

2021.7～
18のことば
で相談できるよう
になりました

あたら

えいきょう こま

がいこくじん

新しいコロナウイルスの影響で困っている外国人のための

フ レ ス ク

F R E S C ヘルプデスク

フ レ ス ク
FRESCヘルプデスクは、^{あたら}新しいコロナウイルスの^{えいきょう}影響で仕事^{しごと}がなくな^なったなど、^{せいかつ}生活に^{こま}困っている^{がいこくじん}外国人の^{そうだん}相談を^{でんわ}電話で^き聞きます。
あなた^{たす}を助けることができる^{しく}仕組みや、^{ざいりゅう}在留^{にほん}＜＝日本にいること＞
のために^{ひつよう}必要なことなどを^{おし}教えることができます。^{こま}困ったことがある
ときは、^{でんわ}電話を^かかけてください。

ようび
曜日と
じかん
時間

ようび げつようび きんようび
曜日：月曜日から金曜日まで

じかん じかん
時間：午前9時から午後5時まで

どようび にちようび しゆくじつ あ
(土曜日、日曜日、祝日は開いていません)

にほんご ご ちゅうごくご えいご かんこくご
日本語、ベトナム語、中国語、英語、韓国語、スペイン語
(Tiếng Việt) (中文) (English) (코리언) (Español)

ポルトガル語、ネパール語、タイ語、インドネシア語
(Português) (नेपाली भाषा) (ภาษาไทย) (Bahasa Indonesia)

フィリピン語、ミャンマー語、クメール語、モンゴル語
(Filipino) (မြန်မာဘာသာစကား) (ភាសាខ្មែរ) (Монгол)

2021.7～
フランス語、シンハラ語、ウルドゥー語、ベンガル語
(français) (සිංහල) (اردو) (বাংলা)

TEL (お金はかかりません)

0 1 2 0 - 7 6 - 2 0 2 9



がいこくじんざいりゅうしえん

外国人 在留 支援センター (FRESC)

<https://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/fresc01.html>

フ レ ス ク

