

熱中症を かっとなげせ!



はや **早めにこまめに** すいぶん ほきゆう **水分補給**



はや **部屋の中は涼しく**



ぼうし **帽子や日傘** ひがさ **を使おう**



読売ジャイアンツ
岡本 和真選手

熱中症の
主な初期症状
めまい
頭痛
吐き気
しびれ

24 時間受付
年中無休

病院? 救急車? 迷ったら……

電話で相談

東京消防庁救急相談センター

#7119

ネットでガイド

東京版救急受診ガイド

救急受診ガイド

検索

質問に
答えるだけの
簡単スピーディ

東京消防庁

公益財団法人
東京連合防火協会

東京消防

検索

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>
東京消防庁公式アプリ配信中!!



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

詳しくはこちら

11911-050501