

令和 6 年度
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査
報告書

令和 7 年 3 月
豊 島 区

目 次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象及び方法	1
3	回収状況	1
4	報告書をみる際の注意	1
II	調査結果	3
1.	アンケートの記入者について	3
(1)	記入者	3
2.	毎日の生活について	4
(1)	日常生活	4
(2)	転倒経験	12
(3)	転倒の理由	13
(4)	転倒に対する不安	14
(5)	外出頻度	15
(6)	区内での外出先	16
(7)	外出回数の減少の有無	18
(8)	外出控えの有無	19
(9)	外出を控えている理由	20
(10)	外出の際の交通手段	22
(11)	公共交通機関を利用する際の費用	24
(12)	交通で不便と感じる点	25
(13)	日常生活における困難	26
3.	健康について	27
(1)	主観的健康感	27
(2)	治療中または後遺症のある病気	28
(3)	かかりつけの状況	30
(4)	認知機能	33
(5)	自分または家族の認知症の症状	35
(6)	認知症に関する相談窓口の認知	36
4.	お口の健康や普段のお食事について	37
(1)	歯の数と入れ歯の利用状況	37
(2)	お口の健康と栄養	38
(3)	身長・体重	43
(4)	共食の機会	44
5.	その他の生活習慣について	45
(1)	喫煙状況	45
(2)	趣味の有無	46
6.	こころについて	47
(1)	主観的幸福感	47
(2)	最近1か月のこころの状況	48

7. 交流について	50
(1) 友人・知人と会う頻度	50
(2) よく会う友人・知人との関係	52
(3) たすけあいの状況	53
(4) 家族や友人・知人以外の相談相手	57
(5) 地域の人からの役割の期待	58
(6) 自分ができる手助け	59
(7) 社会活動の参加頻度	61
(8) 社会活動への参加者としての参加意向	69
(9) 社会活動への企画・運営としての参加意向	71
8. 災害時及び事故対策について	73
(1) 緊急時における単独避難の可否	73
(2) 避難に際して手助けを求められる人	75
(3) 転倒防止	76
(4) 冬の寒い日のお湯の温度	77
(5) 冬の寒い日に浴槽に入る時間	78
(6) ヒートショック	79
(7) 入浴時の事故対策	80
(8) 入浴の状況	81
9. あなたご自身やご家族のことについて	82
(1) 性別	82
(2) 年齢	83
(3) 居住地区	84
(4) 居住形態	85
(5) 家族構成	86
(6) 日中独居の頻度	87
(7) 就労状況	88
(8) 就労形態	89
(9) 暮らしの経済状況	90
(10) スマートフォンの所持	91
(11) スマートフォンの機能操作	93
10. 介護予防・生活支援について	95
(1) フレイルの認知	95
(2) フレイルチェック	96
(3) 認知症に対するイメージ	97
(4) 認知症について思うこと	99
(5) 健康や介護・認知症予防のための活動内容	101
(6) 運動する頻度	103
(7) 趣味や私的活動・交流としての実施内容	104
(8) 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス	106
(9) 今後利用したい見守りサービス	108
(10) 介護を受けたい場所	110
(11) 人生の最期を迎える場所の希望	111
11. 介護について	112
(1) 認定状況	112
(2) 介護保険サービスの利用状況	113
(3) 介護保険サービスの利用方法の認知	114
(4) 介護・介助の必要性	115

(5) 介護・介助が必要となった主な原因.....	116
(6) 主な介護・介助者	118
(7) 高齢者総合相談センターの認知.....	119
(8) 介護予防や介護保険に関する意見や要望.....	121
12. 基本チェックリストによるリスク判定	126
(1) ロコモリスク判定	126
(2) 運動器リスク判定	127
(3) 転倒リスク判定	128
(4) 閉じこもりリスク判定.....	129
(5) 低栄養リスク判定	130
(6) 口腔機能リスク判定	131
(7) 認知機能リスク判定	132
(8) うつ傾向リスク判定	133
(9) I A D L リスク判定	134
13. 経年比較集計.....	136
(1) 外出頻度	136
(2) 就労状況	137
(3) 介護・介助が必要となった主な原因.....	138
(4) 高齢者総合相談センターの認知.....	139
(5) 身体機能<認定者を除く>.....	140
(6) 社会活動の参加頻度<認定者を除く>.....	140
14. 調査結果のまとめ.....	141
(1) 回答者の特徴について.....	141
(2) 毎日の生活について	141
(3) 健康について	141
(4) ころについて	142
(5) 交流について	142
(6) 災害時及び事故対策について.....	142
(7) 介護予防・介護について.....	143
(8) 基本チェックリストによる判定について.....	144
15. 総括.....	146
(1) 介護予防について	146
(2) 心身の健康について	146
(3) 生活支援、介護について.....	147
III. 調査票.....	148