

8. 災害時及び事故対策について

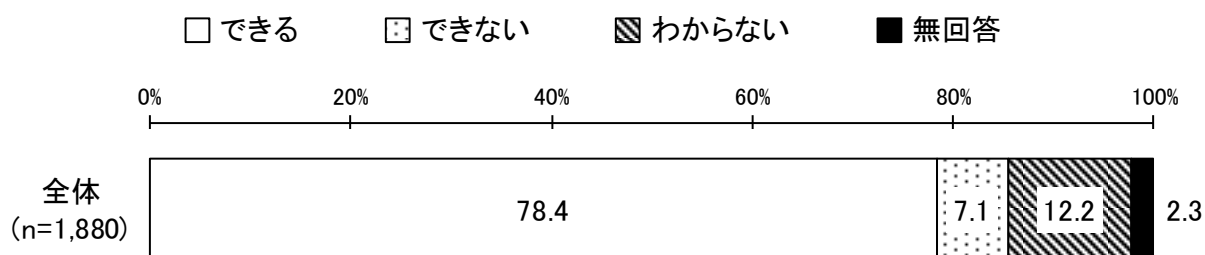
(1) 緊急時における単独避難の可否

問 32. あなたは災害時（台風や地震など）や火災などの緊急時に、一人で避難することができますか。

緊急時における単独避難の可否については、全体では「できる」の割合が 78.4%で最も高く、次いで「わからない」（12.2%）、「できない」（7.1%）の順になっています。

性・年齢別でみると、概ね年齢層が上がるにつれて「できる」の割合が減少しており、“女性・90歳以上”は「できない」の割合が最も高くなっています。

介護度別でみると、“要支援2”は「できない」の割合が最も高くなっています。



合計：n 項目：%		合計	できる	できない	わからない	無回答
全体		1,880	78.4	7.1	12.2	2.3
男性	男性総数	800	89.4	4.8	5.6	0.3
	65～69歳	175	96.6	0.6	2.9	0.0
	70～74歳	215	92.6	3.3	4.2	0.0
	75～79歳	206	89.8	4.9	5.3	0.0
	80～84歳	133	84.2	7.5	7.5	0.8
	85～89歳	52	75.0	7.7	15.4	1.9
	90歳以上	19	57.9	31.6	10.5	0.0
女性	女性総数	1,052	71.5	9.0	17.4	2.1
	65～69歳	223	85.2	2.7	12.1	0.0
	70～74歳	234	88.5	2.6	9.0	0.0
	75～79歳	245	75.1	6.1	16.7	2.0
	80～84歳	185	60.5	9.2	27.0	3.2
	85～89歳	108	45.4	24.1	25.0	5.6
	90歳以上	57	17.5	43.9	29.8	8.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	78.7	6.8	12.2	2.3
	東部	238	79.0	4.6	13.9	2.5
	中央	234	79.1	5.6	12.4	3.0
	いけよんの郷	188	81.4	8.5	9.0	1.1
	ふくろうの杜	223	79.8	3.6	15.2	1.3
	豊島区医師会	218	75.7	10.1	12.8	1.4
	アトリエ村	245	73.9	9.8	13.9	2.4
家族構成	西部	294	82.0	6.8	9.2	2.0
	一人暮らし	555	74.4	7.0	16.8	1.8
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	85.4	4.6	8.2	1.8
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	95.7	0.0	2.9	1.4
	息子・娘との2世帯	312	71.2	13.8	10.9	4.2
介護度別	その他	249	79.1	5.6	14.1	1.2
	一般高齢者	1,491	86.3	3.8	8.9	1.1
	要支援1	88	43.2	28.4	27.3	1.1
	要支援2	58	19.0	44.8	29.3	6.9
自分・家族 の認知症	総合事業対象者	23	60.9	21.7	17.4	0.0
	いる	216	72.2	13.0	12.5	2.3
いない		1,588	80.2	6.2	11.6	2.1

(2) 避難に際して手助けを求められる人

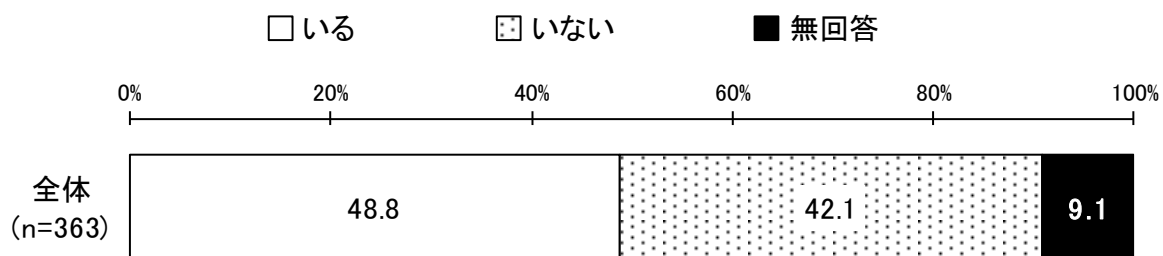
問 32 で「できない」または「わからない」と回答した方にうかがいます。

問 32-1. 避難に際して手助けを頼める人はいますか。

避難に際して手助けを求められる人については、「いる」は 48.8%、「いない」は 42.1%となっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“中央”“ふくろうの杜”“豊島区医師会”は「いない」の割合が「いる」を上回ります。

介護度別でみると、“一般高齢者”は「いない」の割合が「いる」を上回ります。

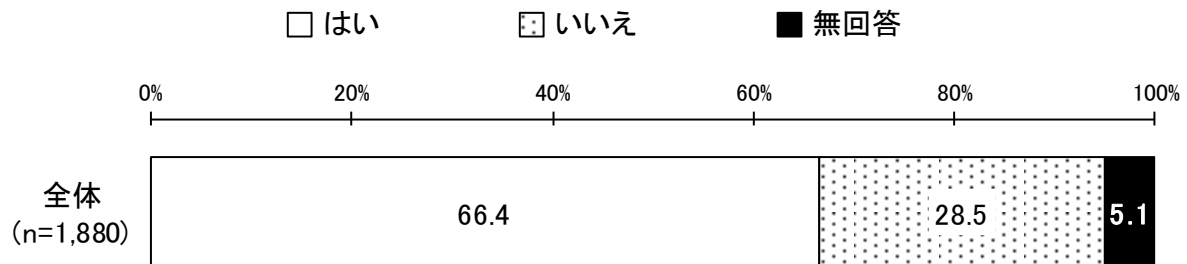


		合計	いる	いない	無回答
合計 : n 項目 : %					
全体		363	48.8	42.1	9.1
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	42	50.0	42.9	7.1
	東部	44	56.8	34.1	9.1
	中央	42	38.1	42.9	19.0
	いけよんの郷	33	51.5	39.4	9.1
	ふくろうの杜	42	38.1	54.8	7.1
	豊島区医師会	50	42.0	52.0	6.0
	アトリエ村	58	51.7	43.1	5.2
	西部	47	55.3	31.9	12.8
家族構成	一人暮らし	132	32.6	61.4	6.1
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	83	45.8	41.0	13.3
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	2	50.0	50.0	0.0
	息子・娘との2世帯	77	68.8	22.1	9.1
	その他	49	61.2	30.6	8.2
介護度別	一般高齢者	189	45.0	46.6	8.5
	要支援1	49	51.0	36.7	12.2
	要支援2	43	67.4	30.2	2.3
	総合事業対象者	9	66.7	33.3	0.0
自分・家族 の認知症	いる	55	49.1	43.6	7.3
	いない	282	50.0	40.8	9.2

(3) 転倒防止

問 33. あなたは、転倒防止のためにご家庭の整理整頓を行っていますか。

転倒防止のためにご家庭の整理整頓をおこなっているかについて、全体では「はい」は66.4%、「いいえ」は28.5%となっています。

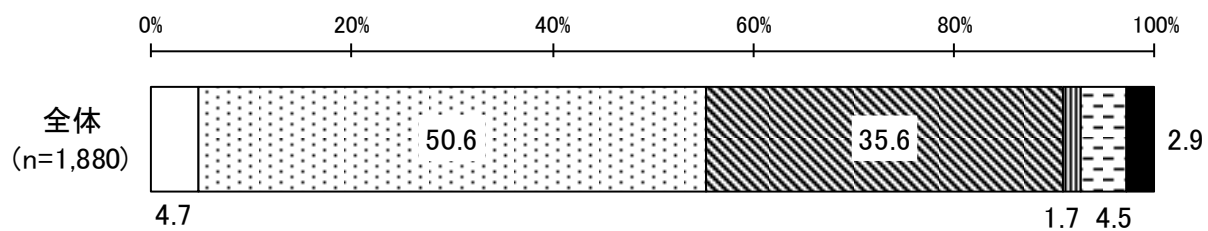


(4) 冬の寒い日のお湯の温度

問 34. 冬の寒い日、浴槽のお湯の温度を何度くらいにしていますか。

冬の寒い日のお湯の温度については、全体では「40～41 度」の割合が 50.6%で最も高く、次いで「42～43 度」(35.6%)、「39 度以下」(4.7%)、「わからない」(4.5%)などの順になっています。

□ 39度以下 ▨ 40～41度 ▩ 42～43度 ▩ 44度以上 ▨ わからない ■ 無回答

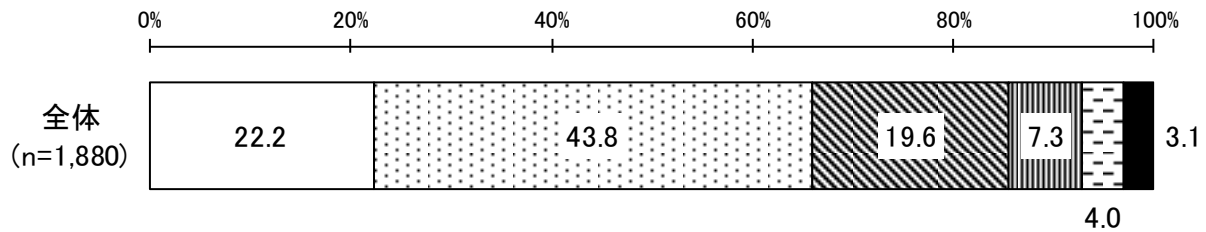


(5) 冬の寒い日に浴槽に入る時間

問 35. 冬の寒い日、あなたは浴槽（湯舟）に何分くらい入りますか。

冬の寒い日に浴槽に入る時間については、全体では「10 分以下」の割合が 43.8%で最も高く、次いで「5 分以下」（22.2%）、「15 分以下」（19.6%）、「15 分より長い」（7.3%）などの順になっています。

□ 5分以下 ▨ 10分以下 ▩ 15分以下 ▪ 15分より長い □ わからない ■ 無回答

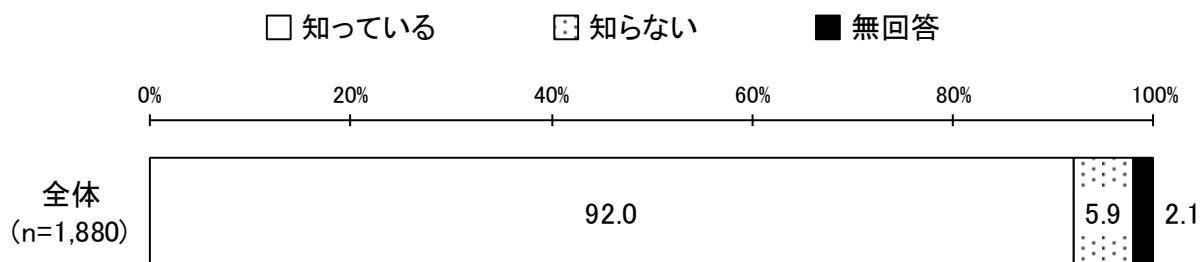


		合計 : n 項目 : %	合計	5 分以下	10分以下	15分以下	15分より長い	わからない	無回答
全体			1,880	22.2	43.8	19.6	7.3	4.0	3.1
男性	男性総数		800	23.6	43.5	18.6	8.0	4.8	1.5
	65～69歳		175	21.1	47.4	14.3	11.4	4.6	1.1
	70～74歳		215	30.7	34.9	19.5	8.8	5.6	0.5
	75～79歳		206	19.9	48.1	19.9	5.3	3.9	2.9
	80～84歳		133	24.8	42.9	21.1	7.5	3.0	0.8
	85～89歳		52	21.2	46.2	17.3	3.8	7.7	3.8
	90歳以上		19	5.3	52.6	21.1	10.5	10.5	0.0
女性	女性総数		1,052	21.7	44.9	20.2	6.8	3.6	2.8
	65～69歳		223	22.0	38.1	26.5	8.1	4.0	1.3
	70～74歳		234	25.2	51.3	14.5	3.8	2.6	2.6
	75～79歳		245	20.0	49.0	18.8	7.8	2.4	2.0
	80～84歳		185	20.5	41.1	23.2	8.1	2.2	4.9
	85～89歳		108	23.1	45.4	14.8	5.6	8.3	2.8
	90歳以上		57	14.0	38.6	26.3	8.8	7.0	5.3

(6) ヒートショック

問 36. あなたは、冬場の入浴の際などに、ヒートショックにより意識を失い、時には死亡につながるような重篤な事故が増えることを知っていますか。

冬場の入浴の際などに、ヒートショックにより意識を失い、時には死亡につながるような重篤な事故が増えることを知っているかについては、全体では「知っている」は92.0%、「知らない」は5.9%となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	知っている	知らない	無回答
全体			1,880	92.0	5.9	2.1
男性	男性総数		800	91.3	8.1	0.6
	65～69歳		175	96.6	3.4	0.0
	70～74歳		215	91.6	7.9	0.5
	75～79歳		206	93.2	5.3	1.5
	80～84歳		133	87.2	12.8	0.0
	85～89歳		52	78.8	19.2	1.9
	90歳以上		19	78.9	21.1	0.0
女性	女性総数		1,052	94.4	4.0	1.6
	65～69歳		223	98.7	0.9	0.4
	70～74歳		234	95.3	3.4	1.3
	75～79歳		245	97.6	2.0	0.4
	80～84歳		185	91.4	5.9	2.7
	85～89歳		108	87.0	9.3	3.7
	90歳以上		57	84.2	10.5	5.3

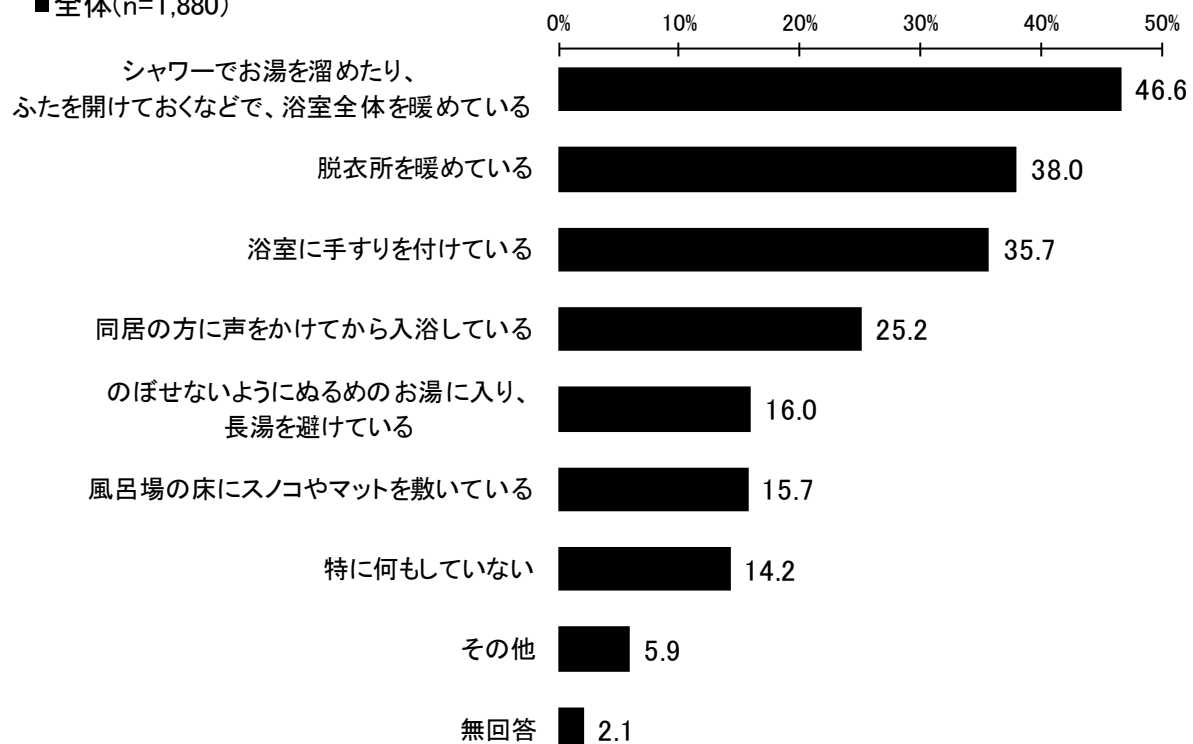
(7) 入浴時の事故対策

問 37. あなたは、入浴時の事故を防ぐために何か対策をしていますか。【複数回答】

入浴時の事故を防ぐためにしている対策については、全体では「シャワーでお湯を溜めたり、ふたを開けておくなどで、浴室全体を暖めている」の割合が 46.6%で最も高く、次いで「脱衣所を暖めている」（38.0%）、「浴室に手すりを付けている」（35.7%）、「同居の方に声をかけてから入浴している」（25.2%）などの順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・90 歳以上”は「同居の方に声をかけてから入浴している」の割合が最も高くなっています。

■全体(n=1,880)



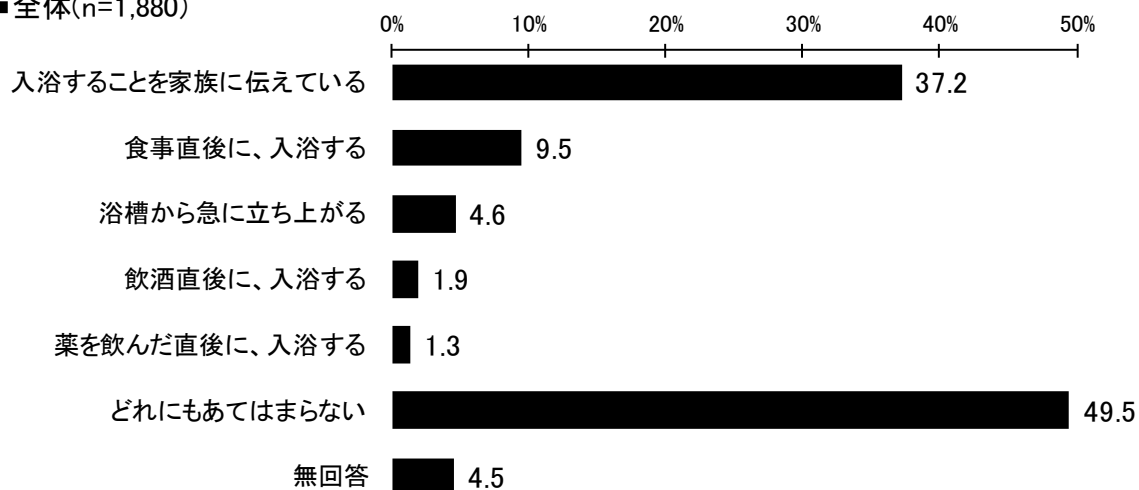
		合計	脱衣所を暖 めている	シャワーで お湯を溜め たり、ふた を開けてお くなどで、 浴室全体を 暖めている	のぼせない ようにぬる めのお湯に 入り、長湯 を避けてい る	浴室に手す りを付けて いる	風呂場の床 にスノコや マットを敷 いている	同居の方に 声をかけて から入浴し ている	特に何もし ていない	その他	無回答
全体	合計：n 項目：%	1,880	38.0	46.6	16.0	35.7	15.7	25.2	14.2	5.9	2.1
男性	男性総数	800	34.0	41.9	14.5	30.6	14.9	26.4	20.4	4.3	1.0
	65～69歳	175	29.1	34.9	12.6	19.4	7.4	18.3	33.1	2.9	0.0
	70～74歳	215	34.0	37.7	15.3	30.7	16.3	24.7	21.9	3.7	1.4
	75～79歳	206	34.0	48.1	15.0	29.1	16.5	25.2	16.5	4.4	1.0
	80～84歳	133	37.6	45.9	11.3	42.1	22.6	33.1	14.3	6.0	0.0
	85～89歳	52	44.2	53.8	21.2	46.2	7.7	46.2	3.8	3.8	1.9
	90歳以上	19	26.3	26.3	21.1	26.3	15.8	31.6	15.8	10.5	10.5
女性	女性総数	1,052	41.9	51.2	17.4	40.4	16.7	24.5	9.7	7.3	1.2
	65～69歳	223	46.2	50.7	14.8	31.4	9.9	21.1	15.2	4.9	0.4
	70～74歳	234	42.7	49.6	18.8	40.2	14.1	27.8	10.3	5.1	0.0
	75～79歳	245	39.2	53.9	17.6	40.8	18.8	28.6	6.5	7.3	1.2
	80～84歳	185	42.2	54.1	18.4	44.9	18.4	20.0	10.3	9.7	2.7
	85～89歳	108	37.0	48.1	19.4	48.1	23.1	26.9	4.6	12.0	0.9
	90歳以上	57	42.1	45.6	14.0	45.6	28.1	17.5	7.0	8.8	5.3

(8) 入浴の状況

問 38. あなたは、以下の状況で入浴をしますか。【複数回答】

入浴の状況については、全体では「どれにもあてはまらない」の割合が 49.5%で最も高く、次いで「入浴することを家族に伝えている」(37.2%)、「食事直後に、入浴する」(9.5%)、「浴槽から急に立ち上がる」(4.6%)などの順になっています。

■全体(n=1,880)



合計：n 項目：%		合計	食事直後に、入浴する	飲酒直後に、入浴する	薬を飲んだ直後に、入浴する	浴槽から急に立ち上がる	入浴することを家族に伝えている	どれにもあてはまらない	無回答
全体		1,880	9.5	1.9	1.3	4.6	37.2	49.5	4.5
家族構成	一人暮らし	555	9.5	1.6	1.3	3.6	3.1	78.4	5.2
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	8.8	2.5	0.9	4.0	53.8	37.2	3.2
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	15.9	7.2	1.4	8.7	42.0	40.6	5.8
	息子・娘との2世帯	312	11.2	1.0	2.2	5.8	50.6	36.2	3.8
	その他	249	7.6	1.2	1.2	6.4	50.6	39.4	4.0