



みんなで楽しく食事をしませんか？

どいっしょ食堂

場所：区民ひろば椎名町
開催日：毎月第2水曜日
時間：11:00～13:00
会費：500円
(お食事＋コーヒー紅茶付き)

内容

11:00 健康講座
11:45 食事準備
12:00 お食事タイム
12:45 後片付け
13:00 終了

※要予約
定員12名

誰かと一緒に食事をすると、
フレイル（虚弱）予防にもなります！
どうぞお気軽にご参加ください。

～お問合せ及び申込先～
労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
アトリエ村圏域 高齢者の生活支援推進員 荒井
090-1545-6108