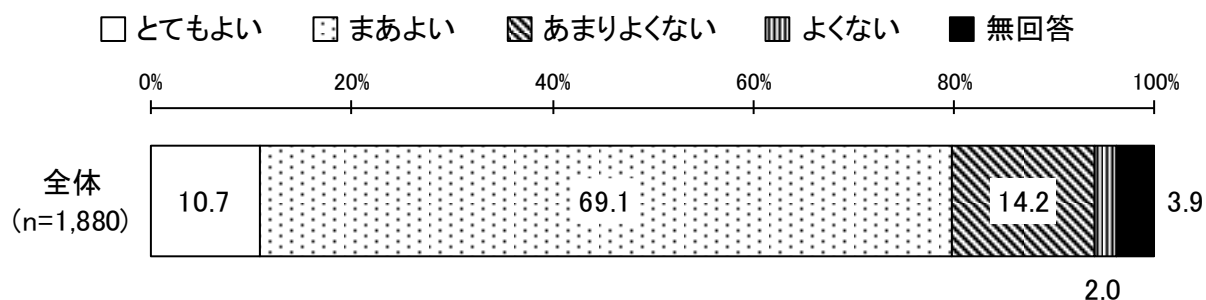


3. 健康について

(1) 主観的健康感

問 12. 現在の、あなたの健康状態はいかがですか。

主観的健康感については、全体では「まあよい」の割合が 69.1% で最も高く、次いで「あまりよくない」(14.2%)、「とてもよい」(10.7%)、「よくない」(2.0%) の順になっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	とてもよい	まあよい	あまりよく ない	よくない	無回答
全体			1,880	10.7	69.1	14.2	2.0	3.9
男性	男性総数	800		11.0	70.6	13.5	1.8	3.1
	65～69歳	175		12.6	71.4	10.3	1.1	4.6
	70～74歳	215		14.0	69.3	12.1	2.3	2.3
	75～79歳	206		10.7	72.3	13.1	1.9	1.9
	80～84歳	133		8.3	72.2	15.8	1.5	2.3
	85～89歳	52		3.8	63.5	23.1	1.9	7.7
	90歳以上	19		5.3	68.4	21.1	0.0	5.3
女性	女性総数	1,052		10.7	68.4	14.7	2.3	3.8
	65～69歳	223		15.2	71.3	10.8	0.9	1.8
	70～74歳	234		14.5	68.4	11.5	1.3	4.3
	75～79歳	245		11.0	71.8	13.1	1.6	2.4
	80～84歳	185		7.0	65.9	18.4	3.8	4.9
	85～89歳	108		3.7	63.0	23.1	3.7	6.5
	90歳以上	57		1.8	61.4	22.8	7.0	7.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221		10.0	68.3	14.9	3.2	3.6
	東部	238		12.6	70.2	12.2	2.1	2.9
	中央	234		12.0	65.8	15.8	2.6	3.8
	いけよんの郷	188		13.8	64.4	13.8	1.1	6.9
	ふくろうの杜	223		12.1	72.2	13.9	0.9	0.9
	豊島区医師会	218		7.8	70.2	13.3	1.8	6.9
	アトリエ村	245		6.9	73.9	13.9	1.2	4.1
家族構成	西部	294		11.6	68.7	14.6	3.1	2.0
	一人暮らし	555		8.5	67.9	17.1	2.0	4.5
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650		12.3	70.0	12.6	2.0	3.1
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69		11.6	68.1	14.5	1.4	4.3
	息子・娘との2世帯	312		10.9	70.2	12.5	2.2	4.2
介護度別	その他	249		11.6	70.7	12.9	2.0	2.8
	一般高齢者	1,491		11.9	72.3	12.0	1.2	2.5
	要支援1	88		1.1	46.6	36.4	6.8	9.1
	要支援2	58		1.7	46.6	32.8	10.3	8.6
総合事業対象者		23		0.0	69.6	17.4	8.7	4.3

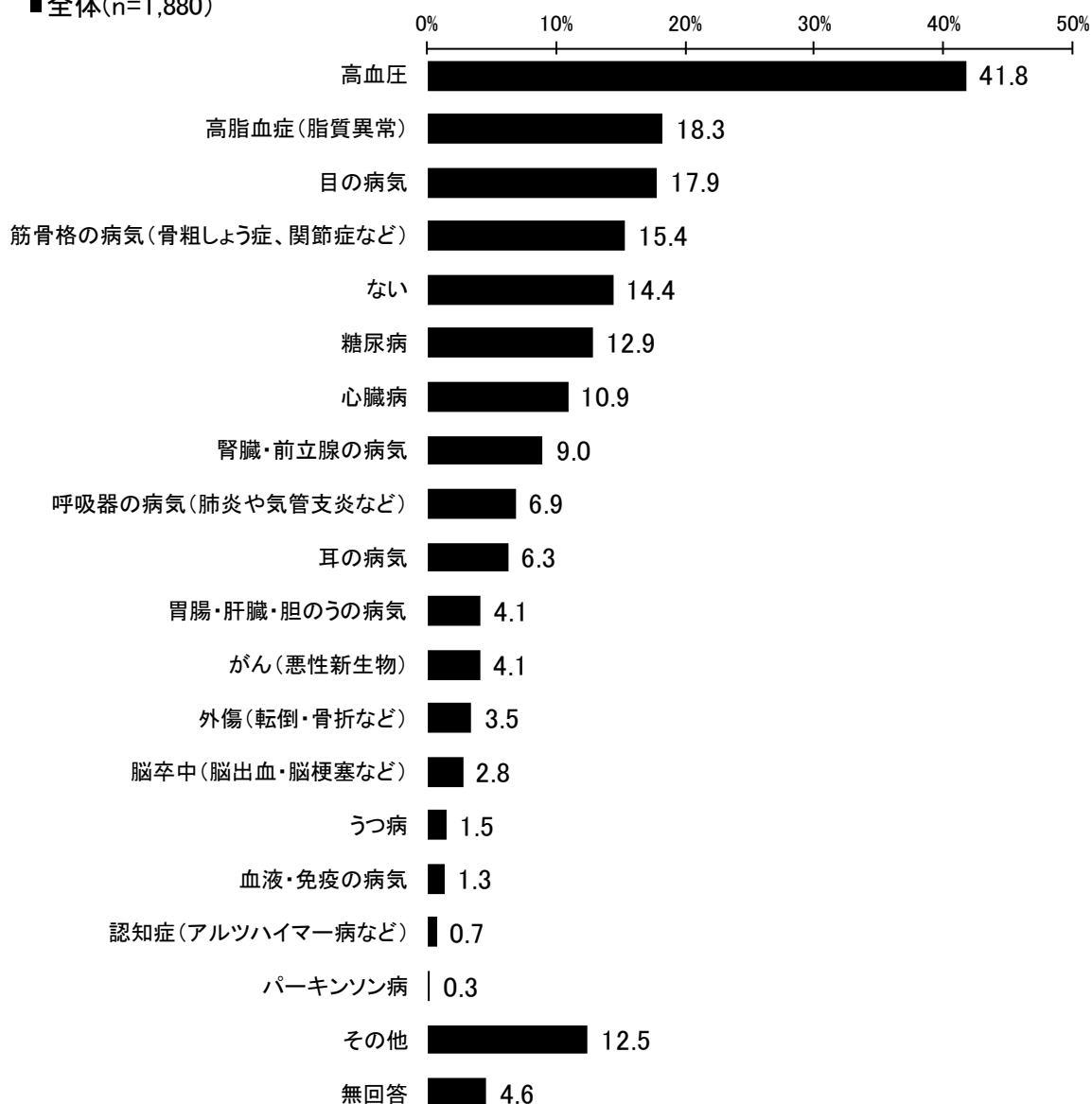
(2) 治療中または後遺症のある病気

問 13. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。【複数回答】

現在治療中、または後遺症のある病気については、全体では「高血圧」の割合が 41.8%で最も高く、次いで「高脂血症（脂質異常）」（18.3%）、「目の病気」（17.9%）、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症など）」（15.4%）などの順になっています。

性・年齢別でみると、“女性・65～69 歳”は「ない」の割合が最も高くなっています。

■全体(n=1,880)



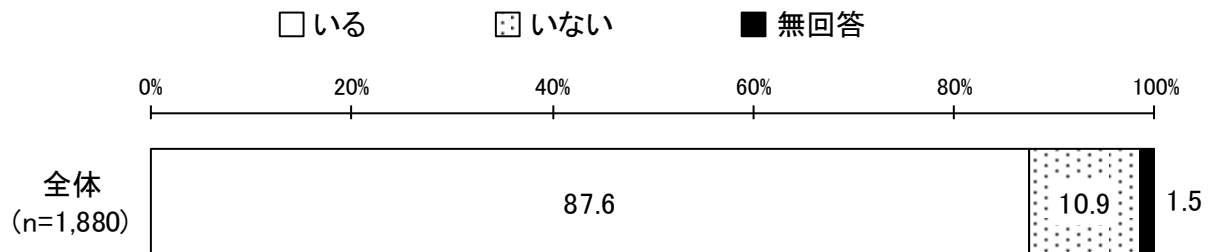
合計：n 項目：%		合計	ない	高血圧	脳卒中（脳 出血・脳梗 塞など）	心臓病	糖尿病	高脂血症 （脂質異 常）	呼吸器の病 気（肺炎や 気管支炎な ど）	胃腸・肝 臓・胆のう の病気	腎臓・前立 腺の病気	筋骨格の病 気（骨粗 しょう症、 関節症な ど）
全体		1,880	14.4	41.8	2.8	10.9	12.9	18.3	6.9	4.1	9.0	15.4
男性	男性総数	800	14.1	47.4	3.3	14.1	18.0	13.5	6.8	4.4	17.0	3.8
	65～69歳	175	20.6	38.9	2.3	10.9	14.9	17.1	4.6	5.1	7.4	3.4
	70～74歳	215	15.3	45.6	2.8	11.6	15.8	14.9	3.3	3.7	14.4	3.7
	75～79歳	206	12.1	52.9	4.9	16.0	21.8	12.1	6.8	4.4	18.0	3.9
	80～84歳	133	9.0	51.1	0.8	21.1	16.5	13.5	15.8	5.3	25.6	5.3
	85～89歳	52	5.8	51.9	7.7	13.5	26.9	1.9	7.7	3.8	34.6	0.0
	90歳以上	19	21.1	47.4	5.3	5.3	15.8	10.5	0.0	0.0	15.8	5.3
女性	女性総数	1,052	15.0	37.5	2.4	8.2	9.1	22.1	6.8	4.1	2.9	24.1
	65～69歳	223	25.1	22.0	3.1	4.0	5.4	21.5	5.4	2.7	2.7	17.9
	70～74歳	234	13.7	28.2	2.6	6.0	8.5	27.4	6.0	4.3	0.9	25.2
	75～79歳	245	15.5	44.1	2.4	6.5	12.7	24.9	6.1	5.7	4.1	21.2
	80～84歳	185	10.3	48.6	2.2	10.3	10.8	18.4	8.1	3.8	1.1	28.1
	85～89歳	108	4.6	50.9	1.9	14.8	10.2	15.7	9.3	1.9	5.6	26.9
	90歳以上	57	14.0	45.6	0.0	21.1	3.5	14.0	10.5	7.0	8.8	38.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	16.7	39.8	3.2	10.0	10.4	20.4	5.4	5.4	9.0	15.4
	東部	238	13.9	37.4	1.7	8.8	10.5	19.3	7.1	4.2	6.7	16.0
	中央	234	17.9	44.0	3.4	9.8	12.8	16.7	5.6	4.3	8.5	18.8
	いけよんの郷	188	14.4	42.6	3.2	12.8	13.8	19.1	9.0	3.7	10.6	15.4
	ふくろうの杜	223	16.6	36.8	1.8	11.7	9.4	16.6	6.7	1.3	8.1	14.3
	豊島区医師会	218	13.3	46.8	1.8	12.8	14.7	15.1	7.8	4.1	12.4	18.8
	アトリエ村	245	12.7	46.5	4.1	12.7	14.3	20.4	8.6	3.7	8.6	12.7
	西部	294	11.6	40.5	2.7	9.5	16.3	19.0	5.4	6.1	8.8	11.9
介護度別	一般高齢者	1,491	16.0	39.8	2.1	9.8	12.7	19.5	6.6	4.0	8.9	13.5
	要支援1	88	5.7	52.3	5.7	14.8	15.9	19.3	10.2	11.4	12.5	38.6
	要支援2	58	5.2	56.9	10.3	19.0	10.3	6.9	8.6	1.7	15.5	31.0
	総合事業対象者	23	8.7	52.2	8.7	34.8	17.4	8.7	8.7	4.3	21.7	26.1
合計：n 項目：%		合計	外傷（転 倒・骨折な ど）	がん（悪性 新生物）	血液・免疫 の病気	うつ病	認知症（ア ルツハイ マー病な ど）	パーキンソ ン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体		1,880	3.5	4.1	1.3	1.5	0.7	0.3	17.9	6.3	12.5	4.6
男性	男性総数	800	1.6	5.1	0.9	1.0	0.6	0.4	15.4	5.8	11.5	3.9
	65～69歳	175	0.6	2.3	0.6	1.7	0.0	0.0	11.4	0.0	11.4	4.0
	70～74歳	215	0.9	8.4	0.9	1.4	0.0	0.5	14.4	4.2	11.2	4.7
	75～79歳	206	1.9	4.4	1.0	0.5	0.5	0.0	16.0	4.4	14.1	2.4
	80～84歳	133	1.5	5.3	1.5	0.8	1.5	0.0	21.1	9.8	10.5	4.5
	85～89歳	52	5.8	5.8	0.0	0.0	1.9	3.8	21.2	25.0	9.6	3.8
	90歳以上	19	5.3	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	0.0	10.5	0.0	5.3
女性	女性総数	1,052	4.9	3.2	1.7	1.9	0.8	0.2	20.0	6.8	13.3	4.8
	65～69歳	223	4.9	4.0	0.9	2.7	0.0	0.0	14.8	4.5	16.1	5.4
	70～74歳	234	3.4	1.3	1.7	1.7	0.9	0.0	21.8	3.4	16.2	6.0
	75～79歳	245	4.5	4.5	1.6	1.6	0.0	0.8	17.6	4.9	10.2	4.1
	80～84歳	185	4.3	3.8	2.2	2.7	0.5	0.0	26.5	10.3	14.1	4.3
	85～89歳	108	6.5	1.9	2.8	0.9	1.9	0.0	17.6	10.2	9.3	5.6
	90歳以上	57	12.3	3.5	1.8	0.0	5.3	0.0	26.3	21.1	8.8	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	4.1	1.4	1.4	1.8	0.9	0.5	13.6	6.8	12.2	6.8
	東部	238	3.8	4.6	2.1	2.1	0.8	0.4	20.6	5.9	14.7	5.9
	中央	234	2.6	3.0	1.3	1.3	0.4	0.0	15.8	7.7	12.4	3.4
	いけよんの郷	188	3.2	1.1	2.1	0.5	0.5	0.5	18.6	4.3	10.1	2.1
	ふくろうの杜	223	1.3	4.5	0.0	2.7	0.4	0.4	12.6	3.6	13.9	5.4
	豊島区医師会	218	3.2	5.0	0.9	0.9	1.8	0.0	17.9	6.4	13.8	4.1
	アトリエ村	245	4.1	5.3	0.4	0.4	0.8	0.0	21.6	6.1	9.4	3.3
	西部	294	4.8	6.5	2.0	2.0	0.3	0.3	20.4	8.2	13.6	4.8
介護度別	一般高齢者	1,491	2.8	4.6	1.1	1.4	0.5	0.3	16.9	4.9	12.9	4.0
	要支援1	88	10.2	2.3	3.4	2.3	0.0	0.0	29.5	17.0	13.6	3.4
	要支援2	58	6.9	3.4	3.4	1.7	1.7	1.7	27.6	13.8	13.8	5.2
	総合事業対象者	23	8.7	4.3	0.0	4.3	8.7	0.0	21.7	21.7	4.3	0.0

(3) かかりつけの状況

問 14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

a) かかりつけ医はいますか

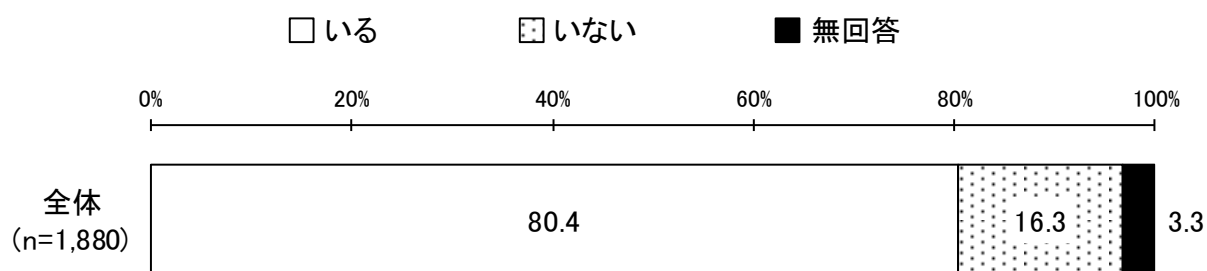
かかりつけ医については、全体では「いる」は 87.6%、「いない」は 10.9%となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	いる	いない	無回答
全体			1,880	87.6	10.9	1.5
男性	男性総数		800	86.5	12.3	1.3
	65～69歳		175	77.7	21.1	1.1
	70～74歳		215	83.7	16.3	0.0
	75～79歳		206	89.3	8.3	2.4
	80～84歳		133	95.5	3.8	0.8
	85～89歳		52	94.2	3.8	1.9
	90歳以上		19	84.2	10.5	5.3
女性	女性総数		1,052	88.6	10.1	1.3
	65～69歳		223	79.8	19.3	0.9
	70～74歳		234	90.6	9.0	0.4
	75～79歳		245	89.8	9.4	0.8
	80～84歳		185	90.3	8.1	1.6
	85～89歳		108	94.4	1.9	3.7
	90歳以上		57	93.0	3.5	3.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	90.0	9.0	0.9
	東部		238	87.0	12.2	0.8
	中央		234	82.5	16.2	1.3
	いけよんの郷		188	91.0	8.5	0.5
	ふくろうの杜		223	84.8	13.9	1.3
	豊島区医師会		218	89.4	8.3	2.3
	アトリエ村		245	90.2	8.2	1.6
介護度別	西部		294	87.4	10.9	1.7
	一般高齢者		1,491	86.9	12.1	1.0
	要支援 1		88	97.7	1.1	1.1
	要支援 2		58	96.6	1.7	1.7
総合事業対象者			23	95.7	4.3	0.0

b) かかりつけ歯科医はいますか

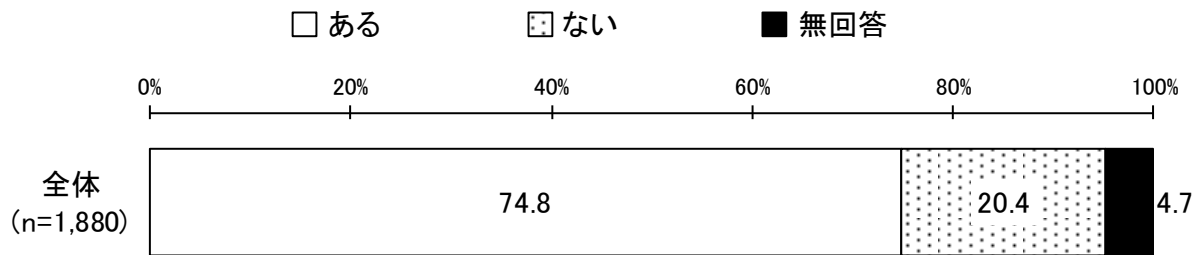
かかりつけ歯科医については、全体では「いる」は80.4%、「いない」は16.3%となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	いる	いない	無回答
全体			1,880	80.4	16.3	3.3
男性	男性総数		800	75.1	21.8	3.1
	65～69歳		175	72.6	25.7	1.7
	70～74歳		215	74.0	24.7	1.4
	75～79歳		206	76.2	20.4	3.4
	80～84歳		133	76.7	19.5	3.8
	85～89歳		52	82.7	9.6	7.7
	90歳以上		19	68.4	15.8	15.8
女性	女性総数		1,052	85.1	12.1	2.9
	65～69歳		223	86.1	13.0	0.9
	70～74歳		234	91.0	7.7	1.3
	75～79歳		245	86.9	11.0	2.0
	80～84歳		185	82.2	12.4	5.4
	85～89歳		108	76.9	17.6	5.6
	90歳以上		57	73.7	19.3	7.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	81.9	15.8	2.3
	東部		238	84.9	13.0	2.1
	中央		234	76.5	20.1	3.4
	いけよんの郷		188	81.9	15.4	2.7
	ふくろうの杜		223	81.2	15.7	3.1
	豊島区医師会		218	81.2	15.1	3.7
	アトリエ村		245	79.6	16.3	4.1
介護度別	西部		294	79.6	17.7	2.7
	一般高齢者		1,491	82.1	15.8	2.1
	要支援1		88	75.0	21.6	3.4
	要支援2		58	77.6	22.4	0.0
総合事業対象者			23	73.9	17.4	8.7

c) かかりつけ薬局はありますか

かかりつけ薬局については、全体では「ある」は74.8%、「ない」は20.4%となっています。



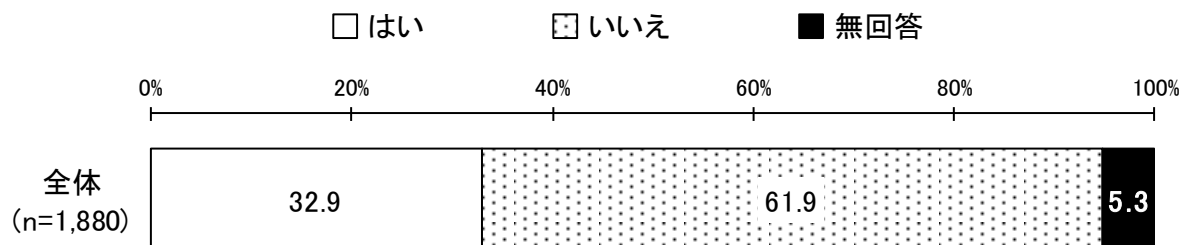
		合計 n 項目 : %	ある	ない	無回答
全体		1,880	74.8	20.4	4.7
男性	男性総数	800	72.4	23.5	4.1
	65～69歳	175	65.1	33.7	1.1
	70～74歳	215	69.3	27.4	3.3
	75～79歳	206	76.2	18.0	5.8
	80～84歳	133	82.7	14.3	3.0
	85～89歳	52	71.2	21.2	7.7
	90歳以上	19	63.2	15.8	21.1
女性	女性総数	1,052	77.1	18.2	4.8
	65～69歳	223	67.3	30.5	2.2
	70～74歳	234	78.6	17.9	3.4
	75～79歳	245	82.9	13.5	3.7
	80～84歳	185	76.8	15.7	7.6
	85～89歳	108	78.7	12.0	9.3
	90歳以上	57	82.5	10.5	7.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	74.7	21.7	3.6
	東部	238	73.1	23.1	3.8
	中央	234	73.1	20.5	6.4
	いけよんの郷	188	81.9	17.6	0.5
	ふくろうの杜	223	68.2	26.9	4.9
	豊島区医師会	218	79.8	15.1	5.0
	アトリエ村	245	77.1	16.3	6.5
	西部	294	73.1	22.1	4.8
介護度別	一般高齢者	1,491	73.6	22.9	3.4
	要支援1	88	89.8	4.5	5.7
	要支援2	58	89.7	5.2	5.2
	総合事業対象者	23	95.7	4.3	0.0

(4) 認知機能

問 14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

d) 物忘れが多いと感じますか

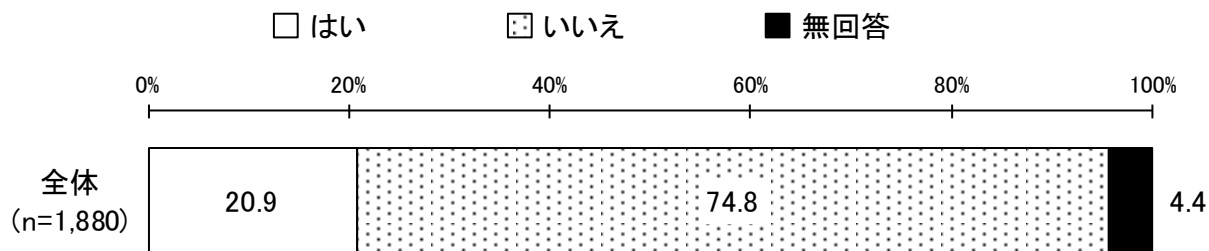
物忘れが多いと感じるかについては、全体では「いいえ」は 61.9%、「はい」は 32.9%となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			1,880	32.9	61.9	5.3
男性	男性総数		800	31.8	64.1	4.1
	65～69歳		175	24.6	73.1	2.3
	70～74歳		215	32.6	66.0	1.4
	75～79歳		206	30.6	61.7	7.8
	80～84歳		133	33.8	60.9	5.3
	85～89歳		52	48.1	48.1	3.8
	90歳以上		19	42.1	52.6	5.3
女性	女性総数		1,052	33.7	60.8	5.4
	65～69歳		223	24.2	73.1	2.7
	70～74歳		234	27.8	67.9	4.3
	75～79歳		245	31.8	64.1	4.1
	80～84歳		185	42.2	47.6	10.3
	85～89歳		108	49.1	43.5	7.4
	90歳以上		57	47.4	45.6	7.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	33.0	62.9	4.1
	東部		238	37.0	60.1	2.9
	中央		234	35.0	58.1	6.8
	いけよんの郷		188	27.7	66.5	5.9
	ふくろうの杜		223	28.7	68.2	3.1
	豊島区医師会		218	30.7	63.3	6.0
	アトリエ村		245	32.2	62.0	5.7
	西部		294	36.4	58.2	5.4

e) 今日が何月何日かわからない時がありますか

今日が何月何日かわからない時があるかについては、全体では「いいえ」は74.8%、「はい」は20.9%となっています。



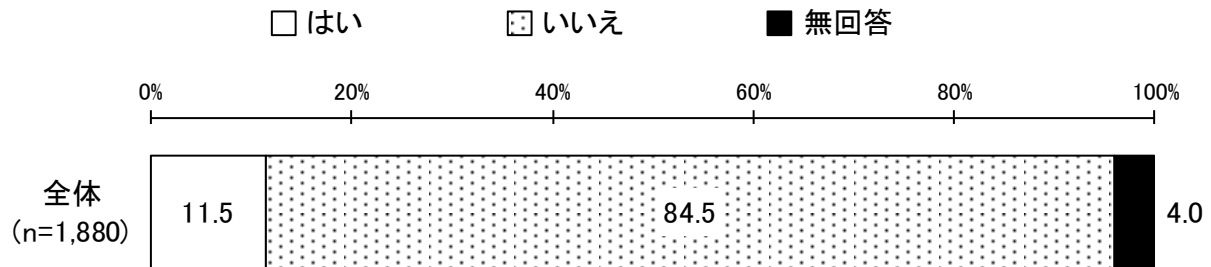
		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			1,880	20.9	74.8	4.4
男性	男性総数		800	19.3	77.1	3.6
	65～69歳		175	9.7	87.4	2.9
	70～74歳		215	19.1	79.5	1.4
	75～79歳		206	19.4	73.8	6.8
	80～84歳		133	25.6	71.4	3.0
	85～89歳		52	26.9	69.2	3.8
	90歳以上		19	42.1	52.6	5.3
女性	女性総数		1,052	22.2	73.4	4.4
	65～69歳		223	19.3	77.6	3.1
	70～74歳		234	11.5	84.6	3.8
	75～79歳		245	20.8	75.1	4.1
	80～84歳		185	30.3	63.2	6.5
	85～89歳		108	29.6	65.7	4.6
	90歳以上		57	43.9	50.9	5.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	19.9	75.6	4.5
	東部		238	16.4	79.8	3.8
	中央		234	24.4	70.5	5.1
	いけよんの郷		188	18.6	79.3	2.1
	ふくろうの杜		223	17.9	78.5	3.6
	豊島区医師会		218	22.0	73.4	4.6
	アトリエ村		245	23.7	72.2	4.1
	西部		294	22.4	72.8	4.8

(5) 自分または家族の認知症の症状

問 14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

f) あなた自身に認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか

自分または家族の認知症の症状については、全体では「いいえ」は 84.5%、「はい」は 11.5% となっています。

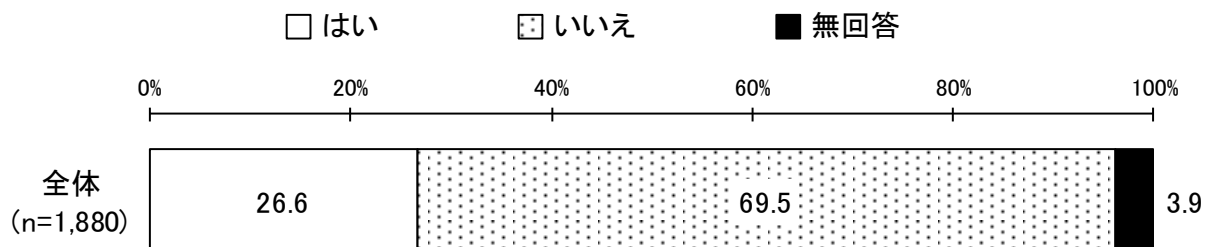


(6) 認知症に関する相談窓口の認知

問 14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

g) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

認知症に関する相談窓口の認知については、全体では「いいえ」は 69.5%、「はい」は 26.6% となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			1,880	26.6	69.5	3.9
男性	男性総数		800	20.4	76.3	3.4
	65～69歳		175	18.3	78.9	2.9
	70～74歳		215	21.9	76.3	1.9
	75～79歳		206	19.4	74.8	5.8
	80～84歳		133	23.3	74.4	2.3
	85～89歳		52	17.3	78.8	3.8
	90歳以上		19	21.1	73.7	5.3
女性	女性総数		1,052	31.1	65.2	3.7
	65～69歳		223	28.7	68.6	2.7
	70～74歳		234	37.6	60.3	2.1
	75～79歳		245	29.4	67.3	3.3
	80～84歳		185	31.4	64.3	4.3
	85～89歳		108	25.9	66.7	7.4
	90歳以上		57	29.8	63.2	7.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	32.1	65.6	2.3
	東部		238	27.7	69.7	2.5
	中央		234	25.2	70.5	4.3
	いけよんの郷		188	25.0	71.8	3.2
	ふくろうの杜		223	22.9	73.1	4.0
	豊島区医師会		218	24.3	71.1	4.6
	アトリエ村		245	31.8	64.9	3.3
	西部		294	25.2	70.1	4.8
介護度別	一般高齢者		1,491	28.0	69.3	2.7
	要支援 1		88	35.2	61.4	3.4
	要支援 2		58	27.6	67.2	5.2
	総合事業対象者		23	17.4	82.6	0.0