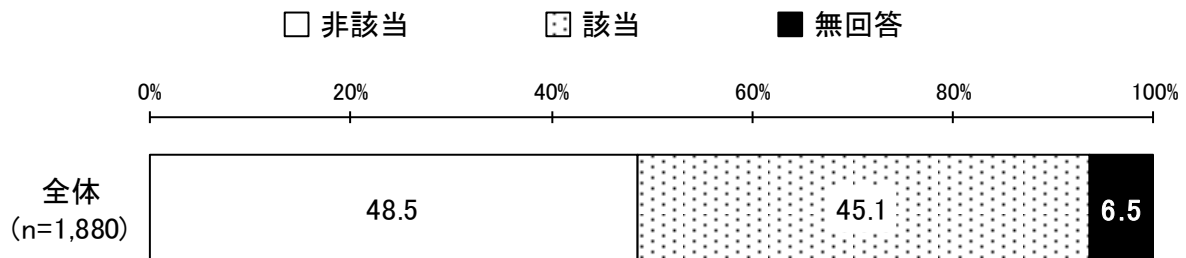


12. 基本チェックリストによるリスク判定

(1) ロコモリスク判定

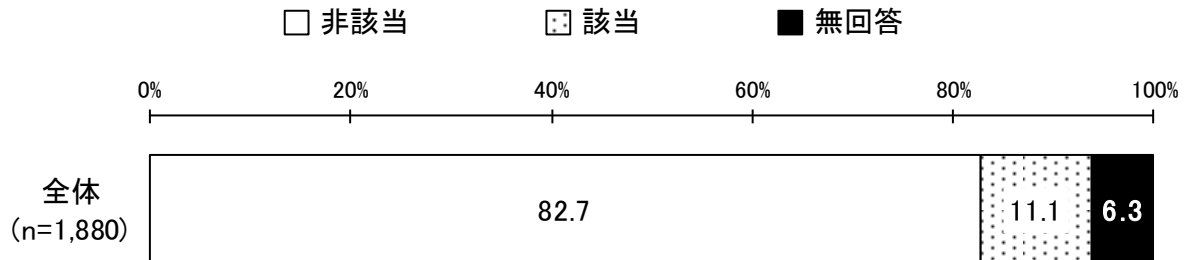
ロコモリスク判定については、全体では「非該当」の割合が 48.5%で、「該当」(45.1%)をやや上回っています。



合計 : n 項目 : %		合計	非該当	該当	無回答
全体		1,880	48.5	45.1	6.5
男性	男性総数	800	52.4	42.4	5.3
	65～69歳	175	76.0	16.6	7.4
	70～74歳	215	57.2	38.6	4.2
	75～79歳	206	46.6	50.5	2.9
	80～84歳	133	38.3	54.1	7.5
	85～89歳	52	28.8	65.4	5.8
	90歳以上	19	5.3	89.5	5.3
女性	女性総数	1,052	45.8	47.1	7.0
	65～69歳	223	73.1	22.9	4.0
	70～74歳	234	58.1	36.8	5.1
	75～79歳	245	43.7	46.1	10.2
	80～84歳	185	27.6	64.3	8.1
	85～89歳	108	18.5	71.3	10.2
	90歳以上	57	8.8	87.7	3.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	46.6	48.0	5.4
	東部	238	52.5	39.5	8.0
	中央	234	45.7	48.3	6.0
	いけよんの郷	188	52.7	37.2	10.1
	ふくろうの杜	223	54.3	42.2	3.6
	豊島区医師会	218	46.3	49.1	4.6
	アトリエ村	245	45.7	49.0	5.3
	西部	294	47.3	45.6	7.1
介護度別	一般高齢者	1,491	55.7	39.6	4.8
	要支援1	88	3.4	92.0	4.5
	要支援2	58	1.7	89.7	8.6
	総合事業対象者	23	17.4	69.6	13.0

(2) 運動器リスク判定

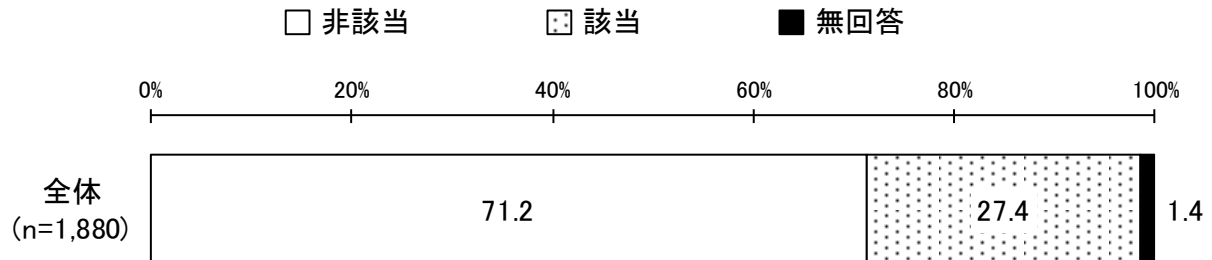
運動器リスク判定については、全体では「非該当」の割合が 82.7%で、「該当」(11.1%)を大きく上回っています。



合計 : n 項目 : %		合計	非該当	該当	無回答
全体		1,880	82.7	11.1	6.3
男性	男性総数	800	87.0	6.9	6.1
	65～69歳	175	93.7	0.6	5.7
	70～74歳	215	87.4	6.5	6.0
	75～79歳	206	89.3	5.3	5.3
	80～84歳	133	81.2	10.5	8.3
	85～89歳	52	78.8	13.5	7.7
	90歳以上	19	57.9	42.1	0.0
女性	女性総数	1,052	79.6	14.4	6.0
	65～69歳	223	92.4	4.9	2.7
	70～74歳	234	90.6	5.1	4.3
	75～79歳	245	82.4	13.5	4.1
	80～84歳	185	69.2	21.1	9.7
	85～89歳	108	60.2	27.8	12.0
	90歳以上	57	42.1	47.4	10.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	80.5	13.6	5.9
	東部	238	83.2	9.7	7.1
	中央	234	85.0	10.3	4.7
	いけよんの郷	188	87.2	7.4	5.3
	ふくろうの杜	223	84.8	10.3	4.9
	豊島区医師会	218	81.7	12.4	6.0
	アトリエ村	245	79.6	14.7	5.7
	西部	294	82.3	9.5	8.2
介護度別	一般高齢者	1,491	88.1	6.8	5.1
	要支援1	88	53.4	43.2	3.4
	要支援2	58	34.5	55.2	10.3
	総合事業対象者	23	69.6	17.4	13.0

(3) 転倒リスク判定

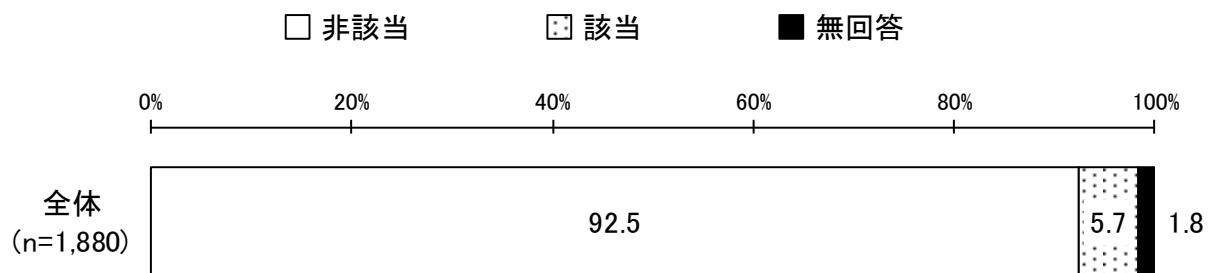
転倒リスク判定については、全体では「非該当」の割合が71.2%で、「該当」(27.4%)を上回っています。



合計 : n 項目 : %		合計	非該当	該当	無回答
全体		1,880	71.2	27.4	1.4
男性	男性総数	800	74.3	24.8	1.0
	65～69歳	175	89.1	10.3	0.6
	70～74歳	215	72.1	26.5	1.4
	75～79歳	206	76.2	23.3	0.5
	80～84歳	133	64.7	33.1	2.3
	85～89歳	52	59.6	40.4	0.0
	90歳以上	19	47.4	52.6	0.0
女性	女性総数	1,052	68.7	29.8	1.4
	65～69歳	223	72.6	27.4	0.0
	70～74歳	234	76.1	23.9	0.0
	75～79歳	245	69.4	28.6	2.0
	80～84歳	185	64.3	33.5	2.2
	85～89歳	108	62.0	34.3	3.7
	90歳以上	57	47.4	49.1	3.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	67.9	30.8	1.4
	東部	238	73.9	25.2	0.8
	中央	234	72.2	27.4	0.4
	いけよんの郷	188	72.9	25.5	1.6
	ふくろうの杜	223	73.5	25.6	0.9
	豊島区医師会	218	67.9	31.2	0.9
	アトリエ村	245	70.2	27.8	2.0
	西部	294	72.1	26.2	1.7
介護度別	一般高齢者	1,491	74.4	24.8	0.8
	要支援1	88	47.7	51.1	1.1
	要支援2	58	44.8	48.3	6.9
	総合事業対象者	23	56.5	43.5	0.0

(4) 閉じこもりリスク判定

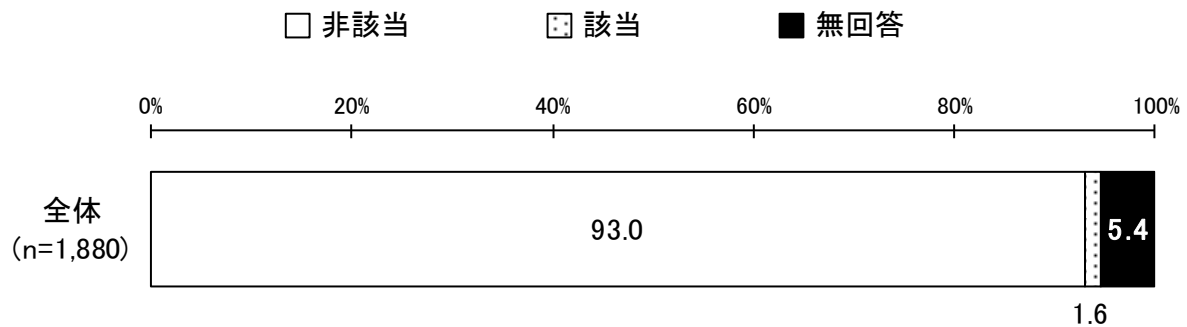
閉じこもりリスク判定については、全体では「非該当」の割合が 92.5%で、「該当」(5.7%)を大きく上回っています。



合計 : n 項目 : %		合計	非該当	該当	無回答
全体		1,880	92.5	5.7	1.8
男性	男性総数	800	93.8	4.8	1.5
	65～69歳	175	96.0	2.9	1.1
	70～74歳	215	96.7	2.8	0.5
	75～79歳	206	93.7	4.4	1.9
	80～84歳	133	93.2	5.3	1.5
	85～89歳	52	84.6	11.5	3.8
	90歳以上	19	68.4	26.3	5.3
女性	女性総数	1,052	91.8	6.6	1.6
	65～69歳	223	97.3	2.2	0.4
	70～74歳	234	98.3	1.7	0.0
	75～79歳	245	93.5	6.1	0.4
	80～84歳	185	89.7	7.0	3.2
	85～89歳	108	78.7	15.7	5.6
	90歳以上	57	68.4	26.3	5.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	91.9	5.9	2.3
	東部	238	93.3	5.5	1.3
	中央	234	93.2	5.1	1.7
	いけよんの郷	188	96.3	2.7	1.1
	ふくろうの杜	223	95.5	4.5	0.0
	豊島区医師会	218	89.9	6.9	3.2
	アトリエ村	245	91.4	6.5	2.0
	西部	294	91.8	6.8	1.4
介護度別	一般高齢者	1,491	95.2	4.1	0.7
	要支援 1	88	76.1	17.0	6.8
	要支援 2	58	75.9	20.7	3.4
	総合事業対象者	23	82.6	17.4	0.0

（５）低栄養リスク判定

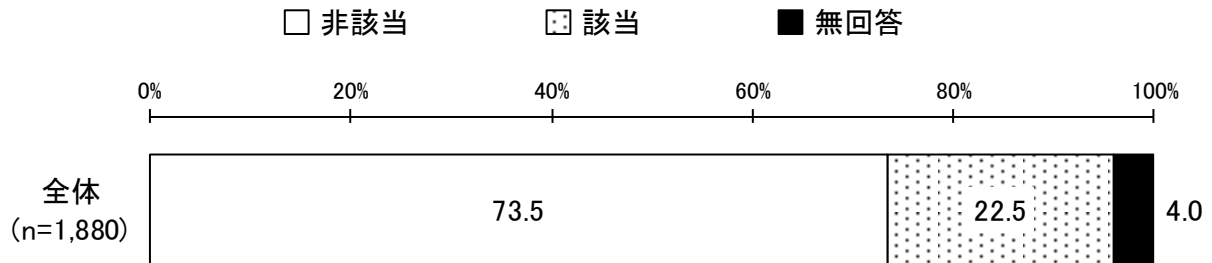
低栄養リスク判定については、全体では「非該当」の割合が 93.0%で、「該当」（1.6%）を大きく上回っています。



合計：n 項目：%		合計	非該当	該当	無回答
全体		1,880	93.0	1.6	5.4
男性	男性総数	800	95.0	1.4	3.6
	65～69歳	175	97.1	0.6	2.3
	70～74歳	215	96.7	0.9	2.3
	75～79歳	206	96.6	0.5	2.9
	80～84歳	133	92.5	3.0	4.5
	85～89歳	52	86.5	5.8	7.7
	90歳以上	19	78.9	0.0	21.1
女性	女性総数	1,052	92.3	1.7	6.0
	65～69歳	223	94.6	1.8	3.6
	70～74歳	234	96.2	1.3	2.6
	75～79歳	245	94.7	0.8	4.5
	80～84歳	185	89.7	2.2	8.1
	85～89歳	108	88.0	4.6	7.4
	90歳以上	57	73.7	0.0	26.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	94.1	0.9	5.0
	東部	238	94.5	0.8	4.6
	中央	234	91.0	2.1	6.8
	いけよんの郷	188	95.2	2.1	2.7
	ふくろうの杜	223	95.1	1.3	3.6
	豊島区医師会	218	89.9	2.8	7.3
	アトリエ村	245	93.9	1.2	4.9
	西部	294	93.9	1.4	4.8
介護度別	一般高齢者	1,491	95.2	1.2	3.6
	要支援 1	88	87.5	2.3	10.2
	要支援 2	58	82.8	6.9	10.3
	総合事業対象者	23	100.0	0.0	0.0

(6) 口腔機能リスク判定

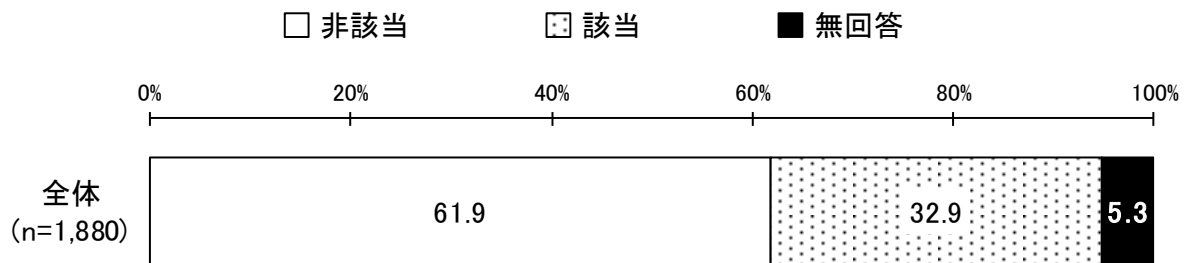
口腔機能リスク判定については、全体では「非該当」の割合が73.5%で、「該当」(22.5%)を上回っています。



合計 : n 項目 : %		合計	非該当	該当	無回答
全体		1,880	73.5	22.5	4.0
男性	男性総数	800	74.5	23.0	2.5
	65～69歳	175	83.4	13.7	2.9
	70～74歳	215	76.3	22.8	0.9
	75～79歳	206	72.3	25.7	1.9
	80～84歳	133	74.4	21.1	4.5
	85～89歳	52	53.8	44.2	1.9
	90歳以上	19	52.6	36.8	10.5
女性	女性総数	1,052	73.3	22.3	4.4
	65～69歳	223	82.1	16.1	1.8
	70～74歳	234	79.1	18.8	2.1
	75～79歳	245	76.7	18.4	4.9
	80～84歳	185	64.3	29.2	6.5
	85～89歳	108	62.0	32.4	5.6
	90歳以上	57	50.9	36.8	12.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	70.6	23.5	5.9
	東部	238	74.8	21.4	3.8
	中央	234	76.1	20.1	3.8
	いけよんの郷	188	80.9	17.6	1.6
	ふくろうの杜	223	74.4	22.9	2.7
	豊島区医師会	218	73.4	22.5	4.1
	アトリエ村	245	69.8	26.1	4.1
	西部	294	71.4	24.1	4.4
介護度別	一般高齢者	1,491	77.5	19.9	2.7
	要支援1	88	50.0	40.9	9.1
	要支援2	58	51.7	44.8	3.4
	総合事業対象者	23	47.8	43.5	8.7

(7) 認知機能リスク判定

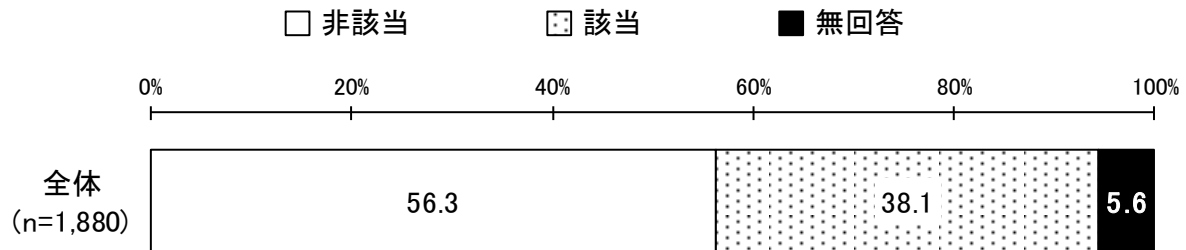
認知機能リスク判定については、全体では「非該当」の割合が61.9%で、「該当」(32.9%)を上回っています。



合計 : n 項目 : %		合計	非該当	該当	無回答
全体		1,880	61.9	32.9	5.3
男性	男性総数	800	64.1	31.8	4.1
	65～69歳	175	73.1	24.6	2.3
	70～74歳	215	66.0	32.6	1.4
	75～79歳	206	61.7	30.6	7.8
	80～84歳	133	60.9	33.8	5.3
	85～89歳	52	48.1	48.1	3.8
	90歳以上	19	52.6	42.1	5.3
女性	女性総数	1,052	60.8	33.7	5.4
	65～69歳	223	73.1	24.2	2.7
	70～74歳	234	67.9	27.8	4.3
	75～79歳	245	64.1	31.8	4.1
	80～84歳	185	47.6	42.2	10.3
	85～89歳	108	43.5	49.1	7.4
	90歳以上	57	45.6	47.4	7.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	62.9	33.0	4.1
	東部	238	60.1	37.0	2.9
	中央	234	58.1	35.0	6.8
	いけよんの郷	188	66.5	27.7	5.9
	ふくろうの杜	223	68.2	28.7	3.1
	豊島区医師会	218	63.3	30.7	6.0
	アトリエ村	245	62.0	32.2	5.7
	西部	294	58.2	36.4	5.4
介護度別	一般高齢者	1,491	65.7	30.7	3.6
	要支援1	88	47.7	43.2	9.1
	要支援2	58	41.4	55.2	3.4
	総合事業対象者	23	52.2	34.8	13.0

(8) うつ傾向リスク判定

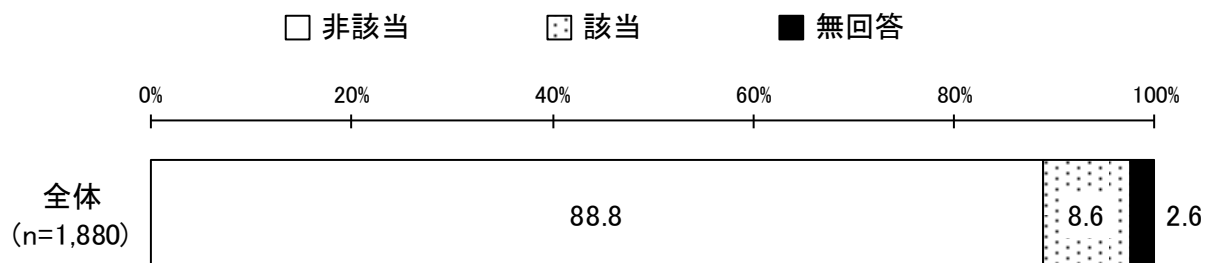
うつ傾向リスク判定については、全体では「非該当」の割合が 56.3%で、「該当」(38.1%)を上回っています。



合計 : n 項目 : %		合計	非該当	該当	無回答
全体		1,880	56.3	38.1	5.6
男性	男性総数	800	60.1	35.1	4.8
	65～69歳	175	58.3	38.9	2.9
	70～74歳	215	59.5	37.2	3.3
	75～79歳	206	65.5	30.6	3.9
	80～84歳	133	61.7	32.3	6.0
	85～89歳	52	48.1	40.4	11.5
	90歳以上	19	47.4	31.6	21.1
女性	女性総数	1,052	53.6	40.6	5.8
	65～69歳	223	59.2	38.6	2.2
	70～74歳	234	59.8	36.3	3.8
	75～79歳	245	49.8	44.1	6.1
	80～84歳	185	51.4	39.5	9.2
	85～89歳	108	48.1	41.7	10.2
	90歳以上	57	40.4	52.6	7.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	56.6	38.5	5.0
	東部	238	58.0	36.6	5.5
	中央	234	59.4	33.8	6.8
	いけよんの郷	188	54.8	39.4	5.9
	ふくろうの杜	223	61.0	36.3	2.7
	豊島区医師会	218	56.4	38.1	5.5
	アトリエ村	245	53.1	42.4	4.5
	西部	294	54.4	40.1	5.4
介護度別	一般高齢者	1,491	59.9	35.9	4.2
	要支援1	88	35.2	59.1	5.7
	要支援2	58	32.8	58.6	8.6
	総合事業対象者	23	47.8	52.2	0.0

(9) IADLリスク判定

IADLリスク判定については、全体では「非該当」の割合が88.8%で、「該当」(8.6%)を大きく上回っています。



合計：n 項目：%		合計	非該当	該当	無回答
全体		1,880	88.8	8.6	2.6
男性	男性総数	800	87.8	10.1	2.1
	65～69歳	175	93.7	4.6	1.7
	70～74歳	215	94.9	3.7	1.4
	75～79歳	206	86.9	11.2	1.9
	80～84歳	133	82.7	15.0	2.3
	85～89歳	52	69.2	23.1	7.7
	90歳以上	19	47.4	52.6	0.0
女性	女性総数	1,052	89.7	7.5	2.8
	65～69歳	223	96.9	2.7	0.4
	70～74歳	234	97.4	2.1	0.4
	75～79歳	245	92.2	4.9	2.9
	80～84歳	185	90.3	5.9	3.8
	85～89歳	108	75.0	18.5	6.5
	90歳以上	57	45.6	43.9	10.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	87.8	9.0	3.2
	東部	238	89.9	8.4	1.7
	中央	234	93.2	5.6	1.3
	いけよんの郷	188	89.4	8.0	2.7
	ふくろうの杜	223	91.0	8.1	0.9
	豊島区医師会	218	85.3	11.5	3.2
	アトリエ村	245	87.8	9.4	2.9
介護度別	西部	294	88.4	8.8	2.7
	一般高齢者	1,491	93.2	5.4	1.3
	要支援1	88	63.6	28.4	8.0
	要支援2	58	44.8	50.0	5.2
総合事業対象者		23	65.2	26.1	8.7

*IADL(Instrumental Activity of Daily Living)とは・・・
「手段的日常生活動作」の意味で、ADL(日常生活動作)よりも複雑で高度な日常動作のことを指します。
具体的には、調理、掃除、洗濯などの家事全般や、電話、買い物、移動、外出、服薬管理、金銭管理などの
社会生活をしていくうえで必要な動作のことです。

【基本チェックリスト判定の設問】

生活機能別	設 問 内 容	選 択 肢		判定基準
ロコモ (3問)	問1 f) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	いずれか1つでも該当
	問1 h) 15分位続けて歩いていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	
	問11 あなたは、次の中であてはまるものはありますか。	1. 片脚立ちで靴下をはけない 2. 家の中でつまずいたり、すべったりする 3. 家のやや重い仕事（掃除など）が困難である 4. 2kg程度（1Lの牛乳パック2個程度）の買い物をし て持ち帰るのが困難である 5. 横断歩道を青信号で渡りきれない	6. 該当する状況はない	
運動器機能 (5問)	問1 f) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	3設問以上 該当
	問1 g) 椅子に座った状態から何もつか まらずに立ち上がっていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	
	問1 h) 15分位続けて歩いていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	
	問2 過去1年間に転んだ経験があり ますか。	1. 何度もある 2. 1度ある	3. ない	
	問3 転倒に対する不安は大きいで すか。	1. とても不安である 2. やや不安である	3. あまり不安でない 4. 不安でない	
転倒 (1問)	問2 過去1年間に転んだ経験があり ますか。	1. 何度もある 2. 1度ある	3. ない	設問に該当
閉じこもり (1問)	問4 普段、あなたはどのくらいの頻度 で外出していますか。	1. 毎日1回以上 2. 週5～6回 3. 週2～4回	4. 週1回 5. 週1回未満	設問に該当
低栄養 (2問)	問17 現在の身長と体重を教えてください。	BMI 18.5 以下	BMI 18.5 より大きい	2設問とも 該当
	問16 e) この6か月間で、2～3kg 以上 の体重減少がありましたか。	1. はい	2. いいえ	
口腔機能 (3問)	問16 a) 半年前に比べて固い物が食べ にくくなりましたか。	1. はい	2. いいえ	2設問以上 該当
	問16 b) お茶や汁物などでむせること がありますか。	1. はい	2. いいえ	
	問16 c) 口の渇きが気になりますか。	1. はい	2. いいえ	
認知機能 (1問)	問14 d) 物忘れが多いと感じますか。	1. はい	2. いいえ	設問に該当
うつ傾向 (2問)	問22 a) この1か月間、気分が沈んだり、 ゆううつな気持ちになったりすること がありましたか。	1. はい	2. いいえ	いずれか1つ でも該当
	問22 b) この1か月間、どうしても物事 に対して興味がわかない、あるいは心か ら楽しめない感じがよくありましたか。	1. はい	2. いいえ	
IADL (5問)	問1 a) バスや電車を使って一人で外出 していますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	1問該当で 1点とし、 5点＝ 「高い」 4点＝ 「やや低い」 3点以下＝ 「低い」 4点以下がリス ク者とする
	問1 b) 自分で食品・日用品の買い物を していますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	
	問1 c) 自分で食事の用意をしています か。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	
	問1 d) 自分で請求書の支払いをしてい ますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	
	問1 e) 自分で預貯金のおし入れをして いますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	

※網掛けは設問ごとに該当と判断する選択肢です。生活機能別に該当の設問数などの判定基準があり、
当てはまる方をその機能にリスクがある「該当者」としています。
※判定用の設問でいずれかに無回答があった場合、判定結果が「不明」となります。