

令和7年度

Toshima City

浴場ミニデイサービス事業



開店前のお風呂屋さんで
健康体操を行います。
気持ちの良い汗を
かいた後は、
そのままお風呂へ...

令和7年度 浴場ミニデイサービス事業 実施予定日

(曜日) 開催週	銭湯	定員	開始時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
(月) 第2週	五色湯 目白5-21-4	9	14:50	14	12	9	14	11	8	13	10	8	12	9	9
(月) 第3週	小松湯 池袋本町 3-1-3	10	14:30	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	16
(月) 第4週				28	26	23	28	25	22	27	24	22	26	23	23
(火) 第2週	健康ランド 末広湯 千早2-14-13	12	15:00	8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10
(火) 第3週				15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17
(火) 第4週	前田湯 池袋4-12-25	10	14:30	22	27	24	22	26	23	28	25	23	27	24	24
(水) 第2週	大塚 記念湯 南大塚 3-38-15	6	12:50	9	14	11	9	13	10	8	12	10	14	11	11
(水) 第3週				16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18
(水) 第1週	巣鴨湯 巣鴨4-13-9	10	13:50	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
(木) 第4週				24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26
(木) 第2週	妙法湯 西池袋4-32-4	12	13:30	10	8	12	10	14	11	9	13	11	8	12	12
(木) 第3週	湯~ゆランドあずま 西池袋4-13-9	10	14:00	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	19
(金) 第2週	平和湯 池袋2-64-11	12	14:00	11	9	13	11	8	12	10	14	12	9	13	13
(金) 第3週				18	16	20	18	15	19	17	21	19	16	20	20

対象

豊島区内在住
65歳以上の方

申込

要予約 予約は営業時間内
に限ります
各浴場で受付

参加費

100円 (入浴料)

予約や利用にあたっての
ルールは区HPをご確認ください。



お問い合わせ

豊島区高齢者福祉課高齢者事業グループ

電話: 03-4566-2432 協力: 東京都公衆浴場商業協同組合豊島支部

