

**第4回小学生が考える未来
～税金の使い方2024夏～**

8月3日(土) 午前10時～午後4時 区役所本庁舎議場◇豊島区のために税金の使い方を考え、発表する◇区内在住・在学の小学4～6年生◇30名

申込 2次元コードで7月8日までに申込み※応募者多数の場合抽選。

問 豊島法人会 ☎03 - 3985 - 8940

参加者に
プレゼントあり



带状疱疹ワクチン接種費用の一部助成

带状疱疹は、80歳までに3人に1人がかかると言われ、強い痛みを伴うことが多い疾病です。神経痛や顔面神経麻痺など重い後遺症を引きおこす恐れがあり、発症・重症化予防にはワクチン接種が有効です。

◇**対象**…接種日時時点で50歳以上の区内在住の方で、豊島区の当該助成を初めて受ける方

◇**助成額(接種費用の半額程度)**…生ワクチン／5,000円を1回、不活化ワクチン／11,000円を2回

◇**申請方法**…電話で**専用ダイヤル☎03 - 4566 - 4116**へ。池袋保健所・区役所本庁舎4階保健所出張窓口・長崎健康相談所に本人確認書類を持参で申込みも可。

問 予防接種グループ ☎03 - 4566 - 4115

お知らせ

国民年金保険料の納め忘れに 注意しましょう

納め忘れると、将来受け取る老齢年金の額が少なくなるだけでなく、受け取れなくなる場合もあります。事故や病気により障害が残った時の障害年金や亡くなった時の遺族年金制度もありますが、納めていないと受け取れないこともあります。保険料の納付期限は翌月末日です。2年経過すると時効により納められなくなります。納付が経済的に難しい場合は、保険料免除制度があります。

問 国民年金グループ ☎03 - 3981 - 1954、池袋年金事務所 ☎03 - 3988 - 6011(自動音声案内②→②)

後期高齢者医療保険料の催告書を 6月中旬に発送します

◇**対象**…令和6年3月期までの保険料に未納がある方◇**納付方法**…納付

書で7月1日までに、金融機関、コンビニエンスストア、区役所本庁舎、東・西区民事務所の窓口または納付書のバーコードを読み取り、電子マネーなどで納付してください。期限内の納付が難しい場合は、早めに相談してください。電話相談も可。

問 高齢者医療年金課整理収納グループ ☎03 - 3981 - 1459

特別養護老人ホームの入所申込 制度を変更しました

◇**変更点**…①申込みの有効期限を設定。有効期間は申込み時に添付した介護保険被保険者証の「認定の有効期間」と同一(入所申込者名簿からの削除は、入所申込有効期間の満了日から30日間は猶予あり)。②入所案内時に入所を保留した場合は申込み取り下げ(入院など特別な事情がある場合を除く)。いずれの場合も引き続き入所を希望する方は再度希望する施設に申し込んでください。

問 高齢者事業グループ ☎03 - 4566 - 2432

募集

高齢者向け優良賃貸住宅の入居者

優先順位は抽選で決定し、今後空室が発生した場合は順位に従いあつせんします。

◇**物件概要**…レジディアタワー上池袋パーク棟(上池袋1-37-5)、間取り／1K、家賃／92,000円(家賃助成制度あり)、共益費／12,000円、敷金／家賃の3か月分

◇**登録期間**…1年間。応募資格など詳細は問い合わせください。

申込 電話で6月18日～7月2日の間に伊藤忠アーバンコミュニティ(株) 小林 ☎03 - 3662 - 5710(平日午前10時～午後5時)へ。

問 施策推進グループ ☎03 - 3981 - 2655

豊島区商工政策審議会の委員

産業振興に関する事項を審議。

◇**応募資格**…区内在住か在勤の18歳以上で平日昼開催(年2回程度)の審議会に出席できる方

◇**人数**…3名

◇**任期**…9月～令和8年8月予定

◇**報酬**…1回13,700円

◇**選考**…一次／書類選考、二次／面接選考

申込 申込書(生活産業課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を郵送かEメールで7月2日(必着)までに産業振興計画グループEメール 0014205@city.toshima.lg.jp へ。直接窓口申込みも可。

問 当グループ ☎03 - 4566 - 2747

リサイクルフリーマーケット 出店者

7月14日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人か団体※営業目的は不可◇**募集数**…20店舗(1店舗2m×2m)◇1,000円

申込 ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局Eメール ☎03 - 4731、Eメール en@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。

問 当事務局 氏原 ☎03 - 6912 - 6245(午後1～5時)

明るい選挙ポスターコンクール 作品

◇**応募資格**…区内在住、在学の小学生～高校生◇**テーマ**…投票の大切さを呼びかける・選挙に行きたくなる◇**サイズ**…四ツ切り(542mm×382mm)、ハツ切り(382mm×271mm)の画用紙(縦横自由)◇**画材**…自由。色鉛筆、クレヨン、絵の具など。紙や布での貼り絵も可◇**審査**…9月中旬。部門別に入選作品を選出し、都コンクールに推薦◇**その他**…応募者全員に参加賞、入賞者には賞状・記念品などを贈呈。入選作品は選挙の啓発活動に活用。入選者の学校名、学年、氏名を公表します◇**入賞作品展示**…1月に区役所本庁舎で展示。

申込 作品の裏面右下に学校名、学年、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記入し、9月6日(必着)までに選挙管理委員会事務局へ郵送か持参。

問 当事務局 ☎03 - 4566 - 2821

シニアトピックス

親族後見人専門相談

日程は個別で調整(平日のみ) 区役所東池袋分庁舎◇司法書士が家庭裁判所へ提出する初回報告書や定期事務報告書の書き方、後見人の業務に関する相談◇区内在住で親族の成年後見人、保佐人、補助人を受任している方など。

申込 電話かEメールで「サポートとしま ☎03 - 3981 - 2940、Eメール siensitu@a.toshima.ne.jp」へ。



在宅介護教室

6月30日(日) 午後1～4時 (特養)アトリエ村デイルーム(長崎4-23-1)◇初めてのおむつ(おとな用おむつの紹介と使用方法)、わかりやすい車いすの使い方、ベッド周りの介助方法◇20名

申込 6月13日から電話かファクスで「豊島区社会福祉事業団 ☎03 - 5980 - 0294、FAX 03 - 5980 - 0295」へ※先着順。

介護予防サポーター養成講座

7月2・9日 火曜日 午前10時～午後4時 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇受講後、介護予防サポーターとして登録すると介護予防活動に参加可能。講師…早稲田大学スポーツ科学学術院講師／荒木邦子氏◇区内在住、在勤の40～70代で2日間参加できる方◇20名

申込 6月14日から電話で介護予防・認知症対策グループ ☎03 - 4566 - 2434へ※先着順。



フレイルしっかりチェック(2時間)

高田介護予防センター…7月10日(水)、8月2日(金) 午後1時から、**区民ひろば…南池袋**／7月1日(月)、**さくら第一**／8月29日(木) 午後1時30分から、**高南第一**／8月7日(水)、**仰高**／8月22日(木) 午前10時から◇区内在住で65歳以上の方※介護認定を受けていない方向け◇動きやすい服装

申込 6月13日から電話で介護予防・認知症対策グループ ☎03 - 4566 - 2434へ※先着順。



第1回ヒアリングフレイル(補聴器)講演会・相談会

7月13日(土) 午後2時～4時30分 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇①医師による講演会「高齢者と難聴、補聴器について」、②補聴器技能者による簡易聴検と医師との相談会◇区内在住で65歳以上の方◇①50名、②16名

申込 6月14日から電話で介護予防・認知症対策グループ ☎03 - 4566 - 2433へ※先着順。



スマートフォン個別相談会

7月18日(木) 午後1時30分～3時30分(1名20分) 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇操作方法の相談会(個人情報の取扱いを要する事項や、通信プランに関する相談などは対応不可)◇区内在住で65歳以上の方◇20名◇スマートフォン持参。

申込 6月13日から電話で介護予防・認知症対策グループ ☎03 - 4566 - 2434へ※先着順。



📅

催し

📅

どうしがや こどもステーション

土・日曜日、祝日※不定期開催
当ステーション◇プロのアーティストによるワークショップ(うた、造形あそびなど)◇親子10組20名程度◇500～800円(家族1名追加ごとプラス200円)📠2次元コードで申込み※先着順。



🏠(特非)芸術家と子どもたち☎03-5906-5705

📅

ジモトシマライター体験講座

6月21日(金) 午前10時～正午 区役所本庁舎 5階503会議室◇区ボランティアライターを体験(写真撮影、記事作成など)◇区内在住、在勤、在学中で16歳以上の方◇若干名📠Eメールで6月19日までに申込み※先着順。詳細は2次元コード参照。



🏠観光交流グループ☎03-3981-1316

📅

—立教学院創立150周年記念—
「ALL としま×立教 WAKUWAKU 防災フェス」

6月23日(日) 午前10時～午後4時
立教大学池袋キャンパス◇防災グッズ、模擬避難所の展示、自然災害で大きな被害を受けた地域の復興応援物産展、遊びながら学べる防災体験コーナー、はしご車、VR 車体験など📠詳細は2次元コード参照。



🏠立教学院総務部総務課

📅

令和 6 年度国民健康保険料の決定通知書を
6月中旬に送付します

保険料は世帯ごとに発生し、総所得金額等・加入者の人数・年齢によって計算します。令和6年度の保険料は、令和5年1～12月の所得に基づいています。



🏠計算方法・減額制度

📅

●国民健康保険料の年金からの天引き(特別徴収)について

対象の場合、世帯主の年金から世帯全員分の保険料を徴収します。
対象世帯…次の①～④すべてを満たす世帯。①世帯主が65～74歳の国民健康保険加入者、②国民健康保険の加入者全員が65歳以上、③介護保険料が年金から天引きされている、④10月期の介護保険料と国民健康保険料の合計が10月の年金支給額(徴収対象)の2分の1を超えない。
※①～④に該当する世帯でも、次の㊦または㊧に該当する場合は対象外です。
㊦保険料を口座振替で納付している、㊧令和6年度中に世帯主が75歳になる。

📅

●来庁せずに行える手続きをご利用ください

【国民健康保険適用終了・資格喪失届】 国民健康保険を脱退するとき(会社などの別の健康保険に加入した場合)	
【国民健康保険被保険者証 再交付申請】 紛失などで国民健康保険証を再発行するとき	
【非自発的の失業者に対する国民健康保険料減額申請】 解雇・倒産など非自発的に離職したとき	
【口座振替依頼書の郵送取り寄せ】 ※自宅に口座振替依頼書を郵送します。	

🏠保険料の決定、電子申請に関すること…資格・保険料グループ☎03-4566-2377、口座振替に関すること…口座担当☎03-3981-1468

をたどる◇20名◇300円(保護者同伴の小学生以下無料)📠2次元コードで6月20日までに申込み※応募者多数の場合は抽選。



🏠当団体 豊田☎090-8315-3137

📅

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

①はじめて無料体験レッスン 7月2日(火)…ヨガ、ピラティス、キッズダンス(小学生対象)、ルーシーダットン、ストレッチ、7月6日(土)…シェイプ◇各回10名◇16歳以上で初参加の方◇キッズダンスとシェイプは室内履き、②**ボルダリング初心者講習会** 7月14日(日)◇子ども向け…小学2年生～15歳まで(親子参加可)、おとな向け…16歳以上◇各回10名◇1,000円◇室内履き、③**第三回いけぶずこども落語会** 8月3日(土) ①午前11時開演、②午後2時開演※各回30分前に開場◇出演…春風亭昇羊、できたくん◇前売／おとな1,000円、中学生以下500円(当日／おとな1,300円、中学生以下800円)



📠①、②は6月13日から2次元コードで申込み。
③は2次元コードか電話か直接窓口で申込み※先着順。

🏠当館☎03-3980-3131(午前10時～午後8時)

📅

小学校入学前に
準備しておきたいお金の話

7月2日(火) 午前10時～11時45分
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇家族の将来に向けてマネープランを立てる。講師…ファイナンシャルプ

ランナー／清水秋美氏◇未就学児の保護者◇20名◇1,000円📠6か月以上の未就学児。要予約。1名500円📠Eメール(3面記入例参照。保育希望の方は子どもの氏名と月齢も記入)で6月13～25日の間にAneママグループTOMATO📠anemama.tomato@gmail.comへ※先着順。
🏠生涯学習グループ☎03-4566-2762

📅

子どもの読書に関する講習会

7月5日(金) 午後2～4時(午後1時45分開場) あうるすぽっと◇動物たちを撮る～子どもに贈る本作り～。講師…写真家／さとうあきら氏◇区内在住、在勤、在学中で区内教育・福祉施設で読み聞かせ活動をしている方・関心のある18歳以上の方◇20名

📠6月23日から電話かファクスで「中央図書館☎03-3983-7861(午前10時～午後5時)、☎03-3983-9904」へ※先着順。

📅

夜の銀座八丁神社めぐり

7月6日(土) 午後5～8時(午後5時集合) 東京メトロ銀座一丁目駅7番出口集合、有楽町マリオン解散◇銀座出世地蔵尊などを歩く◇30名◇500円📠Eメールで6月13～28日の間に「あそそなんだ倶楽部 辻📠sounandakurabu2017@gmail.com」へ※先着順。
🏠生涯学習グループ☎03-4566-2762

📅

区民歩こう会

7月7日(日)※雨天決行 午前9時

50分 JR南千住駅西口駅前広場集合◇南千住駅～日光街道古社寺散策～JR三河島駅(午前中解散)◇300円◇軽装、飲み物、雨具
📠当日集合場所です受付。
🏠当会 吉越☎03-3986-8620

📅

公開講座「子ども研修」

①7月10日(水)、②11月22日(金)、③令和7年1月17日(金) 午前9時30分～11時45分 区内会議室※申込み時に連絡◇①思春期のメンタルヘルス、②ダイバーシティの理解と支援を要する子どもや家族への支援、③子どもの権利について◇区内在住、在勤、在学の方◇各10名
📠①6月20日、②③は実施日の前月15日までに電話で子ども若者課人材育成グループ☎03-4566-2474へ※先着順。

📅

離乳食講習会

7月11日(木) 午後1時30分～2時45分 池袋保健所◇中期、後期以降に分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント、むし歯予防を学ぶ◇おおむね7か月～1歳児の保護者◇中期は14組、後期以降は20組
📠6月20日から電話で予約専用☎03-3987-4244へ※池袋保健所担当地域在住の方優先で先着順。
🏠栄養グループ☎03-3987-4361

📅

東京音楽大学シンフォニック
ウィンド アンサンブル
第55回定期演奏会

7月11日(木) 午後6時開演 東京芸術劇場◇指揮…原田 慶太楼◇乳幼児入場不可◇1,500名※区内在住の方招待あり(50名)◇1,500円(別途385円)※全席指定📠当大学チケットサイトで発売中。区内在住で招待希望の方は6月13～21日の間に2次元

コードで申込み※先着順。
🏠演奏会お問合せ窓口☎03-6379-3788(平日 午前10時～午後5時)、招待について☎03-6455-2757(日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)



📅

みらい館大明パソコン講座
「エクセル基礎編1」(全2回)

7月13・20日 土曜日 午後1～5時 表の作成、簡単な計算式と関数の入力。講師…パソコンインストラクター／石井 由香里氏◇パソコン経験者◇7名◇6,000円
📠6月13日から電話かEメールで「当館☎03-3986-7186、📠miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

📅

区民白ギス釣り大会

7月14日(日)※雨天決行 午前7時 浦安市船宿「吉野屋」集合◇区内在住、在勤の方とその家族◇52名◇10,000円◇竿、仕掛け、クーラー、昼食、水筒、雨具など
📠電話で7月3日までに豊島区釣友連合会 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

📅

としまビブリオ talk!

7月15日(祝) 午後2時30分～5時 上池袋図書館◇小説やマンガなど、お気に入りの1冊を発表◇24名
📠6月15日から電話かファクスで「当館☎03-3940-1779、☎03-3940-1149」へ。2次元コードで申込みも可。

📅

夏向け香りろうそくで夕涼み

7月21日(日) 午後1～3時、午後3時30分～5時30分 目白庭園(赤鳥庵)◇虫除け効果のある精油を賦香したアロマキャンドルづくり◇高校生以上◇各回20名◇1,300円📠区

📅

豊島区終活あんしんセンターをご利用ください

終活の一步として老後の不安や悩みを解消し、より充実した生活ができるように相談員が話を伺い、内容を整理し、その人に必要な情報提供をします。
◇対象…区内在住のおおむね65歳以上の方とその家族
◇相談受付…平日 午前9時～午後5時
◇場所…区役所東池袋分庁舎 4階(社会福祉協議会内)

●終活情報を登録しませんか

病気や事故などで意思表示ができなくなった時や亡くなった場合に備え、緊急連絡先や遺言書の置き場所など、終活に関する情報(9項目から選択)を登録すると、事前に指定した相手(親族や友人、警察、消防、医療機関など)からの照会に対して、情報を伝えることができます。

📅

◇終活情報登録説明会…7月22日(月) 午前10時～正午 としま区民センター◇参加者にエンディングノートをプレゼント◇区内在住でおおむね65歳以上の方◇30名
📠6月13日から電話で当センター☎03-6863-7830へ※先着順。

📅

●やる気になれる終活セミナー「備えていないと起こること」

7月8日(月) 午後2～4時 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇終活の必要性と始め方、トラブル事例の紹介など。参加者にエンディングノートをプレゼント。講師…司法書士／太田垣 章子氏◇区内在住170名、在勤30名
📠電話で6月25日までに当センター☎03-6863-7830へ※応募者多数の場合は抽選。結果は6月27日以降郵送で通知。

📅

議員選出の監査委員が決まりました



監査委員
星京子

📅

区議会の議長・副議長が決まりました



副議長 ふまミチ
(公明党豊島区議団)



議長 芳賀電朗
(自由民主党豊島区議団)

●区役所本庁舎・店舗の自転車駐輪場(駐車場を除く)は、3時間無料です。3時間を超えると原則有料です。🏠庁舎グループ☎03-3981-4439

健康チャレンジ！
マークのお知らせ

「としま健康チャレンジ!対象事業」の目印は、このマークです。

令和6年度版「としま出前講座」

区の職員が、豊島区の現状や担当職務についての専門知識をお話しします。

◇対象…生涯学習に取り組む区内団体など

◇費用…職員派遣にかかる費用は無料。

※会場使用料や機材などの準備は団体の負担です。

◇派遣できる場所…区内の施設(個人宅への派遣不可)。会場は申込者が手配してください。

◇派遣できる日時…原則、職員の勤務時間内で2時間以内

◇派遣できない集会…個々の案件についての苦情や陳情、個別相談、政治活動、営利目的、飲食を伴う催し※担当課の繁忙期によって、講師派遣ができない場合もありますのでご了承ください。

●パンフレットができました

学習・スポーツ課窓口や区内施設で配布しています。区ホームページからダウンロードも可。

☎生涯学習グループ☎03-4566-2762



有名人を騙る「悪質な投資詐欺」トラブルにご注意！

事例

有名人が投資の指南をするメッセージアプリのグループに入った。参加者同士の「また利益があがった！」などの会話を信じて投資を始めた。最初は利益が出たため、投資額を増やした。その後、利益の出金を求めると応じず、返金を求めると連絡が取れなくなった。投資ソフトも偽物で被害は数百万円となった。

アドバイス

◇勧誘時…言葉巧みに投資グループへの参加を促してきますが、一度本当に信用できるか、立ち止まってください。

◇出金に応じてくれない…直ちに消費生活センターに連絡してください。警察、法律相談など専門機関に相談する必要があります。

☎消費生活センター☎03-3984-5515

7月 健康カレンダー

詳細は各問い合わせ先に確認してください。

事業名		健康推進課(池袋保健所内) ☎03 - 3987 - 4173～4	長崎健康相談所 ☎03 - 3957 - 1191
こどもの健康	1歳児歯科健診・育児ミニ講座(予約制) ※対象…1歳～1歳3か月児	4・18日(休) 受付／午前9時～9時30分	9・30日(休) 受付／午前9～10時
	こども歯科健診(予約制) ※対象…2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児	11・25日(休) 受付／午前9～10時	
	母親学級(予約制)	6日(土) 受付／午前9時～9時30分、開催／午前9時30分～正午	3・10・17日(休) 受付／午後1時10分～1時30分 開催／午後1時30分～3時30分
	パパママ準備教室(予約制)	6日(土) 受付／午後0時30分～1時、開催／午後1時～3時15分 7日(日) ①受付／午前9時～9時30分、開催／午前9時30分～11時45分、②受付／午後0時30分～1時、開催／午後1時～3時15分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)(予約制) ※対象…令和6年度20～39歳の男性	12日(金) 受付／午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診(予約制) ※対象…令和6年度20～39歳の女性	10日(木) 受付／①午前8時50分～9時、②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談(予約制)	12日(金) 受付／午後1～2時	17日(木) 受付／午後1時15分～2時45分
	食事(栄養)相談(予約制)	12日(金) 受付／午後1～2時	11日(木) 受付／午前9時30分～11時
	女性のための健康相談(予約制)	10日(木) 受付／午後1時～2時25分	
こころの健康	こころの相談(予約制)	31日(木) 受付／午後2～4時	
	家族相談(予約制)	22日(月) 受付／午後2～4時	
保健相談		思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談 平日 午前8時30分～正午、午後1～5時	
感染症	HIV(エイズ)検査(予約制) ※結果は検査の1週間後	22日(月) 受付／午後1時30分～2時30分	☎感染症保健指導グループ ☎03 - 3987 - 4182
	B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は約1か月後に郵送	12日(金) 受付／午前10時～10時30分	
ぜん息・COPD相談(予約制)		☎公害保健グループ☎03 - 3987 - 4220 電話相談は随時受付、面接相談は要予約。	

7月 乳幼児健康相談(出張育児相談)〔予約制〕

16日(火) 区民ひろば西池袋	午前10時～11時15分	17日(水) 区民ひろば要	午前10時～11時30分
19日(金) 区民ひろば駒込	午後1時30分～3時	29日(月) 長崎健康相談所	午後1時30分～3時30分
☎健康推進課☎03-3987-4174		☎長崎健康相談所☎03-3957-1191	

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

骨董品の買取いたします



あなたの家の古い物が映画を創る

2022年映画「銀鬼が笑う」モスクワ映画祭正式出品
2024新作製作開始



創造する骨董屋さん
大江戸美術

0120-69-3306
豊島区目白2-8-2
担当: 榎本

全国出張鑑定無料

会員募集中

お仕事あります！

60歳以上の皆さま！
お待ちしております！

区内各所で会員活動中！



働きたい／地域貢献／仲間づくり



公益社団法人
豊島区シルバー人材センター

03-3982-9533

豊島区東池袋二丁目55番6号
平日 午前9時～午後5時

WEB入会もできます！
詳しくはコチラ！



入会説明会日程

事前にお電話かHPより
お申込みください。

6/14金 7/19金 8/16金

AM 9:30～11:30

6/14のみ PM 2:00～4:00 も実施

会場

帝京平成大学
池袋キャンパス内集会室

様々なお仕事、あります！

各種施設管理・受付、調理補助、
保育補助、選挙事務(単発) など