

「豊島区民のスポーツに関する意識調査」について（概要）

●概要

【対象者】

区が選出した豊島区民（18歳以上の男女）5,000人

【実施期間】

令和5年9月4日（月曜日）～令和5年9月29日（金曜日）

【調査の方法】

対象者へ郵送で調査票を送付し、郵送により回収 ※無記名回答

【回収数】

- ・ 調査票送付数 5,000部
- ・ 回答数 1,834部
- ・ 回答率 36.7%（小数点以下繰上げ）

●質問抜粋

○問5 ご自身の体力についてどのように感じていますか。

※1

※2

	豊島区(R5)	豊島区(H24)	全国
〉 体力に自信がある	7.5%	13.9%	8.8%
〉 どちらかといえば体力に自信がある	43.9%	44.1%	43.9%
〉 どちらかといえば体力に不安がある	36.9%	33.2%	36.9%

○問6 普段の生活で、運動不足を感じていますか。

	豊島区(R5)	豊島区(H24)	全国
〉 感じる	37.4%	44.3%	34.1%
〉 やや感じる	43.2%	38.9%	43.8%
〉 あまり感じない	15.2%	10.9%	17.0%

○問7 運動やスポーツなど体を動かすことは好きですか。

	豊島区(R5)	豊島区(H24)	全国
〉 好き	28.9%	35.8%	25.4%
〉 どちらかといえば好き	40.2%	37.0%	38.9%
〉 どちらかといえば好きではない	23.8%	19.8%	22.9%

○問10 普段の生活における運動やスポーツの実施状況を教えてください。

	豊島区(R5)	豊島区(H24)	全国
〉 定期的に行っている	31.3%	45.4%	
〉 不定期ではあるが行っている	34.2%		
〉 まったく行っていない	34.4%	54.1%	

○問11 運動やスポーツを行っていない理由は何ですか。

—問10で『3. まったく行っていない』と回答された方のみ—

	豊島区(R5)	豊島区(H24)	全国
〉 仕事や家事などが忙しくて時間が取れない	53.6%	50.1%	41.1%
〉 体調や体力に不安がある	28.2%	16.8%	
〉 一緒に行く仲間がない	24.2%	21.1%	10.5%

○問13 この1年間にあなたが行った運動やスポーツは何ですか。

	豊島区(R5)	豊島区(H24)	全国
〉 ウォーキング・散歩・階段の昇り降り	74.8%	58.5%	36.0%
〉 体操（ラジオ体操、エアロビクス、ヨガ等）	34.5%	28.2%	6.9%
〉 室内運動器具を使って行う運動（トレーニング等）	26.7%	18.2%	5.5%

○問14 運動やスポーツを行っている理由は何ですか。

	豊島区(R5)	豊島区(H24)	全国
〉 健康、体力維持・増進のため	67.5%	59.3%	78.7%
〉 楽しみ、気晴らしのため	51.3%	48.3%	38.3%
〉 運動不足を感じるため	47.7%	56.3%	43.4%

○問15 どのようなところで運動やスポーツを行っていますか。

	豊島区(R5)	豊島区(H24)	全国
〉 道路・遊歩道	49.1%	53.7%	51.9%
〉 自宅	31.0%	12.3%	34.3%
〉 スポーツ施設	32.5%	27.7%	17.1%

○問18 運動やスポーツはどれくらいの頻度で行っていますか。

	豊島区(R5)	豊島区(H24)	全国
〉 週に5日以上	10.6%	0.0%	16.7%
〉 週に3日以上	15.8%	19.2%	13.6%
〉 週に1～2日	33.2%	31.0%	21.9%
〉 月に1～3日	15.9%	23.2%	10.2%

○問26 あなたはパラスポーツ(車いすテニスやボッチャ等の障害者スポーツ)を実践したり観戦したりしたことはありますか。

〉 実施したことも観戦したこともない	68.8%
〉 実施したことはないが、観戦したことがある	24.7%
〉 競技団体やチームに所属したり、大会に出場したりするなど本格的に実施している	0.5%
〉 不定期ではあるが、実施している	0.3%

○問27 あなたは運動やスポーツに関するボランティア活動に参加したことはありますか。

	豊島区(R5)	豊島区(H24)	全国
〉 参加したことがあり、今後も積極的に参加したい	6.1%	2.5%	/
〉 参加したことはないが、機会があれば参加したい	36.8%	34.3%	
〉 参加したことは無く、今後も参加するつもりはない	55.5%	35.4%	

○問29 学校部活動の地域移行は令和5年度より3年間で段階的に実施することになっています。そのうえでどのような問題、課題があると思いますか。

〉 指導者の確保やレベル	49.0%
〉 児童生徒の安全上の不安	37.3%
〉 保護者の経済的負担	30.3%

○問30 近年、運動やスポーツの実施現場で、行き過ぎた指導などによる体罰やハラスメントなどが問題になっています。あなたの周辺でこうした問題を実際に受けたことまたは見たり聞いたりしたことがありますか。

- 〉 自身が受けたことがある 8.8%
- 〉 見たり聞いたりしたことがある 23.8%
- 〉 見たり聞いたりしたことはない 64.2%

○問32 家庭の経済格差によってスポーツへの取組環境に差が生じ、スポーツ格差につながると思いませんか。

- 〉 思う 50.4%
- 〉 やや思う 35.4%
- 〉 あまり思わない 8.5%

○問34 豊島区の運動やスポーツの振興を図るためには、どのようなことが必要だと思いますか。

	豊島区(R5)	豊島区(H24)	全国
〉 各種スポーツ行事・大会・教室の開催	33.7%	36.7%	
〉 子どものスポーツ事業の充実	33.4%	27.7%	
〉 学校体育施設の開放・整備	32.5%	29.8%	
〉 スポーツ指導者の養成	26.2%	15.6%	
〉 スポーツに関する広報活動	27.0%	39.3%	

※1 平成24年3月 豊島区調査「スポーツに関する意識調査」より

※2 令和5年度 スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査」より