令和５年度

豊島区　男性の育児環境に関する調査

単純集計結果

豊島区子ども家庭部子育て支援課

Ⅰ　調査概要

1.　調査目的

豊島区において直近 2 年以内に子育てを行った父親の実態を調査することにより、今後の区の男性育児支援事業の基礎データ・参考とする。

2.　調査項目

・回答者基礎データ
・労働形態・育児休業取得について
・育児時間・家事時間・睡眠時間の推移について
・妊娠・出産・子育てにおける負担感・メンタルヘルス・相談について
・民間・行政の子育て支援について
・妊娠・出産・育児に関する情報収集手段について
・妊娠・出産・育児に関する知識について
・豊島区に対する要望

3.　調査設計

調査対象者	2023 年 12 月末時点で 2 歳未満の子と同居し養育している豊島区在住の男性
調査対象数	住民基本台帳より該当者を抽出し、 多胎児や 2 年以内に複数回出生している世帯の重複などを除いた 3256 世帯
送付手段	郵送による各世帯への調査票の配付（2024 年 2 月 1 日着）
回答手段	Web 回答（アンケートシステム Questant を利用、日本語・英語選択可） 紙面回答を併用
回答期間	予定：2024 年 2 月 1 日～2024 年 2 月 14 日 結果：2024 年 2 月 1 日～2024 年 3 月 31 日受領分まで回収
調査実施機関	一般社団法人 Daddy Support 協会
回答数	Web 回答：1190 件（うち英語回答 40 件） 紙面回答：385 件 合計：1575 件（回答率 48.4%）
有効回答数	1557 件（有効回答率 47.8%）　（※但し一部無効回答 41 件を含む）

4.　集計結果に係る留意事項

・矛盾回答や連続同一番号など、不適切回答を一定の基準で無効とした
・紙回答において、回答数が明らかに過少であるものは無効とした
・紙回答において、一部回答漏れが見られたため、必須項目であっても無回答が存在する項目がある
・紙回答において、一部回答規則から逸脱した回答が見られたが、これらについては該当項目のみ集計から除外し、無回答であるものとして扱った
・グラフにおいては数値の%表示を全て省略した
・各設問とも、回答者数を構成比率算出の基礎としているため、複数回答の設問では、各選択肢の比率の合計が 100.0%を超える場合がある
・自由記述回答は主要なもののみを抜粋・集約して掲載した

Ⅱ　結果一覧（単純集計表・グラフ）

【回答する方の情報について】

問１．　回答するあなたの年代をお答えください［択一・必須］

	全体	20歳未満	20歳～25歳未満	25歳～30歳未満	30歳～35歳未満	35歳～40歳未満	40歳～45歳未満	45歳以上	答えたくない	無回答
実数	1557	5	6	87	485	534	319	115	3	3
構成比	100.0%	0.3%	0.4%	5.6%	31.1%	34.3%	20.5%	7.4%	0.2%	0.2%

問２．　あなたが今同居しているお子さま全員の人数をご記入ください［数字・必須］

	全体	1人	2人	3人	4人	5人以上	無回答
実数	1557	908	543	79	22	3	2
構成比	100.0%	58.3%	34.9%	5.1%	1.4%	0.2%	0.1%

問３．　宛名のお子さまの年齢をご記入ください［数字・必須］

	全体	0歳0か月	0歳1か月	0歳2か月	0歳3か月	0歳4か月	0歳5か月	0歳6か月	0歳7か月	0歳8か月	0歳9か月	0歳10か月	0歳11か月	1歳0か月
実数	1557	2	43	82	79	70	77	72	85	62	58	47	58	67
構成比	100.0%	0.1%	2.8%	5.3%	5.1%	4.5%	4.9%	4.6%	5.5%	4.0%	3.7%	3.0%	3.7%	4.3%

		1歳1か月	1歳2か月	1歳3か月	1歳4か月	1歳5か月	1歳6か月	1歳7か月	1歳8か月	1歳9か月	1歳10か月	1歳11か月	2歳0ヶ月	無回答
実数		75	61	74	79	53	65	66	58	52	50	55	62	5
構成比		4.8%	3.9%	4.8%	5.1%	3.4%	4.2%	4.2%	3.7%	3.3%	3.2%	3.5%	4.0%	0.3%

注：表の合計とグラフの表記は、四捨五入しているため一部で一致しない

問４．　同居している家族を全て選択してください［複数選択・必須］

実数	子ども	配偶者等	父母	その他親族	親族以外	同居家族はいない	無回答
1557	1539	1534	46	30	2	0	0
	(98.8%)	(98.5%)	(3.0%)	(1.9%)	(0.1%)	(0.0%)	(0.0%)

問５．　あなたはいつから豊島区に居住していますか［択一・必須］

	全体	宛名のお子さまの妊娠前	宛名のお子さまの妊娠中	生後1 年以内	生後1 年以降	無回答
実数	1557	1264	124	96	71	2
構成比	100.0%	81.2%	8.0%	6.2%	4.6%	0.1%

問６．　あなたと配偶者等の働き方をお答えください［択一・必須］

		全体	自営業(家族従事含)	勤め(全日・正規)	勤め(全日・非正規)	勤め(パートタイム)	専業の主婦/主夫	学生	無職	その他	わからない/答えたくない
回答者(父親)	実数	1557	166	1323	26	16	2	4	6	10	4
	構成比	100.0%	10.7%	85.0%	1.7%	1.0%	0.1%	0.3%	0.4%	0.6%	0.3%
配偶者等	実数	1557	93	994	52	113	210	4	67	21	3
	構成比	100.0%	6.0%	63.8%	3.3%	7.3%	13.5%	0.3%	4.3%	1.3%	0.2%

問７．　お子さまの妊娠届・出生届を提出したのはどなたですか［複数選択・必須］

	実数	あなた	配偶者等	父母	その他の親族	知人/友人	郵送/その他	無回答
妊娠届	1557	424	1305	7	2	1	6	6
		(27.2%)	(83.8%)	(0.4%)	(0.1%)	(0.1%)	(0.4%)	(0.4%)
出生届	1557	1426	251	12	2	1	3	2
		(91.6%)	(16.1%)	(0.8%)	(0.1%)	(0.1%)	(0.2%)	(0.1%)

問８．　あなたはお子さまの妊婦健診・出産・産後健診時のいずれかに付き添いましたか［択一・必須］

	全体	はい	いいえ	わからない/答えたくない	無回答
実数	1557	1214	321	12	10
構成比	100.0%	78.0%	20.6%	0.8%	0.6%

問９．　あなたが付き添ったものはどれですか［複数選択・必須］

実数	妊娠初期の健診(～3か月)	妊娠中期の健診(4～7か月)	妊娠後期の健診(8か月～)	出産立ち会い	母体の産後健診	乳児の1か月健診	乳児の3か月健診	無回答
1214	505	578	600	762	422	654	387	0
	(41.6%)	(47.6%)	(49.4%)	(62.8%)	(34.8%)	(53.9%)	(31.9%)	(0.0%)

問１０．あなた、もしくは配偶者等は妊娠から出産を通して以下の経験がありますか　［複数選択］

実数	不妊治療	妊娠中の入院・緊急受診・帝王切開	お子さまのNICU・GCUへの入院	いずれの経験もない	無回答
1557	512	459	247	685	24
	(32.9%)	(29.5%)	(15.9%)	(44.0%)	(1.5%)

【育児と仕事の両立について】

問１１．あなたと配偶者等は育児休業、もしくは育児目的の休暇（以後「育児休業」とする）をどれくらいの期間取りましたか、もしくは取る予定ですか［択一・必須］

		全体	取っていない	5 日未満	5 日～ 2 週間未満	2 週間～ 1 か月未満	1 か月～ 3 か月未満	3 か月～ 6か月未満	6 か月～ 12 か月未満
回答者 本人 (父親)	実数	1557	558	151	158	216	239	100	88
	構成比	100.0%	35.8%	9.7%	10.1%	13.9%	15.4%	6.4%	5.7%
			12 か月～ 24 か月未満	24 か月以上	妊娠前から仕事をしていない	妊娠または 出産を機に 仕事をやめた	わからない/ 答えたくない	-	無回答
	実数		27	6	2	5	6	-	1
	構成比		1.7%	0.4%	0.1%	0.3%	0.4%	-	0.1%

		全体	取っていない	5 日未満	5 日～ 2 週間未満	2 週間～ 1 か月未満	1 か月～ 3 か月未満	3 か月～ 6か月未満	6 か月～ 12 か月未満
配偶者 等	実数	1557	98	6	13	16	40	89	372
	構成比	100.0%	6.3%	0.4%	0.8%	1.0%	2.6%	5.7%	23.9%
			12 か月～ 24 か月未満	24 か月以上	妊娠前から仕事をしていない	妊娠または 出産を機に 仕事をやめた	わからない/ 答えたくない	配偶者等は いない	無回答
	実数		566	107	133	101	11	1	4
	構成比		36.4%	6.9%	8.5%	6.5%	0.7%	0.1%	0.3%

問１２．あなたの１週間あたりの家事・育児時間をお答えください［択一・必須］

		全体	1 時間未満	1～3時間未満	3～5時間未満	5～10時間未満	10～20時間未満	20時間以上	育児/家事をしていない	わからない/答えたくない	育児休業を取得していない	まだ育児休業中	無回答
妊娠前	実数	1557	142	336	214	294	286	231	26	26	-	-	2
	構成比	100.0%	9.1%	21.6%	13.7%	18.9%	18.4%	14.8%	1.7%	1.7%	-	-	0.1%
育児休業中	実数	1557	29	107	108	158	189	494	11	14	441	-	6
	構成比	100.0%	1.9%	6.9%	6.9%	10.1%	12.1%	31.7%	0.7%	0.9%	28.3%	-	0.4%
育児休業後生まれた後	実数	1557	64	194	208	223	339	393	14	24	-	86	12
	構成比	100.0%	4.1%	12.5%	13.4%	14.3%	21.8%	25.2%	0.9%	1.5%	-	5.5%	0.8%

問１３．あなたの１日あたりの平均的な仕事（休憩を除く）＋通勤時間をお答えください［択一・必須］

		全体	6 時間未満	6～8時間未満	8～9時間未満	9～10時間未満	10～12時間未満	12 時間以上	仕事をしていない	わからない/答えたくない	まだ育児休業中	無回答
妊娠前	実数	1557	30	89	245	327	457	399	3	6	-	1
	構成比	100.0%	1.9%	5.7%	15.7%	21.0%	29.4%	25.6%	0.2%	0.4%	-	0.1%
妊娠中	実数	1557	37	98	265	353	448	342	5	7	-	2
	構成比	100.0%	2.4%	6.3%	17.0%	22.7%	28.8%	22.0%	0.3%	0.4%	-	0.1%
生まれた後	実数	1557	43	123	271	343	381	281	8	8	97	2
	構成比	100.0%	2.8%	7.9%	17.4%	22.0%	24.5%	18.0%	0.5%	0.5%	6.2%	0.1%

問１４．あなたは育児休業を、育児にあたりどの程度有効に活用できたと感じていますか［択一・必須］

	全体	とても活用できた	少し活用できた	どちらでもない	あまり活用できなかった	まったく活用できなかった	取得していない	無回答
実数	1557	547	269	49	74	39	577	2
構成比	100.0%	35.1%	17.3%	3.1%	4.8%	2.5%	37.1%	0.1%

問１５．あなたは現在、家事・育児を行うことについて、どの程度自信がありますか［択一・必須］

	全体	とても自信がある	少し自信がある	どちらでもない	あまり自信がない	まったく自信がない	無回答
実数	1557	470	633	278	146	29	1
構成比	100.0%	30.2%	40.7%	17.9%	9.4%	1.9%	0.1%

問１６．あなたと配偶者等で「生後の家事・育児に向けた準備」として以下の取り組みを行いましたか［択一・必須］

		全体	妊娠前から	妊娠中から	生後から	していない	わからない/答えたくない	無回答
家事・育児分担の話し合い	実数	1557	555	410	113	443	34	2
	構成比	100.0%	35.6%	26.3%	7.3%	28.5%	2.2%	0.1%
育児休業の取り方の話し合い	実数	1557	400	729	70	332	24	2
	構成比	100.0%	25.7%	46.8%	4.5%	21.3%	1.5%	0.1%
子育て中の知人・友人に話を聞く	実数	1557	455	498	127	445	28	4
	構成比	100.0%	29.2%	32.0%	8.2%	28.6%	1.8%	0.3%
両親学級などに一緒に参加	実数	1557	205	638	61	620	30	3
	構成比	100.0%	13.2%	41.0%	3.9%	39.8%	1.9%	0.2%
母子手帳や資料を一緒に読んで情報を収集する	実数	1557	289	825	103	322	15	3
	構成比	100.0%	18.6%	53.0%	6.6%	20.7%	1.0%	0.2%
買い出しなどの準備	実数	1557	518	889	60	78	9	3
	構成比	100.0%	33.3%	57.1%	3.9%	5.0%	0.6%	0.2%
家の中の整理や整とん	実数	1557	592	700	109	140	14	2
	構成比	100.0%	38.0%	45.0%	7.0%	9.0%	0.9%	0.1%
家計の見直し	実数	1557	474	345	170	547	18	3
	構成比	100.0%	30.4%	22.2%	10.9%	35.1%	1.2%	0.2%

【妊娠・出産・子育てにおける負担感・相談について】

問１７．あなたは子育て開始後～1 歳の子育てで、精神的な負担を感じたことがありますか［択一・必須］
（精神的な負担：大変だ、つらい、やめたいといった子育てに対するネガティブな気持ち）

	全体	まったくない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
実数	1557	367	487	462	157	84	0
構成比	100.0%	23.6%	31.3%	29.7%	10.1%	5.4%	0.0%

問１８．あなたはお子さまの月齢が以下の時期に、精神的な不調を感じたことはありますか［複数選択・必須］
（精神的な不調：神経過敏に感じる、絶望的に感じる、落ち着きがなくなる、気持ちが落ち込んで晴れない、自分を価値がないと感じる、寝たいのに眠れないなど）

実数	～生後1 か月	生後 2～3 か月	生後 3～6 か月	生後 7～12 か月	生後 12か月以降	感じたことはない	わからない/答えたくない	無回答
1557	349	358	279	203	136	830	75	2
	(22.4%)	(23.0%)	(17.9%)	(13.0%)	(8.7%)	(53.3%)	(4.8%)	(0.1%)

問１９．「お子さまが生まれる前」のあなたの平均睡眠時間と、「お子さまが生まれた後」の育児によりあなたの睡眠時間が最も少なかった時期の、平均睡眠時間を教えてください［択一・必須］

		全体	5 時間未満	5～6 時間未満	6～7 時間未満	7～8 時間未満	8 時間以上	無回答
生まれる前	実数	1557	98	413	585	361	100	0
	構成比	100.0%	6.3%	26.5%	37.6%	23.2%	6.4%	0.0%
生まれた後	実数	1557	549	555	306	124	22	1
	構成比	100.0%	35.3%	35.6%	19.7%	8.0%	1.4%	0.1%

問２０．あなたはお子さまが生まれた後、「あなたと配偶者等の健康」を維持するために、以下の取り組みをしていましたか［択一・必須］

		全体	した	していない	わからない/答えたくない	無回答
睡眠時間を確保する	実数	1557	1078	439	40	0
	構成比	100.0%	69.2%	28.2%	2.6%	0.0%
意識して食事の時間を取る	実数	1557	965	552	39	1
	構成比	100.0%	62.0%	35.5%	2.5%	0.1%
1人だけで過ごす時間を確保する	実数	1557	829	689	38	1
	構成比	100.0%	53.2%	44.3%	2.4%	0.1%
夫婦揃って外出する時間を作る	実数	1557	974	550	31	2
	構成比	100.0%	62.6%	35.3%	2.0%	0.1%

問２１．あなたは妊娠・出産・育児について、どこかに相談しましたか［択一・必須］

	全体	相談した	相談しなかった	わからない/答えたくない	無回答
実数	1557	795	717	37	8
構成比	100.0%	51.1%	46.1%	2.4%	0.5%

問２２．問 21 で「相談した」と選択した方は、

①妊娠・出産・育児についてどちらに相談しましたか［複数選択］

②・③その中で「最も利用した・役に立った」相談先はどれでしたか［択一］

	①相談した		②最も利用		③最も役立つ	
	実数		実数	構成比	実数	構成比
全数	795		795	100.00%	795	100.00%
配偶者等	613	(77.1%)	387	48.7%	297	37.4%
父母	496	(62.4%)	124	15.6%	133	16.7%
その他の親族	189	(23.8%)	25	3.1%	35	4.4%
知人/友人	512	(64.4%)	138	17.4%	151	19.0%
行政の相談施設(子ども家庭支援センター・保健所など)	221	(27.8%)	45	5.7%	57	7.2%
行政の訪問職員	110	(13.8%)	4	0.5%	16	2.0%
行政の電話・オンライン相談	18	(2.3%)	0	0.0%	1	0.1%
NPOなど民間の支援施設	8	(1.0%)	2	0.3%	2	0.3%
民間のWeb相談サービス	10	(1.3%)	1	0.1%	1	0.1%
産科や小児科の医師・看護師	179	(22.5%)	34	4.3%	52	6.5%
精神科やカウンセリングなど	17	(2.1%)	2	0.3%	3	0.4%
勤務先の産業医	11	(1.4%)	3	0.4%	1	0.1%
保育園の保育士等	91	(11.4%)	6	0.8%	13	1.6%
SNS	60	(7.5%)	7	0.9%	11	1.4%
その他	26	(3.3%)	6	0.8%	7	0.9%
無回答			11	1.4%	15	1.9%

問２３．問 22 の①で選択した相談先のいずれかに、初めて相談をしたのはいつごろでしたか［択一］

	全体	妊娠前	妊娠中	生後1か月未満	生後1か月～3か月未満	生後3か月～6か月未満	生後6か月～1年未満	生後1年以上	わからない/答えたくない	無回答
実数	795	233	447	44	32	17	9	4	7	2
構成比	100.0%	29.3%	56.2%	5.5%	4.0%	2.1%	1.1%	0.5%	0.9%	0.3%

問２４．問 22 の①で選択した相談先を選んだ理由は何ですか［複数選択］

実数	配偶者等が相談していた	知人・友人が相談していた	日常から利用していた	思いついたのがこの相談先だった	わからない/答えたくない	無回答
795	334	80	263	297	25	0
	(42.0%)	(10.1%)	(33.1%)	(37.4%)	(3.1%)	(0.0%)

問２５．問 21 で「相談しなかった」と選択された方の、相談しなかった理由は何ですか［複数選択］

実数	相談したかったが相談先がわからなかった	負担を感じても特に相談しようと思わなかった	相談することがなかった	その他	わからない/答えたくない	無回答
717	63	191	452	53	9	0
	(8.8%)	(26.6%)	(63.0%)	(7.4%)	(1.3%)	(0.0%)

【子育て支援について】

問２６．お子さまの育児において親族の支援を受けましたか［択一・必須］

	全体	頻繁に受けた	時々うけた	あまり受けなかった	まったく受けなかった	無回答
実数	1557	538	660	219	140	0
構成比	100.0%	34.6%	42.4%	14.1%	9.0%	0.0%

問２７．お子さまの育児において、里帰り出産や生後長期間自宅に親族が滞在しましたか［択一・必須］

	全体	配偶者等のみが里帰りして出産した	あなたと配偶者等が一緒に里帰り出産した	長時間親族が自宅に滞在し、家事育児をした	里帰りや親族滞在はなかった	無回答
実数	1557	388	114	362	692	1
構成比	100.0%	24.9%	7.3%	23.2%	44.4%	0.1%

問２８．あなたが妊娠・出産・子育てにおいて知っている/利用した民間のサービスを選択してください［択一・必須］

		全体	知らない	知っている	利用した	無回答
ベビーシッターなど訪問型の育児サポート	実数	1557	187	1060	302	8
	構成比	100.0%	12.0%	68.1%	19.4%	0.5%
家事代行など訪問型の家事サポート	実数	1557	214	1174	162	7
	構成比	100.0%	13.7%	75.4%	10.4%	0.4%
産後ケアなど施設型サポート	実数	1557	395	966	188	8
	構成比	100.0%	25.4%	62.0%	12.1%	0.5%
一時保育施設	実数	1557	251	1145	154	7
	構成比	100.0%	16.1%	73.5%	9.9%	0.4%
病児保育/病後保育	実数	1557	511	982	55	9
	構成比	100.0%	32.8%	63.1%	3.5%	0.6%
ベビーカー・ベビーバスなどのレンタルサービス	実数	1557	432	909	206	10
	構成比	100.0%	27.7%	58.4%	13.2%	0.6%
「ベビカル」などのシェアリングサービス	実数	1557	928	580	40	9
	構成比	100.0%	59.6%	37.3%	2.6%	0.6%
親子むけイベント	実数	1557	422	853	275	7
	構成比	100.0%	27.1%	54.8%	17.7%	0.4%
マタニティ・陣痛タクシー	実数	1557	249	817	485	6
	構成比	100.0%	16.0%	52.5%	31.1%	0.4%

問２９．問２８で１つでも「知っている」「利用した」とお答えした方に伺います。

あなたは問２８で選択した民間のサービスを何で知りましたか［複数選択］

実数	配偶者等からの紹介	知人・友人からの紹介	定期健診の医療機関など	行政による案内(窓口など)	サービス提供者のチラシ・案内等	サービス提供者のWebサイト	SNS	その他	無回答
1510	972	276	305	701	282	365	260	85	18
	(64.4%)	(18.3%)	(20.2%)	(46.4%)	(18.7%)	(24.2%)	(17.2%)	(5.6%)	(1.2%)

問３０．問 28 で１つでも「知っている」「利用した」とお答えした方に伺います。

あなたが問 28 の民間のサービスを知っているが利用しなかった理由を教えてください［複数選択］

実数	知っているものは全て利用した	存在は知っていたが使う必要がなかった	存在は知っていたがその時に思いつかなかった	利用のハードルが高かった	費用的に難しかった	手続きが面倒だった	自分は利用できないと思っていた	配偶者等が不要と言っていた	民間サービス以外で十分だったから	わからない/答えたくない	無回答
1510	13	1047	203	234	199	295	25	173	64	28	22
	(0.9%)	(69.3%)	(13.4%)	(15.5%)	(13.2%)	(19.5%)	(1.7%)	(11.5%)	(4.2%)	(1.9%)	(1.5%)

問３１．あなたが妊娠・出産・子育てにおいて知っている/利用した豊島区の行政サービス・支援を選択してください［択一・必須］

		全体	知らない	知っている	利用した	無回答
ファミリーサポート	実数	1557	797	633	118	9
	構成比	100.0%	51.2%	40.7%	7.6%	0.6%
子ども家庭支援センター	実数	1557	428	756	366	7
	構成比	100.0%	27.5%	48.6%	23.5%	0.4%
区民ひろば	実数	1557	243	567	741	6
	構成比	100.0%	15.6%	36.4%	47.6%	0.4%
公園	実数	1557	59	545	947	6
	構成比	100.0%	3.8%	35.0%	60.8%	0.4%
キッズパーク	実数	1557	498	550	502	7
	構成比	100.0%	32.0%	35.3%	32.2%	0.4%
パパママ☆すぽっと	実数	1557	936	311	303	7
	構成比	100.0%	60.1%	20.0%	19.5%	0.4%
子育てインフォメーション	実数	1557	1000	468	79	10
	構成比	100.0%	64.2%	30.1%	5.1%	0.6%
男性向け家事・育児イベント	実数	1557	1089	389	70	9
	構成比	100.0%	69.9%	25.0%	4.5%	0.6%
親子・赤ちゃん向けイベント	実数	1557	678	636	236	7
	構成比	100.0%	43.5%	40.8%	15.2%	0.4%

問３２．問３１で１つでも「知っている」「利用した」とお答えした方に伺います。あなたは問 31 で選択した行政サービス・支援を何で知りましたか［複数選択］

実数	配偶者等からの紹介	知人・友人からの紹介	定期健診の医療機関など	行政の窓口・訪問など	行政のチラシ・案内等	行政のWebサイト	SNS	その他	無回答
1515	959	200	193	558	573	337	196	143	26
	(63.3%)	(13.2%)	(12.7%)	(36.8%)	(37.8%)	(22.2%)	(12.9%)	(9.4%)	(1.7%)

問３３．問３１で１つでも「知っている」「利用した」とお答えした方に伺います。あなたが問 31 の行政のサービス・支援を知っているが利用しなかった理由を教えてください［複数選択］

実数	知っているものは全て利用した	存在は知っていたが使う必要がなかった	存在は知っていたがその時に思いつかなかった	利用のハードルが高かった	費用的に難しかった	手続きが面倒だった	自分は利用できないと思っていた	配偶者等が不要と言っていた	行政サービス・支援以外で十分だったから	わからない/答えたくない	無回答
1515	36	847	289	150	46	152	23	75	62	69	73
	(2.4%)	(55.9%)	(19.1%)	(9.9%)	(3.0%)	(10.0%)	(1.5%)	(5.0%)	(4.1%)	(4.6%)	(4.8%)

【妊娠・出産・育児に関する情報収集手段について】

問３４．あなたは母子手帳を読みましたか［択一・必須］

	全体	しっかり読んだ	一部を読んだ	少し目を通した	読まなかった	無回答
実数	1557	386	603	408	159	1
構成比	100.0%	24.8%	38.7%	26.2%	10.2%	0.1%

問３５．あなたは母子手帳をいつ読みましたか［択一］

	全体	もらってすぐに	妊娠中に	生後1か月までに	生後1か月以降に	無回答
実数	1397	504	636	164	87	6
構成比	100.0%	36.1%	45.5%	11.7%	6.2%	0.4%

問３６．①あなたが子育てに関して利用した情報はどれですか［複数選択・必須］

②・③あなたが子育てに関して最も利用している・信頼している情報源はそれぞれどれですか［択一・必須］

	①利用した		②最も利用		③最も信頼	
	実数		実数	構成比	実数	構成比
全数	1557		1542	100.00%	1542	100.00%
母子手帳	950	(61.0%)	69	4.5%	122	7.9%
民間の両親教室・父親教室等	124	(8.0%)	8	0.5%	6	0.4%
行政の両親教室・父親教室等	457	(29.4%)	30	1.9%	52	3.4%
テレビ・ラジオ	282	(18.1%)	6	0.4%	12	0.8%
新聞・雑誌	233	(15.0%)	13	0.8%	10	0.6%
書籍	563	(36.2%)	89	5.8%	132	8.6%
アプリ	565	(36.3%)	70	4.5%	33	2.1%
Webサイト	1049	(67.4%)	542	35.1%	292	18.9%
SNS	487	(31.3%)	93	6.0%	27	1.8%
知人・友人	639	(41.0%)	54	3.5%	84	5.4%
配偶者等	1074	(69.0%)	465	30.2%	506	32.8%
父母	592	(38.0%)	40	2.6%	57	3.7%
医療機関	492	(31.6%)	25	1.6%	145	9.4%
保育園の保育士等	262	(16.8%)	12	0.8%	38	2.5%
店舗・店員	58	(3.7%)	0	0.0%	0	0.0%
全て利用しなかった	15	(1.0%)				
無回答	0	(0.0%)	26	1.7%	26	1.7%

問３７．あなたは、以下のような子育て支援情報を掲載した豊島区の資料をどの程度利用しましたか［択一・必須］

		全体	大いに利用した	ある程度利用した	ほとんど利用しなかった	まったく利用しなかった	無回答
豊島区公式Webサイト	実数	1557	82	430	523	521	1
	構成比	100.0%	5.3%	27.6%	33.6%	33.5%	0.1%
子育て応援アプリ（としま　もっと見る知る）	実数	1557	25	141	345	1045	1
	構成比	100.0%	1.6%	9.1%	22.2%	67.1%	0.1%
妊娠時の配布資料	実数	1557	164	667	377	347	2
	構成比	100.0%	10.5%	42.8%	24.2%	22.3%	0.1%
出産時や訪問時の配布資料	実数	1557	149	666	390	351	1
	構成比	100.0%	9.6%	42.8%	25.0%	22.5%	0.1%

問３８．問 37 の資料は役に立ちましたか［択一・必須］

		全体	とても役に立つ	それなりに役に立つ	あまり役に立たない	まったく役に立たない	まったく利用しなかった	無回答
豊島区公式Webサイト	実数	1557	125	589	262	48	521	12
	構成比	100.0%	8.0%	37.8%	16.8%	3.1%	33.5%	0.8%
子育て応援アプリ（としま　もっと見る知る）	実数	1557	50	237	189	36	1045	0
	構成比	100.0%	3.2%	15.2%	12.1%	2.3%	67.1%	0.0%
妊娠時の配布資料	実数	1557	228	743	200	34	347	5
	構成比	100.0%	14.6%	47.7%	12.8%	2.2%	22.3%	0.3%
出産時や訪問時の配布資料	実数	1557	204	750	223	20	351	9
	構成比	100.0%	13.1%	48.2%	14.3%	1.3%	22.5%	0.6%

【妊娠・出産・育児に関する知識について】

問４０．あなたは妊娠・出産に関する知識について、どの程度持っていますか［択一・必須］

	全体	十分持っている	少し持っている	どちらでもない	あまり持っていない	まったく持っていない	無回答
実数	1557	249	916	194	182	15	1
構成比	100.0%	16.0%	58.8%	12.5%	11.7%	1.0%	0.1%

問４１．あなたが妊娠・出産に関して知識を得たのは、主にどのタイミングですか［択一・必須］

	全体	学校教育	配偶者等を得る前	配偶者等を得た後	妊娠初期(～3か月)	妊娠中期(4～7か月)	妊娠後期(8か月～)	生まれた後	わからない/答えたくない	無回答
実数	1557	100	108	323	632	198	87	62	42	5
構成比	100.0%	6.4%	6.9%	20.7%	40.6%	12.7%	5.6%	4.0%	2.7%	0.3%

問４２．あなたは子育てに関する知識について、どの程度持っていますか［択一・必須］

	全体	十分持っている	少し持っている	どちらでもない	あまり持っていない	まったく持っていない	無回答
実数	1557	256	935	189	161	16	0
構成比	100.0%	16.4%	60.1%	12.1%	10.3%	1.0%	0.0%

問４３．あなたが子育てに関して知識を得たのは、主にどのタイミングですか［択一・必須］

	全体	学校教育	配偶者等を得る前	配偶者等を得た後	妊娠初期(～3か月)	妊娠中期(4～7か月)	妊娠後期(8か月～)	生まれた後	わからない/答えたくない	無回答
実数	1557	44	87	169	334	119	196	575	31	2
構成比	100.0%	2.8%	5.6%	10.9%	21.5%	7.6%	12.6%	36.9%	2.0%	0.1%

【自由記述回答】

問３９．子育てについて、必要な情報・あったら良かった情報があれば教えてください。［自由記述］

グルーピング結果

（回答者数 260 名、回答数 330 回答）

主なコメント（同様の回答は集約して掲載）

子育て全般の情報（42）
・月齢に応じた発達や身体精神的発育、ミルクや食事やケアの仕方の情報をまとめた資料（8）
・離乳食の情報（進め方、タイミング、あげたほうがいいもの、作り方、教室、時短の方法）（7）
・役に立つツールの情報（ベビーベッド、抱っこ紐、ベビーカー）（5）
・現在必要な情報に簡単にアクセスするため、月齢などに絞った見せ方をしてくれる情報源がほしい（3）
・両親学級の情報（平日の夜参加可能な両親学級のスケジュールなど）（3）
・子育てを楽しむためのポジティブな情報・両親のプライベート時間の必要性と確保の方法のアドバイス（3）
・産後で母親が教わる情報に相当する情報を父親にも提供してほしい
・動画情報があると助かる
行政情報・手続き（41）
・配布資料が多い・情報をまとめた資料がほしい・規格を統一してほしい・提供サービスを価格も含めた一覧表にしてほしい・web にばらついている情報をポータルサイト、冊子や紙にまとめてほしい（18）
・申請や給付関連の手続きを一覧にしてほしい ・母親以外で可能、不可能な手続きを一覧にしてほしい（9）
・必要なタイミングでプッシュ型の情報配信をしてほしい（6）
・手続きや証明が煩雑なため簡便にしてほしい
父親向けの情報（33）
・父親向けのイベントや、相談窓口、子育て情報の交換場所、他の父親の対処方法（9）
・配偶者の求めるものや気持ち、ケアを知りたい・父親とのズレを知りたい（6）
・父親向けの離乳食や幼児食の情報、教室に関する情報（4）
・能動的に収集しないと情報が手に入らず、苦労した ・子育て情報は配偶者から手に入れるしかなかった（2）

・男性目線での情報発信（家事から妊娠出産まで女性の当たり前を省かないで情報提供して欲しい）（2）
・父親の心身のケアについての情報（2）
医療・健康に関する情報（30）
・乳幼児の病気の症状・急病時の対処方法やフローなど（10）
・妊娠中の栄養や配偶者へのサポート、緊急時の対応、産後に向けて必要な物やその量に関する情報（7）
・夜泣きへの対応方法（4）
・区内の医療機関情報、マップ（3）
・産後ケアの情報（3）
経済的支援の情報（27）
・助成金や補助金の充実、援助（19）
・現存の金銭的支援の情報（7）
遊び場の情報（20）
・月齢に応じた遊び場の情報（ベビーカーが入れるか、危なくないか、乗り物やボールが使えるか）（10）
・区民ひろばの存在を早く知りたかった（5）
・父親だけでも気軽に利用できる場所の情報
・雨天時に子どもが遊べる場所の情報
・公園や施設の休みやメンテナンスの情報をわかりやすく発信してほしい
・近隣自治体と連携して遊び場の情報を提供してほしい（板橋区・北区など）
保育園・幼稚園の情報（14）
・入園要項、申請方法、設備や寝具情報などの情報の集約(10)
・申込みのスケジュールを入園時期から逆算して教えてほしい（3）
・土日の預かり可否
一時保育の情報（13）
・国や都などのベビーシッター利用支援事業制度に関する情報（4）
・低月齢での利用情報
・親が病気のときなどにすぐに使えるよう空き情報がほしい
施設の情報（13）
・民間の施設含む、授乳室やおむつ替えスペースのある施設の情報（5）
・子ども（特に 0 歳～1 歳児）も入れる飲食店の情報（5）
・赤ちゃん用品を買える場所（3）
イベントの情報（11）
・父母が性別を問わず参加できるイベントが増えてほしい（3）
・様々な施設がそれぞれ開催するイベントをまとめてほしい（2）
多言語への配慮（9）
・子育てにおける外国語サポートを充実させてほしい（9）
窓口について（9）
・妊娠出産子育てにおいてすべて 1 箇所で対応してくれる総合窓口がほしい（5）
・医療情報や子育て情報を聞ける窓口がほしい（2）
・子育て支援センターが地理的に不便
生の声や交流会について（7）
・パパ・ママの交流会やコミュニティなどで他の家庭の事例や経験が知りたい（7）

問４４．豊島区で子育てを行うにあたり、困難を感じている/感じたことがあれば教えてください［自由記述］

グルーピング結果

（回答者数 553 名、回答数 813 回答）

主なコメント（同様の回答は集約して掲載）

【保育・教育・医療】
保育園・幼稚園・学童（104）
・希望した近隣の保育園に入れない（36）
・専業主婦、主夫の場合の利用が難しい（3）
・兄弟姉妹で同じ園に入れない（3）
・フルタイムでないと短時間利用に制限される/入りにくい（5）
・育休取得により短時間保育になる（4）
・保育園のルールが細かすぎる（2）
・(シフトワーカー、不規則勤務などで)仕事が休みだと保育園も休むルールが困る（2）
・保育費用が高い（18）
・保育園の場所が遠い（特に区境の場合）（4）
・学童の拡充要望（6）
一時保育（保育園一時利用含む）・ベビーシッター・病児保育（57）
・予約が取れない・量が不足している（18）
・突発的なトラブルでも利用できるようにしてほしい（7）
・利用開始可能月齢を早めてほしい（4）
・共働きや土日仕事の場合に利用できる預かりサービスがない/少ない（2）
・複合施設内の短時間保育などがあると助かる（2）
・一時保育などの予約を web でできるようにしてほしい
・ベビーシッター補助事業はあるが、混雑しており実際には利用が難しい（10）
・病児保育の予約、利用が困難・病児保育が遠い（13）
・駒込地域の保育アクセスが悪い（3）

医療・健康（14）
・産婦人科、小児科が不足している（7）
【設備・施設・環境】
移動方法（110）
・電車、駅に関する移動が不便（63） ーうちエレベーターの少なさ/使いづらさ（40） ーうち池袋駅に関するもの（23）
・道路に関する移動が不便（狭い、自転車が多いなど）（24）
・電動スクーターや自転車の危険な運転（11）
・タクシー利用の支援要望（4）
遊び場・公園（100）
・公園が少ない（57） ー広い公園が少ない（15） ー遊具が少ない（15） ーボール遊びができる公園が少ない（6）
・公園の利用についてペットやボール遊びとの区別、配慮、ゾーニングが必要（3）
・区民ひろばが祝日にあいていない（2）
・区民ひろばの案内が各ひろばに分かれていて使いにくい
・室内の遊び場が少ない（16）
各種施設（69）
・子ども家庭支援センターのアクセスが悪い（14）
・子連れで入れる飲食店が少ない（13）
・子供/ベビー用品店が少ない（10）
・ベビールーム・おむつ替えスペースが少ない（7） ー男性が使えるものが少ない（3）
・授乳設備が少ない（4）
住まい（48）
・家賃/物件が高い（32）
・ファミリー向け物件が少ない（11）
環境・治安・タバコ（42）
・自然が少ない（5）
・治安が悪い（10）
・路上喫煙やポイ捨て、公園での喫煙が多い（19）
【サービス関係】
行政の申請・手続き・情報発信等（51）
・子育ては母親であるという固定概念での対応（3）
・HP やチラシなどの情報を集約、整理してほしい（6）
・区の情報発信が受け取りにくい（6）
・情報発信や手続きのデジタル化、電子化を進めてほしい（5）
・申請が面倒・手間がかかる・方法を統一してほしい・対応時間を増やしてほしい（12）
・多言語への配慮が不足している（6）

・行政のどこに相談したらいいのかがわかりにくい
経済的支援（76）
・金銭的な補助を増やしてほしい（38） ―妊婦健診や出産費用の負担を軽減してほしい（7） ―教育などに対する補助を増やしてほしい（6） ―予防接種の補助を増やしてほしい（3）
・オムツやミルクなどの現物支援がほしい（4）
・補助金などの所得制限を撤廃してほしい（8）
・税金、社会保険料の負担が高い（8）
・生活費や物価が高い（7）
子育て支援（49）
・父親の参加できるイベントや場所、機会が少ない（7）
・子育て支援サービスが利用しにくい（7）
・イベント告知を産科や薬局でもやってほしい