

## 6. こころについて

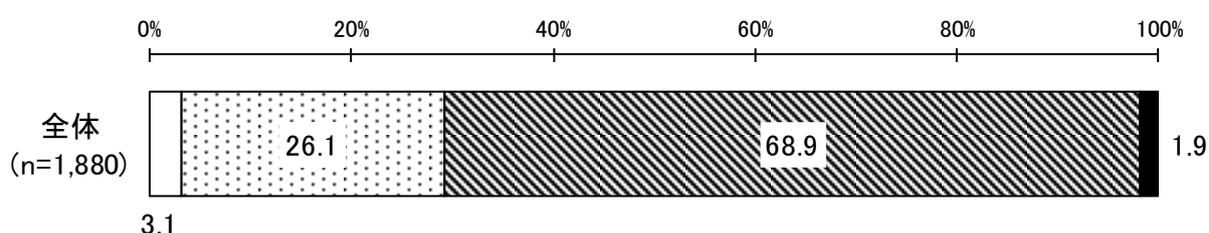
### (1) 主観的幸福感

問21. あなたは、現在どの程度幸せですか。

主観的幸福感については、0～3点を「低得点群」、4～6点を「中得点群」、7～10点を「高得点群」としてみると、全体では「高得点群」の割合が68.9%で最も高く、次いで「中得点群」(26.1%)、「低得点群」(3.1%)の順になっています。

主観的健康感でみると、“よくない”は「中得点群」の割合が最も高くなっています。

□ 低得点群(0～3点)    ▨ 中得点群(4～6点)    ▩ 高得点群(7～10点)    ■ 無回答



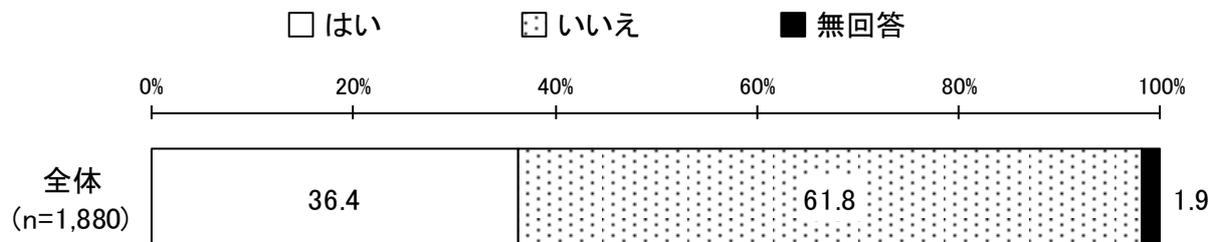
		合計 : n 項目 : %	合計	低得点群 (0～3 点)	中得点群 (4～6 点)	高得点群 (7～10 点)	無回答
全体			1,880	3.1	26.1	68.9	1.9
男性	男性総数		800	4.1	29.1	65.3	1.5
	65～69歳		175	4.6	28.6	66.3	0.6
	70～74歳		215	4.7	31.2	63.3	0.9
	75～79歳		206	3.4	26.7	68.9	1.0
	80～84歳		133	3.8	30.8	61.7	3.8
	85～89歳		52	3.8	30.8	65.4	0.0
	90歳以上		19	5.3	21.1	63.2	10.5
女性	女性総数		1,052	2.5	23.9	71.9	1.8
	65～69歳		223	1.8	21.1	77.1	0.0
	70～74歳		234	5.1	20.5	72.6	1.7
	75～79歳		245	1.2	24.9	72.2	1.6
	80～84歳		185	1.6	30.8	63.8	3.8
	85～89歳		108	1.9	25.9	70.4	1.9
	90歳以上		57	3.5	17.5	75.4	3.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	4.1	25.8	67.9	2.3
	東部		238	3.4	20.6	72.7	3.4
	中央		234	3.0	27.8	67.1	2.1
	いけよんの郷		188	2.7	26.6	70.7	0.0
	ふくろうの杜		223	2.7	24.2	72.6	0.4
	豊島区医師会		218	3.2	26.6	68.3	1.8
	アトリエ村		245	2.4	31.8	63.3	2.4
	西部		294	3.7	24.8	70.7	0.7
家族構成	一人暮らし		555	5.6	37.1	55.7	1.6
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		650	1.7	20.9	76.2	1.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		69	2.9	24.6	71.0	1.4
	息子・娘との2世帯		312	1.9	16.7	79.5	1.9
	その他		249	2.0	26.9	69.5	1.6
介護度別	一般高齢者		1,491	3.2	23.6	72.2	1.0
	要支援1		88	3.4	37.5	55.7	3.4
	要支援2		58	3.4	44.8	50.0	1.7
	総合事業対象者		23	8.7	34.8	56.5	0.0
主観的 健康感	よい		1,501	1.3	22.0	75.3	1.4
	よくない		305	10.8	46.2	40.3	2.6

## (2) 最近1か月のこころの状況

問22. 最近1か月のあなたのこころの状態に最も近い番号をお答えください。

### a) 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

こころの状況については、全体では「いいえ」は61.8%、「はい」は36.4%となっています。  
性・年齢別でみると、“女性・90歳以上”は「はい」の割合が「いいえ」を上回ります。



		合計 合計：n 項目：%	はい	いいえ	無回答
全体		1,880	36.4	61.8	1.9
男性	男性総数	800	31.8	66.4	1.9
	65～69歳	175	37.7	60.6	1.7
	70～74歳	215	32.6	67.0	0.5
	75～79歳	206	25.7	71.8	2.4
	80～84歳	133	30.1	67.7	2.3
	85～89歳	52	40.4	55.8	3.8
	90歳以上	19	21.1	73.7	5.3
女性	女性総数	1,052	40.1	58.5	1.4
	65～69歳	223	38.1	60.5	1.3
	70～74歳	234	36.8	62.0	1.3
	75～79歳	245	42.9	55.9	1.2
	80～84歳	185	41.1	57.3	1.6
	85～89歳	108	38.0	60.2	1.9
	90歳以上	57	50.9	47.4	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	35.7	62.0	2.3
	東部	238	36.6	60.9	2.5
	中央	234	32.1	65.8	2.1
	いけよんの郷	188	38.3	60.1	1.6
	ふくろうの杜	223	31.8	67.7	0.4
	豊島区医師会	218	35.3	63.3	1.4
	アトリエ村	245	39.6	59.2	1.2
	西部	294	40.5	57.8	1.7
家族構成	一人暮らし	555	38.9	59.1	2.0
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	34.5	64.3	1.2
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	40.6	59.4	0.0
	息子・娘との2世帯	312	35.9	61.9	2.2
	その他	249	35.3	63.5	1.2

b) どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか  
意欲の状況については、全体では「いいえ」は77.8%、「はい」は17.4%となっています。

