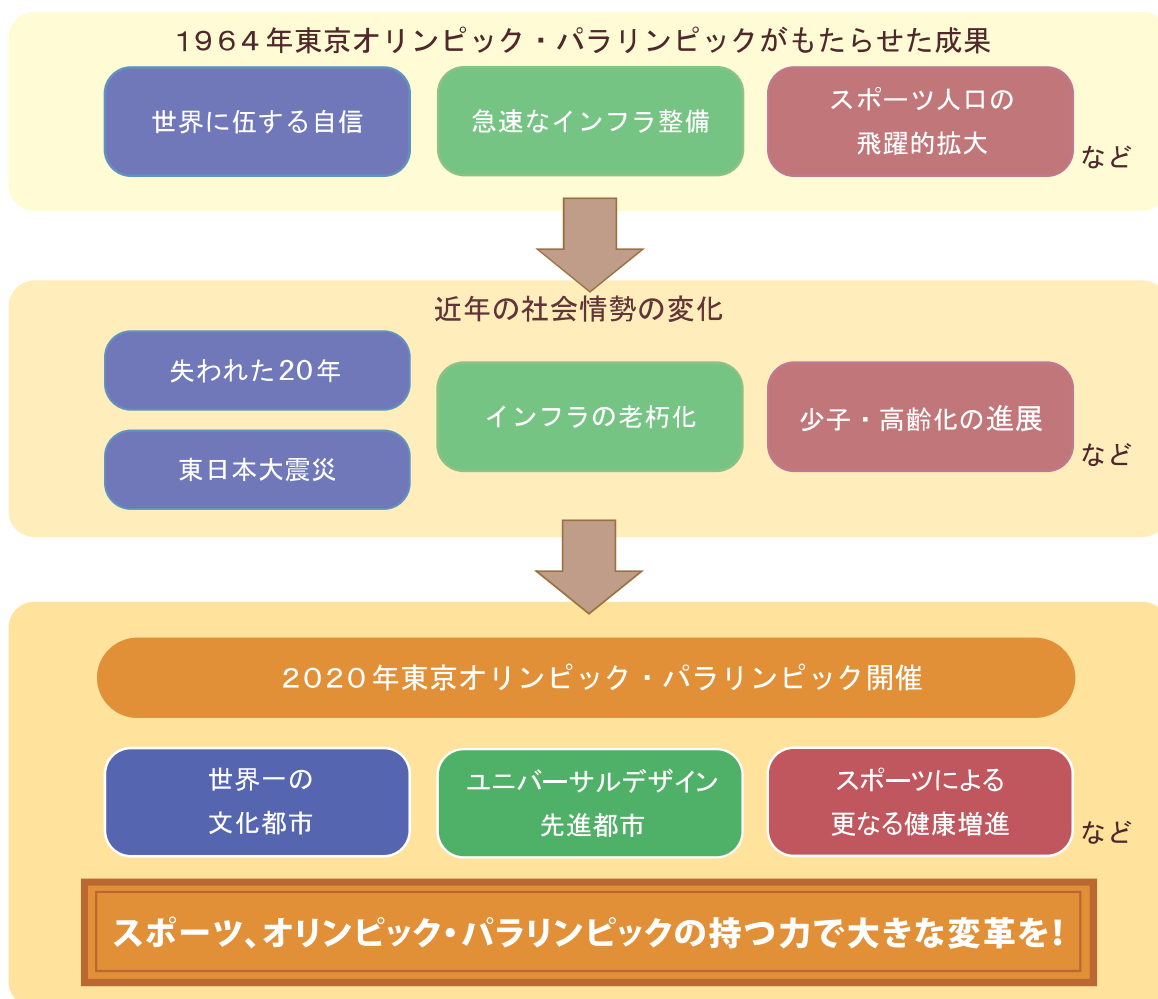
② 姉妹都市・友好都市・交流都市とのスポーツ大会の開催

③ 地域を活性化させるスポーツイベントの開催

施策 4 国際交流・観光・都市づくり政策等との連動

1964年に開催された前回の東京オリンピック・パラリンピックには、20競技163種目に93の国と地域から5,133人の選手が参加し熱戦を繰り広げました。大会に合わせ首都高速道路や東海道新幹線が開通し、都市機能が飛躍的に発展するとともに、日本は高度経済成長の足がかりをつかみ、世界に向けて戦後の復興をアピールしました。また、オリンピック・パラリンピック開催の翌年には、サッカー、バレーボール、バスケットボールなど多くの競技に日本リーグが組織され、トップレベルの戦力強化に貢献しました。さらにコーチや選手だった人々が始めた水泳、体操などのスポーツクラブ（スクール、教室）には、子どもから主婦、中高年まで幅広い人々が参加するようになるなど、オリンピック・パラリンピックの開催が、我が国でスポーツが生活の一部となるきっかけとなりました。

このようにオリンピック・パラリンピックには、社会に大きな変革をもたらす大きな力があります。豊島区では、2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催を契機に、スポーツ振興と国際交流・観光・都市づくりなどの様々な分野と政策を連動させ、活気あふれる都市を実現させていきます。そして、スポーツ、文化、環境などのレガシーを次世代に残していきます。



1) 東京オリンピック・パラリンピックへの助走とオリンピック・レガシーの創造

2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催決定は、国民に大きな夢や感動を与えてくれました。特に多くの子ども達は、東京で開催されるオリンピック・パラリンピックに出場してみたいと夢を持ちました。成人や高齢者の方々も、ボランティアでの参加や、東京に来られた選手、観光客をおもてなししたいなどと、何らかの形で参加・協力したいと思っています。

子どもから高齢者までがそれぞれの目的に合わせて参加出来る、2020年東京オリンピック・パラリンピック開催までの助走となる、スポーツ推進事業を実施します。

そして、オリンピック・パラリンピックの終了後も、豊島区独自のオリンピック・レガシーを残します。

【具体的な取組】

① 国際舞台で活躍できるアスリートの発掘

小学生、中学生を対象に体力測定を行い、運動神経や潜在能力が高い人材を発掘します。そして、本人や保護者の意向を確認しながら、適性のある競技種目を見つけ、競技団体へ紹介するなど、その子が持つ可能性を大きく広げていきます。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
4-1-1-1	体力測定会の開催		小・中学校を対象として体力測定会を行い、潜在能力が高い人材を発掘します。	学習・スポーツ課
4-1-1-2	競技紹介事業	新規	大きな可能性を持つ子どもに対して、各競技団体を紹介するなど、競技団体との橋渡し、支援を行います。	学習・スポーツ課



豊島区スポーツ少年団合同体力テスト

② 開催気運を盛り上げるイベントの開催

2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けた気運醸成のためのイベントやスポーツ教室を開催します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
4-1-2-1	としまスポーツまつりの開催	重点	再掲 No. 1-1-2-1	学習・スポーツ課
4-1-2-2	オリンピック・パラリンピック気運醸成事業	新規	2020年東京オリンピック・パラリンピック開催への気運醸成を図るため、豊島区体育協会等との連携によるイベントや講座など、様々な事業を実施します。	学習・スポーツ課
4-1-2-3	パラリンピック種目紹介・体験事業	新規	2020年東京パラリンピックで実施予定の種目を紹介し、小・中学校等において競技を体験出来るイベントなどを開催します。	学習・スポーツ課

③ オリンピック・パラリンピックボランティアの確保・活用

東京都等と連携して、国内外からの観光客への案内などを行うオリンピック・パラリンピックボランティアを確保します。また、オリンピック・パラリンピック文化プログラムが実施される際にも対応できるよう進めていきます。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
4-1-3-1	オリンピック・パラリンピックボランティアの確保	新規	豊島区に住んでいる外国人も含め、国内外からの観光客に対して観光・会場案内などを行うオリンピック・パラリンピックボランティアを確保します。	学習・スポーツ課 文化観光課
4-1-3-2	大学・専修学校・企業との連携	新規	区内の大学やスポーツ関連分野の専修学校・企業等と連携して、オリンピック・パラリンピックボランティアを確保します。 (再掲 No. 2-1-1-5)	学習・スポーツ課

2) 豊島区国際アート・カルチャー都市構想との連動

豊島区では、2020年東京オリンピック・パラリンピック開催を視野に、安全・安心な都市空間の中で、誰もが多様な文化を享受し合い、世界中の人々を魅了する賑わいあふれる都市として「国際アート・カルチャー都市」の実現を目指して全力で取り組んでいます。「芸術文化」という言葉で一般的にイメージされる枠組みを超え、伝統から最先端、ハイカルチャーからサブカルチャーまでをも含む豊島区独自の文化資源を活かし、アートの持つ想像力・創造力で、カルチャーの語源そのままに、まちを耕していくその取組とスポーツ施策を連動させ、豊島区のスポーツ文化をより一層定着・発展させていきます。

【具体的な取組】

① オリンピック・パラリンピック文化プログラムとの連携

オリンピック・パラリンピック競技大会は、スポーツの枠を越え、文化、教育、持続可能性、アクセシビリティ、安全・安心なまちづくりなど、都市活動の様々な側面に関わるとともに、都市の将来に大きなインパクトを与える有形・無形のレガシーを残します。豊島区が2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて積極的に展開する文化プログラムとスポーツの融合を図ることにより、持続的な豊島区独自のオリンピック・レガシーを残します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
4-2-1-1	観光資源活用型 気運醸成事業	新規	2020年東京オリンピック・パラリンピック開催期間中に地域で行われる祭りや民謡大会等と連携し、気運醸成を図ります。	学習・スポーツ課 文化観光課
4-2-1-2	保育園ワークショップの 実施		NPO法人、アーティストと連携し、園児にダンスなどの身体表現の機会を提供します。	文化デザイン課
4-2-1-3	にゅ〜盆踊りの開催		アーティストによるワークショップを活用したオリジナル盆踊り大会を実施します。	文化デザイン課

② 姉妹都市・友好都市・交流都市とのスポーツ大会の開催

これまでに豊島区は、姉妹都市である秩父市との親善スポーツ交流大会や友好都市である韓国東大門区との少年野球大会など様々な交流を行ってきました。今後更に豊島区の観光や国際交流を推進していくために、姉妹都市をはじめとする国内外の交流自治体と連携・協力してスポーツ大会を開催していきます。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
4-2-2-1	姉妹都市、友好都市等とのスポーツ交流事業の開催		姉妹都市、友好都市等において開催されるスポーツ大会に、相互の区民が参加することで、区民交流の機会を拡充できるよう検討します。 （例、魚沼市の雪合戦など） （再掲 No. 3-2-4-2）	学習・スポーツ課 文化観光課
4-2-2-2	交流都市の名産品活用事業（豊島区開催）		交流都市におけるご当地名産品を活用したスポーツ大会の開催を検討します。 （例、ご当地名産争奪！大運動会、友好都市物産展マラソン、目白ロードレース大会）	学習・スポーツ課 文化観光課

③ 地域を活性化させるスポーツイベントの開催

地域団体や民間事業者等と連携し、地域を活性化させるスポーツイベントを開催します。

No.	取組事業（例）	重点/新規	内容	所管
4-2-3-1	地域団体等とのタイアップ事業		地域団体・民間事業者とのタイアップによる事業を検討します。 ① ウォーキング・ランニングイベントの開催（例：JR駅からハイキング） ② スポーツ施設利用者特典サービスの提供	学習・スポーツ課 文化観光課
4-2-3-2	回遊ルートの紹介		観光ルートや散歩ルートを活用してウォーキング・ランニングコースを紹介し、スポーツを通じて回遊性の向上を図ります。また、既存の観光マップ等を整理して、効果的に情報提供を行います。	学習・スポーツ課 文化観光課

◎参考 既存の観光マップ、観光ルート等

・雑司ヶ谷霊園MAP ・豊島区さくらマップ ・雑司が谷七福神めぐり 等