

## 区からのお知らせ

### 参加状況報告書の様式を改訂しました

要支援者等の見守りを目的に3か月ごとに提出いただいております「参加状況報告書」をWord形式からExcel形式に変更しました。Excel形式であれば複数のシートを1つのファイルで送ることができるため便利です。是非活用ください。

要支援者等の利用者が連絡なしにサロンを欠席した場合には、お電話で欠席理由や体調の変化について聞き取るなど必要な見守りをお願いします。

## 区からのお知らせ

### 補助金説明動画を公開しました

別途メールにてご案内しております通り補助金の清算と申請に係る説明動画をHP上に公開しています。期限までに正しく手続きいただきますようお願いいたします。

補助金申請	3月7日(金) 〆
補助金清算	3月24日(月) 〆

## 区からのお知らせ

### 交流会にご出席ください

2月10日(月)としまセンタースクエアにて、つながるサロン交流会を開催いたします。

今回は、地域特性に応じた自治体介護予防プログラムの開発と普及マネジメント支援、自治体との協働による地域活性化等を専門としている早稲田大学の講師 荒木先生をお招きして「誰ひとり取り残さないまちづくり」についてご講義いただきます。

出欠票の提出期限は1月22日(水)までです。忘れずに高齢者福祉課にご提出いただきますようお願いいたします。

### 認知症サポーター養成講座 サロンで実施しませんか？

これまでつながるサロンの勉強会や通信で認知症のお話をしてきました。認知症の利用者を支えるには、代表やコーディネーターだけでなく、サロンに参加する方々が正しく認知症について理解することが重要です。

豊島区では、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者(認知症サポーター)になるための講座「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

ご自身の運営するサロンでも講座を開催してみませんか。ご希望があればサロンへの出張講座もできます。

講座の実施希望がある場合は高齢者福祉課のサロン担当までお気軽にご相談ください。



## 活動紹介コーナー

### えんむすびの活動をご紹介します

「えんむすび」は令和6年度より活動開始したサロンで、東池袋第四区民集会室で月2回活動しています。

第4水曜日にはスポーツインストラクターの先生による体操が行われ、見学に伺った際には、クリスマスの音楽に合わせて楽しく活動されていました。スポーツ吹き矢など様々な活動を取り入れ、工夫されています。

