

	サービスの特徴	サービスの効果	推奨したい対象像
通所C	<ul style="list-style-type: none"> ・面談・マンツーマンの指導 ・無料で参加しやすい ・コーチング(自分らしい目標・取組みと一緒に考える) ・気軽に利用しやすい(知らない人と一斉にスタートするので仲間意識が生まれやすい) 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動の機会の獲得 ・身体状況の把握と向上 ・外出の自信 ・行動変容につながる ・地域の活動の場所につながりやすい(通所B・区民ひろば・フレイルセンター・筋力アップ) ・友達ができる 	<p>【機能状況】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①セルフマネジメント力があり自己管理可能。助言を受け入れられる。 ②目的がある。(例:3か月後に元気になりたい) <p>【介護の必要性】</p> <ul style="list-style-type: none"> ③自分で通える。(タクシー利用、家族の付き添いがあっても可)
通所B	<ul style="list-style-type: none"> ・通C利用後のつなぎ先 ・社会性を求める人にはニーズが高い ・元気な人も支援が必要な人も垣根のない共有の場 ・元気な人が支えることで、事業対象者～要介護者まで通うことができる。 ・多様で幅広い活動内容(運動系・趣味活動など) 	<ul style="list-style-type: none"> ・孤立感の解消 ・行動範囲の広がり ・活動への参加 ・興味関心・選択肢の拡大 	<p>【機能状況】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①趣味活動等、やりたいことがある。 ②人と関わりや交流を持ちたい。 <p>【介護の必要性】</p> <ul style="list-style-type: none"> ③歩いていける場所に活動拠点がある。
通所A8	<ul style="list-style-type: none"> ・目標が明確 (例)仕事復帰がしたい、デパートで買い物したい ・利用時間が短時間 ・サービスの提供者側(ケアマネ含む)がサービス卒業に向けた意識を持つことが必要。 	<ul style="list-style-type: none"> ・機能の改善 (外出可能、歩行状態改善) 	<p>【機能状況】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①達成したい明確な目標、卒業の意欲が高い。 ②専門職が関わり短期的に改善が望める。 <p>【介護の必要性】</p> <ul style="list-style-type: none"> ③送迎が必要な人。(例)医療保険のリハ終了後に集中してやりたい人