

## アシスとしまとは…

子ども若者ご本人の気持ちや思いに寄り添って相談・支援を進めていきます。セミナーや居場所の会などのご紹介のほか、必要に応じて専門機関と連携しながら、相談者一人ひとりに合わせた支援プログラムを実施します。

また、子ども若者支援ワーカーが地域に直接出向いてお話を伺うアウトリーチも行っています。

相談は無料です。秘密は厳守します。



## 対象者

区内在住、在学、在勤の

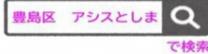
子どもとおおむね39歳までの若者

※上記の方に関するご相談であれば、ご家族、お友達、パートナー、知人、同僚の方からもご相談をお待ちしております。

## 利用料金

無料（交通費は自己負担）

詳しい情報は、ホームページをご覧ください。



※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

## アクセス

豊島区役所本庁舎4階・子ども若者課

住所 豊島区南池袋2-45-1



窓口はこちら（4階東側11番窓口）

TEL：03-4566-2476（直通）

Email：A0017309901 ※下線部は数字です  
@city.toshima.tokyo.jp

### 電車

池袋駅東口…徒歩9分

東池袋駅…改札から徒歩3分・1番口方面

都電雑司が谷駅（都電荒川線）…徒歩3分

東池袋四丁目駅（都電荒川線）…徒歩4分

### バス

「豊島区役所」バス停 ……徒歩2分

「東池袋1丁目」バス停 ……徒歩4分



## 豊島区子ども若者総合相談

# アシスとしま

相談とまではいかな  
いけど、この「もやもや」を  
誰かに話したい…

働いてどんな感じ？  
続けられるかなあ…

一人で抱えこまないで！  
全力でアシストします!!



卒業後の進路  
どうやって決めたら  
いいのかな  
いいのこともかも  
学費のことなども  
気になるなあ…

人づきあい  
みんなは  
どうしてるのかな…?

どこに、誰に話したらいいかわからなかった、  
あなたの「気持ち」「思い」を聞かせてください！

発行：令和2年4月

今、あなたが困った時に、頼れる場所や人はいますか？

あなたが「人に頼れる勇氣」を持ってた時、いつかどこかで困難な状況に遭遇した際に、自ら頼れる

「誰か」や「場所」を探すことができ、またそこから歩き出すことができます。

あなたが知っているホッとできる場所、行ってよかった場所、ぜひ教えてください。



# いろいろなものに 頼って いいんだよ

## 相談方法

いろいろな方法で相談できます。お気軽にお問合せください。  
何度でも相談できます。

### 電話相談

電話番号

03-4566-2476

### メール相談

Eメールアドレス

A0017309901  
※下線部は数字です  
@city.toshima.tokyo.jp

### 来所相談

場所

豊島区役所本庁舎4階  
子ども若者課

### 訪問相談

ご本人の希望に応じて  
訪問相談・支援を行います。

## 受付時間

月曜日～金曜日

8：30～16：30

<祝日・年末年始を除く>

※上記以外の日時を希望される方はご相談ください。  
※電話・来所相談の最終受付時間は16：30です。  
16：30～17：15はご予約のみ承ります。

## 相談内容

子ども若者の「もやもや」や「漠然とした不安」など  
子ども若者に関すること

例えば…



学校にいくのがやだなあ…

（学校のこと：学校生活、友だち関係、学習面など）

小学生

人と話をするのが苦手…

（日常生活のこと：対人関係、生活習慣など）



高校生



自分に自信がもてなくて…

（こころのこと：漠然とした不安、気分が不安定など）

大学生

親との関係が悪くなって…

（家族のこと：親子関係、家庭内暴力、非行など）



会社員



うちの子、仕事がなかなかつづかなくて…

（働くこと：仕事が見つからない、つづかない、

働くことへの不安、職場でのトラブルなど）

20代の  
子の父親

会社の同僚でお子さんのことで悩んで  
いる人がいるんだけど…

（その他：お金のこと、

子ども若者に関することなど）



知人・同僚

