あなたの聞こえは大丈夫？？

知ってとくする耳より情報！

補聴器の購入費を助成します！

65歳以上の方を対象に
最大**5万円**まで
補聴器費用を**助成**します！
※助成上限額には所得の条件があります



新規

令和８年度から
前回の助成から５年以上経過した方
の買い替えも助成対象になりました！

詳しくはこちら

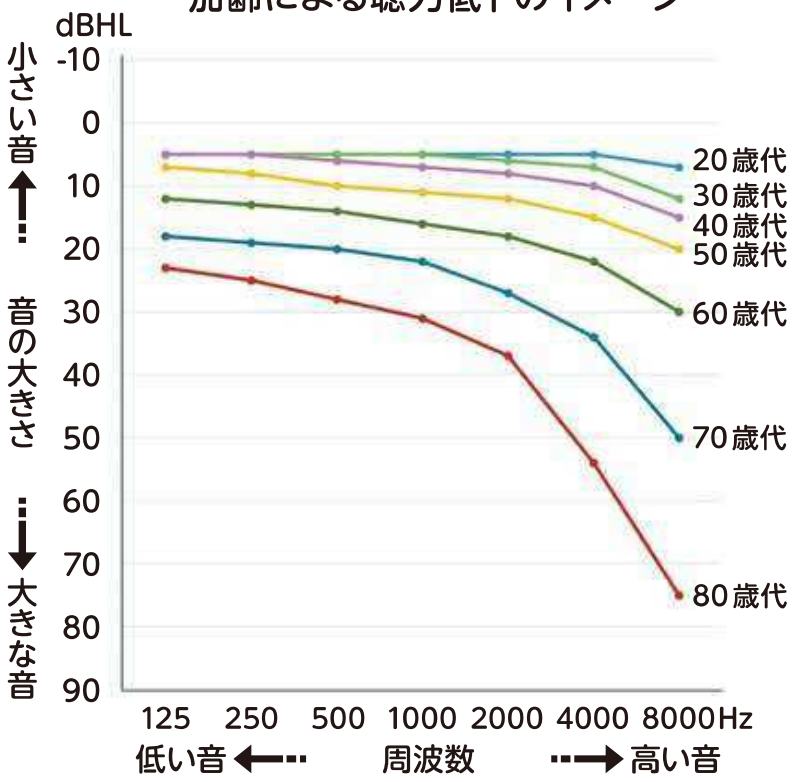
豊島区には、「聞こえ」に関する様々なサービスがあります！

加齢性難聴を知っていますか？

年齢を重ねることで徐々に進行する聴力低下のことを指します。一般的に40歳から聴力が低下する傾向があると言われています。65歳を超えると、聞こえにくさを感じる人が急激に増え、75歳以上では約半数の方が聞こえにくさを感じているとも言われています。



加齢による聴力低下のイメージ



難聴チェックリスト

- ☑ 会話をしているときに聞き返す
- ☑ 後ろから呼びかけられると、気づかないことがある
- ☑ 話し声が大きいと言われる
- ☑ 電子レンジなどの電子音が聞こえない
- ☑ 4、5人の集まりだと会話が聞き取れない
- ☑ 耳鳴りがある
- ☑ 人ごみの中で会話が聞き取れない



難聴の原因は加齢だけではありません。
当てはまる項目がある場合は、自己判断せず、
耳鼻咽喉科を受診しましょう。

難聴を放っておくと…

難聴を放っておくと様々なリスクがあります。

危険察知能力が
低下する



家族や友人との
コミュニケーションが
うまくいかなくなる



認知機能に
影響をもたらす
可能性がある



早期発見、早期治療が大切です！

豊島区耳鼻咽喉科医会



難聴はコミュニケーションの困難さによって周囲の人との接点が少なくなることで社会的孤立を生じ、さらには認知症やうつ病などさまざまな問題の発生リスクを高めます。

難聴に対する早期介入が、最も認知症の発症リスクを低減させる効果があるとされています。

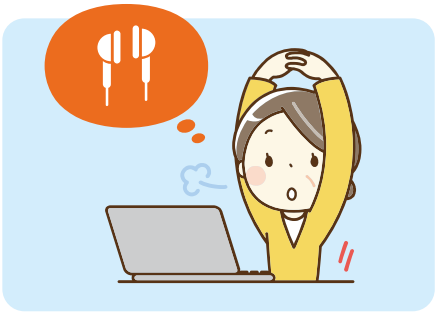
加齢による難聴は徐々に進行するため難聴を自覚できていない場合もあります。ご自身で聞こえが悪いと感じた時やご家族から難聴を指摘された時には、まずは耳鼻咽喉科医の診察を受け、加齢性難聴以外の疾患のチェックや補聴器の必要性を相談しましょう。

自分でできる難聴予防は？

耳に優しい生活習慣を心掛けましょう



大音量でテレビや
音楽を聞かない



長時間イヤホンを
使用しない

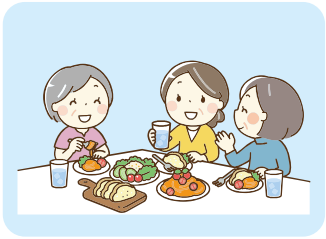


静かな場所で
耳を休ませる

心身の健康も大切です



十分な睡眠



栄養バランスの
とれた食事



適度な運動



禁煙

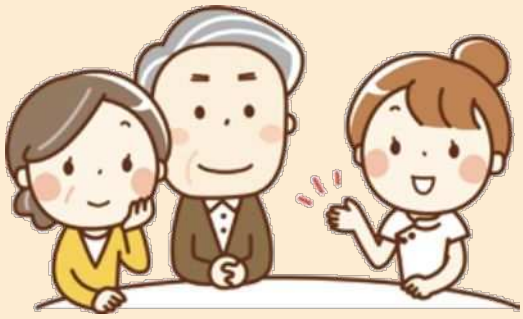
豊島区の「聞こえ」サービス

相談したい

ヒアリングフレイル（補聴器）相談会

簡易聴力検査の結果をもとに、耳鼻咽喉科医・補聴器技能者へ補聴器着用や、難聴について相談することができます。

詳しくはこちら





知りたい

ヒアリングフレイル（補聴器）講演会

難聴と認知症の関係や補聴器の選び方など専門医の話を聞ける貴重な機会です。

詳しくはこちら

補聴器について

補聴器は、個々の聞こえの状態に合わせて音を大きくする医療機器の一つです。自分の聞こえの状態や今後の聞こえの変化も考慮しながら、自分に合った補聴器を選ぶことが大切です。



耳かけ型



耳あな型



ポケット型

補聴器は試聴を重ね、調整しながら慣れていきましょう。購入後のサポートも確認しておくと安心です。販売店の中には、専門知識を持つ認定補聴器技能者が常勤で在籍している認定補聴器専門店もあります。

公益財団法人
テクノエイド協会

補聴器購入費助成の流れ

step1	step2	step3	step4
耳鼻咽喉科受診	補聴器購入費助成申請	補聴器購入	補聴器購入費助成請求
まずは受診し、補聴器の必要性を確認しましょう。購入する場合は証明書の作成を依頼してください。	高齢者総合相談センターにて申請してください。決定通知書が届きます。決定通知書が届いてからstep3に進みましょう。	試聴をし自分に合った補聴器を選びましょう。 補聴器購入費助成	高齢者総合相談センターにて請求の手続きをしてください。 高齢者総合相談センター

高度難聴と診断されて、身体障害者手帳（聴覚障害）の該当になると、
補装具費の支給を受けられる可能性があります。

障害福祉課（身体障害者支援グループ 03-3981-2141）にご相談ください。

※補装具費（補聴器）の対象となった方は、補聴器購入費助成の対象外です。

豊島区の「聞こえ」サービス

簡単にチェックしたい

ヒアリング フレイルチェック

「みんなの聴脳力チェックアプリ」を使い、
簡易的な聞こえのチェックを
行っています。

詳しくはこちら

アプリで
簡易チェック



★ フォローアップ ★

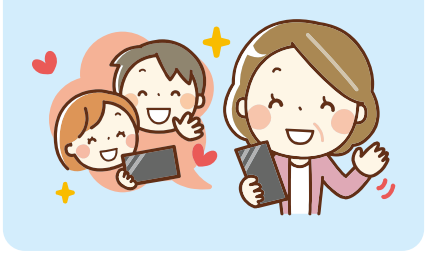
聞き取りの結果が一定より低かった方は、豊島区耳鼻咽喉科医会の医療機関一覧をお渡しし、受診をお勧めしています。

「ヒアリングフレイル」は、NPO法人日本ユニバーサル・サウンドデザイン協会を権利者とする登録商標（商標登録第6340673号）です。

補聴器をつけてイキイキ暮らしていきましょう！

豊島区補聴器購入費助成を利用し補聴器を購入した
3人のうち**2人**は補聴器を購入して**満足**と回答しています。

電話を
とれるように
なった



日々が
楽しくなった



小鳥の声が
聞こえるように
なった



※令和６年度豊島区補聴器購入費助成事業に係る購入後アンケート結果報告書より

［協力］公益社団法人豊島区医師会　［作成］豊島区福祉部高齢者福祉課