

1 早めに水分補給
日傘の利用も



2 室内では
エアコンを
迷わず利用



3 「クーリング
シェルター」の
活用を



熱中症対策はこちらから

今年も東京は猛暑予報

今年9月、「世界陸上」が
34年ぶりに東京にやってくる

● やり投の北口榛花選手など、
日本人選手の活躍も期待

● 世界最高峰の陸上競技大会を
国立競技場でぜひ応援してください

チケット
発売中!!



RikuOne
りくワン

東京 2025
世界陸上マスコット



観戦チケットはこちら



東京都

かわら版

2025
創刊号



「点検します」に気を付けて

分電盤・給湯器・屋根などの点検を装って
不安をあおり、契約させる被害が増加中!

勧められても

- 安易に点検させない
- その場で契約しない



消費生活相談窓口
のご案内



困ったときは、消費者ホットライン188や最寄りの警察署に相談してください