
資料編

- 前計画の数値目標に対する最終評価
..... p212
- 計画策定の過程 p217
- 関連法令 p218
- 用語説明 p220
- 豊島区民のライフステージに応じた
健康づくりの主な施策 p224

○ 前計画の数値目標に対する最終評価

健康プラン（平成30年3月改定）第3章分野別施策及び第4章歯と口腔の健康づくり推進計画で設定した数値目標に対する最終評価を行ない、進捗状況の把握をするとともに、計画改定の参考としています。

70の指標を設けて評価したところ、Aが22項目（31.4%）、Bが18項目（25.7%）、Cが1項目（1.4%）、Dが28項目（40.0%）でした。なお、Dのうち5項目は新型コロナウイルスの影響を強く受けた項目でした。また、46項目中1項目については、事業内容の変更等で比較評価ができませんでした。

<評価基準>

A：最終目標値に達した

B：最終目標値には達していないが、現状値（計画改定時）よりも改善した

C：現状値（計画改定時）と変わらない

D：現状値（計画改定時）よりも悪化した

-：制度変更等により増減の比較ができず、評価することが困難

★新型コロナウイルスの影響を強く受けた項目

第3章 I. がん予防・がん対策の推進

指標	目標値	基準値	最終評価時	評価	出典
区が実施するがん検診受診率の向上	24.4%	19.2%	22.0%	B	令和4年度実施状況

第3章 II. 糖尿病・循環器疾病・メタボリックシンドローム・COPDの予防

指標	目標値	基準値	最終評価時	評価	出典
特定健診受診率	52.0%	41.6%	36.5%	D	令和3年度特定健診法定報告 ※4年度実績については、秋頃公表
特定保健指導利用率	43.0%	19.6%	24.0%	B	令和3年度特定健診法定報告 ※4年度実績については、秋頃公表
健診結果メタボ項目で異常なしの者の割合	73.3%	72.6%	70.2%	D	令和4年度特定健診受診結果
糖尿病を疑われる者（HbA1c6.5以上の者、及びHbA1c6.5未満だが糖尿病で服薬中である者の合計数）	9.0%	12.5%	11.9%	B	令和4年度特定健診受診結果
COPDを知っている人の割合	80.0%	44.3%	46.5%	B	令和4年 健康に関する意識調査

第3章 III. たばこ・アルコール対策

指標	目標値	基準値	最終評価時	評価	出典
喫煙率	(平均)12.0% (男性)18.0% (女性)7.0%	(平均)15.8% (男性)22.6% (女性)11.1%	(平均)13.0% (男性)21.9% (女性)6.6%	B	令和4年 健康に関する意識調査
受動喫煙を受けている人の割合(家庭)	3.0%	8.4%	5.3%	B	令和4年 健康に関する意識調査
適切な1回あたりの飲酒量を知っている人の割合	75.0%	63.9%	63.1%	D	令和4年 健康に関する意識調査

第3章 IV. こころの健康づくりの推進

指標	目標値	基準値	最終評価時	評価	出典
意識的にストレスを解消している人の割合	70.0%	65.8%	68.6%	B	令和4年 健康に関する意識調査
ゲートキーパー養成数(累計)	2,450人	1,625人	3,250人	A	令和5年版 豊島区の保健衛生

第3章 V. 生涯を通じた女性の健康の推進

指標	目標値	基準値	最終評価時	評価	出典
20・30歳代女性のやせ(BMI18.5未満)の割合	10.0%以下	12.6%	19.3%	D	令和4年 健康に関する意識調査
見る知るモバイル登録者数	8,000件	4,260件	8384件(R2年度未終了) アプリ:4268件(R3年度開始、数値はR4年度末)	A	見る知るモバイル:令和4年版豊島区の保健衛生 としまもっと見る知る:母子手帳アプリ母子モ管理ツール令和5年3月31日時点登録者数
40~70歳女性の骨粗しょう症検診の「要指導」「要精密検査」の割合	41.7%	44.7%	40.6%	A	令和5年版 豊島区の保健衛生

第3章 VI. 健康づくりの推進

指標	目標値	基準値	最終評価時	評価	出典
おいしく楽しく食べる子の割合(食事に関する心配事がない子の割合)	36.0%	34.9%	32.7%	D	令和4年度3歳児健診アンケート
朝食の欠食率(20歳代男女)	男性 25.0% 女性 26.0%	男性 26.2% 女性 27.4%	男性 14.3% 女性 24.5%	A	令和4年 健康に関する意識調査
栄養成分表示を参考にする人の割合	63.0%	59.0%	63.2%	A	令和4年 健康に関する意識調査
健康維持のため食事に気をつけている人の割合	86.0%	84.8%	87.2%	A	令和4年 健康に関する意識調査
運動習慣のある人の割合の向上(1日30分以上、週2回以上、1年以上運動経験者)	26.0%	21.4%	26.2%	A	令和4年 健康に関する意識調査
体育施設の利用状況	1,250千人	1,231千人	1,108千人	D ★	各体育施設の実績による
乳児家庭把握率の向上(赤ちゃん訪問・乳児健診・未来所訪問にて状況把握ができた率)	100%	99.5%	99.8%	B	令和4年度赤ちゃん訪問の状況および乳児健診の状況
乳幼児健診の受診率	97.0% 90.0% 92.0%	乳幼児健診 93.1% 1歳6か月健診 85.8% 3歳児健診 87.7%	乳児健診 94.3% 1歳6か月健診 88.9% 3歳児健診 94.2%	B	令和5年版 豊島区の保健衛生

健康状態を良いと感じる人の割合	82.0%	80.0%	81.1%	B	介護予防・日常生活圏域二一ズ調査(令和5年3月)
認知症サポーターの数(累計)	13,000人	7,031人	16,794人	A	高齢者福祉課算出
65歳健康寿命	R4人口動態 男性82歳 女性83.7歳	男性80.4歳 女性81.9歳	要介護2以上 男性82.52歳 女性86.15歳 要支援1以上 男性80.78歳 女性82.79歳	B	令和3年「65歳健康寿命(東京保健所長会方式)」(東京都福祉保健局)
長寿健診受診率	54.0%	49.7%	46.7%	D	令和4年度長寿健診区受診結果
3歳児のむし歯のない児の割合の向上	90%以上	87.6%	95.9%	A	令和4年度歯科事業報告
12歳児でむし歯のない人の割合の増加	74.4%	67.4%	73.0%	B	令和4年度学校保健統計調査
歯周病健診を受けている人の割合の増加(40歳)	9.0%	7.9%	6.8%	D	令和4年度歯周病検診
かかりつけ歯科医を持つ人の割合の増加(60歳)	76.0%	74.4%	67.5%	D	令和4年度歯周病検診問診票集計
80歳で20本以上の自分の歯を持つ人の割合の向上	72.0%	68.5%	77.1%	A	令和4年度高齢者歯科健診
訪問歯科衛生指導件数の増加(延人数)	7,400人	6,971人	7,080人	B	令和5年版 豊島区の保健衛生

第3章 VII. 健康危機への対応

指標	目標値	基準値	最終評価時	評価	出典
健康危機管理関係訓練実施回数	6回	5回	(新型インフル) 1回 (災害)3回	D	令和5年版 豊島区の保健衛生
訓練実施回数	3回	3回	0回	D	令和5年版 豊島区の保健衛生
協議会開催回数	3回	3回	1回	D	令和5年版 豊島区の保健衛生
災害医療検討会議開催数	2回	2回	1回	D	令和5年版 豊島区の保健衛生
災害医療訓練実施回数	3回	3回	3回	A	令和5年版 豊島区の保健衛生
医療救護活動従事看護師等登録者数	30人	19人	61人	A	令和5年3月31日現在登録者

第3章 VIII. 感染症対策の強化

指標	目標値	基準値	最終評価時	評価	出典
BCG接種率	97.0%	92.4%	97.0%	A	令和5年版 豊島区の保健衛生
麻しん・風しん混合ワクチン(第1期)接種率	98.0%	97.8%	95.6%	D	令和5年版 豊島区の保健衛生
麻しん・風しん混合ワクチン(第2期)接種率	97.0%	89.7%	87.7%	D	令和5年版 豊島区の保健衛生
日本語学校健診	3,500人	4,250人	1,601人	D ★	令和5年版 豊島区の保健衛生

HIV検査数	600件	565件	396件	D ★	令和5年版 豊島区の保健衛生
B型・C型肝炎ウイルス検査	650人	652人	515人	D ★	令和5年版 豊島区の保健衛生
感染症や食中毒等に不安を感じるが少ない	50.0%	41.7%	41.2%	D ★	令和4年協働のまちづくりに関する区民意識調査

第3章 IX. 安全な生活環境の推進

指標	目標値	基準値	最終評価時	評価	出典
監視指導件数	24,000件	23,209件	5,920件	-	令和5年版 豊島区の保健衛生
収去検査検体数	550検体	541検体	276検体	D	令和5年版 豊島区の保健衛生
簡易専用水道受検率（特定建築物を除く）	80.0%	77.0%	74.7%	D	令和5年版 豊島区の保健衛生
貯水槽水道監視指導数	250件	254件	60件	D	令和5年版 豊島区の保健衛生
法・条例関係施設監視数	1,350件	1,504件	1,404件	A	令和5年版 豊島区の保健衛生
特定建築物立入検査数	95件	89件	75件	D	令和5年版 豊島区の保健衛生
薬事講習会への参加者数	139人	125人	180人	A	令和5年版 豊島区の保健衛生
家庭用品の試買検査数	46件	46件	18件	D	令和4年度家庭用品試買調査報告（厚生労働省宛）
診療所等立入検査件数	80件	79件	122件	A	医療法第25条の規定に基づく立入検査年報（令和4年度分）
有床診療所等立入件数	5件	3件	2件	D	医療法第25条の規定に基づく立入検査年報（令和4年度分）

第3章 X. 地域医療体制の充実

指標	目標値	基準値	最終評価時	評価	出典
訪問看護ステーション連絡会の開催	12回	12回	2回	D	令和4年度実績
リハビリ関係職種講習会の開催	2回	1回	1回	C	令和4年度実績
在宅医療診療所と区内病院の連絡会の開催	6回	6回	6回	A	令和4年度実績
在宅療養希望及び実現可能と思う区民の増加	50.0% 40.0%	在宅療養希望区民 42.6% 実現可能と思う区民 26.7%	在宅療養希望区民 40.4% 実現可能と思う区民 34.0%	B	令和4年 健康に関する意識調査
在宅医療関連相談窓口の認知度の向上	32.0% 30.0% 27.0%	在宅医療相談窓口 25.5% 歯科相談窓口21.9% お薬相談窓口21.1%	在宅医療21.2% 歯科相談16.4% お薬相談16.5%	D	令和4年 健康に関する意識調査
かかりつけ医、歯科医、薬局を持つ区民割合	73.0% 73.0% 55.0%	かかりつけ医65.5% 歯科医67.0% 薬局44.6%	かかりつけ医66.8% 歯科医73.8% 薬局48.4%	B	令和4年 健康に関する意識調査

第5章 歯と口腔の健康づくり推進計画

指標	目標値	基準値	最終評価時	評価	出典
【再掲】むし歯のない子の割合の増加（3歳児）	90.0%以上	87.6%	95.9%	A	令和4年度歯科事業報告
甘味飲料をほぼ毎日飲む子の割合の減少（1歳6か月児）	11.0%	12.7%	10.7%	B	令和4年度歯科事業報告
保護者が毎日仕上げみがきをしている子の割合（3歳児）	95.0%以上	90.0%	99.2%	A	令和4年度3歳児健診アンケート
かかりつけ歯科医を持っている子の割合（3歳児）	50.0%	43.4%	34.6%	D	令和4年度3歳児健診アンケート
【再掲】12歳児でむし歯のない人の割合の増加	74.4%	67.4%	73.0%	B	令和4年度学校保健統計調査
12歳児で歯肉に炎症所見を有する人の割合の減少	6.4%	9.8%	9.0%	B	令和4年度学校保健統計調査
歯間清掃用具を使用する人の割合の増加	65.0%	58.9%	68.2%	A	令和4年度歯周病検診問診票集計
【再掲】歯周病健診を受けている人の割合の増加（40歳）	9.0%	7.9%	6.8%	D	令和4年度歯周病検診
【再掲】かかりつけ歯科医を持つ人の割合の増加（60歳）	76.0%	74.4%	67.5%	D	令和4年度歯周病検診問診票集計
【再掲】80歳で20本以上の自分の歯を持つ人の割合の向上	72.0%	68.5%	77.1%	A	令和4年度高齢者歯科健診
歯や口腔の状態に満足している人の割合	50.0%	46.5%	49.4%	B	令和4年度歯周病検診問診票集計
かかりつけ歯科医を持つ人の割合の増加（75歳）	82.0%	78.6%	83.8%	A	令和4年度歯周病検診
妊産婦歯科健診受診率	35.0%	33.8%	41.0%	A	令和5年版 豊島区の保健衛生
【再掲】訪問歯科衛生指導件数の増加	7,400人	6,971人	7,080人	B	令和5年版 豊島区の保健衛生
在宅高齢者等歯科訪問診療件数の増加（延人数）	570人	532人	625人	A	令和4年度あぜりあ歯科実績報告

○ 豊島区健康プラン推進会議 会議経過

開催日	回	内容
令和5年7月18日	第1回	健康プラン（平成30年3月改定）の進捗状況等について、健康プランの改定について
令和5年9月26日	第2回	健康プランの骨子について、健康プラン（素案）について
令和5年10月26日	第3回	健康プラン（素案）修正内容について
令和5年11月21日	第4回	健康プラン（素案）修正内容について
令和6年1月30日	第5回	パブリックコメントの結果について、健康プラン（素案）修正内容について、健康プラン概要版について

○ 豊島区健康プラン推進会議 委員名簿

No.	役職	氏名	職名・団体名
1	会長	吉村 典子	東京大学医学部附属病院 22世紀医療センター 口コモ予防学講座 特任教授
2	会長代理	福田 雅臣	日本歯科大学生命歯学部教授
3	委員	重島 祐介	豊島区医師会理事
4	〃	関谷 健一	豊島区医師会理事
5	〃	高田 靖	豊島区歯科医師会会長
6	〃	黒田 巨一朗	豊島区歯科医師会専務理事
7	〃	佐野 雅昭	豊島区薬剤師会会長
8	〃	伊原 孝子	豊島区薬剤師会副会長
9	〃	村崎 佳代子	豊島区看護師会会長
10	〃	佐々木 美枝子	豊島区看護師会理事
11	〃	五十嵐 淑子	公募区民
12	〃	佐伯 晴子	公募区民
13	〃	横尾 三江	公募区民
14	〃	植原 昭治	池袋保健所長

○ 健康増進法（一部抜粋）

（平成十四年法律第百三号）

施行日：令和五年四月一日

最終更新：令和四年六月二十二日公布

（令和四年法律第七十六号）改正

（都道府県健康増進計画等）

第八条 都道府県は、基本方針を勘案して、当該都道府県の住民の健康の増進の推進に関する施策についての基本的な計画（以下「都道府県健康増進計画」という。）を定めるものとする。

- 2 市町村は、基本方針及び都道府県健康増進計画を勘案して、当該市町村の住民の健康の増進の推進に関する施策についての計画（以下「市町村健康増進計画」という。）を定めるよう努めるものとする。
- 3 国は、都道府県健康増進計画又は市町村健康増進計画に基づいて住民の健康増進のために必要な事業を行う都道府県又は市町村に対し、予算の範囲内において、当該事業に要する費用の一部を補助することができる。

○ 自殺対策基本法（一部抜粋）

（平成十八年法律第八十五号）

施行日：平成二十八年四月一日

最終更新：平成二十八年三月三十日公布

（平成二十八年法律第十一号）改正

（都道府県自殺対策計画等）

第十三条 都道府県は、自殺総合対策大綱及び地域の実情を勘案して、当該都道府県の区域内における自殺対策についての計画（次項及び次条において「都道府県自殺対策計画」という。）を定めるものとする。

- 2 市町村は、自殺総合対策大綱及び都道府県自殺対策計画並びに地域の実情を勘案して、当該市町村の区域内における自殺対策についての計画（次条において「市町村自殺対策計画」という）を定めるものとする。

○ 食育基本法（一部抜粋）

（平成十七年法律第六十三号）

施行日：平成二十八年四月一日

最終更新：平成二十七年九月十一日公布

（平成二十七年法律第六十六号）改正

（市町村食育推進計画）

第十八条 市町村は、食育推進基本計画（都道府県食育推進計画が作成されているときは、食育推進基本計画及び都道府県食育推進計画）を基本として、当該市町村の区域内における食育の推進に関する施策についての計画（以下「市町村食育推進計画」という。）を作成するよう努めなければならない。

- 2 市町村（市町村食育推進会議が置かれている市町村にあつては、市町村食育推進会議）は、市町村食育推進計画を作成し、又は変更したときは、速やかに、その要旨を公表しなければならない。

○ 豊島区歯と口腔の健康づくり推進条例（一部抜粋）

平成24年12月21日 条例36号

（豊島区歯と口腔の健康づくり推進計画の策定）

第8条 区長は、生涯にわたる区民の歯と口腔の健康づくりに関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、豊島区歯と口腔の健康づくり推進計画（以下「推進計画」という。）を定めなければならない。

- 2 推進計画は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づく区の健康増進計画その他健康づくりに関する計画と整合するものでなくてはならない。
- 3 推進計画は、次の各号に掲げる事項について定めるものとする。
 - (1) 歯と口腔の健康づくりに関する基本的な方針
 - (2) 歯と口腔の健康づくりに関する目標
 - (3) 歯と口腔の健康づくりに関し、区が総合的かつ計画的に講ずべき施策
 - (4) 前各号に掲げるもののほか、歯と口腔の健康づくりを推進するために必要な事項
- 4 区長は、推進計画を定め、又は変更するに当たっては、あらかじめ関係者の意見を聴くとともに、広く区民の意見を求めるものとする。
- 5 区長は、推進計画を定め、又は変更したときは、遅滞なくこれを公表するものとする。

○ 用語説明

あ行

■i-check P.75

学校生活における児童・生徒一人一人の意欲や満足度、ソーシャルスキル、及び学級集団の状況を質問紙によって測定するもの。

■ACP P.156

アドバンス・ケア・プランニングの略。愛称は「人生会議」であり、自らが望む人生の最終段階における医療・ケアについて前もって考え、家族や友人、医療・ケアチーム等と繰り返し話し合い、本人の希望や意思を共有することを推奨する考え方。

■AYA世代 P.40

AYAはAdolescent and Young Adult（思春期と若年成人：15歳以上30歳前後または40歳未満）の略。この世代ががんに罹患した場合、小児・成人世代と異なる医療的課題があるほか、学業、就職、結婚、出産などのライフイベントを迎える時期に当たるため、世代特有の社会的課題に対する対策も求められています。

■う歯未処置歯の無い児童・園児 P.193

むし歯がない児童・園児と、むし歯を治した児童・園児も含む。

■エイズ(AIDS-Acquired Immuno Deficiency Syndrome 後天性免疫不全症候群) P.128

HIV(Human Immunodeficiency Virus ヒト免疫不全ウイルス)が感染して、人の免疫機能の中心的な役割を担っているCD4リンパ球(白血球の一種)が次々に破壊される病気。

■MCS(メディカルケアステーション) P.150

エンブレース社が提供する医療介護専用の完全非公開型SNS

か行

■気になる親子 P.188

現在のところ明らかな虐待又は疑いの所見はないが、親子の様子で気になる点がある状態。【医療機関のための子育て支援ハンドブック「気になる親子に出会ったら」(東京都福祉保健局)】

■グリーフサポート P.77

身近な人と死別し悲嘆にくれる方が、喪失と立ち直りの間で揺れるときに、寄り添い支援すること。

■KDB P.104

国保データベースシステム

■ゲートキーパー P.69

自殺のリスクにつながるような悩みに気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人のこと。研修や資格は不要。

■心のサポーター P.65

メンタルヘルスやうつ病や不安など精神疾患への正しい知識と理解を持ち、メンタルヘルスの問題を抱える家族や同僚等に対する、傾聴を中心とした支援者のこと。養成研修の受講が必要。

さ行

■サンドピクチャー P.75

砂の感触を楽しみながら人形や植物などの小物を使って作品を作ること。

■COPD P.16

慢性閉塞性肺疾患、従来、肺気腫や慢性気管支炎と呼ばれていた疾患の総称。

■すずらんスマイルプロジェクト P.76

P.77「コラム すずらんスマイルプロジェクト」参照

■セーフコミュニティ P.66

けが、事故など日常のなかで健康を阻害する要因を予防することで、安全・安心なまちづくりに取り組んでいるコミュニティのこと。豊島区ではセーフコミュニティの国際認証を3度取得しています（平成24年度、平成29年度、令和4年度）。

た行

■多職種ネットワーク構築事業 P.29

医療・介護関係者が情報共有しつつ連携して在宅療養患者を支える体制を整備するため、地区医師会が、他団体や区市町村と連携してICTを活用したネットワークを構築する取り組み。

■地域包括ケアシステム P.27

重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される仕組みのこと。

■直接服薬確認療法（DOTS） P.125

治療薬を患者が内服しているかを看護師等が直接確認する、行政が総合的に効果的な結核対策を行なう戦略のひとつ。

■データヘルス計画 P.50

P.51「コラム データヘルス計画とは？」参照

■デンタルネグレクト P.188

保護者による適切な歯科的管理や必要な治療がされていないため、多数のむし歯や歯周病等の歯科疾患が放置されている状態。

■としまもっと見る知る P.101

子どもの誕生日を登録すると、自動計算された予防接種の接種時期が事前通知されるとともに、健診やイベント案内の情報提供を受けられる。

■トリアージ P.22

多数の傷病者が発生した場合に、傷病の緊急度や重症度に応じて、治療の優先度を定めること。トリアージを実施することで、重症者から優先的に治療することができ、ひとりでも多くの人命を救うことができる。

な行

■年齢に配慮した新基準 P.86

平成27年2月厚生労働省「日本人の食事摂取基準」において、“目標とするBMIの範囲”としてあらたに示された。70歳以上では虚弱予防及び生活習慣病予防の両者に配慮された数値。

は行

■パタカ測定器 P.109

「パ」「タ」「カ」をそれぞれ5秒間発音することで、舌口唇運動機能を評価する測定機器

■HACCP P.135

HACCPとはHazard Analysis and Critical Control Pointの頭文字をとったもので、危害要因分析と重要管理点と訳されている。1993年、国連の国連食糧農業機構（FAO）と世界保健機関（WHO）の合同機関である食品規格（コーデックス）委員会が、HACCP適用のためのガイドラインとして、「HACCPの12手順」を発表し、食品衛生管理の国際基準のひとつとなっている。

■歯と口腔の健康づくりに関する教育プログラム P.193

「歯みがきの意味の理解と習慣化」「歯みがきに関する技術の習得」「食育との関連」を三本柱としたプログラム。

■BMI（体格指数） P.19

体重と身長の関係から算出されるヒトの肥満・やせを表す指数。体重（kg）÷身長²（m）で求める。

■フッ化物配合歯磨剤 P.190

歯みがきをするときに、フッ化物の配合された歯磨剤を使用することでむし歯を防ぐという効能・効果がある。（参考：「すすめよう！！フッ化物応用」東京都福祉保健局）

■フレイル（虚弱） P.86

「健康」と「要介護状態」の中間の時期にあるとされ、こころや体の動きが低下してきた状態。フレイルの状態になっても適切な対応で「健康」な状態に戻ると言われている。また、身体面の機能低下に限らず、外出や他人と交流する等の社会面、精神面を含めた概念とされている。

■ポピュレーションアプローチ P.43

健康障害を起こす危険因子を持つ集団のうち、集団全体に疾病予防を働きかけリスクを下げる方法。これに対し、より高い危険度を有する者に対して働き掛ける方法を「ハイリスクアプローチ」と呼ぶ。

ま行

■マガジンプクチャー P.75

雑誌、広告などから自分の好きな写真や気になった絵などを切り抜き、台紙に貼ってひとつの作品を作ること。

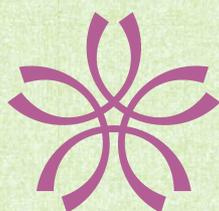
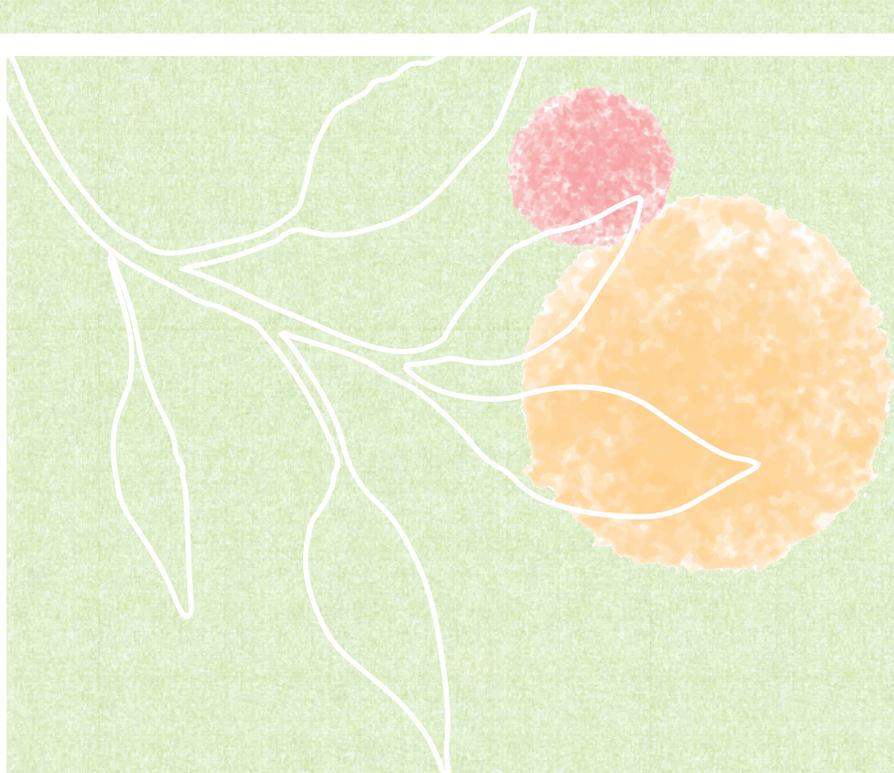
ら行

■65歳健康寿命（東京保健所長会方式） P.8

65歳の方が、何らかの障害のために要介護認定を受けるまでの状態を健康と考え、その障害のために認定を受ける年齢を平均的に表すもの。

豊島区民のライフステージに応じた健康づくりの主な施策

ライフステージ	乳幼児期 (0～5歳)	児童・生徒期 (6～15歳)	学生世代 (16～22歳)
がん・生活習慣病対策等の推進 p.33～		【がん予防・がん対策の推進】 P.40 ○がん教育	【がん予防・がん対策の推進】 P.39 ○子宮頸がん検診（20歳～）
	【がん予防・がん対策の推進】 P.40 ○がん関連情報の発信 ○がん予防健康教育 ○がん患者のウィッグ・胸部補整具等購入費用助成事業		【生活習慣病の予防】 P.49 ○生活習慣病予防の啓発
			【生活習慣病の予防】 P.49 ○生活習慣病予防健診
		【たばこ・アルコール対策】 P.58 ○子どものための禁煙外来治療費助成事業 ○20歳未満の喫煙防止啓発	【たばこ・アルコール対策】 P.58 ○妊産婦の喫煙防止啓発
こころと体の健康づくりの推進 p.61～		【こころの健康づくりの推進】 P.62 ○メンタルヘルスの啓発 ○ゲートキーパーの養成 ○自殺対策計画の推進（*各年代の特徴はP.72に掲載して）	
			【こころの健康づくりの推進】 P.64 ○精神保健福祉相談
		【こころの健康づくりの推進】 P.75 OSOSの出し方に関する教育	【こころの健康づくりの推進】 P.64 ○精神保健アウトリーチ支援
	【こころの健康づくりの推進】 P.65、P.75 Oいじめ・虐待防止対策（18歳まで）		【生涯を通じた女性の健康の推進】 P.82 ○妊産婦の健康支援（○母親の骨密度測定 ○ゆりかご面接 ○妊産婦訪問）
	【健康づくりの推進】 P.100 ○こんにちは赤ちゃん訪問 ○乳幼児健診 ○子どもの事故予防 ○子ども相談	【健康づくりの推進】 P.101 ○学齢期の運動	【生涯を通じた女性の健康の ○女性の骨太健診（39歳まで）
			【健康づくりの推進】 P.94 ○健康相談
健康危機管理の強化 p.111～	【健康危機への対応】 P.112 ○緊急医療救護所の整備 ○健康危機管理関係訓練の実施 ○災害発生の体制整備 ○新型インフルエンザ等対策		
	【感染症対策の強化】 P.122 ○予防接種の推進（定期・任意） ○任意予防接種の自費用助成 ○結核の早期発見早期治療 ○HIV（エイズ）/性感染症検査等		
	【安全な生活環境の推進】 P.135 ○食中毒防止のための監視指導、講習会 ○食品衛生情報の提供及び啓発 ○快適な生活環境の推進		
地域医療体制の充実 p.147～	【地域医療体制の充実】 P.148 ○在宅医療・介護連携の推進 ○かかりつけ医・歯科医・薬剤師（薬局）の啓発 ○区民公開講座による啓発 ○24時間診療体制の構築 ○在宅療養後方支援病床確保事業		
	【地域医療体制の充実】 P.156 ○在宅医療相談窓口 ○歯科相談窓口 ○お薬相談窓口（池袋あうる薬局）		
	【地域医療体制の充実】 P.160 ○夜間小児初期救急診療（15歳まで） ○休日診療		
食育推進プラン p.161～	【乳幼児期】 P.167 ○「早起き、早寝、朝ごはん」のすすめ ○年齢や発達にあわせた栄養指導・食事相談 ○正しい食習慣やマナーを身に付けるための情報提供 ○給食・おやつによる食文化の伝承	【児童・生徒期】 P.169 ○「早起き、早寝、朝ごはん」のすすめ ○全体計画に基づく授業実践及び指導 ○給食だよりの活用	【学生世代】 P.170 ○健康教室、食育講演会を通じた食生活改善
		【児童・生徒期】 P.169【学生世代】 P.170 ○としま豊かな食コンクールの開催	【学生世代】 P.170 ○街の巨匠に学ぶ「食育講座」
	【全世代】 P.167、P.169、P.170、P.172、P.174、P.176 ○食育イベント 食に関する情報提供		
歯と口腔の健康づくり計画 p.181～	【乳幼児期】 P.190 ○1歳6カ月健診 ○3歳児歯科健診 ○園児歯科健診 ○1歳児歯科健診 ○子ども歯科健診 ○卒園までむし歯ゼロ作戦	【学齢期】 P.193 ○学校歯科健診 ○教育プログラム	【成人期（ヤング世代）】 P.204 ○妊産婦歯科健診
	【全世代】 P.207、P.208 ○障害者歯科診療 ○歯科相談窓口		



**TOSHIMA
CITY**