

10. 介護予防・生活支援について

(1) フレイルの認知

問 48. あなたは、フレイルという状態についてご存じですか。

フレイルの認知については、全体では「どのような状態か知っている」の割合が 40.8%で最も高く、次いで「知らない」(34.1%)、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」(23.0%)の順になっています。

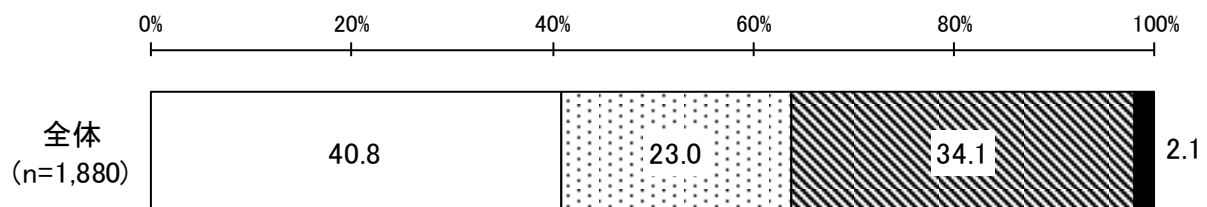
高齢者総合相談センター圏域でみると、“西部”は「知らない」の割合が最も高くなっています。

☐ どのような状態か知っている

☐ 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない

☐ 知らない

☐ 無回答



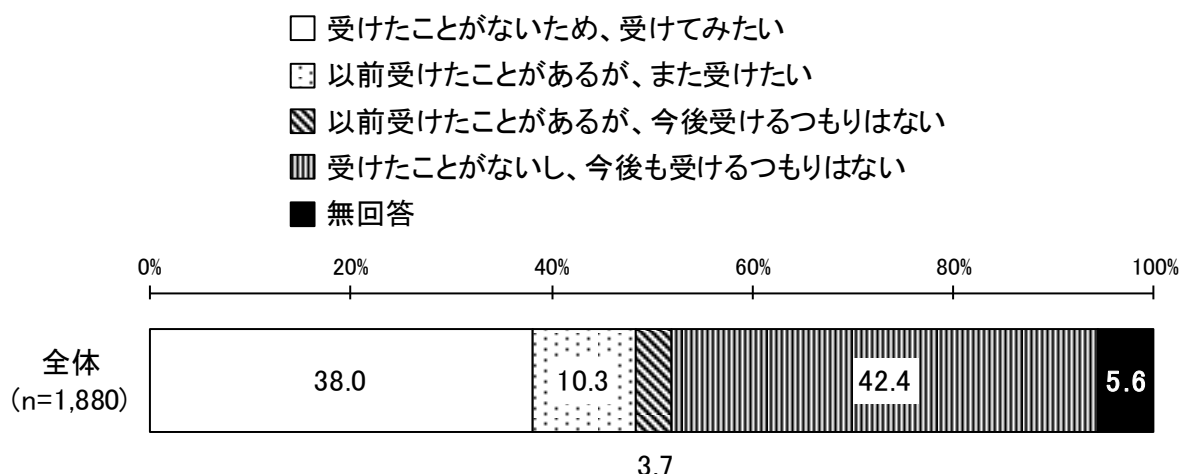
		合計 合計：n 項目：%	どのような 状態か知っ ている	言葉は聞い たことがあ るが内容は 知らない	知らない	無回答
全体		1,880	40.8	23.0	34.1	2.1
男性	男性総数	800	34.8	21.1	43.1	1.0
	65～69歳	175	30.9	15.4	53.7	0.0
	70～74歳	215	35.8	17.7	45.6	0.9
	75～79歳	206	38.8	24.3	35.4	1.5
	80～84歳	133	29.3	32.3	38.3	0.0
	85～89歳	52	46.2	17.3	30.8	5.8
	90歳以上	19	21.1	10.5	68.4	0.0
女性	女性総数	1,052	45.4	24.6	27.6	2.4
	65～69歳	223	44.4	26.5	29.1	0.0
	70～74歳	234	50.0	26.1	23.9	0.0
	75～79歳	245	51.8	20.8	24.9	2.4
	80～84歳	185	44.3	22.7	27.0	5.9
	85～89歳	108	33.3	30.6	30.6	5.6
	90歳以上	57	29.8	22.8	43.9	3.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	41.2	25.8	31.7	1.4
	東部	238	45.0	22.3	31.9	0.8
	中央	234	38.0	23.1	37.6	1.3
	いけよんの郷	188	40.4	17.6	39.9	2.1
	ふくろうの杜	223	49.3	23.8	25.6	1.3
	豊島区医師会	218	43.1	22.9	32.1	1.8
	アトリエ村	245	38.8	23.7	35.1	2.4
	西部	294	34.4	24.5	40.1	1.0

(2) フレイルチェック

問 49. あなたは、フレイルチェックについてどうお考えですか。

フレイルチェックについては、全体では「受けたことがないし、今後も受けるつもりはない」の割合が42.4%で最も高く、次いで「受けたことがないため、受けてみたい」(38.0%)、「以前受けたことがあるが、また受けてみたい」(10.3%)、「以前受けたことがあるが、今後受けるつもりはない」(3.7%)の順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“東部”“中央”“ふくろうの杜”は「受けたことがないため、受けてみたい」の割合が最も高くなっています。



		合計	受けたことがないため、受けてみたい	以前受けたことがあるが、また受けてみたい	以前受けたことがあるが、今後受けるつもりはない	受けたことがないし、今後も受けるつもりはない	無回答
	合計：n 項目：%						
全体		1,880	38.0	10.3	3.7	42.4	5.6
男性	男性総数	800	36.3	7.3	3.3	48.9	4.4
	65～69歳	175	32.6	0.6	0.6	64.6	1.7
	70～74歳	215	38.6	8.4	2.8	48.4	1.9
	75～79歳	206	38.8	7.8	4.9	43.2	5.3
	80～84歳	133	33.8	8.3	3.8	48.1	6.0
	85～89歳	52	36.5	19.2	3.8	26.9	13.5
	90歳以上	19	31.6	10.5	10.5	36.8	10.5
女性	女性総数	1,052	39.7	12.4	4.1	37.8	6.0
	65～69歳	223	54.3	4.9	0.0	39.0	1.8
	70～74歳	234	41.5	15.8	3.0	38.0	1.7
	75～79歳	245	38.8	14.3	7.3	34.7	4.9
	80～84歳	185	32.4	16.2	4.3	36.2	10.8
	85～89歳	108	32.4	10.2	5.6	39.8	12.0
	90歳以上	57	17.5	10.5	7.0	47.4	17.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	30.3	16.3	4.1	44.3	5.0
	東部	238	42.0	10.5	2.5	40.3	4.6
	中央	234	42.3	9.0	3.0	40.2	5.6
	いけよんの郷	188	31.4	11.2	3.2	46.3	8.0
	ふくろうの杜	223	43.9	9.4	6.3	38.1	2.2
	豊島区医師会	218	37.2	10.1	4.1	44.0	4.6
	アトリエ村	245	37.1	9.8	3.7	44.9	4.5
	西部	294	40.5	7.5	2.7	43.5	5.8

(3) 認知症に対するイメージ

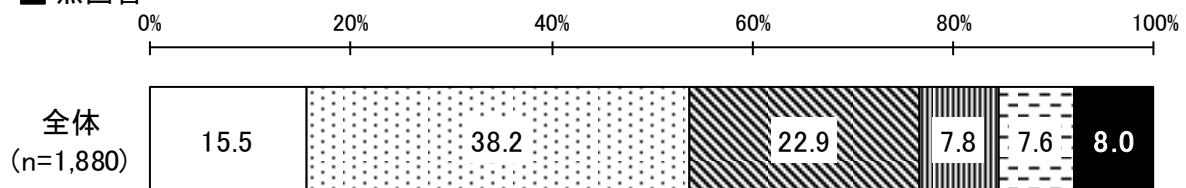
問 50. あなたは認知症に対してどのようなイメージを持っていますか。

認知症に対するイメージについては、全体では「認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける」の割合が 38.2%で最も高く、次いで「認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる」(22.9%)、「認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる」(15.5%)、「認知症になると、まわりの人に迷惑をかけてしまうので、今まで暮らしてきた地域で生活することが難しくなる」(7.8%)などの順になっています。

介護度別でみると、“総合事業対象者”は「認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる」の割合が最も高くなっています。

- ☐ 認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる
- ☒ 認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける
- ☒ 認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる
- ☒ 認知症になると、まわりの人に迷惑をかけてしまうので、今まで暮らしてきた地域で生活することが難しくなる
- ☐ 認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう

■ 無回答



合計：n 項目：%		合計	認知症になっても、 できないことを自ら工夫 しながら、今まで暮らして きた地域で、今までどおり 自立的に生活できる	認知症になっても、 医療・介護などのサポー トを利用しながら、今ま で暮らしてきた地域で生 活していける	認知症になると、身の 回りができなくなり、介 護施設に入つてサポート を利用することが必要に なる	認知症になると、まわ りの人に迷惑をかけてし まうので、今まで暮ら してきた地域で生活する ことが難しくなる	認知症になると、症状 が進行してゆき、何も できなくなってしまう	無回答
全体		1,880	15.5	38.2	22.9	7.8	7.6	8.0
男性	男性総数	800	18.9	34.8	25.1	6.8	8.8	5.8
	65～69歳	175	14.9	33.7	30.3	9.1	9.7	2.3
	70～74歳	215	17.7	34.4	24.2	7.9	10.7	5.1
	75～79歳	206	20.9	32.5	29.1	4.4	6.8	6.3
	80～84歳	133	22.6	37.6	22.6	6.0	6.8	4.5
	85～89歳	52	19.2	42.3	7.7	3.8	7.7	19.2
	90歳以上	19	21.1	31.6	10.5	10.5	15.8	10.5
女性	女性総数	1,052	13.0	40.8	21.4	8.7	6.8	9.3
	65～69歳	223	10.8	36.8	27.8	12.6	7.2	4.9
	70～74歳	234	12.0	44.9	24.8	7.3	6.8	4.3
	75～79歳	245	17.6	46.1	16.3	5.7	6.9	7.3
	80～84歳	185	13.0	36.8	18.4	10.3	5.4	16.2
	85～89歳	108	11.1	42.6	16.7	6.5	5.6	17.6
	90歳以上	57	10.5	26.3	22.8	10.5	12.3	17.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	11.3	38.9	25.8	9.5	8.1	6.3
	東部	238	16.8	34.9	26.5	8.8	4.6	8.4
	中央	234	17.5	38.0	18.8	11.1	6.4	8.1
	いけよんの郷	188	18.1	38.8	20.2	5.3	7.4	10.1
	ふくろうの杜	223	13.5	39.0	29.1	6.3	5.8	6.3
	豊島区医師会	218	17.9	40.4	22.0	5.0	6.9	7.8
	アトリエ村	245	15.1	38.4	20.0	9.0	9.8	7.8
家族構成	西部	294	14.6	37.8	22.1	7.5	10.5	7.5
	一人暮らし	555	15.5	31.5	24.0	11.2	8.1	9.7
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	17.8	40.0	22.3	6.9	6.3	6.6
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	13.0	39.1	24.6	7.2	11.6	4.3
	息子・娘との2世帯	312	13.8	41.0	23.1	6.1	8.7	7.4
介護度別	その他	249	12.9	47.8	20.9	6.0	5.6	6.8
	一般高齢者	1,491	15.2	40.1	25.1	8.0	7.5	4.1
	要支援1	88	12.5	39.8	17.0	5.7	12.5	12.5
	要支援2	58	12.1	34.5	24.1	5.2	6.9	17.2
	総合事業対象者	23	21.7	26.1	34.8	8.7	4.3	4.3
主観的 健康感	よい	1,501	16.3	40.0	22.5	7.4	7.1	6.7
	よくない	305	10.8	30.2	26.2	10.8	10.5	11.5
自分・家族 の認知症	いる	216	16.2	33.3	19.9	9.7	11.6	9.3
	いない	1,588	15.4	39.2	23.5	7.6	7.0	7.4

(4) 認知症について思うこと

問 51. 認知症について、あなたが「そうだと思うこと」はどれですか。【複数回答】

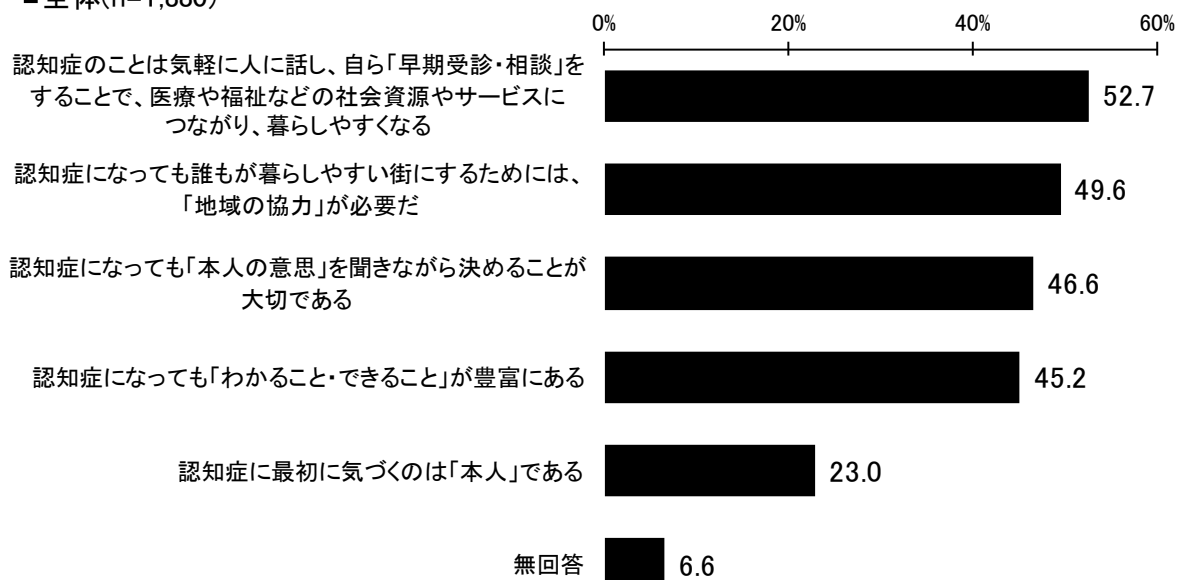
認知症について思うことについては、全体では「認知症のことは気軽に人に話し、自ら『早期受診・相談』をすることで、医療や福祉などの社会資源やサービスにつながり、暮らしやすくなる」の割合が 52.7% で最も高く、次いで「認知症になっても誰もが暮らしやすい街にするためには、『地域の協力』が必要だ」(49.6%)、「認知症になっても『本人の意思』を聞きながら決めることが大切である」(46.6%)、「認知症になっても『わかること・できること』が豊富にある」(45.2%)などの順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“菊かおる園”“いけよんの郷”は「認知症になっても誰もが暮らしやすい街にするためには、『地域の協力』が必要だ」の割合が最も高くなっています。

主観的健康感でみると、“よい”は「認知症のことは気軽に人に話し、自ら『早期受診・相談』をすることで、医療や福祉などの社会資源やサービスにつながり、暮らしやすくなる」、「よくない」は「認知症になっても誰もが暮らしやすい街にするためには、『地域の協力』が必要だ」の割合が最も高くなっています。

自分・家族の認知症では、“いる”は「認知症になっても『わかること・できること』が豊富にある」、「いない」は「認知症のことは気軽に人に話し、自ら『早期受診・相談』をすることで、医療や福祉などの社会資源やサービスにつながり、暮らしやすくなる」の割合が最も高くなっています。

■全体(n=1,880)



合計：n 項目：%		合計	認知症に最初に気づくのは「本人」である	認知症になっても「本人の意思」を聞きながら決めることが大切である	認知症になっても「わかること・できること」が豊富にある	認知症のことは気軽に人に話し、自ら「早期受診・相談」をすることで、医療や福祉などの社会資源やサービスにつながり、暮らしやすくなる	認知症になっても誰もが暮らしやすい街にするためには、「地域の協力」が必要だ	無回答
全体		1,880	23.0	46.6	45.2	52.7	49.6	6.6
男性	男性総数	800	23.9	41.3	38.4	46.3	44.8	5.4
	65～69歳	175	22.3	42.3	48.0	51.4	52.0	5.1
	70～74歳	215	24.7	39.1	36.7	47.4	43.7	3.7
	75～79歳	206	23.8	42.2	39.8	44.2	45.1	4.9
	80～84歳	133	24.1	43.6	32.3	39.8	39.1	4.5
	85～89歳	52	19.2	44.2	30.8	48.1	38.5	13.5
	90歳以上	19	42.1	21.1	15.8	47.4	42.1	15.8
女性	女性総数	1,052	22.3	51.4	50.8	58.0	53.6	6.9
	65～69歳	223	19.3	56.1	60.1	68.6	57.4	1.3
	70～74歳	234	18.8	56.4	56.4	65.4	59.8	3.4
	75～79歳	245	26.1	53.9	51.8	55.5	52.7	5.3
	80～84歳	185	23.8	48.6	41.6	50.3	42.2	16.2
	85～89歳	108	24.1	40.7	36.1	48.1	53.7	9.3
	90歳以上	57	24.6	31.6	43.9	40.4	54.4	15.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	20.4	41.6	42.1	48.4	49.3	8.1
	東部	238	27.7	52.9	50.0	58.4	54.2	6.3
	中央	234	22.2	54.3	48.7	52.6	50.9	7.3
	いけよんの郷	188	22.9	45.7	43.6	56.9	57.4	5.9
	ふくろうの杜	223	15.2	48.0	48.0	53.4	45.7	5.4
	豊島区医師会	218	25.7	45.4	41.3	49.5	47.2	8.3
	アトリエ村	245	25.7	43.3	42.9	50.2	44.9	4.9
家族構成	西部	294	24.5	43.2	45.6	53.4	50.0	4.8
	一人暮らし	555	25.0	44.0	39.1	49.4	51.0	8.1
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	23.4	46.3	47.7	55.5	48.5	5.2
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	17.4	40.6	50.7	56.5	52.2	1.4
	息子・娘との2世帯	312	22.4	53.5	49.4	52.2	49.0	6.7
	その他	249	21.7	50.6	48.6	55.4	51.4	5.2
介護度別	一般高齢者	1,491	23.1	49.6	49.1	56.6	52.0	3.2
	要支援1	88	18.2	44.3	35.2	46.6	46.6	10.2
	要支援2	58	13.8	39.7	31.0	44.8	39.7	12.1
	総合事業対象者	23	34.8	43.5	39.1	43.5	52.2	0.0
主観的 健康感	よい	1,501	23.2	47.8	47.8	55.0	50.6	5.5
	よくない	305	21.0	42.3	34.4	43.3	46.9	9.5
自分・家族 の認知症	いる	216	25.9	45.8	51.4	50.9	48.1	5.1
	いない	1,588	22.4	47.5	44.7	53.3	49.7	6.6

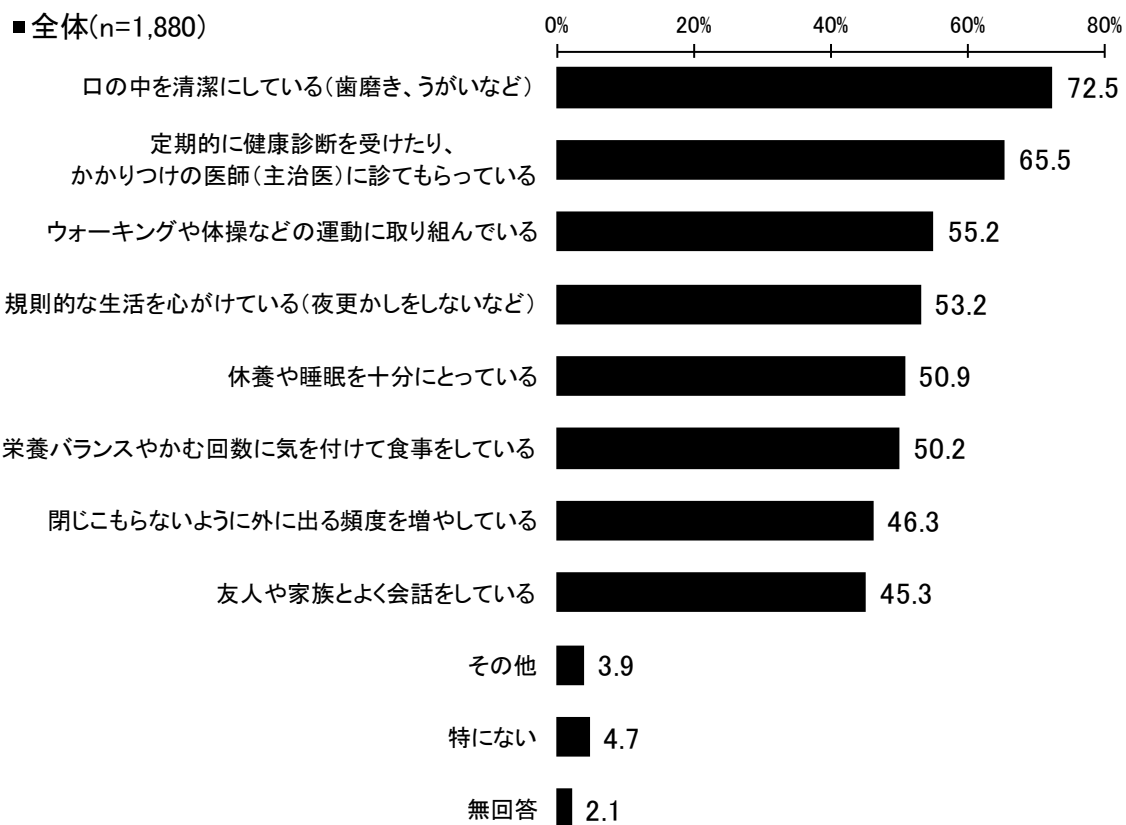
(5) 健康や介護・認知症予防のための活動内容

問 52. あなたは、健康や介護予防、認知症予防のために、普段から活動していることはありますか。【複数回答】

健康や介護・認知症予防のための活動内容については、全体では「口の中を清潔にしている（歯磨き、うがいなど）」の割合が 72.5% で最も高く、次いで「定期的に健康診断を受けたり、かかりつけの医師（主治医）に診てもらっている」（65.5%）、「ウォーキングや体操などの運動に取り組んでいる」（55.2%）、「規則的な生活を心がけている（夜更かしをしないなど）」（53.2%）などの順になっています。

介護度別でみると、“一般高齢者”は「口の中を清潔にしている（歯磨き、うがいなど）」の割合が最も高く、それ以外の介護度は「定期的に健康診断を受けたり、かかりつけの医師（主治医）に診てもらっている」の割合が最も高くなっています。

各リスク判定でみると、運動器・低栄養・IADL の該当者は「定期的に健康診断を受けたり、かかりつけの医師（主治医）に診てもらっている」の割合が最も高くなっています。

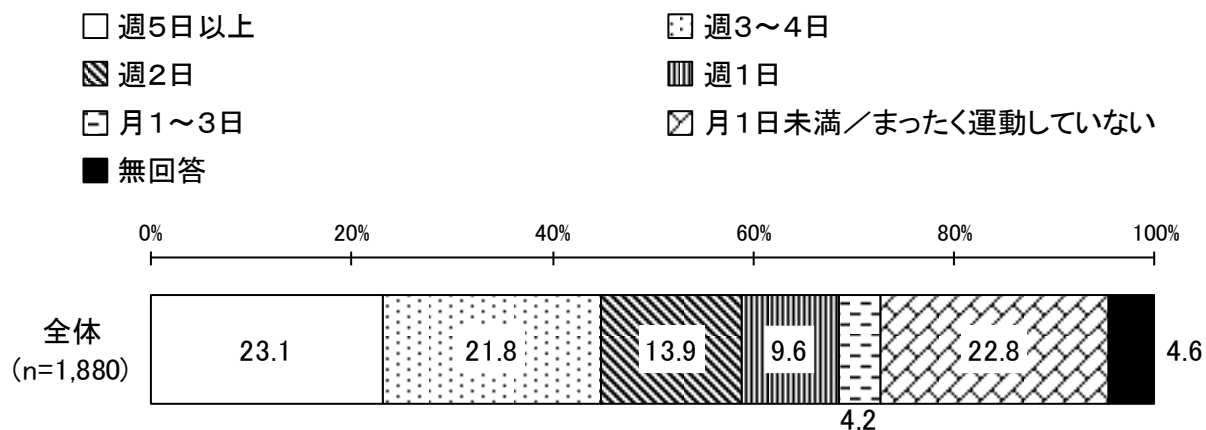


合計：n 項目：%		合計	栄養バラン スやむ回数 に気を付 けて食事 している	口の中を清 潔にしてい る（歯磨 き、うがい など）	規則的な生 活を心がけ ている（夜 更かしをし ないなど）	ウォーキン グや体操な どの運動に 取り組んで いる	定期的に健 康診断を受 けたり、か かりつけの 医師（主治 医）に診て もらってい る	休養や睡眠 を十分に とっている	友人や家族 とよく会話 をしている	閉じこもら ないよう 外に出る頻 度を増やし ている	その他	特にな	無回答
全体		1,880	50.2	72.5	53.2	55.2	65.5	50.9	45.3	46.3	3.9	4.7	2.1
男性	男性総数	800	42.0	65.6	52.0	56.3	65.0	50.3	36.4	41.9	3.0	7.3	1.9
	65～69歳	175	41.1	65.1	45.1	54.9	59.4	45.1	38.3	38.9	2.3	10.9	1.1
	70～74歳	215	40.0	65.1	57.2	59.5	60.0	50.2	38.1	50.2	2.3	9.3	1.4
	75～79歳	206	40.3	65.0	55.3	53.9	69.9	55.8	32.5	40.3	3.9	3.9	1.9
	80～84歳	133	42.9	66.2	54.1	59.4	73.7	54.1	36.8	41.4	3.0	7.5	1.5
	85～89歳	52	55.8	71.2	42.3	59.6	73.1	38.5	40.4	32.7	1.9	0.0	5.8
	90歳以上	19	47.4	63.2	31.6	26.3	36.8	42.1	26.3	21.1	10.5	5.3	5.3
女性	女性総数	1,052	56.6	78.1	54.1	53.9	66.1	51.6	52.1	49.6	4.7	2.9	1.9
	65～69歳	223	53.8	84.3	54.7	56.5	61.0	51.6	55.6	47.5	5.8	2.2	0.4
	70～74歳	234	54.7	79.5	58.5	61.1	68.4	55.6	53.4	56.0	3.0	3.0	1.7
	75～79歳	245	60.4	78.4	57.1	59.2	68.6	53.1	52.2	51.0	3.7	2.4	0.8
	80～84歳	185	57.3	77.3	49.7	45.9	67.6	47.6	51.9	52.4	5.9	2.2	3.8
	85～89歳	108	58.3	68.5	50.9	40.7	65.7	45.4	42.6	45.4	3.7	5.6	4.6
	90歳以上	57	52.6	68.4	40.4	42.1	61.4	54.4	50.9	24.6	8.8	5.3	1.8
介護度別	一般高齢者	1,491	51.5	75.0	56.5	59.0	67.3	52.0	47.5	49.2	3.7	4.4	0.8
	要支援1	88	51.1	67.0	39.8	38.6	70.5	51.1	36.4	34.1	5.7	3.4	2.3
	要支援2	58	53.4	60.3	36.2	29.3	69.0	51.7	43.1	32.8	5.2	10.3	3.4
	総合事業対象者	23	56.5	78.3	47.8	60.9	82.6	52.2	26.1	39.1	4.3	4.3	0.0
ロコモ	非該当	911	53.2	76.6	57.4	64.0	65.9	53.5	51.6	51.2	3.5	3.8	1.2
リスク判定	該当	847	47.9	69.1	50.3	46.0	66.4	48.6	38.6	41.4	4.6	5.5	2.4
運動器	非該当	1,554	50.9	74.1	55.0	58.8	66.2	52.1	47.2	48.3	3.7	4.5	1.8
リスク判定	該当	208	44.2	62.5	42.8	30.8	63.5	47.1	34.1	33.2	5.8	7.2	2.9
転倒	非該当	1,338	51.9	74.1	55.2	59.3	67.3	52.7	46.7	48.2	3.6	4.6	1.7
リスク判定	該当	515	46.0	68.9	49.1	45.4	61.6	47.2	42.3	42.3	4.9	5.2	2.3
閉じこもり	非該当	1,739	50.5	73.8	54.6	57.9	66.6	51.2	46.2	49.0	4.0	4.3	1.5
リスク判定	該当	108	46.3	57.4	41.7	16.7	54.6	51.9	33.3	8.3	1.9	13.0	5.6
低栄養	非該当	1,748	50.7	73.7	54.3	56.4	66.9	51.4	46.3	47.3	3.9	4.5	1.5
リスク判定	該当	30	43.3	50.0	40.0	36.7	56.7	46.7	26.7	40.0	0.0	16.7	3.3
口腔機能	非該当	1,381	52.1	74.9	56.2	58.6	66.7	54.1	48.2	48.4	3.5	4.6	1.5
リスク判定	該当	423	45.4	66.7	48.0	45.9	64.8	43.7	37.8	41.8	5.7	5.0	1.9
認知機能	非該当	1,163	52.0	75.6	56.4	58.5	67.5	53.9	47.8	48.4	3.8	4.2	1.7
リスク判定	該当	618	46.6	68.6	49.0	51.0	62.8	46.8	41.6	43.4	4.5	5.3	1.8
うつ傾向	非該当	1,059	53.4	76.4	57.2	60.0	68.1	56.3	52.0	51.1	3.8	3.8	1.2
リスク判定	該当	716	45.8	67.7	49.3	50.4	63.4	46.1	36.6	40.4	4.2	6.3	2.1
IADL	非該当	1,670	51.4	74.3	54.4	58.0	66.2	51.0	46.7	49.3	3.8	4.4	1.7
リスク判定	該当	162	40.7	58.0	46.3	30.2	62.3	53.7	34.0	19.8	4.3	8.0	3.1

(6) 運動する頻度

問 53. 現在、あなたはどのくらいの頻度で運動をしていますか。

運動する頻度については、全体では「週5日以上」の割合が23.1%で最も高く、次いで「月1日未満／まったく運動していない」(22.8%)、「週3～4日」(21.8%)、「週2日」(13.9%)「週1日」(9.6%)「月1～3日」(4.2%)などの順になっています。



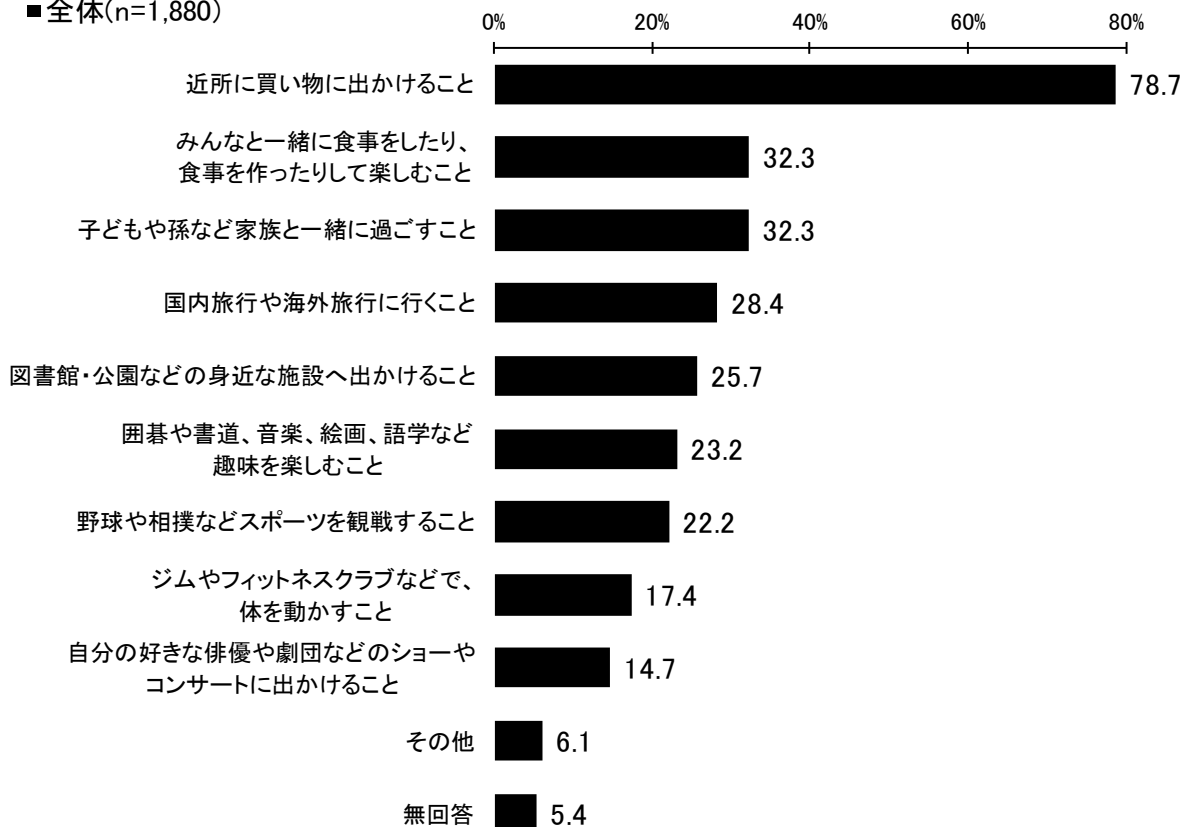
合計：n 項目：%		合計	週5日以上	週3～4日	週2日	週1日	月1～3日	月1日未満／まったく運動していない	無回答
全体		1,880	23.1	21.8	13.9	9.6	4.2	22.8	4.6
男性	男性総数	800	27.3	21.4	12.9	9.1	4.6	22.4	2.4
	65～69歳	175	18.9	19.4	13.7	10.9	6.3	29.1	1.7
	70～74歳	215	27.0	24.2	9.8	10.7	4.2	21.9	2.3
	75～79歳	206	28.2	23.3	14.1	7.8	5.3	19.9	1.5
	80～84歳	133	31.6	21.1	17.3	6.0	3.8	18.8	1.5
	85～89歳	52	46.2	13.5	9.6	9.6	1.9	13.5	5.8
	90歳以上	19	15.8	10.5	5.3	10.5	0.0	42.1	15.8
女性	女性総数	1,052	19.6	22.1	14.8	10.0	4.0	23.6	5.9
	65～69歳	223	21.5	21.1	17.9	9.9	2.7	24.7	2.2
	70～74歳	234	21.8	18.4	16.2	9.8	3.8	25.2	4.7
	75～79歳	245	23.3	27.3	12.7	8.6	5.3	18.4	4.5
	80～84歳	185	14.6	25.9	13.0	9.2	3.2	24.3	9.7
	85～89歳	108	13.0	20.4	13.0	13.0	7.4	25.0	8.3
	90歳以上	57	15.8	10.5	15.8	14.0	0.0	29.8	14.0

（７）趣味や私的活動・交流としての実施内容

問 54. あなたが、趣味や私的活動・交流として実施していることはありますか。【複数回答】

趣味や私的活動・交流としての実施内容については、全体では「近所に買い物に出かけること」の割合が 78.7%で最も高く、次いで「みんなと一緒に食事をしたり、食事を作ったりして楽しむこと」「子どもや孫など家族と一緒に過ごすこと」（同率 32.3%）、「国内旅行や海外旅行に行くこと」（28.4%）などの順になっています。

■全体(n=1,880)



合計：n 項目：%		合計	図書館・公園などの身近な施設へ出かけること	近所に買い物に出かけること	国内旅行や海外旅行に行くこと	自分の好きな俳優や劇団などのショーやコンサートに出かけること	野球や相撲などスポーツを観戦すること	ジムやフィットネスなどで、体を動かすこと	囲碁や書道、音楽、絵画、語学など趣味を楽しむこと	みんなと一緒に食事をしたり、食事を作ったりして楽しむこと	子どもや孫など家族と一緒に過ごすこと	その他	無回答
全体		1,880	25.7	78.7	28.4	14.7	22.2	17.4	23.2	32.3	32.3	6.1	5.4
男性	男性総数	800	28.8	72.4	30.8	10.9	27.3	15.6	20.1	25.0	26.9	7.0	5.1
	65～69歳	175	26.9	70.3	40.0	14.9	24.0	17.7	26.3	27.4	28.6	5.1	4.0
	70～74歳	215	34.4	73.5	33.0	11.2	24.2	17.2	14.9	25.1	25.1	8.4	4.2
	75～79歳	206	29.1	74.3	31.1	9.7	29.1	14.6	19.9	28.2	25.7	5.8	4.9
	80～84歳	133	26.3	78.9	23.3	8.3	38.3	15.0	19.5	19.5	29.3	9.0	3.0
	85～89歳	52	23.1	53.8	15.4	11.5	19.2	11.5	23.1	19.2	26.9	9.6	15.4
	90歳以上	19	10.5	63.2	10.5	0.0	15.8	5.3	21.1	21.1	26.3	0.0	15.8
女性	女性総数	1,052	23.4	83.8	26.7	17.4	18.2	18.8	25.3	38.0	36.4	5.3	5.2
	65～69歳	223	29.6	87.9	42.2	26.5	13.5	29.1	26.0	45.7	42.2	7.2	2.2
	70～74歳	234	28.2	84.6	33.8	20.1	17.5	22.6	31.6	43.2	42.7	4.3	3.4
	75～79歳	245	25.3	88.2	21.6	16.3	20.0	17.6	25.7	38.4	35.5	4.5	3.3
	80～84歳	185	17.8	84.3	20.0	14.1	21.1	15.1	23.2	32.4	29.2	3.8	8.1
	85～89歳	108	12.0	76.9	11.1	7.4	22.2	6.5	16.7	25.9	27.8	6.5	10.2
	90歳以上	57	10.5	57.9	10.5	5.3	14.0	3.5	17.5	26.3	31.6	8.8	14.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	27.1	75.6	32.1	15.8	23.1	19.9	26.2	34.8	32.1	4.5	5.9
	東部	238	35.7	81.5	29.0	18.1	21.0	20.6	24.4	35.7	31.5	5.5	5.0
	中央	234	26.9	81.6	25.2	13.2	21.4	12.4	19.7	28.6	35.0	4.3	7.3
	いけよんの郷	188	25.0	75.5	30.3	12.2	22.3	19.7	18.6	29.8	33.5	6.4	3.2
	ふくろうの杜	223	28.3	81.6	33.2	17.9	26.0	22.4	26.0	32.7	32.3	3.1	2.7
	豊島区医師会	218	21.6	75.7	28.4	15.1	20.2	14.2	25.7	33.0	31.2	5.5	6.9
	アトリエ村	245	21.6	78.4	25.3	9.8	22.0	18.8	24.9	34.3	32.7	9.0	5.3
介護度別	西部	294	21.4	79.9	26.2	16.0	22.1	13.9	20.4	29.6	31.0	9.2	4.1
	一般高齢者	1,491	28.3	81.4	31.9	16.5	22.9	19.6	25.7	35.0	35.0	5.8	2.9
	要支援1	88	15.9	71.6	14.8	12.5	18.2	8.0	20.5	22.7	25.0	5.7	4.5
	要支援2	58	10.3	53.4	0.0	0.0	15.5	3.4	10.3	19.0	24.1	8.6	24.1
	総合事業対象者	23	17.4	78.3	21.7	13.0	13.0	17.4	13.0	21.7	30.4	8.7	4.3
幸福度別	低得点群（0～3点）	59	22.0	66.1	3.4	3.4	15.3	3.4	11.9	6.8	8.5	11.9	10.2
	中得点群（4～6点）	490	24.5	76.7	13.1	9.8	17.6	9.6	14.1	18.2	18.4	6.7	9.6
	高得点群（7～10点）	1,296	26.5	80.8	35.8	17.3	24.3	21.3	27.6	39.3	38.9	5.6	2.8
主観的 健康感	よい	1,501	27.8	81.3	32.4	16.8	23.3	19.5	25.2	35.7	34.3	5.5	3.9
	よくない	305	18.4	68.5	11.8	6.2	17.4	8.9	15.7	18.4	23.0	8.9	10.8

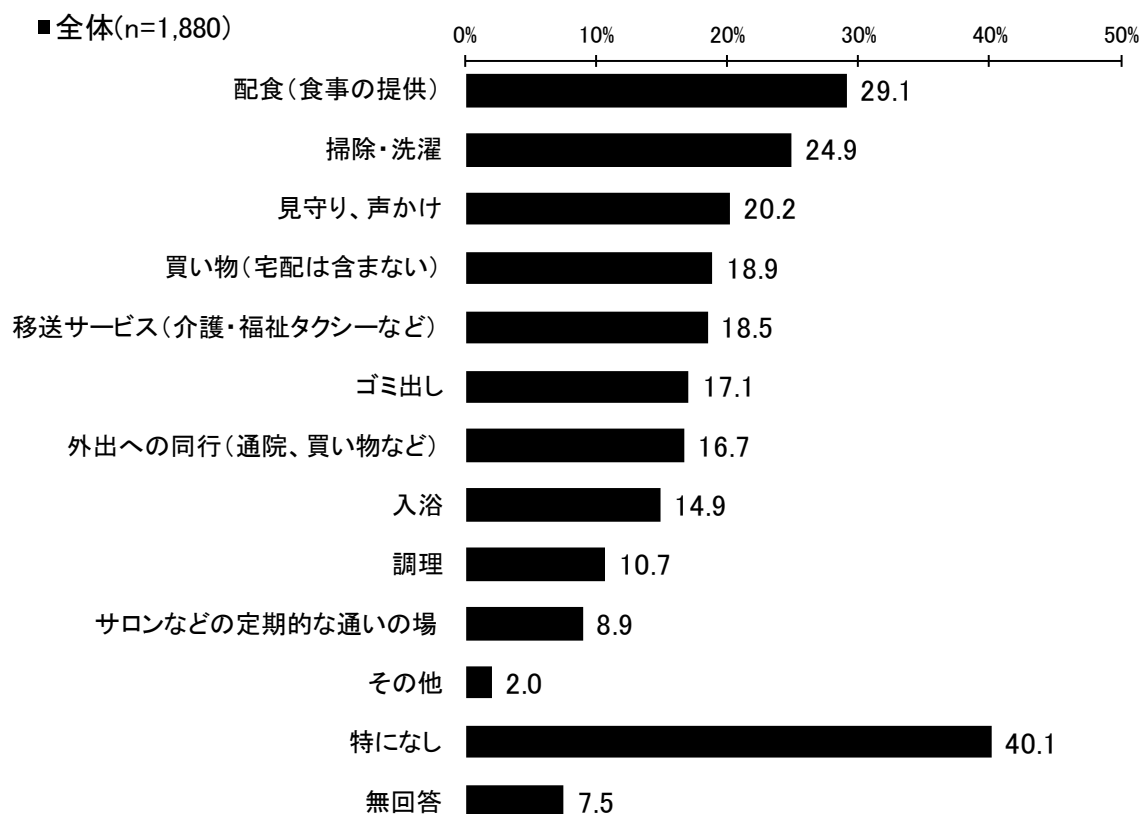
(8) 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

問 55. あなたが、在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスは何ですか。【複数回答】

在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについては、全体では「特になし」の割合が40.1%で最も高く、次いで「配食（食事の提供）」（29.1%）、「掃除・洗濯」（24.9%）、「見守り、声かけ」（20.2%）などの順になっています。

介護度別でみると、“一般高齢者”は「特になし」、「要支援1」「総合事業対象者」は「配食（食事の提供）」、「要支援2」は「掃除・洗濯」「外出へ同行（通院、買い物など）」（同率）の割合が最も高くなっています。

各リスク判定でみると、閉じこもり・口腔機能・認知機能・IADLの該当者は「配食（食事の提供）」、運動器・低栄養の該当者は「掃除・洗濯」、それ以外のリスク判定の該当者は「特になし」の割合が最も高くなっています。



合計：n 項目：%		合計	配食（食事 の提供）	調理	掃除・洗濯	買い物（宅 配は含まな い）	ゴミ出し	外出への同 行（通院、 買い物な ど）	移送サービ ス（介護・ 福祉タク シーなど）
全体		1,880	29.1	10.7	24.9	18.9	17.1	16.7	18.5
家族構成	一人暮らし	555	25.2	6.8	21.6	15.5	14.1	11.9	12.6
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	33.5	11.7	27.1	21.7	17.4	18.3	21.5
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	31.9	14.5	30.4	24.6	21.7	15.9	21.7
	息子・娘との2世帯	312	30.1	14.4	26.6	19.6	21.5	22.1	20.2
	その他	249	24.1	10.8	23.7	17.3	15.7	16.9	21.7
介護度別	一般高齢者	1,491	30.0	11.0	24.8	18.8	17.2	17.0	19.6
	要支援1	88	33.0	3.4	27.3	19.3	13.6	17.0	18.2
	要支援2	58	25.9	17.2	37.9	32.8	37.9	24.1	24.1
	総合事業対象者	23	39.1	13.0	30.4	4.3	17.4	17.4	21.7
ロコモ リスク判定	非該当	911	29.0	10.2	21.2	17.5	15.6	15.5	18.0
	該当	847	30.6	10.2	29.3	20.0	18.2	18.1	19.5
運動器 リスク判定	非該当	1,554	29.7	10.6	24.1	18.2	16.2	16.0	18.2
	該当	208	31.3	9.6	32.2	23.1	22.1	24.0	24.5
転倒 リスク判定	非該当	1,338	29.2	10.2	23.5	18.7	16.8	15.6	18.8
	該当	515	29.5	11.5	28.7	19.2	17.5	19.8	17.9
閉じこもり リスク判定	非該当	1,739	29.3	10.4	25.0	18.9	16.9	16.2	18.1
	該当	108	31.5	16.7	25.0	19.4	22.2	25.9	25.0
低栄養 リスク判定	非該当	1,748	29.5	10.6	24.7	18.5	16.8	16.6	18.9
	該当	30	30.0	10.0	43.3	33.3	26.7	30.0	10.0
口腔機能 リスク判定	非該当	1,381	28.2	10.2	23.2	18.1	15.5	16.1	17.5
	該当	423	34.0	11.3	29.8	22.0	21.0	18.7	22.5
認知機能 リスク判定	非該当	1,163	27.7	9.9	22.4	17.0	15.2	15.6	18.7
	該当	618	33.0	12.0	29.8	22.7	20.4	18.4	19.9
うつ傾向 リスク判定	非該当	1,059	28.4	10.1	22.8	17.8	16.1	15.7	19.5
	該当	716	31.4	12.0	29.2	21.1	19.4	18.4	18.7
I A D L リスク判定	非該当	1,670	29.0	10.7	24.3	18.4	16.6	15.7	18.4
	該当	162	31.5	9.3	29.0	23.5	20.4	27.8	21.0

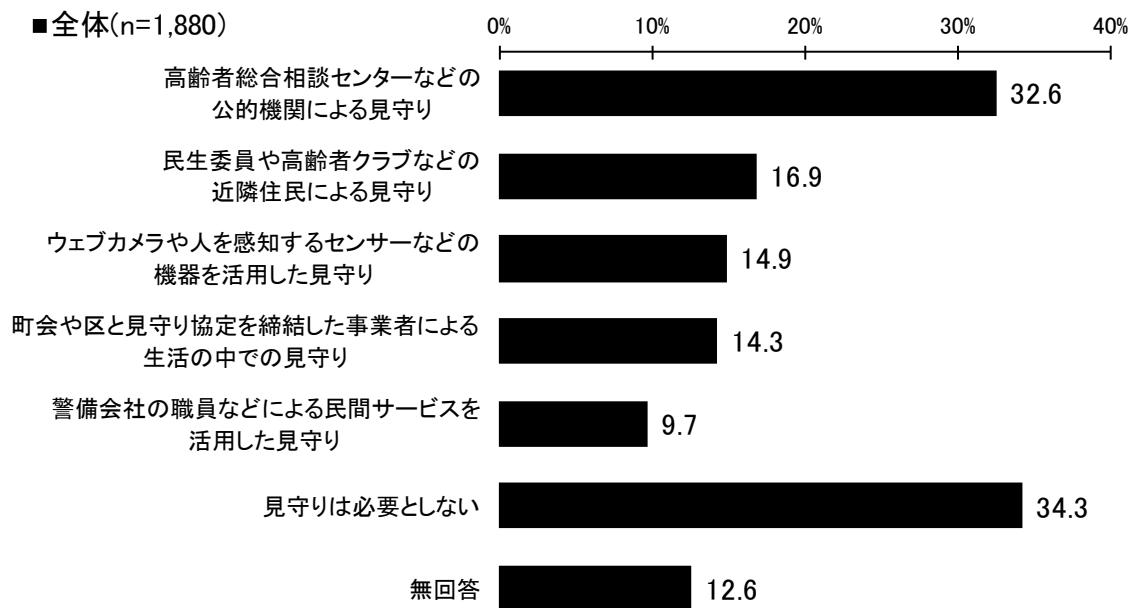
合計：n 項目：%		合計	見守り、声 かけ	サロンなど の定期的な 通いの場	入浴	その他	特になし	無回答
全体		1,880	20.2	8.9	14.9	2.0	40.1	7.5
家族構成	一人暮らし	555	19.8	9.0	10.6	2.9	43.1	6.7
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	20.6	8.8	17.5	1.7	38.8	6.9
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	17.4	1.4	15.9	0.0	47.8	2.9
	息子・娘との2世帯	312	20.2	11.9	18.3	1.6	39.1	7.7
	その他	249	22.9	6.8	14.5	2.0	40.2	7.6
介護度別	一般高齢者	1,491	21.7	9.3	15.6	2.2	43.6	4.8
	要支援1	88	15.9	12.5	12.5	2.3	28.4	4.5
	要支援2	58	20.7	12.1	22.4	0.0	8.6	6.9
	総合事業対象者	23	34.8	8.7	13.0	4.3	26.1	4.3
ロコモ リスク判定	非該当	911	22.2	8.0	14.5	1.2	47.9	6.0
	該当	847	19.0	9.9	15.1	2.7	33.1	6.5
運動器 リスク判定	非該当	1,554	21.2	9.3	14.9	1.8	42.5	7.0
	該当	208	17.3	6.3	16.8	1.9	23.1	6.7
転倒 リスク判定	非該当	1,338	20.7	9.0	14.6	1.8	41.5	7.3
	該当	515	19.6	8.9	15.7	2.3	37.1	7.0
閉じこもり リスク判定	非該当	1,739	20.8	9.1	14.7	2.1	41.2	6.6
	該当	108	15.7	4.6	19.4	0.9	30.6	11.1
低栄養 リスク判定	非該当	1,748	20.5	9.2	14.8	1.9	40.6	6.9
	該当	30	20.0	3.3	26.7	6.7	23.3	13.3
口腔機能 リスク判定	非該当	1,381	20.1	9.6	13.8	1.8	43.2	7.0
	該当	423	21.0	7.3	18.2	2.4	31.4	7.3
認知機能 リスク判定	非該当	1,163	20.4	8.5	14.4	1.5	44.4	6.5
	該当	618	21.0	10.2	16.5	2.9	33.0	7.9
うつ傾向 リスク判定	非該当	1,059	20.1	7.8	14.5	2.0	44.3	6.1
	該当	716	21.6	10.6	16.6	2.1	34.8	7.5
I A D L リスク判定	非該当	1,670	21.0	9.2	14.3	1.9	42.2	6.9
	該当	162	14.8	4.9	19.1	3.1	24.7	8.6

(9) 今後利用したい見守りサービス

問 56. 今後、利用したい見守りサービスは何ですか。（現在、見守りサービスを利用している方は、その内容を回答してください。）【複数回答】

今後利用したい見守りサービスについては、全体では「見守りは必要としない」の割合が34.3%で最も高く、次いで「高齢者総合相談センターなどの公的機関による見守り」(32.6%)、「民生委員や高齢者クラブなどの近隣住民による見守り」(16.9%)、「ウェブカメラや人を感知するセンサーなどの機器を活用した見守り」(14.9%)などの順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“菊かおる園”“東部”“中央”“西部”は「高齢者総合相談センターなどの公的機関による見守り」の割合が最も高くなっています。



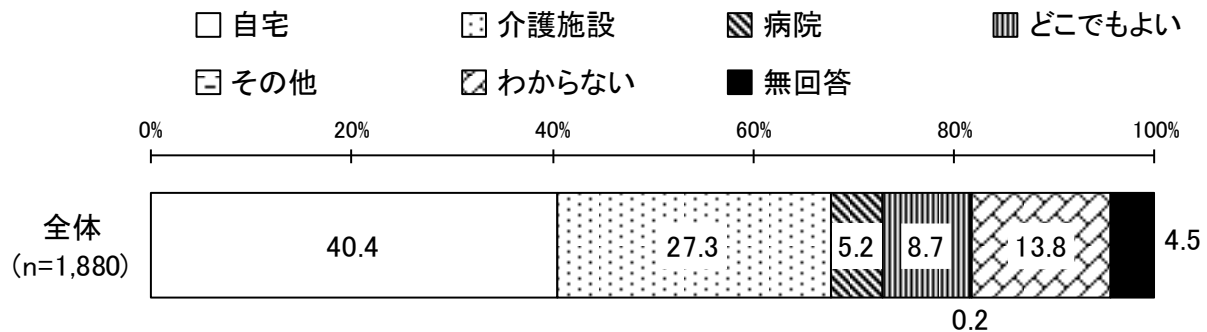
合計：n 項目：%		合計	高齢者総合 相談セン ターなどの 公的機関に よる見守り	民生委員や 高齢者クラ ブなどの近 隣住民によ る見守り	町会や区と 見守り協定 を締結した 事業者によ る生活の中 での見守り	警備会社の 職員などに よる民間 サービス を活用した見 守り	ウェブカメ ラや人を感 知するセン サーなどの 機器を活用 した見守り	見守りは必 要としない	無回答
全体		1,880	32.6	16.9	14.3	9.7	14.9	34.3	12.6
男性	男性総数	800	31.3	14.5	12.9	9.9	14.0	41.0	9.3
	65～69歳	175	27.4	10.3	9.1	15.4	17.7	48.0	4.0
	70～74歳	215	27.4	13.5	13.5	7.0	15.3	46.0	9.3
	75～79歳	206	34.5	15.0	15.0	9.7	14.1	38.8	10.2
	80～84歳	133	33.1	18.0	13.5	10.5	10.5	36.1	10.5
	85～89歳	52	38.5	21.2	9.6	3.8	7.7	26.9	17.3
	90歳以上	19	42.1	15.8	21.1	5.3	5.3	15.8	15.8
女性	女性総数	1,052	33.8	18.7	15.6	9.7	15.8	29.4	14.6
	65～69歳	223	35.4	13.9	14.8	13.0	18.8	38.6	6.3
	70～74歳	234	35.5	18.8	18.4	10.7	21.4	30.3	10.3
	75～79歳	245	33.1	18.0	15.5	8.2	15.5	31.0	14.3
	80～84歳	185	30.8	22.7	16.2	9.2	10.8	22.2	21.1
	85～89歳	108	33.3	23.1	14.8	5.6	9.3	17.6	29.6
	90歳以上	57	35.1	19.3	7.0	8.8	10.5	28.1	17.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	36.2	15.8	14.9	10.9	18.1	32.6	9.5
	東部	238	36.1	15.5	16.8	10.9	14.3	34.9	12.2
	中央	234	35.5	19.2	15.4	7.7	16.2	29.1	15.4
	いけよんの郷	188	36.2	16.5	14.9	8.5	14.9	38.3	10.1
	ふくろうの杜	223	26.9	15.2	12.6	9.4	15.2	37.2	12.6
	豊島区医師会	218	28.0	17.9	11.0	9.2	14.2	33.9	10.6
	アトリエ村	245	30.6	16.3	14.7	9.4	14.3	38.4	11.4
家族構成	西部	294	33.3	18.0	13.9	10.9	12.6	32.3	15.0
	一人暮らし	555	33.0	19.8	13.2	10.6	11.5	32.4	13.9
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	32.5	14.5	16.0	9.8	17.8	34.9	11.1
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	31.9	10.1	11.6	7.2	15.9	43.5	5.8
	息子・娘との2世帯	312	31.1	19.2	11.5	8.0	15.4	38.8	10.9
	その他	249	34.1	16.5	16.9	10.0	14.1	31.7	13.3
介護度別	一般高齢者	1,491	33.3	17.1	15.4	10.0	16.6	37.6	7.8
	要支援1	88	42.0	6.8	8.0	13.6	11.4	27.3	11.4
	要支援2	58	36.2	19.0	13.8	10.3	13.8	15.5	24.1
	総合事業対象者	23	52.2	30.4	26.1	13.0	4.3	21.7	8.7
主観的 健康感	よい	1,501	33.0	16.8	14.7	10.2	15.6	35.7	10.9
	よくない	305	33.1	18.0	12.5	8.2	12.8	28.9	17.4
自分・家族 の認知症	いる	216	35.6	17.1	19.0	10.2	17.1	36.1	6.9
	いない	1,588	32.4	16.8	13.9	9.7	14.7	34.4	12.6
介護保険 サービス 利用状況	現在、利用している	93	38.7	15.1	10.8	15.1	12.9	20.4	17.2
	過去に利用したことはある	8	62.5	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	12.5
	一度も利用していない	34	41.2	0.0	14.7	5.9	5.9	29.4	14.7

(10) 介護を受けたい場所

問 57. あなたは、介護が必要になったとき、または今よりも重くなったとき、どこで介護を受けたいですか。

介護を受けたい場所については、全体では「自宅」の割合が40.4%で最も高く、次いで「介護施設」(27.3%)、「わからない」(13.8%)、「どこでもよい」(8.7%)などの順になっています。

介護度別でみると、“要支援1”は「介護施設」の割合が最も高くなっています。



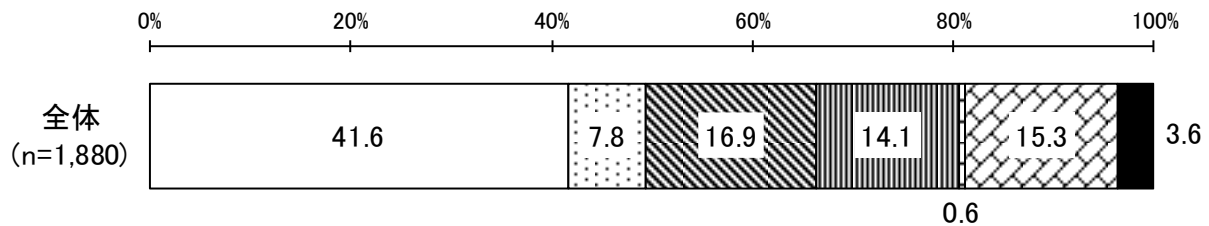
合計：n 項目：%		合計	自宅	介護施設	病院	どこでもよい	その他	わからない	無回答
全体		1,880	40.4	27.3	5.2	8.7	0.2	13.8	4.5
男性	男性総数	800	43.6	28.4	3.8	10.3	0.3	10.8	3.0
	65～69歳	175	33.7	33.1	2.9	13.1	0.0	16.0	1.1
	70～74歳	215	43.3	29.3	2.3	12.1	0.0	9.8	3.3
	75～79歳	206	46.1	25.7	3.9	8.7	1.0	11.2	3.4
	80～84歳	133	50.4	23.3	7.5	8.3	0.0	6.8	3.8
	85～89歳	52	50.0	34.6	0.0	5.8	0.0	5.8	3.8
	90歳以上	19	47.4	21.1	10.5	5.3	0.0	10.5	5.3
女性	女性総数	1,052	38.5	26.6	6.2	7.2	0.1	16.3	5.0
	65～69歳	223	34.1	26.5	4.0	10.3	0.0	22.0	3.1
	70～74歳	234	34.2	30.3	4.3	9.8	0.4	17.5	3.4
	75～79歳	245	45.7	22.9	4.5	6.1	0.0	17.1	3.7
	80～84歳	185	33.0	30.3	9.2	5.4	0.0	13.0	9.2
	85～89歳	108	44.4	23.1	9.3	3.7	0.0	12.0	7.4
	90歳以上	57	49.1	22.8	14.0	1.8	0.0	5.3	7.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	36.2	31.7	4.5	7.7	0.0	14.9	5.0
	東部	238	43.7	26.1	2.9	8.4	0.8	12.6	5.5
	中央	234	44.0	23.5	7.7	7.7	0.4	12.4	4.3
	いけよんの郷	188	38.8	30.3	5.3	11.7	0.0	12.8	1.1
	ふくろうの杜	223	43.5	27.8	4.5	7.2	0.0	13.9	3.1
	豊島区医師会	218	39.9	28.9	5.0	8.3	0.0	13.3	4.6
	アトリエ村	245	39.6	25.7	6.5	8.2	0.4	15.1	4.5
家族構成	西部	294	38.4	25.9	5.4	10.9	0.0	15.3	4.1
	一人暮らし	555	34.4	28.8	7.2	8.8	0.4	16.6	3.8
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	43.8	26.9	4.9	8.2	0.3	11.2	4.6
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	43.5	30.4	1.4	14.5	0.0	7.2	2.9
	息子・娘との2世帯	312	44.6	26.6	3.2	9.3	0.0	11.5	4.8
介護度別	その他	249	41.0	24.1	4.4	7.2	0.0	19.7	3.6
	一般高齢者	1,491	41.6	27.6	4.8	9.7	0.1	13.7	2.3
	要支援1	88	31.8	38.6	10.2	4.5	0.0	10.2	4.5
	要支援2	58	50.0	27.6	12.1	1.7	0.0	6.9	1.7
介護度別	総合事業対象者	23	47.8	26.1	0.0	4.3	4.3	13.0	4.3

(11) 人生の最期を迎える場所の希望

問 58. あなたは、人生の最期を迎える場所としてどこを希望しますか。

人生の最期を迎える場所の希望については、全体では「自宅」の割合が 41.6%で最も高く、次いで「病院」（16.9%）、「わからない」（15.3%）、「どこでもよい」（14.1%）などの順になっています。

□ 自宅 □ 介護施設 ■ 病院 ■ どこでもよい □ その他 □ わからない ■ 無回答



		合計 : n 項目 : %	合計	自宅	介護施設	病院	どこでもよい	その他	わからない	無回答
全体		1,880		41.6	7.8	16.9	14.1	0.6	15.3	3.6
男性	男性総数	800		46.8	7.6	14.1	15.8	0.5	13.0	2.3
	65～69歳	175		33.1	8.0	13.1	24.6	0.6	19.4	1.1
	70～74歳	215		47.0	7.9	13.0	16.3	0.5	12.6	2.8
	75～79歳	206		49.5	8.3	12.6	14.1	0.5	12.6	2.4
	80～84歳	133		55.6	4.5	16.5	10.5	0.8	9.8	2.3
	85～89歳	52		57.7	11.5	17.3	7.7	0.0	1.9	3.8
	90歳以上	19		47.4	5.3	26.3	5.3	0.0	15.8	0.0
女性	女性総数	1,052		38.3	7.9	19.0	12.8	0.8	17.3	3.9
	65～69歳	223		31.8	4.9	15.7	19.3	1.3	26.0	0.9
	70～74歳	234		34.2	12.8	13.2	17.5	1.3	17.1	3.8
	75～79歳	245		46.1	6.5	17.6	12.2	0.0	15.5	2.0
	80～84歳	185		37.3	7.0	20.5	9.2	0.5	16.2	9.2
	85～89歳	108		41.7	6.5	29.6	2.8	0.0	13.9	5.6
	90歳以上	57		43.9	10.5	36.8	1.8	1.8	1.8	3.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221		41.6	10.4	17.2	14.0	0.0	13.1	3.6
	東部	238		42.4	8.0	14.3	14.7	0.4	16.4	3.8
	中央	234		41.9	7.3	21.4	11.1	0.0	15.0	3.4
	いけよんの郷	188		38.8	8.0	18.6	17.6	1.1	13.8	2.1
	ふくろうの杜	223		42.6	5.8	15.2	15.2	0.4	18.8	1.8
	豊島区医師会	218		41.7	8.7	15.6	17.4	0.9	12.4	3.2
	アトリエ村	245		45.7	7.3	16.7	10.2	1.6	14.3	4.1
家族構成	西部	294		39.5	7.1	16.3	15.0	0.7	18.0	3.4
	一人暮らし	555		31.5	9.4	21.6	15.3	0.7	17.5	4.0
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650		44.8	8.2	14.2	15.2	0.6	14.0	3.1
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69		52.2	7.2	8.7	20.3	0.0	10.1	1.4
	息子・娘との2世帯	312		49.0	5.8	16.0	11.9	0.3	13.1	3.8
介護度別	その他	249		46.6	6.0	15.3	10.8	0.8	18.5	2.0
	一般高齢者	1,491		41.8	7.8	16.4	15.9	0.7	15.7	1.6
	要支援1	88		36.4	11.4	31.8	6.8	0.0	11.4	2.3
	要支援2	58		48.3	6.9	25.9	6.9	0.0	12.1	0.0
	総合事業対象者	23		47.8	4.3	21.7	8.7	4.3	13.0	0.0