

令和 6 年度
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
報告書
《概要版》

令和 7 年 3 月
豊 島 区

目 次

I 調査の概要	1
1 調査の目的	1
2 調査対象及び方法	1
3 回収状況	1
4 報告書をみる際の注意	1
II 調査結果	3
1. アンケートの記入者について	3
(1) 記入者	3
2. 毎日の生活について	4
(1) 日常生活	4
(2) 転倒経験	12
(3) 転倒の理由	13
(4) 転倒に対する不安	14
(5) 外出頻度	15
(6) 区内での外出先	16
(7) 外出回数の減少の有無	18
(8) 外出控えの有無	19
(9) 日常生活における困難	20
3. 健康について	21
(1) 主観的健康感	21
(2) 認知機能	22
(3) 自分または家族の認知症の症状	24
(4) 認知症に関する相談窓口の認知	25
4. お口の健康や普段のお食事について	26
(1) 歯の数と入れ歯の利用状況	26
(2) お口の健康と栄養	27
(3) 身長・体重	32
(4) 共食の機会	33
5. ところについて	34
(1) 主観的幸福感	34
(2) 最近1か月のところの状況	35
6. 交流について	37
(1) たすけあいの状況	37
(2) 家族や友人・知人以外の相談相手	41
(3) 社会活動の参加頻度	42
7. 災害時及び事故対策について	50
(1) 緊急時における単独避難の可否	50
(2) 冬の寒い日のお湯の温度	52
(3) 冬の寒い日に浴槽に入る時間	53
(4) ヒートショック	54

(5) 入浴時の事故対策	55
(6) 入浴の状況	56
8. あなたご自身やご家族のことについて	57
(1) 性別	57
(2) 年齢	58
(3) 居住地区	59
(4) 居住形態	60
(5) 家族構成	61
(6) 日中独居の頻度	62
(7) 就労状況	63
(8) スマートフォンの所持	64
(9) スマートフォンの機能操作	66
9. 介護予防・生活支援について	68
(1) フレイルの認知	68
(2) フレイルチェック	69
(3) 認知症に対するイメージ	70
(4) 認知症について思うこと	72
(5) 健康や介護・認知症予防のための活動内容	74
(6) 運動する頻度	76
(7) 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス	77
(8) 今後利用したい見守りサービス	79
(9) 人生の最期を迎える場所の希望	81
10. 介護について	82
(1) 認定状況	82
(2) 介護・介助の必要性	83
(3) 高齢者総合相談センターの認知	84
11. 基本チェックリストによるリスク判定	85
(1) ロコモリスク判定	85
(2) 運動器リスク判定	86
(3) 転倒リスク判定	87
(4) 閉じこもりリスク判定	88
(5) 低栄養リスク判定	89
(6) 口腔機能リスク判定	90
(7) 認知機能リスク判定	91
(8) うつ傾向リスク判定	92
(9) I A D L リスク判定	93
III. 調査票	95

I 調査の概要

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、国の示す「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の視点を踏まえた調査で、要介護状態になる前の高齢者のリスクや社会参加状況を把握することで、地域診断に活用し、地域の抱える課題の特定、総合事業の管理・運営に活用することを目的として実施しています。

2 調査対象及び方法

調査対象	区内在住の 65 歳以上の方で、要介護認定を受けていない方
配布数	3,000 件
調査方法	郵送配布・郵送回収
調査期間	令和 6 年 11 月～12 月

3 回収状況

配布数	回収数	有効回答数
3,000 件	1,880 人 (回収率 62.7%)	1,880 人 (回収率 62.7%)

4 報告書をみる際の注意

- ・図表中の「n」とは、集計対象者総数（または分類別の該当対象者数）を示しています。
- ・調査結果の比率はすべて n を基数として百分率（%）で算出し、小数点以下第 2 位を四捨五入し、小数点第 1 位までを表記しているため、割合の合計が 100.0%にならない場合があります。また、複数回答については、割合の合計 100.0%を超える場合があります。
- ・本文や図表中において、選択肢の文言が長い場合は、選択肢中の文言を一部省略した表現を用いています。
- ・グラフに関して、単数回答は帯グラフ、複数回答は棒グラフとなっています。また、経年比較はすべて棒グラフとしています。棒グラフは、「その他」「わからない」「特にない」などの具体的な内容を含まない選択肢及び「無回答」を除き、割合による降順となっています。また、帯グラフ中の「0.0%」については表記を省略しています。
- ・表に関して、表側となる設問項目に関してはそれぞれ「無回答」を除いて選択肢を表記しているため、合計が全体と一致しない場合があります。また、網掛け部分は、全体および分類別の該当対象者のなかで、それぞれ比率が最も高い項目であることを表しています。
- ・表に関して、「介護認定を受けていない一般高齢者」を“一般高齢者”、“要支援者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者”を“総合事業対象者”と表記しています。
- ・集計結果において、特に属性別でみる場合、回答者を限定する設問などによっては該当者が少なくなり、割合が偏る、あるいは分散することがあります。
- ・コメントに関して、全体の割合が上位の回答と属性別の集計結果について言及しています。

- ・居住地域の設間に対して、高齢者総合相談センター圏域（8 区分）、日常生活圏域（8 区分）の区分けは以下のとおりです。

高齢者総合相談 センター圏域	日常生活圏域	該当住所
菊かおる園	東部第 1	巣鴨 3 ～ 5 丁目 西巣鴨 1 ～ 4 丁目 北大塚 1 ・ 2 丁目
東部	東部第 2	駒込 1 ～ 7 丁目 巣鴨 1 ・ 2 丁目 南大塚 1 ～ 3 丁目
中央	北部第 1	北大塚 3 丁目 上池袋 1 ～ 4 丁目 東池袋 1 ～ 5 丁目
いけよんの郷	北部第 2	池袋 1 ・ 2 ・ 4 丁目 池袋本町 1 ～ 4 丁目
ふくろうの杜	南部第 1	南池袋 1 ～ 4 丁目 雑司が谷 1 ～ 3 丁目 高田 1 ～ 3 丁目 目白 1 ・ 2 丁目
豊島区医師会	南部第 2	西池袋 1 ～ 5 丁目 池袋 3 丁目 目白 3 ～ 5 丁目
アトリエ村	西部第 1	南長崎 1 ～ 6 丁目 長崎 2 ～ 6 丁目
西部	西部第 2	長崎 1 丁目 千早 1 ～ 4 丁目 要町 1 ～ 3 丁目 高松 1 ～ 3 丁目 千川 1 ・ 2 丁目

Ⅱ 調査結果

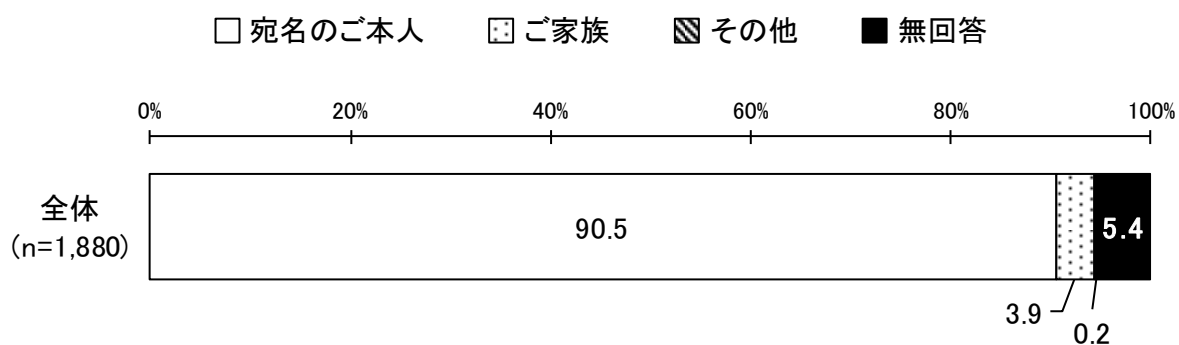
Ⅱ．調査結果

1．アンケートの記入者について

(1) 記入者

本アンケートを記入されたのはどなたですか。

記入者については、全体では「宛名のご本人」の割合が90.5%で最も高く、次いで「ご家族」(3.9%)、「その他」(0.2%)の順になっています。



2. 毎日の生活について

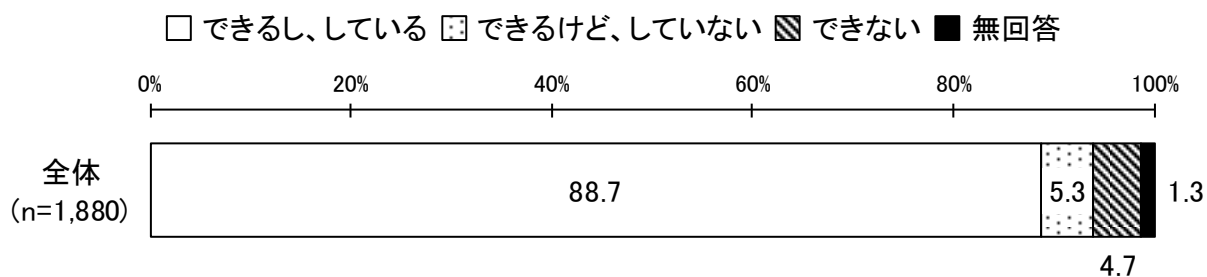
(1) 日常生活

問1. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

a) バスや電車を使って一人で外出していますか

バスや電車を使って一人で外出しているかについては、全体では「できるし、している」の割合が88.7%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(5.3%)、「できない」(4.7%)の順になっています。

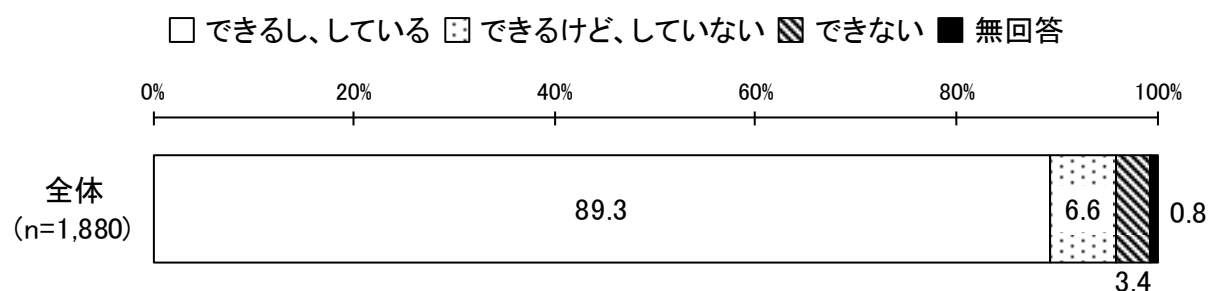
介護度別でみると、“要支援2”では「できない」の割合が最も高くなっています。



		合計	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
	合計：n 項目：%					
全体		1,880	88.7	5.3	4.7	1.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	87.3	5.4	5.4	1.8
	東部	238	88.7	4.6	5.9	0.8
	中央	234	92.3	4.7	2.1	0.9
	いけよんの郷	188	91.0	3.2	4.8	1.1
	ふくろうの杜	223	91.9	4.5	3.6	0.0
	豊島区医師会	218	86.2	6.4	6.4	0.9
	アトリエ村	245	86.1	6.5	5.3	2.0
	西部	294	88.8	6.1	4.1	1.0
家族構成	一人暮らし	555	90.1	5.0	3.8	1.1
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	92.0	3.8	3.4	0.8
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	94.2	5.8	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	312	82.1	6.7	9.3	1.9
	その他	249	86.3	7.2	5.2	1.2
介護度別	一般高齢者	1,491	93.2	4.1	2.1	0.5
	要支援1	88	62.5	13.6	20.5	3.4
	要支援2	58	39.7	13.8	41.4	5.2
	総合事業対象者	23	73.9	8.7	17.4	0.0
介護保険 サービス 利用状況	現在、利用している	93	49.5	15.1	32.3	3.2
	過去に利用したことはある	8	75.0	0.0	25.0	0.0
	一度も利用していない	34	55.9	11.8	26.5	5.9

b) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか

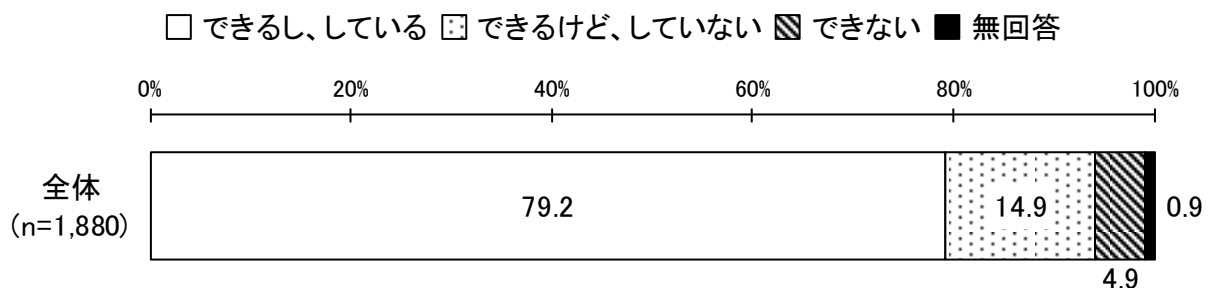
自分で食品・日用品の買い物をしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が89.3%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(6.6%)、「できない」(3.4%)の順になっています。



合計：n 項目：%		合計	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全体		1,880	89.3	6.6	3.4	0.8
男性	男性総数	800	86.3	10.4	2.6	0.8
	65～69歳	175	92.6	6.3	0.0	1.1
	70～74歳	215	90.7	7.4	1.4	0.5
	75～79歳	206	83.5	12.6	3.4	0.5
	80～84歳	133	84.2	12.8	1.5	1.5
	85～89歳	52	73.1	21.2	5.8	0.0
	90歳以上	19	57.9	10.5	31.6	0.0
女性	女性総数	1,052	91.7	3.8	3.8	0.7
	65～69歳	223	96.9	0.9	2.2	0.0
	70～74歳	234	98.3	0.9	0.9	0.0
	75～79歳	245	94.7	2.9	2.0	0.4
	80～84歳	185	92.4	3.8	2.2	1.6
	85～89歳	108	77.8	12.0	8.3	1.9
	90歳以上	57	56.1	15.8	26.3	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	89.6	6.3	3.2	0.9
	東部	238	92.0	4.6	2.9	0.4
	中央	234	91.0	6.4	2.1	0.4
	いけよんの郷	188	88.3	6.9	4.3	0.5
	ふくろうの杜	223	93.3	4.0	2.7	0.0
	豊島区医師会	218	87.6	7.3	4.6	0.5
	アトリエ村	245	86.1	8.2	4.5	1.2
	西部	294	89.1	7.8	2.4	0.7

c) 自分で食事の用意をしていますか

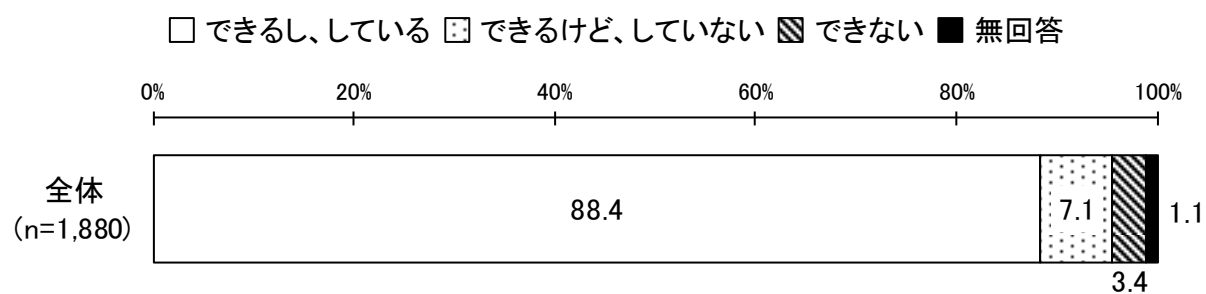
自分で食事の用意をしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が 79.2% で最も高く、次いで「できるけど、していない」(14.9%)、「できない」(4.9%)の順になっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	できるし、 している	できるけ ど、してい ない	できない	無回答
全体			1,880	79.2	14.9	4.9	0.9
男性	男性総数		800	61.4	30.0	7.8	0.9
	65～69歳		175	69.1	25.7	3.4	1.7
	70～74歳		215	67.4	28.8	3.3	0.5
	75～79歳		206	56.8	35.0	7.8	0.5
	80～84歳		133	55.6	32.3	11.3	0.8
	85～89歳		52	44.2	32.7	21.2	1.9
	90歳以上		19	57.9	5.3	36.8	0.0
女性	女性総数		1,052	92.8	3.7	2.8	0.8
	65～69歳		223	97.3	1.8	0.4	0.4
	70～74歳		234	97.0	2.1	0.9	0.0
	75～79歳		245	93.9	3.7	2.0	0.4
	80～84歳		185	92.4	4.9	1.1	1.6
	85～89歳		108	85.2	4.6	8.3	1.9
	90歳以上		57	68.4	12.3	17.5	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	76.9	15.4	6.3	1.4
	東部		238	83.6	11.8	4.2	0.4
	中央		234	78.2	17.9	3.4	0.4
	いけよんの郷		188	79.3	13.8	5.9	1.1
	ふくろうの杜		223	85.2	9.9	4.5	0.4
	豊島区医師会		218	77.1	16.5	6.0	0.5
	アトリエ村		245	78.0	15.5	5.3	1.2
家族構成	西部		294	77.6	17.7	4.1	0.7
	一人暮らし		555	93.5	3.8	2.0	0.7
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）		650	72.5	20.9	6.2	0.5
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）		69	63.8	33.3	1.4	1.4
	息子・娘との2世帯		312	74.4	17.9	6.7	1.0
その他	その他		249	79.1	14.1	5.6	1.2

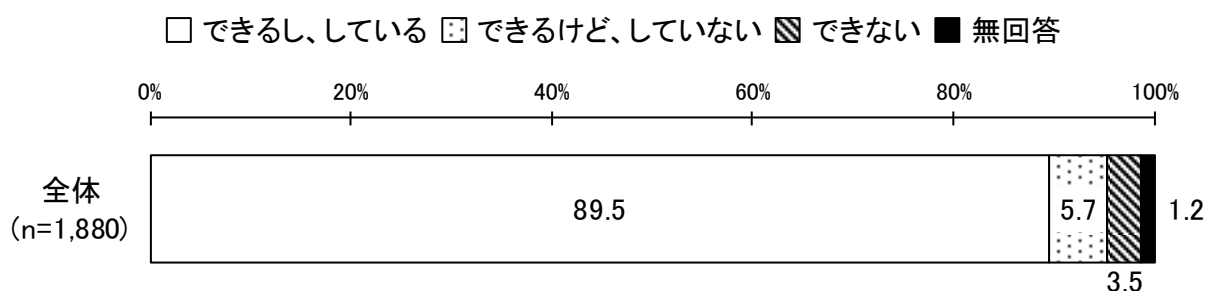
d) 自分で請求書の支払いをしていますか

自分で請求書の支払いをしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が88.4%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(7.1%)、「できない」(3.4%)の順になっています。



e) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が 89.5%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(5.7%)、「できない」(3.5%)の順になっています。

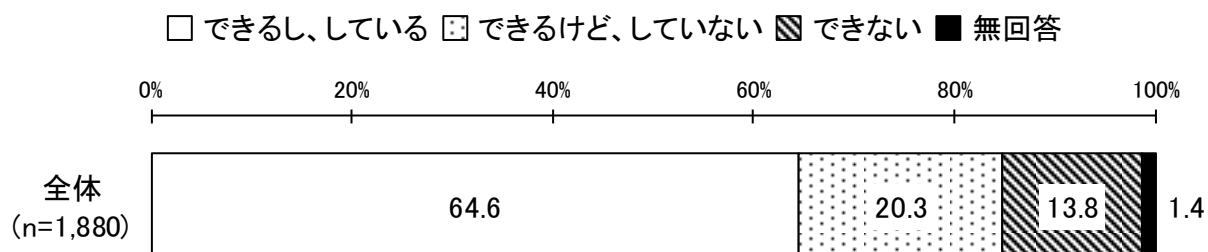


		合計	できるし、 している	できるけ ど、してい ない	できない	無回答
合計 : n 項目 : %						
全体		1,880	89.5	5.7	3.5	1.2
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	90.0	5.4	2.3	2.3
	東部	238	91.2	5.5	2.9	0.4
	中央	234	87.2	9.4	2.6	0.9
	いけよんの郷	188	91.0	4.8	3.2	1.1
	ふくろうの杜	223	92.8	3.6	3.1	0.4
	豊島区医師会	218	89.9	3.2	6.4	0.5
	アトリエ村	245	87.8	7.3	3.7	1.2
西部		294	89.8	5.1	3.4	1.7

f) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、全体では「できるし、している」の割合が64.6%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(20.3%)、「できない」(13.8%)の順になっています。

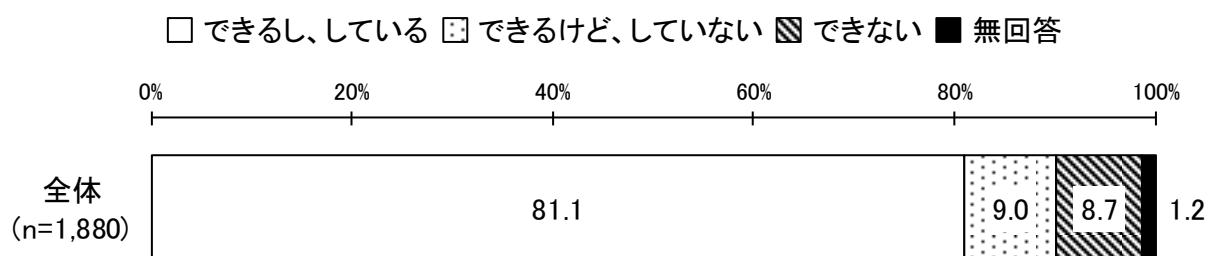
性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「できるけど、していない」、「女性・85歳以上の年齢層”は「できない」の割合が最も高くなっています。



		合計 合計 : n 項目 : %	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全体		1,880	64.6	20.3	13.8	1.4
男性	男性総数	800	72.0	18.6	8.1	1.3
	65～69歳	175	89.7	8.0	0.6	1.7
	70～74歳	215	75.8	17.2	6.5	0.5
	75～79歳	206	69.9	21.4	8.7	0.0
	80～84歳	133	62.4	22.6	12.8	2.3
	85～89歳	52	44.2	32.7	17.3	5.8
	90歳以上	19	31.6	36.8	31.6	0.0
女性	女性総数	1,052	58.9	21.6	18.2	1.3
	65～69歳	223	86.5	9.0	4.0	0.4
	70～74歳	234	75.2	13.7	10.3	0.9
	75～79歳	245	54.7	29.4	15.5	0.4
	80～84歳	185	38.9	31.9	25.4	3.8
	85～89歳	108	29.6	33.3	35.2	1.9
	90歳以上	57	22.8	14.0	61.4	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	64.3	18.6	15.4	1.8
	東部	238	71.0	15.5	12.2	1.3
	中央	234	63.2	21.8	14.1	0.9
	いけよんの郷	188	69.1	18.1	11.7	1.1
	ふくろうの杜	223	65.9	20.6	12.6	0.9
	豊島区医師会	218	60.1	23.9	16.1	0.0
	アトリエ村	245	62.9	18.4	17.6	1.2
	西部	294	63.9	23.1	10.9	2.0

g) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

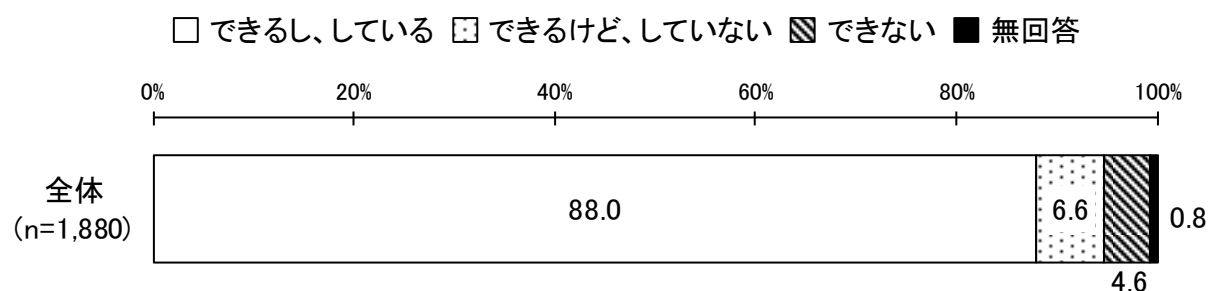
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、全体では「できるし、している」の割合が81.1%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(9.0%)、「できない」(8.7%)の順になっています。



		合計	できるし、 している	できるけ ど、してい ない	できない	無回答
合計：n 項目：%						
全体		1,880	81.1	9.0	8.7	1.2
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	77.8	9.0	11.8	1.4
	東部	238	82.8	7.6	8.0	1.7
	中央	234	82.1	10.3	7.3	0.4
	いけよんの郷	188	83.5	9.0	6.4	1.1
	ふくろうの杜	223	83.0	8.5	8.1	0.4
	豊島区医師会	218	79.4	10.1	9.2	1.4
	アトリエ村	245	78.8	9.8	10.6	0.8
西部		294	82.3	8.2	8.2	1.4

h) 15 分位続けて歩いていますか

15 分位続けて歩いているかについては、全体では「できるし、している」の割合が 88.0%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(6.6%)、「できない」(4.6%)の順になっています。

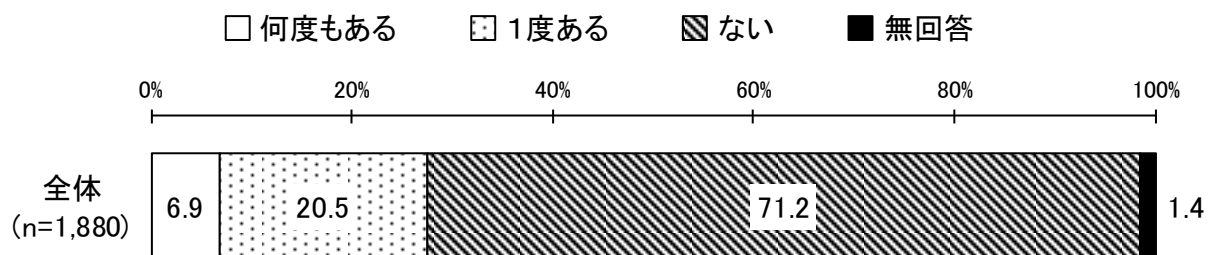


合計 : n 項目 : %		合計	できるし、 している	できるけ ど、してい ない	できない	無回答
全体		1,880	88.0	6.6	4.6	0.8
男性	男性総数	800	88.0	7.6	3.4	1.0
	65～69歳	175	93.7	4.6	0.0	1.7
	70～74歳	215	89.8	7.0	2.8	0.5
	75～79歳	206	87.9	9.2	2.9	0.0
	80～84歳	133	82.7	9.8	5.3	2.3
	85～89歳	52	84.6	3.8	9.6	1.9
	90歳以上	19	63.2	21.1	15.8	0.0
女性	女性総数	1,052	87.8	6.1	5.6	0.5
	65～69歳	223	93.3	4.5	2.2	0.0
	70～74歳	234	95.3	4.3	0.4	0.0
	75～79歳	245	89.0	5.7	4.9	0.4
	80～84歳	185	85.4	7.6	5.4	1.6
	85～89歳	108	77.8	9.3	12.0	0.9
	90歳以上	57	57.9	10.5	31.6	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	86.4	8.6	3.6	1.4
	東部	238	91.2	3.8	4.6	0.4
	中央	234	88.0	8.1	3.0	0.9
	いけよんの郷	188	91.0	4.3	3.7	1.1
	ふくろうの杜	223	95.5	1.8	2.2	0.4
	豊島区医師会	218	86.7	7.8	5.5	0.0
	アトリエ村	245	84.1	8.2	6.9	0.8
	西部	294	84.0	9.5	6.1	0.3

(2) 転倒経験

問2. 過去1年間に転んだ経験がありますか。

過去1年間に転んだ経験があるかについては、全体では「ない」の割合が71.2%で最も高く、次いで「1度ある」(20.5%)、「何度もある」(6.9%)の順になっています。



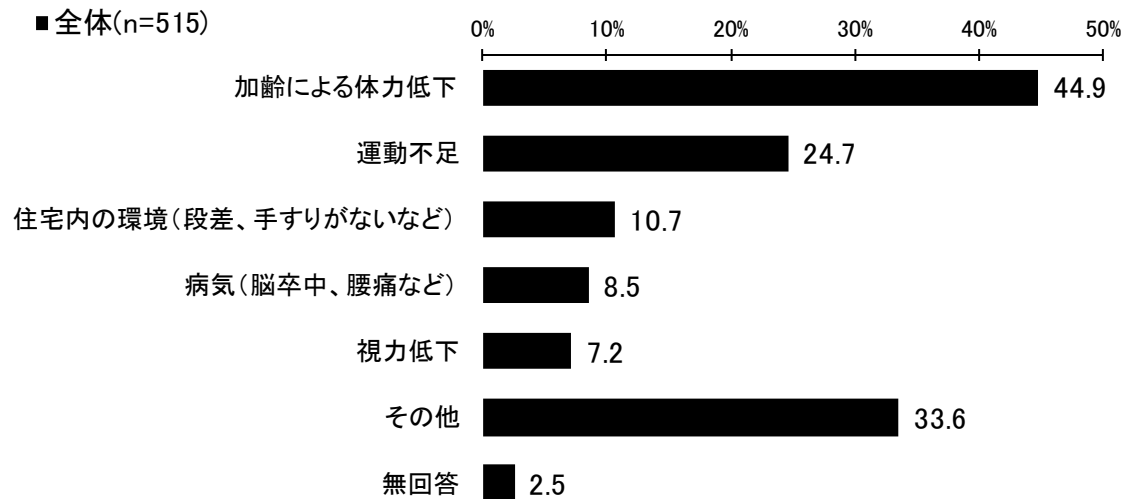
		合計 n 項目: %	合計	何度も ある	1度ある	ない	無回答
全体			1,880	6.9	20.5	71.2	1.4
男性	男性総数	800		6.5	18.3	74.3	1.0
	65～69歳	175		3.4	6.9	89.1	0.6
	70～74歳	215		5.6	20.9	72.1	1.4
	75～79歳	206		8.3	15.0	76.2	0.5
	80～84歳	133		5.3	27.8	64.7	2.3
	85～89歳	52		13.5	26.9	59.6	0.0
	90歳以上	19		15.8	36.8	47.4	0.0
女性	女性総数	1,052		7.1	22.7	68.7	1.4
	65～69歳	223		4.5	22.9	72.6	0.0
	70～74歳	234		4.3	19.7	76.1	0.0
	75～79歳	245		4.1	24.5	69.4	2.0
	80～84歳	185		8.1	25.4	64.3	2.2
	85～89歳	108		14.8	19.4	62.0	3.7
	90歳以上	57		24.6	24.6	47.4	3.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221		7.7	23.1	67.9	1.4
	東部	238		8.0	17.2	73.9	0.8
	中央	234		9.0	18.4	72.2	0.4
	いけよんの郷	188		5.3	20.2	72.9	1.6
	ふくろうの杜	223		5.4	20.2	73.5	0.9
	豊島区医師会	218		6.0	25.2	67.9	0.9
	アトリエ村	245		7.3	20.4	70.2	2.0
	西部	294		5.4	20.7	72.1	1.7

(3) 転倒の理由

問2で「何度もある」または「1度ある」と回答した方にうかがいます。

問2-1. 転倒の理由は何ですか。【複数回答】

転倒の理由については、全体では「加齢による体力低下」の割合が44.9%で最も高く、次いで「その他」(33.6%)、「運動不足」(24.7%)、「住宅内の環境(段差、手すりがないなど)」(10.7%)などの順になっています。

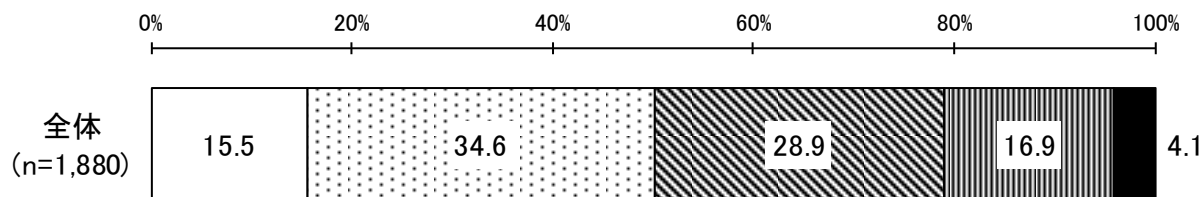


(4) 転倒に対する不安

問3. 転倒に対する不安は大きいですか。

転倒に対する不安が大きいかについては、全体では「やや不安である」の割合が34.6%で最も高く、次いで「あまり不安でない」(28.9%)、「不安でない」(16.9%)、「とても不安である」(15.5%)の順になっています。

□ とても不安である ▨ やや不安である ▩ あまり不安でない ▪ 不安でない ■ 無回答



合計 : n 項目 : %		合計	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体		1,880	15.5	34.6	28.9	16.9	4.1
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	15.8	34.8	28.5	16.3	4.5
	東部	238	12.2	32.4	30.3	20.6	4.6
	中央	234	17.5	35.0	31.2	12.8	3.4
	いけよんの郷	188	13.3	34.0	30.3	19.7	2.7
	ふくろうの杜	223	16.1	38.6	23.8	18.4	3.1
	豊島区医師会	218	19.7	33.5	28.4	14.2	4.1
	アトリエ村	245	15.5	36.7	29.0	14.7	4.1
西部		294	13.6	32.7	29.6	19.4	4.8

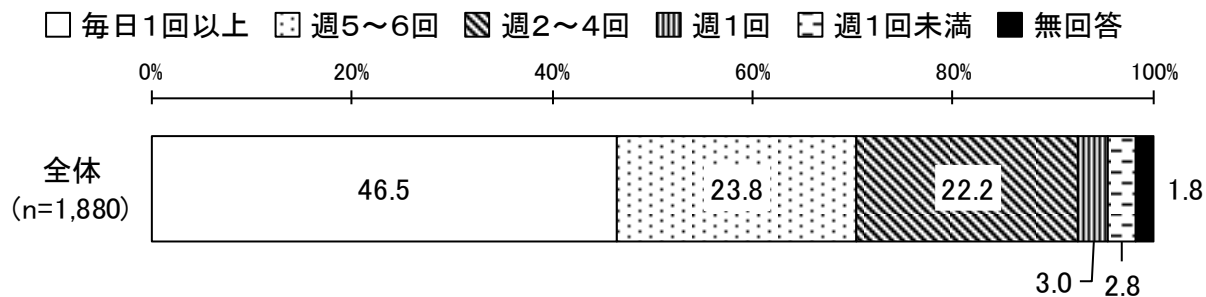
(5) 外出頻度

問4. 普段、あなたはどのくらいの頻度で外出していますか。

普段どのくらいの頻度で外出しているかについては、全体では「毎日1回以上」の割合が46.5%で最も高く、次いで「週5～6回」(23.8%)、「週2～4回」(22.2%)、「週1回」(3.0%)などの順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「毎日1回以上」「週2～4回」の割合が同率で最も高く、“女性・90歳以上”は「週2～4回」の割合が最も高くなっています。

介護度別でみると、“要支援1”“要支援2”は「週2～4回」の割合が最も高くなっています。



		合計：n 項目：%	合計	毎日1回以上	週5～6回	週2～4回	週1回	週1回未満	無回答
全体			1,880	46.5	23.8	22.2	3.0	2.8	1.8
男性	男性総数		800	51.3	21.9	20.6	2.1	2.6	1.5
	65～69歳		175	61.7	21.7	12.6	1.7	1.1	1.1
	70～74歳		215	55.3	20.9	20.5	1.4	1.4	0.5
	75～79歳		206	45.1	22.8	25.7	1.5	2.9	1.9
	80～84歳		133	46.6	24.8	21.8	1.5	3.8	1.5
	85～89歳		52	44.2	17.3	23.1	5.8	5.8	3.8
	90歳以上		19	26.3	15.8	26.3	15.8	10.5	5.3
女性	女性総数		1,052	42.6	25.4	23.9	3.7	2.9	1.6
	65～69歳		223	53.8	26.9	16.6	1.3	0.9	0.4
	70～74歳		234	48.7	26.9	22.6	0.4	1.3	0.0
	75～79歳		245	44.1	26.1	23.3	3.7	2.4	0.4
	80～84歳		185	35.7	23.8	30.3	5.4	1.6	3.2
	85～89歳		108	29.6	24.1	25.0	8.3	7.4	5.6
	90歳以上		57	14.0	17.5	36.8	12.3	14.0	5.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	43.0	24.0	24.9	2.7	3.2	2.3
	東部		238	52.1	21.8	19.3	2.5	2.9	1.3
	中央		234	47.4	22.6	23.1	2.6	2.6	1.7
	いけよんの郷		188	50.5	23.9	21.8	1.6	1.1	1.1
	ふくろうの杜		223	48.9	26.0	20.6	3.6	0.9	0.0
	豊島区医師会		218	43.1	23.4	23.4	2.3	4.6	3.2
	アトリエ村		245	45.7	24.9	20.8	3.3	3.3	2.0
	西部		294	44.2	24.1	23.5	4.4	2.4	1.4
家族構成	一人暮らし		555	41.4	23.4	26.8	3.6	1.6	3.1
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）		650	49.8	23.7	21.4	2.0	1.8	1.2
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）		69	55.1	23.2	11.6	4.3	5.8	0.0
	息子・娘との2世帯		312	43.9	25.6	20.2	4.5	5.4	0.3
	その他		249	50.6	26.1	18.9	1.6	2.0	0.8
介護度別	一般高齢者		1,491	49.6	25.2	20.4	2.1	1.9	0.7
	要支援1		88	25.0	22.7	28.4	9.1	8.0	6.8
	要支援2		58	15.5	22.4	37.9	8.6	12.1	3.4
	総合事業対象者		23	52.2	8.7	21.7	8.7	8.7	0.0

(6) 区内での外出先

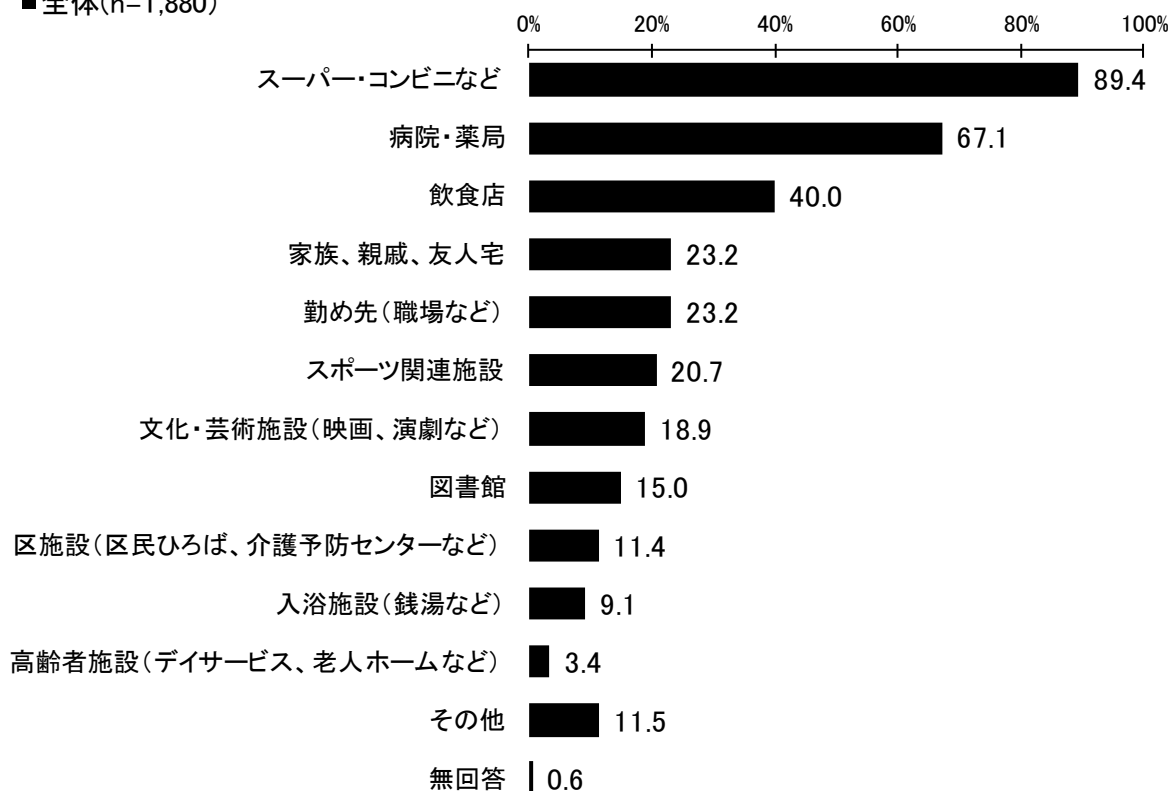
問5. 「区内」で、あなたの普段の外出先はどこですか。【複数回答】

「区内」での普段の外出先はどこかについては、全体では「スーパー・コンビニなど」の割合が 89.4%で最も高く、次いで「病院・薬局」(67.1%)、「飲食店」(40.0%)、「家族、親戚、友人宅」「勤め先(職場など)」(同率 23.2%)などの順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・85歳以上の年齢層”“女性・90歳以上”では「病院・薬局」の割合が最も高くなっています。

介護度別でみると、“一般高齢者”は「スーパー・コンビニなど」の割合が最も高く、それ以外の介護度では「病院・薬局」の割合が最も高くなっています。

■全体(n=1,880)



合計：n 項目：%		合計	スーパー・コンビニなど	飲食店	高齢者施設 (デイサービス、老人ホームなど)	家族、親戚、友人宅	病院・薬局	スポーツ関連施設	区施設（区民ひろば、介護予防センターなど）
全体		1,880	89.4	40.0	3.4	23.2	67.1	20.7	11.4
男性	男性総数	800	86.0	44.9	1.3	14.3	64.9	18.3	6.6
	65～69歳	175	91.4	57.1	0.0	16.6	47.4	16.6	4.6
	70～74歳	215	88.8	43.7	0.0	14.4	62.8	19.1	5.6
	75～79歳	206	83.5	44.7	2.9	11.7	72.8	20.9	7.8
	80～84歳	133	85.0	36.1	0.8	14.3	72.2	19.5	7.5
	85～89歳	52	76.9	36.5	3.8	15.4	78.8	11.5	13.5
	90歳以上	19	63.2	31.6	5.3	15.8	73.7	5.3	0.0
女性	女性総数	1,052	92.1	36.2	5.1	29.9	68.8	22.6	14.8
	65～69歳	223	93.7	52.5	0.9	34.5	60.5	32.7	6.3
	70～74歳	234	97.0	40.6	3.8	29.5	69.7	26.9	12.8
	75～79歳	245	95.5	36.7	2.9	31.8	71.4	21.6	15.9
	80～84歳	185	94.1	25.9	6.5	33.0	72.4	18.9	18.4
	85～89歳	108	86.1	21.3	9.3	23.1	73.1	10.2	25.9
	90歳以上	57	56.1	14.0	24.6	8.8	66.7	5.3	19.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	88.7	43.4	5.9	22.6	65.6	21.3	15.8
	東部	238	89.9	46.2	3.4	27.7	63.9	23.5	8.0
	中央	234	89.3	41.0	2.6	18.4	66.7	17.9	12.8
	いけよんの郷	188	88.3	42.6	2.7	22.3	65.4	20.7	11.7
	ふくろうの杜	223	91.9	43.9	3.6	23.3	65.5	26.9	9.0
	豊島区医師会	218	87.6	38.5	2.3	22.9	72.9	20.6	11.9
	アトリエ村	245	87.8	28.2	3.3	23.3	69.0	19.2	12.2
家族構成	西部	294	91.5	38.8	3.7	25.5	67.7	18.4	10.5
	一人暮らし	555	93.0	37.5	5.8	21.8	65.8	15.7	12.1
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	89.1	45.8	1.8	28.6	67.8	24.9	8.5
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	87.0	46.4	0.0	17.4	56.5	21.7	8.7
	息子・娘との2世帯	312	86.9	36.9	2.6	22.8	72.4	19.2	16.7
	その他	249	88.8	35.7	4.4	16.5	65.9	23.3	12.0
	介護度別	1,491	92.2	44.3	0.7	24.4	65.9	23.1	11.0
介護度別	要支援1	88	78.4	20.5	28.4	13.6	86.4	6.8	20.5
	要支援2	58	62.1	10.3	41.4	15.5	79.3	5.2	12.1
	総合事業対象者	23	69.6	30.4	4.3	13.0	73.9	8.7	17.4

合計：n 項目：%		合計	図書館	勤め先（職場など）	入浴施設 (銭湯など)	文化・芸術施設（映画、演劇など）	その他	無回答
全体		1,880	15.0	23.2	9.1	18.9	11.5	0.6
男性	男性総数	800	17.1	28.6	9.8	17.0	12.4	0.5
	65～69歳	175	14.9	45.7	11.4	21.1	8.0	1.1
	70～74歳	215	19.5	34.0	9.8	20.9	13.0	0.0
	75～79歳	206	19.4	27.2	8.7	14.6	10.2	0.5
	80～84歳	133	12.8	9.8	10.5	13.5	18.8	0.8
	85～89歳	52	17.3	11.5	9.6	9.6	19.2	0.0
	90歳以上	19	15.8	5.3	0.0	5.3	5.3	0.0
女性	女性総数	1,052	13.5	19.6	8.5	20.2	10.6	0.4
	65～69歳	223	18.4	40.8	7.2	29.6	9.4	0.0
	70～74歳	234	17.9	26.1	7.3	23.9	14.1	0.0
	75～79歳	245	15.1	15.5	10.2	19.6	10.2	0.4
	80～84歳	185	8.1	6.5	11.4	17.3	10.8	0.5
	85～89歳	108	5.6	1.9	7.4	7.4	3.7	0.9
	90歳以上	57	1.8	3.5	3.5	5.3	15.8	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	14.0	23.5	9.5	17.6	10.0	0.9
	東部	238	22.3	23.1	11.3	21.8	11.3	0.4
	中央	234	15.0	27.4	10.3	18.8	9.0	0.0
	いけよんの郷	188	14.4	28.2	7.4	19.7	8.0	1.1
	ふくろうの杜	223	13.0	26.5	9.9	20.6	10.8	0.4
	豊島区医師会	218	16.5	16.1	8.7	17.4	11.0	0.0
	アトリエ村	245	12.7	18.4	9.0	13.9	14.3	1.2
家族構成	西部	294	12.9	24.5	7.8	21.8	15.3	0.0
	一人暮らし	555	15.1	22.0	15.3	19.5	11.0	0.5
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	17.1	23.1	7.7	19.7	12.5	0.3
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	13.0	39.1	10.1	24.6	5.8	0.0
	息子・娘との2世帯	312	10.3	22.4	3.2	17.9	12.8	1.0
	その他	249	16.5	24.1	6.8	18.1	9.6	0.4
	介護度別	1,491	16.8	26.5	8.9	21.5	12.0	0.3
介護度別	要支援1	88	8.0	2.3	6.8	10.2	11.4	0.0
	要支援2	58	3.4	3.4	3.4	0.0	6.9	0.0
	総合事業対象者	23	13.0	21.7	17.4	17.4	17.4	0.0

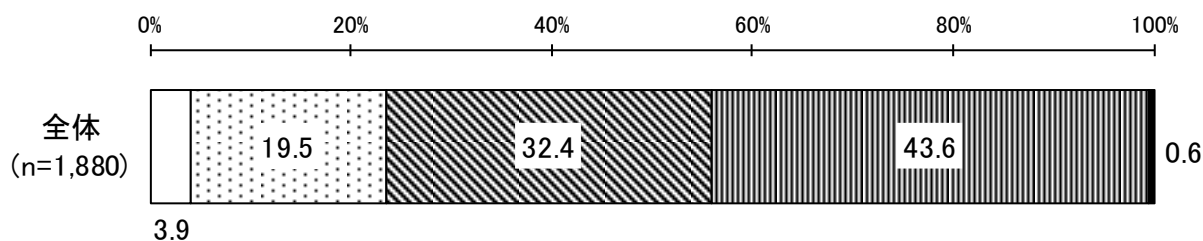
(7) 外出回数の減少の有無

問6. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、全体では「減っていない」の割合が43.6%で最も高く、次いで「あまり減っていない」(32.4%)、「減っている」(19.5%)、「とても減っている」(3.9%)の順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”“女性・90歳以上”は「減っている」の割合が最も高くなっています。

□ とても減っている ▨ 減っている ▩ あまり減っていない ▪ 減っていない ■ 無回答



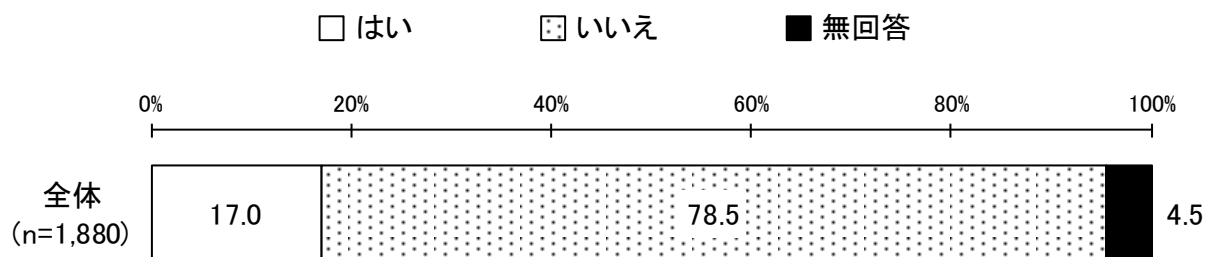
		合計 合計 : n 項目 : %	とても減 っている	減って いる	あまり減 っていない	減って いない	無回答
全体		1,880	3.9	19.5	32.4	43.6	0.6
男性	男性総数	800	3.5	18.1	31.0	46.8	0.6
	65～69歳	175	1.1	13.1	24.0	60.6	1.1
	70～74歳	215	2.8	14.4	30.2	52.6	0.0
	75～79歳	206	3.9	17.0	35.9	42.7	0.5
	80～84歳	133	4.5	26.3	33.1	35.3	0.8
	85～89歳	52	7.7	25.0	32.7	32.7	1.9
	90歳以上	19	10.5	42.1	31.6	15.8	0.0
女性	女性総数	1,052	4.4	20.7	33.4	41.2	0.4
	65～69歳	223	1.8	11.2	30.0	57.0	0.0
	70～74歳	234	2.1	12.0	36.3	49.6	0.0
	75～79歳	245	2.4	19.2	37.1	40.4	0.8
	80～84歳	185	3.8	30.8	30.3	34.6	0.5
	85～89歳	108	11.1	35.2	36.1	17.6	0.0
	90歳以上	57	21.1	40.4	22.8	14.0	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	4.5	17.2	37.1	39.8	1.4
	東部	238	2.1	18.5	35.7	43.7	0.0
	中央	234	3.8	19.2	32.1	44.4	0.4
	いけよんの郷	188	4.3	16.0	31.4	47.9	0.5
	ふくろうの杜	223	1.3	13.5	36.3	48.9	0.0
	豊島区医師会	218	5.5	23.9	30.3	40.4	0.0
	アトリエ村	245	4.9	20.4	29.0	44.5	1.2
家族構成	西部	294	4.4	24.8	28.9	41.5	0.3
	一人暮らし	555	4.3	21.4	31.2	42.3	0.7
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	2.8	18.2	35.8	42.8	0.5
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	2.9	15.9	18.8	62.3	0.0
	息子・娘との2世帯	312	3.8	20.8	30.4	44.2	0.6
その他	その他	249	5.2	17.7	31.7	45.4	0.0

(8) 外出控えの有無

問7. 外出を控えていますか。

外出を控えているかについては、全体では「いいえ」は78.5%、「はい」は17.0%となっています。

性・年齢別でみると、“女性・90歳以上”は「はい」の割合が「いいえ」を上回ります。

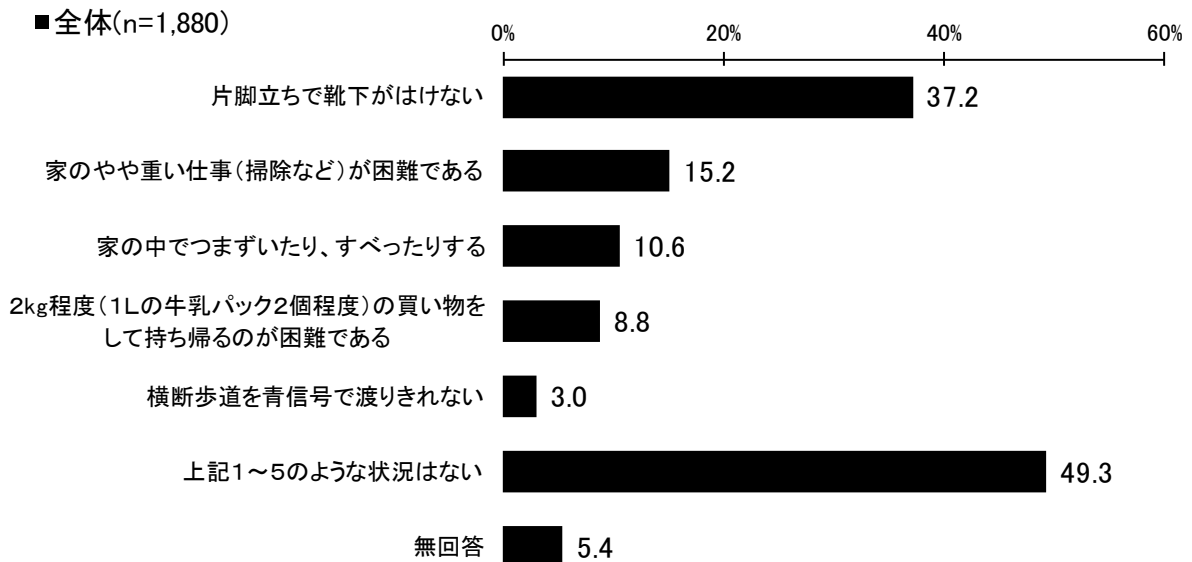


		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			1,880	17.0	78.5	4.5
男性	男性総数		800	14.1	81.0	4.9
	65～69歳		175	6.9	87.4	5.7
	70～74歳		215	13.0	84.2	2.8
	75～79歳		206	12.6	85.0	2.4
	80～84歳		133	18.8	67.7	13.5
	85～89歳		52	28.8	71.2	0.0
	90歳以上		19	36.8	63.2	0.0
女性	女性総数		1,052	19.3	76.5	4.2
	65～69歳		223	9.4	87.4	3.1
	70～74歳		234	9.0	87.2	3.8
	75～79歳		245	15.5	79.6	4.9
	80～84歳		185	25.9	70.8	3.2
	85～89歳		108	38.0	54.6	7.4
	90歳以上		57	59.6	36.8	3.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	15.8	80.5	3.6
	東部		238	16.8	79.8	3.4
	中央		234	17.1	80.3	2.6
	いけよんの郷		188	14.4	79.8	5.9
	ふくろうの杜		223	11.2	84.3	4.5
	豊島区医師会		218	20.6	76.1	3.2
	アトリエ村		245	18.0	76.3	5.7
家族構成	西部		294	18.7	75.5	5.8
	一人暮らし		555	21.6	74.6	3.8
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）		650	13.2	81.4	5.4
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）		69	7.2	88.4	4.3
	息子・娘との2世帯		312	17.3	78.5	4.2
	その他		249	15.3	81.5	3.2

(9) 日常生活における困難

問 11. あなたは、次の中であてはまるものはありますか。【複数回答】

日常生活における困難については、全体では「上記 1～5 のような状況はない」の割合が 49.3% で最も高く、次いで「片脚立ちで靴下がはけない」(37.2%)、「家のやや重い仕事(掃除など)が困難である」(15.2%)、「家の中でつまずいたり、すべったりする」(10.6%)などの順になっています。

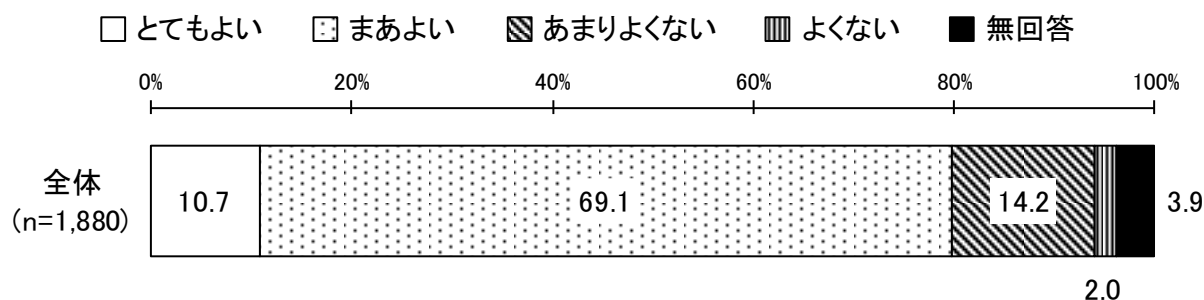


3. 健康について

(1) 主観的健康感

問 12. 現在の、あなたの健康状態はいかがですか。

主観的健康感については、全体では「まあよい」の割合が 69.1%で最も高く、次いで「あまりよくない」(14.2%)、「とてもよい」(10.7%)、「よくない」(2.0%)の順になっています。



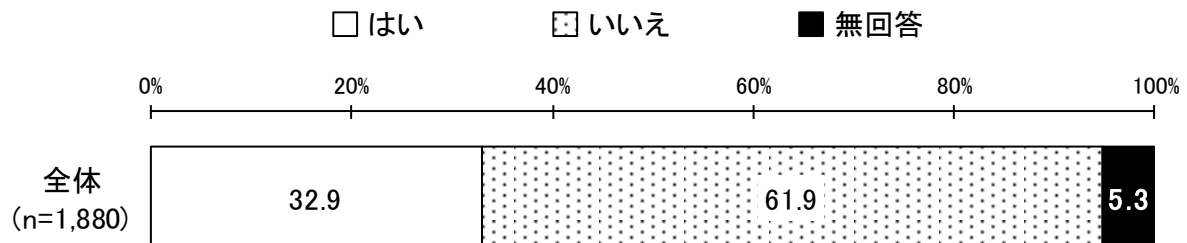
		合計 : n 項目 : %	合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体			1,880	10.7	69.1	14.2	2.0	3.9
男性	男性総数	800		11.0	70.6	13.5	1.8	3.1
	65～69歳	175		12.6	71.4	10.3	1.1	4.6
	70～74歳	215		14.0	69.3	12.1	2.3	2.3
	75～79歳	206		10.7	72.3	13.1	1.9	1.9
	80～84歳	133		8.3	72.2	15.8	1.5	2.3
	85～89歳	52		3.8	63.5	23.1	1.9	7.7
	90歳以上	19		5.3	68.4	21.1	0.0	5.3
女性	女性総数	1,052		10.7	68.4	14.7	2.3	3.8
	65～69歳	223		15.2	71.3	10.8	0.9	1.8
	70～74歳	234		14.5	68.4	11.5	1.3	4.3
	75～79歳	245		11.0	71.8	13.1	1.6	2.4
	80～84歳	185		7.0	65.9	18.4	3.8	4.9
	85～89歳	108		3.7	63.0	23.1	3.7	6.5
	90歳以上	57		1.8	61.4	22.8	7.0	7.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221		10.0	68.3	14.9	3.2	3.6
	東部	238		12.6	70.2	12.2	2.1	2.9
	中央	234		12.0	65.8	15.8	2.6	3.8
	いけよんの郷	188		13.8	64.4	13.8	1.1	6.9
	ふくろうの杜	223		12.1	72.2	13.9	0.9	0.9
	豊島区医師会	218		7.8	70.2	13.3	1.8	6.9
	アトリエ村	245		6.9	73.9	13.9	1.2	4.1
家族構成	西部	294		11.6	68.7	14.6	3.1	2.0
	一人暮らし	555		8.5	67.9	17.1	2.0	4.5
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650		12.3	70.0	12.6	2.0	3.1
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69		11.6	68.1	14.5	1.4	4.3
	息子・娘との2世帯	312		10.9	70.2	12.5	2.2	4.2
介護度別	その他	249		11.6	70.7	12.9	2.0	2.8
	一般高齢者	1,491		11.9	72.3	12.0	1.2	2.5
	要支援1	88		1.1	46.6	36.4	6.8	9.1
	要支援2	58		1.7	46.6	32.8	10.3	8.6
総合事業対象者		23		0.0	69.6	17.4	8.7	4.3

(2) 認知機能

問 14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

d) 物忘れが多いと感じますか

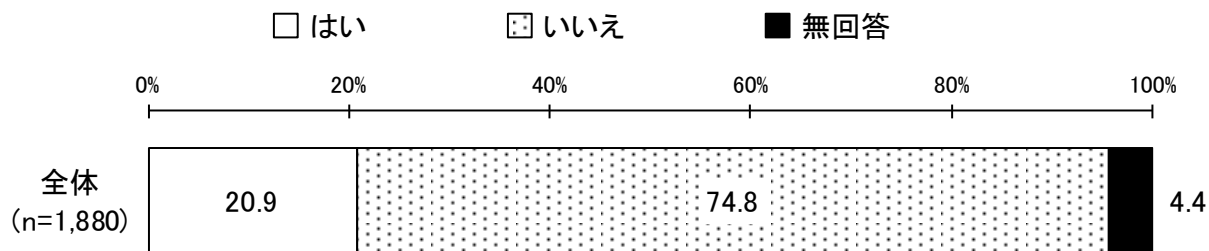
物忘れが多いと感じるかについては、全体では「いいえ」は 61.9%、「はい」は 32.9%となっています。



		合計 合計 : n 項目 : %	はい	いいえ	無回答
全体		1,880	32.9	61.9	5.3
男性	男性総数	800	31.8	64.1	4.1
	65～69歳	175	24.6	73.1	2.3
	70～74歳	215	32.6	66.0	1.4
	75～79歳	206	30.6	61.7	7.8
	80～84歳	133	33.8	60.9	5.3
	85～89歳	52	48.1	48.1	3.8
	90歳以上	19	42.1	52.6	5.3
女性	女性総数	1,052	33.7	60.8	5.4
	65～69歳	223	24.2	73.1	2.7
	70～74歳	234	27.8	67.9	4.3
	75～79歳	245	31.8	64.1	4.1
	80～84歳	185	42.2	47.6	10.3
	85～89歳	108	49.1	43.5	7.4
	90歳以上	57	47.4	45.6	7.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	33.0	62.9	4.1
	東部	238	37.0	60.1	2.9
	中央	234	35.0	58.1	6.8
	いけよんの郷	188	27.7	66.5	5.9
	ふくろうの杜	223	28.7	68.2	3.1
	豊島区医師会	218	30.7	63.3	6.0
	アトリエ村	245	32.2	62.0	5.7
	西部	294	36.4	58.2	5.4

e) 今日が何月何日かわからない時がありますか

今日が何月何日かわからない時があるかについては、全体では「いいえ」は74.8%、「はい」は20.9%となっています。



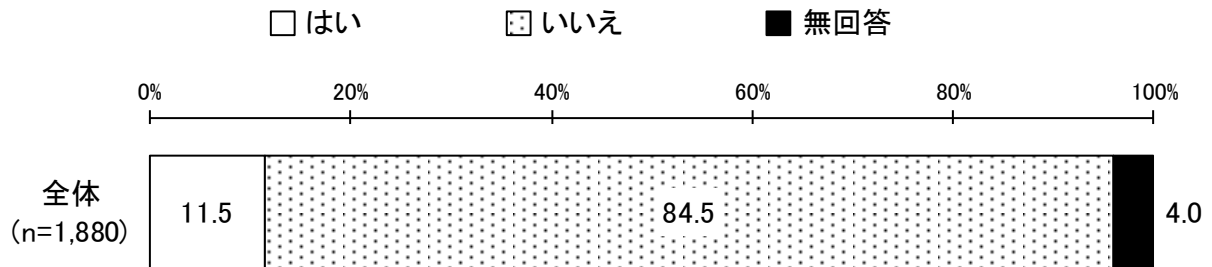
		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			1,880	20.9	74.8	4.4
男性	男性総数		800	19.3	77.1	3.6
	65～69歳		175	9.7	87.4	2.9
	70～74歳		215	19.1	79.5	1.4
	75～79歳		206	19.4	73.8	6.8
	80～84歳		133	25.6	71.4	3.0
	85～89歳		52	26.9	69.2	3.8
	90歳以上		19	42.1	52.6	5.3
女性	女性総数		1,052	22.2	73.4	4.4
	65～69歳		223	19.3	77.6	3.1
	70～74歳		234	11.5	84.6	3.8
	75～79歳		245	20.8	75.1	4.1
	80～84歳		185	30.3	63.2	6.5
	85～89歳		108	29.6	65.7	4.6
	90歳以上		57	43.9	50.9	5.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	19.9	75.6	4.5
	東部		238	16.4	79.8	3.8
	中央		234	24.4	70.5	5.1
	いけよんの郷		188	18.6	79.3	2.1
	ふくろうの杜		223	17.9	78.5	3.6
	豊島区医師会		218	22.0	73.4	4.6
	アトリエ村		245	23.7	72.2	4.1
	西部		294	22.4	72.8	4.8

(3) 自分または家族の認知症の症状

問 14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

f) あなた自身に認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか

自分または家族の認知症の症状については、全体では「いいえ」は 84.5%、「はい」は 11.5% となっています。

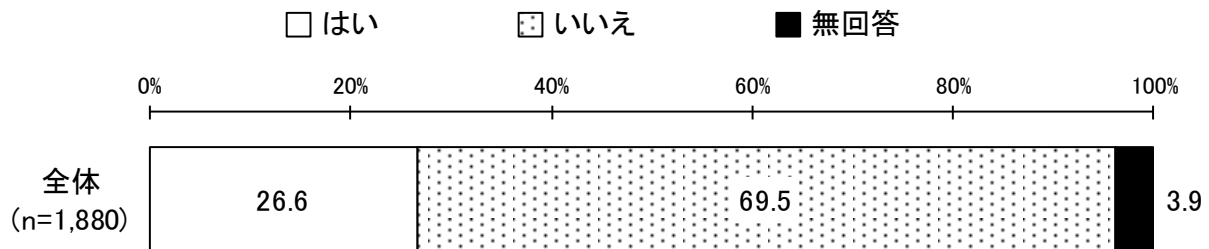


(4) 認知症に関する相談窓口の認知

問 14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

g) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

認知症に関する相談窓口の認知については、全体では「いいえ」は 69.5%、「はい」は 26.6% となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			1,880	26.6	69.5	3.9
男性	男性総数		800	20.4	76.3	3.4
	65～69歳		175	18.3	78.9	2.9
	70～74歳		215	21.9	76.3	1.9
	75～79歳		206	19.4	74.8	5.8
	80～84歳		133	23.3	74.4	2.3
	85～89歳		52	17.3	78.8	3.8
	90歳以上		19	21.1	73.7	5.3
女性	女性総数		1,052	31.1	65.2	3.7
	65～69歳		223	28.7	68.6	2.7
	70～74歳		234	37.6	60.3	2.1
	75～79歳		245	29.4	67.3	3.3
	80～84歳		185	31.4	64.3	4.3
	85～89歳		108	25.9	66.7	7.4
	90歳以上		57	29.8	63.2	7.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	32.1	65.6	2.3
	東部		238	27.7	69.7	2.5
	中央		234	25.2	70.5	4.3
	いけよんの郷		188	25.0	71.8	3.2
	ふくろうの杜		223	22.9	73.1	4.0
	豊島区医師会		218	24.3	71.1	4.6
	アトリエ村		245	31.8	64.9	3.3
	西部		294	25.2	70.1	4.8
介護度別	一般高齢者		1,491	28.0	69.3	2.7
	要支援 1		88	35.2	61.4	3.4
	要支援 2		58	27.6	67.2	5.2
	総合事業対象者		23	17.4	82.6	0.0

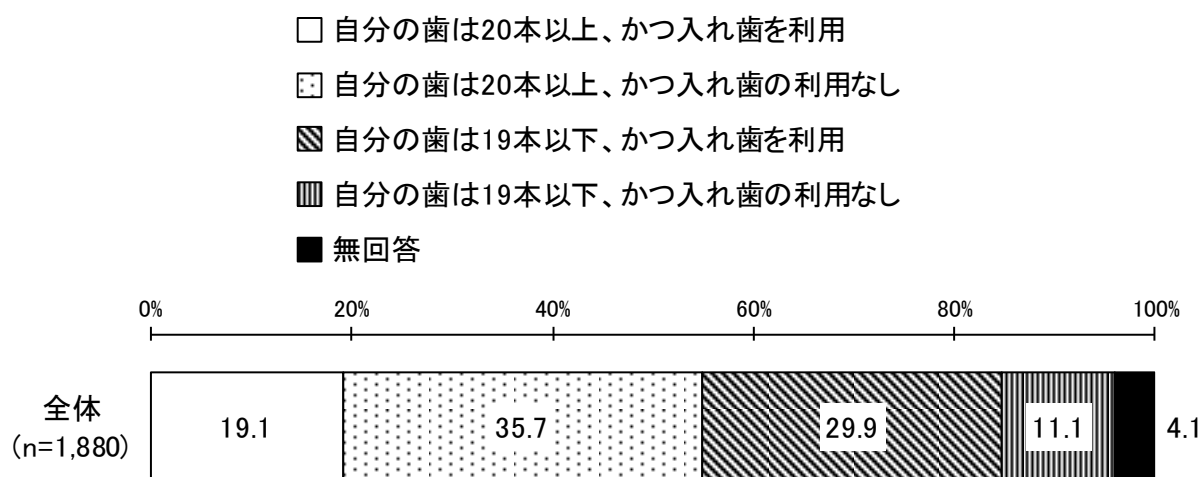
4. お口の健康や普段のお食事について

(1) 歯の数と入れ歯の利用状況

問 15. 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

歯の数と入れ歯の利用状況については、全体では「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし」の割合が35.7%で最も高く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」(29.9%)、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」(19.1%)、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯の利用なし」(11.1%)の順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・75歳以上の年齢層”“女性・80歳以上の年齢層”は「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が最も高くなっています。



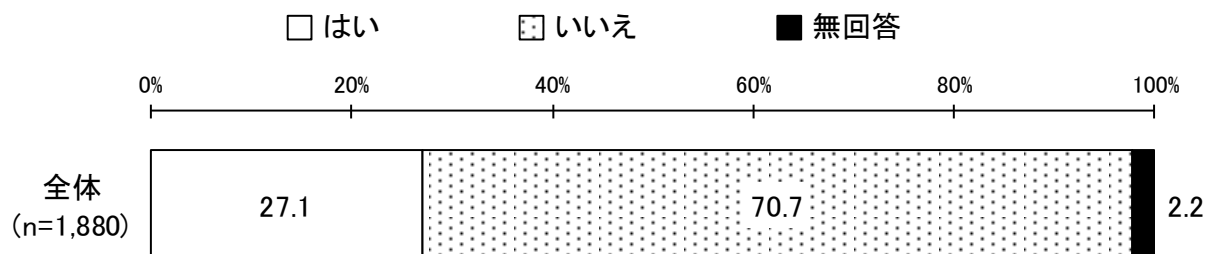
合計 : n 項目 : %		合計	自分の歯は 20本以上、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 20本以上、 かつ入れ歯 の利用なし	自分の歯は 19本以下、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 19本以下、 かつ入れ歯 の利用なし	無回答
全体		1,880	19.1	35.7	29.9	11.1	4.1
男性	男性総数	800	18.8	33.6	31.3	13.6	2.8
	65～69歳	175	17.7	52.0	13.1	16.0	1.1
	70～74歳	215	19.1	33.0	28.4	17.7	1.9
	75～79歳	206	18.4	33.0	37.4	9.2	1.9
	80～84歳	133	20.3	20.3	42.1	12.0	5.3
	85～89歳	52	21.2	15.4	46.2	11.5	5.8
	90歳以上	19	10.5	21.1	47.4	10.5	10.5
女性	女性総数	1,052	19.3	38.0	29.3	9.2	4.2
	65～69歳	223	15.7	58.3	13.0	11.2	1.8
	70～74歳	234	19.2	47.0	23.1	9.0	1.7
	75～79歳	245	22.4	38.0	28.6	8.6	2.4
	80～84歳	185	21.6	24.3	38.4	8.1	7.6
	85～89歳	108	13.9	16.7	52.8	7.4	9.3
	90歳以上	57	22.8	7.0	47.4	12.3	10.5

(2) お口の健康と栄養

問 16. 次の質問について、「はい」または「いいえ」に○をつけて下さい。

a) 半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか

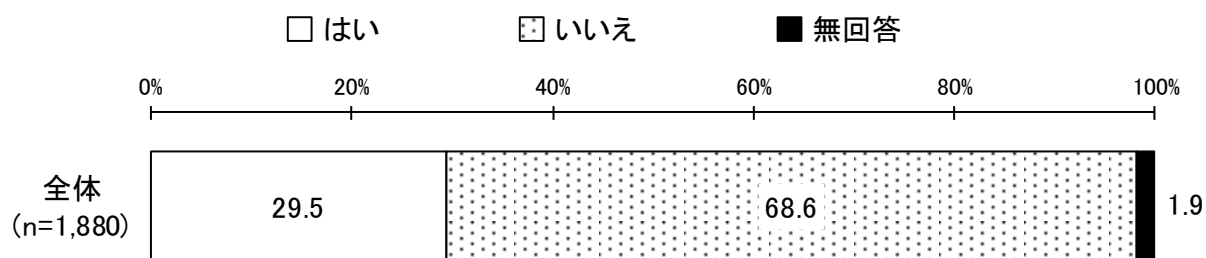
半年前に比べて固い物が食べにくくなったかについては、全体では「いいえ」は70.7%、「はい」は27.1%となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			1,880	27.1	70.7	2.2
男性	男性総数		800	28.1	70.8	1.1
	65～69歳		175	17.1	81.1	1.7
	70～74歳		215	28.4	71.6	0.0
	75～79歳		206	29.1	69.9	1.0
	80～84歳		133	31.6	67.7	0.8
	85～89歳		52	48.1	50.0	1.9
	90歳以上		19	36.8	52.6	10.5
女性	女性総数		1,052	26.4	71.4	2.2
	65～69歳		223	18.4	80.3	1.3
	70～74歳		234	21.4	77.8	0.9
	75～79歳		245	25.7	72.2	2.0
	80～84歳		185	33.0	64.3	2.7
	85～89歳		108	36.1	59.3	4.6
	90歳以上		57	42.1	52.6	5.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	30.8	66.1	3.2
	東部		238	23.1	74.8	2.1
	中央		234	26.5	71.8	1.7
	いけよんの郷		188	25.0	73.9	1.1
	ふくろうの杜		223	23.8	75.3	0.9
	豊島区医師会		218	28.0	69.3	2.8
	アトリエ村		245	29.0	69.0	2.0
	西部		294	29.3	68.4	2.4

b) お茶や汁物などでむせることがありますか

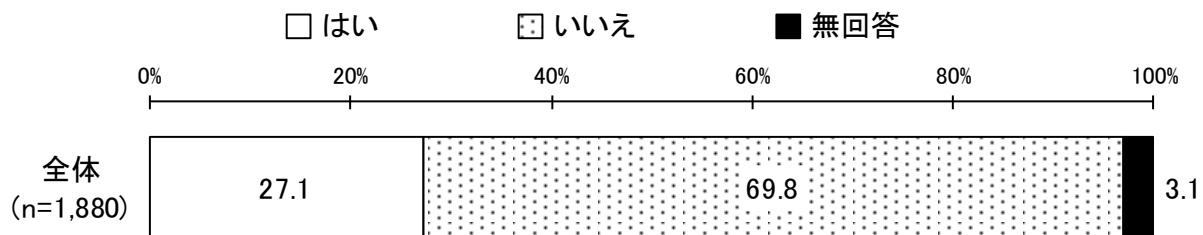
お茶や汁物などでむせることがあるかについては、全体では「いいえ」は 68.6%、「はい」は 29.5%となっています。



合計 : n 項目 : %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		1,880	29.5	68.6	1.9
男性	男性総数	800	27.1	72.1	0.8
	65～69歳	175	20.6	78.3	1.1
	70～74歳	215	26.0	73.5	0.5
	75～79歳	206	32.0	67.0	1.0
	80～84歳	133	24.1	75.9	0.0
	85～89歳	52	38.5	61.5	0.0
	90歳以上	19	36.8	57.9	5.3
女性	女性総数	1,052	31.6	66.3	2.1
	65～69歳	223	28.3	70.4	1.3
	70～74歳	234	33.8	65.4	0.9
	75～79歳	245	27.8	70.2	2.0
	80～84歳	185	32.4	64.9	2.7
	85～89歳	108	34.3	63.0	2.8
	90歳以上	57	43.9	49.1	7.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	30.8	67.4	1.8
	東部	238	29.4	68.9	1.7
	中央	234	26.9	70.5	2.6
	いけよんの郷	188	25.0	74.5	0.5
	ふくろうの杜	223	30.5	69.1	0.4
	豊島区医師会	218	28.9	68.8	2.3
	アトリエ村	245	31.8	65.7	2.4
	西部	294	31.3	67.0	1.7

c) 口の渇きが気になりますか

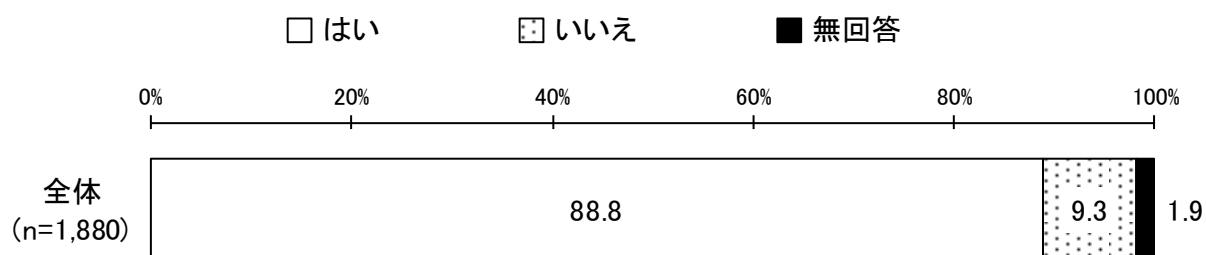
口の渇きが気になるかについては、全体では「いいえ」は69.8%、「はい」は27.1%となっています。



合計 : n 項目 : %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		1,880	27.1	69.8	3.1
男性	男性総数	800	27.8	70.5	1.8
	65～69歳	175	19.4	77.7	2.9
	70～74歳	215	29.3	69.8	0.9
	75～79歳	206	32.0	68.0	0.0
	80～84歳	133	21.8	74.4	3.8
	85～89歳	52	44.2	53.8	1.9
	90歳以上	19	36.8	57.9	5.3
女性	女性総数	1,052	26.5	70.2	3.3
	65～69歳	223	23.3	74.9	1.8
	70～74歳	234	21.4	76.9	1.7
	75～79歳	245	24.5	72.2	3.3
	80～84歳	185	28.6	66.5	4.9
	85～89歳	108	39.8	57.4	2.8
	90歳以上	57	36.8	50.9	12.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	27.6	67.4	5.0
	東部	238	27.7	70.6	1.7
	中央	234	28.6	68.8	2.6
	いけよんの郷	188	22.9	75.5	1.6
	ふくろうの杜	223	27.4	70.4	2.2
	豊島区医師会	218	26.6	70.6	2.8
	アトリエ村	245	29.8	66.9	3.3
	西部	294	25.9	70.4	3.7

d) 歯磨き（人にやってもらう場合を含む）を毎日していますか

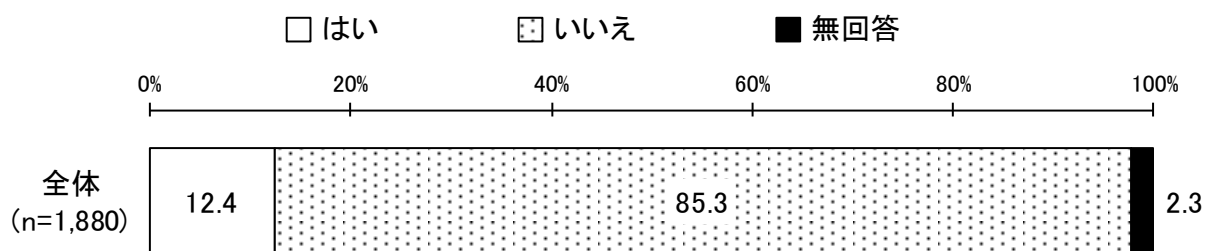
歯磨きを毎日しているかについては、全体では「はい」は88.8%、「いいえ」は9.3%となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			1,880	88.8	9.3	1.9
男性	男性総数		800	89.0	10.1	0.9
	65～69歳		175	89.1	9.7	1.1
	70～74歳		215	91.6	7.9	0.5
	75～79歳		206	88.8	10.7	0.5
	80～84歳		133	86.5	13.5	0.0
	85～89歳		52	90.4	7.7	1.9
	90歳以上		19	73.7	15.8	10.5
女性	女性総数		1,052	89.5	8.7	1.8
	65～69歳		223	89.2	9.4	1.3
	70～74歳		234	92.7	6.4	0.9
	75～79歳		245	89.0	9.8	1.2
	80～84歳		185	91.4	5.9	2.7
	85～89歳		108	84.3	13.0	2.8
	90歳以上		57	84.2	10.5	5.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	91.4	7.2	1.4
	東部		238	90.8	8.4	0.8
	中央		234	89.3	7.3	3.4
	いけよんの郷		188	92.6	6.9	0.5
	ふくろうの杜		223	88.8	10.3	0.9
	豊島区医師会		218	85.8	11.9	2.3
	アトリエ村		245	86.9	11.0	2.0
	西部		294	87.8	10.5	1.7

e) この6か月間で、2～3kg以上の体重減少がありましたか

2～3kg以上の体重減少があるかについては、全体では「いいえ」は85.3%、「はい」は12.4%となっています。



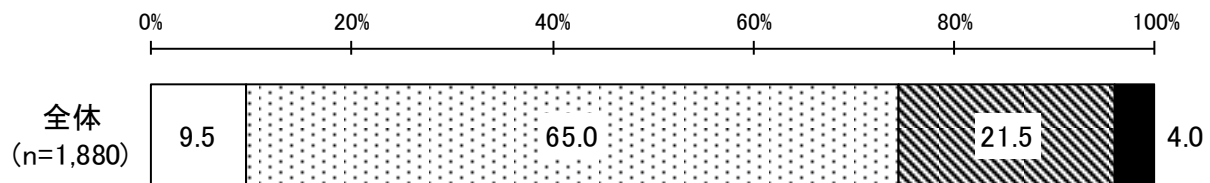
合計：n 項目：%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		1,880	12.4	85.3	2.3
男性	男性総数	800	14.3	84.4	1.4
	65～69歳	175	11.4	87.4	1.1
	70～74歳	215	16.3	82.8	0.9
	75～79歳	206	13.1	85.4	1.5
	80～84歳	133	12.0	88.0	0.0
	85～89歳	52	26.9	71.2	1.9
	90歳以上	19	10.5	73.7	15.8
女性	女性総数	1,052	11.2	86.4	2.4
	65～69歳	223	6.7	91.5	1.8
	70～74歳	234	11.5	87.6	0.9
	75～79歳	245	15.1	82.9	2.0
	80～84歳	185	10.3	87.0	2.7
	85～89歳	108	15.7	81.5	2.8
	90歳以上	57	5.3	84.2	10.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	12.2	85.5	2.3
	東部	238	8.8	90.3	0.8
	中央	234	13.2	83.8	3.0
	いけよんの郷	188	14.4	85.1	0.5
	ふくろうの杜	223	12.1	87.0	0.9
	豊島区医師会	218	13.3	83.5	3.2
	アトリエ村	245	12.7	84.5	2.9
	西部	294	11.9	85.4	2.7
介護度別	一般高齢者	1,491	11.1	87.7	1.2
	要支援1	88	14.8	79.5	5.7
	要支援2	58	25.9	72.4	1.7
	総合事業対象者	23	13.0	87.0	0.0

(3) 身長・体重

問 17. 現在の身長と体重を教えてください。

身長と体重については、BMI の判定基準でみると、全体では「普通体重（18.5 以上 25 未満）」の割合が 65.0%で最も高く、次いで「肥満（25 以上）」（21.5%）、「低体重（18.5 未満）」（9.5%）の順になっています。

□ 低体重(18.5未満) ▨ 普通体重(18.5以上25未満) ▩ 肥満(25以上) ■ 無回答



		合計 合計：n 項目：%	低体重 (18.5未 満)	普通体重 (18.5以上 25未満)	肥満 (25以 上)	無回答
全体		1,880	9.5	65.0	21.5	4.0
男性	男性総数	800	5.0	65.3	26.9	2.9
	65～69歳	175	5.1	65.7	27.4	1.7
	70～74歳	215	3.3	65.1	30.2	1.4
	75～79歳	206	3.9	63.6	30.1	2.4
	80～84歳	133	6.8	66.9	21.8	4.5
	85～89歳	52	7.7	69.2	17.3	5.8
	90歳以上	19	15.8	57.9	10.5	15.8
女性	女性総数	1,052	12.9	65.5	17.5	4.1
	65～69歳	223	14.8	63.7	18.4	3.1
	70～74歳	234	12.0	70.1	16.2	1.7
	75～79歳	245	10.2	69.8	17.1	2.9
	80～84歳	185	11.4	65.9	17.3	5.4
	85～89歳	108	20.4	55.6	18.5	5.6
	90歳以上	57	12.3	52.6	19.3	15.8

*BMI (Body Mass Index) とは・・・

ボディマス指数と呼ばれ、体格を表す指標となります。

【体重 (kg)】÷【身長 (m) の2乗】で求め、22 を「標準体重」とします。

本設問では身長と体重の回答からBMI を求め、その値を判定基準により区分して記載しています。

判定基準は 18.5 未満を「低体重」、18.5 以上 25 未満を「普通体重」、25 以上を「肥満」とします。

(4) 共食の機会

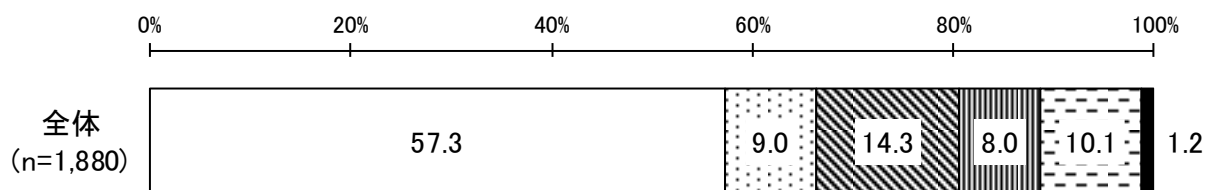
問 18. どなたかと食事をとる機会がありますか。

共食の機会については、全体では「毎日ある」の割合が 57.3%で最も高く、次いで「月に何度かある」(14.3%)、「ほとんどない」(10.1%)、「週に何度かある」(9.0%)などの順になっています。

家族構成でみると、“一人暮らし”は「月に何度かある」の割合が最も高くなっています。

幸福度別でみると、“低得点群(0～3点)”は「ほとんどない」の割合が最も高くなっています。

□ 毎日ある □ 週に何度かある ▨ 月に何度かある ▩ 年に何度かある
 □ ほとんどない ■ 無回答



		合計 項目: %	毎日ある	週に何度か ある	月に何度か ある	年に何度か ある	ほとんど ない	無回答
全体		1,880	57.3	9.0	14.3	8.0	10.1	1.2
男性	男性総数	800	61.3	7.0	10.6	7.0	13.1	1.0
	65～69歳	175	60.6	9.7	11.4	5.1	11.4	1.7
	70～74歳	215	59.5	7.0	10.2	6.0	17.2	0.0
	75～79歳	206	62.1	7.3	11.7	8.3	10.2	0.5
	80～84歳	133	65.4	4.5	7.5	6.8	15.0	0.8
	85～89歳	52	61.5	3.8	15.4	11.5	5.8	1.9
	90歳以上	19	47.4	5.3	5.3	10.5	21.1	10.5
女性	女性総数	1,052	54.4	10.6	17.3	9.0	7.8	0.9
	65～69歳	223	58.3	12.6	15.7	6.3	5.8	1.3
	70～74歳	234	67.5	9.4	10.3	9.8	3.0	0.0
	75～79歳	245	55.1	10.6	17.1	9.4	7.3	0.4
	80～84歳	185	43.2	10.3	23.8	10.8	11.4	0.5
	85～89歳	108	39.8	11.1	19.4	11.1	16.7	1.9
	90歳以上	57	45.6	8.8	28.1	5.3	8.8	3.5
家族構成	一人暮らし	555	7.0	16.2	31.0	18.9	26.3	0.5
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	650	82.9	4.2	7.1	2.8	1.5	1.5
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	69	82.6	5.8	5.8	2.9	1.4	1.4
	息子・娘との2世帯	312	73.1	10.3	8.7	3.2	3.2	1.6
	その他	249	74.3	6.0	6.8	5.2	7.6	0.0
介護度別	一般高齢者	1,491	61.6	8.7	13.1	7.3	8.6	0.7
	要支援1	88	35.2	9.1	26.1	12.5	15.9	1.1
	要支援2	58	50.0	13.8	17.2	1.7	17.2	0.0
	総合事業対象者	23	34.8	13.0	17.4	13.0	21.7	0.0
幸福度別	低得点群(0～3点)	59	33.9	6.8	3.4	10.2	44.1	1.7
	中得点群(4～6点)	490	41.0	10.0	18.2	10.6	19.8	0.4
	高得点群(7～10点)	1,296	64.7	9.0	13.5	6.9	4.9	1.2

5. ころについて

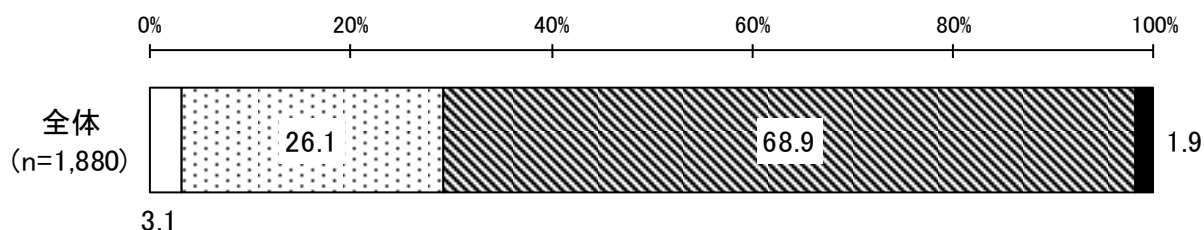
(1) 主観的幸福感

問 21. あなたは、現在どの程度幸せですか。

主観的幸福感については、0～3点を「低得点群」、4～6点を「中得点群」、7～10点を「高得点群」としてみると、全体では「高得点群」の割合が68.9%で最も高く、次いで「中得点群」(26.1%)、「低得点群」(3.1%)の順になっています。

主観的健康感でみると、“よくない”は「中得点群」の割合が最も高くなっています。

□ 低得点群(0～3点) ▨ 中得点群(4～6点) ▩ 高得点群(7～10点) ■ 無回答



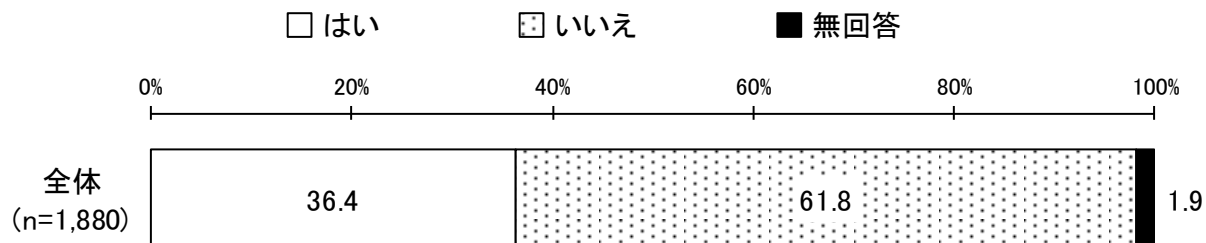
		合計 : n 項目 : %	合計	低得点群 (0～3 点)	中得点群 (4～6 点)	高得点群 (7～10 点)	無回答
全体			1,880	3.1	26.1	68.9	1.9
男性	男性総数		800	4.1	29.1	65.3	1.5
	65～69歳		175	4.6	28.6	66.3	0.6
	70～74歳		215	4.7	31.2	63.3	0.9
	75～79歳		206	3.4	26.7	68.9	1.0
	80～84歳		133	3.8	30.8	61.7	3.8
	85～89歳		52	3.8	30.8	65.4	0.0
	90歳以上		19	5.3	21.1	63.2	10.5
女性	女性総数		1,052	2.5	23.9	71.9	1.8
	65～69歳		223	1.8	21.1	77.1	0.0
	70～74歳		234	5.1	20.5	72.6	1.7
	75～79歳		245	1.2	24.9	72.2	1.6
	80～84歳		185	1.6	30.8	63.8	3.8
	85～89歳		108	1.9	25.9	70.4	1.9
	90歳以上		57	3.5	17.5	75.4	3.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	4.1	25.8	67.9	2.3
	東部		238	3.4	20.6	72.7	3.4
	中央		234	3.0	27.8	67.1	2.1
	いけよんの郷		188	2.7	26.6	70.7	0.0
	ふくろうの杜		223	2.7	24.2	72.6	0.4
	豊島区医師会		218	3.2	26.6	68.3	1.8
	アトリエ村		245	2.4	31.8	63.3	2.4
家族構成	西部		294	3.7	24.8	70.7	0.7
	一人暮らし		555	5.6	37.1	55.7	1.6
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）		650	1.7	20.9	76.2	1.2
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）		69	2.9	24.6	71.0	1.4
	息子・娘との2世帯		312	1.9	16.7	79.5	1.9
介護度別	その他		249	2.0	26.9	69.5	1.6
	一般高齢者		1,491	3.2	23.6	72.2	1.0
	要支援1		88	3.4	37.5	55.7	3.4
	要支援2		58	3.4	44.8	50.0	1.7
	総合事業対象者		23	8.7	34.8	56.5	0.0
主観的 健康感	よい		1,501	1.3	22.0	75.3	1.4
	よくない		305	10.8	46.2	40.3	2.6

(2) 最近1か月のこころの状況

問 22. 最近1か月のあなたのこころの状態に最も近い番号をお答えください。

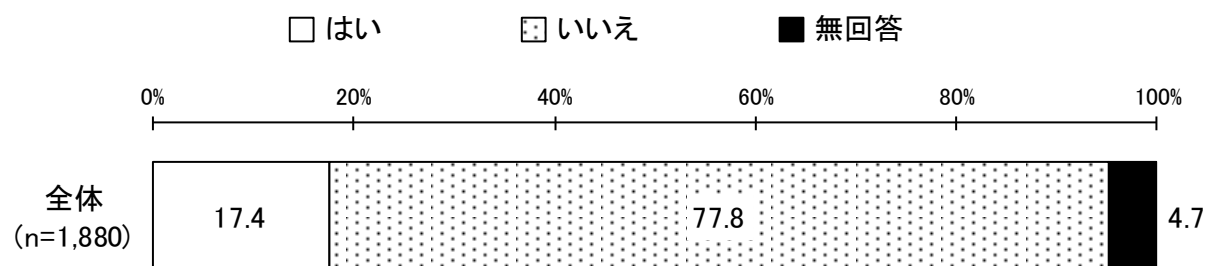
a) 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

こころの状況については、全体では「いいえ」は61.8%、「はい」は36.4%となっています。
性・年齢別でみると、“女性・90歳以上”は「はい」の割合が「いいえ」を上回ります。



合計：n 項目：%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		1,880	36.4	61.8	1.9
男性	男性総数	800	31.8	66.4	1.9
	65～69歳	175	37.7	60.6	1.7
	70～74歳	215	32.6	67.0	0.5
	75～79歳	206	25.7	71.8	2.4
	80～84歳	133	30.1	67.7	2.3
	85～89歳	52	40.4	55.8	3.8
	90歳以上	19	21.1	73.7	5.3
女性	女性総数	1,052	40.1	58.5	1.4
	65～69歳	223	38.1	60.5	1.3
	70～74歳	234	36.8	62.0	1.3
	75～79歳	245	42.9	55.9	1.2
	80～84歳	185	41.1	57.3	1.6
	85～89歳	108	38.0	60.2	1.9
	90歳以上	57	50.9	47.4	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	35.7	62.0	2.3
	東部	238	36.6	60.9	2.5
	中央	234	32.1	65.8	2.1
	いけよんの郷	188	38.3	60.1	1.6
	ふくろうの杜	223	31.8	67.7	0.4
	豊島区医師会	218	35.3	63.3	1.4
	アトリエ村	245	39.6	59.2	1.2
	西部	294	40.5	57.8	1.7
家族構成	一人暮らし	555	38.9	59.1	2.0
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	34.5	64.3	1.2
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	40.6	59.4	0.0
	息子・娘との2世帯	312	35.9	61.9	2.2
	その他	249	35.3	63.5	1.2

b) どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか
意欲の状況については、全体では「いいえ」は 77.8%、「はい」は 17.4%となっています。



6. 交流について

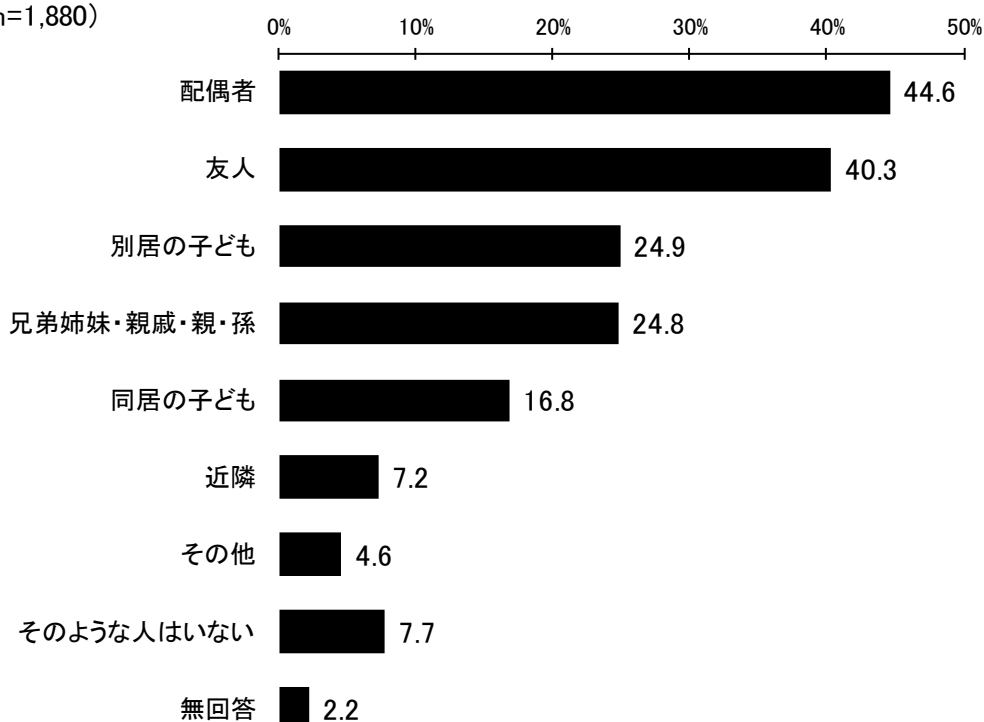
(1) たすけあいの状況

問 25. あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。【複数回答】

a) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、全体では「配偶者」の割合が 44.6%で最も高く、次いで「友人」（40.3%）、「別居の子ども」（24.9%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（24.8%）などの順になっています。

■全体(n=1,880)

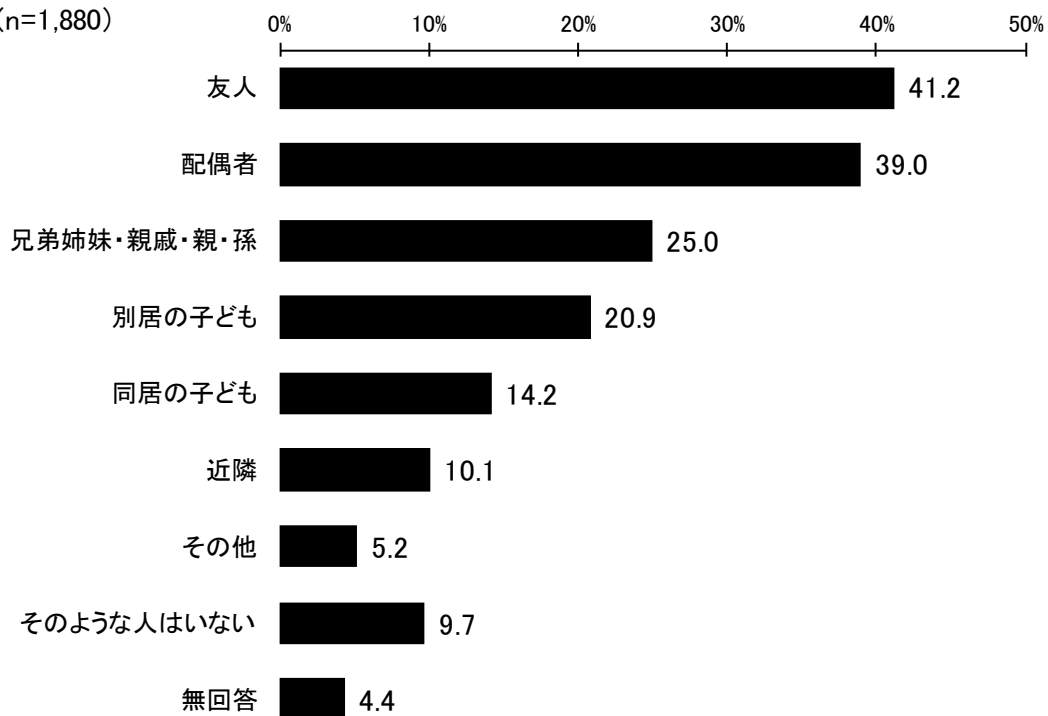


	合計 : n 項目 : %	合計	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのよう な人はい ない	無回答
全体		1,880	44.6	16.8	24.9	24.8	7.2	40.3	4.6	7.7	2.2
介護度別	一般高齢者	1,491	49.4	17.1	25.4	25.8	6.5	43.1	4.5	7.0	1.1
	要支援 1	88	15.9	19.3	26.1	25.0	15.9	34.1	3.4	5.7	2.3
	要支援 2	58	20.7	27.6	32.8	25.9	6.9	19.0	8.6	10.3	0.0
	総合事業対象者	23	26.1	13.0	8.7	26.1	4.3	17.4	0.0	21.7	4.3

b) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、全体では「友人」の割合が 41.2%で最も高く、次いで「配偶者」（39.0%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（25.0%）、「別居の子ども」（20.9%）などの順になっています。

■全体(n=1,880)

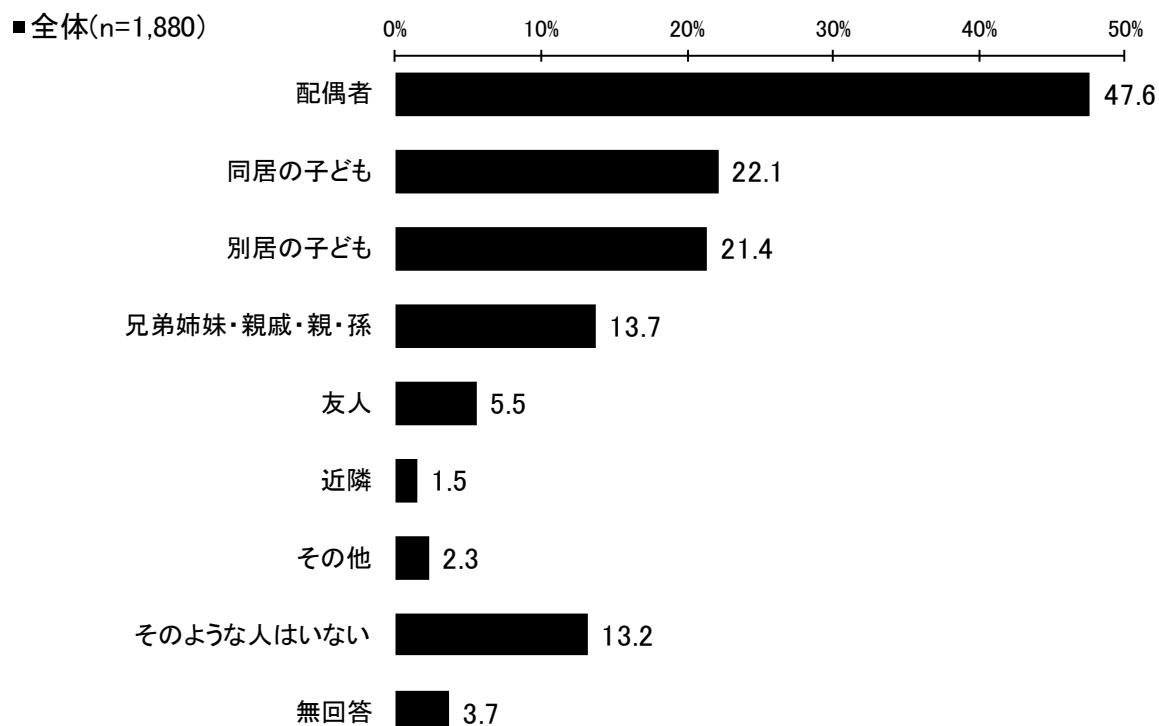


合計：n 項目：%		合計	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのような 人はいない	無回答
全体		1,880	39.0	14.2	20.9	25.0	10.1	41.2	5.2	9.7	4.4
介護度別	一般高齢者	1,491	43.9	15.0	22.5	27.0	10.3	44.3	5.3	8.2	2.1
	要支援 1	88	15.9	12.5	11.4	17.0	12.5	33.0	3.4	15.9	12.5
	要支援 2	58	17.2	20.7	24.1	22.4	5.2	22.4	6.9	13.8	8.6
	総合事業対象者	23	26.1	13.0	4.3	21.7	8.7	17.4	4.3	21.7	4.3

c) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人については、全体では「配偶者」の割合が47.6%で最も高く、次いで「同居の子ども」(22.1%)、「別居の子ども」(21.4%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(13.7%)などの順になっています。

介護度別でみると、“総合事業対象者”は「そのような人はいない」の割合が最も高くなっています。

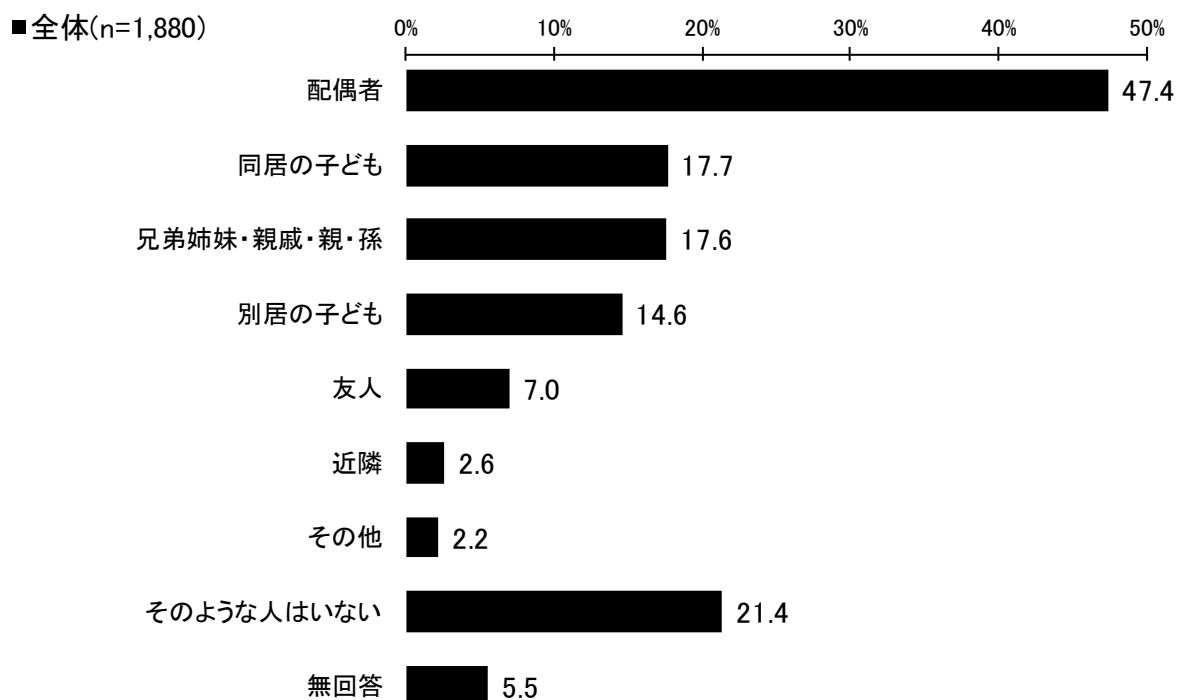


		合計：n 項目：%	合計	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのよう な人はい ない	無回答
全体			1,880	47.6	22.1	21.4	13.7	1.5	5.5	2.3	13.2	3.7
介護度別	一般高齢者	1,491	53.2	21.9	20.8	13.2	1.5	5.4	1.7	13.0	2.1	
	要支援 1	88	14.8	23.9	33.0	19.3	1.1	5.7	2.3	13.6	10.2	
	要支援 2	58	20.7	32.8	22.4	17.2	1.7	5.2	8.6	10.3	3.4	
	総合事業対象者	23	21.7	21.7	8.7	21.7	4.3	4.3	0.0	30.4	4.3	

d) 反対に、看病や世話をしてくれる人

看病や世話をしてくれる人については、全体では「配偶者」の割合が47.4%で最も高く、次いで「そのような人はいない」(21.4%)、「同居の子ども」(17.7%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(17.6%)などの順になっています。

介護度別でみると、「一般高齢者」は「配偶者」の割合が最も高く、それ以外の介護度では「そのような人はいない」の割合が最も高くなっています。



	合計 : n 項目 : %	合計	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのような 人はいない	無回答
全体		1,880	47.4	17.7	14.6	17.6	2.6	7.0	2.2	21.4	5.5
介護度別											
一般高齢者		1,491	53.2	18.8	16.2	19.2	2.5	7.0	1.5	18.5	3.2
要支援1		88	18.2	15.9	10.2	10.2	3.4	3.4	6.8	34.1	15.9
要支援2		58	19.0	15.5	6.9	13.8	3.4	1.7	3.4	37.9	13.8
総合事業対象者		23	26.1	17.4	8.7	8.7	0.0	4.3	4.3	43.5	4.3

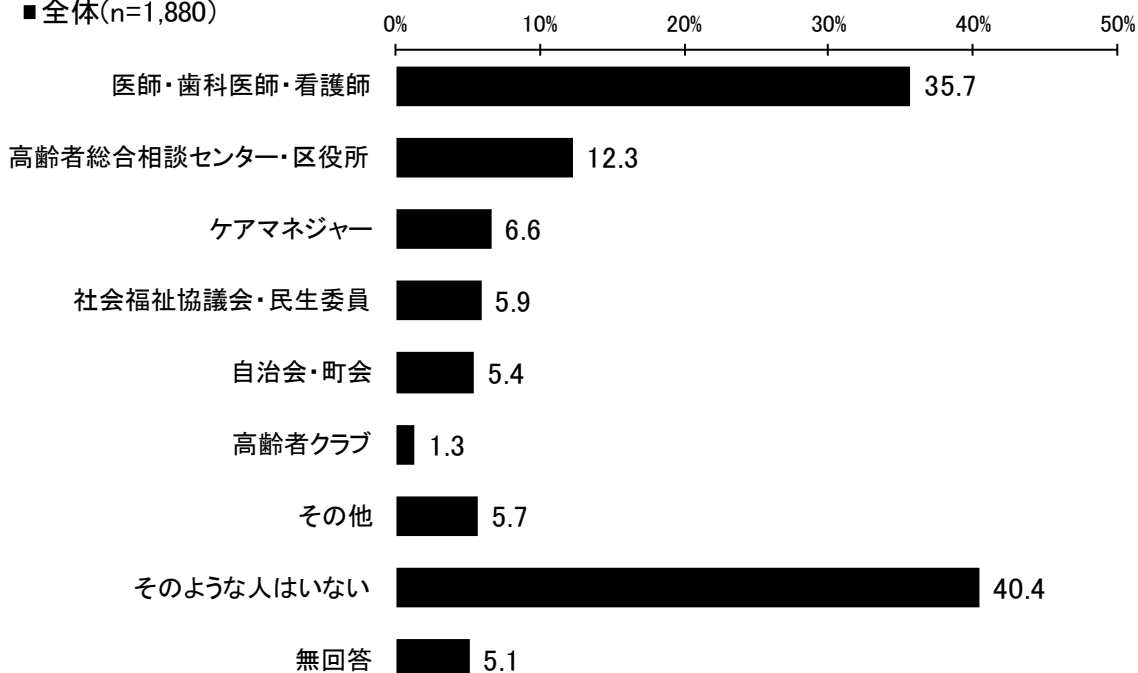
(2) 家族や友人・知人以外の相談相手

問 26. あなたの家族や友人・知人以外で、何かあったときの相談先を教えてください。

【複数回答】

家族や友人・知人以外の相談相手については、全体では「そのような人はいない」の割合が40.4%で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」(35.7%)、「高齢者総合相談センター・区役所」(12.3%)、「ケアマネジャー」(6.6%)などの順になっています。

■全体(n=1,880)



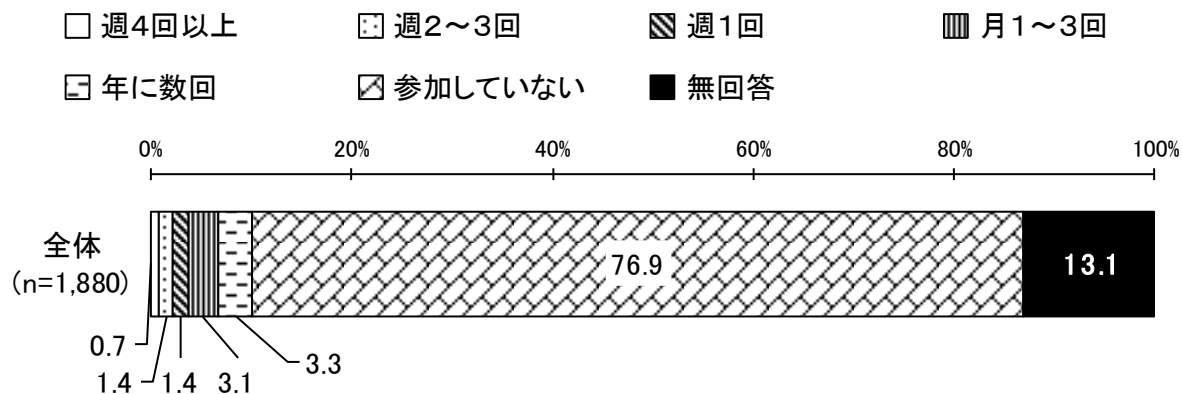
	合計 : n 項目 : %	合計	自治会・町会	高齢者クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	高齢者総合相談センター・区役所	その他	そのような人はいない	無回答
全体		1,880	5.4	1.3	5.9	6.6	35.7	12.3	5.7	40.4	5.1
男性	男性総数	800	6.9	1.1	5.0	4.0	36.3	7.9	5.8	45.0	2.8
	65～69歳	175	0.0	0.6	1.1	2.3	31.4	2.9	8.0	57.1	1.7
	70～74歳	215	9.3	0.5	3.7	1.9	38.6	10.2	3.3	44.7	2.3
	75～79歳	206	7.3	1.5	6.3	5.8	33.5	6.8	5.3	46.6	2.9
	80～84歳	133	9.8	1.5	9.0	2.3	38.3	6.0	5.3	38.3	3.8
	85～89歳	52	9.6	0.0	7.7	11.5	48.1	19.2	7.7	25.0	3.8
	90歳以上	19	10.5	10.5	5.3	15.8	36.8	21.1	15.8	21.1	5.3
女性	女性総数	1,052	4.5	1.4	6.7	8.7	35.4	15.6	5.6	37.7	6.0
	65～69歳	223	4.0	0.0	1.3	3.1	40.4	11.7	4.0	47.1	0.9
	70～74歳	234	4.7	1.3	6.4	5.1	37.2	16.7	7.7	41.9	3.4
	75～79歳	245	4.1	0.4	9.0	5.3	33.9	13.9	6.9	40.8	6.9
	80～84歳	185	5.9	2.7	8.6	13.0	36.8	18.4	5.4	27.6	9.2
	85～89歳	108	4.6	4.6	12.0	21.3	27.8	20.4	0.9	22.2	13.0
	90歳以上	57	1.8	1.8	3.5	22.8	24.6	15.8	7.0	33.3	8.8
高齢者総合相談センター 圏域	菊かおる園	221	4.5	2.3	3.6	6.3	30.3	14.5	7.7	41.6	6.8
	東部	238	5.0	0.8	6.7	4.6	37.4	14.7	6.7	39.1	4.6
	中央	234	5.1	0.9	3.4	6.4	36.3	7.7	4.3	39.7	7.7
	いけよんの郷	188	8.5	1.1	5.9	4.3	37.8	11.7	4.8	41.0	5.3
	ふくろうの杜	223	3.6	2.2	4.9	5.8	34.1	13.0	4.9	46.6	3.6
	豊島区医師会	218	6.0	0.5	5.5	8.7	35.8	10.6	6.9	38.1	1.8
	アトリエ村	245	5.3	0.8	7.3	7.8	40.4	13.5	4.1	37.6	5.7
	西部	294	5.1	2.0	8.5	8.2	33.7	12.2	6.5	40.8	3.7
介護度別	一般高齢者	1,491	5.6	1.1	5.3	2.9	37.2	11.3	5.3	44.3	3.3
	要支援1	88	2.3	2.3	11.4	36.4	35.2	25.0	4.5	18.2	5.7
	要支援2	58	0.0	0.0	17.2	58.6	39.7	12.1	13.8	10.3	6.9
	総合事業対象者	23	8.7	0.0	0.0	8.7	17.4	30.4	8.7	43.5	0.0
介護保険 サービス 利用状況	現在、利用している	93	1.1	1.1	12.9	62.4	35.5	20.4	7.5	11.8	5.4
	過去に利用したことはある	8	0.0	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	25.0	12.5
	一度も利用していない	34	2.9	0.0	14.7	8.8	44.1	20.6	8.8	20.6	5.9

(3) 社会活動の参加頻度

問 29. 以下のような社会活動にどのくらいの頻度で参加していますか。

a) ボランティアのグループ

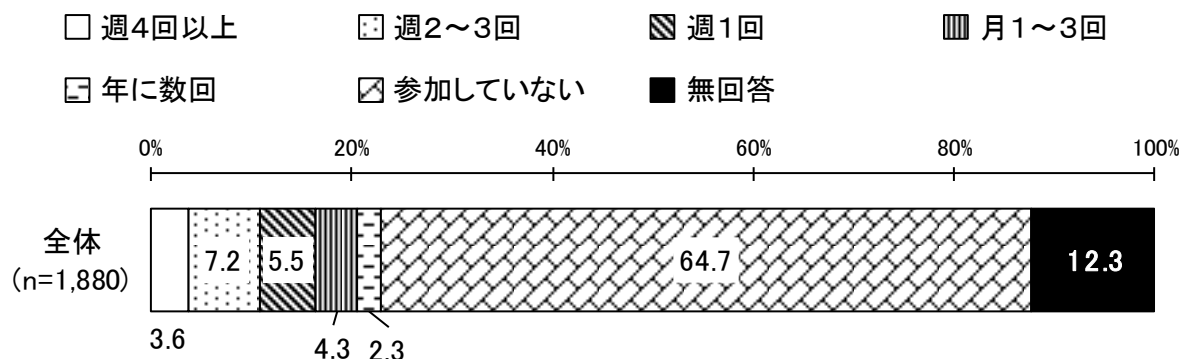
ボランティアのグループについては、全体では「参加していない」の割合が 76.9%で最も高く、次いで「年に数回」(3.3%)、「月1～3回」(3.1%)、「週2～3回」「週1回」(同率 1.4%)などの順になっています。



		合計 項目: %	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体			1,880	0.7	1.4	1.4	3.1	3.3	76.9	13.1
男性	男性総数		800	0.9	1.4	0.9	3.4	2.8	82.4	8.4
	65～69歳		175	0.0	0.6	0.0	2.9	3.4	88.6	4.6
	70～74歳		215	2.3	2.3	0.9	4.2	1.9	83.7	4.7
	75～79歳		206	0.5	1.0	1.5	3.9	2.4	82.0	8.7
	80～84歳		133	0.8	2.3	0.8	2.3	4.5	76.7	12.8
	85～89歳		52	0.0	0.0	1.9	1.9	1.9	73.1	21.2
	90歳以上		19	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	78.9	15.8
女性	女性総数		1,052	0.7	1.4	1.9	2.9	3.8	74.5	14.8
	65～69歳		223	0.4	0.4	1.8	2.2	7.2	81.6	6.3
	70～74歳		234	0.9	2.6	2.6	3.8	3.8	75.2	11.1
	75～79歳		245	0.0	1.6	2.0	3.7	2.0	78.0	12.7
	80～84歳		185	1.6	2.2	1.6	2.7	3.2	62.2	26.5
	85～89歳		108	0.9	0.0	1.9	1.9	3.7	70.4	21.3
	90歳以上		57	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	77.2	22.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	0.9	1.4	2.3	2.3	6.3	74.7	12.2
	東部		238	0.8	0.8	2.1	3.8	1.7	76.5	14.3
	中央		234	0.4	2.1	0.9	3.8	1.3	77.4	14.1
	いけよんの郷		188	0.5	2.1	2.1	1.6	2.7	78.2	12.8
	ふくろうの杜		223	0.0	0.9	1.8	3.6	2.2	82.5	9.0
	豊島区医師会		218	0.5	2.3	0.5	3.7	4.1	74.3	14.7
	アトリエ村		245	1.2	0.4	1.6	2.9	5.3	76.3	12.2
介護度別	西部		294	1.4	1.7	0.7	3.1	2.7	77.2	13.3
	一般高齢者		1,491	0.7	1.5	1.7	3.4	3.5	79.2	10.1
	要支援1		88	0.0	1.1	1.1	3.4	3.4	72.7	18.2
	要支援2		58	1.7	0.0	0.0	1.7	0.0	79.3	17.2
	総合事業対象者		23	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	82.6	13.0

b) スポーツ関係のグループやクラブ

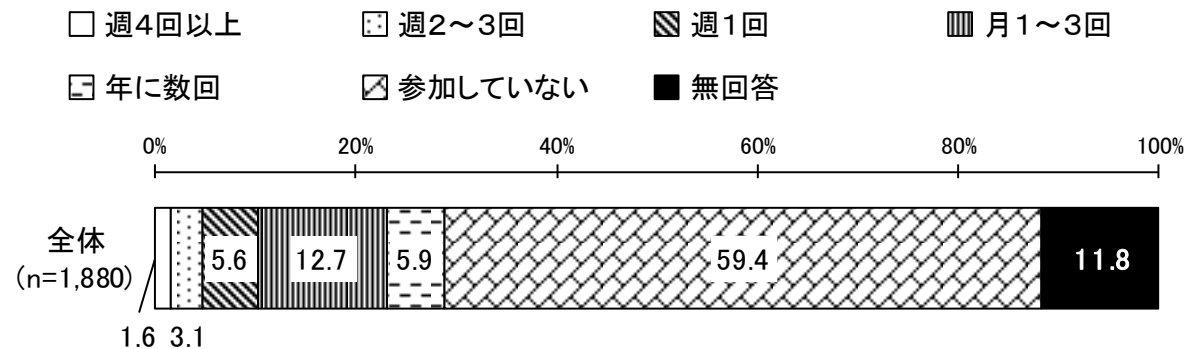
スポーツ関係のグループやクラブについては、全体では「参加していない」の割合が64.7%で最も高く、次いで「週2～3回」(7.2%)、「週1回」(5.5%)、「月1～3回」(4.3%)などの順になっています。



		合計 項目: %	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体			1,880	3.6	7.2	5.5	4.3	2.3	64.7	12.3
男性	男性総数		800	2.4	4.8	3.8	5.1	3.1	72.8	8.1
	65～69歳		175	2.3	2.9	4.6	5.7	2.9	77.7	4.0
	70～74歳		215	3.3	7.0	2.3	3.3	3.7	75.3	5.1
	75～79歳		206	1.5	4.4	4.9	7.3	2.4	71.4	8.3
	80～84歳		133	2.3	4.5	3.0	6.0	4.5	66.9	12.8
	85～89歳		52	3.8	5.8	3.8	1.9	1.9	63.5	19.2
	90歳以上		19	0.0	0.0	5.3	0.0	0.0	78.9	15.8
女性	女性総数		1,052	4.6	9.2	6.9	3.7	1.8	60.0	13.8
	65～69歳		223	7.6	10.8	8.5	2.7	3.1	61.9	5.4
	70～74歳		234	5.6	10.3	9.4	6.4	1.7	57.7	9.0
	75～79歳		245	5.3	9.0	6.9	2.9	1.2	62.4	12.2
	80～84歳		185	1.6	9.7	4.9	3.8	1.6	53.0	25.4
	85～89歳		108	1.9	6.5	1.9	2.8	1.9	63.9	21.3
	90歳以上		57	0.0	3.5	7.0	1.8	0.0	66.7	21.1
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	6.8	4.1	6.8	4.1	3.6	62.0	12.7
	東部		238	5.9	6.7	3.8	5.0	2.1	63.4	13.0
	中央		234	1.3	5.6	5.1	3.8	1.3	68.4	14.5
	いけよんの郷		188	3.2	8.0	6.4	6.9	2.1	62.8	10.6
	ふくろうの杜		223	2.7	12.6	6.7	3.1	1.8	67.7	5.4
	豊島区医師会		218	3.2	4.1	6.4	5.0	2.8	63.8	14.7
	アトリエ村		245	3.3	9.4	3.7	3.7	2.0	65.7	12.2
介護度別	西部		294	3.1	7.8	5.8	3.4	2.7	64.6	12.6
	一般高齢者		1,491	3.9	8.0	6.0	4.6	2.5	65.9	9.0
	要支援1		88	1.1	3.4	5.7	2.3	1.1	67.0	19.3
	要支援2		58	1.7	1.7	0.0	1.7	0.0	77.6	17.2
総合事業対象者			23	4.3	0.0	0.0	8.7	8.7	65.2	13.0

c) 趣味関係のグループ

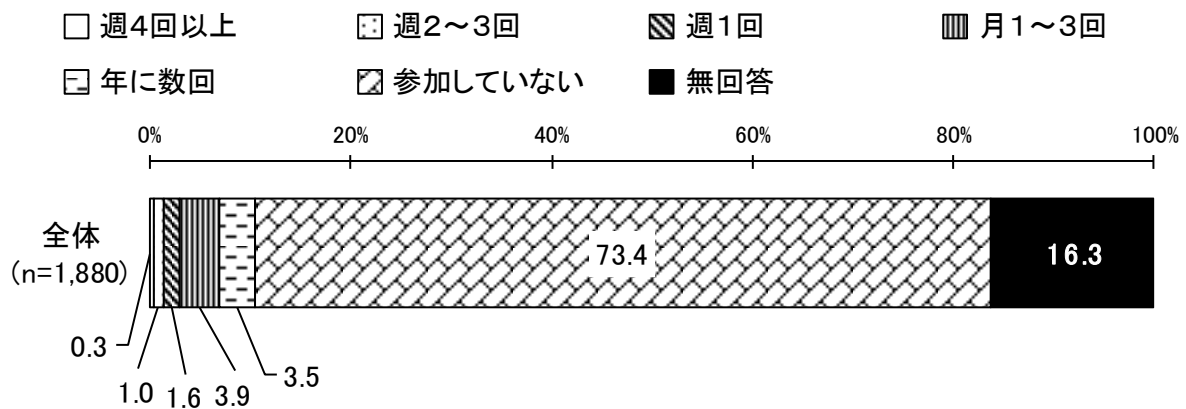
趣味関係のグループについては、全体では「参加していない」の割合が 59.4%で最も高く、次いで「月1～3回」(12.7%)、「年に数回」(5.9%)、「週1回」(5.6%)などの順になっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加してい ない	無回答
全体			1,880	1.6	3.1	5.6	12.7	5.9	59.4	11.8
男性	男性総数	800		1.4	2.3	4.1	10.1	7.4	68.0	6.8
	65～69歳	175		1.1	1.7	4.6	12.0	6.3	71.4	2.9
	70～74歳	215		1.9	3.3	3.7	8.4	7.0	70.2	5.6
	75～79歳	206		1.0	0.5	4.4	11.7	8.7	67.5	6.3
	80～84歳	133		1.5	4.5	4.5	7.5	4.5	66.9	10.5
	85～89歳	52		1.9	1.9	3.8	11.5	15.4	50.0	15.4
	90歳以上	19		0.0	0.0	0.0	10.5	5.3	73.7	10.5
女性	女性総数	1,052		1.6	3.8	6.8	14.9	4.9	54.1	13.8
	65～69歳	223		1.3	1.3	8.1	15.7	7.2	59.6	6.7
	70～74歳	234		1.3	4.7	6.8	23.5	5.1	49.1	9.4
	75～79歳	245		1.6	5.7	6.9	12.7	4.9	56.7	11.4
	80～84歳	185		2.7	4.3	6.5	13.5	3.2	47.6	22.2
	85～89歳	108		1.9	1.9	6.5	5.6	5.6	54.6	24.1
	90歳以上	57		0.0	3.5	3.5	8.8	0.0	61.4	22.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221		0.9	3.2	5.9	14.5	8.6	55.7	11.3
	東部	238		2.1	2.1	6.7	10.5	5.5	61.3	11.8
	中央	234		0.9	1.7	3.8	9.4	4.7	64.1	15.4
	いけよんの郷	188		1.1	3.2	8.0	11.7	5.3	58.5	12.2
	ふくろうの杜	223		0.9	5.4	6.7	12.6	4.9	62.8	6.7
	豊島区医師会	218		0.9	2.3	5.5	14.2	5.0	57.8	14.2
	アトリエ村	245		3.7	2.9	3.7	16.3	6.5	55.5	11.4
	西部	294		2.0	4.4	5.4	12.6	6.8	59.2	9.5
介護度別	一般高齢者	1,491		1.5	3.5	5.9	14.2	6.2	60.0	8.7
	要支援1	88		3.4	2.3	2.3	6.8	9.1	61.4	14.8
	要支援2	58		0.0	0.0	5.2	3.4	3.4	69.0	19.0
	総合事業対象者	23		0.0	0.0	4.3	0.0	4.3	78.3	13.0

d) 学習・教養サークル

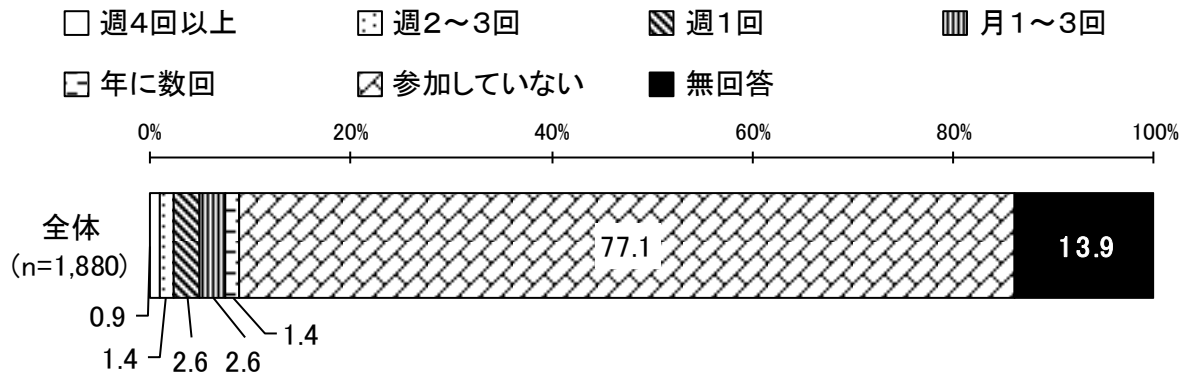
学習・教養サークルについては、全体では「参加していない」の割合が 73.4%で最も高く、次いで「月1～3回」(3.9%)、「年に数回」(3.5%)、「週1回」(1.6%)などの順になっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加してい ない	無回答
全体			1,880	0.3	1.0	1.6	3.9	3.5	73.4	16.3
男性	男性総数		800	0.3	0.6	0.8	4.0	2.8	81.1	10.5
	65～69歳		175	0.0	0.6	0.6	6.3	1.1	86.3	5.1
	70～74歳		215	0.9	1.4	0.5	4.2	5.1	81.4	6.5
	75～79歳		206	0.0	0.5	1.0	2.4	1.9	82.5	11.7
	80～84歳		133	0.0	0.0	0.8	3.8	1.5	77.4	16.5
	85～89歳		52	0.0	0.0	1.9	3.8	5.8	65.4	23.1
	90歳以上		19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	84.2	15.8
女性	女性総数		1,052	0.3	1.3	2.4	3.9	4.2	69.1	18.8
	65～69歳		223	0.0	2.2	4.5	4.0	4.5	77.6	7.2
	70～74歳		234	0.0	0.9	2.1	4.3	7.3	70.1	15.4
	75～79歳		245	0.8	1.6	2.4	3.7	2.4	70.6	18.4
	80～84歳		185	0.5	0.5	1.6	3.2	3.2	58.9	31.9
	85～89歳		108	0.0	0.9	0.0	4.6	4.6	63.0	26.9
	90歳以上		57	0.0	1.8	1.8	3.5	0.0	70.2	22.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	0.0	0.9	2.3	3.2	4.1	71.5	18.1
	東部		238	0.8	0.4	2.5	2.1	4.6	72.3	17.2
	中央		234	0.4	0.9	2.1	3.4	2.1	75.6	15.4
	いけよんの郷		188	0.5	0.5	2.1	4.3	4.3	72.3	16.0
	ふくろうの杜		223	0.0	1.8	0.9	5.8	3.6	77.1	10.8
	豊島区医師会		218	0.5	0.5	1.4	4.6	3.2	71.6	18.3
	アトリエ村		245	0.0	2.0	0.8	4.9	2.9	71.8	17.6
	西部		294	0.3	1.0	1.4	3.4	3.7	75.2	15.0
介護度別	一般高齢者		1,491	0.2	1.1	1.8	4.4	3.9	75.4	13.1
	要支援1		88	1.1	1.1	1.1	3.4	3.4	69.3	20.5
	要支援2		58	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	77.6	20.7
	総合事業対象者		23	0.0	4.3	0.0	8.7	0.0	78.3	8.7

e) 介護予防のための通いの場（としまる体操グループ・介護予防サロン・区民ひろばなど）

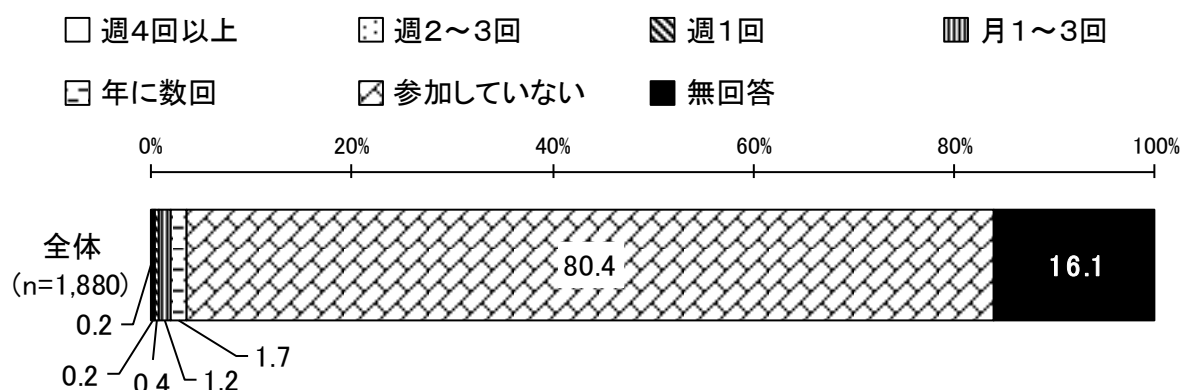
介護予防のための通いの場（としまる体操グループ・介護予防サロン・区民ひろばなど）については、全体では「参加していない」の割合が77.1%で最も高く、次いで「週1回」「月1～3回」（同率2.6%）、「週2～3回」「年に数回」（同率1.4%）などの順になっています。



		合計：n 項目：%	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加してい ない	無回答
全体			1,880	0.9	1.4	2.6	2.6	1.4	77.1	13.9
男性	男性総数		800	0.3	0.5	1.3	1.5	1.3	85.0	10.3
	65～69歳		175	0.0	0.6	0.0	0.6	0.0	93.1	5.7
	70～74歳		215	0.9	0.0	0.5	0.9	3.3	87.0	7.4
	75～79歳		206	0.0	0.0	2.4	3.4	1.0	83.0	10.2
	80～84歳		133	0.0	1.5	1.5	0.8	0.8	78.9	16.5
	85～89歳		52	0.0	0.0	3.8	1.9	0.0	75.0	19.2
	90歳以上		19	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0	78.9	15.8
女性	女性総数		1,052	1.4	2.2	3.7	3.5	1.5	72.8	14.8
	65～69歳		223	0.0	0.0	0.4	1.3	1.8	87.9	8.5
	70～74歳		234	1.3	1.3	2.1	3.8	0.9	77.4	13.2
	75～79歳		245	2.0	3.3	4.1	2.4	1.6	72.2	14.3
	80～84歳		185	1.1	0.5	5.4	6.5	1.1	61.1	24.3
	85～89歳		108	4.6	4.6	8.3	5.6	3.7	57.4	15.7
	90歳以上		57	0.0	10.5	7.0	1.8	0.0	64.9	15.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	1.4	1.4	4.1	3.6	1.4	71.9	16.3
	東部		238	0.0	1.3	1.3	2.5	0.8	78.6	15.5
	中央		234	1.3	2.1	3.8	3.4	1.3	74.8	13.2
	いけよんの郷		188	1.1	1.6	2.1	3.7	1.1	77.1	13.3
	ふくろうの杜		223	0.9	0.4	2.2	2.7	2.2	83.0	8.5
	豊島区医師会		218	0.5	2.3	1.4	2.3	1.4	77.5	14.7
	アトリエ村		245	0.8	2.0	4.9	1.6	1.2	75.9	13.5
	西部		294	1.4	0.3	1.4	1.7	1.7	78.9	14.6
介護度別	一般高齢者		1,491	0.5	1.1	2.0	2.7	1.3	80.8	11.5
	要支援1		88	5.7	3.4	10.2	5.7	1.1	59.1	14.8
	要支援2		58	1.7	3.4	10.3	0.0	3.4	67.2	13.8
	総合事業対象者		23	0.0	4.3	4.3	4.3	0.0	78.3	8.7

f) 高齢者クラブ

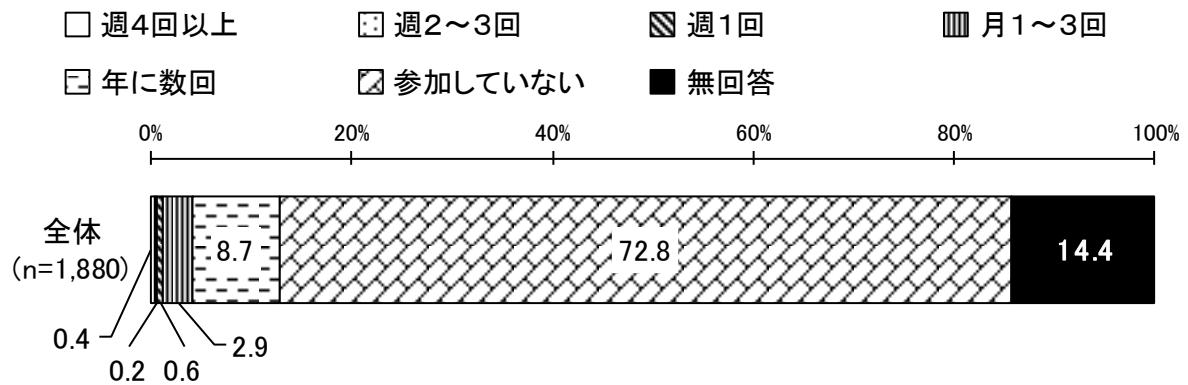
高齢者クラブについては、全体では「参加していない」の割合が80.4%で最も高く、次いで「年に数回」（1.7%）、「月1～3回」（1.2%）、「週1回」（0.4%）などの順になっています。



		合計：n 項目：%	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加してい ない	無回答
全体			1,880	0.2	0.2	0.4	1.2	1.7	80.4	16.1
男性	男性総数		800	0.1	0.0	0.3	0.8	1.3	87.4	10.3
	65～69歳		175	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	93.7	5.7
	70～74歳		215	0.5	0.0	0.0	0.5	1.9	90.2	7.0
	75～79歳		206	0.0	0.0	0.5	1.0	0.5	86.9	11.2
	80～84歳		133	0.0	0.0	0.8	1.5	1.5	81.2	15.0
	85～89歳		52	0.0	0.0	0.0	1.9	1.9	73.1	23.1
	90歳以上		19	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	84.2	10.5
女性	女性総数		1,052	0.2	0.3	0.5	1.5	2.1	76.8	18.6
	65～69歳		223	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	90.1	8.5
	70～74歳		234	0.0	0.0	0.4	2.6	0.9	80.8	15.4
	75～79歳		245	0.0	0.4	0.4	1.6	1.6	78.8	17.1
	80～84歳		185	0.5	0.0	0.5	1.1	3.2	63.8	30.8
	85～89歳		108	0.9	1.9	1.9	1.9	4.6	63.0	25.9
	90歳以上		57	0.0	0.0	0.0	3.5	3.5	68.4	24.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	0.0	0.0	0.0	1.4	3.2	77.8	17.6
	東部		238	0.0	0.0	0.0	1.3	1.7	80.3	16.8
	中央		234	0.9	0.0	0.0	1.3	2.1	79.1	16.7
	いけよんの郷		188	0.0	0.0	0.5	1.6	1.1	81.4	15.4
	ふくろうの杜		223	0.0	0.4	1.3	2.2	1.8	85.7	8.5
	豊島区医師会		218	0.0	0.5	0.0	0.9	0.9	78.9	18.8
	アトリエ村		245	0.0	0.4	0.8	0.8	0.8	79.2	18.0
	西部		294	0.3	0.0	0.3	0.0	2.0	82.0	15.3
介護度別	一般高齢者		1,491	0.1	0.1	0.3	1.1	1.6	83.7	13.0
	要支援1		88	0.0	0.0	1.1	2.3	1.1	73.9	21.6
	要支援2		58	0.0	0.0	3.4	0.0	3.4	72.4	20.7
	総合事業対象者		23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	87.0	13.0

g) 町会・自治会

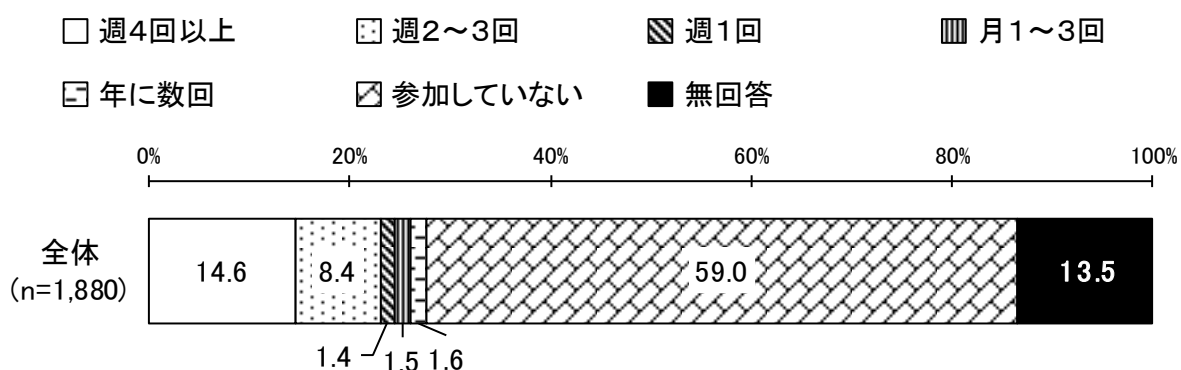
町会・自治会については、全体では「参加していない」の割合が72.8%で最も高く、次いで「年に数回」（8.7%）、「月1～3回」（2.9%）、「週1回」（0.6%）などの順になっています。



		合計：n 項目：%	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加してい ない	無回答
全体		1,880	0.4	0.2	0.6	2.9	8.7	72.8	14.4
男性	男性総数	800	0.8	0.1	1.0	3.3	8.3	78.3	8.4
	65～69歳	175	0.0	0.0	0.0	1.7	5.1	87.4	5.7
	70～74歳	215	1.9	0.0	1.4	5.1	6.5	80.0	5.1
	75～79歳	206	0.5	0.5	1.9	1.9	8.7	78.2	8.3
	80～84歳	133	0.8	0.0	0.0	4.5	12.0	67.7	15.0
	85～89歳	52	0.0	0.0	1.9	1.9	13.5	67.3	15.4
	90歳以上	19	0.0	0.0	0.0	5.3	10.5	78.9	5.3
女性	女性総数	1,052	0.1	0.2	0.4	2.7	9.3	70.3	17.0
	65～69歳	223	0.0	0.0	0.4	3.1	9.4	80.7	6.3
	70～74歳	234	0.0	0.4	0.0	4.3	10.7	70.9	13.7
	75～79歳	245	0.4	0.0	0.8	1.6	10.2	70.6	16.3
	80～84歳	185	0.0	0.0	0.5	2.7	6.5	61.1	29.2
	85～89歳	108	0.0	0.9	0.0	0.9	9.3	64.8	24.1
	90歳以上	57	0.0	0.0	0.0	1.8	8.8	66.7	22.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	0.0	0.0	1.4	3.2	9.5	70.1	15.8
	東部	238	0.4	0.0	0.0	2.1	10.1	71.0	16.4
	中央	234	0.4	0.0	0.9	3.0	10.7	70.1	15.0
	いけよんの郷	188	0.0	0.5	0.0	2.1	12.8	71.8	12.8
	ふくろうの杜	223	0.0	0.4	0.0	4.0	8.5	78.9	8.1
	豊島区医師会	218	0.5	0.0	1.8	3.2	6.0	72.9	15.6
	アトリエ村	245	1.2	0.4	0.4	0.8	7.8	73.5	15.9
	西部	294	0.3	0.0	0.3	4.8	6.5	74.5	13.6
介護度別	一般高齢者	1,491	0.3	0.2	0.7	3.2	9.0	75.2	11.5
	要支援1	88	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	73.9	19.3
	要支援2	58	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3	70.7	19.0
	総合事業対象者	23	0.0	0.0	4.3	4.3	13.0	69.6	8.7

h) 収入のある仕事

収入のある仕事については、全体では「参加していない」の割合が 59.0%で最も高く、次いで「週4回以上」（14.6%）、「週2～3回」（8.4%）、「年に数回」（1.6%）などの順になっています。



		合計 項目: %	合計 n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加してい ない	無回答
全体			1,880	14.6	8.4	1.4	1.5	1.6	59.0	13.5
男性	男性総数		800	20.0	8.4	2.0	1.6	2.0	57.6	8.4
	65～69歳		175	38.3	10.9	2.9	1.7	0.6	44.0	1.7
	70～74歳		215	24.2	12.1	1.9	1.9	2.3	51.6	6.0
	75～79歳		206	16.5	6.8	1.9	2.4	1.5	62.6	8.3
	80～84歳		133	3.0	5.3	2.3	0.0	3.8	69.9	15.8
	85～89歳		52	3.8	1.9	0.0	1.9	3.8	69.2	19.2
	90歳以上		19	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	78.9	15.8
女性	女性総数		1,052	10.7	8.7	1.0	1.4	1.3	61.3	15.5
	65～69歳		223	23.8	21.1	1.3	1.8	1.8	47.5	2.7
	70～74歳		234	13.2	9.0	2.6	1.7	2.1	61.5	9.8
	75～79歳		245	7.8	5.7	0.4	1.2	1.2	65.7	18.0
	80～84歳		185	4.9	2.7	0.5	2.2	0.5	62.7	26.5
	85～89歳		108	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0	71.3	25.9
	90歳以上		57	1.8	1.8	0.0	0.0	1.8	71.9	22.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	14.9	9.0	0.5	0.9	1.4	58.4	14.9
	東部		238	15.1	8.8	1.3	1.7	0.8	58.0	14.3
	中央		234	16.7	9.8	2.1	2.1	0.9	57.3	11.1
	いけよんの郷		188	20.7	7.4	1.6	1.6	3.7	52.7	12.2
	ふくろうの杜		223	15.7	10.3	0.9	0.4	1.3	62.3	9.0
	豊島区医師会		218	9.2	7.3	1.4	1.4	2.3	63.3	15.1
	アトリエ村		245	12.2	8.2	1.2	1.2	2.0	60.8	14.3
	西部		294	13.6	7.1	2.4	2.4	1.0	58.8	14.6
介護度別	一般高齢者		1,491	16.8	10.1	1.8	1.6	1.7	58.1	9.9
	要支援1		88	0.0	2.3	0.0	2.3	0.0	72.7	22.7
	要支援2		58	0.0	1.7	0.0	1.7	1.7	75.9	19.0
	総合事業対象者		23	21.7	0.0	0.0	0.0	0.0	69.6	8.7

7. 災害時及び事故対策について

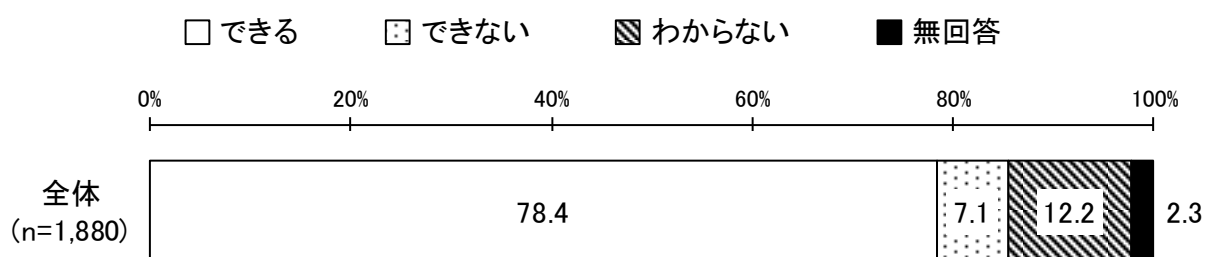
(1) 緊急時における単独避難の可否

問 32. あなたは災害時（台風や地震など）や火災などの緊急時に、一人で避難することができますか。

緊急時における単独避難の可否については、全体では「できる」の割合が 78.4%で最も高く、次いで「わからない」（12.2%）、「できない」（7.1%）の順になっています。

性・年齢別でみると、概ね年齢層が上がるにつれて「できる」の割合が減少しており、“女性・90歳以上”は「できない」の割合が最も高くなっています。

介護度別でみると、“要支援2”は「できない」の割合が最も高くなっています。



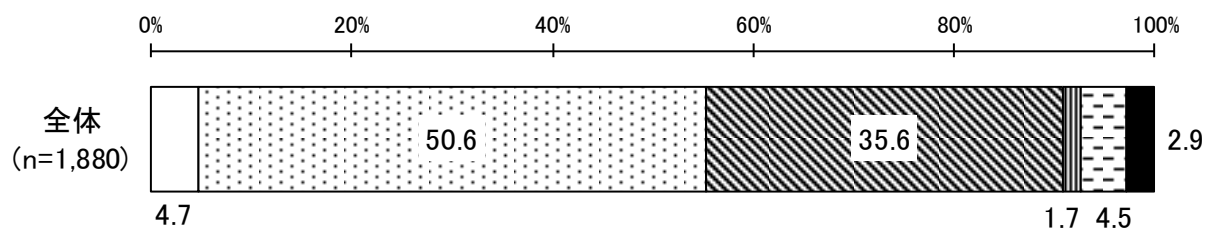
合計：n 項目：%		合計	できる	できない	わからない	無回答
全体		1,880	78.4	7.1	12.2	2.3
男性	男性総数	800	89.4	4.8	5.6	0.3
	65～69歳	175	96.6	0.6	2.9	0.0
	70～74歳	215	92.6	3.3	4.2	0.0
	75～79歳	206	89.8	4.9	5.3	0.0
	80～84歳	133	84.2	7.5	7.5	0.8
	85～89歳	52	75.0	7.7	15.4	1.9
	90歳以上	19	57.9	31.6	10.5	0.0
女性	女性総数	1,052	71.5	9.0	17.4	2.1
	65～69歳	223	85.2	2.7	12.1	0.0
	70～74歳	234	88.5	2.6	9.0	0.0
	75～79歳	245	75.1	6.1	16.7	2.0
	80～84歳	185	60.5	9.2	27.0	3.2
	85～89歳	108	45.4	24.1	25.0	5.6
	90歳以上	57	17.5	43.9	29.8	8.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	78.7	6.8	12.2	2.3
	東部	238	79.0	4.6	13.9	2.5
	中央	234	79.1	5.6	12.4	3.0
	いけよんの郷	188	81.4	8.5	9.0	1.1
	ふくろうの杜	223	79.8	3.6	15.2	1.3
	豊島区医師会	218	75.7	10.1	12.8	1.4
	アトリエ村	245	73.9	9.8	13.9	2.4
家族構成	西部	294	82.0	6.8	9.2	2.0
	一人暮らし	555	74.4	7.0	16.8	1.8
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	85.4	4.6	8.2	1.8
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	95.7	0.0	2.9	1.4
	息子・娘との2世帯	312	71.2	13.8	10.9	4.2
介護度別	その他	249	79.1	5.6	14.1	1.2
	一般高齢者	1,491	86.3	3.8	8.9	1.1
	要支援1	88	43.2	28.4	27.3	1.1
	要支援2	58	19.0	44.8	29.3	6.9
自分・家族 の認知症	総合事業対象者	23	60.9	21.7	17.4	0.0
	いる	216	72.2	13.0	12.5	2.3
いない		1,588	80.2	6.2	11.6	2.1

(2) 冬の寒い日のお湯の温度

問 34. 冬の寒い日、浴槽のお湯の温度を何度くらいにしていますか。

冬の寒い日のお湯の温度については、全体では「40～41 度」の割合が 50.6%で最も高く、次いで「42～43 度」(35.6%)、「39 度以下」(4.7%)、「わからない」(4.5%)などの順になっています。

□ 39度以下 ▨ 40～41度 ▩ 42～43度 ▩ 44度以上 ▨ わからない ■ 無回答

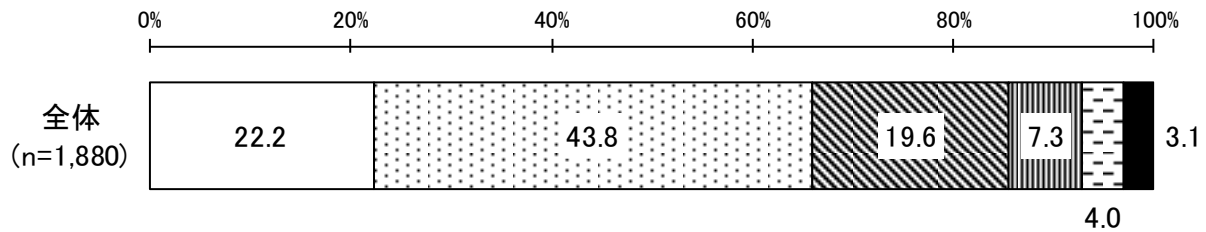


(3) 冬の寒い日に浴槽に入る時間

問 35. 冬の寒い日、あなたは浴槽（湯舟）に何分くらい入りますか。

冬の寒い日に浴槽に入る時間については、全体では「10 分以下」の割合が 43.8%で最も高く、次いで「5 分以下」（22.2%）、「15 分以下」（19.6%）、「15 分より長い」（7.3%）などの順になっています。

□ 5分以下 ▨ 10分以下 ▩ 15分以下 ▪ 15分より長い □ わからない ■ 無回答

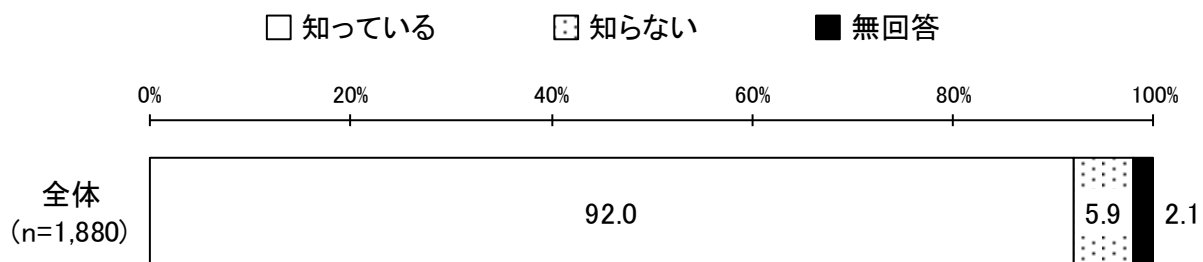


合計：n 項目：%		合計	5 分以下	10分以下	15分以下	15分より長い	わからない	無回答
全体		1,880	22.2	43.8	19.6	7.3	4.0	3.1
男性	男性総数	800	23.6	43.5	18.6	8.0	4.8	1.5
	65～69歳	175	21.1	47.4	14.3	11.4	4.6	1.1
	70～74歳	215	30.7	34.9	19.5	8.8	5.6	0.5
	75～79歳	206	19.9	48.1	19.9	5.3	3.9	2.9
	80～84歳	133	24.8	42.9	21.1	7.5	3.0	0.8
	85～89歳	52	21.2	46.2	17.3	3.8	7.7	3.8
	90歳以上	19	5.3	52.6	21.1	10.5	10.5	0.0
女性	女性総数	1,052	21.7	44.9	20.2	6.8	3.6	2.8
	65～69歳	223	22.0	38.1	26.5	8.1	4.0	1.3
	70～74歳	234	25.2	51.3	14.5	3.8	2.6	2.6
	75～79歳	245	20.0	49.0	18.8	7.8	2.4	2.0
	80～84歳	185	20.5	41.1	23.2	8.1	2.2	4.9
	85～89歳	108	23.1	45.4	14.8	5.6	8.3	2.8
	90歳以上	57	14.0	38.6	26.3	8.8	7.0	5.3

(4) ヒートショック

問 36. あなたは、冬場の入浴の際などに、ヒートショックにより意識を失い、時には死亡につながるような重篤な事故が増えることを知っていますか。

冬場の入浴の際などに、ヒートショックにより意識を失い、時には死亡につながるような重篤な事故が増えることを知っているかについては、全体では「知っている」は92.0%、「知らない」は5.9%となっています。



		合計	知っている	知らない	無回答
合計 : n 項目 : %					
全体		1,880	92.0	5.9	2.1
男性	男性総数	800	91.3	8.1	0.6
	65～69歳	175	96.6	3.4	0.0
	70～74歳	215	91.6	7.9	0.5
	75～79歳	206	93.2	5.3	1.5
	80～84歳	133	87.2	12.8	0.0
	85～89歳	52	78.8	19.2	1.9
	90歳以上	19	78.9	21.1	0.0
女性	女性総数	1,052	94.4	4.0	1.6
	65～69歳	223	98.7	0.9	0.4
	70～74歳	234	95.3	3.4	1.3
	75～79歳	245	97.6	2.0	0.4
	80～84歳	185	91.4	5.9	2.7
	85～89歳	108	87.0	9.3	3.7
	90歳以上	57	84.2	10.5	5.3

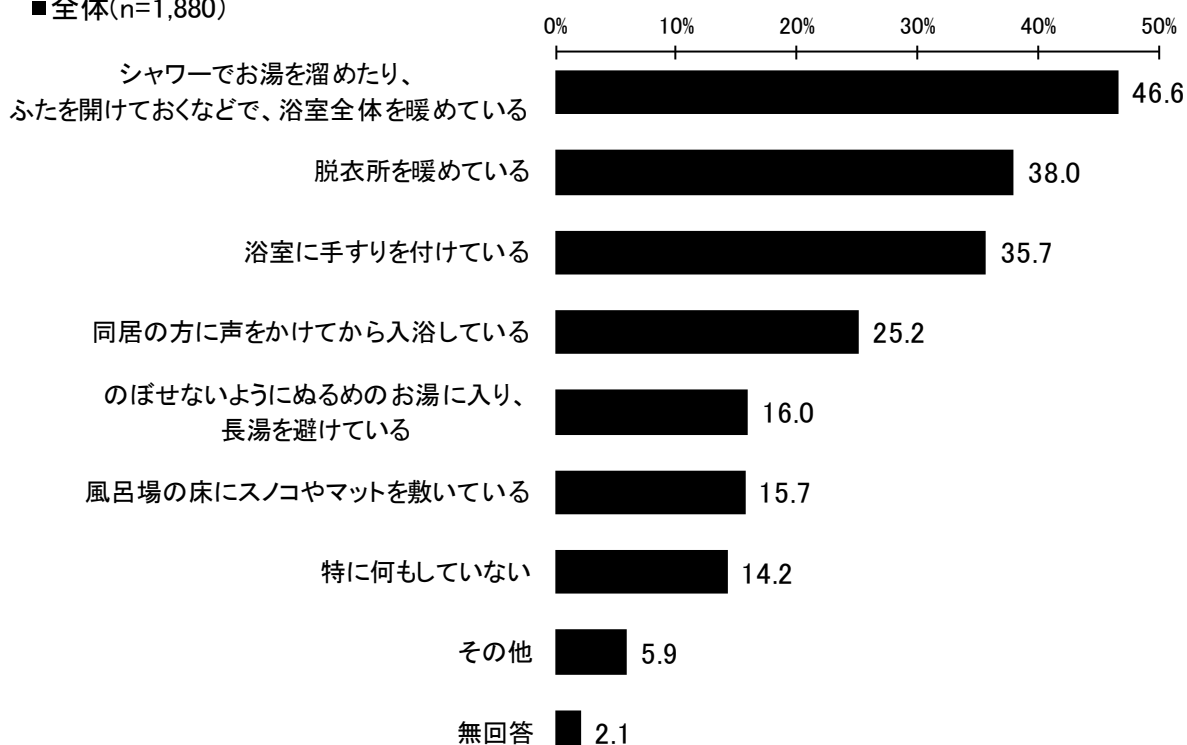
(5) 入浴時の事故対策

問 37. あなたは、入浴時の事故を防ぐために何か対策をしていますか。【複数回答】

入浴時の事故を防ぐためにしている対策については、全体では「シャワーでお湯を溜めたり、ふたを開けておくなどで、浴室全体を暖めている」の割合が 46.6%で最も高く、次いで「脱衣所を暖めている」（38.0%）、「浴室に手すりを付けている」（35.7%）、「同居の方に声をかけてから入浴している」（25.2%）などの順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・90 歳以上”は「同居の方に声をかけてから入浴している」の割合が最も高くなっています。

■全体(n=1,880)



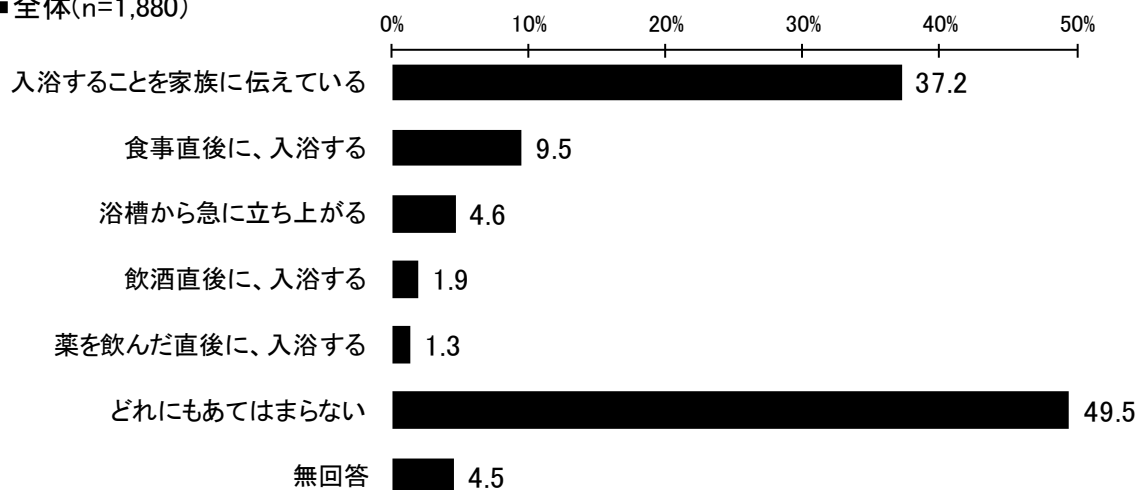
		合計 合計：n 項目：%	脱衣所を暖 めている	シャワーで お湯を溜め たり、ふた を開けてお くなどで、 浴室全体を 暖めている	のぼせない ようにぬる めのお湯に 入り、長湯 を避けてい る	浴室に手す りを付けて いる	風呂場の床 にスノコや マットを敷 いている	同居の方に 声をかけて から入浴し ている	特に何もし ていない	その他	無回答
全体		1,880	38.0	46.6	16.0	35.7	15.7	25.2	14.2	5.9	2.1
男性	男性総数	800	34.0	41.9	14.5	30.6	14.9	26.4	20.4	4.3	1.0
	65～69歳	175	29.1	34.9	12.6	19.4	7.4	18.3	33.1	2.9	0.0
	70～74歳	215	34.0	37.7	15.3	30.7	16.3	24.7	21.9	3.7	1.4
	75～79歳	206	34.0	48.1	15.0	29.1	16.5	25.2	16.5	4.4	1.0
	80～84歳	133	37.6	45.9	11.3	42.1	22.6	33.1	14.3	6.0	0.0
	85～89歳	52	44.2	53.8	21.2	46.2	7.7	46.2	3.8	3.8	1.9
	90歳以上	19	26.3	26.3	21.1	26.3	15.8	31.6	15.8	10.5	10.5
女性	女性総数	1,052	41.9	51.2	17.4	40.4	16.7	24.5	9.7	7.3	1.2
	65～69歳	223	46.2	50.7	14.8	31.4	9.9	21.1	15.2	4.9	0.4
	70～74歳	234	42.7	49.6	18.8	40.2	14.1	27.8	10.3	5.1	0.0
	75～79歳	245	39.2	53.9	17.6	40.8	18.8	28.6	6.5	7.3	1.2
	80～84歳	185	42.2	54.1	18.4	44.9	18.4	20.0	10.3	9.7	2.7
	85～89歳	108	37.0	48.1	19.4	48.1	23.1	26.9	4.6	12.0	0.9
	90歳以上	57	42.1	45.6	14.0	45.6	28.1	17.5	7.0	8.8	5.3

(6) 入浴の状況

問 38. あなたは、以下の状況で入浴をしますか。【複数回答】

入浴の状況については、全体では「どれにもあてはまらない」の割合が 49.5%で最も高く、次いで「入浴することを家族に伝えている」(37.2%)、「食事直後に、入浴する」(9.5%)、「浴槽から急に立ち上がる」(4.6%)などの順になっています。

■全体(n=1,880)



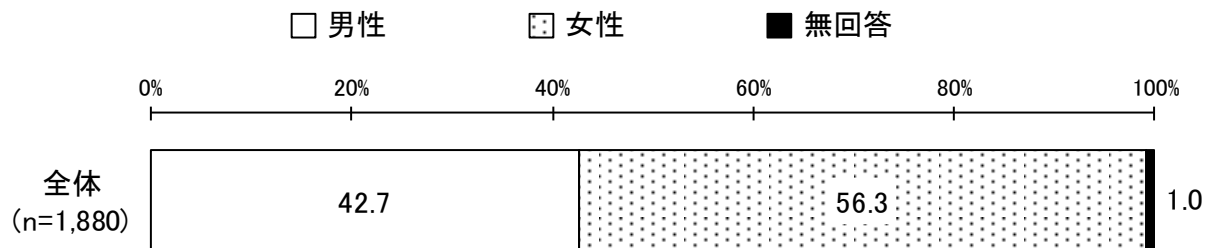
合計：n 項目：%		合計	食事直後に、入浴する	飲酒直後に、入浴する	薬を飲んだ直後に、入浴する	浴槽から急に立ち上がる	入浴することを家族に伝えている	どれにもあてはまらない	無回答
全体		1,880	9.5	1.9	1.3	4.6	37.2	49.5	4.5
家族構成	一人暮らし	555	9.5	1.6	1.3	3.6	3.1	78.4	5.2
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	8.8	2.5	0.9	4.0	53.8	37.2	3.2
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	15.9	7.2	1.4	8.7	42.0	40.6	5.8
	息子・娘との2世帯	312	11.2	1.0	2.2	5.8	50.6	36.2	3.8
	その他	249	7.6	1.2	1.2	6.4	50.6	39.4	4.0

8. あなたご自身やご家族のことについて

(1) 性別

問 39. あなたの性別をお答えください。

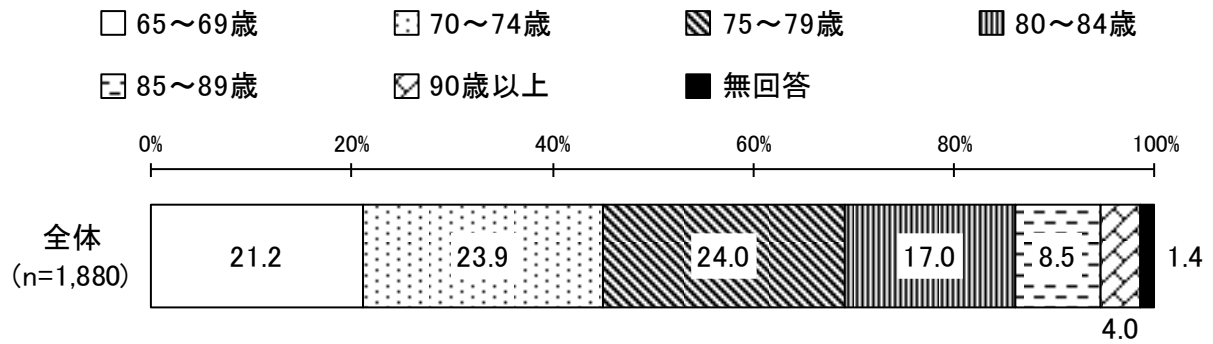
性別については、全体では「女性」は 56.3%、「男性」は 42.7%となっています。



(2) 年齢

問 40. あなたの年齢はおいくつですか。

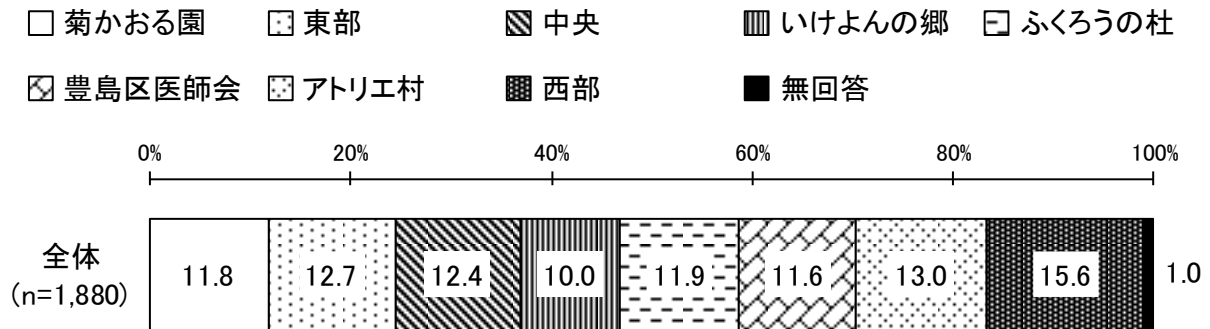
年齢については、全体では「75～79 歳」の割合が 24.0%で最も高く、次いで「70～74 歳」(23.9%)、「65～69 歳」(21.2%)、「80～84 歳」(17.0%)などの順になっています。



(3) 居住地区

問 41. あなたがお住まいの地域をお答えください。

居住地区については、高齢者総合相談センター圏域に分けてみると、全体では「西部」の割合が 15.6%で最も高く、次いで「アトリエ村」(13.0%)、「東部」(12.7%)、「中央」(12.4%)などの順になっています。

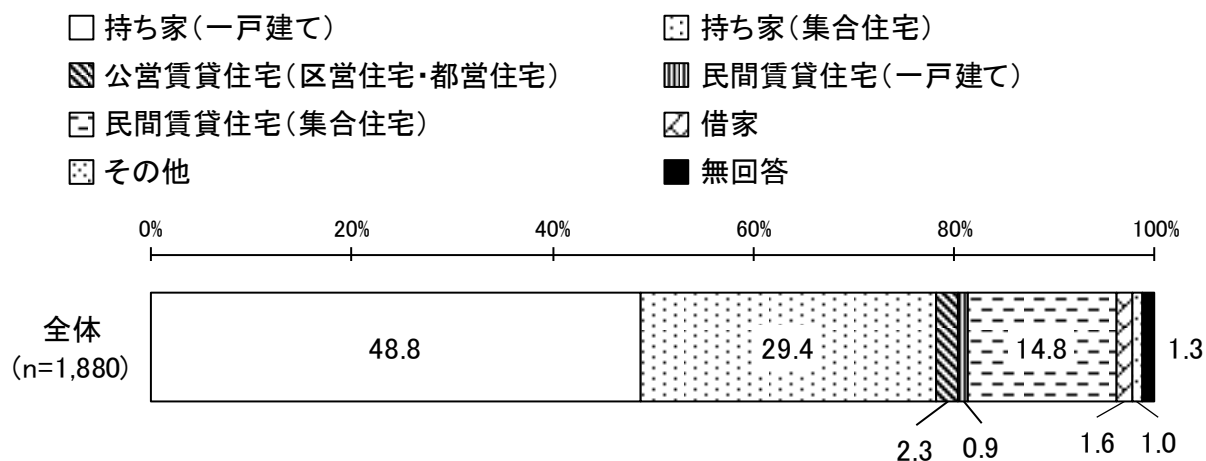


(4) 居住形態

問 42. あなたの現在のお住まいは、一戸建てまたは集合住宅のどちらですか。

居住形態については、全体では「持ち家（一戸建て）」の割合が 48.8%で最も高く、次いで「持ち家（集合住宅）」（29.4%）、「民間賃貸住宅（集合住宅）」（14.8%）、「公営賃貸住宅（区営住宅・都営住宅）」（2.3%）などの順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“東部”“ふくろうの杜”は「持ち家（集合住宅）」の割合が最も高く、それ以外の圏域では「持ち家（一戸建て）」の割合が最も高くなっています。



		合計	持ち家（一戸建て）	持ち家（集合住宅）	公営賃貸住宅（区営住宅・都営住宅）	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答
合計：n 項目：%										
全体		1,880	48.8	29.4	2.3	0.9	14.8	1.6	1.0	1.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	39.8	35.7	3.2	1.4	15.4	1.4	2.7	0.5
	東部	238	35.7	39.9	4.6	0.8	16.0	1.3	0.8	0.8
	中央	234	44.0	36.3	1.3	0.9	15.0	2.1	0.0	0.4
	いけよんの郷	188	46.3	29.3	2.1	1.1	17.6	2.1	1.6	0.0
	ふくろうの杜	223	40.4	40.8	1.8	0.4	13.9	0.4	0.9	1.3
	豊島区医師会	218	52.8	29.4	1.4	0.5	13.3	1.4	0.9	0.5
	アトリエ村	245	65.3	13.1	0.4	0.8	19.2	0.4	0.8	0.0
	西部	294	62.9	16.7	3.4	1.0	10.9	3.4	0.7	1.0
家族構成	一人暮らし	555	30.5	27.7	3.8	1.4	31.9	3.2	1.3	0.2
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	52.6	36.5	1.8	0.5	6.5	0.9	0.8	0.5
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	36.2	43.5	0.0	0.0	18.8	0.0	1.4	0.0
	息子・娘との2世帯	312	66.3	21.5	1.0	1.0	6.4	1.0	0.6	2.2
	その他	249	63.1	22.5	2.4	0.8	8.4	1.2	1.6	0.0

(5) 家族構成

問 43. あなたの現在の家族構成をお教えてください。

家族構成については、全体では「夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）」の割合が34.6%で最も高く、次いで「一人暮らし」（29.5%）、「息子・娘との2世帯」（16.6%）、「その他」（13.2%）などの順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、「いけよんの郷」「アトリエ村」は「一人暮らし」の割合が最も高く、それ以外の圏域では「夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）」の割合が最も高くなっています。

介護度別でみると、「一般高齢者」は「夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）」の割合が最も高く、それ以外の介護度は「一人暮らし」の割合が最も高くなっています。

□ 一人暮らし

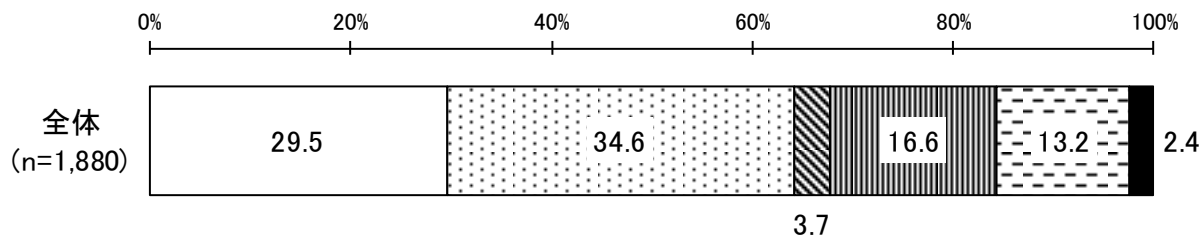
▨ 夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）

▤ 夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）

▧ 息子・娘との2世帯

▦ その他

■ 無回答



		合計 合計：n 項目：%	一人暮らし	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体		1,880	29.5	34.6	3.7	16.6	13.2	2.4
男性	男性総数	800	24.0	42.5	7.1	13.4	11.3	1.8
	65～69歳	175	29.1	28.0	20.0	11.4	10.9	0.6
	70～74歳	215	27.9	45.6	5.6	9.8	10.7	0.5
	75～79歳	206	22.3	45.6	2.9	16.0	11.7	1.5
	80～84歳	133	18.0	47.4	2.3	13.5	14.3	4.5
	85～89歳	52	15.4	53.8	1.9	19.2	5.8	3.8
	90歳以上	19	15.8	42.1	0.0	26.3	10.5	5.3
女性	女性総数	1,052	33.9	28.6	1.0	19.0	15.0	2.4
	65～69歳	223	27.8	42.6	3.1	9.9	15.2	1.3
	70～74歳	234	24.4	32.1	0.4	22.6	17.9	2.6
	75～79歳	245	32.2	29.8	0.4	20.0	14.7	2.9
	80～84歳	185	45.9	23.2	0.5	14.6	13.5	2.2
	85～89歳	108	45.4	12.0	0.9	24.1	13.9	3.7
	90歳以上	57	43.9	3.5	0.0	40.4	10.5	1.8
高齢者総合相談センター圏域	菊かおる園	221	31.2	34.8	2.7	15.8	13.1	2.3
	東部	238	31.1	39.1	3.8	13.0	11.3	1.7
	中央	234	29.5	34.2	6.4	13.2	13.7	3.0
	いけよんの郷	188	29.3	27.7	3.2	23.4	15.4	1.1
	ふくろうの杜	223	29.1	42.2	3.1	15.2	10.3	0.0
	豊島区医師会	218	27.1	36.2	3.2	14.7	16.1	2.8
	アトリエ村	245	31.8	31.4	2.0	18.0	14.7	2.0
	西部	294	28.6	32.7	4.8	19.7	12.9	1.4
介護度別	一般高齢者	1,491	26.6	37.1	4.2	16.4	14.0	1.7
	要支援1	88	55.7	14.8	1.1	19.3	6.8	2.3
	要支援2	58	41.4	19.0	0.0	17.2	20.7	1.7
	総合事業対象者	23	43.5	26.1	4.3	8.7	13.0	4.3

(6) 日中独居の頻度

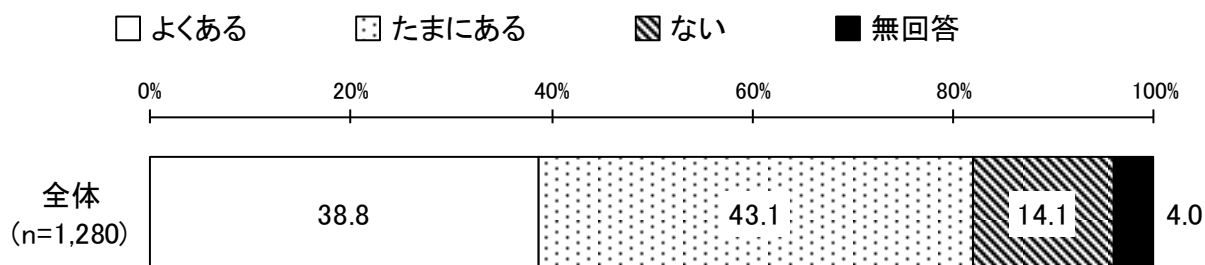
問 43 で「一人暮らし」以外に回答した方にうかがいます。

問 43- 1. 日中、あなたは一人になることがありますか。

日中独居の頻度については、全体では「たまにある」の割合が 43.1%で最も高く、次いで「よくある」(38.8%)、「ない」(14.1%)の順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“菊かおる園”“東部”は「よくある」の割合が最も高くなっています。

介護度別でみると、“要支援 2”は「よくある」の割合が最も高くなっています。



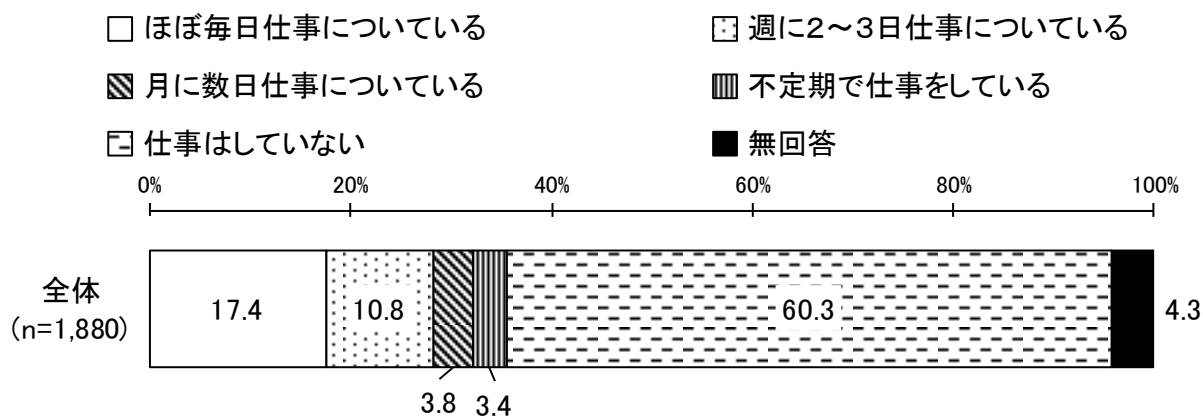
		合計 : n 項目 : %	合計	よくある	たまにある	ない	無回答
全体			1,280	38.8	43.1	14.1	4.0
男性	男性総数	594		36.2	46.8	13.5	3.5
	65～69歳	123		35.0	48.0	14.6	2.4
	70～74歳	154		33.8	50.6	11.7	3.9
	75～79歳	157		35.0	48.4	12.7	3.8
	80～84歳	103		37.9	41.7	16.5	3.9
	85～89歳	42		42.9	35.7	16.7	4.8
	90歳以上	15		53.3	46.7	0.0	0.0
女性	女性総数	670		40.9	39.9	14.8	4.5
	65～69歳	158		38.0	42.4	17.1	2.5
	70～74歳	171		36.3	43.3	18.7	1.8
	75～79歳	159		44.0	41.5	10.1	4.4
	80～84歳	96		42.7	38.5	13.5	5.2
	85～89歳	55		49.1	21.8	12.7	16.4
	90歳以上	31		45.2	35.5	12.9	6.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	147		43.5	38.8	14.3	3.4
	東部	160		44.4	43.1	10.6	1.9
	中央	158		36.1	42.4	15.8	5.7
	いけよんの郷	131		38.2	45.8	15.3	0.8
	ふくろうの杜	158		39.2	46.8	11.4	2.5
	豊島区医師会	153		33.3	45.1	14.4	7.2
	アトリエ村	162		37.0	43.8	13.0	6.2
家族構成	西部	206		38.8	39.8	18.0	3.4
	一人暮らし	0		0.0	0.0	0.0	0.0
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650		36.0	48.9	12.8	2.3
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69		44.9	39.1	14.5	1.4
	息子・娘との2世帯	312		41.3	37.2	13.8	7.7
介護度別	その他	249		41.0	36.5	18.1	4.4
	一般高齢者	1,068		39.4	44.0	13.7	2.9
	要支援 1	37		29.7	48.6	10.8	10.8
	要支援 2	33		45.5	33.3	15.2	6.1
介護度別	総合事業対象者	12		25.0	50.0	8.3	16.7

(7) 就労状況

問 44. あなたは現在、収入を得る仕事をしていますか。

就労状況については、全体では「仕事はしていない」の割合が 60.3%で最も高く、次いで「ほぼ毎日仕事についている」(17.4%)、「週に2～3日仕事についている」(10.8%)、「月に数日仕事についている」(3.8%)などの順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・65～69歳”は「ほぼ毎日仕事についている」の割合が最も高くなっています。



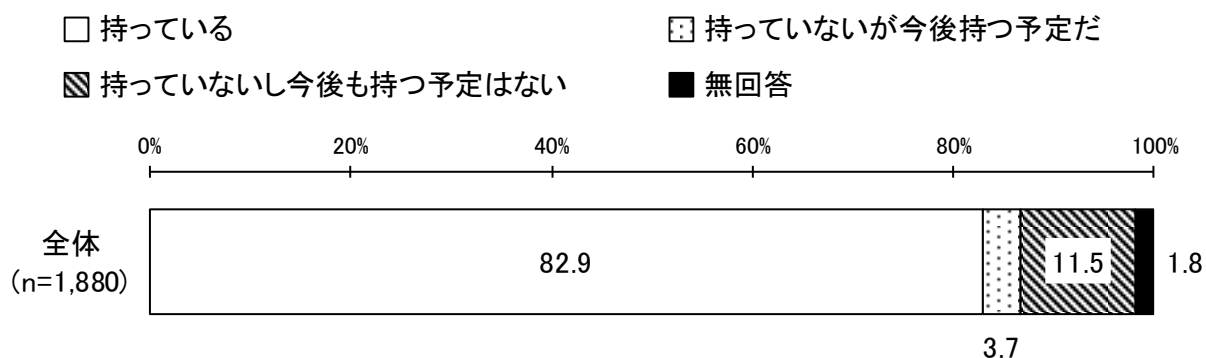
		合計 : n 項目 : %	ほぼ毎日仕事についている	週に2～3日仕事についている	月に数日仕事についている	不定期で仕事をしている	仕事はしていない	無回答
全体		1,880	17.4	10.8	3.8	3.4	60.3	4.3
男性	男性総数	800	25.3	11.0	4.0	3.9	53.6	2.3
	65～69歳	175	48.6	11.4	4.0	2.9	32.0	1.1
	70～74歳	215	25.1	14.0	4.7	5.1	49.3	1.9
	75～79歳	206	19.4	12.1	3.9	3.4	60.2	1.0
	80～84歳	133	9.0	9.8	3.0	3.8	69.2	5.3
	85～89歳	52	19.2	0.0	5.8	5.8	63.5	5.8
	90歳以上	19	5.3	0.0	0.0	0.0	94.7	0.0
女性	女性総数	1,052	11.6	10.7	3.6	3.1	65.5	5.4
	65～69歳	223	19.7	27.8	3.6	4.5	43.5	0.9
	70～74歳	234	14.5	10.3	6.0	2.6	65.0	1.7
	75～79歳	245	11.0	7.8	3.7	3.7	69.4	4.5
	80～84歳	185	8.1	2.7	3.2	2.2	74.1	9.7
	85～89歳	108	0.9	1.9	0.0	1.9	79.6	15.7
	90歳以上	57	1.8	1.8	1.8	3.5	82.5	8.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	19.0	11.8	3.2	2.7	60.6	2.7
	東部	238	19.3	10.9	5.0	2.5	59.2	2.9
	中央	234	17.1	13.2	4.7	4.3	56.8	3.8
	いけよんの郷	188	25.0	8.5	3.2	6.9	53.7	2.7
	ふくろうの杜	223	17.9	11.2	3.6	1.8	62.8	2.7
	豊島区医師会	218	13.8	10.1	3.7	3.7	62.8	6.0
	アトリエ村	245	13.9	9.8	2.4	4.1	66.5	3.3
幸福度別	西部	294	15.6	11.2	4.4	2.4	61.2	5.1
	低得点群 (0～3点)	59	15.3	8.5	1.7	3.4	64.4	6.8
	中得点群 (4～6点)	490	14.7	8.6	2.2	3.5	67.3	3.7
	高得点群 (7～10点)	1,296	19.0	12.0	4.6	3.5	57.1	3.9

(8) スマートフォンの所持

問 46. あなたはスマートフォンを持っていますか。

スマートフォンの所持については、全体では「持っている」の割合が 82.9%で最も高く、次いで「持っていないし今後も持つ予定はない」(11.5%)、「持っていないが今後持つ予定だ」(3.7%)の順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「持っていないし今後も持つ予定はない」の割合が最も高くなっています。“女性・90歳以上”は「持っている」「持っていないし今後も持つ予定はない」の割合が同率で最も高くなっています。

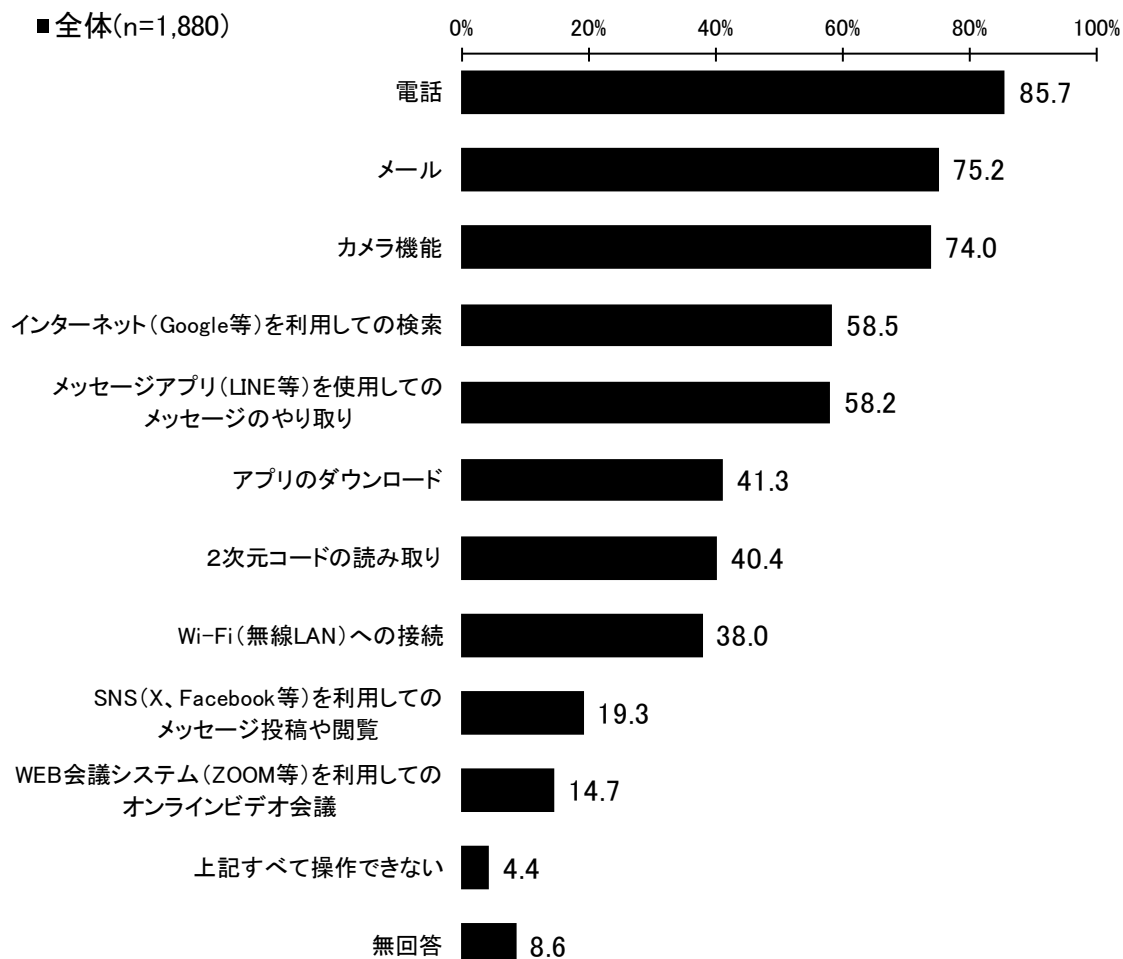


合計：n 項目：%		合計	持っている	持っていないが今後持つ予定だ	持っていないし今後も持つ予定はない	無回答
全体		1,880	82.9	3.7	11.5	1.8
男性	男性総数	800	83.9	4.1	11.4	0.6
	65～69歳	175	93.7	2.9	3.4	0.0
	70～74歳	215	87.0	5.1	7.9	0.0
	75～79歳	206	85.4	4.4	9.2	1.0
	80～84歳	133	75.9	1.5	21.8	0.8
	85～89歳	52	71.2	7.7	19.2	1.9
	90歳以上	19	31.6	10.5	52.6	5.3
女性	女性総数	1,052	82.8	3.4	11.7	2.1
	65～69歳	223	96.0	2.7	0.9	0.4
	70～74歳	234	91.9	2.1	6.0	0.0
	75～79歳	245	86.9	4.5	6.9	1.6
	80～84歳	185	76.2	4.9	14.6	4.3
	85～89歳	108	58.3	1.9	35.2	4.6
	90歳以上	57	43.9	5.3	43.9	7.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	85.1	3.6	9.5	1.8
	東部	238	84.0	5.0	10.1	0.8
	中央	234	81.6	5.6	10.3	2.6
	いけよんの郷	188	85.6	3.7	10.1	0.5
	ふくろうの杜	223	85.7	2.7	11.2	0.4
	豊島区医師会	218	79.8	2.8	15.6	1.8
	アトリエ村	245	83.3	3.3	12.7	0.8
	西部	294	82.7	3.4	12.9	1.0
家族構成	一人暮らし	555	80.0	4.5	13.7	1.8
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	88.6	2.5	8.3	0.6
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	88.4	7.2	4.3	0.0
	息子・娘との2世帯	312	81.7	2.6	14.1	1.6
	その他	249	78.7	5.6	14.5	1.2
介護度別	一般高齢者	1,491	87.0	3.8	8.5	0.7
	要支援1	88	68.2	4.5	23.9	3.4
	要支援2	58	58.6	3.4	34.5	3.4
	総合事業対象者	23	82.6	0.0	8.7	8.7
幸福度別	低得点群（0～3点）	59	74.6	6.8	16.9	1.7
	中得点群（4～6点）	490	80.8	4.1	13.9	1.2
	高得点群（7～10点）	1,296	85.0	3.5	10.0	1.5
主観的 健康感	よい	1,501	84.7	3.7	10.3	1.3
	よくない	305	78.0	3.6	15.4	3.0
介護保険 サービス 利用状況	現在、利用している	93	62.4	4.3	29.0	4.3
	過去に利用したことはある	8	75.0	0.0	25.0	0.0
	一度も利用していない	34	64.7	5.9	26.5	2.9

(9) スマートフォンの機能操作

問 47. あなたがスマートフォンの機能の中で操作ができるものはどれですか。【複数回答】

スマートフォンの機能操作については、全体では「電話」の割合が 85.7%で最も高く、次いで「メール」(75.2%)、「カメラ機能」(74.0%)、「インターネット (Google 等) を利用しての検索」(58.5%)などの順になっています。



合計：n 項目：%		合計	電話	メール	インター ネット (Google 等)を利用 しての検索	メッセージ アプリ (LINE等) を使用して のメッセー ジのやり取 り	2次元コー ドの読み取 り	カメラ機能
全体		1,880	85.7	75.2	58.5	58.2	40.4	74.0
男性	男性総数	800	87.3	75.8	65.4	57.1	45.0	74.9
	65～69歳	175	93.1	90.3	87.4	78.3	75.4	89.1
	70～74歳	215	90.7	80.5	70.2	61.9	54.4	79.1
	75～79歳	206	91.3	77.7	64.6	54.4	39.3	78.6
	80～84歳	133	79.7	60.9	45.1	38.3	19.5	61.7
	85～89歳	52	75.0	51.9	42.3	38.5	5.8	44.2
	90歳以上	19	36.8	36.8	21.1	21.1	5.3	31.6
女性	女性総数	1,052	85.2	75.4	54.2	59.9	37.5	74.0
	65～69歳	223	95.5	93.3	90.6	88.8	79.4	93.3
	70～74歳	234	93.2	88.9	70.5	76.5	54.3	88.0
	75～79歳	245	88.2	82.9	51.4	59.2	28.2	79.6
	80～84歳	185	77.3	60.5	31.4	41.1	8.6	57.8
	85～89歳	108	66.7	42.6	13.0	21.3	3.7	36.1
	90歳以上	57	59.6	28.1	8.8	15.8	1.8	40.4
介護度別	一般高齢者	1,491	89.1	81.8	67.1	65.6	48.0	81.0
	要支援1	88	70.5	48.9	21.6	30.7	12.5	44.3
	要支援2	58	69.0	41.4	22.4	24.1	10.3	37.9
	総合事業対象者	23	87.0	60.9	47.8	39.1	17.4	56.5
幸福度別	低得点群（0～3点）	59	78.0	64.4	40.7	32.2	27.1	55.9
	中得点群（4～6点）	490	83.7	67.8	49.6	47.6	34.7	65.9
	高得点群（7～10点）	1,296	87.7	79.5	63.6	64.4	44.1	79.0
主観的 健康感	よい	1,501	87.1	78.7	62.1	61.6	43.5	77.5
	よくない	305	80.7	62.6	45.6	46.6	29.5	62.0
合計：n 項目：%		合計	WEB会議シス テム（ZOOM 等）を利用 してのオン ラインビデ オ会議	SNS（X、 Facebook 等）を利用 してのメッ セージ投稿 や閲覧	Wi-Fi（無線 LAN）への接 続	アプリのダ ウンロード	上記すべて 操作できな い	無回答
全体		1,880	14.7	19.3	38.0	41.3	4.4	8.6
男性	男性総数	800	17.8	22.0	46.6	47.8	4.6	6.8
	65～69歳	175	40.0	45.7	71.4	70.9	2.3	1.7
	70～74歳	215	21.4	22.3	53.5	56.3	3.3	5.6
	75～79歳	206	6.8	14.1	42.2	42.2	2.4	5.3
	80～84歳	133	8.3	10.5	24.1	26.3	9.0	10.5
	85～89歳	52	1.9	9.6	25.0	23.1	9.6	11.5
	90歳以上	19	0.0	0.0	5.3	15.8	21.1	42.1
女性	女性総数	1,052	12.5	17.4	32.0	36.8	4.2	9.5
	65～69歳	223	31.8	35.9	61.0	71.3	2.2	0.9
	70～74歳	234	15.4	20.5	43.6	51.3	1.3	5.1
	75～79歳	245	7.3	16.3	27.8	31.0	4.1	6.1
	80～84歳	185	2.2	7.6	13.0	15.1	4.9	16.8
	85～89歳	108	1.9	0.9	3.7	3.7	8.3	24.1
	90歳以上	57	0.0	0.0	5.3	0.0	14.0	24.6
介護度別	一般高齢者	1,491	17.6	22.4	44.3	48.2	3.9	6.0
	要支援1	88	4.5	3.4	9.1	11.4	9.1	18.2
	要支援2	58	1.7	6.9	13.8	19.0	10.3	20.7
	総合事業対象者	23	4.3	26.1	26.1	26.1	0.0	13.0
幸福度別	低得点群（0～3点）	59	6.8	10.2	20.3	22.0	13.6	5.1
	中得点群（4～6点）	490	8.6	14.5	29.8	34.7	6.3	8.6
	高得点群（7～10点）	1,296	17.4	21.9	42.5	45.6	3.2	7.9
主観的 健康感	よい	1,501	16.4	21.7	41.4	44.8	3.8	7.9
	よくない	305	8.2	10.8	24.3	27.9	6.9	10.8

9. 介護予防・生活支援について

(1) フレイルの認知

問 48. あなたは、フレイルという状態についてご存じですか。

フレイルの認知については、全体では「どのような状態か知っている」の割合が 40.8%で最も高く、次いで「知らない」(34.1%)、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」(23.0%)の順になっています。

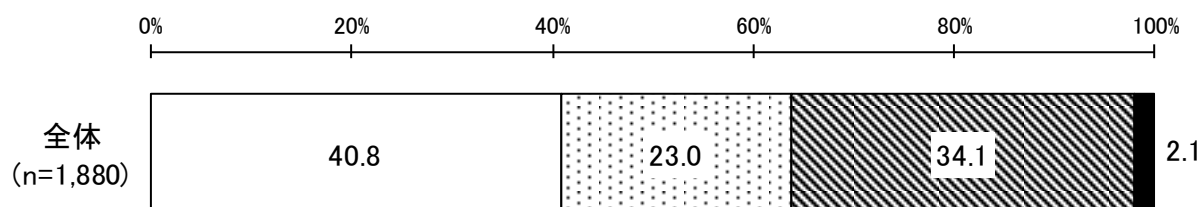
高齢者総合相談センター圏域でみると、“西部”は「知らない」の割合が最も高くなっています。

☐ どのような状態か知っている

☐ 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない

☐ 知らない

☐ 無回答



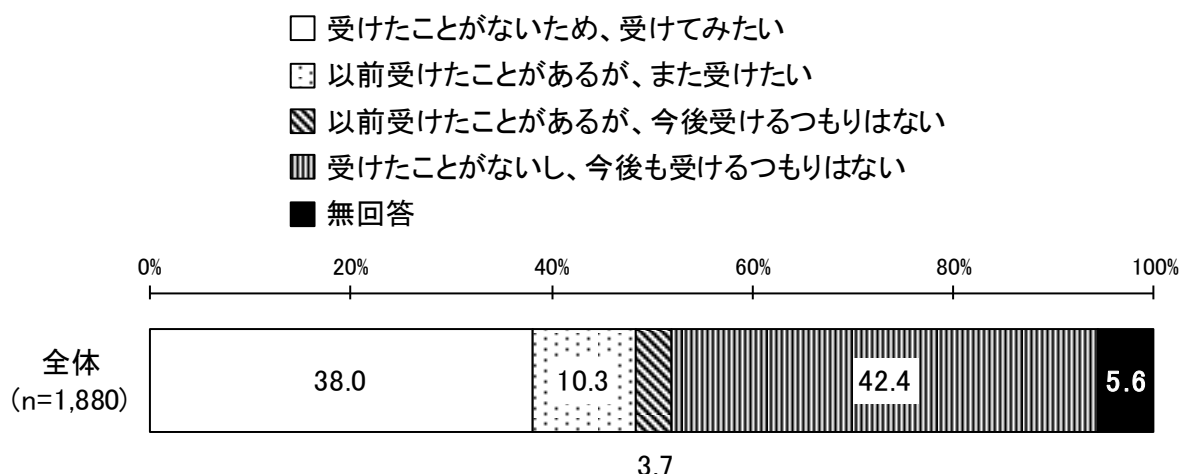
		合計 合計：n 項目：%	どのような 状態か知っ ている	言葉は聞い たことがあ るが内容は 知らない	知らない	無回答
全体		1,880	40.8	23.0	34.1	2.1
男性	男性総数	800	34.8	21.1	43.1	1.0
	65～69歳	175	30.9	15.4	53.7	0.0
	70～74歳	215	35.8	17.7	45.6	0.9
	75～79歳	206	38.8	24.3	35.4	1.5
	80～84歳	133	29.3	32.3	38.3	0.0
	85～89歳	52	46.2	17.3	30.8	5.8
	90歳以上	19	21.1	10.5	68.4	0.0
女性	女性総数	1,052	45.4	24.6	27.6	2.4
	65～69歳	223	44.4	26.5	29.1	0.0
	70～74歳	234	50.0	26.1	23.9	0.0
	75～79歳	245	51.8	20.8	24.9	2.4
	80～84歳	185	44.3	22.7	27.0	5.9
	85～89歳	108	33.3	30.6	30.6	5.6
	90歳以上	57	29.8	22.8	43.9	3.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	41.2	25.8	31.7	1.4
	東部	238	45.0	22.3	31.9	0.8
	中央	234	38.0	23.1	37.6	1.3
	いけよんの郷	188	40.4	17.6	39.9	2.1
	ふくろうの杜	223	49.3	23.8	25.6	1.3
	豊島区医師会	218	43.1	22.9	32.1	1.8
	アトリエ村	245	38.8	23.7	35.1	2.4
	西部	294	34.4	24.5	40.1	1.0

(2) フレイルチェック

問 49. あなたは、フレイルチェックについてどうお考えですか。

フレイルチェックについては、全体では「受けたことがないし、今後も受けるつもりはない」の割合が42.4%で最も高く、次いで「受けたことがないため、受けてみたい」(38.0%)、「以前受けたことがあるが、また受けてみたい」(10.3%)、「以前受けたことがあるが、今後受けるつもりはない」(3.7%)の順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“東部”“中央”“ふくろうの杜”は「受けたことがないため、受けてみたい」の割合が最も高くなっています。



		合計 合計：n 項目：%	受けたことが ないため、受けて みたい	以前受けた ことがある が、また受 けたい	以前受けた ことがある が、今後受 けるつもり はない	受けたことが ないし、 今後も受ける つもりは ない	無回答
全体		1,880	38.0	10.3	3.7	42.4	5.6
男性	男性総数	800	36.3	7.3	3.3	48.9	4.4
	65～69歳	175	32.6	0.6	0.6	64.6	1.7
	70～74歳	215	38.6	8.4	2.8	48.4	1.9
	75～79歳	206	38.8	7.8	4.9	43.2	5.3
	80～84歳	133	33.8	8.3	3.8	48.1	6.0
	85～89歳	52	36.5	19.2	3.8	26.9	13.5
	90歳以上	19	31.6	10.5	10.5	36.8	10.5
女性	女性総数	1,052	39.7	12.4	4.1	37.8	6.0
	65～69歳	223	54.3	4.9	0.0	39.0	1.8
	70～74歳	234	41.5	15.8	3.0	38.0	1.7
	75～79歳	245	38.8	14.3	7.3	34.7	4.9
	80～84歳	185	32.4	16.2	4.3	36.2	10.8
	85～89歳	108	32.4	10.2	5.6	39.8	12.0
	90歳以上	57	17.5	10.5	7.0	47.4	17.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	30.3	16.3	4.1	44.3	5.0
	東部	238	42.0	10.5	2.5	40.3	4.6
	中央	234	42.3	9.0	3.0	40.2	5.6
	いけよんの郷	188	31.4	11.2	3.2	46.3	8.0
	ふくろうの杜	223	43.9	9.4	6.3	38.1	2.2
	豊島区医師会	218	37.2	10.1	4.1	44.0	4.6
	アトリエ村	245	37.1	9.8	3.7	44.9	4.5
	西部	294	40.5	7.5	2.7	43.5	5.8

(3) 認知症に対するイメージ

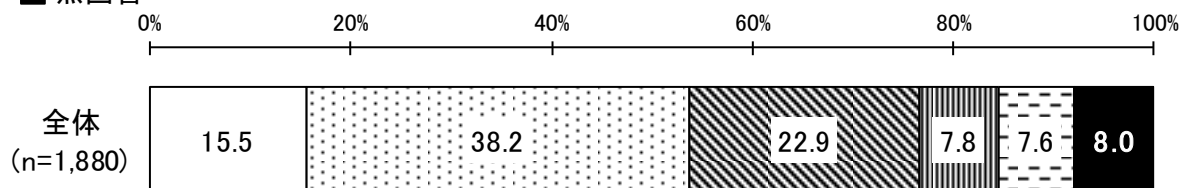
問 50. あなたは認知症に対してどのようなイメージを持っていますか。

認知症に対するイメージについては、全体では「認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける」の割合が 38.2%で最も高く、次いで「認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる」(22.9%)、「認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる」(15.5%)、「認知症になると、まわりの人に迷惑をかけてしまうので、今まで暮らしてきた地域で生活することが難しくなる」(7.8%)などの順になっています。

介護度別でみると、“総合事業対象者”は「認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる」の割合が最も高くなっています。

- ☐ 認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる
- ☒ 認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける
- ☒ 認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる
- ☒ 認知症になると、まわりの人に迷惑をかけてしまうので、今まで暮らしてきた地域で生活することが難しくなる
- ☐ 認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう

■ 無回答



合計：n 項目：%		合計	認知症になっても、 できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までもおり自立的に生活できる	認知症になっても、 医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活している	認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入っサポートを利用することになる	認知症になると、まわりの人に迷惑をかけてしまうので、今まで暮らしてきた地域で生活することが難しくなる	認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう	無回答
全体		1,880	15.5	38.2	22.9	7.8	7.6	8.0
男性	男性総数	800	18.9	34.8	25.1	6.8	8.8	5.8
	65～69歳	175	14.9	33.7	30.3	9.1	9.7	2.3
	70～74歳	215	17.7	34.4	24.2	7.9	10.7	5.1
	75～79歳	206	20.9	32.5	29.1	4.4	6.8	6.3
	80～84歳	133	22.6	37.6	22.6	6.0	6.8	4.5
	85～89歳	52	19.2	42.3	7.7	3.8	7.7	19.2
	90歳以上	19	21.1	31.6	10.5	10.5	15.8	10.5
女性	女性総数	1,052	13.0	40.8	21.4	8.7	6.8	9.3
	65～69歳	223	10.8	36.8	27.8	12.6	7.2	4.9
	70～74歳	234	12.0	44.9	24.8	7.3	6.8	4.3
	75～79歳	245	17.6	46.1	16.3	5.7	6.9	7.3
	80～84歳	185	13.0	36.8	18.4	10.3	5.4	16.2
	85～89歳	108	11.1	42.6	16.7	6.5	5.6	17.6
	90歳以上	57	10.5	26.3	22.8	10.5	12.3	17.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	11.3	38.9	25.8	9.5	8.1	6.3
	東部	238	16.8	34.9	26.5	8.8	4.6	8.4
	中央	234	17.5	38.0	18.8	11.1	6.4	8.1
	いけよんの郷	188	18.1	38.8	20.2	5.3	7.4	10.1
	ふくろうの杜	223	13.5	39.0	29.1	6.3	5.8	6.3
	豊島区医師会	218	17.9	40.4	22.0	5.0	6.9	7.8
	アトリエ村	245	15.1	38.4	20.0	9.0	9.8	7.8
家族構成	西部	294	14.6	37.8	22.1	7.5	10.5	7.5
	一人暮らし	555	15.5	31.5	24.0	11.2	8.1	9.7
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	17.8	40.0	22.3	6.9	6.3	6.6
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	13.0	39.1	24.6	7.2	11.6	4.3
	息子・娘との2世帯	312	13.8	41.0	23.1	6.1	8.7	7.4
介護度別	その他	249	12.9	47.8	20.9	6.0	5.6	6.8
	一般高齢者	1,491	15.2	40.1	25.1	8.0	7.5	4.1
	要支援1	88	12.5	39.8	17.0	5.7	12.5	12.5
	要支援2	58	12.1	34.5	24.1	5.2	6.9	17.2
	総合事業対象者	23	21.7	26.1	34.8	8.7	4.3	4.3
主観的 健康感	よい	1,501	16.3	40.0	22.5	7.4	7.1	6.7
	よくない	305	10.8	30.2	26.2	10.8	10.5	11.5
自分・家族 の認知症	いる	216	16.2	33.3	19.9	9.7	11.6	9.3
	いない	1,588	15.4	39.2	23.5	7.6	7.0	7.4

(4) 認知症について思うこと

問 51. 認知症について、あなたが「そうだと思うこと」はどれですか。【複数回答】

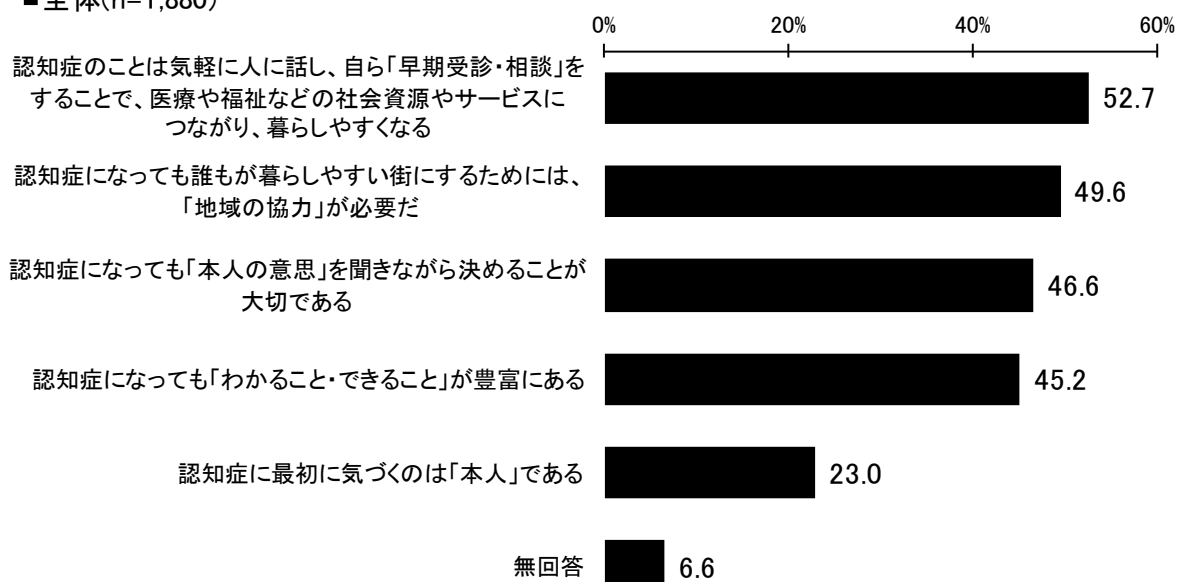
認知症について思うことについては、全体では「認知症のことは気軽に人に話し、自ら『早期受診・相談』をすることで、医療や福祉などの社会資源やサービスにつながり、暮らしやすくなる」の割合が 52.7% で最も高く、次いで「認知症になっても誰もが暮らしやすい街にするためには、『地域の協力』が必要だ」(49.6%)、「認知症になっても『本人の意思』を聞きながら決めることが大切である」(46.6%)、「認知症になっても『わかること・できること』が豊富にある」(45.2%)などの順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“菊かおる園”“いけよんの郷”は「認知症になっても誰もが暮らしやすい街にするためには、『地域の協力』が必要だ」の割合が最も高くなっています。

主観的健康感でみると、“よい”は「認知症のことは気軽に人に話し、自ら『早期受診・相談』をすることで、医療や福祉などの社会資源やサービスにつながり、暮らしやすくなる」、「よくない」は「認知症になっても誰もが暮らしやすい街にするためには、『地域の協力』が必要だ」の割合が最も高くなっています。

自分・家族の認知症では、“いる”は「認知症になっても『わかること・できること』が豊富にある」、「いない」は「認知症のことは気軽に人に話し、自ら『早期受診・相談』をすることで、医療や福祉などの社会資源やサービスにつながり、暮らしやすくなる」の割合が最も高くなっています。

■全体(n=1,880)



合計：n 項目：%		合計	認知症に最初に気づくのは「本人」である	認知症になっても「本人の意思」を聞きながら決めることが大切である	認知症になっても「わかること・できること」が豊富にある	認知症のことは気軽に人に話し、自ら「早期受診・相談」をすることで、医療や福祉などの社会資源やサービスにつながり、暮らしやすくなる	認知症になっても誰もが暮らしやすい街にするためには、「地域の協力」が必要だ	無回答
全体		1,880	23.0	46.6	45.2	52.7	49.6	6.6
男性	男性総数	800	23.9	41.3	38.4	46.3	44.8	5.4
	65～69歳	175	22.3	42.3	48.0	51.4	52.0	5.1
	70～74歳	215	24.7	39.1	36.7	47.4	43.7	3.7
	75～79歳	206	23.8	42.2	39.8	44.2	45.1	4.9
	80～84歳	133	24.1	43.6	32.3	39.8	39.1	4.5
	85～89歳	52	19.2	44.2	30.8	48.1	38.5	13.5
	90歳以上	19	42.1	21.1	15.8	47.4	42.1	15.8
女性	女性総数	1,052	22.3	51.4	50.8	58.0	53.6	6.9
	65～69歳	223	19.3	56.1	60.1	68.6	57.4	1.3
	70～74歳	234	18.8	56.4	56.4	65.4	59.8	3.4
	75～79歳	245	26.1	53.9	51.8	55.5	52.7	5.3
	80～84歳	185	23.8	48.6	41.6	50.3	42.2	16.2
	85～89歳	108	24.1	40.7	36.1	48.1	53.7	9.3
	90歳以上	57	24.6	31.6	43.9	40.4	54.4	15.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	20.4	41.6	42.1	48.4	49.3	8.1
	東部	238	27.7	52.9	50.0	58.4	54.2	6.3
	中央	234	22.2	54.3	48.7	52.6	50.9	7.3
	いけよんの郷	188	22.9	45.7	43.6	56.9	57.4	5.9
	ふくろうの杜	223	15.2	48.0	48.0	53.4	45.7	5.4
	豊島区医師会	218	25.7	45.4	41.3	49.5	47.2	8.3
	アトリエ村	245	25.7	43.3	42.9	50.2	44.9	4.9
家族構成	西部	294	24.5	43.2	45.6	53.4	50.0	4.8
	一人暮らし	555	25.0	44.0	39.1	49.4	51.0	8.1
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	23.4	46.3	47.7	55.5	48.5	5.2
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	17.4	40.6	50.7	56.5	52.2	1.4
	息子・娘との2世帯	312	22.4	53.5	49.4	52.2	49.0	6.7
	その他	249	21.7	50.6	48.6	55.4	51.4	5.2
介護度別	一般高齢者	1,491	23.1	49.6	49.1	56.6	52.0	3.2
	要支援1	88	18.2	44.3	35.2	46.6	46.6	10.2
	要支援2	58	13.8	39.7	31.0	44.8	39.7	12.1
	総合事業対象者	23	34.8	43.5	39.1	43.5	52.2	0.0
主観的 健康感	よい	1,501	23.2	47.8	47.8	55.0	50.6	5.5
	よくない	305	21.0	42.3	34.4	43.3	46.9	9.5
自分・家族 の認知症	いる	216	25.9	45.8	51.4	50.9	48.1	5.1
	いない	1,588	22.4	47.5	44.7	53.3	49.7	6.6

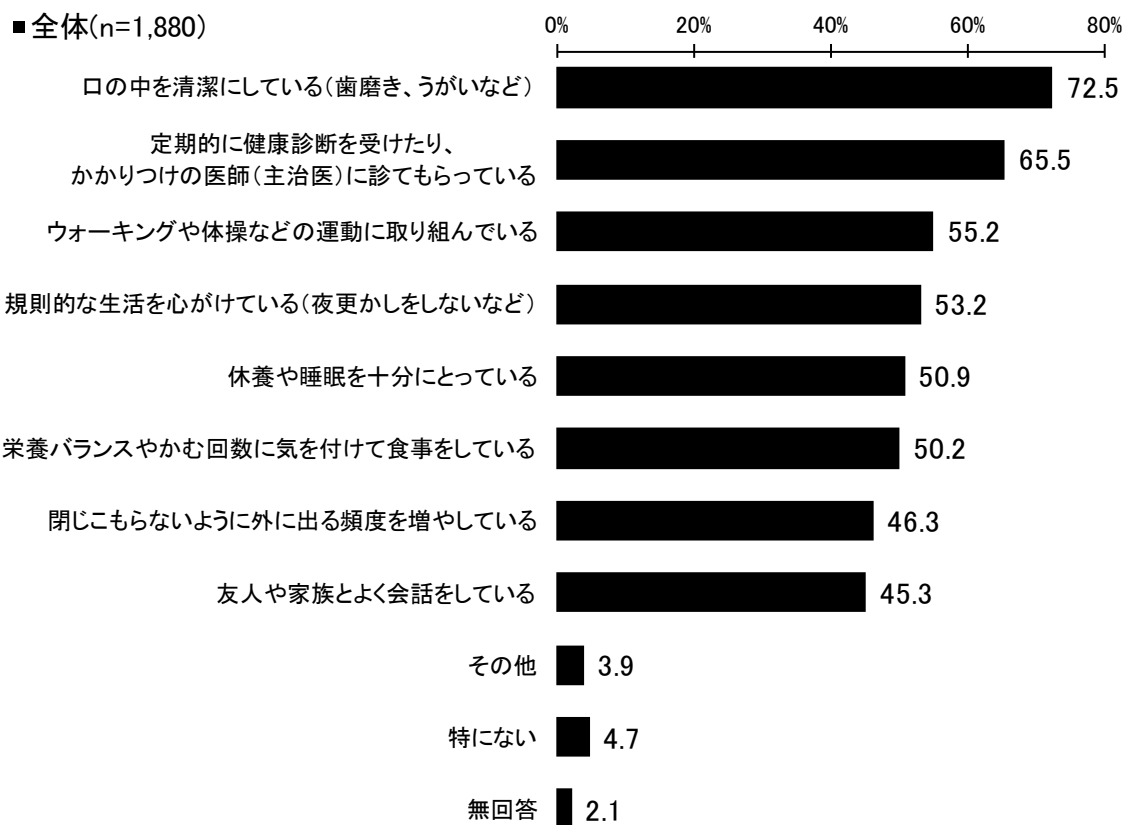
(5) 健康や介護・認知症予防のための活動内容

問 52. あなたは、健康や介護予防、認知症予防のために、普段から活動していることはありますか。【複数回答】

健康や介護・認知症予防のための活動内容については、全体では「口の中を清潔にしている（歯磨き、うがいなど）」の割合が 72.5% で最も高く、次いで「定期的に健康診断を受けたり、かかりつけの医師（主治医）に診てもらっている」（65.5%）、「ウォーキングや体操などの運動に取り組んでいる」（55.2%）、「規則的な生活を心がけている（夜更かしをしないなど）」（53.2%）などの順になっています。

介護度別でみると、“一般高齢者”は「口の中を清潔にしている（歯磨き、うがいなど）」の割合が最も高く、それ以外の介護度は「定期的に健康診断を受けたり、かかりつけの医師（主治医）に診てもらっている」の割合が最も高くなっています。

各リスク判定でみると、運動器・低栄養・IADL の該当者は「定期的に健康診断を受けたり、かかりつけの医師（主治医）に診てもらっている」の割合が最も高くなっています。

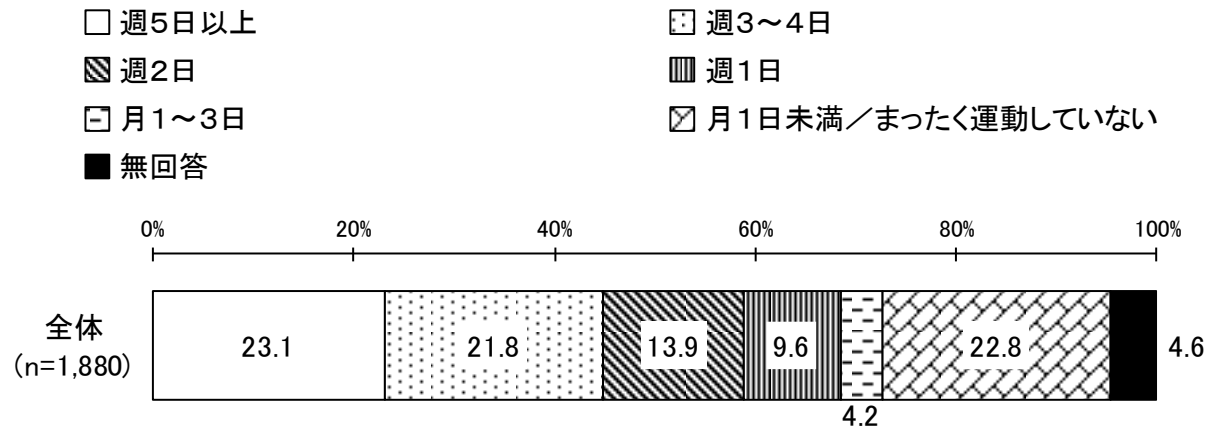


合計：n 項目：%		合計	栄養バラン スやむ回数 に気を付 けて食事 している	口の中を清 潔にしてい る（歯磨 き、うがい など）	規則的な生 活を心がけ ている（夜 更かしをし ないなど）	ウォーキン グや体操な どの運動に 取り組んで いる	定期的に健 康診断を受 けたり、か かりつけの 医師（主治 医）に診て もらってい る	休養や睡眠 を十分に とっている	友人や家族 とよく会話 をしている	閉じこもら ないよう 外に出る頻 度を増やし ている	その他	特にな い	無回 答
全体		1,880	50.2	72.5	53.2	55.2	65.5	50.9	45.3	46.3	3.9	4.7	2.1
男性	男性総数	800	42.0	65.6	52.0	56.3	65.0	50.3	36.4	41.9	3.0	7.3	1.9
	65～69歳	175	41.1	65.1	45.1	54.9	59.4	45.1	38.3	38.9	2.3	10.9	1.1
	70～74歳	215	40.0	65.1	57.2	59.5	60.0	50.2	38.1	50.2	2.3	9.3	1.4
	75～79歳	206	40.3	65.0	55.3	53.9	69.9	55.8	32.5	40.3	3.9	3.9	1.9
	80～84歳	133	42.9	66.2	54.1	59.4	73.7	54.1	36.8	41.4	3.0	7.5	1.5
	85～89歳	52	55.8	71.2	42.3	59.6	73.1	38.5	40.4	32.7	1.9	0.0	5.8
	90歳以上	19	47.4	63.2	31.6	26.3	36.8	42.1	26.3	21.1	10.5	5.3	5.3
女性	女性総数	1,052	56.6	78.1	54.1	53.9	66.1	51.6	52.1	49.6	4.7	2.9	1.9
	65～69歳	223	53.8	84.3	54.7	56.5	61.0	51.6	55.6	47.5	5.8	2.2	0.4
	70～74歳	234	54.7	79.5	58.5	61.1	68.4	55.6	53.4	56.0	3.0	3.0	1.7
	75～79歳	245	60.4	78.4	57.1	59.2	68.6	53.1	52.2	51.0	3.7	2.4	0.8
	80～84歳	185	57.3	77.3	49.7	45.9	67.6	47.6	51.9	52.4	5.9	2.2	3.8
	85～89歳	108	58.3	68.5	50.9	40.7	65.7	45.4	42.6	45.4	3.7	5.6	4.6
	90歳以上	57	52.6	68.4	40.4	42.1	61.4	54.4	50.9	24.6	8.8	5.3	1.8
介護度別	一般高齢者	1,491	51.5	75.0	56.5	59.0	67.3	52.0	47.5	49.2	3.7	4.4	0.8
	要支援1	88	51.1	67.0	39.8	38.6	70.5	51.1	36.4	34.1	5.7	3.4	2.3
	要支援2	58	53.4	60.3	36.2	29.3	69.0	51.7	43.1	32.8	5.2	10.3	3.4
	総合事業対象者	23	56.5	78.3	47.8	60.9	82.6	52.2	26.1	39.1	4.3	4.3	0.0
ロコモ	非該当	911	53.2	76.6	57.4	64.0	65.9	53.5	51.6	51.2	3.5	3.8	1.2
リスク判定	該当	847	47.9	69.1	50.3	46.0	66.4	48.6	38.6	41.4	4.6	5.5	2.4
運動器	非該当	1,554	50.9	74.1	55.0	58.8	66.2	52.1	47.2	48.3	3.7	4.5	1.8
リスク判定	該当	208	44.2	62.5	42.8	30.8	63.5	47.1	34.1	33.2	5.8	7.2	2.9
転倒	非該当	1,338	51.9	74.1	55.2	59.3	67.3	52.7	46.7	48.2	3.6	4.6	1.7
リスク判定	該当	515	46.0	68.9	49.1	45.4	61.6	47.2	42.3	42.3	4.9	5.2	2.3
閉じこもり	非該当	1,739	50.5	73.8	54.6	57.9	66.6	51.2	46.2	49.0	4.0	4.3	1.5
リスク判定	該当	108	46.3	57.4	41.7	16.7	54.6	51.9	33.3	8.3	1.9	13.0	5.6
低栄養	非該当	1,748	50.7	73.7	54.3	56.4	66.9	51.4	46.3	47.3	3.9	4.5	1.5
リスク判定	該当	30	43.3	50.0	40.0	36.7	56.7	46.7	26.7	40.0	0.0	16.7	3.3
口腔機能	非該当	1,381	52.1	74.9	56.2	58.6	66.7	54.1	48.2	48.4	3.5	4.6	1.5
リスク判定	該当	423	45.4	66.7	48.0	45.9	64.8	43.7	37.8	41.8	5.7	5.0	1.9
認知機能	非該当	1,163	52.0	75.6	56.4	58.5	67.5	53.9	47.8	48.4	3.8	4.2	1.7
リスク判定	該当	618	46.6	68.6	49.0	51.0	62.8	46.8	41.6	43.4	4.5	5.3	1.8
うつ傾向	非該当	1,059	53.4	76.4	57.2	60.0	68.1	56.3	52.0	51.1	3.8	3.8	1.2
リスク判定	該当	716	45.8	67.7	49.3	50.4	63.4	46.1	36.6	40.4	4.2	6.3	2.1
IADL	非該当	1,670	51.4	74.3	54.4	58.0	66.2	51.0	46.7	49.3	3.8	4.4	1.7
リスク判定	該当	162	40.7	58.0	46.3	30.2	62.3	53.7	34.0	19.8	4.3	8.0	3.1

(6) 運動する頻度

問 53. 現在、あなたはどのくらいの頻度で運動をしていますか。

運動する頻度については、全体では「週5日以上」の割合が23.1%で最も高く、次いで「月1日未満／まったく運動していない」(22.8%)、「週3～4日」(21.8%)、「週2日」(13.9%)などの順になっています。



合計：n 項目：%		合計	週5日以上	週3～4日	週2日	週1日	月1～3日	月1日未満／まったく運動していない	無回答
全体		1,880	23.1	21.8	13.9	9.6	4.2	22.8	4.6
男性	男性総数	800	27.3	21.4	12.9	9.1	4.6	22.4	2.4
	65～69歳	175	18.9	19.4	13.7	10.9	6.3	29.1	1.7
	70～74歳	215	27.0	24.2	9.8	10.7	4.2	21.9	2.3
	75～79歳	206	28.2	23.3	14.1	7.8	5.3	19.9	1.5
	80～84歳	133	31.6	21.1	17.3	6.0	3.8	18.8	1.5
	85～89歳	52	46.2	13.5	9.6	9.6	1.9	13.5	5.8
	90歳以上	19	15.8	10.5	5.3	10.5	0.0	42.1	15.8
女性	女性総数	1,052	19.6	22.1	14.8	10.0	4.0	23.6	5.9
	65～69歳	223	21.5	21.1	17.9	9.9	2.7	24.7	2.2
	70～74歳	234	21.8	18.4	16.2	9.8	3.8	25.2	4.7
	75～79歳	245	23.3	27.3	12.7	8.6	5.3	18.4	4.5
	80～84歳	185	14.6	25.9	13.0	9.2	3.2	24.3	9.7
	85～89歳	108	13.0	20.4	13.0	13.0	7.4	25.0	8.3
	90歳以上	57	15.8	10.5	15.8	14.0	0.0	29.8	14.0

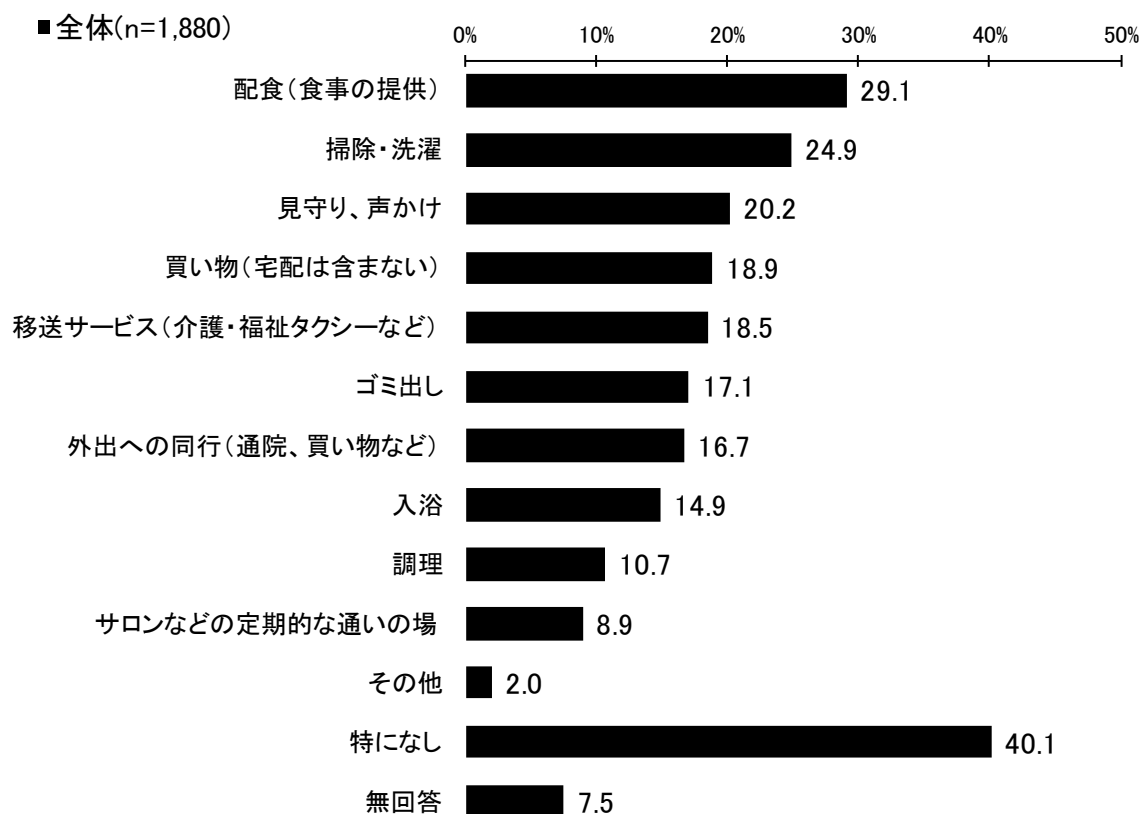
(7) 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

問 55. あなたが、在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスは何ですか。【複数回答】

在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについては、全体では「特になし」の割合が40.1%で最も高く、次いで「配食（食事の提供）」（29.1%）、「掃除・洗濯」（24.9%）、「見守り、声かけ」（20.2%）などの順になっています。

介護度別でみると、“一般高齢者”は「特になし」、「要支援1」「総合事業対象者」は「配食（食事の提供）」、「要支援2」は「掃除・洗濯」「外出へ同行（通院、買い物など）」（同率）の割合が最も高くなっています。

各リスク判定でみると、閉じこもり・口腔機能・認知機能・IADLの該当者は「配食（食事の提供）」、運動器・低栄養の該当者は「掃除・洗濯」、それ以外のリスク判定の該当者は「特になし」の割合が最も高くなっています。



合計：n 項目：%		合計	配食（食事 の提供）	調理	掃除・洗濯	買い物（宅 配は含まな い）	ゴミ出し	外出への同 行（通院、 買い物な ど）	移送サービ ス（介護・ 福祉タク シーなど）
全体		1,880	29.1	10.7	24.9	18.9	17.1	16.7	18.5
家族構成	一人暮らし	555	25.2	6.8	21.6	15.5	14.1	11.9	12.6
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	33.5	11.7	27.1	21.7	17.4	18.3	21.5
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	31.9	14.5	30.4	24.6	21.7	15.9	21.7
	息子・娘との2世帯	312	30.1	14.4	26.6	19.6	21.5	22.1	20.2
	その他	249	24.1	10.8	23.7	17.3	15.7	16.9	21.7
介護度別	一般高齢者	1,491	30.0	11.0	24.8	18.8	17.2	17.0	19.6
	要支援1	88	33.0	3.4	27.3	19.3	13.6	17.0	18.2
	要支援2	58	25.9	17.2	37.9	32.8	37.9	24.1	
	総合事業対象者	23	39.1	13.0	30.4	4.3	17.4	17.4	21.7
ロコモ リスク判定	非該当	911	29.0	10.2	21.2	17.5	15.6	15.5	18.0
	該当	847	30.6	10.2	29.3	20.0	18.2	18.1	19.5
運動器 リスク判定	非該当	1,554	29.7	10.6	24.1	18.2	16.2	16.0	18.2
	該当	208	31.3	9.6	32.2	23.1	22.1	24.0	24.5
転倒 リスク判定	非該当	1,338	29.2	10.2	23.5	18.7	16.8	15.6	18.8
	該当	515	29.5	11.5	28.7	19.2	17.5	19.8	17.9
閉じこもり リスク判定	非該当	1,739	29.3	10.4	25.0	18.9	16.9	16.2	18.1
	該当	108	31.5	16.7	25.0	19.4	22.2	25.9	25.0
低栄養 リスク判定	非該当	1,748	29.5	10.6	24.7	18.5	16.8	16.6	18.9
	該当	30	30.0	10.0	43.3	33.3	26.7	30.0	10.0
口腔機能 リスク判定	非該当	1,381	28.2	10.2	23.2	18.1	15.5	16.1	17.5
	該当	423	34.0	11.3	29.8	22.0	21.0	18.7	22.5
認知機能 リスク判定	非該当	1,163	27.7	9.9	22.4	17.0	15.2	15.6	18.7
	該当	618	33.0	12.0	29.8	22.7	20.4	18.4	19.9
うつ傾向 リスク判定	非該当	1,059	28.4	10.1	22.8	17.8	16.1	15.7	19.5
	該当	716	31.4	12.0	29.2	21.1	19.4	18.4	18.7
I A D L リスク判定	非該当	1,670	29.0	10.7	24.3	18.4	16.6	15.7	18.4
	該当	162	31.5	9.3	29.0	23.5	20.4	27.8	21.0

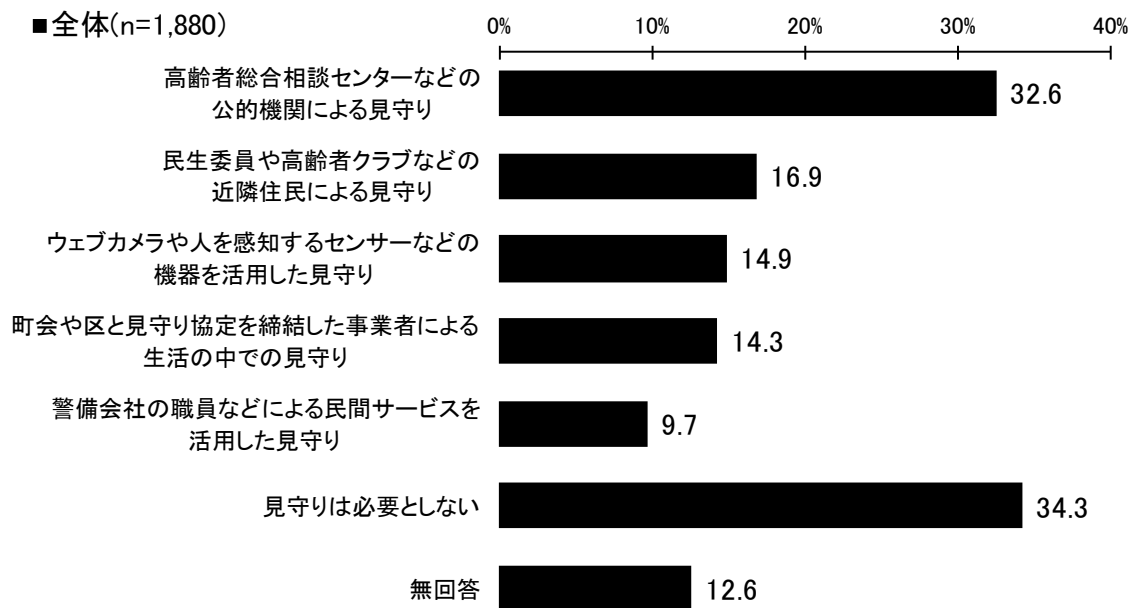
合計：n 項目：%		合計	見守り、声 かけ	サロンなど の定期的な 通いの場	入浴	その他	特になし	無回答
全体		1,880	20.2	8.9	14.9	2.0	40.1	7.5
家族構成	一人暮らし	555	19.8	9.0	10.6	2.9	43.1	6.7
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	20.6	8.8	17.5	1.7	38.8	6.9
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	17.4	1.4	15.9	0.0	47.8	2.9
	息子・娘との2世帯	312	20.2	11.9	18.3	1.6	39.1	7.7
	その他	249	22.9	6.8	14.5	2.0	40.2	7.6
介護度別	一般高齢者	1,491	21.7	9.3	15.6	2.2	43.6	4.8
	要支援1	88	15.9	12.5	12.5	2.3	28.4	4.5
	要支援2	58	20.7	12.1	22.4	0.0	8.6	6.9
	総合事業対象者	23	34.8	8.7	13.0	4.3	26.1	4.3
ロコモ リスク判定	非該当	911	22.2	8.0	14.5	1.2	47.9	6.0
	該当	847	19.0	9.9	15.1	2.7	33.1	6.5
運動器 リスク判定	非該当	1,554	21.2	9.3	14.9	1.8	42.5	7.0
	該当	208	17.3	6.3	16.8	1.9	23.1	6.7
転倒 リスク判定	非該当	1,338	20.7	9.0	14.6	1.8	41.5	7.3
	該当	515	19.6	8.9	15.7	2.3	37.1	7.0
閉じこもり リスク判定	非該当	1,739	20.8	9.1	14.7	2.1	41.2	6.6
	該当	108	15.7	4.6	19.4	0.9	30.6	11.1
低栄養 リスク判定	非該当	1,748	20.5	9.2	14.8	1.9	40.6	6.9
	該当	30	20.0	3.3	26.7	6.7	23.3	13.3
口腔機能 リスク判定	非該当	1,381	20.1	9.6	13.8	1.8	43.2	7.0
	該当	423	21.0	7.3	18.2	2.4	31.4	7.3
認知機能 リスク判定	非該当	1,163	20.4	8.5	14.4	1.5	44.4	6.5
	該当	618	21.0	10.2	16.5	2.9	33.0	7.9
うつ傾向 リスク判定	非該当	1,059	20.1	7.8	14.5	2.0	44.3	6.1
	該当	716	21.6	10.6	16.6	2.1	34.8	7.5
I A D L リスク判定	非該当	1,670	21.0	9.2	14.3	1.9	42.2	6.9
	該当	162	14.8	4.9	19.1	3.1	24.7	8.6

(8) 今後利用したい見守りサービス

問 56. 今後、利用したい見守りサービスは何ですか。（現在、見守りサービスを利用している方は、その内容を回答してください。）【複数回答】

今後利用したい見守りサービスについては、全体では「見守りは必要としない」の割合が34.3%で最も高く、次いで「高齢者総合相談センターなどの公的機関による見守り」(32.6%)、「民生委員や高齢者クラブなどの近隣住民による見守り」(16.9%)、「ウェブカメラや人を感知するセンサーなどの機器を活用した見守り」(14.9%)などの順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“菊かおる園”“東部”“中央”“西部”は「高齢者総合相談センターなどの公的機関による見守り」の割合が最も高くなっています。



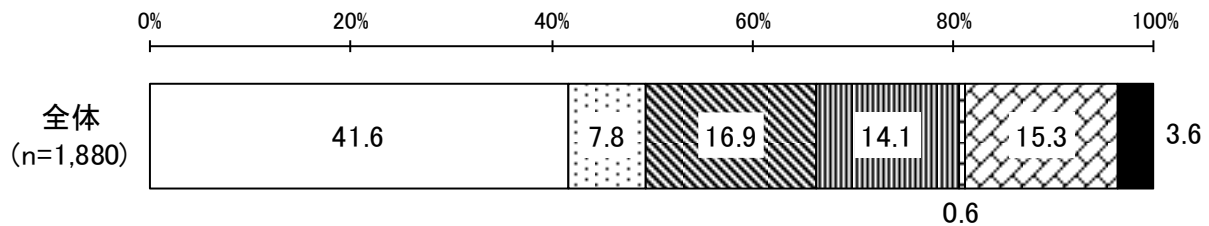
合計：n 項目：%		合計	高齢者総合 相談セン ターなどの 公的機関に よる見守り	民生委員や 高齢者クラ ブなどの近 隣住民によ る見守り	町会や区と 見守り協定 を締結した 事業者によ る生活の中 での見守り	警備会社の 職員などに よる民間 サービス を活用した見 守り	ウェブカメ ラや人を感 知するセン サーなどの 機器を活用 した見守り	見守りは必 要としない	無回答
全体		1,880	32.6	16.9	14.3	9.7	14.9	34.3	12.6
男性	男性総数	800	31.3	14.5	12.9	9.9	14.0	41.0	9.3
	65～69歳	175	27.4	10.3	9.1	15.4	17.7	48.0	4.0
	70～74歳	215	27.4	13.5	13.5	7.0	15.3	46.0	9.3
	75～79歳	206	34.5	15.0	15.0	9.7	14.1	38.8	10.2
	80～84歳	133	33.1	18.0	13.5	10.5	10.5	36.1	10.5
	85～89歳	52	38.5	21.2	9.6	3.8	7.7	26.9	17.3
	90歳以上	19	42.1	15.8	21.1	5.3	5.3	15.8	15.8
女性	女性総数	1,052	33.8	18.7	15.6	9.7	15.8	29.4	14.6
	65～69歳	223	35.4	13.9	14.8	13.0	18.8	38.6	6.3
	70～74歳	234	35.5	18.8	18.4	10.7	21.4	30.3	10.3
	75～79歳	245	33.1	18.0	15.5	8.2	15.5	31.0	14.3
	80～84歳	185	30.8	22.7	16.2	9.2	10.8	22.2	21.1
	85～89歳	108	33.3	23.1	14.8	5.6	9.3	17.6	29.6
	90歳以上	57	35.1	19.3	7.0	8.8	10.5	28.1	17.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	36.2	15.8	14.9	10.9	18.1	32.6	9.5
	東部	238	36.1	15.5	16.8	10.9	14.3	34.9	12.2
	中央	234	35.5	19.2	15.4	7.7	16.2	29.1	15.4
	いけよんの郷	188	36.2	16.5	14.9	8.5	14.9	38.3	10.1
	ふくろうの杜	223	26.9	15.2	12.6	9.4	15.2	37.2	12.6
	豊島区医師会	218	28.0	17.9	11.0	9.2	14.2	33.9	10.6
	アトリエ村	245	30.6	16.3	14.7	9.4	14.3	38.4	11.4
家族構成	西部	294	33.3	18.0	13.9	10.9	12.6	32.3	15.0
	一人暮らし	555	33.0	19.8	13.2	10.6	11.5	32.4	13.9
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	650	32.5	14.5	16.0	9.8	17.8	34.9	11.1
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	69	31.9	10.1	11.6	7.2	15.9	43.5	5.8
	息子・娘との2世帯	312	31.1	19.2	11.5	8.0	15.4	38.8	10.9
介護度別	その他	249	34.1	16.5	16.9	10.0	14.1	31.7	13.3
	一般高齢者	1,491	33.3	17.1	15.4	10.0	16.6	37.6	7.8
	要支援1	88	42.0	6.8	8.0	13.6	11.4	27.3	11.4
	要支援2	58	36.2	19.0	13.8	10.3	13.8	15.5	24.1
主観的 健康感	総合事業対象者	23	52.2	30.4	26.1	13.0	4.3	21.7	8.7
	よい	1,501	33.0	16.8	14.7	10.2	15.6	35.7	10.9
自分・家族 の認知症	よくない	305	33.1	18.0	12.5	8.2	12.8	28.9	17.4
	いる	216	35.6	17.1	19.0	10.2	17.1	36.1	6.9
介護保険 サービス 利用状況	いない	1,588	32.4	16.8	13.9	9.7	14.7	34.4	12.6
	現在、利用している	93	38.7	15.1	10.8	15.1	12.9	20.4	17.2
	過去に利用したことはある	8	62.5	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	12.5
一度も利用していない		34	41.2	0.0	14.7	5.9	5.9	29.4	14.7

(9) 人生の最期を迎える場所の希望

問 58. あなたは、人生の最期を迎える場所としてどこを希望しますか。

人生の最期を迎える場所の希望については、全体では「自宅」の割合が 41.6%で最も高く、次いで「病院」(16.9%)、「わからない」(15.3%)、「どこでもよい」(14.1%)などの順になっています。

□ 自宅 □ 介護施設 ■ 病院 ■ どこでもよい □ その他 ■ わからない ■ 無回答



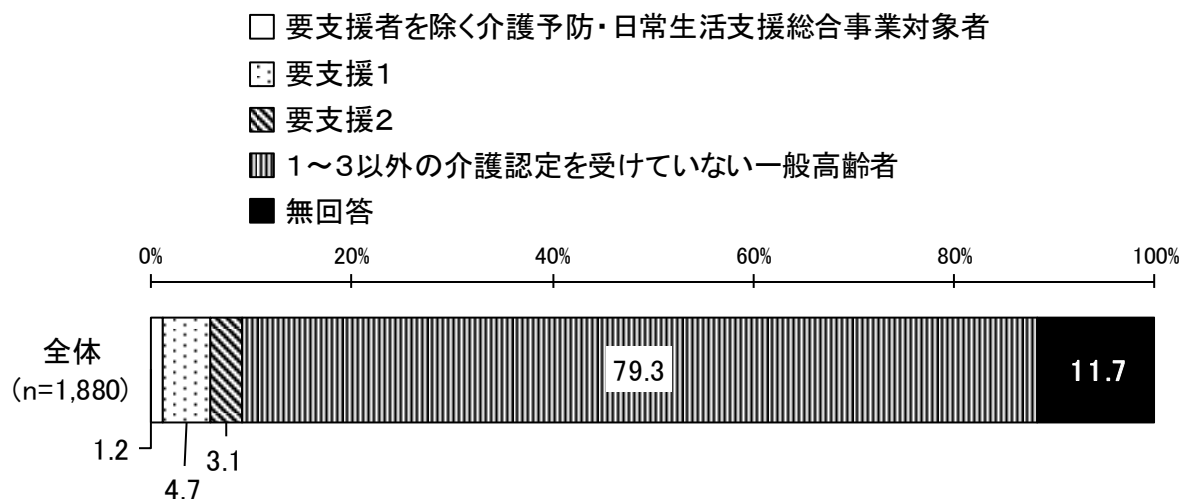
		合計 項目: %	合計 n	自宅	介護施設	病院	どこでも よい	その他	わからない	無回答
全体			1,880	41.6	7.8	16.9	14.1	0.6	15.3	3.6
男性	男性総数		800	46.8	7.6	14.1	15.8	0.5	13.0	2.3
	65～69歳		175	33.1	8.0	13.1	24.6	0.6	19.4	1.1
	70～74歳		215	47.0	7.9	13.0	16.3	0.5	12.6	2.8
	75～79歳		206	49.5	8.3	12.6	14.1	0.5	12.6	2.4
	80～84歳		133	55.6	4.5	16.5	10.5	0.8	9.8	2.3
	85～89歳		52	57.7	11.5	17.3	7.7	0.0	1.9	3.8
	90歳以上		19	47.4	5.3	26.3	5.3	0.0	15.8	0.0
女性	女性総数		1,052	38.3	7.9	19.0	12.8	0.8	17.3	3.9
	65～69歳		223	31.8	4.9	15.7	19.3	1.3	26.0	0.9
	70～74歳		234	34.2	12.8	13.2	17.5	1.3	17.1	3.8
	75～79歳		245	46.1	6.5	17.6	12.2	0.0	15.5	2.0
	80～84歳		185	37.3	7.0	20.5	9.2	0.5	16.2	9.2
	85～89歳		108	41.7	6.5	29.6	2.8	0.0	13.9	5.6
	90歳以上		57	43.9	10.5	36.8	1.8	1.8	1.8	3.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		221	41.6	10.4	17.2	14.0	0.0	13.1	3.6
	東部		238	42.4	8.0	14.3	14.7	0.4	16.4	3.8
	中央		234	41.9	7.3	21.4	11.1	0.0	15.0	3.4
	いけよんの郷		188	38.8	8.0	18.6	17.6	1.1	13.8	2.1
	ふくろうの杜		223	42.6	5.8	15.2	15.2	0.4	18.8	1.8
	豊島区医師会		218	41.7	8.7	15.6	17.4	0.9	12.4	3.2
	アトリエ村		245	45.7	7.3	16.7	10.2	1.6	14.3	4.1
家族構成	西部		294	39.5	7.1	16.3	15.0	0.7	18.0	3.4
	一人暮らし		555	31.5	9.4	21.6	15.3	0.7	17.5	4.0
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)		650	44.8	8.2	14.2	15.2	0.6	14.0	3.1
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)		69	52.2	7.2	8.7	20.3	0.0	10.1	1.4
	息子・娘との2世帯		312	49.0	5.8	16.0	11.9	0.3	13.1	3.8
介護度別	その他		249	46.6	6.0	15.3	10.8	0.8	18.5	2.0
	一般高齢者		1,491	41.8	7.8	16.4	15.9	0.7	15.7	1.6
	要支援1		88	36.4	11.4	31.8	6.8	0.0	11.4	2.3
	要支援2		58	48.3	6.9	25.9	6.9	0.0	12.1	0.0
総合事業対象者	総合事業対象者		23	47.8	4.3	21.7	8.7	4.3	13.0	0.0

10. 介護について

(1) 認定状況

問 59. あなたの状態（令和6年11月22日現在）をお教えてください。

認定状況については、全体では「1～3以外の介護認定を受けていない一般高齢者」の割合が79.3%で最も高く、次いで「要支援1」（4.7%）、「要支援2」（3.1%）、「要支援者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者」（1.2%）の順になっています。



合計：n 項目：%		合計	要支援者を 除く介護予 防・日常生 活支援総合 事業対象者	要支援 1	要支援 2	1～3以外 の介護認定 を受けてい ない一般高 齢者	無回答
全体		1,880	1.2	4.7	3.1	79.3	11.7
男性	男性総数	800	1.4	2.3	1.8	85.8	8.9
	65～69歳	175	1.7	0.0	0.0	94.9	3.4
	70～74歳	215	0.5	0.5	0.5	91.6	7.0
	75～79歳	206	1.5	1.5	2.4	84.0	10.7
	80～84歳	133	2.3	2.3	1.5	83.5	10.5
	85～89歳	52	1.9	13.5	7.7	57.7	19.2
	90歳以上	19	0.0	21.1	10.5	47.4	21.1
女性	女性総数	1,052	1.1	6.6	4.2	75.0	13.1
	65～69歳	223	0.0	0.9	0.0	94.6	4.5
	70～74歳	234	0.4	3.8	0.9	87.6	7.3
	75～79歳	245	1.2	3.7	2.9	82.0	10.2
	80～84歳	185	1.6	13.5	3.2	56.8	24.9
	85～89歳	108	0.0	11.1	15.7	47.2	25.9
	90歳以上	57	8.8	21.1	21.1	28.1	21.1

(2) 介護・介助の必要性

問 61. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

介護・介助の必要性については、全体では「介護・介助は必要ない」の割合が84.7%で最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」(5.4%)、「現在、何らかの介護を受けている」(5.0%)の順になっています。

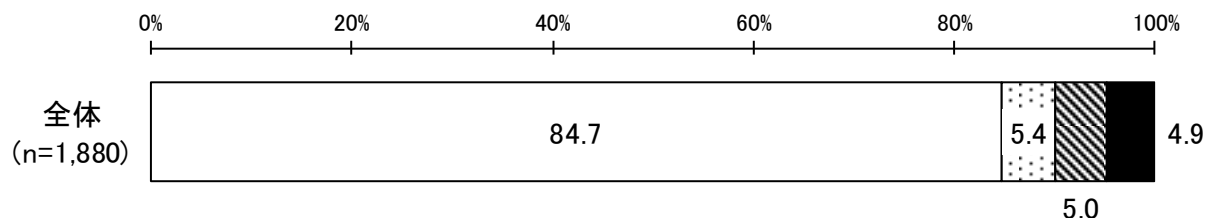
介護度別でみると、“要支援2”は「現在、何らかの介護を受けている」の割合が最も高くなっています。

☐ 介護・介助は必要ない

☐ 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない

☒ 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに、家族などの介護を受けている場合も含む)

☐ 無回答



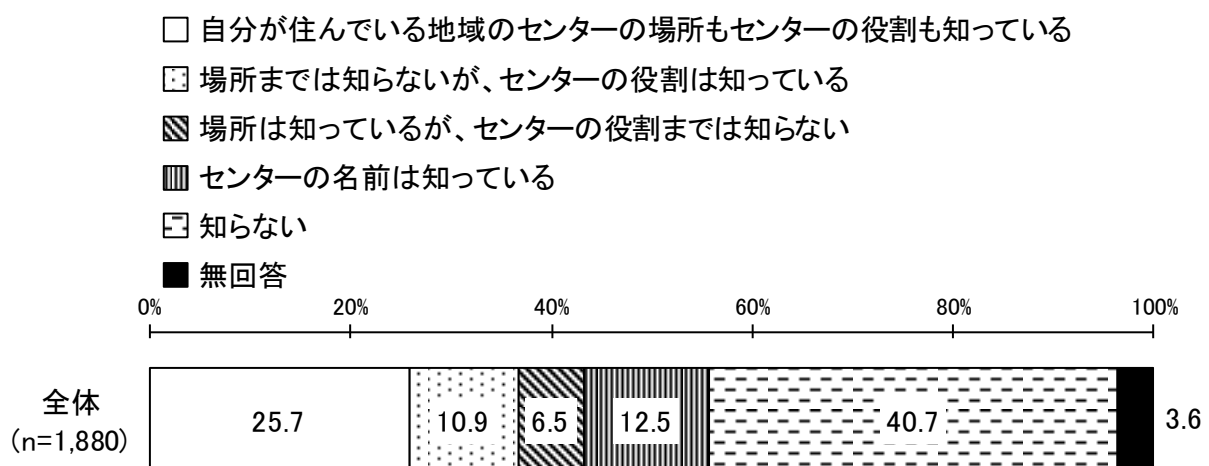
合計 : n 項目 : %		合計	介護・介助 は必要ない	何らかの介護・介助は 必要だが、 現在は受けていない	現在、何らかの介護を 受けている (介護認定を受けずに、家族な どの介護を受けている 場合も含む)	無回答
全体		1,880	84.7	5.4	5.0	4.9
介護度別	一般高齢者	1,491	93.8	3.2	1.9	1.1
	要支援1	88	47.7	22.7	23.9	5.7
	要支援2	58	27.6	12.1	53.4	6.9
	総合事業対象者	23	47.8	26.1	17.4	8.7

(3) 高齢者総合相談センターの認知

問 62. 豊島区では高齢者の心身の健康と生活の安定のための相談窓口として、区内8か所に高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）を設置しています。あなたは、高齢者総合相談センターを知っていますか。

高齢者総合相談センターの認知については、全体では「知らない」の割合が40.7%で最も高く、次いで「自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている」(25.7%)、「センターの名前は知っている」(12.5%)、「場所までは知らないが、センターの役割は知っている」(10.9%)などの順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“菊かおる園”“中央”“いけよんの郷”“ふくろうの杜”は「知らない」の割合が4割以上を占めます。

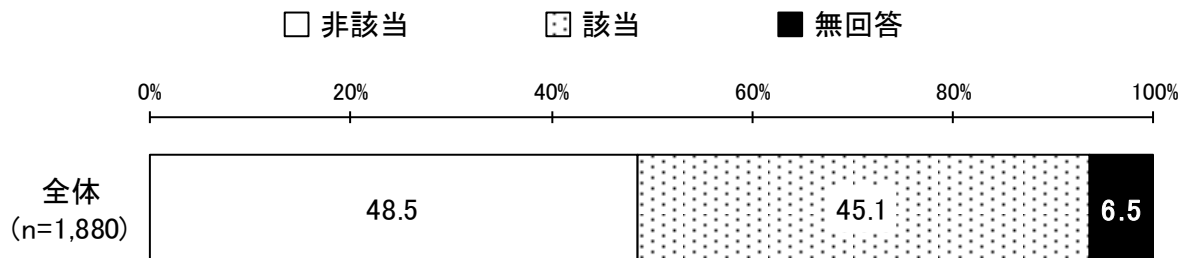


		合計 合計：n 項目：%	自分が住 んでいる地 域のセン ターの場 所もセン ターの役 割も知っ ている	場所ま では知 らない が、セン ターの役 割は知 っている	場所は知 っている が、セン ターの役 割までは 知らない	センターの 名前は知 っている	知らない	無回答
全体		1,880	25.7	10.9	6.5	12.5	40.7	3.6
男性	男性総数	800	17.9	10.8	5.3	13.8	49.9	2.5
	65～69歳	175	12.0	9.7	3.4	14.3	59.4	1.1
	70～74歳	215	16.3	12.6	4.7	11.2	53.0	2.3
	75～79歳	206	19.4	7.3	7.3	13.6	49.5	2.9
	80～84歳	133	21.1	13.5	6.0	18.8	39.1	1.5
	85～89歳	52	26.9	15.4	1.9	15.4	38.5	1.9
	90歳以上	19	26.3	5.3	10.5	0.0	36.8	21.1
女性	女性総数	1,052	31.8	10.9	7.3	11.6	34.4	3.9
	65～69歳	223	23.3	13.0	6.7	12.1	43.9	0.9
	70～74歳	234	29.1	15.0	5.1	11.5	38.5	0.9
	75～79歳	245	35.5	9.8	8.6	11.0	33.5	1.6
	80～84歳	185	34.1	7.6	7.6	11.9	28.6	10.3
	85～89歳	108	35.2	11.1	10.2	11.1	25.0	7.4
	90歳以上	57	47.4	1.8	7.0	12.3	21.1	10.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	29.4	8.6	6.8	9.0	43.0	3.2
	東部	238	28.2	12.6	6.3	16.8	31.9	4.2
	中央	234	16.7	15.8	4.7	12.8	45.7	4.3
	いけよんの郷	188	19.1	12.8	5.3	16.0	44.7	2.1
	ふくろうの杜	223	27.4	11.2	4.5	10.3	45.7	0.9
	豊島区医師会	218	23.9	8.7	7.3	16.1	39.9	4.1
	アトリエ村	245	31.0	6.5	10.6	11.4	39.2	1.2
介護度別	西部	294	29.6	11.2	6.1	8.8	38.8	5.4
	一般高齢者	1,491	24.7	12.0	6.7	13.5	42.5	0.5
	要支援1	88	55.7	6.8	11.4	9.1	15.9	1.1
	要支援2	58	55.2	8.6	3.4	5.2	19.0	8.6
	総合事業対象者	23	26.1	8.7	17.4	8.7	34.8	4.3

11. 基本チェックリストによるリスク判定

(1) ロコモリスク判定

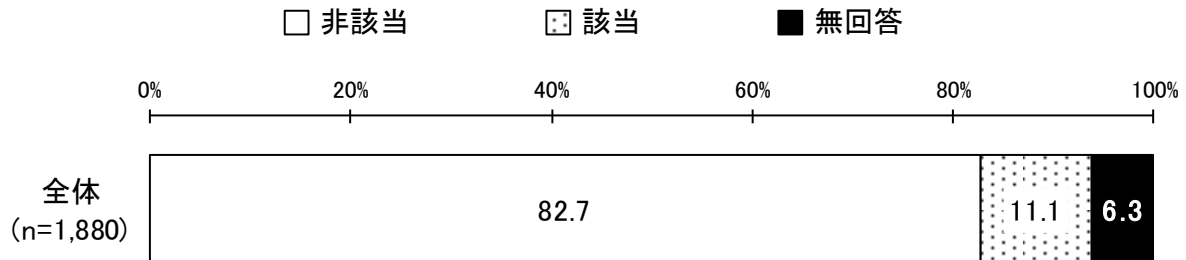
ロコモリスク判定については、全体では「非該当」の割合が 48.5%で、「該当」(45.1%)をやや上回っています。



合計 : n 項目 : %		合計	非該当	該当	無回答
全体		1,880	48.5	45.1	6.5
男性	男性総数	800	52.4	42.4	5.3
	65～69歳	175	76.0	16.6	7.4
	70～74歳	215	57.2	38.6	4.2
	75～79歳	206	46.6	50.5	2.9
	80～84歳	133	38.3	54.1	7.5
	85～89歳	52	28.8	65.4	5.8
	90歳以上	19	5.3	89.5	5.3
女性	女性総数	1,052	45.8	47.1	7.0
	65～69歳	223	73.1	22.9	4.0
	70～74歳	234	58.1	36.8	5.1
	75～79歳	245	43.7	46.1	10.2
	80～84歳	185	27.6	64.3	8.1
	85～89歳	108	18.5	71.3	10.2
	90歳以上	57	8.8	87.7	3.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	46.6	48.0	5.4
	東部	238	52.5	39.5	8.0
	中央	234	45.7	48.3	6.0
	いけよんの郷	188	52.7	37.2	10.1
	ふくろうの杜	223	54.3	42.2	3.6
	豊島区医師会	218	46.3	49.1	4.6
	アトリエ村	245	45.7	49.0	5.3
	西部	294	47.3	45.6	7.1
介護度別	一般高齢者	1,491	55.7	39.6	4.8
	要支援1	88	3.4	92.0	4.5
	要支援2	58	1.7	89.7	8.6
	総合事業対象者	23	17.4	69.6	13.0

(2) 運動器リスク判定

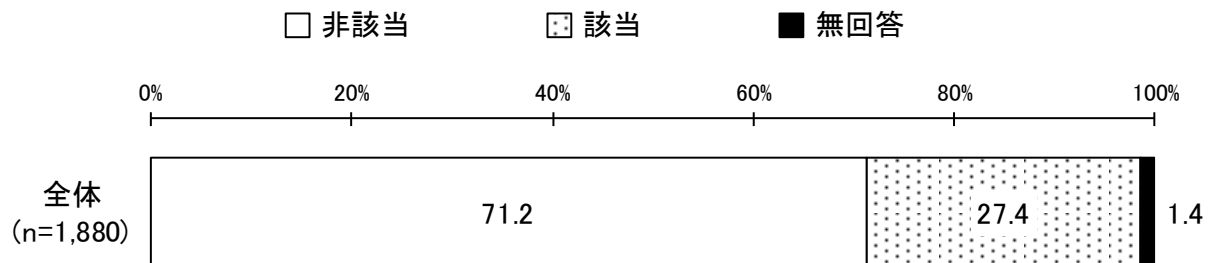
運動器リスク判定については、全体では「非該当」の割合が 82.7%で、「該当」(11.1%)を大きく上回っています。



合計 : n 項目 : %		合計	非該当	該当	無回答
全体		1,880	82.7	11.1	6.3
男性	男性総数	800	87.0	6.9	6.1
	65～69歳	175	93.7	0.6	5.7
	70～74歳	215	87.4	6.5	6.0
	75～79歳	206	89.3	5.3	5.3
	80～84歳	133	81.2	10.5	8.3
	85～89歳	52	78.8	13.5	7.7
	90歳以上	19	57.9	42.1	0.0
女性	女性総数	1,052	79.6	14.4	6.0
	65～69歳	223	92.4	4.9	2.7
	70～74歳	234	90.6	5.1	4.3
	75～79歳	245	82.4	13.5	4.1
	80～84歳	185	69.2	21.1	9.7
	85～89歳	108	60.2	27.8	12.0
	90歳以上	57	42.1	47.4	10.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	80.5	13.6	5.9
	東部	238	83.2	9.7	7.1
	中央	234	85.0	10.3	4.7
	いけよんの郷	188	87.2	7.4	5.3
	ふくろうの杜	223	84.8	10.3	4.9
	豊島区医師会	218	81.7	12.4	6.0
	アトリエ村	245	79.6	14.7	5.7
	西部	294	82.3	9.5	8.2
介護度別	一般高齢者	1,491	88.1	6.8	5.1
	要支援1	88	53.4	43.2	3.4
	要支援2	58	34.5	55.2	10.3
	総合事業対象者	23	69.6	17.4	13.0

(3) 転倒リスク判定

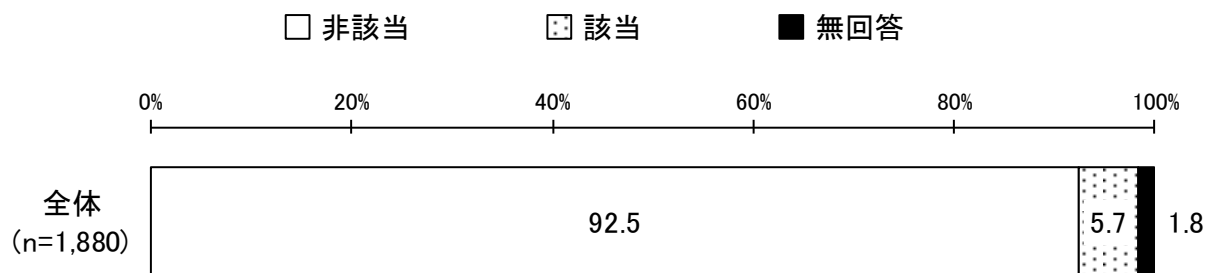
転倒リスク判定については、全体では「非該当」の割合が71.2%で、「該当」(27.4%)を上回っています。



合計 : n 項目 : %		合計	非該当	該当	無回答
全体		1,880	71.2	27.4	1.4
男性	男性総数	800	74.3	24.8	1.0
	65～69歳	175	89.1	10.3	0.6
	70～74歳	215	72.1	26.5	1.4
	75～79歳	206	76.2	23.3	0.5
	80～84歳	133	64.7	33.1	2.3
	85～89歳	52	59.6	40.4	0.0
	90歳以上	19	47.4	52.6	0.0
女性	女性総数	1,052	68.7	29.8	1.4
	65～69歳	223	72.6	27.4	0.0
	70～74歳	234	76.1	23.9	0.0
	75～79歳	245	69.4	28.6	2.0
	80～84歳	185	64.3	33.5	2.2
	85～89歳	108	62.0	34.3	3.7
	90歳以上	57	47.4	49.1	3.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	67.9	30.8	1.4
	東部	238	73.9	25.2	0.8
	中央	234	72.2	27.4	0.4
	いけよんの郷	188	72.9	25.5	1.6
	ふくろうの杜	223	73.5	25.6	0.9
	豊島区医師会	218	67.9	31.2	0.9
	アトリエ村	245	70.2	27.8	2.0
	西部	294	72.1	26.2	1.7
介護度別	一般高齢者	1,491	74.4	24.8	0.8
	要支援1	88	47.7	51.1	1.1
	要支援2	58	44.8	48.3	6.9
	総合事業対象者	23	56.5	43.5	0.0

(4) 閉じこもりリスク判定

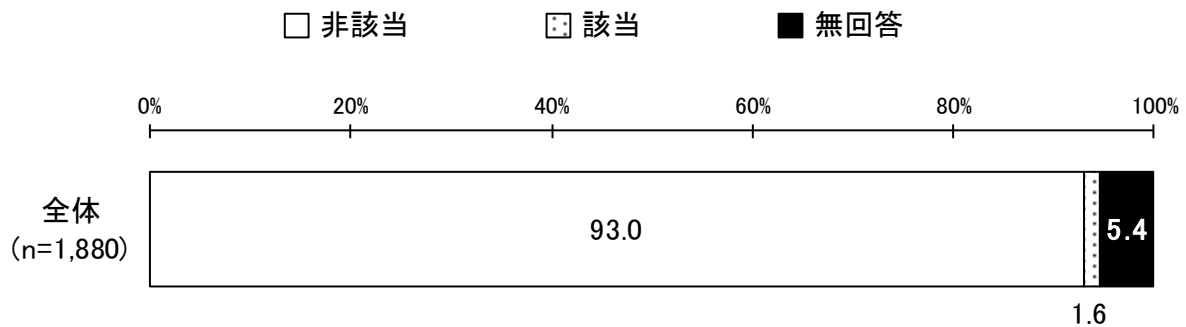
閉じこもりリスク判定については、全体では「非該当」の割合が92.5%で、「該当」(5.7%)を大きく上回っています。



合計 : n 項目 : %		合計	非該当	該当	無回答
全体		1,880	92.5	5.7	1.8
男性	男性総数	800	93.8	4.8	1.5
	65～69歳	175	96.0	2.9	1.1
	70～74歳	215	96.7	2.8	0.5
	75～79歳	206	93.7	4.4	1.9
	80～84歳	133	93.2	5.3	1.5
	85～89歳	52	84.6	11.5	3.8
	90歳以上	19	68.4	26.3	5.3
女性	女性総数	1,052	91.8	6.6	1.6
	65～69歳	223	97.3	2.2	0.4
	70～74歳	234	98.3	1.7	0.0
	75～79歳	245	93.5	6.1	0.4
	80～84歳	185	89.7	7.0	3.2
	85～89歳	108	78.7	15.7	5.6
	90歳以上	57	68.4	26.3	5.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	91.9	5.9	2.3
	東部	238	93.3	5.5	1.3
	中央	234	93.2	5.1	1.7
	いけよんの郷	188	96.3	2.7	1.1
	ふくろうの杜	223	95.5	4.5	0.0
	豊島区医師会	218	89.9	6.9	3.2
	アトリエ村	245	91.4	6.5	2.0
	西部	294	91.8	6.8	1.4
介護度別	一般高齢者	1,491	95.2	4.1	0.7
	要支援1	88	76.1	17.0	6.8
	要支援2	58	75.9	20.7	3.4
	総合事業対象者	23	82.6	17.4	0.0

(5) 低栄養リスク判定

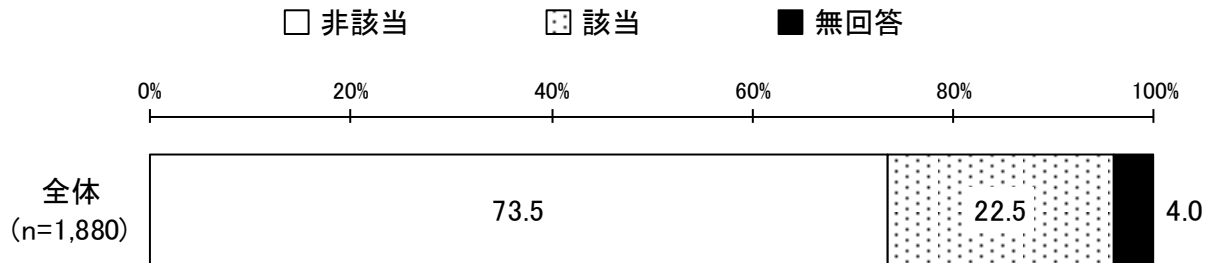
低栄養リスク判定については、全体では「非該当」の割合が93.0%で、「該当」(1.6%)を大きく上回っています。



合計 : n 項目 : %		合計	非該当	該当	無回答
全体		1,880	93.0	1.6	5.4
男性	男性総数	800	95.0	1.4	3.6
	65～69歳	175	97.1	0.6	2.3
	70～74歳	215	96.7	0.9	2.3
	75～79歳	206	96.6	0.5	2.9
	80～84歳	133	92.5	3.0	4.5
	85～89歳	52	86.5	5.8	7.7
	90歳以上	19	78.9	0.0	21.1
女性	女性総数	1,052	92.3	1.7	6.0
	65～69歳	223	94.6	1.8	3.6
	70～74歳	234	96.2	1.3	2.6
	75～79歳	245	94.7	0.8	4.5
	80～84歳	185	89.7	2.2	8.1
	85～89歳	108	88.0	4.6	7.4
	90歳以上	57	73.7	0.0	26.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	94.1	0.9	5.0
	東部	238	94.5	0.8	4.6
	中央	234	91.0	2.1	6.8
	いけよんの郷	188	95.2	2.1	2.7
	ふくろうの杜	223	95.1	1.3	3.6
	豊島区医師会	218	89.9	2.8	7.3
	アトリエ村	245	93.9	1.2	4.9
介護度別	西部	294	93.9	1.4	4.8
	一般高齢者	1,491	95.2	1.2	3.6
	要支援1	88	87.5	2.3	10.2
	要支援2	58	82.8	6.9	10.3
総合事業対象者		23	100.0	0.0	0.0

(6) 口腔機能リスク判定

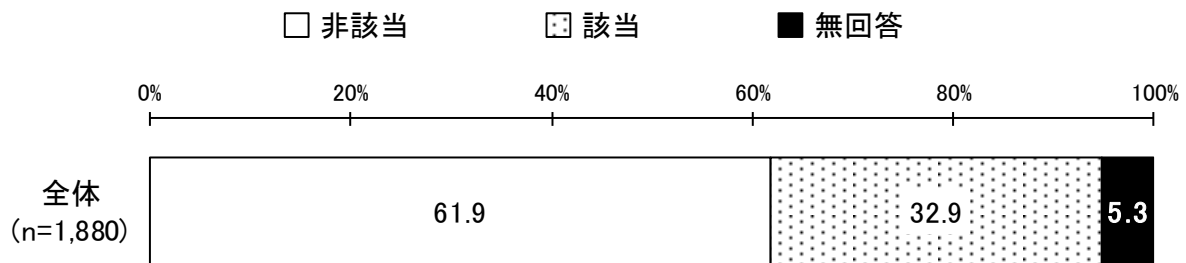
口腔機能リスク判定については、全体では「非該当」の割合が73.5%で、「該当」(22.5%)を上回っています。



合計 : n 項目 : %		合計	非該当	該当	無回答
全体		1,880	73.5	22.5	4.0
男性	男性総数	800	74.5	23.0	2.5
	65～69歳	175	83.4	13.7	2.9
	70～74歳	215	76.3	22.8	0.9
	75～79歳	206	72.3	25.7	1.9
	80～84歳	133	74.4	21.1	4.5
	85～89歳	52	53.8	44.2	1.9
	90歳以上	19	52.6	36.8	10.5
女性	女性総数	1,052	73.3	22.3	4.4
	65～69歳	223	82.1	16.1	1.8
	70～74歳	234	79.1	18.8	2.1
	75～79歳	245	76.7	18.4	4.9
	80～84歳	185	64.3	29.2	6.5
	85～89歳	108	62.0	32.4	5.6
	90歳以上	57	50.9	36.8	12.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	70.6	23.5	5.9
	東部	238	74.8	21.4	3.8
	中央	234	76.1	20.1	3.8
	いけよんの郷	188	80.9	17.6	1.6
	ふくろうの杜	223	74.4	22.9	2.7
	豊島区医師会	218	73.4	22.5	4.1
	アトリエ村	245	69.8	26.1	4.1
	西部	294	71.4	24.1	4.4
介護度別	一般高齢者	1,491	77.5	19.9	2.7
	要支援1	88	50.0	40.9	9.1
	要支援2	58	51.7	44.8	3.4
	総合事業対象者	23	47.8	43.5	8.7

(7) 認知機能リスク判定

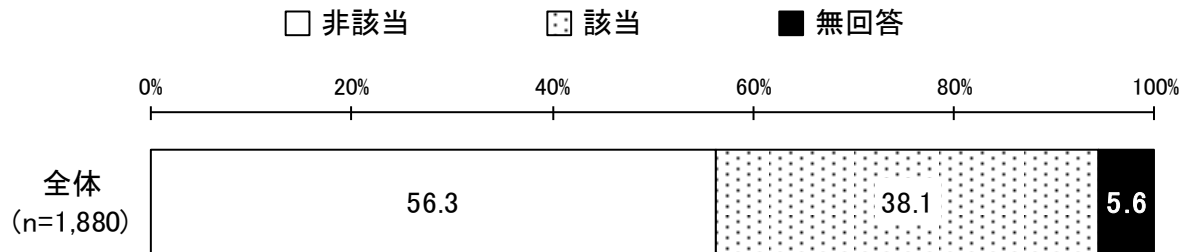
認知機能リスク判定については、全体では「非該当」の割合が61.9%で、「該当」(32.9%)を上回っています。



合計 : n 項目 : %		合計	非該当	該当	無回答
全体		1,880	61.9	32.9	5.3
男性	男性総数	800	64.1	31.8	4.1
	65～69歳	175	73.1	24.6	2.3
	70～74歳	215	66.0	32.6	1.4
	75～79歳	206	61.7	30.6	7.8
	80～84歳	133	60.9	33.8	5.3
	85～89歳	52	48.1	48.1	3.8
	90歳以上	19	52.6	42.1	5.3
女性	女性総数	1,052	60.8	33.7	5.4
	65～69歳	223	73.1	24.2	2.7
	70～74歳	234	67.9	27.8	4.3
	75～79歳	245	64.1	31.8	4.1
	80～84歳	185	47.6	42.2	10.3
	85～89歳	108	43.5	49.1	7.4
	90歳以上	57	45.6	47.4	7.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	62.9	33.0	4.1
	東部	238	60.1	37.0	2.9
	中央	234	58.1	35.0	6.8
	いけよんの郷	188	66.5	27.7	5.9
	ふくろうの杜	223	68.2	28.7	3.1
	豊島区医師会	218	63.3	30.7	6.0
	アトリエ村	245	62.0	32.2	5.7
	西部	294	58.2	36.4	5.4
介護度別	一般高齢者	1,491	65.7	30.7	3.6
	要支援1	88	47.7	43.2	9.1
	要支援2	58	41.4	55.2	3.4
	総合事業対象者	23	52.2	34.8	13.0

(8) うつ傾向リスク判定

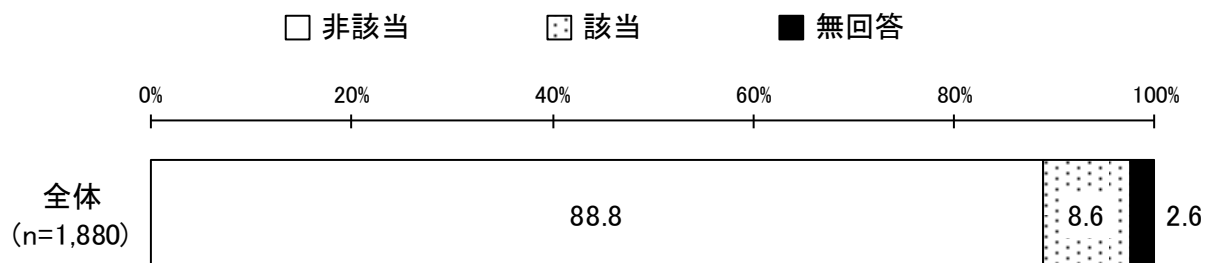
うつ傾向リスク判定については、全体では「非該当」の割合が 56.3%で、「該当」(38.1%)を上回っています。



合計 : n 項目 : %		合計	非該当	該当	無回答
全体		1,880	56.3	38.1	5.6
男性	男性総数	800	60.1	35.1	4.8
	65～69歳	175	58.3	38.9	2.9
	70～74歳	215	59.5	37.2	3.3
	75～79歳	206	65.5	30.6	3.9
	80～84歳	133	61.7	32.3	6.0
	85～89歳	52	48.1	40.4	11.5
	90歳以上	19	47.4	31.6	21.1
女性	女性総数	1,052	53.6	40.6	5.8
	65～69歳	223	59.2	38.6	2.2
	70～74歳	234	59.8	36.3	3.8
	75～79歳	245	49.8	44.1	6.1
	80～84歳	185	51.4	39.5	9.2
	85～89歳	108	48.1	41.7	10.2
	90歳以上	57	40.4	52.6	7.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	56.6	38.5	5.0
	東部	238	58.0	36.6	5.5
	中央	234	59.4	33.8	6.8
	いけよんの郷	188	54.8	39.4	5.9
	ふくろうの杜	223	61.0	36.3	2.7
	豊島区医師会	218	56.4	38.1	5.5
	アトリエ村	245	53.1	42.4	4.5
	西部	294	54.4	40.1	5.4
介護度別	一般高齢者	1,491	59.9	35.9	4.2
	要支援1	88	35.2	59.1	5.7
	要支援2	58	32.8	58.6	8.6
	総合事業対象者	23	47.8	52.2	0.0

(9) IADLリスク判定

IADLリスク判定については、全体では「非該当」の割合が88.8%で、「該当」(8.6%)を大きく上回っています。



合計：n 項目：%		合計	非該当	該当	無回答
全体		1,880	88.8	8.6	2.6
男性	男性総数	800	87.8	10.1	2.1
	65～69歳	175	93.7	4.6	1.7
	70～74歳	215	94.9	3.7	1.4
	75～79歳	206	86.9	11.2	1.9
	80～84歳	133	82.7	15.0	2.3
	85～89歳	52	69.2	23.1	7.7
	90歳以上	19	47.4	52.6	0.0
女性	女性総数	1,052	89.7	7.5	2.8
	65～69歳	223	96.9	2.7	0.4
	70～74歳	234	97.4	2.1	0.4
	75～79歳	245	92.2	4.9	2.9
	80～84歳	185	90.3	5.9	3.8
	85～89歳	108	75.0	18.5	6.5
	90歳以上	57	45.6	43.9	10.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	221	87.8	9.0	3.2
	東部	238	89.9	8.4	1.7
	中央	234	93.2	5.6	1.3
	いけよんの郷	188	89.4	8.0	2.7
	ふくろうの杜	223	91.0	8.1	0.9
	豊島区医師会	218	85.3	11.5	3.2
	アトリエ村	245	87.8	9.4	2.9
介護度別	西部	294	88.4	8.8	2.7
	一般高齢者	1,491	93.2	5.4	1.3
	要支援1	88	63.6	28.4	8.0
	要支援2	58	44.8	50.0	5.2
総合事業対象者		23	65.2	26.1	8.7

*IADL(Instrumental Activity of Daily Living)とは・・・
「手段的日常生活動作」の意味で、ADL(日常生活動作)よりも複雑で高度な日常動作のことを指します。
具体的には、調理、掃除、洗濯などの家事全般や、電話、買い物、移動、外出、服薬管理、金銭管理などの
社会生活をしていくうえで必要な動作のことです。

【基本チェックリスト判定の設問】

生活機能別	設 問 内 容	選 択 肢		判定基準
ロコモ (3問)	問1 f) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	いずれか1つでも該当
	問1 h) 15分位続けて歩いていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	
	問11 あなたは、次の中であてはまるものはありますか。	1. 片脚立ちで靴下をはけない 2. 家の中でつまずいたり、すべったりする 3. 家のやや重い仕事（掃除など）が困難である 4. 2kg程度（1Lの牛乳パック2個程度）の買い物をし て持ち帰るのが困難である 5. 横断歩道を青信号で渡りきれない	6. 該当する状況はない	
運動器機能 (5問)	問1 f) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	3設問以上 該当
	問1 g) 椅子に座った状態から何もつか まらずに立ち上がっていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	
	問1 h) 15分位続けて歩いていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	
	問2 過去1年間に転んだ経験があり ますか。	1. 何度もある 2. 1度ある	3. ない	
	問3 転倒に対する不安は大きいす か。	1. とても不安である 2. やや不安である	3. あまり不安でない 4. 不安でない	
転倒 (1問)	問2 過去1年間に転んだ経験があり ますか。	1. 何度もある 2. 1度ある	3. ない	設問に該当
閉じこもり (1問)	問4 普段、あなたはどのくらいの頻度 で外出していますか。	1. 毎日1回以上 2. 週5～6回 3. 週2～4回	4. 週1回 5. 週1回未満	設問に該当
低栄養 (2問)	問17 現在の身長と体重を教えてください。	BMI 18.5 以下	BMI 18.5 より大きい	2設問とも 該当
	問16 e) この6か月間で、2～3kg 以上 の体重減少がありましたか。	1. はい	2. いいえ	
口腔機能 (3問)	問16 a) 半年前に比べて固い物が食べ にくくなりましたか。	1. はい	2. いいえ	2設問以上 該当
	問16 b) お茶や汁物などでむせること がありますか。	1. はい	2. いいえ	
	問16 c) 口の渇きが気になりますか。	1. はい	2. いいえ	
認知機能 (1問)	問14 d) 物忘れが多いと感じますか。	1. はい	2. いいえ	設問に該当
うつ傾向 (2問)	問22 a) この1か月間、気分が沈んだり、 ゆううつな気持ちになったりすること がありましたか。	1. はい	2. いいえ	いずれか1つ でも該当
	問22 b) この1か月間、どうしても物事 に対して興味がわかない、あるいは心か ら楽しめない感じがよくありましたか。	1. はい	2. いいえ	
IADL (5問)	問1 a) バスや電車を使って一人で外出 していますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	1問該当で 1点とし、 5点＝ 「高い」 4点＝ 「やや低い」 3点以下＝ 「低い」 4点以下がリス ク者とする
	問1 b) 自分で食品・日用品の買い物を していますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	
	問1 c) 自分で食事の用意をしています か。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	
	問1 d) 自分で請求書の支払いをしてい ますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	
	問1 e) 自分で預貯金のおし入れをして いますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	

※網掛けは設問ごとに該当と判断する選択肢です。生活機能別に該当の設問数などの判定基準があり、
当てはまる方をその機能にリスクがある「該当者」としています。
※判定用の設問でいずれかに無回答があった場合、判定結果が「不明」となります。

Ⅲ. 調査票

令和 6 年度

豊島区 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査のお願い

ご協力のお願い

日頃より、豊島区政にご理解・ご協力をいただき誠に感謝申し上げます。

豊島区では「高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定等に関し、高齢者の生活状況に関する調査を毎年実施しております。

この調査票は、区内在住の 65 歳以上の方（要介護認定を受けている方を除く）の中から無作為に抽出した 3,000 名の方へ送付しております。

質問が多く大変お手数をおかけしますが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力の程お願い申し上げます。

（本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省が管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。これについて、本調査票の返送を持って同意したものと取扱いさせていただきます。）

令和 6 年 11 月 豊島区 福祉部 高齢者福祉課

記入上の注意

1. 濃い鉛筆または黒のボールペンで記入してください。
2. ○印は、番号を囲むように濃くつけてください。（例：①・2・3）
3. 「その他」を選択された場合は（ ）内に具体的内容を記入してください。
4. 本調査票には、氏名や住所などは書かないでください。
（返信用封筒にも、何も書かないでください。）
5. ご記入いただきました調査票は、同封の返信用封筒（切手不要）に封入し、
令和 6 年 12 月 20 日【必着】までにご返送（投函）ください。
6. 本調査は、任意調査です。調査に関するお問合せは、下記の担当まで。

【調査に関するお問合せ】

※電話の際は、「ニーズ調査の質問」と申し付けください。

豊島区 福祉部 高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ

電話：03-4566-2434（直通）

- アンケートにはできるだけ宛名のご本人様がお答えください。
- ご本人様が回答できない場合には、ご家族の方による代理回答でも可能です。
- その際は「あなた」は「宛名のご本人」と読み替えてください。

●毎日の生活について●

		でき ている	でき ない	でき ない
a	バスや電車を使って一人で外出していますか。 (自家用車でも可)	1	2	3
b	自分で食品・日用品の買い物をしていますか。	1	2	3
c	自分で食事の用意をしていますか。	1	2	3
d	自分で請求書の支払いをしていますか。	1	2	3
e	自分で預貯金の出し入れをしていますか。	1	2	3
f	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	1	2	3
g	椅子に座った状態から何もつかまらずに 立ち上がっていますか。	1	2	3
h	15分位続けて歩いていますか。	1	2	3

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

1. 運動不足	4. 住宅内の環境（段差、手すりがないなど）
2. 病気（脳卒中、腰痛など）	5. 加齢による体力低下
3. 視力低下	6. その他（ ）

1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

問4. 普段、あなたはどのくらいの頻度で外出していますか。[○は1つ]

1. 毎日1回以上 2. 週5～6回 3. 週2～4回 4. 週1回 5. 週1回未満

問5. 「区内」で、あなたの普段の外出先はどこですか。[○はいくつでも]

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------------------|
| 1. スーパー・コンビニなど | 5. 病院・薬局 | 9. 勤め先（職場など） |
| 2. 飲食店 | 6. スポーツ関連施設 | 10. 入浴施設（銭湯など） |
| 3. 高齢者施設（デイサービス、老人ホームなど） | 7. 区施設（区民ひろば、介護予防センターなど） | 11. 文化・芸術施設（映画、演劇など） |
| 4. 家族、親戚、友人宅 | 8. 図書館 | 12. その他
() |

問6. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。[○は1つ]

1. とても減っている 2. 減っている 3. あまり減っていない 4. 減っていない

問7. 外出を控えていますか。[○は1つ]

1. はい 2. いいえ

問7-1. 問7で1に○をつけた方にうかがいます。

外出を控えている理由は何ですか。[○はいくつでも]

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 病気 | 7. 外での楽しみがない |
| 2. 障害（脳卒中の後遺症など） | 8. 経済的に出られない |
| 3. 足腰などの痛み | 9. 交通手段がない |
| 4. トイレの心配（失禁など） | 10. 新型コロナウイルス感染症 |
| 5. 耳の障害（聞こえの問題など） | 11. その他
() |
| 6. 目の障害 | |

問8. 外出する際の交通手段は何ですか。[○はいくつでも]

- | | | |
|------------------|---------------|----------------|
| 1. 徒歩 | 6. 電車 | 11. 歩行器・シルバーカー |
| 2. 自転車 | 7. 路線バス | 12. タクシー |
| 3. バイク | 8. 病院や施設のバス | 13. その他
() |
| 4. 自動車（自分で運転） | 9. 車いす | |
| 5. 自動車（人に乗せてもらう） | 10. 電動いす（カート） | |

問9. 「電車・バス・タクシー」を利用する際、月額どれくらいのお金を支出されていますか。（シルバーパスの購入代は除きます。）[○は1つ]

- | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| 1. 1,000 円未満 | 3. 2,000 円～3,000 円未満 | 5. 4,000 円～5,000 円未満 |
| 2. 1,000 円～2,000 円未満 | 4. 3,000 円～4,000 円未満 | 6. 5,000 円以上 |

問 10. 現在の交通で不便だと感じることを教えてください。[○はいくつでも]
 (高齢者の区内の交通に関する認識・要望を把握し、区の高齢者及び交通施策の
 推進に活用するため質問させていただきます。)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 自宅から駅またはバス停までが遠い | 6. 車内が混雑している |
| 2. タクシーがつかまらない | 7. バリアフリーになっていない |
| 3. 電車またはバスの本数が少ない | 8. 乗り場、乗り方の案内がわかりづらい |
| 4. 駅またはバス停が目的地の近くにない | 9. 乗車料金が高い |
| 5. 乗り換えに時間がかかる | 10. その他 () |

問 11. あなたは、次の中であてはまるものはありますか。[○はいくつでも]

- | |
|--|
| 1. 片脚立ちで靴下がはけない |
| 2. 家の中でつまずいたり、すべったりする |
| 3. 家のやや重い仕事(掃除など)が困難である |
| 4. 2kg程度(1Lの牛乳パック2個程度)の買い物をして持ち帰るのが困難である |
| 5. 横断歩道を青信号で渡りきれない |
| 6. 上記1～5のような状況はない |

●健康について●

問 12. 現在の、あなたの健康状態はいかがですか。[○は1つ]

- | | | | |
|----------|---------|------------|---------|
| 1. とてもよい | 2. まあよい | 3. あまりよくない | 4. よくない |
|----------|---------|------------|---------|

問 13. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。[○はいくつでも]

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| 1. ない | 11. 外傷(転倒・骨折など) |
| 2. 高血圧 | 12. がん(悪性新生物) |
| 3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞など) | 13. 血液・免疫の病気 |
| 4. 心臓病 | 14. うつ病 |
| 5. 糖尿病 | 15. 認知症(アルツハイマー病など) |
| 6. 高脂血症(脂質異常) | 16. パーキンソン病 |
| 7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎など) | 17. 目の病気 |
| 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 18. 耳の病気 |
| 9. 腎臓・前立腺の病気 | 19. その他 () |
| 10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症など) | |

問 14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。[○は1つずつ]

a	かかりつけ医はいますか。	1. いる	2. いない
b	かかりつけ歯科医はいますか。	1. いる	2. いない
c	かかりつけ薬局はありますか。	1. ある	2. ない
d	物忘れが多いと感じますか。	1. はい	2. いいえ
e	今日が何月何日かわからない時がありますか。	1. はい	2. いいえ
f	あなた自身に認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか。	1. はい	2. いいえ
g	認知症に関する相談窓口を知っていますか。	1. はい	2. いいえ

●お口の健康や普段のお食事について●

問 15. 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。[○は1つ]

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です。)

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用 | 3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用 |
| 2. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯の利用なし | 4. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯の利用なし |

問 16. 次の質問について、「はい」または「いいえ」に○をつけてください。

[○は1つずつ]

a	半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか。	1. はい	2. いいえ
b	お茶や汁物などでむせることがありますか。	1. はい	2. いいえ
c	口の渇きが気になりますか。	1. はい	2. いいえ
d	歯磨き(人にやってもらう場合を含む)を毎日していますか。	1. はい	2. いいえ
e	この6か月間で、2～3kg 以上の体重減少がありましたか。	1. はい	2. いいえ

問 17. 現在の身長と体重を教えてください。[それぞれ右づめで数字を記入]

身長

--	--	--

 cm 体重

--	--	--

 kg

問 18. どなたかと食事をともにする機会はありますか。[○は1つ]

- | | | |
|------------|------------|-----------|
| 1. 毎日ある | 3. 月に何度かある | 5. ほとんどない |
| 2. 週に何度かある | 4. 年に何度かある | |

問 25. あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。
a～d の相手としてあてはまる番号に○をつけてください。[○はいくつでも]

		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親戚・兄弟姉妹・親・孫	近隣	友人	その他	そのようないない人
a	あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人	1	2	3	4	5	6	7	8
b	反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人	1	2	3	4	5	6	7	8
c	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	1	2	3	4	5	6	7	8
d	反対に、看病や世話をしてくれる人	1	2	3	4	5	6	7	8

問 26. あなたの家族や友人・知人以外で、何かあったときの相談先を教えてください。
[○はいくつでも]

1. 自治会・町会	5. 医師・歯科医師・看護師
2. 高齢者クラブ	6. 高齢者総合相談センター・区役所
3. 社会福祉協議会・民生委員	7. その他（ ）
4. ケアマネジャー	8. そのような人はいない

問 27. あなたは、お住まいの地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされていると思いますか。（自分なりにできること、会・グループでの役割、隣近所のちょっとしたこと、お手伝いやお願い事などを含みます。）[○は1つ]

1. 思う	3. あまり思わない
2. やや思う	4. まったく思わない

問 28. ご近所に手助けを必要とする方がいる場合に、あなたはどんな手助けができますか。[○はいくつでも]

1. 安否確認の声かけ	10. 家具や家電など大きな物の移動
2. ちょっとした買い物	11. 話し相手や相談相手
3. 日々のゴミ出し	12. 通いの場の運営の手伝い
4. 食事作りや掃除・洗濯の手伝い	13. 身近な所での活動やイベントへのお誘い
5. 食事の提供（会食・配食など）	14. 書類や手紙の代筆や代読
6. 病院への移動や院内での付き添い	15. PC やスマホの使い方の支援
7. 趣味活動や散歩、買い物などの付き添い	16. その他（ ）
8. 草取りや庭木の水やり	17. 手助けはできない
9. 電球交換や簡単な大工仕事	

問 29. 以下のような社会活動にどのくらいの頻度で参加していますか。[○は1つずつ]

参加していない集まりは、 6に○をつけてください		週4回 以上	週2～ 3回	週 1回	月1～ 3回	年に 数回	参加して いない
a	ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
b	スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
c	趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
d	学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
e	介護予防のための通いの場 (としまる体操グループ・ 介護予防サロン・区民ひろばなど)	1	2	3	4	5	6
f	高齢者クラブ	1	2	3	4	5	6
g	町会・自治会	1	2	3	4	5	6
h	収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

問 30. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に、参加者として参加してみたいと思いますか。[○は1つ]

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

問 31. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に、企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。[○は1つ]

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

●災害時及び事故対策について●

問 32. あなたは災害時(台風や地震など)や火災などの緊急時に、一人で避難することができますか。[○は1つ]

1. できる 2. できない 3. わからない

問 32-1. 問 32 で2または3に○をつけた方にうかがいます。
避難に際して手助けを頼める人はいますか。[○は1つ]

1. いる 2. いない

問 33. あなたは、転倒防止のためにご家庭の整理整頓を行っていますか。[○は1つ]

1. はい 2. いいえ

問 41. あなたがお住まいの地域をお答えください。〔〇は1つ〕

1. 駒込1～7丁目	10. 南池袋1～4丁目	19. 目白3～5丁目
2. 巣鴨1・2丁目	11. 西池袋1～5丁目	20. 南長崎1～6丁目
3. 巣鴨3～5丁目	12. 池袋1・2丁目	21. 長崎1丁目
4. 西巣鴨1～4丁目	13. 池袋3丁目	22. 長崎2～6丁目
5. 南大塚1～3丁目	14. 池袋4丁目	23. 千早1～4丁目
6. 北大塚1・2丁目	15. 池袋本町1～4丁目	24. 要町1～3丁目
7. 北大塚3丁目	16. 雑司が谷1～3丁目	25. 高松1～3丁目
8. 上池袋1～4丁目	17. 高田1～3丁目	26. 千川1・2丁目
9. 東池袋1～5丁目	18. 目白1・2丁目	

問 42. あなたの現在のお住まいは、一戸建てまたは集合住宅のどちらですか。
〔〇は1つ〕

1. 持ち家（一戸建て）	5. 民間賃貸住宅（集合住宅）
2. 持ち家（集合住宅）	6. 借家
3. 公営賃貸住宅（区営住宅・都営住宅）	7. その他（ ）
4. 民間賃貸住宅（一戸建て）	

問 43. あなたの現在の家族構成をお教えてください。〔〇は1つ〕

1. 一人暮らし	
2. 夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	4. 息子・娘との2世帯
3. 夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	5. その他（ ）



問 43-1 へ

問 43-1. 問 43 で 2～5 に 〇 をつけた方にうかがいます。
日中、あなたは一人になることがありますか。〔〇は1つ〕

1. よくある	2. たまにある	3. ない
---------	----------	-------

問 44. あなたは現在、収入を得る仕事をしていますか。〔〇は1つ〕

1. ほぼ毎日仕事についている	3. 月に数日仕事についている
2. 週に2～3日仕事についている	4. 不定期で仕事をしている
	5. 仕事はしていない



問 44-1 へ

問 44-1. 問 44 で 1～4 に 〇 をつけた方にうかがいます。
あなたは、どのような働き方をされていますか。〔〇は1つ〕

1. 正社員・正規職員	3. 契約社員・派遣社員・嘱託社員
2. 自営業・自由業	4. パート・アルバイト

問45. あなたの現在の暮らし状況を経済的にみてどう感じていますか。〔〇は1つ〕

- | | |
|----------|-------------|
| 1. 大変苦しい | 4. ややゆとりがある |
| 2. やや苦しい | 5. 大変ゆとりがある |
| 3. ふつう | |

問46. あなたはスマートフォンを持っていますか。〔〇は1つ〕

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. 持っている | 3. 持っていないし今後も持つ予定はない |
| 2. 持っていないが今後持つ予定だ | |

問47. あなたがスマートフォンの機能の中で操作ができるものはどれですか。
〔〇はいくつでも〕

- | |
|------------------------------------|
| 1. 電話 |
| 2. メール |
| 3. インターネット（Google等）を利用した検索 |
| 4. メッセージアプリ（LINE等）を使用したメッセージのやり取り |
| 5. 2次元コードの読み取り |
| 6. カメラ機能 |
| 7. WEB会議システム（ZOOM等）を利用したオンラインビデオ会議 |
| 8. SNS（X、Facebook等）を利用したメッセージ投稿や閲覧 |
| 9. Wi-Fi（無線LAN）への接続 |
| 10. アプリのダウンロード |
| 11. 上記すべて操作できない |

●介護予防・生活支援について●

問48. あなたは、フレイル※という状態についてご存じですか。〔〇は1つ〕

- | | |
|------------------------|---------|
| 1. どのような状態か知っている | 3. 知らない |
| 2. 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない | |

※「フレイル」（虚弱）とは、「健康」と「要介護」状態の間の時期にあるとされ、心身の活力が低下してきた状態です。

問49. あなたは、フレイルチェック※についてどうお考えですか。〔〇は1つ〕

- | |
|----------------------------|
| 1. 受けたことがないため、受けてみたい |
| 2. 以前受けたことがあるが、また受けたい |
| 3. 以前受けたことがあるが、今後受けるつもりはない |
| 4. 受けたことがないし、今後も受けるつもりはない |

※「フレイルチェック」とは、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の区民に対して、フレイルに関する質問や測定（滑舌・握力・手足の筋肉量等）を行い、自分の心身・フレイルの状態を確認する測定会です。豊島区では介護予防センターや区民ひろばなどで実施しております。

問 53. 現在、あなたはどのくらいの頻度で運動をしていますか。〔〇は1つ〕

- | | |
|----------|----------------------|
| 1. 週5日以上 | 4. 週1日 |
| 2. 週3～4日 | 5. 月1～3日 |
| 3. 週2日 | 6. 月1日未満／まったく運動していない |

問 54. あなたが、趣味や私的活動・交流として実施していることはありますか。
〔〇はいくつでも〕

- | |
|-----------------------------------|
| 1. 図書館・公園などの身近な施設へ出かけること |
| 2. 近所に買い物に出かけること |
| 3. 国内旅行や海外旅行に行くこと |
| 4. 自分の好きな俳優や劇団などのショーやコンサートに出かけること |
| 5. 野球や相撲などスポーツを観戦すること |
| 6. ジムやフィットネスクラブなどで、体を動かすこと |
| 7. 囲碁や書道、音楽、絵画、語学など趣味を楽しむこと |
| 8. みんなと一緒に食事をしたり、食事を作ったりして楽しむこと |
| 9. 子どもや孫など家族と一緒に過ごすこと |
| 10. その他（ ） |

問 55. あなたが、在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスは何ですか。
〔〇はいくつでも〕

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1. 配食（食事の提供） | 7. 移送サービス（介護・福祉タクシーなど） |
| 2. 調理 | 8. 見守り、声かけ |
| 3. 掃除・洗濯 | 9. サロンなどの定期的な通いの場 |
| 4. 買い物（宅配は含まない） | 10. 入浴 |
| 5. ゴミ出し | 11. その他（ ） |
| 6. 外出への同行（通院、買い物など） | 12. 特になし |

問 56. 今後、利用したい見守りサービスは何ですか。（現在、見守りサービスを利用している方は、その内容を回答してください。）〔〇はいくつでも〕

- | |
|-----------------------------------|
| 1. 高齢者総合相談センターなどの公的機関による見守り |
| 2. 民生委員や高齢者クラブなどの近隣住民による見守り |
| 3. 町会や区と見守り協定を締結した事業者による生活の中での見守り |
| 4. 警備会社の職員などによる民間サービスを活用した見守り |
| 5. ウェブカメラや人を感知するセンサーなどの機器を活用した見守り |
| 6. 見守りは必要としない |

問 61. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。[○は1つ]

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに、家族などの介護を受けている場合も含む)



問 61-1 へ (※選択肢 3 を選択した方は問 61-2 もご回答ください)

問 61-1. 問 61 で 2 または 3 に ○ をつけた方にうかがいます。

あなたが、介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。[○はいくつでも]

- | | |
|----------------------|-------------|
| 1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞など) | 9. 腎疾患 (透析) |
| 2. 心臓病 | 10. 視覚・聴覚障害 |
| 3. がん (悪性新生物) | 11. 骨折・転倒 |
| 4. 呼吸器の病気 (肺炎腫・肺炎など) | 12. 脊椎損傷 |
| 5. 関節の病気 (リウマチなど) | 13. 高齢による衰弱 |
| 6. 認知症 (アルツハイマー病など) | 14. その他 () |
| 7. パーキンソン病 | 15. 不明 |
| 8. 糖尿病 | |

問 61-2. 問 61 で 3 に ○ をつけた方にうかがいます。

あなたは、主にどなたの介護・介助を受けていますか。[○はいくつでも]

- | | |
|--------------|----------------|
| 1. 配偶者 (夫・妻) | 5. 孫 |
| 2. 息子 | 6. 兄弟・姉妹 |
| 3. 娘 | 7. 介護サービスのヘルパー |
| 4. 子の配偶者 | 8. その他 () |

問 62. 豊島区では高齢者の心身の健康と生活の安定のための相談窓口として、区内 8 か所に高齢者総合相談センター (地域包括支援センター) を設置しています。あなたは、高齢者総合相談センターを知っていますか。[○は1つ]

1. 自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている
2. 場所までは知らないが、センターの役割は知っている
3. 場所は知っているが、センターの役割までは知らない
4. センターの名前は知っている
5. 知らない

問 63. 最後に、介護予防や介護保険に関するご意見やご要望がございましたら、ご自由にお書きください。(個人が特定される文言等は記載しないでください。)

質問は以上でおわりです。ご協力ありがとうございました。

調査票を同封の返信用封筒に入れて、令和6年12月20日【必着】までに 返送（投函）してください。

※切手を貼る必要はありません。

※返信用封筒には、「氏名・住所」など、個人情報が特定される事項は書かないでください。

令和 6 年度
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 報告書
《概要版》

発行日 令和 7 年 3 月
発 行 豊島区役所 福祉部 高齢者福祉課
介護予防・認知症対策グループ
〒171-8422
東京都豊島区南池袋 2 丁目 45 番 1 号
電話 03-4566-2434（直通）
