催し

ぞうしがや こどもステーション

土・日曜日、祝日※不定期開催
当ステーション◇プロのアーティストによるワークショップ（うた、造形あそびなど）◇親子10組20名程度◇500～800円（家族１名追加ごとプラス200円）申２次元コードで申込み※先着順。
問（特非）芸術家と子どもたち☎03－5906－5705

ジモトシマライター体験講座

６月21日㈮　午前10時～正午　区役所本庁舎５階503会議室◇区ボランティアライターを体験（写真撮影、記事作成など）◇区内在住、在勤、在学で16歳以上の方◇若干名申Ｅメールで６月19日までに申込み※先着順。詳細は２次元コード参照。
問観光交流グループ☎03－3981－1316

―立教学院創立150周年記念―「ALL としま×立教 WAKUWAKU 防災フェス」

６月23日㈰　午前10時～午後４時　立教大学池袋キャンパス◇防災グッズ、模擬避難所の展示、自然災害で大きな被害を受けた地域の復興応援物産展、遊びながら学べる防災体験コーナー、はしご車、VR 車体験など申詳細は２次元コード参照。
問立教学院総務部総務課☎03－3985－2253、防災危機管理課管理グループ☎03－3981－2100

生涯学習オープンスクール

①日本外国語専門学校…英検対策合格セミナー（準２級、２級、準１級）２次対策／６月30日㈰　午前10時～午後０時30分◇中学生、高校生◇各級50名◇各級500円
②東京豊島 IT 医療福祉専門学校…ⓐビジネス歴史探索「渋沢栄一と簿記」／６月29日㈯　午前11時～午後０時30分、ⓑExcel 関数初級講座／６月29日㈯　午前10時～正午◇中学生以上◇ⓐ20名、ⓑ15名◇各500円
申６月13日から電話かファクスで「①当校☎03－3365－6141、FAX03－3365－6041、②当校☎03－3984－6220、FAX03－3984－8619」へ※先着順。

０歳から、子供も一緒に♪コンサート

６月30日㈰　午前10時30分～11時23分（午前10時開場）　としま区民センター◇クラシックや J-POP など。楽器の説明やリズム遊びあり◇120席◇2,000円（前売1,800円）、３歳～中学生700円※３歳未満児のひざ上鑑賞は無料申２次元コードで申込み※先着順。
問ピッコロクラッセ☎050－3454－0849

長崎ゆかりの寺社巡り

６月30日㈰　午後１時～３時30分　東京メトロ千川駅改札口付近集合◇としま案内人長崎町のガイドで長崎の冨士塚など旧長崎町の歴史と面影をたどる◇20名◇300円（保護者同伴の小学生以下無料）申２次元コードで６月20日までに申込み※応募者多数の場合は抽選。
問当団体　豊田☎090－8315－3137

としま産業振興プラザ（IKE・Biz）

①はじめて無料体験レッスン　７月２日㈫…ヨガ、ピラティス、キッズダンス（小学生対象）、ルーシーダットン、ストレッチ、７月６日㈯…シェイプ◇各回10名◇16歳以上で初参加の方◇キッズダンスとシェイプは室内履き、**②ボルダリング初心者講習会**　７月14日㈰◇子ども向け…小学２年生～15歳まで（親子参加可）、おとな向け…16歳以上◇各回10名◇1,000円◇室内履き、**③第三回いけびずこども落語会**　８月３日㈯　①午前11時開演、②午後２時開演※各回30分前に開場◇出演…春風亭昇羊、できたくん◇前売／おとな1,000円、中学生以下500円（当日／おとな1,300円、中学生以下800円）
申①、②は６月13日から２次元コードで申込み。③は２次元コードか電話か直接窓口で申込み※先着順。
問当館☎03－3980－3131（午前10時～午後８時）

①②　③

小学校入学前に準備しておきたいお金の話

７月２日㈫　午前10時～11時45分　としま産業振興プラザ（IKE・Biz）◇家族の将来に向けてマネープランを立てる。講師…ファイナンシャルプランナー／清水秋美氏◇未就学児の保護者◇20名◇1,000円保６か月以上の未就学児。要予約。１名500円申Ｅメール（３面記入例参照。保育希望の方は子どもの氏名と月齢も記入）で６月13～25日の間に Aneママグループ TOMATOEManemama.tomato@gmail.comへ※先着順。
問生涯学習グループ☎03－4566－2762

区民歩こう会

７月７日㈰※雨天決行　午前９時50分　JR南千住駅西口駅前広場集合◇南千住駅～日光街道古社寺散策～JR 三河島駅（午前中解散）◇300円◇軽装、飲み物、雨具
申当日集合場所で受付。
問当会　吉越☎03－3986－8620

公開講座「子ども研修」

①７月10日㈬、②11月22日㈮、③令和７年１月17日㈮　午前９時30分～11時45分　区内会議室※申込み時に連絡◇①思春期のメンタルヘルス、②ダイバーシティの理解と支援を要する子どもや家族への支援、③子どもの権利について◇区内在住、在勤、在学の方◇各10名
申①６月20日、②③は実施日の前月15日までに電話で子ども若者課人材育成グループ☎03－4566－2474へ※先着順。

離乳食講習会

７月11日㈭　午後１時30分～２時45分　池袋保健所◇中期、後期以降に分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント、むし歯予防を学ぶ◇おおむね７か月～１歳児の保護者◇中期は14組、後期以降は20組
申６月20日から電話で予約専用☎03－3987－4244へ※池袋保健所担当地域在住の方優先で先着順。
問栄養グループ☎03－3987－4361

東京音楽大学シンフォニックウインド アンサンブル第55回定期演奏会

７月11日㈭　午後６時開演　東京芸術劇場◇指揮…原田 慶太楼◇乳幼児入場不可◇1,500名※区内在住の方招待あり（50名）◇1,500円（別途385円）※全席指定申当大学チケットサイトで発売中。区内在住で招待希望の方は６月13～21日の間に２次元コードで申込み※先着順。
問演奏会お問合せ窓口☎03－6379－3788（平日　午前10時～午後５時）、招待について☎03－6455－2757（日曜日・祝日を除く午前９時～午後５時）

みらい館大明パソコン講座「エクセル基礎編１」（全２回）

７月13・20日　土曜日　午後１～５時　表の作成、簡単な計算式と関数の入力。講師…パソコンインストラクター／石井 由香里氏◇パソコン経験者◇７名◇6,000円
申６月13日から電話かＥメールで「当館☎03－3986－7186、EMmiraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

区民白ギス釣り大会

７月14日㈰※雨天決行　午前７時　浦安市船宿「吉野屋」集合◇区内在住、在勤の方とその家族◇52名◇10,000円◇竿、仕掛け、クーラー、昼食、水筒、雨具など
申電話で７月３日までに豊島区釣友連合会　今成☎090－3229－1079へ※先着順。

としまビブリオ talk!

７月15日㈪　午後２時30分～５時　上池袋図書館◇小説やマンガなど、お気に入りの１冊を発表◇24名
申６月15日から電話かファクスで「当館☎03－3940－1779、FAX03－3940－1149」へ。２次元コードで申込みも可。

夏向け香りろうそくで夕涼み

７月21日㈰　午後１～３時、午後３時30分～５時30分　目白庭園（赤鳥庵）◇虫除け効果のある精油を賦香したアロマキャンドルづくり◇高校生以上◇各回20名◇1,300円申区ホームページ参照か問い合わせてください。直接窓口申込みも可※先着順。
問当園管理事務所☎03－5996－4810

女子中高生必見！STEM分野の魅力発見「オフィスツアー」

①７月23日㈫　午後１～３時　㈱ファーストリテイリング、②７月25日㈭　午後２～４時　㈱サイバーエージェント、③７月30日㈫　午後１～３時　㈱メルカリ◇STEM（科学・技術・工学・数学の総称）分野への女性参画を促進するオフィスツアー◇都内在住、在学の女子中学生、高校生◇①②40名、③50名
申２次元コードで６月25日午後５時までに申込み※応募者多数の場合は抽選。
問東京都生活文化スポーツ局☎03－5388－3189

官公署から

●豊島税務署
「インボイス登録要否相談会・説明会」
６月18日㈫、７月25日㈭　午後１～５時　豊島税務署※事前に説明会の動画を視聴。
申電話で当署個人課税第１部門☎03－3984－2171※自動音声の後「２」を選択し内線513～515へ。先着順。

説明会動画

●豊島都税事務所
「６月は固定資産税・都市計画税第１期分の納期です（23区内）」
７月１日㈪までに納めてください。納税には、スマートフォン決済アプリがご利用いただけるほか、インターネット上の専用サイトからクレジットカード、口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のインターネットバンキング、モバイルバンキングおよび ATM でも納付できます。詳細はホームページ参照か問い合わせてください。
問当事務所☎03－3981－1211（代表）

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号
⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
申に住所がない場合は「〒171－8422 豊島区役所各グループ」へ。

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせてください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

・大塚仏像彫刻教室　第１・３水曜日　午前９時～正午　南大塚地域文化創造館ほか◇入会金なし、月額6,000円
問杉田☎03－3940－3733

・混声合唱団エミーズ　月３～４回水曜日　午後１時30分～３時30分　区民ひろば要など◇入会金1,000円、月額4,000円
問藤田☎090－4376－9706

・フラケアロハ　月２回月曜日　午前10～11時　区民ひろば朋有◇フラダンス◇入会金なし、月額2,000円
問横尾☎090－5531－9881

・おもてなし英会話　毎月原則第２日曜日　午後２～４時　千早地域文化創造館◇入会金なし、月額2,500円
問五十嵐☎090－8052－7595

令和６年度国民健康保険料の決定通知書を６月中旬に送付します

保険料は世帯ごとに発生し、総所得金額等・加入者の人数・年齢によって計算します。令和６年度の保険料は、令和５年１～12月の所得に基づいています。

計算方法・減額制度

●国民健康保険料の年金からの天引き（特別徴収）について
対象の場合、世帯主の年金から世帯全員分の保険料を徴収します。
対象世帯…次の①～④すべてを満たす世帯。①世帯主が65～74歳の国民健康保険加入者、②国民健康保険の加入者全員が65歳以上、③介護保険料が年金から天引きされている、④10月期の介護保険料と国民健康保険料の合計が10月の年金支給額（徴収対象）の２分の１を超えない。
※①～④に該当する世帯でも、次の㋐または㋑に該当する場合は対象外です。
㋐保険料を口座振替で納付している、㋑令和６年度中に世帯主が75歳になる。

●来庁せずにできる手続きをご利用ください

【国民健康保険適用終了・資格喪失届】
国民健康保険を脱退するとき（会社などの別の健康保険に加入した場合）

【国民健康保険被保険者証　再交付申請】
紛失などで国民健康保険証を再発行するとき

【非自発的失業者に対する国民健康保険料減額申請】
解雇・倒産など非自発的に離職したとき

【口座振替依頼書の郵送取り寄せ】
※自宅に口座振替依頼書を郵送します。

問保険料の決定、電子申請に関すること…資格・保険料グループ☎03－4566－2377、口座振替に関すること…口座担当☎03－3981－1468

介護保険負担限度額認定証は更新が必要です

介護保険負担限度額認定とは、所得の低い方が介護保険施設（特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護医療院）へ入所や短期入所をし、一定の要件を満たしている場合に施設の居住（滞在）費と食費が軽減される制度です。
現在、介護保険負担限度額認定証（有効期間７月31日まで）をお持ちの方で継続利用を希望する場合も更新の手続きが必要です。
◇**申請方法**…申請書・預貯金等資産状況申告書・添付書類（通帳の写しなど）を介護保険課へ持参か郵送※申請書は本人の住所地へ送付しました。詳細は問い合わせてください。
問当課給付グループ☎03－3981－1387

【軽減要件】

			利用者負担段階	金融資産（預貯金、有価証券、現金など。不動産を除く）
※配偶者（内縁関係含む）は別世帯であっても非課税であること。	世帯全員が住民税非課税の方		・老齢福祉年金を受給されている方 ・生活保護を受給されている方	①単身（配偶者がいない場合）1,000万円以下 ②夫婦（配偶者がいる場合２人合計で）2,000万円以下
	第１段階		合計所得金額と課税・非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方	①単身（配偶者がいない場合）650万円以下 ②夫婦（配偶者がいる場合２人合計で）1,650万円以下
	第２段階		合計所得金額と課税・非課税年金収入額の合計が年間80万円超120万円以下の方	①単身（配偶者がいない場合）550万円以下 ②夫婦（配偶者がいる場合２人合計で）1,550万円以下
	第３段階	①	合計所得金額と課税・非課税年金収入額の合計が年間120万円超の方	①単身（配偶者がいない場合）500万円以下 ②夫婦（配偶者がいる場合２人合計で）1,500万円以下
		②		
上記のいずれにも該当しない方			減額の適用はありません。ただし、高齢者世帯で一方が施設に入所して費用負担をした結果、生計が困難になった場合は、対象となる場合があります。	

※確定申告などの税の申告をしていない場合は、申請の前に申告が必要となる場合があります。

豊島区終活あんしんセンターをご利用ください

終活の一歩として老後の不安や悩みを解消し、より充実した生活ができるように相談員が話を伺い、内容を整理し、その人に必要な情報提供をします。
◇**対象**…区内在住のおおむね65歳以上の方とその家族
◇**相談受付**…平日　午前９時～午後５時
◇**場所**…区役所東池袋分庁舎４階（社会福祉協議会内）

・終活情報を登録しませんか

病気や事故などで意思表示ができなくなった時や亡くなった場合に備え、緊急連絡先や遺言書の置き場所など、終活に関する情報（９項目から選択）を登録すると、事前に指定した相手（親族や友人、警察、消防、医療機関など）からの照会に対して、情報を伝えることができます。

◇**終活情報登録説明会**…７月22日㈪　午前10時～正午　としま区民センター◇参加者にエンディングノートをプレゼント◇区内在住でおおむね65歳以上の方◇30名
申６月13日から電話で当センター☎03－6863－7830へ※先着順。

・やる気になれる終活セミナー「備えていないと起こること」

７月８日㈪　午後２～４時　区役所本庁舎１階としまセンタースクエア◇終活の必要性と始め方、トラブル事例の紹介など。参加者にエンディングノートをプレゼント。講師…司法書士／太田垣 章子氏◇区内在住170名、在勤30名
申電話で６月25日までに当センター☎03－6863－7830へ※応募者多数の場合は抽選。結果は６月27日以降郵送で通知。

議員選出の監査委員が決まりました

監査委員
星（ほし） 京子（きょうこ）

区議会の議長・副議長が決まりました

議長　芳賀（はが） 竜朗（りゅうろう）（自由民主党豊島区議団）
子ども文教委員会委員長、総務委員会委員長、議会運営委員会委員長、予算特別委員会委員長、総務委員会副委員長、決算特別委員会副委員長などを歴任、３期

副議長　ふま ミチ（公明党豊島区議団）
都市整備委員会委員長、防災・震災対策調査特別委員会委員長、総務委員会副委員長、豊島副都心開発調査特別委員会副委員長、行財政改革調査特別委員会副委員長などを歴任、３期