

広報としま TOSHIMA

| 特集版 |

特集1

としまで楽しむ
いきいき
シニアライフ

特集2

としま環境月間
トリビア

としまのまちで
いきいき
暮らそう。

2024年

6月号

No.2067

令和6年(2024年)
6月1日発行

発行：豊島区 編集：政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎03-3981-1111(代表)

としまで楽しむいきいきシニアライフ

「いつまでもいきいきと健康に、自分らしい生活を送りたい」。
そんなアクティブシニアの皆さんに、区内の魅力的なスポットの中から、一部をご紹介します。
体を動かし人と話すことで、気分もリフレッシュできるはず。
ぜひとしまのまちをフル活用して、より充実した毎日を過ごしてください。

高齢者福祉課
介護予防・認知症対策グループ
☎03-4566-2434

高齢者の皆様が住み慣れたまちで、いつまでもいきいきと安心して暮らし続けるために、区では様々な施策を行っています。これまで取り組んできたフレイル(虚弱)・認知症対策をさらに進めていくとともに、日々の暮らしへの支援にも力を入れています。今年からは「としま・おたっしやカード」の利用回数の上限を、年30回から40回へ拡充しました。地域コミュニティを利用していつまでも元気に過ごしましょう！



豊島区長 高際みゆき

Plan

1

健やかプラン！



身も心もおどる！
「盆踊りの会」に参加

東池袋フレイル対策センターには多様な活動があり、「盆踊りの会」もその1つ。民謡や歌謡曲にのせて、輪になって踊ります。曲ごとに振付を覚えて踊ることで、脳トレ効果も期待できます。

踊っていて一番楽しいのは、うちわを使う「ゆかた音頭」ですね。

撮影協力



山田 みき子さん 渡辺 玲子さん

シニアの筋力強化のために作られた「としまる体操」には、簡単そうに見えて奥深い動きがたくさん。継続して取り組めば、確かな効果を実感できるでしょう。

今年の2月からほとんど毎日通うようになり、すっかり日課になりました！



としまる体操で
明日はもっと元気に

としまる体操

豊島区オリジナルの介護予防体操

皆さんで輪になって声を出しながら行うスロートレーニングです。松・竹・梅の3レベルで全10種類30分のメニューです。週2回の頻度で3か月続けると下半身の筋力アップ効果が期待できます。

主な開催場所

高田介護予防センター【要予約】
月～土曜日(祝日を除く)
午前10時から、午後3時から
📍 高田3-38-7
☎03-3590-8116
東池袋フレイル対策センター
【予約不要】
月～土曜日(祝日を除く)
午前9時30分から、午後3時から

詳細はこちら



Plan

2

交流プラン！



ひろばカフェで
スマホの使い方を相談

軽食やドリンクを提供するひろばカフェ。スマホの使い方相談も受け付けていて、インターネットの検索方法やアプリの操作などを気軽に質問できます。

使い方がわからず引き出しにしまっていたスマホを持参し、スマホ講座と個別相談に参加しました。

ひろばカフェ

5か所の区民ひろばで毎週開催

スマホ・タブレット教室や相談を行っています。ちょっとした相談や、カフェ利用だけでもOK(午前10時～午後3時)。スマホ・タブレット教室は午前10時30分から、午後1時から(各30分)開催しています。ぜひお気軽にお越しください。

☎ ひろばカフェ(運営:ワークスコープ)
☎080-7858-0043

月曜日	駒込
火曜日	池袋
水曜日	上池袋
木曜日	豊成
金曜日	椎名町

※軽食や飲食は有料(100円～)。

撮影協力



永井 憲雄さん 池田 勝江さん

区が指定する公衆浴場に1回100円で入浴できる「としま・おたっしやカード」。近所の銭湯はもちろん、たまには少し遠くまで足を伸ばしてみるのもいいかも。

平日に、友達と誘い合って利用することが多いです。



区内銭湯でほっこり

「としま・おたっしやカード」を使って

としま・おたっしやカード

100円で気軽に入浴

4月から翌年3月末までの1年間の利用回数(40回)が付与されているICカードです。65歳の誕生日を迎えた区内在住の方は専用はがき(区内の銭湯・区民ひろば・区民事務所・高齢者総合相談センター・高齢者福祉課で配布)・オンラインで申し込むことができます。



申込書・オンライン申込み



NEWS

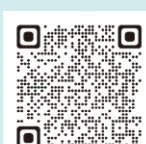
エアコン
設置助成
をしています

以下のすべてに該当する方にエアコン設置・修理費用(上限8万円)を1回限り助成します。

- 区内在住の75歳以上で一人暮らしの方、または高齢者のみの世帯
- 世帯全員の介護保険料所得段階が1～3で生活保護を受給していない世帯
- 居宅にエアコンが設置されていない、または設置されているが使用できない世帯

申請書(区ホームページからダウンロード)を12月28日までに高齢者総合相談センターへ持参。
高齢者事業グループ☎03-4566-2432

詳細はこちら



もの忘れ
チェックを
しましょう
認知症検診

70・75・80歳の方へ「もの忘れチェック(認知症検診)」のご案内を送付しました。同封のチェックリストで20点以上の方、20点未満でも希望する方は、指定の医療機関で受診してみましょう。

- 対象…区内在住で50～80歳の方。70・75・80歳以外の方で希望する方は問い合わせください。チェックリストを送付します。
- 受診場所…区内37か所の医療機関 ※詳細は送付した案内を参照。
- 受診期限…11月30日

☎ 介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433

きっと誰かに
伝えたい

としま環境月間 トリビア

6月は環境月間。区ではCO₂排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を目指しています。今回は区内の環境にまつわる「きっと誰かに伝えたい」豆知識から、としまの知られざる一面を紹介します。みどりを育み、まちをキレイにするために、私たちにできることから始めてみませんか。

知ってる？

区民ひろばの給水機の利用で削減できたペットボトルは

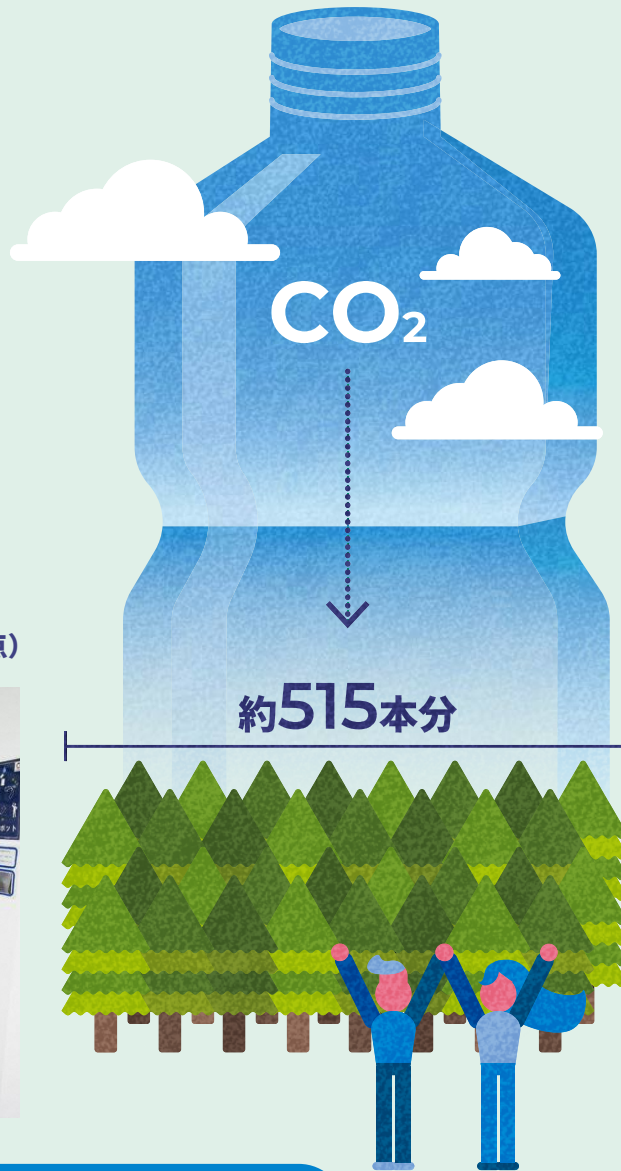
39,228本！
杉の木約515本分の
1年間のCO₂吸収量に匹敵!?

区内44か所に給水機を設置しています（6月1日時点）

マイボトルの利用でペットボトルごみを減らし、CO₂排出量を削減するために区内に給水機を設置しています。区民ひろば（全26か所）では、設置から約半年で水の利用量が500mLペットボトル39,228本分になりました。杉の木約515本分の年間吸収量と同じくらいのCO₂量を低減できたこととなります。こまめな水分補給で熱中症も予防できます。冷水・常温水を選べるので、マイボトルを持参してぜひご利用ください。



給水機設置場所



さらに利用を促進し、CO₂排出量を削減するために…

アプリで
給水スポットを掲載中

- 無印良品を運営している良品計画のアプリ「水 - MUJI Life」
- 無料給水プラットフォーム「mymizu」で給水スポットを確認できます。

スターバックスコーヒー 池袋地区の
コミュニティボードでも紹介！

区内のスターバックス 11店舗のご協力のもと、店内コミュニティボードなどに給水スポットチラシを掲示しました（現在は終了）。

☎ 環境政策課環境計画グループ ☎03-3981-1597



知ってる？

ごみを拾うと
「ありがとう」が溢れる

**ごみ拾い
SNSピリカ**

まずはダウンロード



ごみ拾いの様子がわかる



SNS「ピリカ」とは…

ごみ拾い活動を簡単に記録・発信できる、世界中で利用されているSNSです。投稿に対して“ありがとう”やコメントを送り合い、楽しくごみ拾いができます。区では「としま“まちキレイ”プロジェクト」の一環で、ピリカと連動した「豊島区内的ごみ拾い見える化ページ」を作成しました。一緒に「楽しい清掃活動」を始めてみませんか。

☎ 環境保全課環境美化グループ ☎03-3981-2690



みんなで、気軽に、まちをキレイに！

としま“まちキレイ”プロジェクト



としまクリーン
サポーター

区内の企業・団体がサポーターになり、まちをキレイにする取り組みです（5月時点で172団体）。



オリジナルグッズ

清掃活動を行う方に、軍手などのオリジナルグッズをプレゼント。お揃いのグッズで楽しく活動しています。



としまがいちばんきれいになる日
「ごみゼロデー」

毎年5月末ごろ、町会・商工会・学校などに区内全域の一斉清掃への参加・協力を呼びかけています。昨年は11,177名が参加しました。

☎ 環境保全課環境美化グループ ☎03-3981-2690

Plus ONE Topic

最近よく聞くデコ活って？

国はゼロカーボンの実現に向けて「デコ活」を推進しています。デコ活とは、二酸化炭素（CO₂）を減らす（DE）脱炭素（Decarbonization）と、環境に良いエコ（Eco）を含む「デコ」に活動・生活の「活」を組み合わせた新しい言葉です。日々の生活の中で、デコ活を実践しましょう。



環境月間パネル展

6月28日（金）まで 区役所本庁舎4階庁舎まるごとミュージアムでデコ活に関するパネル展示をしています。

豊島区デコ活アクション標語

- 👉 でかきたい ウォーカブルなまち目指し
- 👉 このまちで見つけてみよう 給水スポット
- 👉 家計にもやさしい助成 エコ住宅
- 👉 つなげよう 미래のまちに ゼロカーボン

としまみんなでエコライフ

みんなで取り組めるデコ活を紹介。自分ができる範囲で、小さな取組みを積み重ねていきましょう。



☎ 環境政策課事業グループ ☎03-3981-2771



知ってる？

埼玉県秩父市と
長野県箕輪町に
としまの森がある

としまの森・ちちぶ（埼玉県秩父市田村字長沢171、172-2・3ほか）

4月に姉妹都市の秩父市と「森林整備の実施に関する協定」を更新しました。森林の保全や地球温暖化対策の推進、自治体間交流を促進していきます。



「秩父・環境交流ツアー」の様子

としまの森・みのり（長野県上伊那郡箕輪町中箕輪ながた自然公園内）

令和2年から「森林の里親制度」に基づき森林整備を実施しています。「としまの森」で自然散策や木工体験などができる環境交流ツアーも行っています。

☎ 環境政策課環境計画グループ ☎03-3981-1597



他にもたくさん！

みどりを育む、みどりにふれる取組み

緑のカーテンづくり

保育園や学校などで緑のカーテンづくりを行っています。自宅でも緑のカーテンを作ってみませんか。



自然にふれ、植物の
生長を感じることが
できた！

涼しさやまぶしさの
軽減を実感してい
ます！

8月ごろに緑のカーテンフォトコンテストを行います。詳細は区ホームページ参照が問い合わせてください。

区では毎年3月1日～6月15日に「としまグリーンウェイブ」の活動を行っています。また、樹木の手入れやふれあいなどのイベントも実施しています。

としまグリーンウェイブ 2024

参加グループに苗木を配り、自宅や職場などに植樹してもらって、緑を広げる取組みです。区内の樹木の手入れや公園内の「いのちの森」観察会も実施しています。



孫たちと「どんな花が咲くのかな？」と話しながら楽しく植樹しました。

植物好きな子どもと植えました。毎日の水やり、観察を楽しみにしています。

☎ 環境政策課事業グループ ☎03-3981-2771

お知らせ

区議会第2回定例会

◇会期…6月19日(水)～7月18日(木)
◇一般質問…6月25日(火)・26日(水)
◇常任委員会…総務・区民厚生委員会／7月9日(火)、都市整備・子ども文教委員会／7月10日(水)

傍聴希望の方は、当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は6月14日(金)午後5時です。点字を希望する場合は問い合わせてください。
議事グループ ☎03-3981-1453

こどもつながる定期預かり事業(区立保育園)

月2回(1日8時間まで)定期的に預かり、育児相談や子ども同士の触れ合いの機会を作ります。
◇期間…7月2日(火)～9月27日(金)
※10月以降は別途お知らせ

◇対象…保育園や幼稚園などに通っていない生後6か月以上～2歳児クラスの子ど※園により異なる◇料金…2,200円／日(生活保護受給世帯や住民税非課税世帯、第2子以降は別途申請で利用料を免除)◇実施園…西池袋第二、目白第一、南長崎第一

各園の対象児童・申込方法などの詳細は区ホームページ参照(子ども1人につき1園まで申込み可)。
特別保育・認可外保育グループ ☎03-4566-2496

産休・育休明けの保育所入所予約制度受付(第1回)

◇対象…労働基準法で定める産後休業や育児休業法で定める育児休業の対象となった1歳未満児がいて、8～11月に職場復帰を予定している区内在住の世帯(育児休業の最終日が1歳の誕生日の前日までに設定されている方)◇申込期間…6月3日(月)～7日(金)◇募集園…駒込第一、東池袋第二、池袋第二、高南、目

白第一、南長崎第一、長崎、高松第二
◇募集人数…各園1名
※入所予約を申し込む場合、一般の入園申込みも必要です。

認可保育施設申込み締切日

令和6年	入園希望月	申込み締切日
	7月	6月7日(金)
令和7年	8月	7月4日(木)
	9月	8月5日(月)
	10月	9月4日(水)
	11月	10月7日(月)
令和7年	12月	11月6日(水)
	1月	11月22日(金)
	2月	11月22日(金)
令和7年	3月	申込み受付なし
	4月	11月22日(金)

申込書(区ホームページからダウンロード)を保育課入園グループへ持参か郵送。電子申請も可※郵送の場合は、追跡可能郵便を利用してください。

当グループ ☎03-3981-2140

令和6年度の老齢基礎年金(国民年金)金額について

令和6年4月分からの国民年金および厚生年金の金額は、令和5年度から原則2.7%の引き上げとなります。6月に日本年金機構から「年金額改定通知書」「年金振込通知書」が届くので確認してください。

池袋年金事務所 ☎03-3988-6011(自動音声の後、「1」の次に「2」を選択)

募集

区営住宅・福祉住宅空き家入居登録者

今後発生する空き家の入居登録者をあらかじめ決定します。登録者は資格期間内に空き家が発生した際、登録順位に従いあっせんします。

区営住宅(家族向け)

◇募集世帯数…2人以上世帯用(千川・要町近辺)／5世帯(補欠3世帯)、3

人以上世帯用／6世帯◇入居資格…区内に引き続き1年以上居住し、同居親族のいる、住宅に困窮した成年者※エレベーターがない建物が多いため、エレベーターが必要な65歳以上の世帯はつじ苑を検討してください。

高齢者向け「つじ苑」

◇募集世帯数…単身者用／24世帯、世帯用／3世帯◇入居資格…区内に引き続き5年以上居住している満65歳以上の単身者または世帯で、自立した日常生活が営めて、現に住宅に困窮している方

ひとり親世帯向け

◇募集世帯数…3世帯◇入居資格…区内に引き続き1年以上居住しているひとり親世帯。18歳未満の子どものみと世帯を構成し、現に住宅に困窮している方
◇募集案内配布場所(6月3～12日)…区役所本庁舎4階福祉総務課、東・西区民事務所※区営住宅・高齢者向けは各区民ひろばでも配布。

申請書を6月12日(消印有効)までに入居相談グループへ郵送か持参。
当グループ ☎03-3981-2683

へ。直接窓口へ持参も可。

当グループ ☎03-3981-1597

催し

「ビタミンミュージックコンサート」～音楽で元気に！～

6月24日(月) 午後2時30分開演(午後2時開場) としま区民センター◇優雅な歌唱や和やかなユーモアを楽しむ公開講座。出演…東京二期会／加藤万吏乃、山浦美千恵、平井淳子。演目…「虹の彼方に」ほか。シルバー川柳のミニオペラや観覧者参加型の合唱もあり◇会員と区内在住の方◇300名

電話で豊島区高齢者クラブ連合会 ☎03-5950-2511(火・木曜日午前10時～午後4時)へ。当日先着順受付も可。

プレママ講座「知って安心!赤ちゃんとの初めての生活」

6月28日(金) 午前10時～11時30分 西部子ども家庭支援センター◇赤ちゃんとの生活を始める方の不安や疑問を新生児科医師が解消。妊婦向け講座に初参加の方へ絵本をプレゼント◇区内在住で原則第1子を妊娠中の方とその家族◇7名

電話で当センター ☎03-5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

スマートフォン基礎講座(全2回)

7月4・11日 木曜日 ①午前10時

～正午、②午後1時30分～3時30分
※①②とも同内容 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇基本操作やインターネットのつなぎ方など。9月上旬までスマホの貸出あり。受講者は7月18日(木)に個別相談◇区内在住で65歳以上の方◇各回15名

6月4日から電話で介護予防・認知症対策グループ ☎03-4566-2434へ※新規優先で先着順。

豊島区・北区・荒川区女性起業家交流会2024

7月6日(土) 午後0時30分～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇第1部…パネリストによる講演会、パネルディスカッション、第2部…懇親会◇起業に関心のある女性、女性起業家・経営者◇40名程度

2次元コードで7月3日までに申込み※先着順。
商工グループ ☎03-4566-2742

里親制度説明会

①7月7日(日) 区民ひろば西巢鴨第一、②8月2日(金) 区民ひろば西池袋 いずれも午前10～11時、午後1～2時◇子どもの現状、里親登録の認定要件・登録までの流れなどを説明、質疑応答。個別相談会あり(30分程度※事前申込み制)◇区内在住の方◇各回3組6名

電話で①は7月4日、②は7月30日までに豊島区児童相談所フostリング機関 ☎03-6758-7918(平日午前9時～午後5時)へ。

2次元コードで申込みも可※先着順。

水のワークショップ「水の実験とマッピング」

7月13日(土) ①午前11時～11時50分、②午後1時30分～2時20分、③午後3時～3時50分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇森の働きがわかる実験とマッピング体験◇小学生と保護者◇各回15組30名◇500円

6月3日から2次元コードで申込み※先着順。
当館 ☎03-3980-3131(午前10時～午後8時)

点訳ボランティア養成講習会

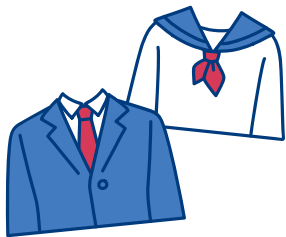
●説明会・一次選考…7月23日(火) 午後1時30分～3時30分 あうるすぽっと●講習会…9月3日～令和7年3月18日 火曜日 午後1時30分～3時30分 中央図書館●二次選考…令和7年1月中◇視覚障害者のための点訳奉仕活動に参加できる方を養成する◇以下のすべてに該当する方①自宅にパソコンがあり基本操作ができる、②原則全日程に出席できる、③養成講習会終了後ボランティアとして「ひかり文庫点訳研究会」に加入・活動ができる◇10名程度

電話で6月20日までに中央図書館 ☎03-3983-7864(午前10時～午後6時)へ。

PICK UP INFO 1

学校参観週間(区立中学校)

当日直接会場へ(上履持参)。詳細は各校へ問い合わせください。
事業支援グループ ☎03-3981-1145



学校名	実施期間
池袋中学校 ☎03-3986-5435	6月10日(月)～14日(金)
千登世橋中学校 ☎03-3987-6285	6月11日(火)～19日(水) ※土・日曜日を除く。
西巢鴨中学校 ☎03-3986-0661	6月22日(土)～28日(金) ※23日(日)・25日(火)午後を除く。
西池袋中学校 ☎03-3986-5427	7月1日(月)～5日(金)
駒込中学校 ☎03-3918-2105	7月1日(月)～6日(土)
千川中学校 ☎03-5995-6150	7月1日(月)～6日(土)
明豊中学校 ☎03-3956-8174	9月2日(月)～10日(火) ※土・日曜日を除く。
巢鴨北中学校 ☎03-3918-2144	9月9日(月)～13日(金)

PICK UP INFO 2

ゴーカートなどの乗り物は安全に遊びましょう

ゴーカート、立ち乗り二輪車、四輪車、小型バイクなどのモータースポーツで、思わぬ事故が起きています。利用のルールや注意・禁止事項をよく確認し、正しく使用しましょう。

case

レジャー施設で、1人用ゴーカートの運転席に幼児、脇のステップに補助のため保護者が乗った。発進すると、ユニスを外れて分離帯のタイヤに衝突。幼児は腹部を打ち、内臓を損傷した。

【参考】消費者庁(内閣官房子ども家庭庁設立準備室) News Release



消費生活センター(相談専用) ☎03-3984-5515

PICK UP INFO 4

6月1日から休日窓口の開庁日が変わりました

窓 口	業務内容	開庁日の変更	問い合わせ先 ※各手続きについては平日に問い合わせてください。
3階 総合窓口課	●住民票、戸籍に関する証明の発行 ●引っ越し、印鑑登録、マイナンバーカードなどに関する業務 ●戸籍の届出	毎週土・日曜日 ↓ 毎週土曜日	証明グループ ☎03-3981-4766 住民記録グループ ☎03-3981-4782 戸籍グループ ☎03-3981-4737
4階 ・福祉総合フロア ・子育てインフォメーション ・区民相談コーナー	●福祉部土日窓口業務について(福祉総務課・介護保険課・障害福祉課) ●子育ての各種窓口や手続きの案内・相談など ●一般相談	毎週土・日曜日 ↓ 第2・4土曜日	福祉総務課 ☎03-4566-2421 障害福祉課 ☎03-3981-2141 介護保険課 ☎03-3981-1942 子育て支援課 ☎03-4566-2478 区民相談課 ☎03-3981-4164
3階 税務課	●納税相談、税証明の発行	第2日曜日 ↓ 第2土曜日	税務課 ☎03-4566-2362
3階 国民健康保険課	●給付を除く全般		国民健康保険課 ☎03-4566-2377

※窓口受付時間は変更ありません(午前9時～午後5時)。業務内容によっては受付時間が異なりますので、区ホームページを確認してください。
※年4回(5・8・11・2月の第3土曜日)は、システムメンテナンスのため閉庁、そのほか祝日、年末年始も閉庁します。
※豊島区役所コールセンター☎03-3981-1111の開設時間は変更ありません(午前8時～午後7時 年中無休)。

利用者用電子証明がついたマイナンバーカードを使って、コンビニエンスストアで住民票・印鑑証明・税証明などが取得できます▶

来庁せずにできる手続き一覧はこちら▶

PICK UP INFO 5

熱中症を予防しよう

気温や湿度が高い梅雨明けや夏は、昼夜問わず熱中症が起こりやすくなります。暑さを避け、水分や塩分をこまめにとるなどして予防をしましょう。

こんな方は要注意

- 高齢者…脱水症状になりやすく、自覚がなくても熱中症になる危険性があります。
- 乳幼児…体温調節機能が未熟なため、車内に子どもだけを置いて離れるのは絶対にやめましょう。
- 下痢や二日酔い、睡眠不足や過労などで体調不良の方。
- 運動不足や肥満の方。
- 心肺機能や腎機能の低下など持病のある方。

問 健康推進課保健指導グループ
☎03-3987-4174
長崎健康相談所保健指導グループ
☎03-3957-1191

としま涼みどころをご利用ください

厳しい暑さを避け、涼しい場所で誰でも休憩できるよう「としま涼みどころ」として区民ひろば、図書館などを開放しています。また、豊島区薬剤師会の協力により、区内の薬局(30か所程度)を「涼みどころ薬局」として6月10日頃から開設します。詳細は区ホームページ参照。なお、熱中症特別警戒アラートが出た場合は、クーリングシェルターとして区施設を開放します。

● 熱中症警戒アラートなどのお知らせサービス登録のお願い

今年度から従来の熱中症警戒アラートに加え、一段階上の「熱中症特別警戒アラート」ができました。環境省のメール配信サービスに登録すると、アラート発表がメールで届きます。

問 危機管理グループ ☎03-3981-1467

としま
涼みどころ



クーリング
シェルター



豊島区安全・
安心メールで
もお知らせし
ます。



TOPICS

6月は食育月間です

問 地域保健課保健事業グループ ☎03-3987-4660

TOPIC

1

“としま”豊かな食コンクールに
参加しませんか？

小学5・6年生、中学生の部

【調べ学習コンクール】
じょうぶなからだをつくる
食生活を調べてみよう

◇応募期間…8月1日(木)～9月6日(金)
◇発表…10月下旬～11月

令和5年度
小学生の部最優秀賞
「和っしょい新聞」



高校生の部

【メニューコンクール】
骨太ワンプレート料理を作ろう！
～不足しがちな栄養素をプラス！～

◇応募期限…7月19日(金)
◇1次審査結果発表終了後、料理対決。
入賞者には、副賞贈呈。



令和5年度最優秀賞
「レンジで簡単 タラのちり蒸しと
栄養満点粉豆腐の炒り煮」

問 詳細はコンクール応募用紙(池袋保健所、長崎健康相談所、
中央図書館などで配布。2次元コードからダウンロード也可)
参照。



TOPIC

2

子どもの料理教室「街の巨匠に学ぼう！
～挑戦しよう！プロの技～」

8月20日(火) 武蔵野調理師専門学校(南池袋3-12-5)

- ①午前の部／午前9時30分～午後0時30分(豚肉のカツレツ、クリームソーダゼリー)
- ②午後の部／午後1時30分～4時30分(野菜たっぷり鶏肉のトマト煮、デコレーションカップケーキ)◇1人1台のキッチンを使って調理、試食ができます◇区内在住、在学の小学5年生～中学3年生◇各40名

問 詳細は区ホームページ参照か問い合わせしてください。



TOPIC

3

中央図書館や池袋保健所
鬼子母神PLUSで食育・
食に関する情報の展示を
行います

- 中央図書館
6月23日(日)まで／休館日…6月10日(月)
- 池袋保健所鬼子母神PLUS
6月24日(月)まで



PICK UP EVENT

郷土資料館 開館40周年記念 新着資料展「それぞれのメモリー」

9/8日
まで

明治～昭和期の絵葉書・広告・しおりなどのスクラップブック、蕎麦店浅野屋(池袋)資料、戦中・戦後の生活・出征・教育関係資料のほか、昭和40年代の大塚駅周辺と都電の懐かしい写真を紹介します。

- 開館時間…午前9時～午後4時30分
- 休館日…月曜日、第3日曜日、7月16日、8月11・13日

展示みどころ解説(常設展・新着資料展)

6月22日、7月27日、8月24日
土曜日 午後2時から(40分程度)

問 当日直接会場へ。
問 当館(西池袋2-37-4 としま産業振興
プラザ(IKE・Biz)7階)
☎03-3980-2351



区ホーム
ページ



郷土資料館
公式X



蕎麦店浅野屋関係道具(福田裕昭氏寄贈)



16系統都電最後の日
(上野誠氏撮影・提供)