

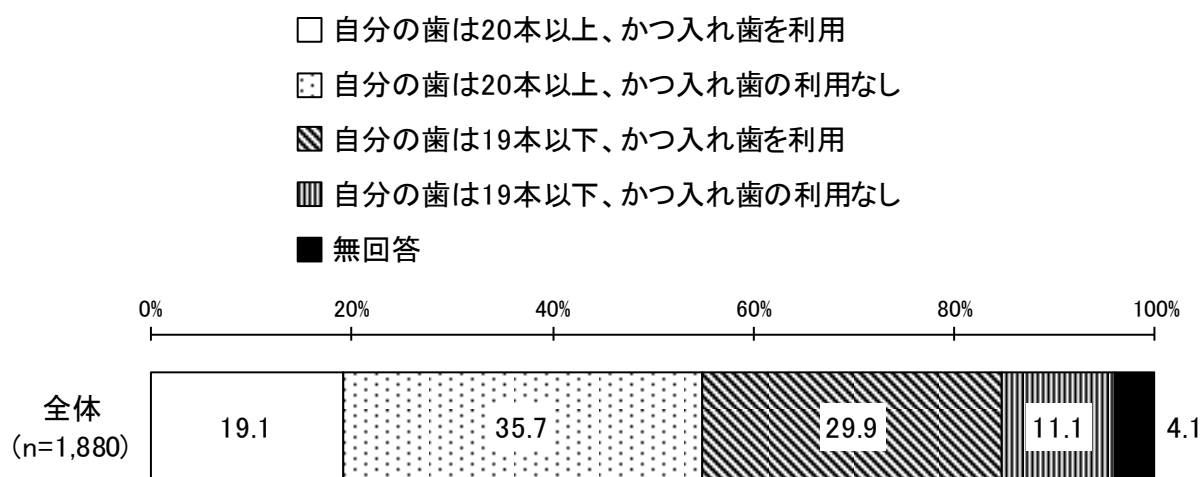
4. お口の健康や普段のお食事について

(1) 歯の数と入れ歯の利用状況

問 15. 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

歯の数と入れ歯の利用状況については、全体では「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし」の割合が35.7%で最も高く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」(29.9%)、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」(19.1%)、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯の利用なし」(11.1%)の順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・75歳以上の年齢層”“女性・80歳以上の年齢層”は「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が最も高くなっています。



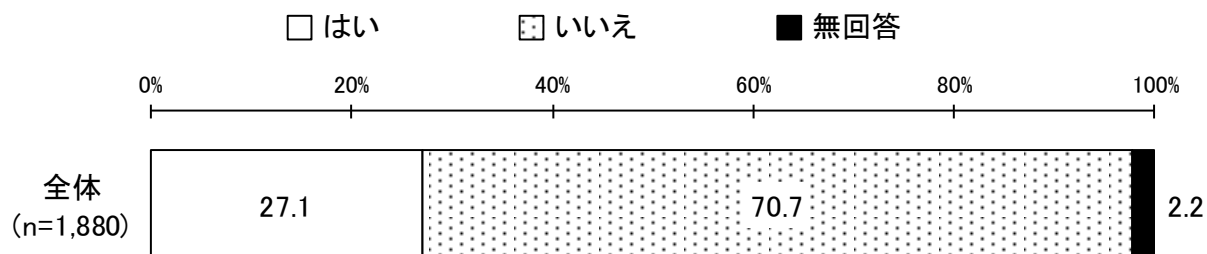
合計 : n 項目 : %		合計	自分の歯は 20本以上、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 20本以上、 かつ入れ歯 の利用なし	自分の歯は 19本以下、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 19本以下、 かつ入れ歯 の利用なし	無回答
全体		1,880	19.1	35.7	29.9	11.1	4.1
男性	男性総数	800	18.8	33.6	31.3	13.6	2.8
	65～69歳	175	17.7	52.0	13.1	16.0	1.1
	70～74歳	215	19.1	33.0	28.4	17.7	1.9
	75～79歳	206	18.4	33.0	37.4	9.2	1.9
	80～84歳	133	20.3	20.3	42.1	12.0	5.3
	85～89歳	52	21.2	15.4	46.2	11.5	5.8
	90歳以上	19	10.5	21.1	47.4	10.5	10.5
女性	女性総数	1,052	19.3	38.0	29.3	9.2	4.2
	65～69歳	223	15.7	58.3	13.0	11.2	1.8
	70～74歳	234	19.2	47.0	23.1	9.0	1.7
	75～79歳	245	22.4	38.0	28.6	8.6	2.4
	80～84歳	185	21.6	24.3	38.4	8.1	7.6
	85～89歳	108	13.9	16.7	52.8	7.4	9.3
	90歳以上	57	22.8	7.0	47.4	12.3	10.5

(2) お口の健康と栄養

問 16. 次の質問について、「はい」または「いいえ」に○をつけてください。

a) 半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか

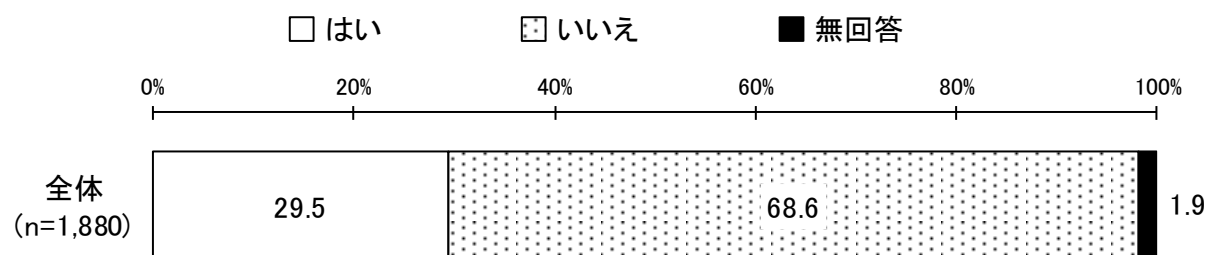
半年前に比べて固い物が食べにくくなったかについては、全体では「いいえ」は70.7%、「はい」は27.1%となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			1,880	27.1	70.7	2.2
男性	男性総数		800	28.1	70.8	1.1
	65～69歳		175	17.1	81.1	1.7
	70～74歳		215	28.4	71.6	0.0
	75～79歳		206	29.1	69.9	1.0
	80～84歳		133	31.6	67.7	0.8
	85～89歳		52	48.1	50.0	1.9
	90歳以上		19	36.8	52.6	10.5
女性	女性総数		1,052	26.4	71.4	2.2
	65～69歳		223	18.4	80.3	1.3
	70～74歳		234	21.4	77.8	0.9
	75～79歳		245	25.7	72.2	2.0
	80～84歳		185	33.0	64.3	2.7
	85～89歳		108	36.1	59.3	4.6
	90歳以上		57	42.1	52.6	5.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	30.8	66.1	3.2
	東部		238	23.1	74.8	2.1
	中央		234	26.5	71.8	1.7
	いけよんの郷		188	25.0	73.9	1.1
	ふくろうの杜		223	23.8	75.3	0.9
	豊島区医師会		218	28.0	69.3	2.8
	アトリエ村		245	29.0	69.0	2.0
	西部		294	29.3	68.4	2.4

b) お茶や汁物などでむせることがありますか

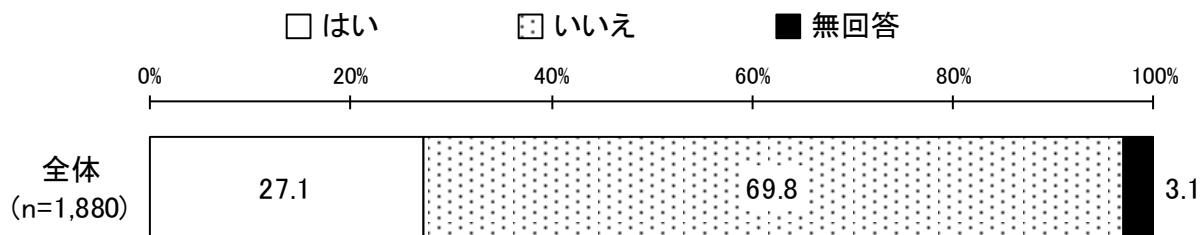
お茶や汁物などでむせることがあるかについては、全体では「いいえ」は 68.6%、「はい」は 29.5%となっています。



合計 : n 項目 : %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		1,880	29.5	68.6	1.9
男性	男性総数	800	27.1	72.1	0.8
	65～69歳	175	20.6	78.3	1.1
	70～74歳	215	26.0	73.5	0.5
	75～79歳	206	32.0	67.0	1.0
	80～84歳	133	24.1	75.9	0.0
	85～89歳	52	38.5	61.5	0.0
	90歳以上	19	36.8	57.9	5.3
女性	女性総数	1,052	31.6	66.3	2.1
	65～69歳	223	28.3	70.4	1.3
	70～74歳	234	33.8	65.4	0.9
	75～79歳	245	27.8	70.2	2.0
	80～84歳	185	32.4	64.9	2.7
	85～89歳	108	34.3	63.0	2.8
	90歳以上	57	43.9	49.1	7.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	30.8	67.4	1.8
	東部	238	29.4	68.9	1.7
	中央	234	26.9	70.5	2.6
	いけよんの郷	188	25.0	74.5	0.5
	ふくろうの杜	223	30.5	69.1	0.4
	豊島区医師会	218	28.9	68.8	2.3
	アトリエ村	245	31.8	65.7	2.4
	西部	294	31.3	67.0	1.7

c) 口の渇きが気になりますか

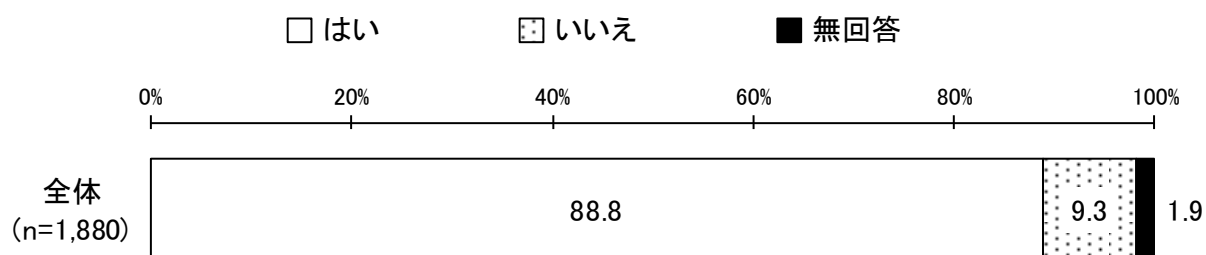
口の渇きが気になるかについては、全体では「いいえ」は69.8%、「はい」は27.1%となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			1,880	27.1	69.8	3.1
男性	男性総数		800	27.8	70.5	1.8
	65～69歳		175	19.4	77.7	2.9
	70～74歳		215	29.3	69.8	0.9
	75～79歳		206	32.0	68.0	0.0
	80～84歳		133	21.8	74.4	3.8
	85～89歳		52	44.2	53.8	1.9
	90歳以上		19	36.8	57.9	5.3
女性	女性総数		1,052	26.5	70.2	3.3
	65～69歳		223	23.3	74.9	1.8
	70～74歳		234	21.4	76.9	1.7
	75～79歳		245	24.5	72.2	3.3
	80～84歳		185	28.6	66.5	4.9
	85～89歳		108	39.8	57.4	2.8
	90歳以上		57	36.8	50.9	12.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	27.6	67.4	5.0
	東部		238	27.7	70.6	1.7
	中央		234	28.6	68.8	2.6
	いけよんの郷		188	22.9	75.5	1.6
	ふくろうの杜		223	27.4	70.4	2.2
	豊島区医師会		218	26.6	70.6	2.8
	アトリエ村		245	29.8	66.9	3.3
	西部		294	25.9	70.4	3.7

d) 歯磨き（人にやってもらう場合を含む）を毎日していますか

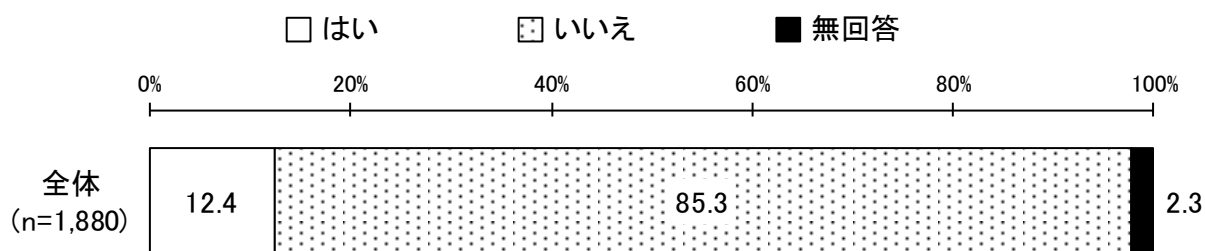
歯磨きを毎日しているかについては、全体では「はい」は88.8%、「いいえ」は9.3%となっています。



合計：n 項目：%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		1,880	88.8	9.3	1.9
男性	男性総数	800	89.0	10.1	0.9
	65～69歳	175	89.1	9.7	1.1
	70～74歳	215	91.6	7.9	0.5
	75～79歳	206	88.8	10.7	0.5
	80～84歳	133	86.5	13.5	0.0
	85～89歳	52	90.4	7.7	1.9
	90歳以上	19	73.7	15.8	10.5
女性	女性総数	1,052	89.5	8.7	1.8
	65～69歳	223	89.2	9.4	1.3
	70～74歳	234	92.7	6.4	0.9
	75～79歳	245	89.0	9.8	1.2
	80～84歳	185	91.4	5.9	2.7
	85～89歳	108	84.3	13.0	2.8
	90歳以上	57	84.2	10.5	5.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	91.4	7.2	1.4
	東部	238	90.8	8.4	0.8
	中央	234	89.3	7.3	3.4
	いけよんの郷	188	92.6	6.9	0.5
	ふくろうの杜	223	88.8	10.3	0.9
	豊島区医師会	218	85.8	11.9	2.3
	アトリエ村	245	86.9	11.0	2.0
	西部	294	87.8	10.5	1.7

e) この6か月間で、2～3kg以上の体重減少がありましたか

2～3kg以上の体重減少があるかについては、全体では「いいえ」は85.3%、「はい」は12.4%となっています。



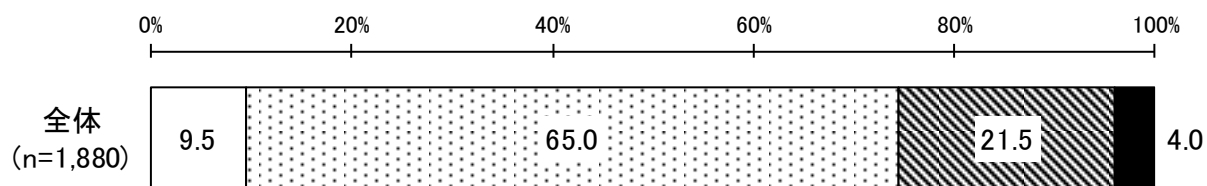
合計：n 項目：%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		1,880	12.4	85.3	2.3
男性	男性総数	800	14.3	84.4	1.4
	65～69歳	175	11.4	87.4	1.1
	70～74歳	215	16.3	82.8	0.9
	75～79歳	206	13.1	85.4	1.5
	80～84歳	133	12.0	88.0	0.0
	85～89歳	52	26.9	71.2	1.9
	90歳以上	19	10.5	73.7	15.8
女性	女性総数	1,052	11.2	86.4	2.4
	65～69歳	223	6.7	91.5	1.8
	70～74歳	234	11.5	87.6	0.9
	75～79歳	245	15.1	82.9	2.0
	80～84歳	185	10.3	87.0	2.7
	85～89歳	108	15.7	81.5	2.8
	90歳以上	57	5.3	84.2	10.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	12.2	85.5	2.3
	東部	238	8.8	90.3	0.8
	中央	234	13.2	83.8	3.0
	いけよんの郷	188	14.4	85.1	0.5
	ふくろうの杜	223	12.1	87.0	0.9
	豊島区医師会	218	13.3	83.5	3.2
	アトリエ村	245	12.7	84.5	2.9
	西部	294	11.9	85.4	2.7
介護度別	一般高齢者	1,491	11.1	87.7	1.2
	要支援1	88	14.8	79.5	5.7
	要支援2	58	25.9	72.4	1.7
	総合事業対象者	23	13.0	87.0	0.0

(3) 身長・体重

問 17. 現在の身長と体重を教えてください。

身長と体重については、BMI の判定基準でみると、全体では「普通体重（18.5 以上 25 未満）」の割合が 65.0%で最も高く、次いで「肥満（25 以上）」（21.5%）、「低体重（18.5 未満）」（9.5%）の順になっています。

□ 低体重(18.5未満) ▨ 普通体重(18.5以上25未満) ▩ 肥満(25以上) ■ 無回答



合計：n 項目：%		合計	低体重 (18.5未満)	普通体重 (18.5以上 25未満)	肥満 (25以上)	無回答
全体		1,880	9.5	65.0	21.5	4.0
男性	男性総数	800	5.0	65.3	26.9	2.9
	65～69歳	175	5.1	65.7	27.4	1.7
	70～74歳	215	3.3	65.1	30.2	1.4
	75～79歳	206	3.9	63.6	30.1	2.4
	80～84歳	133	6.8	66.9	21.8	4.5
	85～89歳	52	7.7	69.2	17.3	5.8
	90歳以上	19	15.8	57.9	10.5	15.8
女性	女性総数	1,052	12.9	65.5	17.5	4.1
	65～69歳	223	14.8	63.7	18.4	3.1
	70～74歳	234	12.0	70.1	16.2	1.7
	75～79歳	245	10.2	69.8	17.1	2.9
	80～84歳	185	11.4	65.9	17.3	5.4
	85～89歳	108	20.4	55.6	18.5	5.6
	90歳以上	57	12.3	52.6	19.3	15.8

*BMI (Body Mass Index) とは・・・

ボディマス指数と呼ばれ、体格を表す指標となります。

【体重 (kg)】÷【身長 (m) の2乗】で求め、22 を「標準体重」とします。

本設問では身長と体重の回答からBMI を求め、その値を判定基準により区分して記載しています。

判定基準は 18.5 未満を「低体重」、18.5 以上 25 未満を「普通体重」、25 以上を「肥満」とします。

(4) 共食の機会

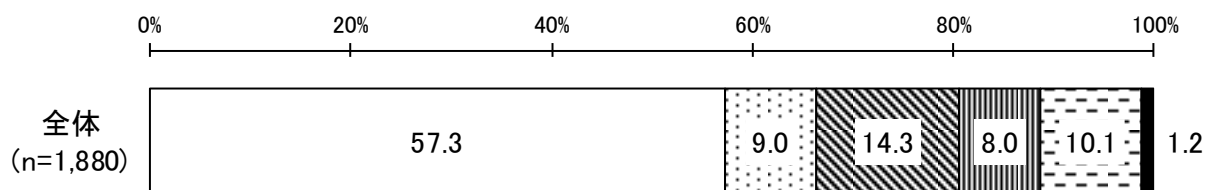
問 18. どなたかと食事をとる機会がありますか。

共食の機会については、全体では「毎日ある」の割合が 57.3%で最も高く、次いで「月に何度かある」(14.3%)、「ほとんどない」(10.1%)、「週に何度かある」(9.0%)などの順になっています。

家族構成でみると、“一人暮らし”は「月に何度かある」の割合が最も高くなっています。

幸福度別でみると、“低得点群(0～3点)”は「ほとんどない」の割合が最も高くなっています。

□ 毎日ある □ 週に何度かある ▨ 月に何度かある ▩ 年に何度かある
 □ ほとんどない ■ 無回答



		合計 項目: %	毎日ある	週に何度か ある	月に何度か ある	年に何度か ある	ほとんど ない	無回答
全体		1,880	57.3	9.0	14.3	8.0	10.1	1.2
男性	男性総数	800	61.3	7.0	10.6	7.0	13.1	1.0
	65～69歳	175	60.6	9.7	11.4	5.1	11.4	1.7
	70～74歳	215	59.5	7.0	10.2	6.0	17.2	0.0
	75～79歳	206	62.1	7.3	11.7	8.3	10.2	0.5
	80～84歳	133	65.4	4.5	7.5	6.8	15.0	0.8
	85～89歳	52	61.5	3.8	15.4	11.5	5.8	1.9
	90歳以上	19	47.4	5.3	5.3	10.5	21.1	10.5
女性	女性総数	1,052	54.4	10.6	17.3	9.0	7.8	0.9
	65～69歳	223	58.3	12.6	15.7	6.3	5.8	1.3
	70～74歳	234	67.5	9.4	10.3	9.8	3.0	0.0
	75～79歳	245	55.1	10.6	17.1	9.4	7.3	0.4
	80～84歳	185	43.2	10.3	23.8	10.8	11.4	0.5
	85～89歳	108	39.8	11.1	19.4	11.1	16.7	1.9
	90歳以上	57	45.6	8.8	28.1	5.3	8.8	3.5
家族構成	一人暮らし	555	7.0	16.2	31.0	18.9	26.3	0.5
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)	650	82.9	4.2	7.1	2.8	1.5	1.5
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)	69	82.6	5.8	5.8	2.9	1.4	1.4
	息子・娘との2世帯	312	73.1	10.3	8.7	3.2	3.2	1.6
	その他	249	74.3	6.0	6.8	5.2	7.6	0.0
介護度別	一般高齢者	1,491	61.6	8.7	13.1	7.3	8.6	0.7
	要支援 1	88	35.2	9.1	26.1	12.5	15.9	1.1
	要支援 2	58	50.0	13.8	17.2	1.7	17.2	0.0
	総合事業対象者	23	34.8	13.0	17.4	13.0	21.7	0.0
幸福度別	低得点群 (0～3点)	59	33.9	6.8	3.4	10.2	44.1	1.7
	中得点群 (4～6点)	490	41.0	10.0	18.2	10.6	19.8	0.4
	高得点群 (7～10点)	1,296	64.7	9.0	13.5	6.9	4.9	1.2