

ホッと 食べて

当日はパンの  
販売もやって  
います♪

しゃべって 元気に！

# 菊 食 堂

Bakery



【開催日】 第3金曜日 11:50～受付  
🍷 12:00～13:00

【予約方法】 毎月初日(平日) 13時 **スタート**

【対象の方】 巢鴨3～5丁目、西巢鴨1～4丁目  
北大塚1～2丁目に **在住の方**

【場 所】 菊かおる園施設「**喫茶そよかせ**」

【参加費】 500 円

【定 員】 10名 (予約制)

【申込み】 菊かおる園高齢者総合相談センター  
TEL(03)3576-2245

※当日、ご体調が良い事を  
確認させていただきます。

主催:ホッと菊食堂

