

生きものさがしの参加方法

1. 生きものをさがす

さがす場所は、区内であればどこでもOK!

2. 生きもの発見レポートを書く

生きものを見つけたら、生きもの発見レポート用紙に書こう!

3. 生きもの発見レポートを送る

右の「生きもの発見レポートの送り方」を見て送ろう!
(写真も撮れたら送ろう!)

生きもの発見レポートの送り方

① 郵便で送る。

② Eメールで送る。

③ FAXで送る。

④ 区役所の窓口^{くやくしょ まどぐち}に持参する。 (本庁舎6階・平日のみ)

⑤ 2次元コードから送る。

下の送り先に送ろう!

生きもの発見レポートの送り先

しめ切り 2025年11月14日(金)

①④ 〒171-8422 豊島区南池袋 2-45-1

豊島区 環境政策課 環境計画グループ 宛

② Eメール: A0029180@city.toshima.lg.jp

③ FAX: 03-3980-5134

問い合わせ先 TEL: 03-3981-1597

⑤ 右の2次元コード

から簡単に送る

ことができます。

(写真も送る場合におすすめです!)

見つけた生きものの
写真も送ってね!

- ・②のEメールで写真を送るときは、一度に4MBくらいまでの大きさをお願いします。
 - ・いただいた写真・絵・感想等は、区の広報紙やニュースレターなどで使用させていただく場合があります。また、いただいた写真等は原則として返却いたしません。
 - ・調査の結果は、ニュースレターにして、区のホームページなどに掲載し、みなさんにお知らせいたします。
 - ・生きもの発見レポート用紙をご提出いただいた方に、ささやかなプレゼントを差し上げております。
- 発見レポート用紙うらに、お名前・ご住所・電話番号をご記入の上ご提出ください(窓口にご提出の場合は不要です)。

生きものをさがす時の注意

1. むやみに生きものを殺さないようにしよう。
2. 観察した生きものは、逃がしてあげよう。
3. 蚊にさされないように虫よけスプレーなどを使おう。
4. 毛虫やハチ、ヘビなどの生きものには注意しよう。
5. 小さな子は大人といっしょに調査しよう。
6. きけんな場所や他人の土地には入らないようにしよう。
7. どの生きものも触ったら必ず手を洗おう。

生きもの発見レポート用紙は、豊島区のホームページの「としま生きものさがし(生物多様性)」のページからダウンロードできます。

たくさん報告してくださる方には、生きもの発見レポート用紙(自由記入版)もおすすめです!

「としま生きもの
さがし」ページへ!

区民参加型生きもの調査ガイド

としま 生きものさがし 2025

今年は10月まで
延長します!

ちょう さ き かん
調査期間

6/1(日)~10/31(金)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

め ざ
目指すターゲットは 15!



くみん
区民のみならず、
じしん
自身が生きた生態調査員になって、
区内の生態調査を行います。
まいとし
毎年さがすことで、生きものがどこにどのくらい
いるかの変化を知ることができ、生物の多様性を
たも
保つための重要なデータになります。

さがしてほしい生きもの 23種（ここに書いていない生きものも見つけたら おしえてね。）

チョウのなかま

花だんなど花の咲いているところをさがしてみましょう。幼虫が食べる葉のまわりをさがすと、卵をうみに来た成虫にあえることがあります。



① アゲハ（ナミアゲハ）

幼虫の食べる葉：ミカンのなかま（ナツミカン、サンショウなど）



② クロアゲハ

幼虫の食べる葉：ミカンのなかま（ナツミカン、サンショウなど）



③ アオスジアゲハ

幼虫の食べる葉：クスノキのなかま（クスノキ、タブノキなど）



④ ツマグロヒョウモン

幼虫の食べる葉：スミレのなかま（タチツボスミレ、パンジーなど）



⑤ モンシロチョウ

幼虫の食べる葉：アブラナのなかま（セイヨウアブラナなど）



⑥ キタキチョウ

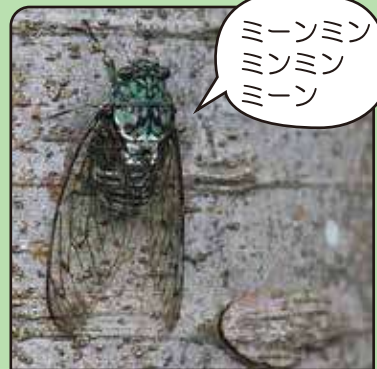
幼虫の食べる葉：マメのなかま（ハギのなかま、ネムノキなど）

セミのなかま

鳴き声をたよりに、木の幹や枝の上をさがしてみよう。



⑫ アブラゼミ



⑬ ミンミンゼミ



⑭ クマゼミ



⑮ ヒグラシ

バッタ・カマキリのなかま

草むらや木の上をさがしてみましょう。



⑯ ショウリョウバッタ

うしろあしが長く、めだちます。



⑰ オンブバッタ

うしろあしは、ショウリョウバッタよりみじかいです。



⑱ ハラビロカマキリ

はねに白い点があります。



⑲ オオカマキリ

体が大きく、はねに白い点はありません。

トンボのなかま

池のまわりをさがしてみましょう。



⑦ シオカラトンボ

オスはうすい水色。メスは体がくすんだ黄色で、眼は青緑色です。



⑧ オオシオカラトンボ

オスもメスもはねの付け根や眼の色が黒っぽいです。



⑨ ギンヤンマ

黄緑色の大きなトンボです。



⑩ クロスジギンヤンマ

胸の横に黒い線があります。



⑪ アキアカネ

枝先などに止まっていることがあります。

ガイドブックも見てね！



区内で見られるおもな生きもののかことが書いてあります。区のホームページからダウンロードできます。

としま生きものガイドブック

検索

その他の生きもの

鳥をさがす時は、鳴き声がたよりになります。



⑳ ヒヨドリ

公園や家のまわりをさがしてみよう。



㉑ ムクドリ

芝生広場など開けた草地をさがしてみよう。



㉒ アズマヒキガエル

池のまわりの林をさがしてみよう。



㉓ ニホンヤモリ

家のまわりをさがしてみよう。