

区からのお知らせ

勉強会を開催しました

9月30日(月)としま区民センターにて勉強会を開催いたしました。「もしもに備える」をテーマとし、防災と認知症に関する講義とグループワークを行いました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

当日の資料はホームページに掲載しております。「高齢者福祉課からのお知らせ」もございますので、残念ながら欠席された方はご一読いただくようお願いいたします。



区からのお知らせ

10月16日(水)・17日(木)に “介護予防大作戦”を開催します！

今年も10月16日・17日に「介護予防大作戦！」を区役所本庁舎1階としまセンタースクエアにて開催いたします。

「∞つながろう！ひろげよう！社会参加の輪！∞」をテーマに、16日は地域活動団体による舞台発表・展示コーナー、体験コーナーなどがあり、**つながるサロンからも9団体が参加されます！！**17日は第1部に講演会、第2部に体験・展示・測定コーナーなどを行います。

他団体の活動をご覧いただける機会ですので、ぜひお越しください！！

区からのお知らせ

参加状況報告書の提出期限です

7月から9月までの参加状況報告書の提出期限が、**10月10日(木)**です。ケアマネジメントによる利用者の、**出席状況及び健康状態**について**今一度ご確認ください、忘れずにご提出**いただきますようお願いいたします。

知っておきたい認知症のこと ＜講座のご案内＞

豊島区では認知症サポーター養成講座を行っています。認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者(認知症サポーター)になるための講座です。

区で開催している講座のほか、サロンで講座を開催することもできます。サロン参加者の認知症に対する正しい理解を広げる良いきっかけになればと思います。詳しい情報は区ホームページ [『認知症サポーター養成講座』](#)をご覧ください。



今月のコラム

年1回 健康診断を受診しましょう

病気の早期発見・早期治療を目的に行われています。『長寿健診』や『国民健康保険特定健診』などの健康診断を年1回必ず受診し、健康管理に役立ててください。



※11月30日までに受診しましょう