つながるサロン通信

令和６年度
3月号

区からのお知らせ

令和7年度版サロン紹介冊子完成

令和７年度版の「つながるサロンの紹介冊子」が完成しました。団体の魅力が伝わるお写真や紹介文を提出いただき、ありがとうございました！

令和７年度発行のパンフレットから、A5サイズに変更し、１団体1ページで紹介しています。補助金の清算でご来庁いただいた際に、各サロンへ配布します。楽しみにしていてください♪

区からのお知らせ

収支報告書を記載ください！

以前からお知らせしている通り、令和７年度から収支報告書を年２回提出いただきます（９月末と３月末）。４月の活動から忘れずに記載ください。様式は区のホームページに掲載していますので必ずご確認いただきますようお願いします。収支報告書の記載方法について、不明点がある方はサロン担当まで！

フレイルチェック

今年度は、**全団体**を対象に「フレイル簡単チェック」を実施しました。3月上旬までに、ほとんどの団体で実施が完了いたしました。代表・コーディネーターの皆さまにおかれましては、実施にご協力いただき誠にありがとうございました。

フレイル簡単チェックは、利用者のフレイル傾向を早めに把握し適切に対応するために実施しているものです。半年～１年に一度の実施が推奨されており、総合事業グループでは次年度も９月以降から全団体を対象に順次実施いたします。その際に今年度実施された方の実施結果を持参し、前回からどのような変化があったかをフィードバックする時間も設ける予定です。

また、皆さまからいただいたご意見・ご感想をもとに次年度の測定用紙、実施内容のアップグレードを現在検討中です。次年度はより分かりやすい測定用紙を用いてより多くの方が参加できるような取り組みも企画しております！

バランスの良い食事、習慣的な運動、活発な社会参加を心がけ、次年度もまた皆様の元気な姿をお目にかかれるのを楽しみにしています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします！

今月のコラム

つながるサロンのロゴを紹介します

他の事業で連携した「マーブルデザイン株式会社」さまが、無償でつながるサロンのロゴを制作してくださいました。人と人がつながる様子を表現しています。

サロンへの配布物に時々登場していたのに気が付きましたか？サロンが制作するチラシ等にも掲載可能です。データが欲しい方がいらっしゃいましたら、サロン担当までご連絡ください。

つながるサロン

つながるサロン

区からのお知らせ

つながるサロン通信最終号です

令和6年度、区からのお知らせや団体の紹介などを「つながるサロン通信」として掲載してきました。いかがでしたでしょうか。

通信は最終号となりますが、令和7年度以降も区から情報を活発に発信していく予定です。サロン、高齢者総合相談センター、区と連携して、サロン活動をより良いものにしていきましょう。引き続きよろしくお願いします。