

高齢者のための 誰でも食堂

～キッチン上池袋2丁目～

○月○日（水）

毎月第2水曜日開催

参加費
300円

手作りのお弁当

今月は ○○○○

※仕入れ状況により変更の可能性があります。

みんなで
おしゃべり
しましょう



会場 HIRAKU

ひらく

スポーツ用品店 SPクイック 隣の建物



170-0012

豊島区上池袋2-2-15

03-3916-1254

まずはご予約！
田鍋（タナベ）

080-3080-6073

キッチンタナベ（火・金営業）
店頭でも予約できます。
豊島区上池袋 2-39-1-201

希望の時間番号と
お名前をお伝え下さい。

① 11:30～12:00

② 12:00～12:30

③ 12:30～13:00

各回6～7人