



5月から広報としま1日号の特集版と情報版が1つになります

としま

区役所本庁舎3・4階の窓口業務を 終日休業します

5月18日(土)・19日(日)、8月17日(土)(3階総合窓口課のみ)システムメンテナンス作業のため...



来庁しなくてもできる手続き

第8回議会報告会

5月15日(水) 午後6時30分～8時(午後6時開場) 豊島区本会議場(ライブ中継もあり)議会活動に関する情報や議会としての意思決定内容などを報告します...



議会報告会

パブリックコメント

【結果の公表】

豊島区住宅マスタープラン

当プランについて、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。

税・国保・年金

20歳以上の学生の方へ 令和6年度「学生納付特例」の申請を受け付けています

国内にお住まいの方は、20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。

子育て・教育

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんが来た！(全4回)

5月9～30日 木曜日 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇赤ちゃんとかかわりを学び、子育て仲間を作る◇区内在住で生後2～5か月の第1子の母親◇10組

離乳食講習会

5月9日(木) 午後1時30分～2時

45分 池袋保健所◇中期、後期以降の2グループに分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食のすすめ方、調理のポイント、むし歯予防を学ぶ

0歳から、子どもと一緒に♪コンサート

5月11日(土) 午前10時30分～11時25分(午前10時開場) としま区民センター◇クラシック、ポップスなど幅広いジャンルの曲をハープ&フルートで演奏。

スマイル講座 「子育てで大切にしたいこと」

5月22日(水) 午後2時～3時30分 東部子ども家庭支援センター◇子どもの育ちで大切なことを学ぶ。講師…(一社)親と子どもの臨床支援センター代表理事/帆足暁子氏◇区内在住で1歳7か月未満児の保護者。

暮らし等

新しい選挙管理委員が 選任されました

任期満了に伴う新委員の選挙が3月26日の区議会本会議で行われ、4名の委員が選任されました。また、

3月29日に臨時の選挙管理委員会が開かれ、委員長および委員長職務代理者が選任されました。

Table with 3 columns: 職務, 氏名, 住所. Lists election committee members.

国民生活基礎調査にご協力ください

この調査は統計法に基づくもので、保健、医療、福祉、年金、所得など国民生活の状況を把握し、施策立案の重要な基礎資料となるものです。

住宅・不動産相談のお知らせ

毎週水曜日(祝日を除く) 午後1～3時(1回45分) 区役所本庁舎4階相談室409◇住宅・不動産の契約、住宅地・建物の取引などについて、住宅相談員(宅地建物取引士)が相談に応じる

環境・清掃

西武池袋本店と東武百貨店池袋店でフードドライブを行います

4月19日(金)・20日(土) 西武池袋本店…午前11時～午後6時 地下1階=南口(クラブ・オンゲート)特設会場

◇対象となる食品 次の①～⑤すべてを満たした商品※保存状態により、お持ち帰りいただく場合があります。

「つる植物・いのちの森苗木」を配布します

6月2日(日) 午前10時～午後3時(午前・午後の部を指定。詳細は配布引換券参照) 区役所本庁舎◇①つる植物…アイビー、カロライナジャスミン、ツルニチニチソウ、トケイソウ、ハゴロモジャスミン、ハツユキカズラ、②「いのちの森」苗木…アオキ、アセビ、イロハモミジ、ガマズミ、クちなし、シモツケ、ジンチヨウゲ、マンリョウ、ムラサキシキブ、ヤマボウシ。

発達障害者相談窓口

発達障害について、当事者や家族からの相談に応じます。内容により適切な機関を紹介いたします※面接相談希望者は事前に要予約。

熊谷守一美術館39周年展 「守一、旅を描く。」

4月16日(火)～6月30日(日)※月曜日休館 午前10時30分～午後5時30分(最終入館は午後5時)

画家・熊谷守一(1880-1977)が亡くなるまで45年間暮らした家(アトリエと庭)の跡地に建つ当美術館。熊谷守一の故郷、岐阜県中津川市付知町の「熊谷守一つけち記念館」から油彩作品19点、関連資料1点の計20点をお借りし、守一と「旅」をテーマに、当館所蔵・寄託作品とあわせて展示します。

晩年、自宅と庭からほとんど外出せず、身近なモチーフを描いたことで知られていますが、日本の様々な土地へ旅をし、各地で出会った風景を題材に作品を描きました。そんな熊谷守一と「旅」をめぐる作品を紹介します。

◇一般700円、高校生・大学生300円、小・中学生100円

※障害者手帳など提示の方は100円(介助の方1名無料)

※区内在住・在勤の方は600円(要証明書提示)

☎当日直接会場へ。団体(15名以上)割引を希望する場合は、団体観覧申請書を記入のうえ事前に申し込んでください。 1961年 油彩 熊谷守一つけち記念館蔵
📍当館 ☎03-3957-3779



「山道」

1961年 油彩 熊谷守一つけち記念館蔵

5月 健康カレンダー

詳細は各問い合わせ先に確認してください。

	事業名	健康推進課(池袋保健所内) ☎03-3987-4173~4	長崎健康相談所 ☎03-3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児)(予約制)	9・23日(休) 受付/午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児)(予約制)	16・30日(休) 受付/午前9時~10時	14・28日(休) 受付/午前9~10時
	母親学級(予約制)	11日(土) 受付/午前9時~9時30分、開催/午前9時30分~正午	1・8・15日(休) 受付/午後1時~1時30分、開催/午後1時30分~3時30分
おとなの健康	パパママ準備教室(予約制)	11日(土) 受付/午後0時30分~1時、開催/午後1時~3時15分 12日(日) 受付/①午前9時~9時30分、②午後0時30分~1時、開催/①午前9時30分~11時45分、②午後1時~3時15分	
	生活習慣病予防健診(男性)(予約制) ※対象…令和6年度20~39歳の男性	17日(金) 受付/午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診(予約制) ※対象…令和6年度20~39歳の女性	15日(水) 受付/①午前8時50分~9時、②午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談(予約制)	17日(金) 受付/午後1~2時	15日(水) 受付/午後1時15分~2時45分
	食事(栄養)相談(予約制)	17日(金) 受付/午後1~2時	9日(木) 受付/午前9時30分~11時
	女性の健康相談(予約制)	15日(水) 受付/午後1時~2時25分	
このころの健康	HIV(エイズ)検査(予約制) ※結果は検査の1週間後	13日(月) 受付/午後1時30分~2時30分 ☎感染症グループ☎03-3987-4182	
	B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は約1か月後に郵送	17日(金) 受付/午前10時~10時30分 ☎感染症グループ☎03-3987-4182	
	こころの相談(予約制)	29日(水) 受付/午後2~4時	
その他	保健相談	13日(月) 受付/午後2~4時	
	ぜん息・COPD相談(呼吸器全般)(予約制)	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前8時30分~正午、午後1~5時 電話相談は随時受付、面接相談は要予約。 ☎公害保健グループ☎03-3987-4220	

5月 乳幼児健康相談(出張育児相談)(予約制)

区民ひろば西池袋 21日(火) 午前10時~11時15分	区民ひろば要 15日(水) 午前10時~11時30分
区民ひろば駒込 24日(金) 午後1時30分~3時	長崎健康相談所 27日(月) 午後1時30分~3時30分
☎健康推進課☎03-3987-4174	☎長崎健康相談所☎03-3957-1191

66歳以上で初めて肺炎球菌ワクチンを接種する方に任意接種の費用を一部助成します(令和6年度限り)

- ◇対象…初めて肺炎球菌ワクチンを接種する方で、区内に住居登録がある満66歳以上の方
- ◇助成額…5,000円(差額は医療機関に支払う)
- ◇接種期限…令和7年3月31日
- ◇実施方法…予診票を区内医療機関に持参(医療機関により要予約)
- ◇予診票請求方法…電話で専用ダイヤル☎03-4566-4116へ。池袋保健所、区役所本庁舎4階保健所出張窓口、長崎健康相談所で本人確認書類持参のうえ請求も可※満65歳の定期接種対象者には別途個別に通知を送付します。
- ☎予防接種グループ☎03-4566-4115

体育施設へ行こう

○詳細は各施設にお問い合わせください

豊島体育館 ☎03-3973-1701

はじめての英会話(全3回)…6月1・15・29日 土曜日 ①幼児の部(年中・年長)/午前10時~10時50分、②低学年の部(小学1・2年生)/午前11時~11時50分◇リズムにあわせて体を動かしながら楽しく英会話◇各15名※いずれも会場の都合で保護者見学不可◇4,500円※定員に達していない場合1回1,800円で参加可◇室内履き、水筒、筆記用具
☎4月15日午前10時から当館窓口へ※先着順。

池袋スポーツセンター☎03-5974-7262

パーソナルレッスン…①はじめてトレーニング/メニュー作成、マシンの使い方、セルフストレッチの方法、②トレーニング/メニュー作成、マシンやツールを使用したトレーニ

ング方法、③ペアストレッチ/自分では伸ばせないところまで、気持ちよく筋肉を伸ばす、④スイミング/部分練習や総合練習を行い目標達成できるよう指導、⑤マットピラティス/静かな動きで体幹の強化や姿勢改善を行う、⑥キッズ/マット運動、跳び箱、縄跳び、鉄棒など目的に合わせて指導◇各50分◇4,400円

巣鴨体育館 ☎03-3918-7101

スタジオプログラム実施中!
ヨガ・ピラティス・おためしエアロ・太極拳・フラダンス・背骨体操・ヨガニドラー・バラエティーストレッチ・はじめてバレエ・はじめてのJAZZダンスなど各種プログラムを実施◇会員登録なしで都度利用可◇トレーニングルーム利用料400円、受講料200円◇フリーパス会員は無料。

広告

広告(内容は各広告主に合わせてください)

広告

相続専門税理士による
[相続]
無料相談会
in 豊島区

4月19日(金) 20時
9:30~18:30
※最終受付17:30

●予約での対応となりますので、必ず事前にお電話ください。

相続専門税理士として
相続500件以上の解決実績!!

税理士法人ASAC総合事務所

住所:豊島区池袋2-20-6東京白洋エクセレンシティ2階
池袋駅C1出口徒歩2分
電話:03-6909-2271 メール:info@asac.co.jp
URL:http://www.asac.co.jp/

ご予約・ご相談フリーダイヤル
☎0120-60-60-85
【電話受付時間 平日 9:30~19:00
土日 9:30~18:00】

60歳以上の皆さま!お待ちしております!
会員大募集!

この他にも様々なお仕事、あります!
マンション/ビル清掃・植木剪定など

区内各所で会員活躍中!

まずは週1日1時間から!
マンション・ビル清掃業務

児童の登下校の安全を守る
児童通学案内業務

公益社団法人 03-3982-9533
豊島区シルバー人材センター
豊島区東池袋二丁目55番6号 平日 午前9時~午後5時

入会説明会日程
事前にお電話かHPよりお申し込みください。

4月19日(金) 午前9時30分~午後2時00分~
会場:帝京平成大学池袋キャンパス内集会室

5月17日(金) 午前9時30分~午後2時00分~
会場:帝京平成大学池袋キャンパス内集会室

6月14日(金) 午前9時30分~午後2時00分~
会場:帝京平成大学池袋キャンパス内集会室

WEB入会もできます!
詳しくはコチラ!