# 広報としま | 情報版 |

令和6年

### 6月11日

No.2068 毎月11・21日 発行

#### 第4回小学生が考える未来 ~税金の使い方2024夏~

8月3日出 午前10時~午後4時 区役所 本庁舎議場◇豊島区のために税金の使い方を 考え、発表する◇区内在住・在学の小学4~ 6年生◇30名

■2次元コードで7月8日までに 申込み※応募者多数の場合抽選。

**週**豊島法人会**☎**03 - 3985 - 8940



### 帯状疱疹ワクチン接種費用の一部助成

帯状疱疹は、80歳までに3人に1人がかかると言われ、強い痛みを伴う ことが多い疾病です。神経痛や顔面神経麻痺など重い後遺症を引きおこす 恐れがあり、発症・重症化予防にはワクチン接種が有効です。

- ◇対象…接種日時点で50歳以上の区内在住の方で、豊島区の当該助成を初 めて受ける方
- ◇助成額(接種費用の半額程度)…生ワクチン/5,000円を1回、不活化ワ クチン/11,000円を2回
- ◇申請方法…電話で専用ダイヤル☎03 4566 4116へ。池袋保健所・区役 所本庁舎4階保健所出張窓口・長崎健康相談所に本人確認書類を持参で申 込みも可。

**問**予防接種グループ☎03 - 4566 - 4115



#### お知らせ

#### 国民年金保険料の納め忘れに 注意しましょう

納め忘れると、将来受け取る老齢 年金の額が少なくなるだけでなく、 受け取れなくなる場合もあります。 事故や病気により障害が残った時の 障害年金や亡くなった時の遺族年金 制度もありますが、納めていないと 受け取れないこともあります。保険 料の納付期限は翌月末日です。2年 経過すると時効により納められなく なります。納付が経済的に難しい場 合は、保険料免除制度があります。 **間**国民年金グループ☎03 - 3981 -1954、池袋年金事務所☎03 - 3988 -6011(自動音声案内②→②)

#### 後期高齢者医療保険料の催告書 を6月中旬に発送します

◇対象…令和6年3月期までの保険 料に未納がある方**◇納付方法…**納付 書で7月1日までに、金融機関、コ ンビニエンスストア、区役所本庁舎、 東・西区民事務所の窓口または納付 書のバーコードを読み取り、電子マ ネーなどで納付してください。期限 内の納付が難しい場合は、早めに相 談してください。電話相談も可。

間高齢者医療年金課整理収納グルー プ☎03 - 3981 - 1459

#### 特別養護老人ホームの入所申込 制度を変更しました

◇変更点…①申込みの有効期限を設 定。有効期間は申込み時に添付した 介護保険被保険者証の「認定の有効 期間」と同一(入所申込者名簿からの 削除は、入所申込有効期間の満了日 から30日間は猶予あり)。②入所案 内時に入所を保留した場合は申込み 取り下げ(入院など特別な事情があ る場合を除く)。いずれの場合も引 き続き入所を希望する方は再度希望 する施設に申し込んでください。

**問**高齢者事業グループ☎03 - 4566 -2432

### 募集

### 高齢者向け優良賃貸住宅の入居者

優先順位は抽選で決定し、今後空 室が発生した場合は順位に従いあっ せんします。

◇物件概要…レジディアタワー上池 袋パーク棟(上池袋1-37-5)、間 取り/1K、家賃/92,000円(家賃 助成制度あり)、共益費/12,000円、 敷金/家賃の3か月分

◇登録期間…1年間。応募資格など 詳細は問い合わせてください。

■電話で6月18日~7月2日の間に 伊藤忠アーバンコミュニティ(株) 小 林☎03 - 3662 - 5710(平日午前10時 ~午後5時)へ。

間施策推進グループ☎03 - 3981 -2655

#### 豊島区商工政策審議会の委員

産業振興に関する事項を審議。 ◇**応募資格**…区内在住か在勤の18歳 以上で平日昼開催(年2回程度)の審 議会に出席できる方

**◇人数**… 3 名

**◇任期**…9月~令和8年8月予定

◇報酬… 1 回13,700円

◇選考…一次/書類選考、二次/面 接選考

町申込書(生活産業課で配布。区ホ ームページからダウンロードも可) を郵送か E メールで 7 月 2 日(必着) までに産業振興計画グループ∭A 0014205@city.toshima.lg.jpへ。直 接窓口申込みも可。

**間**当グループ☎03 - 4566 - 2747

#### リサイクルフリーマーケット 出店者

7月14日(日) 午前10時30分~午後 2時 池袋第二公園※駐車場なし、 雨天中止◇区内在住、在勤、在学の 個人か団体※営業目的は不可◇募集 数…20店舗(1店舗2m×2m)◇ 1,000円

**申**ファクスか E メールで 「みんなの えんがわ池袋事務局203 - 6709 -4731、**M**en@toshima-npo.org J へ ※1名(1グループ)1通のみ。先着

問当事務局 氏原☎03 - 6912 - 6245 (午後1~5時)

#### 明るい選挙ポスターコンクール 作品

◇応募資格…区内在住、在学の小学 生~高校生◇テーマ…投票の大切さ を呼びかける・選挙に行きたくなる **◇サイズ**…四ツ切り(542mm×382mm)、 八ツ切り(382mm×271mm)の画用紙 (縦横自由)◇画材…自由。色鉛筆、 クレヨン、絵の具など。紙や布での 貼り絵も可◇審査…9月中旬。部門 別に入選作品を選出し、都コンクー ルに推薦◇**その他**…応募者全員に参 加賞、入賞者には賞状・記念品など を贈呈。入選作品は選挙の啓発活動 に活用。入選者の学校名、学年、氏 名を公表します◇**入賞作品展示…** 1 月に区役所本庁舎で展示。

申作品の裏面右下に学校名、学年、 氏名(ふりがな)、住所、電話番号を 記入し、9月6日(必着)までに選挙 管理委員会事務局へ郵送か持参。

問当事務局☎03 - 4566 - 2821

## シニアトピックス

#### 親族後見人専門相談

日程は個別で調整(平日のみ) 区役所東池袋 分庁舎◇司法書士が家庭裁判所へ提出する初回 報告書や定期事務報告書の書き方、後見人の業 務に関する相談◇区内在住で親族の成年後見人、 保佐人、補助人を受任している方など。

申電話かEメールで「サポートとし 回激機回 ま☎03 - 3981 - 2940、**M**siensitu@ a.toshima.ne.jp∫∧。



### 在宅介護教室

6月30日(日) 午後1~4時 (特養)アトリエ 村デイルーム(長崎4-23-1)◇初めてのおむ つ(おとな用おむつの紹介と使用方法)、わかり やすい車いすの使い方、ベッド周りの介助方法 ◇20名

申6月13日から電話かファクスで「豊島区社会 福祉事業団☎03 - 5980 - 0294、 03 - 5980 -0295]へ※先着順。

#### 介護予防サポーター養成講座

7月2・9日 火曜日 午前10時~午 健 後4時 区役所本庁舎1階としまセンタースク エア◇受講後、介護予防サポーターとして登録 すると介護予防活動に参加可能。講師…早稲田 大学スポーツ科学学術院講師/荒木邦子氏◇区 内在住、在勤の40~70代で2日間参加できる方

申6月14日から電話で介護予防・認知症対策グ ループ☎03 - 4566 - 2434へ※先着順。

#### フレイルしっかりチェック(2時間)

**高田介護予防センター…** 7月10日(水)、8 月2日 金 午後1時から、区民ひろば…南池袋 /7月1日(月)、**さくら第一**/8月29日(末) 午後 1時30分から、**高南第一**/8月7日俶、**仰高**/ 8月22日休) 午前10時から◇区内在住で65歳以 上の方※介護認定を受けていない方向け◇動き やすい服装

■6月13日から電話で介護予防・認知症対策グ ループ☎03 - 4566 - 2434へ※先着順。

#### 第1回ヒアリングフレイル(補聴器)講演 会・相談会



7月13日出 午後2時~4時30分 区役所本 庁舎1階としまセンタースクエア◇①医師によ る講演会「高齢者と難聴、補聴器について」、② 補聴器技能者による簡易聴検と医師との相談会 ◇区内在住で65歳以上の方◇①50名、②16名 申6月14日から電話で介護予防・認知症対策グ ループ☎03 - 4566 - 2433へ※先着順。

#### スマートフォン個別相談会

7月18日休) 午後 1時30分~ 3時30分 (1名20分) 区役所本庁舎1階としまセンター スクエア◇操作方法の相談会(個人情報の取扱 いを要する事項や、通信プランに関する相談な どは対応不可) ◇区内在住で65歳以上の方◇20 名◇スマートフォン持参。

■6月13日から電話で介護予防・認知症対策グ ループ☎03 - 4566 - 2434へ※先着順。



### ぞうしがや こどもステーション

土・日曜日、祝日※不定期開催 当ステーション◇プロのアーティス トによるワークショップ(うた、造 形あそびなど) ◇親子10組20名程度 ◇500~800円(家族1名追加ごとプ ラス200円) 1 2 次元コードで申込み ※先着順。

間(特非)芸術家と子ども たち☎03 - 5906 - 5705

#### ジモトシマライター体験講座

6月21日金 午前10時~正午 区 役所本庁舎 5 階503会議室◇区ボラ ンティアライターを体験(写真撮影、 記事作成など) ◇区内在住、在勤、 ールで6月19日までに申込み※先着 順。詳細は2次元コード

**間**観光交流グループ**☎**03 - 3981 - 1316

#### 一立教学院創立150周年記念一 「ALL としま×立教 WAKUWAKU 防災フェス」

6月23日(日) 午前10時~午後4時 立教大学池袋キャンパス◇防災グッ ズ、模擬避難所の展示、自然災害で 大きな被害を受けた地域の復興応援 物産展、遊びながら学べる防災体験 コーナー、はしご車、VR 車体験な ど申詳細は2次元コード

~12月の所得に基づいています。

問立教学院総務部総務課 **□ → T** 

☎03 - 3985 - 2253、防災危機管理課 管理グループ☎03 - 3981 - 2100

#### 生涯学習オープンスクール

①**日本外国語専門学校**…英検対策合 格セミナー(準2級、2級、準1級) 2次対策/6月30日(日) 午前10時~ 午後0時30分令中学生、高校生令各 級50名◇各級500円

②東京豊島 IT 医療福祉専門学校… @ビジネス歴史探索「渋沢栄一と簿 記]/6月29日出 午前11時~午後 0時30分、⑥Excel 関数初級講座/ 6月29日出 午前10時~正午◇中学 生以上◇@20名、⑥15名◇各500円 ■6月13日から電話かファクスで 「①当校☎03 - 3365 - 6141、Ѭ03 -3365 - 6041、②当校☎03 - 3984 -6220、1203 - 3984 - 8619]へ※先着

#### 0歳から、子供も一緒に♪ コンサート

6月30日(日) 午前10時30分~11時 23分(午前10時開場) としま区民セ ンター◇クラシックや J-POP など。 楽器の説明やリズム遊びあり◇120 席◇2,000円(前売1,800円)、3歳~ 中学生700円※3歳未満児のひざ上 鑑賞は無料 2次元コードで申込み ※先着順。

間ピッコロクラッセ☎ 050 - 3454 - 0849



#### 長崎ゆかりの寺社巡り

令和6年度国民健康保険料の決定通知書を

6月中旬に送付します

保険料は世帯ごとに発生し、総所得金額等・加入者の人数・

年齢によって計算します。令和6年度の保険料は、令和5年1

●国民健康保険料の年金からの天引き(特別徴収)について

月の年金支給額(徴収対象)の2分の1を超えない。

●来庁せずにできる手続きをご利用ください

【国民健康保険適用終了・資格喪失届】

【国民健康保険被保険者証 再交付申請】 紛失などで国民健康保険証を再発行するとき

解雇・倒産など非自発的に離職したとき

※自宅に□座振替依頼書を郵送します。

【口座振替依頼書の郵送取り寄せ】

【非自発的失業者に対する国民健康保険料減額申請】

した場合)

対象の場合、世帯主の年金から世帯全員分の保険料を徴収します。

国民健康保険を脱退するとき(会社などの別の健康保険に加入

対象世帯…次の①~④すべてを満たす世帯。①世帯主が65~74歳の国民健康

保険加入者、②国民健康保険の加入者全員が65歳以上、③介護保険料が年金

から天引きされている、④10月期の介護保険料と国民健康保険料の合計が10

※①~④に該当する世帯でも、次の⑦または幻に該当する場合は対象外です。

⑦保険料を□座振替で納付している、⟨√)令和6年度中に世帯主が75歳になる。

間保険料の決定、電子申請に関すること…資格・保険料グループ☎03 - 4566

- 2377、□座振替に関すること…□座担当☎03 - 3981 - 1468

6月30日(日) 午後1時~3時30分 東京メトロ千川駅改札□付近集合◇ としま案内人長崎町のガイドで長崎 の冨士塚など旧長崎町の歴史と面影

計算方法。

をたどる◇20名◇300円(保護者同伴 の小学生以下無料) 12 次元コード で6月20日までに申込み※応募者多 数の場合は抽選。

> 問当団体 豊田☎090 -8315 - 3137

#### としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

①はじめて無料体験レッスン 7月 2 日(火)…ヨガ、ピラティス、キッズ ダンス(小学生対象)、ルーシーダッ トン、ストレッチ、7月6日出…シ ェイプ◇各回10名◇16歳以上で初参 加の方◇キッズダンスとシェイプは 室内履き、②ボルダリング初心者講 習会 7月14日(日)◇子ども向け…小 学2年生~15歳まで(親子参加可). おとな向け…16歳以上◇各回10名◇ 1,000円◇室内履き、③第三回いけ びずこども落語会 8月3日出 ① 午前11時開演、②午後2時開演※各 回30分前に開場◇出演…春風亭昇羊、 できたくん◇前売/おとな1,000円、 中学生以下500円(当日/おとな

1,300円、中学生以下800円) **車**①、②は6月13日から 2次元コードで申込み。 ③は2次元コードか電話 か直接窓口で申込み※先 着順。

**圕**当館☎03 - 3980 - 3131 (午前10時~午後8時)

#### 小学校入学前に 準備しておきたいお金の話

7月2日(火) 午前10時~11時45分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇ 家族の将来に向けてマネープランを 立てる。講師…ファイナンシャルプ ランナー/清水秋美氏◇未就学児の 保護者◇20名◇1,000円保6か月以 上の未就学児。要予約。1名500円 **申**Eメール(3面記入例参照。保育 希望の方は子どもの氏名と月齢も記 入)で6月13~25日の間に Aneママ グループ TOMATO**™**anemama.t omato@gmail.comへ※先着順。 間生涯学習グループ☎03 - 4566

豊島区役所 ☎03-3981-1111(代表) 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1

2762

### 子どもの読書に関する講習会

7月5日金 午後2~4時(午後 1時45分開場) あうるすぽっと◇ 動物たちを撮る~子どもに贈る本作 り~。講師…写真家/さとうあきら 氏◇区内在住、在勤、在学で区内教 育・福祉施設で読み聞かせ活動をし ている方・関心のある18歳以上の方 ◇20名

申6月23日から電話かファクスで 「中央図書館☎03 - 3983 - 7861 (午前 10時~午後5時)、 03 - 3983 -99041へ※先着順。

#### 夜の銀座八丁神社めぐり

7月6日出 午後5~8時(午後 5 時集合) 東京メトロ銀座一丁目 駅7番出口集合、有楽町マリオン解 散◇銀座出世地蔵尊などを歩く◇30 名◇500円車Eメールで6月13~28 日の間に「ああそうなんだ倶楽部 辻**™**sounandakurabu2017@gmail

comlへ※先着順。

間生涯学習グループ☎03 - 4566 -

#### 区民歩こう会

7月7日(日)※雨天決行 午前9時

全融資産(額貯全 有価証券

### 介護保険負担限度額認定証は 更新が必要です

12

介護保険負担限度額認定とは、所得の低い方が介護保険施設(特別 養護老人ホーム、老人保健施設、介護医療院)へ入所や短期入所をし 一定の要件を満たしている場合に施設の居住(滞在)費と食費が軽減さ れる制度です。

現在、介護保険負担限度額認定証(有効期間7月31日まで)をお持ち の方で継続利用を希望する場合も更新の手続きが必要です。

◇**申請方法**…申請書・預貯金等資産状況申告書・添付書類(通帳の写 しなど)を介護保険課へ持参か郵送※申請書は本人の住所地へ送付し ました。詳細は問い合わせてください。

**週**当課給付グループ☎03 - 3981 - 1387

#### 【軽減要件】

場合があります。

	利用者負担段階			並附貝性(別) 並、行間証分、   日本は は 不動きを除く)			
			**************************************	現金など。不動産を除く)			
も※	第1段階		● 老齢福祉年金を受給さ	①単身(配偶者がいない場合)			
			れている方	1,000万円以下			
課偶			◆生活保護を受給されて	②夫婦(配偶者がいる場合2人			
税であること。世帯全員が住民			いる方	合計で) 2,000万円以下			
	第2段階		合計所得金額と課税・非 課税年金収入額の合計が 年間80万円以下の方	①単身(配偶者がいない場合)			
				650万円以下			
				②夫婦(配偶者がいる場合2人			
				合計で) 1, 650万円以下			
3)は別世帯で設税非課税の方	第 3 段階	1	合計所得金額と課税・非	①単身(配偶者がいない場合)			
			課税年金収入額の合計が	550万円以下			
			年間80万円超120万円以	②夫婦(配偶者がいる場合2人			
			下の方	合計で) 1, 550万円以下			
		2	合計所得金額と課税・非 課税年金収入額の合計が 年間120万円超の方	①単身(配偶者がいない場合)			
				500万円以下			
あっ				②夫婦(配偶者がいる場合2人			
て				合計で) 1,500万円以下			
上記のいずれにも 該当しない方			減額の適用はありません。ただし、高齢者世帯で一方が				
			施設に入所して費用負担をした結果、生計が困難になっ				
			た場合は、対象となる場合があります。				
※確定申告などの税の申告をしていない場合は、申請の前に申告が必要となる							

50分 JR南千住駅西口駅前広場集合 ◇南千住駅~日光街道古社寺散策~ JR 三河島駅 (午前中解散) ◇300円◇ 軽装、飲み物、雨具

**町**当日集合場所で受付。

**周**当会 吉越☎03 - 3986 - 8620

#### 公開講座「子ども研修」

① 7月10日(水)、②11月22日(金)、③令 和 7 年 1 月17日金 午前 9 時30分~ 11時45分 区内会議室※申込み時に 連絡◇①思春期のメンタルヘルス、 ②ダイバーシティの理解と支援を要 する子どもや家族への支援、③子ど もの権利について◇区内在住、在勤、 在学の方◇各10名

■①6月20日、②③は実施日の前月 15日までに電話で子ども若者課人材 育成グループ☎03 - 4566 - 2474へ※ 先着順。

### 離乳食講習会

7月11日休) 午後1時30分~2時 45分 池袋保健所◇中期、後期以降 に分かれて、口の機能の発達に合わ せた離乳食の進め方、調理のポイン ト、むし歯予防を学ぶ◇おおむね7 か月~1歳児の保護者◇中期は14組、 後期以降は20組

■6月20日から電話で予約専用☎03 - 3987 - 4244へ※池袋保健所担当地 域在住の方優先で先着順。

**間**栄養グループ☎03 - 3987 - 4361

#### 東京音楽大学シンフォニック ウインド アンサンブル 第55回定期演奏会

7月11日休) 午後6時開演 東京 芸術劇場◇指揮…原田 慶太楼◇乳 幼児入場不可◇1,500名※区内在住 の方招待あり(50名)◇1,500円(別途 385円)※全席指定中当大学チケット サイトで発売中。区内在住で招待希 望の方は6月13~21日の間に2次元

コードで申込み※先着順。 間演奏会お問合せ窓□☎03 - 6379 -3788 (平日 午前10時~午後5時)、

招待について☎03 - 6455 - 2757(日曜日・祝日を 除く午前9時~午後5時)

#### みらい館大明パソコン講座 「エクセル基礎編 1」(全 2 回)

7月13・20日 土曜日 午後1~ 5時 表の作成、簡単な計算式と関 数の入力。講師…パソコンインスト ラクター/石井 由香里氏◇パソコ ン経験者◇7名◇6,000円

**申**6月13日から電話かEメールで 「当館☎03 - 3986 - 7186、**M**miraik an\_taimei@yahoo.co.jp」へ。直 接窓口申込みも可※先着順。

#### 区民白ギス釣り大会

7月14日回※雨天決行 午前7時 浦安市船宿「吉野屋」集合◇区内在住 在勤の方とその家族◇52名◇10,000 円◇竿、仕掛け、クーラー、昼食、 水筒、雨具など

■電話で7月3日までに豊島区釣友 連合会 今成2090 - 3229 - 1079へ ※先着順。

#### としまビブリオ talk!

7月15日 祝 午後2時30分~5時 上池袋図書館◇小説やマンガなど、 お気に入りの1冊を発表◇24名

申6月15日から電話かファクスで 「当館☎03 - 3940 - 1779、 ■ 1825 ■ **™**03 - 3940 - 1149 \alpha . 2 次元コードで申込みも可。回路の

#### 夏向け香りろうそくで夕涼み

7月21日(日) 午後1~3時、午後 3 時30分~ 5 時30分 目白庭園(赤 鳥庵)◇虫除け効果のある精油を賦 香したアロマキャンドルづくり◇高 校生以上◇各回20名◇1,300円車区

ホームページ参照か問い合わせてく ださい。直接窓口申込みも可※先着

問当園管理事務所☎03 - 5996 - 4810

#### 女子中高生必見!STEM分野の 魅力発見「オフィスツアー」

① 7月23日(火) 午後1~3時 (株)フ ァーストリテイリング、②7月25日 (木) 午後2~4時 (株)サイバーエー ジェント、③7月30日(火) 午後1~ 3 時 (㈱メルカリ◇STEM(科学・ 技術・工学・数学の総称) 分野への 女性参画を促進するオフィスツアー ◇都内在住、在学の女子中学生、高 校生◇①②40名、③50名

**申**2次元コードで6月25日午後5時 までに申込み※応募者多数の場合は

間東京都生活文化スポー ツ局☎03 - 5388 - 3189



## 官公署から

#### ●豊島税務署

「インボイス登録要否相談会・説明会」 6月18日(火)、7月25日(木) 午後1 ~5時 豊島税務署※事前に説明会 の動画を視聴。

**町**電話で当署個人課税第 1部門☎03 - 3984 - 2171 ※自動音声の後[2]を選 択し内線513~515へ。先 <sup>説明会動画</sup>

#### ●豊島都税事務所

#### 「6月は固定資産税・都市計画税第 1期分の納期です(23区内)」

7月1日側までに納めてください。 納税には、スマートフォン決済アプ リがご利用いただけるほか、インタ ーネット上の専用サイトからクレジ ットカード、□座振替、金融機関・ 郵便局のペイジー対応のインターネ ットバンキング、モバイルバンキン グおよび ATM でも納付できます。 詳細はホームページ参照か問い合わ せてください。

**問**当事務所**☎**03 - 3981 - 1211(代表)

## はがきなどの記入例

①事業またはイベント名 ② 〒住所

③氏名(ふりがな) 4)年齢 ⑤電話番号

⑥その他必要事項

用する場合、返信 に〒住所、氏名を 記入してください。

※往復はがきを利

■に住所がない場合は 「〒171-8422 豊島 区役所各グループ」へ。

### ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動している サークルの紹介です。 区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先 へ問い合わせてください。留守番電話の場 合もあります。ご了承ください。

• **大塚仏像彫刻教室** 第1 · 3 水曜 日 午前9時~正午 南大塚地域文 化創造館ほか◇入会金なし、月額 6,000円

**週**杉田☎03 - 3940 - 3733

・混声合唱団エミーズ 月3~4回 水曜日 午後1時30分~3時30分

区民ひろば要など令入会金1,000円、 月額4,000円

フラケアロハ 月 2 回月曜日 午 前10~11時 区民ひろば朋有◇フラ ダンス◇入会金なし、月額2,000円

**間**横尾☎090 - 5531 - 9881 おもてなし英会話 毎月原則第2 日曜日 午後2~4時 千早地域文 化創造館◇入会金なし、月額2,500円 **圕**五十嵐**☎**090 - 8052 - 7595

## 豊島区終活あんしんセンターをご利用ください

終活の一歩として老後の不安や悩みを解消し、より充実した生活ができる ◇終活情報登録説明会…7月22日 中前10時~正午 としま区民センター ように相談員が話を伺い、内容を整理し、その人に必要な情報提供をします。

- ◇対象…区内在住のおおむね65歳以上の方とその家族
- ◇相談受付…平日 午前9時~午後5時
- ◇場所…区役所東池袋分庁舎4階(社会福祉協議会内)

#### • 終活情報を登録しませんか

病気や事故などで意思表示ができなくなった時や亡くなった場合に備え、 緊急連絡先や遺言書の置き場所など、終活に関する情報(9項目から選択)を 登録すると、事前に指定した相手(親族や友人、警察、消防、医療機関など) からの照会に対して、情報を伝えることができます。

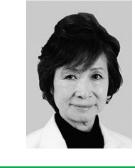
◇参加者にエンディングノートをプレゼント◇区内在住でおおむね65歳以上 の方◇30名

申6月13日から電話で当センター☎03-6863-7830へ※先着順。

#### やる気になれる終活セミナー「備えていないと起こること」

7月8日(月) 午後2~4時 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇終 活の必要性と始め方、トラブル事例の紹介など。参加者にエンディングノート をプレゼント。講師…司法書士/太田垣 章子氏◇区内在住170名、在勤30名 **申**電話で6月25日までに当センター**☎**03 - 6863 - 7830へ※応募者多数の場合 は抽選。結果は6月27日以降郵送で通知。

#### 議員選出の監査委員が決まりました



ıΣı ま

区議会の議長・副議長が決まりました





議

### 令和6年度版「としま出前講座」

区の職員が、豊島区の現状や担当職務についての専門知識をお話ししま す。

- ◇対象…生涯学習に取り組む区内団体など
- ◇費用…職員派遣にかかる費用は無料。
- ※会場使用料や機材などの準備は団体の負担です。
- ◇派遣できる場所…区内の施設(個人宅への派遣不可)。会場は申込者が手 配してください。
- ◇派遣できる日時…原則、職員の勤務時間内で2時間以内
- ◇派遣できない集会…個々の案件についての苦情や陳情、個別相談、政治 活動、営利目的、飲食を伴う催し※担当課の繁忙期によって、講師派遣が できない場合もありますのでご了承ください。

#### ●パンフレットができました

学習・スポーツ課窓口や区内施設で配布しています。区ホー ムページからダウンロードも可。

間生涯学習グループ☎03 - 4566 - 2762



# 7。健康カレンダー

詳細は各問い合わせ先に確認して ください。

	事 業 名	健康推進課(池袋保健所内) ☎03 - 3987 - 4173~ 4	長崎健康相談所 ☎03 - 3957 - 1191				
こどもの健康	1 歳児歯科健診・育児ミニ講座(予約制) ※対象…1歳~1歳3か月児	4 · 18日休 受付/午前 9 時~ 9 時30分					
	こども歯科健診(予約制) ※対象…2歳・2歳6か月・3歳6か月 ~4歳児	11・25日休) 受付/午前 9 ~10時	9·30日似 受付/午前 9~10時				
	母親学級 [予約制]	6日出 受付/午前9時~9時30分、開催/午前9時30分~正午	3 · 10 · 17日(x) 受付/ 午後 1 時10分~ 1 時30分 開催/午後 1 時30分~ 3 時30分				
	パパママ準備教室〔予約制〕	6日(土) 受付/午後 0 時30 分~1 時、開催/午後 1 時 ~ 3 時15分 7日(土) ①受付/午前 9 時 ~ 9 時30分、開催/午前 9 時30分~11時45分、②受付 /午後 0 時30分~ 1 時、開 催/午後 1 時~ 3 時15分					
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)[予約制] ※対象…令和6年度20~39歳の男性	12日金 受付/午前 8 時50 分~9時					
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…令和6年度20~39歳の女性	10日(M) 受付/①午前8時 50分~9時、②午前9時30 分~9時40分					
	健康(保健・栄養)相談[予約制]	12日金 受付/午後 1 ~ 2 時	17日(x) 受付/午後 1 時 15分~ 2 時45分				
	食事(栄養)相談(予約制)	12日金 受付/午後 1 ~ 2 時	11日休 受付/午前9時 30分~11時				
	女性のための健康相談 (予約制)	10日(x) 受付/午後 1 時~ 2 時25分					
の健康	こころの相談(予約制)	31日(x) 受付/午後2~4 時					
康ろ	家族相談〔予約制〕	22日月) 受付/午後 2 ~ 4 時					
	保健相談	思春期・不妊症・更年期・ ど、健康に関する相談 平日 午前8時30分~正午、					
感染症	HIV(エイズ)検査(予約制) ※結果は検査の1週間後 B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は約1か月後に郵送	22日(月) 受付/午後 1 時30 分~ 2 時30分 12日(金) 受付/午前10時~ 10時30分	間感染症保健指導グルー プ☎03 - 3987 - 4182				
	がお果は利丁が月後に郵送 ぜん息・COPD 相談(予約制)	電話相談は随時受付、面接 相談は要予約。	<b>過</b> 公害保健グループ☎03 - 3987 - 4220				

#### 7月 乳幼児健康相談(出張育児相談)【予約制】

16日(火) 区民ひろば西池袋 午前10時~11時15分 19日金 区民ひろば駒込 午後1時30分~3時 **固健康推進課☎03 - 3987 - 4174** 

17日例 区民ひろば要 午前10時~11時30分 29日间 長崎健康相談所 午後 1 時30分~ 3 時30分 問長崎健康相談所☎03 - 3957 - 1191

お仕事ありま

# 消費者 ボケット

## 有名人を騙る「悪質な投資詐欺」 トラブルにご注意!

有名人を騙り、「金、FX、暗号資産などの投資グループ」に勧誘する手 口が増加しています。儲かっていることを装い、実際は実態が伴わない組 織的で犯罪性の高い手口です。

有名人が投資の指南をするメッセージアプリのグループに入った。 参加者同士の「また利益があがった!」などの会話を信じて投資を 始めた。最初は利益が出たため、投資額を増やした。その後、利益の出金 を求めると応じず、返金を求めると連絡が取れなくなった。投資ソフトも 偽物で被害は数百万円となった。

◇勧誘時…言葉巧みに投資グループへの参加を促してきま すが、一度本当に信用できるか、立ち止まってください。

◇**出金に応じてくれない…**直ちに消費生活センターに連絡してください。 警察、法律相談など専門機関に相談する必要があります。

間消費生活センター☎03 - 3984 - 5515

#### 高際区長・池田議長(当時)がアメリカ合衆国の核実験に抗議しました

5月14日、アメリカ合衆国が臨界前核実験をネバダ州の核実験場で行っ ていたことに対し、5月20日、「誠に遺憾であり、強い憤りの念を禁じ得 ない」として、バイデン大統領に厳重に抗議するとともに、全世界の核兵 器廃絶に向け、率先して取り組むよう要請しました。

**固**総務課総務グループ☎03 - 3981 - 4451

議会総務課政策調査グループ☎03 - 3981 - 1453

#### 体育施設へ行こう ○詳細は各施設に問い合わせてください

豊島体育館 **ーツ体験会** / 7月29日(月) 午前10時 30分~午後1時45分◇ダブルダッチ、 …アクアサーキット、水中トレーニ ブレイクダンス、体操◇①年中~小 学 2 年生、②小学 3 ・ 4 年生、③小 スティック入門)、ジェンヌヨガ、 学5·6年生◇各20名※観覧可、**演 劇ワークショップ(全3回)**/7月31 日份~8月2日金※最終日ミニ発表 会あり。①午前10~11時、②午前11 時15分~午後0時30分、③午後1時 ~ 2 時15分◇①年中・年長、②小学 1~3年生、③小学4~6年生◇各

いずれも◇動きやすい服装、飲み 物、室内履き申6月14日午前10時か ら電話か当館窓口で受付。

|池袋スポーツセンター☎03 - 5974 - 7262 |

7月開始(3か月教室)のご案内 産後のママ対象…産後骨盤調整ピラ ティス、幼児対象…水泳、体操、ダ ンス、**小学生対象…**水泳、体操、ダ

☎03 - 3973 - 1701 ンス、**シニア(65歳以上)対象…**シニ **夏休みイベント開催…アーバンスポ** ア体操、シニア体操プラス、**50歳以** 上対象…健康づくり、16歳以上対象 ング、水泳(泳力別多種、アーティ かんたん椅子ヨガ、フラダンス(初 心者、初級)、K-POP ダンス、ヨガ、 ピラティス、太極拳(簡化24・48式)、 シェイプアップ

> **申**往復はがきで6月20日(必着)まで に当館へ。6月14日以降は、窓口申 込みも可※応募者多数の場合は抽選。 巣鴨体育館 ☎03 - 3918 - 7101

> 子どもスクール無料体験受付中! チアリーディング[毎週木曜]…①キ ッズ(小学1~3年生) 午後3時45 分~4時45分、②ジュニア(小学4 年生~中学生) 午後4時45分~5 時45分◇動きやすい服装、室内履き、 タオル、飲み物

■電話か直接当館窓口で受付。

#### 広告

#### **広告**(内容は各広告主に問い合わせてください)・









全国出張鑑定無料

豊島区目白2-8-2

公益社団法人 単白 (マン・リー) 豊島区シルバー人材センター

地域貢献

60歳以上の皆さま! 区内各所で会員活動中!

6/ 7/ 8/ 14 19 16 16 AM  $9:30 \sim 11:30$ 

入会説明会日程

事前にお電話かHPより

6/14のみ PM 2:00~4:00 も実施

帝京平成大学 池袋キャンパス内集会室

様々なお仕事、あります!

各種施設管理•受付、調理補助、 保育補助、選挙事務(単発) など



