

豊島区スポーツ推進計画【概要版】

計画の期間



計画の位置付け

本計画は国の「スポーツ基本計画」、東京都の「スポーツ推進総合計画」を踏まえ、本区におけるスポーツ施策を計画的に推進するための具体的な取組や方向性を示し、区の上位計画である「豊島区基本構想」、「豊島区基本計画」の内容を踏まえながら、区の関連計画とも連携していく。

本区の社会情勢

- ・人口密度が高い
- ・一人暮らしの高齢者が多い
- ・外国籍区民が多い
- ・子どもの体力低下
- ・部活動の地域移行

課題

- ・子どもの体力向上
- ・スポーツ観戦機会の充実
- ・情報発信
- ・スポーツ実施環境の整備
- ・身近なスポーツ施設の利用促進や充実
- ・障害者でも楽しめるスポーツの促進
- ・部活動の推進事業
- ・誰もが気軽にスポーツに親しむことができる機会の充実

スポーツの定義

ルールに基づいて勝敗や記録を競う競技性のスポーツだけでなく、健康づくりや介護予防のためのウォーキング、トレーニング、軽い体操をはじめ、意識的に行う日常生活の中の階段の昇り降りや散歩、サイクリング、レクリエーションなど、自発的に楽しむ運動をスポーツとして扱います。

eスポーツの考え方

スポーツの要素が高く、誰でも気軽に楽しめる身体活動を伴い、心身ともに健康の維持増進につながるものを豊島区のeスポーツとして捉える。

指標 ※する・みる・ささえるの視点より設定

数値目標

	現状値 (令和5年度)	目標値 (令和11年度)	(参考) 国/都
週1日以上スポーツを実施する区民（成人）の割合	59.6%	70%	70%
週1日以上スポーツを実施する障害のある20歳以上の割合（スポーツ庁実施 障害児・者のスポーツライフ調査より）	32.5%	50%	50%
1年間にスポーツを観戦した区民（成人）の割合	69.2%	75%	—
※上記のうち、会場等で直接観戦した区民（成人）の割合	—	50%	50%（都）
1年間にスポーツを支援する活動に参加した区民（成人）	6.1%	20%	20%（都）
自身のスポーツライフやスポーツへの関わり方に対して満足をしていると感じる区民（成人）の割合	—	60%	—

※検討中

基本目標① 誰もが生涯を通じてスポーツに親しむことができるまちの実現

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| 施策1 スポーツに親しむきっかけ作り | 施策6 スポーツ観戦の機会促進 |
| 施策2 子どものスポーツ活動の推進 | 施策7 スポーツ実施施設の充実 |
| 施策3 世代、ライフステージに応じたスポーツ活動の充実 | 施策8 新たなスポーツの普及啓発 |
| 施策4 高齢者のスポーツ活動の推進 | 施策9 スポーツ関連情報の発信 |
| 施策5 障害者のスポーツ活動の参加促進 | 施策10 スポーツハラスメント、暴力の根絶 |

成果指標

- ・「生涯スポーツ推進事業」への参加者数
- ・区立体育施設利用者数
- ・週1日以上スポーツを実施する区民（成人）の割合

基本目標② スポーツを通じた多様性の実現と人と人が支え合う共生社会の実現

- 施策1 パラスポーツ、インクルーシブスポーツの普及促進
 施策2 スポーツ活動を支える人材の育成、支援
 施策3 スポーツ活動を通じた地域の交流促進
 施策4 外国籍の方々のスポーツ活動の推進
 施策5 東京2020大会等のレガシーの継承

成果指標

- ・「地域でスポーツに親しむ環境や機会がある」と思う区民の割合
- ・パラスポーツ、インクルーシブスポーツ体験イベントなどの実施数、イベント参加者数

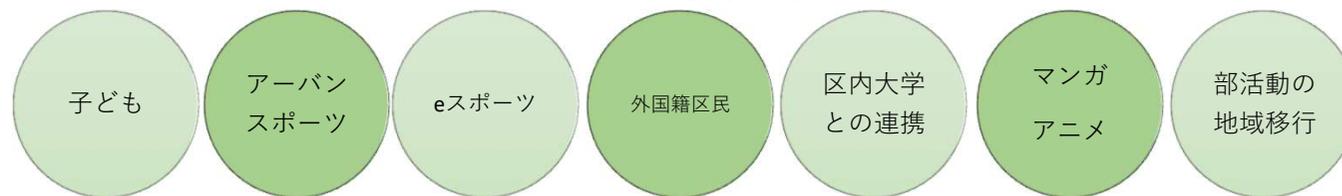
基本目標③ スポーツを通じた地域活性化と持続可能社会の実現

- 施策1 スポーツ活動を行う団体等との連携
 施策2 企業、大学等との連携
 施策3 スポーツを通じた都市交流の推進
 施策4 学校部活動地域移行の推進

成果指標

- ・企業や大学などと連携して実施した事業の実施数
- ・都市交流を契機としたスポーツ交流事業の実施数

区が考えるとしまらしさ7項目



POINT①
 「としまらしさ」として豊島区の特徴を生かした取組事業をピックアップ

POINT②
 本計画から掲載した新たな施策（一例）

- ①区立スポーツ施設の子ども料金無料化による、スポーツ施設の利用促進 ▷▷ **23区初!**
- ②民間企業との連携による、**アーバンスポーツ体験**などのイベントの実施
- ③最新技術の活用を通じた**eスポーツ**などの実施機会の創出
- ④指標に“自身のスポーツライフやスポーツへの関わり方に対して満足をしていると感じる区民（成人）の割合”を設けて**ウェルビーイング**の向上を目指す