

催し

ぞうしがや こどもステーション

土・日曜日、祝日※不定期開催
当ステーション◇プロのアーティストによるワークショップ(うた、造形あそびなど)◇親子10組20名程度◇500~800円(家族1名追加ごとプラス200円) ④2次元コードで申込み※先着順。

④(特非) 芸術家と子どもたち ☎03-5906-5705



ジモトシマライター体験講座

6月21日(金) 午前10時~正午 区役所本庁舎5階503会議室◇区ボランティアライターを体験(写真撮影、記事作成など)◇区内在住、在勤、在学で16歳以上の方◇若干名 ④Eメールで6月19日までに申込み※先着順。詳細は2次元コード

④ 観光交流グループ ☎03-3981-1316



一立教学院創立150周年記念「ALL としま×立教 WAKUWAKU 防災フェス」

6月23日(日) 午前10時~午後4時 立教大学池袋キャンパス◇防災グッズ、模擬避難所の展示、自然災害で大きな被害を受けた地域の復興応援物産展、遊びながら学べる防災体験コーナー、はしご車、VR車体験など ④詳細は2次元コード

④ 立教学院総務部総務課



☎03-3985-2253、防災危機管理課管理グループ ☎03-3981-2100

生涯学習オープンスクール

①日本外国語専門学校…英検対策合格セミナー(準2級、2級、準1級)2次対策/6月30日(日) 午前10時~午後0時30分◇中学生、高校生◇各級50名◇各級500円

②東京豊島IT医療福祉専門学校…③ビジネス歴史探案「渋沢栄一と簿記」/6月29日(土) 午前11時~午後0時30分、④Excel関数初級講座/6月29日(土) 午前10時~正午◇中学生以上◇②③20名、④15名◇各500円 ④6月13日から電話かファクスで

「①当校 ☎03-3365-6141、FAX03-3365-6041、②当校 ☎03-3984-6220、FAX03-3984-8619」へ※先着順。

0歳から、子供も一緒に♪コンサート

6月30日(日) 午前10時30分~11時23分(午前10時開場) としま区民センター◇クラシックやJ-POPなど。楽器の説明やリズム遊びあり◇120席◇2,000円(前売1,800円)、3歳~中学生700円※3歳未満児のひざ上鑑賞は無料 ④2次元コードで申込み※先着順。

④ ピッコロクラッセ ☎050-3454-0849



長崎ゆかりの寺社巡り

6月30日(日) 午後1時~3時30分 東京メトロ千川駅改札口付近集合◇としま案内人長崎町のガイドで長崎の富士塚など旧長崎町の歴史と面影

をたどる◇20名◇300円(保護者同伴の小学生以下無料) ④2次元コードで6月20日までに申込み※応募者多数の場合は抽選。

④ 当団体 豊田 ☎090-8315-3137



としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

①はじめて無料体験レッスン 7月2日(火)…ヨガ、ピラティス、キッズダンス(小学生対象)、ルーシーダットン、ストレッチ、7月6日(土)…シェイプ◇各回10名◇16歳以上で初参加の方◇キッズダンスとシェイプは室内履き、②ボルドリング初心者講習会 7月14日(日)◇子ども向け…小学2年生~15歳まで(親子参加可)、おとな向け…16歳以上◇各回10名◇1,000円◇室内履き、③第三回いけびずこども落語会 8月3日(土) ①午前11時開演、②午後2時開演※各回30分前に開場◇出演…春風亭昇羊、できたくん◇前売/おとな1,000円、中学生以下500円(当日/おとな1,300円、中学生以下800円)

④①、②は6月13日から2次元コードで申込み。③は2次元コードか電話か直接窓口で申込み※先着順。 ④ 当館 ☎03-3980-3131(午前10時~午後8時)



①② ③

小学校入学前に準備しておきたいお金の話

7月2日(火) 午前10時~11時45分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇家族の将来に向けてマネープランを立てる。講師…ファイナンシャル

ランナー/清水秋美氏◇未就学児の保護者◇20名◇1,000円 ④6か月以上の未就学児。要予約。1名500円 ④Eメール(3面記入例参照。保育希望の方は子どもの氏名と月齢も記入)で6月13~25日の間に Aneママグループ TOMATO ④anemama.tomato@gmail.comへ※先着順。 ④生涯学習グループ ☎03-4566-2762

子どもの読書に関する講習会

7月5日(金) 午後2~4時(午後1時45分開場) あうるすぽっと◇動物たちを撮る~子どもに贈る本作り~。講師…写真家/さとうあきら氏◇区内在住、在勤、在学で区内教育・福祉施設で読み聞かせ活動をしている方・関心のある18歳以上の方◇20名

④6月23日から電話かファクスで「中央図書館 ☎03-3983-7861(午前10時~午後5時)、FAX03-3983-9904」へ※先着順。

夜の銀座八丁神社めぐり

7月6日(土) 午後5~8時(午後5時集合) 東京メトロ銀座一丁目駅7番出口集合、有楽町マリオン解散◇銀座出世地蔵尊などを歩く◇30名◇500円 ④Eメールで6月13~28日の間に「ああそうなんだ倶楽部 ④sounandakurabu2017@gmail.com」へ※先着順。

④ 生涯学習グループ ☎03-4566-2762

区民歩こう会

7月7日(日)※雨天決行 午前9時

令和6年度国民健康保険料の決定通知書を6月中旬に送付します

保険料は世帯ごとに発生し、総所得金額等・加入者の人数・年齢によって計算します。令和6年度の保険料は、令和5年1~12月の所得に基づいています。



●国民健康保険料の年金からの天引き(特別徴収)について

対象の場合、世帯主の年金から世帯全員分の保険料を徴収します。

対象世帯…次の①~④すべてを満たす世帯。①世帯主が65~74歳の国民健康保険加入者、②国民健康保険の加入者全員が65歳以上、③介護保険料が年金から天引きされている、④10月期の介護保険料と国民健康保険料の合計が10月の年金支給額(徴収対象)の2分の1を超えない。

※①~④に該当する世帯でも、次の(ア)または(イ)に該当する場合は対象外です。(ア)保険料を口座振替で納付している、(イ)令和6年度中に世帯主が75歳になる。

●来庁せずに行える手続きをご利用ください

【国民健康保険適用終了・資格喪失届】 国民健康保険を脱退するとき(会社などの別の健康保険に加入した場合)	
【国民健康保険被保険者証 再交付申請】 紛失などで国民健康保険証を再発行するとき	
【非自発的の失業者に対する国民健康保険料減額申請】 解雇・倒産など非自発的に離職したとき	
【口座振替依頼書の郵送取り寄せ】 ※自宅に口座振替依頼書を郵送します。	

④ 保険料の決定、電子申請に関する事…資格・保険料グループ ☎03-4566-2377、口座振替に関する事…口座担当 ☎03-3981-1468

介護保険負担限度額認定証は更新が必要です

介護保険負担限度額認定とは、所得の低い方が介護保険施設(特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護医療院)へ入所や短期入所をし、一定の要件を満たしている場合に施設の居住(滞在)費と食費が軽減される制度です。

現在、介護保険負担限度額認定証(有効期間7月31日まで)をお持ちの方で継続利用を希望する場合も更新の手続きが必要です。

◇申請方法…申請書・預貯金等資産状況申告書・添付書類(通帳の写しなど)を介護保険課へ持参か郵送※申請書は本人の住所地へ送付しました。詳細は問い合わせください。

④ 当課給付グループ ☎03-3981-1387

【軽減要件】

		利用者負担段階	金融資産(預貯金、有価証券、現金など。不動産を除く)	
も 非 課 税 で あ る こ と。 ※ 配 偶 者 内 縁 関 係 含 む は 別 世 帯 で あ っ て	第1段階	・老齢福祉年金を受給されている方 ・生活保護を受給されている方	①単身(配偶者がいない場合)1,000万円以下 ②夫婦(配偶者がいる場合2人合計で)2,000万円以下	
	第2段階	合計所得金額と課税・非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方	①単身(配偶者がいない場合)650万円以下 ②夫婦(配偶者がいる場合2人合計で)1,650万円以下	
	第3段階	①	合計所得金額と課税・非課税年金収入額の合計が年間80万円超120万円以下の方	①単身(配偶者がいない場合)550万円以下 ②夫婦(配偶者がいる場合2人合計で)1,550万円以下
		②	合計所得金額と課税・非課税年金収入額の合計が年間120万円超の方	①単身(配偶者がいない場合)500万円以下 ②夫婦(配偶者がいる場合2人合計で)1,500万円以下
上記のいずれにも該当しない方		減額の適用はありません。ただし、高齢者世帯で一方が施設に入所して費用負担をした結果、生計が困難になった場合は、対象となる場合があります。		

※確定申告などの税の申告をしていない場合は、申請の前に申告が必要となる場合があります。