

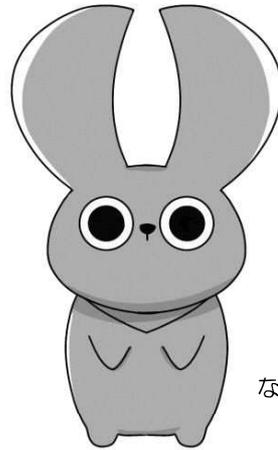
～小学生、中学生、高校生および保護者～

# 豊島区子ども・若者の実態・意識に関する調査



このアンケートの  
結果をもとに、  
豊島区がどんなことを  
していくか、  
決めていくよ。

ぜひみんなの声を  
きかせてね！



なやミミ



すいトリ

- 回答してもらう人は、くじ引きで選びました。(無作為抽出)
- 調査に、ぜひ協力してください。

令和5年11月 豊島区子ども家庭部子ども若者課

回答方法は2つのうちどちらか

**郵送** **令和5年**  
**11月27日(月)**  
までに、記入したアンケート  
を同封の返信用封筒に入れ  
て、お近くのポストに投函し  
てください。切手は不要です。

**パソコンやスマートフォン**  
**令和5年12月1日(金)**  
までに、  
うら面の親子コードの  
ご案内からご回答ください



## 調査についてのお問い合わせ先

《調査の趣旨》

豊島区 子ども家庭部 子ども若者課 管理・計画グループ  
電話：03-4566-2471

《調査内容・回答方法：調査委託先》

株式会社 地域総合計画研究所 電話：03-3400-4952  
受付時間：10:00～17:00

回答にかかる時間

約15分

- ※ 英語・中国語・韓国語・やさしい日本語の調査票を希望される方は、区役所の子ども若者課の窓口に取りに来ていただくか、郵送でお送りします。郵送希望の場合はお電話ください。(TEL 03-4566-2471)
- ※ For those who would like an English, Chinese or Korean questionnaire, please come to the Children and Youth Section at the City Office, or please contact us if you would like us to send it to you by post. (TEL 03-4566-2471)
- ※ 如需使用英文・中文・韩语简单日本語版本的调查表的话：①请到区政府的小孩·青年人窗口领取，②或者我们可以邮寄给你。如需邮寄，麻烦请拨打括号内的电话联系。我们。(电话：03-4566-2471)
- ※ 영어, 중국어, 한국어, 쉬운 일본어 조사표를 희망하시는 분은 구청의 어린이·젊은이과 창구에서 받아 가지거나 우편으로 받아보실 수 있습니다. 우편을 희망하실 경우 전화연락 부탁드립니다. (TEL 03-4566-2471)

## スマホやパソコンから回答！（親子コードのご案内）

二次元バーコードを読み取って、スマートフォンやタブレット、パソコンからご回答いただけます。

**令和5年12月1日（金）**までに、右の二次元バーコードを読みとるか、URL からウェブフォームにアクセスし回答を入力してください。

(保護者用)		<b>A0001</b> (http://〇〇〇〇/◇◇◇◇/?ID=A0001)
(子ども用)		<b>A0001</b> (http://〇〇〇〇/□□□□/?ID=A0001)

保護者とお子様の回答を合わせて、子育て家庭の状況を把握することを目的に、アンケート回答に親子コード割り当てさせていただきます。親子コードで個人を特定することはありません。

このアンケート回答案内はお子様と保護者様用に2枚送付しております。

(案) ～小学生・中学生～

としまくこどもわかもの じったい いしき かんする ちょうさ  
**豊島区子ども・若者の実態・意識に関する調査**

【回答にあたって】

- このアンケートは、封筒のあて名のご本人が記入してください。問の「あなた」とは、アンケートに回答する人のことです。
- 答えたくない問はとばして、答えられる問にだけ答えてください。
- なお、お名前を書く必要はなく、個人が特定されることはありません。統計的に処理するとともに、目的以外に利用されることはありません。

別紙「スマホやパソコンから回答！親子コードのご案内」  
 の  内のコードをご記入ください

コードを書いてください

あなたについて お聞きします



F1 いま何年生ですか	小学校 / 中学校 ( ) 年生
F2 性別	1 男 3 その他 2 女 (どちらともいえない・わからない・答えたくない)
F3 現在、あなたがいっしょに住んでいる家族で近いかたち(1つに○) ※里親や児童養護施設などで暮らしている方は、「5」をお選びください。	1 ふたり親と自分(きょうだい含む) 4 ひとり親と祖父母と自分(きょうだい含む) 2 ふたり親と祖父母と自分(きょうだい含む) 5 親せきや施設に住んでいる 3 ひとり親と自分(きょうだい含む) 6 その他

あなたのふだんのことについて お聞きします

問1 あなたにとってホッとできる場所はどこですか(あてはまるものすべてに○)

1 自分の部屋	6 インターネット空間(SNS、YouTubeやオンラインゲームなど)
2 家庭(実家や親族の家を含む)	7 塾
3 学校の教室(卒業した学校を含む)	8 その他(具体的に: )
4 学校の部活動の場所	9 ホッとできる場所はない
5 地域(図書館や公民館や公園など、現在住んでいる場所やそこにある建物など)	

問2 次の項目について、あなたはどれくらいあてはまりますか。(それぞれ、番号1つに○)

	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない
ア 自分には話せる人がいない	1	2	3	4
イ 自分はまわりから取り残されている	1	2	3	4
ウ 自分はひとりぼっちだ	1	2	3	4

(案)

問3 あなたは放課後、学校が終わってから18時頃まで、どこで過ごしますか。1週間のうち、それぞれの場所で過ごす

おおよその日数について、当てはまる番号に○を付けてください（それぞれ、番号1つに○）

	ほぼ毎日過します	週に3〜4日過します	週に1〜2日過します	まったく過しません
ア 自分の家	1	2	3	4
イ 友だちの家	1	2	3	4
ウ 学校のクラブ活動や部活動の場所	1	2	3	4
エ 放課後子ども教室	1	2	3	4
オ 塾や習い事の場所	1	2	3	4
カ 近所の公園やグラウンド	1	2	3	4
キ 区の図書館や区民ひろば	1	2	3	4
ク 子どもスキップまたは中高生センタージャンプ	1	2	3	4
ケ 子ども食堂	1	2	3	4
コ ファミレスやゲームセンターなどのお店	1	2	3	4
サ その他（ ）	1	2	3	4

問4 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。（それぞれの項目ごとに、番号1つに○）

項目	毎日 4時間超	毎日 2〜4 時間	毎日 1〜2 時間	毎日 1時間 未満	1週間 に 4〜5日	1週間 に 2〜3日	1週間 に 1日	全然 しない
ア ゲーム(ゲーム機、ウェブ 等)をする	1	2	3	4	5	6	7	8
イ SNS(LINEなど)を見たり、 書き込んだりする	1	2	3	4	5	6	7	8
ウ テレビやインターネット (Youtubeなど)をみる	1	2	3	4	5	6	7	8
エ 屋外での運動	1	2	3	4	5	6	7	8
オ 家事(洗濯、掃除、料理、 片付けなど)	1	2	3	4	5	6	7	8

(案)

問5 以下の人たちとあなたのかかわりは、どのようなものですか。(それぞれ、番号1つに○)

	そう思う	どちらかと いえば、 そう思う	どちらかと いえば、 そう思わない	そう思わ ない	わから ない
一緒に住んでいる人・家族・親族とあなたのかかわり					
ア 何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4	5
イ 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4	5
ウ 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4	5
学校で出会った友人（現在通っている学校の友人、前に学校が一緒だった友人など）と、 あなたの現在のかかわり					
ア 何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4	5
イ 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4	5
ウ 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4	5
地域の人（近所の人、町内会などの知人、消防団などの地域活動での知人、塾や習い 事での知人、参加しているNPO法人など）と、あなたのかかわり					
ア 何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4	5
イ 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4	5
ウ 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4	5
インターネット上における人やグループ（実際には会ったことがない、または、何回か 会ったことはあっても、基本的にはインターネット中心の付き合いの人やグルー プ）と、あなたのかかわり					
ア 何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4	5
イ 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4	5
ウ 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4	5

問6 あなたは、ちょっとした会話も含め、他の人とどれくらい話したり、やりとりしたりしますか。「1 毎日」から「4 ぜんぜん」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINEもふくめて考えてください。（それぞれ、番号1つに○）

	毎日	時々	たまに	ぜんぜん
ア 親	1	2	3	4
イ 兄弟姉妹	1	2	3	4
ウ 祖父母・おじさん・おばさんなど	1	2	3	4
エ 担任の先生	1	2	3	4
オ クラブ活動の先生	1	2	3	4
カ スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー	1	2	3	4

(案)

	毎日	時々	たまに	ぜんぜん
キ 保健室の先生	1	2	3	4
ク 反だち	1	2	3	4
ケ SNSを通じて知り合った人	1	2	3	4
コ 近所の人や町内会の人	1	2	3	4
サ 学童クラブ・子どもスキップ・中高生センター・ジャンプ※・図書館・アシスとしま※（アシスとおはなし※）などの人	1	2	3	4
シ 地域のスポーツクラブのコーチや塾・習い事の先生など	1	2	3	4
ス 子ども食堂や無料学習支援事業の人	1	2	3	4
セ コンビニの店員さんなどお店の人	1	2	3	4
ソ その他の大人	1	2	3	4

※中高生センター・ジャンプ：中学生・高校生が自主的に音楽・芸術・スポーツ活動、友達との語り合いや情報交換、ボランティア活動を行う場です。区内に2か所（東池袋・長崎）あります。

※アシスとしま（子ども若者総合相談）：様々な不安や悩みを抱える子ども若者からの相談を受け付け、ひとりひとりに合わせた支援を行っています。豊島区役所本庁舎4階子ども若者課内にあります。

※アシスとおはなし：学校で使っているタブレットパソコンから直接アシスとしまに連絡ができます。

問7 あなたは、スポーツクラブ（野球、サッカー、スイミングなど）や教室（音楽、英語など）などに参加していますか。（1つに○）

小学生はこちらに記入

1 地域のスポーツクラブや教室に参加している → 問8に進んでください。

2 参加していない

中学生はこちらに記入

1 地域のスポーツクラブや教室に参加している → 問8に進んでください。

2 学校の部活動に参加している

3 参加していない

【問7で小学生は「2」、中学生は「3」を選んだ方のみ、お答えください。】

問7-1 前問で「参加していない」と答えた人にお聞きます。

参加していない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

1 入りたいクラブ・教室・部活動がないから

2 塾や習い事（学習塾、英会話などの勉強）が忙しいから

3 お金がかかるから

4 家の事情（家族の世話、家事など）があるから

5 一緒に入る友達がいないから

6 その他

## (案)

## あなたの思いや学習、将来について お聞きします

【全員にお聞きします。】

問8 あなたは、今、しあわせだと思えますか。(1つに○)

そう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえば、 そう思わない	そう思わない
1	2	3	4

問9 あなた自身について、次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ番号1つに○)

	そう思う	どちらかとい えば、 そう思う	どちらかとい えば、 そう思わな い	そう 思わな い
ア 今の自分が好きだ	1	2	3	4
イ 家族から大切にされている	1	2	3	4
ウ うまくいくかわからない事もがんばって取り組む	1	2	3	4
エ 自分は役に立たないと強く感じる	1	2	3	4
オ 自分のからだを大事にしたい	1	2	3	4
カ イライラする	1	2	3	4
キ いつも疲れている感じがする	1	2	3	4
ク やる気が出ない	1	2	3	4
ケ 社会のために役立つことをしたい	1	2	3	4
コ 自分の将来は明るい	1	2	3	4

【小学生のみ、お答えください。】 中学生は問11へ

問10 あなたは、地域の中でどんな遊びができる場所があると良いと思えますか(あてはまるものすべてに○)

1	まちにいる動物や虫を見つけて遊ぶ
2	知らないところを探検する
3	友だちと一緒に鬼ごっこやかくれんぼをする
4	公園の遊具で遊ぶ
5	工作をしたり室内ゲームで遊ぶ
6	友だちとスポーツや球技をする
7	友だちと携帯ゲーム機やスマートフォンを使って遊ぶ
8	友だちとおしゃべりをする
9	一人になれる場所がある
10	本や漫画を読む
11	その他( )

(案)

【中学生のみ、お答えください。】 小学生は問12へ

問11 あなたは、地域の中ちいき なかにどのような場所ばしよがあるとよいと思おもいますか（あてはまるものすべてに○）

1	野外 <small>やがい</small> でからだを動かしてスポーツや活動 <small>かつどう</small> のできる場所 <small>ばしよ</small>
2	自分のペース <small>じぶん</small> で静 <small>しず</small> かに学 <small>がく</small> 習 <small>しゅう</small> のできる場所 <small>ばしよ</small>
3	気 <small>き</small> の合 <small>あ</small> う人 <small>ひと</small> 同 <small>どう</small> 士 <small>し</small> でおしゃべりしたり、ゆったりと過 <small>す</small> ごせる場所 <small>ばしよ</small>
4	自分のやりたいことを提 <small>てい</small> 案 <small>あん</small> し、一 <small>いっ</small> 緒 <small>しょ</small> に考 <small>かん</small> える人 <small>かんが</small> がいて、それを実行 <small>じっこう</small> できる場所 <small>ばしよ</small>
5	現在 <small>げんざい</small> や将 <small>しょう</small> 来 <small>らい</small> の不安 <small>ふあん</small> や悩 <small>なや</small> み事 <small>こと</small> について、気 <small>き</small> 軽 <small>がる</small> に相 <small>そう</small> 談 <small>だん</small> できる場所 <small>ばしよ</small>
6	世 <small>せ</small> 代 <small>だい</small> の異 <small>こと</small> なる人 <small>ひと</small> や、いろい <small>かんが</small> ろい <small>も</small> ろい <small>ひと</small> な考 <small>かんが</small> えを持 <small>も</small> つ人 <small>ひと</small> と出 <small>で</small> 会 <small>あ</small> い、交 <small>こう</small> 流 <small>りゅう</small> できる場所 <small>ばしよ</small>

問12 学校生活がっこうせいかつについて、次つぎのことがどれくらいあてはまりますか？（それぞれ、番ばん号ごう1つに○）

	そう思 <small>おも</small> う	どちらかとい <small>い</small> え、そ <small>そ</small> う思 <small>おも</small> う	どちらかとい <small>い</small> え、そ <small>そ</small> う思 <small>おも</small> わない	そう思 <small>おも</small> わな <small>い</small>
ア 学校 <small>がっこう</small> が楽 <small>たの</small> しい	1	2	3	4
イ 先生 <small>せんせい</small> はあなた <small>あなた</small> の意 <small>い</small> 見 <small>けん</small> や気 <small>き</small> 持 <small>ち</small> を聞 <small>き</small> いてくれる	1	2	3	4
ウ 休 <small>やす</small> み時 <small>じかん</small> 間 <small>かん</small> を安 <small>あん</small> 心 <small>しん</small> して過 <small>す</small> ごせる	1	2	3	4
エ 自分 <small>じぶん</small> の気 <small>き</small> 持 <small>ち</small> を話 <small>はな</small> すこと <small>こと</small> ができる友 <small>とも</small> 達 <small>だち</small> が <small>い</small> る	1	2	3	4
オ 自分 <small>じぶん</small> のペース <small>ペース</small> で過 <small>す</small> ごすこと <small>こと</small> ができる	1	2	3	4

問13 あなたは、20年ねん後ご、どどううになっなっているおもおもいますか。（それぞれ、番ばん号ごう1つに○）

	そう思 <small>おも</small> う	どちらかとい <small>い</small> え、そ <small>そ</small> う思 <small>おも</small> う	どちらかとい <small>い</small> え、そ <small>そ</small> う思 <small>おも</small> わない	そう思 <small>おも</small> わな <small>い</small>
ア お金 <small>かね</small> 持 <small>ち</small> になっ <small>な</small> っ <small>て</small> い <small>い</small> る	1	2	3	4
イ 多 <small>おほ</small> く <small>ひと</small> の人の役 <small>やく</small> に立 <small>た</small> っ <small>て</small> い <small>い</small> る	1	2	3	4
ウ 有 <small>ゆう</small> 名 <small>めい</small> になっ <small>な</small> っ <small>て</small> い <small>い</small> る	1	2	3	4
エ 子 <small>こ</small> どもを育 <small>そだ</small> ててい <small>い</small> る	1	2	3	4
オ 親 <small>おや</small> を大 <small>だい</small> 切 <small>せつ</small> に <small>し</small> てい <small>い</small> る	1	2	3	4
カ 幸 <small>しあわ</small> せになっ <small>な</small> っ <small>て</small> い <small>い</small> る	1	2	3	4
キ 出 <small>しゅ</small> 世 <small>っせ</small> して <small>い</small> る	1	2	3	4

問14 職業しよくぎょうにかんする次つぎの意い見けんのななかなで、次つぎのことがどれくらいあてはまりますか。（それぞれ、番ばん号ごう1つに○）

	そう思 <small>おも</small> う	どちらかとい <small>い</small> え、そ <small>そ</small> う思 <small>おも</small> う	どちらかとい <small>い</small> え、そ <small>そ</small> う思 <small>おも</small> わない	そう思 <small>おも</small> わな <small>い</small>
ア いつか自分 <small>じぶん</small> にふさわしい仕事 <small>しごと</small> が <small>み</small> つ <small>か</small> ると思 <small>おも</small> う	1	2	3	4
イ いつか自分 <small>じぶん</small> の夢 <small>ゆめ</small> を現 <small>じつげん</small> 実 <small>じ</small> 現 <small>じ</small> させる仕事 <small>しごと</small> に就 <small>つ</small> きたい	1	2	3	4
ウ 仕事 <small>しごと</small> をしなくても生 <small>せい</small> 活 <small>かつ</small> できるのならば、仕事 <small>しごと</small> は <small>し</small> た <small>く</small> ない	1	2	3	4
エ 決 <small>つ</small> ま <small>ま</small> った仕事 <small>しごと</small> に就 <small>じゅう</small> かない方 <small>かた</small> が自 <small>じゆう</small> 由 <small>ゆう</small> で <small>い</small> い <small>お</small> も <small>おも</small> う	1	2	3	4



あなたの外出などについて お聞きします

問17 あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。(1つに○)

- 1 学校、習い事で平日は毎日、外に出かけている
- 2 学校、習い事で週に3~4日、外に出かけている
- 3 遊びなどでよく外に出かけている
- 4 人づきあいのためにときどき外に出かける
- 5 ふだんは家にいるが、自分のしゅみなどの用事のときだけ外に出かける
- 6 ふだんは家にいるが、近くのコンビニなどには出かける
- 7 自分の部屋からは出るが、家からは出ない
- 8 自分の部屋からほとんど出ない

【問17で「5」~「8」を選んだ方のみ、お答えください。】

問17-1 あなたの外出状況が今ようになってから、どのくらいたちますか。(1つに○)

- |             |            |           |
|-------------|------------|-----------|
| 1 3か月未満     | 3 6か月~1年未満 | 5 2年~3年未満 |
| 2 3か月~6か月未満 | 4 1年~2年未満  | 6 3年以上    |

問17-2 あなたの外出状況が今ようになったのは、いくつの頃ですか。(1つに○)

- |        |          |         |
|--------|----------|---------|
| 1 9歳以下 | 2 10~11歳 | 3 12歳以上 |
|--------|----------|---------|

問17-3 あなたの外出状況が今ようになった主な理由は何ですか。(すべてに○)

- |                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| 1 学校にうまくなじめなかった           | 5 家族の看病やお世話をするようになったこと |
| 2 受験がうまくいかなかったこと          | 6 新型コロナウイルスが流行したこと     |
| 3 まわりの人との付き合いがうまくいかなかったこと | 7 その他(具体的に: )          |
| 4 病気(病名: )                | 8 特に理由はない              |
|                           | 9 わからない                |

問17-4 最近6か月間に、家族以外の人と会話をしましたか。(1つに○)

- |            |               |
|------------|---------------|
| 1 よく会話した   | 3 ほとんど会話しなかった |
| 2 ときどき会話した | 4 まったく会話しなかった |

【全員にお聞きします。】

問18 あなたが今までに、ものごとがうまくいわずに落ち込んだ経験があったと思いますか。または、現在、ありますか。最も当てはまるものを選んでください。(1つに○)

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 1 あった(または、現在ある)     | 4 なかった(ない)     |
| 2 どちらかといえば、あった(ある)  | 5 わからない、答えられない |
| 3 どちらかといえば、なかった(ない) |                |

【問18で「1」~「3」を選んだ方のみ、お答えください。】

問18-1 あなたは今までに、ものごとがうまくいわずに落ち込んだ状態から元にもどった経験があったと思いますか。最も当てはまるものを選んでください。(1つに○)

- |                 |         |
|-----------------|---------|
| 1 あった           | 4 なかった  |
| 2 どちらかといえば、あった  | 5 わからない |
| 3 どちらかといえば、なかった |         |

(案)

【全員にお聞きます。】

問19 あなたが、ものごとがうまくいかず落ち込んだときに、どういった人なら、相談したり、助けてもらったりしやすいと感じますか。(いくつかでも○)

- |                        |                                |
|------------------------|--------------------------------|
| 1 家族や親せき               | 8 子どもスキップや中高生センタージャンプの職員       |
| 2 学校の友だち               | 9 病院や相談できる場所などにいる専門家(学校以外の専門家) |
| 3 地域の友だち               | 10 同じように落ち込んだ経験をした人たち          |
| 4 先輩や後輩                | 11 その他(具体的に: )                 |
| 5 学校の先生                | 12 誰にも相談したり、助けてもらったりしようと思わない   |
| 6 スクールカウンセラーなど学校にいる専門家 | 13 わからない                       |
| 7 地域の人                 |                                |

➤【問19で「12」を選んだ方のみ、お答えください。】

問19-1/内若「誰にも相談したり、助けてもらったりしようと思わない」の理由をお答えください。(すべてに○)

- |                           |                             |
|---------------------------|-----------------------------|
| 1 相談しても解決できないと思うから        | 8 嫌なこと、できないことをするように言われそうだから |
| 2 自分ひとりで解決するべきだと思うから      | 9 相手にうまく伝えられないから            |
| 3 誰にも知られたくないことだから         | 10 裏切られたり、失望するのが嫌だから        |
| 4 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから | 11 お金がかかると思うから              |
| 5 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから     | 12 その他(具体的に: )              |
| 6 相手がどんな人かわからないから         | 13 特に理由はない、わからない            |
| 7 何を聞かれるか不安に思うから          |                             |

あなたの意見表明や豊島区の子どもの権利条例についてお聞きます

豊島区では、子どものみなさんへの大切な権利を守ることで、みなさんが安心して、自分らしく成長していくことをねがって「豊島区子どもの権利に関する条例」をつくりました。

【全員にお聞きます。】

問20 家で何かを決めるとき、あなたは意見を言えるようになっていきますか。(1つに○)

- |             |               |       |
|-------------|---------------|-------|
| 1 とても、なっている | 3 あまりなっていない   | →問21へ |
| 2 まあ、なっている  | 4 まったく、なっていない |       |

【問20で「1」または「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

問20-1あなたの意見や思いは大切にされましたか。(1つに○)

- |          |               |
|----------|---------------|
| 1 とてもされた | 3 あまりされていない   |
| 2 まあ、された | 4 まったく、されなかった |

(案)

【全員にお聞きます。】

問21 学校で何かを決めるとき、あなたは意見を言えるようになっていきますか。(1つに○)

- |             |               |       |
|-------------|---------------|-------|
| 1 とても、なっている | 3 あまりなっていない   | →問22へ |
| 2 まあ、なっている  | 4 まったく、なっていない |       |

【問21で「1」または「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

問21-1 あなたの意見や思いは大切にされましたか。(1つに○)

- |          |               |
|----------|---------------|
| 1 とてもされた | 3 あまりされていない   |
| 2 まあ、された | 4 まったく、されなかった |

【全員にお聞きます。】

問22 あなたは、地域の活動・イベント・ボランティア等に参加したことがありますか(すべてに○)

- |                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| 1 地域の掃除やごみ拾い等のボランティア活動  | 5 その他<br>(具体的に：)  |
| 2 地域のお祭りや運動会などのイベント     | 6 参加したことがない →問23へ |
| 3 地域の人とまちづくりなどについて考える活動 |                   |
| 4 ボーイスカウト・ガールスカウト       |                   |

【問22で「1」～「5」を選んだ方のみ、お答えください。】

問22-1 地域で何かをしたり、決めたりするとき、あなたは意見を言えるようになっていきますか。(1つに○)

- |             |                     |
|-------------|---------------------|
| 1 とても、なっている | 3 あまりなっていない         |
| 2 まあ、なっている  | 4 まったく、なっていない →問23へ |

【問22-1で「1」または「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

問22-2 あなたの意見や思いは大切にされましたか。(1つに○)

- |          |               |
|----------|---------------|
| 1 とてもされた | 3 あまりされていない   |
| 2 まあ、された | 4 まったく、されなかった |

問22-3 地域で何かを決めるとき、大人から事前の説明がありましたか。(1つに○)

- |          |             |
|----------|-------------|
| 1 十分にあった | 3 あまり、なかった  |
| 2 まあ、あった | 4 まったく、なかった |

【全員にお聞きます。】

問23 『豊島区子どもの権利に関する条例』を知っていますか。(1つに○)

- |                       |              |
|-----------------------|--------------|
| 1 知っている               | 3 知らない →問24へ |
| 2 聞いたことがあるが内容はよく分からない |              |

【問23で「1」または「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

問22-1 どのように知りましたか。(すべてに○)

- |              |           |
|--------------|-----------|
| 1 広報としま      | 4 学校の先生の話 |
| 2 パンフレット・カード | 5 親や友だちの話 |
| 3 豊島区のホームページ | 6 その他( )  |

(案)

【全員にお聞きます。】

問 24 豊島区が子どもの権利に関して行っている次のことを知っていますか。(知っているものすべてに○)

1 子どもの権利擁護委員	4 としま子どもの権利相談室※
2 としま子ども月間	5 その他( )
3 としま子ども会議	

※としま子どもの権利相談室…子どもの権利を保障するため、子どもの権利侵害に関する相談に応じる窓口。令和5年9月にオープン、千登世橋教育文化センター1階に設置。

**としまく とりくみ  
豊島区の取組について お聞きます**

問 25 あなたは、家庭や学校以外で、悩みやこまりごとなどを相談できる場所があることを知っていますか。(1つに○)

1 知っている	2 知らない
---------	--------

問 26 あなたは、次のア～セの豊島区の施設を使ったことがありますか。また使った人は、使った感想(満足したかどうか)についてお答えください。(施設ごとに、それぞれ、1つに○)

	利用したことはない				利用した事がある	使ったときの感想 (利用した方のみ記入)		
	あれば利用したい と思う	今後も利用したい と思わない	今後利用したいか どうかわからない	今後利用したいか どうかわからない		満足、どちらかと いえば満足	どちらでもない	不満、どちらかとい えば不満
ア 子どもスキップ	1	2	3	4	1	2	3	
イ 中高生センタージャンプ	1	2	3	4	1	2	3	
ウ 区民ひろば	1	2	3	4	1	2	3	
エ 放課後子ども教室	1	2	3	4	1	2	3	
オ 区の図書館	1	2	3	4	1	2	3	
カ 区の公園	1	2	3	4	1	2	3	
キ 区のスポーツ施設	1	2	3	4	1	2	3	
ク 学校の校庭開放や施設開放	1	2	3	4	1	2	3	
ケ みらい館大明 若者支援 事業ブックカフェ	1	2	3	4	1	2	3	
コ 男女平等推進センター エポック10	1	2	3	4	1	2	3	
サ 郷土資料館など文化施設	1	2	3	4	1	2	3	
シ 子どもの権利相談室	1	2	3	4	1	2	3	
ス アシスとしま・アシスとおはなし	1	2	3	4	1	2	3	
セ 区の児童相談所	1	2	3	4	1	2	3	

(案)

問 27 あなたは、これからも豊島区に住み続けたいと思いますか。(1つに○)

- |                       |               |
|-----------------------|---------------|
| 1 住み続けたいと思う           | 4 住み続けたいと思わない |
| 2 どちらかというに住み続けたいと思う   | 5 わからない       |
| 3 どちらかというに住み続けたいと思わない |               |

あなたが、日頃感じていることや、学校生活の中で困っていることや良くなってほしいこと、大人や区役所に意見などがありましたら、ご自由にお書きください。

日頃感じていること やつてみたい、など	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
学校生活の中で困っていることや良くなってほしいこと	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
大人や区役所への意見	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

ご協力ありがとうございました。  
書きわすれがないかどうかもう一度確かめて、この調査票と一緒に入っていた封筒(切手は不要)に入れて、**11月27日(金)**までに、家の近くの郵便ポストに出してください。

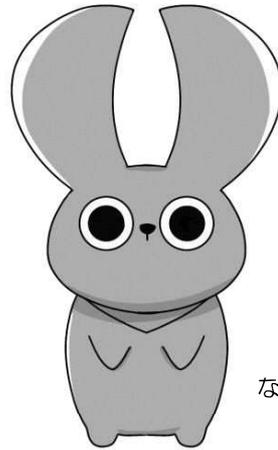


～小学生、中学生、高校生および保護者～

# 豊島区子ども・若者の実態・意識に関する調査

このアンケートの  
結果をもとに、  
豊島区がどんなことを  
していくか、  
決めていくよ。

ぜひみんなの声を  
きかせてね！



なやミミ

すいトリ

- 回答してもらう人は、くじ引きで選びました。(無作為抽出)
- 調査に、ぜひ協力してください。

令和5年11月 豊島区子ども家庭部子ども若者課

回答方法は2つのうちどちらか

郵送 令和5年

11月27日(月)

までに、記入したアンケート  
を同封の返信用封筒に入れ  
て、お近くのポストに投函し  
てください。切手は不要です。

パソコンやスマートフォン

令和5年12月1日(金)

までに、  
うら面の親子コードの  
ご案内からご回答ください



## 調査についてのお問い合わせ先

《調査の趣旨》

豊島区 子ども家庭部 子ども若者課 管理・計画グループ

電話：03-4566-2471

《調査内容・回答方法：調査委託先》

株式会社 地域総合計画研究所 電話：03-3400-4952

受付時間：10:00～17:00

回答にかかる時間

約15分

- ※ 英語・中国語・韓国語・やさしい日本語の調査票を希望される方は、区役所の子ども若者課の窓口に取りに来ていただくか、郵送でお送りします。郵送希望の場合はお電話ください。(TEL 03-4566-2471)
- ※ For those who would like an English, Chinese or Korean questionnaire, please come to the Children and Youth Section at the City Office, or please contact us if you would like us to send it to you by post. (TEL 03-4566-2471)
- ※ 如需使用英文・中文・韩语简单日本語版本的调查表的话：①请到区政府的小孩·青年人窗口领取，②或者我们可以邮寄给你。如需邮寄，麻烦请拨打括号内的电话联系。我们。(电话：03-4566-2471)
- ※ 영어, 중국어, 한국어, 쉬운 일본어 조사표를 희망하시는 분은 구청의 어린이·젊은이과 창구에서 받아 가지거나 우편으로 받아보실 수 있습니다. 우편을 희망하실 경우 전화연락 부탁드립니다. (TEL 03-4566-2471)

## スマホやパソコンから回答！（親子コードのご案内）

二次元バーコードを読み取って、スマートフォンやタブレット、パソコンからご回答いただけます。

**令和5年12月1日（金）**までに、右の二次元バーコードを読みとるか、URLからウェブフォームにアクセスし回答を入力してください。

(保護者用)		<b>A0001</b> (http://〇〇〇〇/◇◇◇◇/?ID=A0001)
(子ども用)		<b>A0001</b> (http://〇〇〇〇/□□□□/?ID=A0001)

保護者とお子様の回答を合わせて、子育て家庭の状況を把握することを目的に、アンケート回答に親子コード割り当てさせていただきます。親子コードで個人を特定することはありません。

このアンケート回答案内はお子様と保護者様用に2枚送付しております。

# 豊島区子ども・若者の実態・意識に関する調査

## 【回答にあたって】

1. このアンケートは、封筒のあて名のご本人が記入してください。問の「あなた」とは、アンケートに回答する人のことです。
2. 答えたくない問はとばして、答えられる問にだけ答えてください。
3. なお、お名前を書く必要はなく、個人が特定されることはありません。統計的に処理するとともに、目的以外に利用されることはありません。

別紙「スマホやパソコンから回答！親子コードのご案内」  
の  内のコードをご記入ください

コードを書いてください

## あなたについて お聞きます

F1 年齢 (数字で)	( ) 歳 (令和5年4月1日現在)
F2 性別	1 男 2 女 3 その他 (どちらともいえない・わからない・答えたくない)
F3 現在、あなたがいっしょに住んでいる家族で近いかたち(1つに○) ※里親や児童養護施設などで暮らしている方は、「5」をお選びください。	1 ふたり親と自分(きょうだい含む) 2 ふたり親と祖父母と自分(きょうだい含む) 3 ひとり親と自分(きょうだい含む) 4 ひとり親と祖父母と自分(きょうだい含む) 5 親せきや施設に住んでいる 6 その他

## あなたのふだんのことについて お聞きます

問1 あなたは放課後、学校が終わってから18時頃まで、どこで過ごしますか。1週間のうち、それぞれの場所で過ごすおおよその日数について、当てはまる番号に○を付けてください(それぞれ、番号1つに○)

	ほぼ毎日	週に3～4日	週に1～2日	まったく過ごさない
ア 自分の家	1	2	3	4
イ 友だちの家	1	2	3	4
ウ 学校のクラブ活動や部活動の場所	1	2	3	4
エ 放課後子ども教室	1	2	3	4
オ 塾や習い事の場所	1	2	3	4
カ 近所の講演やグラウンド	1	2	3	4
キ 区の図書館や区民ひろば	1	2	3	4
ク 中高生センタージャンプ	1	2	3	4
ケ 子ども食堂	1	2	3	4
コ ファミレスやゲームセンターなどのお店	1	2	3	4
サ その他	1	2	3	4

問2 あなたにとってホッとできる場所はどこですか（あてはまるものすべてに○）

1 自分の部屋	6 インターネット空間（SNS、YouTube や オンラインゲームなど）
2 家庭（実家や親族の家を含む）	7 塾
3 学校の教室（卒業した学校を含む）	8 その他
4 学校の部活動の場所	（具体的に： _____）
5 地域（図書館や公民館や公園など、現在 住んでいる場所やそこにある建物など）	9 ホットできる場所はない

問3 次の項目について、あなたはどれくらいあてはまりますか。（それぞれ、番号1つに○）

	そう思う	どちらかとい えば、 そう思う	どちらかとい えば、 そう思わない	そう 思わない
ア 自分には話せる人がいない	1	2	3	4
イ 自分はまわりから取り残されている	1	2	3	4
ウ 自分はひとりぼっちだ	1	2	3	4

**【全員にお聞きます。】**

問4 あなたは、スポーツクラブ（野球、サッカー、スイミングなど）や教室（音楽、習字など）などに参加していますか。（1つに○）

1 地域のスポーツクラブや教室に参加している →問5に進んでください。
2 学校の部活動に参加している
3 参加していない

**【問4で「3」を選んだ方のみ、お答えください。】**

問4-1 参加していない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

1 入りたいクラブ・教室・部活動がないから	4 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
2 塾や習い事（学習塾、英会話などの勉強）が忙しいから	5 一緒に入る友達がいないから
3 お金がかかるから	6 その他

**【働いたことがある方のみお答えください】**

問5 職場・アルバイト関係の人（現在及び過去の職場の同僚・上司・部下、その他仕事の関係で知り合った人など）と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。（それぞれ、番号1つに○）

	そう思う	どちらかとい えば、 そう思う	どちらかとい えば、 そう思わない	そう 思わない
ア 何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
イ 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
ウ 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
エ 会話やメール、SNSのやりとりをよくする	1	2	3	4
オ 楽しく話せる時がある	1	2	3	4
カ いつもつながりを感じている	1	2	3	4

問6 <sup>いかひと</sup>以下の人たちとあなたのかかわりは、どのようなものですか。（それぞれ、番号1つに○）

	そう思 う	どちらかと いえば、 そう思う	どちらかとい えば、 そう思わない	そう 思わない
一緒に住んでいる人・家族・親族				
ア 何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
イ 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
ウ 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
エ 会話やメールをよくする	1	2	3	4
オ 楽しく話せる時がある	1	2	3	4
カ いつもつながりを感じている	1	2	3	4
学校で出会った友人（現在通っている学校の友人、かつての同窓生など）				
ア 何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
イ 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
ウ 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
エ 会話やメール、SNSのやりとりをよくする	1	2	3	4
オ 楽しく話せる時がある	1	2	3	4
カ いつもつながりを感じている	1	2	3	4
地域の人（近所の人、町内会などの知人、消防団などの地域活動での知人、塾や習い事での知人、参加しているNPO法人など）				
ア 何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
イ 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
ウ 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
エ 会話やメール、SNSのやりとりをよくする	1	2	3	4
オ 楽しく話せる時がある	1	2	3	4
カ いつもつながりを感じている	1	2	3	4
インターネット上における人やグループ（実際には会ったことがない、または、何回か会ったことはあっても基本的にはインターネット中心の付き合いの人やグループ）				
ア 何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
イ 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
ウ 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
エ 会話やメール、SNSのやりとりをよくする	1	2	3	4
オ 楽しく話せる時がある	1	2	3	4
カ いつもつながりを感じている	1	2	3	4

**【全員にお聞きます。】**

問7 あなたは、今、しあわせだと思いますか。（1つに○）

そう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえば、 そう思わない	そう思わない
1	2	3	4

問8 あなたは、ちょっとした会話も含め、他の人とどれくらい話したり、やりとりしたりしますか。「1 毎日」から「4 ぜんぜん」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINEもふくめて考えてください。（それぞれ、番号1つに○）

	毎日	時々	たまに	ぜんぜん
ア 親	1	2	3	4
イ 兄弟姉妹	1	2	3	4
ウ 祖父母・おじさん・おばさんなど	1	2	3	4
エ 担任の先生	1	2	3	4
オ クラブ活動の先生	1	2	3	4
カ スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー	1	2	3	4
キ 保健室の先生	1	2	3	4
ク 友だち	1	2	3	4
ケ SNS を通じて知り合った人	1	2	3	4
コ 近所の人や町内会の人	1	2	3	4
サ 中高生センタージャンプ・アシスとしま※・図書館などの人	1	2	3	4
シ 地域のスポーツクラブのコーチや塾・習い事の先生など	1	2	3	4
ス こども食堂や無料学習支援事業の人	1	2	3	4
セ コンビニの店員さんなどお店の人	1	2	3	4
ソ その他の大人	1	2	3	4

※中高生センタージャンプ：中学生・高校生が自主的に音楽・芸術・スポーツ活動、友達との語らいや情報交換、ボランティア活動を行う場です。区内に2か所（東池袋・長崎）あります。

※アシスとしま（子ども若者総合相談）：様々な不安や悩みを抱える子どもども若者からの相談を受け付け、必要に応じて専門機関と連携しながら、一人ひとりに合わせた支援を行っています。豊島区役所本庁舎4階子ども若者課内に設置されています。

問9 あなた自身について、次のことがどれくらいあてはまりますか。（それぞれ番号1つに○）

	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない
ア 今の自分が好きだ	1	2	3	4
イ 家族から大切にされている	1	2	3	4
ウ うまくいくかわからない事もがんばって取り組む	1	2	3	4
エ 自分は役に立たないと強く感じる	1	2	3	4
オ 自分のからだを大事にしたい	1	2	3	4
カ イライラする	1	2	3	4
キ いつも疲れている感じがする	1	2	3	4
ク やる気が出ない	1	2	3	4
ケ 社会のために役立つことをしたい	1	2	3	4
コ 自分の将来は明るい	1	2	3	4

問10 あなたは、地域の中にどのような場所があるとよいと思いますか（あてはまるものすべてに○）

- |   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| 1 | 野外でからだを動かしてスポーツや活動のできる場所            |
| 2 | 自分のペースで静かに学習のできる場所                  |
| 3 | 気の合う人同士でおしゃべりしたり、ゆったりと過ごせる場所        |
| 4 | 自分のやりたいことを提案し、一緒に考える人がいて、それを実行できる場所 |
| 5 | 現在や将来の不安や悩み事について、気軽に相談できる場所         |
| 6 | 世代の異なる人や、いろいろな考えを持つ人と出会い、交流できる場所    |

問11 あなたは、現在、学校に在籍していますか。（1つに○）

- |               |                          |
|---------------|--------------------------|
| 1 高等学校        | 3 左記の学校のいずれかに在籍したが中途退学した |
| 2 高等専門学校や専修学校 | 4 左記の学校のいずれかに在籍したことがない   |

【問11で「1」、「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

▶ 問11-1 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。（1つに○）

上のほう	やや上のほう	まん中あたり	やや下のほう	下のほう	わからない
1	2	3	4	5	6

【全員にお聞きます。】

問12 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。（1つに○）

いつもわかる	だいたいわかる	教科によってはわからないことがある	わからないことが多い	ほとんどわからない
1	2	3	4	5

問13 職業に関する次の意見のなかで、次のことがどれくらいあてはまりますか。（それぞれ、番号1つに○）

	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない
ア  いくつか自分にふさわしい仕事が見つかると思う	1	2	3	4
イ  いくつか自分の夢を実現させる仕事に就きたい	1	2	3	4
ウ  仕事をしなくても生活できるのなら、仕事はしたくない	1	2	3	4
エ  定職に就かない方が自由でいいと思う	1	2	3	4
オ  いくつか自分のアイデアで起業したい	1	2	3	4

問14 あなたは、20年後、どのようになっていると思いますか。（それぞれ、番号1つに○）

	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない
ア  お金持ちになっている	1	2	3	4
イ  多くの人の役に立っている	1	2	3	4
ウ  有名になっている	1	2	3	4
エ  子どもを育てている	1	2	3	4
オ  親を大切にしている	1	2	3	4
カ  幸せになっている	1	2	3	4
キ  出世している	1	2	3	4

問12  
問13  
問14

## あなたの外出などについて お聞きます

問15 あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。(1つに○)

- |                                    |               |
|------------------------------------|---------------|
| 1 仕事や学校、習い事で平日は毎日、外に出かけている         | →問16へ進んでください。 |
| 2 仕事や学校、習い事で週に3~4日、外に出かけている        |               |
| 3 遊びなどでよく外に出かけている                  |               |
| 4 人づきあいのためにときどき外に出かける              |               |
| 5 ふだんは家にいるが、自分のしゅみなどの用事のときだけ外に出かける |               |
| 6 ふだんは家にいるが、近くのコンビニなどには出かける        |               |
| 7 自分の部屋からは出るが、家からは出ない              |               |
| 8 自分の部屋からほとんど出ない                   |               |

**【問15で「5」~「8」を選んだ方のみ、お答えください。】**

→ 問15-1 あなたの外出状況が今ようになってから、どのくらいたちますか。(1つに○)

- |             |           |            |
|-------------|-----------|------------|
| 1 3か月未満     | 4 1年~2年未満 | 7 5年~7年未満  |
| 2 3か月~6か月未満 | 5 2年~3年未満 | 8 7年~10年未満 |
| 3 6か月~1年未満  | 6 3年~5年未満 | 9 10年以上    |

→ 問15-2 あなたの外出状況が今ようになったのは、いつの頃ですか。(1つに○)

- |         |          |          |
|---------|----------|----------|
| 1 11歳以下 | 2 12~14歳 | 3 15~17歳 |
|---------|----------|----------|

→ 問15-3 あなたの外出状況が今ようになった主な理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 1 学校にうまくなじめなかった           | 8 妊娠したこと                 |
| 2 大学(専門学校、短期大学等を含む)時代の不登校 | 9 退職したこと                 |
| 3 受験がうまくいかなかったこと          | 10 家族の看病やお世話をするようになったこと  |
| 4 就職活動がうまくいかなかったこと        | 11 新型コロナウイルスが流行したこと      |
| 5 まわりの人との付き合いがうまくいかなかったこと | 12 その他(具体的に: )           |
| 6 職場になじめなかったこと            | 13 特に理由はない →問16に進んでください。 |
| 7 病気(病名: )                | 14 わからない                 |

**【問15-3で「1」~「12」を選んだ方のみ、お答えください。】**

→ 問15-4 最近6か月間に、家族以外の人と会話をしましたか。(1つに○)

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 1 よく会話をした   | 3 ほとんど会話しなかった |
| 2 ときどき会話をした | 4 まったく会話しなかった |

**【全員にお聞きします。】**

問16 あなたが今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない状態となったことがありましたか。または、現在、ありますか。最も当てはまるものを選んでください。(1つに○)

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1 あった (または、現在ある)    | 3 どちらかといえば、なかった (ない) |
| 2 どちらかといえば、あった (ある) | 4 なかった (ない)          |
|                     | 5 わからない、答えられない       |

**【問17は、問16で「1」又は「2」を選んだ方のみ、お答えください。】**

問17 そうした問題を経験した、又は現在経験している主な原因は何ですか。

問17-1 自分自身について (あてはまるものすべてに○)

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 1 人づきあいが苦手      | 6 勉強が苦手           |
| 2 精神的な病気        | 7 悩みや不安なことが相談できない |
| 3 身体的な病気・けが     | 8 その他 (具体的に： )    |
| 4 妊娠            | 9 特にない            |
| 5 何事も否定的に考えてしまう | 10 わからない          |

問17-2 家族・家庭について (あてはまるものすべてに○)

- |                              |                   |
|------------------------------|-------------------|
| 1 家庭内の不和や離別 (離婚)             | 8 親 (保護者) の甘やかし   |
| 2 家庭内での孤立 (家族間のコミュニケーションが希薄) | 9 親 (保護者) への反発    |
| 3 親 (保護者) の過度な期待             | 10 家庭が貧しい         |
| 4 親 (保護者) の放任                | 11 家庭が裕福で生活の心配がない |
| 5 親 (保護者) の厳しいしつけ            | 12 看護・介護 (自分が担い手) |
| 6 親 (保護者) の虐待                | 13 その他 (具体的に： )   |
| 7 親 (保護者) の過干渉               | 14 特にない           |
|                              | 15 分からない          |

問17-3 学校について (あてはまるものすべてに○)

- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| 1 成績が悪い、授業についていけない | 10 高校時代の不登校 |
| 2 先生との関係が悪い        | 11 高校の中退    |
| 3 友達との関係が悪い        | 12 中学受験の失敗  |
| 4 校則に合わせるのが嫌       | 13 高校受験の失敗  |
| 5 集団行動が苦手          | 14 不本意な入学   |
| 6 いじめを受けた          | 15 その他      |
| 7 体罰やハラスメントを受けた    | (具体的に： )    |
| 8 小学校時代の不登校        | 16 特にない     |
| 9 中学校時代の不登校        | 17 わからない    |

**【現在働いている・または働いていた経験がある方のみお答えください。】**

問18 仕事・職場について (あてはまるものすべてに○)

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| 1 職場になじめない           | 9 ハラスメントを受けた          |
| 2 上司や同僚との関係が悪い       | 10 働きたくない             |
| 3 就職に失敗              | 11 いわゆる「充電」の期間が必要     |
| 4 職場を退職              | 12 仕事が自分に向いていない       |
| 5 職場を解雇              | 13 自分の才能や特技を生かせる仕事でない |
| 6 仕事上でのミス            | 14 本当に自分がやりたい仕事ではない   |
| 7 仕事量や内容が自分の能力を超えている | 15 その他 (具体的に： )       |
| 8 いじめを受けた            | 16 特にない               |
|                      | 17 わからない              |

**【問 19 は、問 16 で「1」又は「2」を選んだ方のみ、お答えください。】**

問19 あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験がありましたか。最もあてはまるものを選んでください。（1つだけに○）

- |                 |         |
|-----------------|---------|
| 1 あった           | 4 なかった  |
| 2 どちらかといえば、あった  | 5 わからない |
| 3 どちらかといえば、なかった |         |

**【問 19 で「1」又は「2」を選んだ方のみ、お答えください。】**

問19-1 状態が改善したきっかけや改善に役立ったことは何だと思えますか。（あてはまるものすべてに○）

- |                                 |                                      |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| 1 家族や親せきの助け                     | 11 趣味の活動に参加したこと                      |
| 2 友だちの助け                        | 12 時間がたって状況が変化したこと                   |
| 3 学校の先生に相談したこと                  | 13 引っ越しや転校、クラス替えなどがあって、まわりの環境が変わったこと |
| 4 スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと   | 14 自分の努力で乗り越えたこと                     |
| 5 地域の人への助け                      | 15 就職・転職したこと                         |
| 6 病院に行って相談したこと                  | 16 趣味の活動に参加したこと                      |
| 7 相談できる場所に行って相談したこと             | 17 時間がたって状況が変化したこと                   |
| 8 電話相談を利用したこと                   | 18 自分の努力で乗り越えたこと                     |
| 9 SNS やメール相談などを利用したこと           | 19 その他                               |
| 10 同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと | 20 わからない、答えられない                      |

**【全員にお聞きます。】**

問20 あなたが、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない状態となったときに、どういった人なら、相談したり、助けてもらったりしやすいと感じますか。（あてはまるものすべてに○）

- |                        |                                |
|------------------------|--------------------------------|
| 1 家族や親せき               | 8 子どもスキップや中高生センタージャンプの職員       |
| 2 学校の友だち               | 9 病院や相談できる場所などにいる専門家（学校以外の専門家） |
| 3 地域の友だち               | 10 同じように落ち込こんだ経験をした人たち         |
| 4 先輩や後輩                | 11 その他（具体的に：）                  |
| 5 学校の先生                | 12 誰にも相談したり、助けてもらったりしようと思わない   |
| 6 スクールカウンセラーなど学校にいる専門家 | 13 わからない                       |
| 7 地域の人                 |                                |

**【問 20 で「12」を選んだ方のみ、お答えください。】**

問20-1 「誰にも相談したり、助けてもらったりしようと思わない」の理由をお答えください。（あてはまるものすべてに○）

- |                           |                             |
|---------------------------|-----------------------------|
| 1 相談しても解決できないと思うから        | 7 何を聞かれるか不安に思うから            |
| 2 自分ひとりで解決するべきだと思うから      | 8 嫌なこと、できないことをするように言われそうだから |
| 3 誰にも知られたくないことだから         | 9 相手にうまく伝えられないから            |
| 4 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから | 10 裏切られたり、失望するのが嫌だから        |
| 5 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから     | 11 お金がかかると思うから              |
| 6 相手がどんな人かわからないから         | 12 その他                      |
|                           | 13 特に理由はない、わからない            |

**【全員にお聞きます。】**

問21 あなたが、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない状態となったときに、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら、相談したいと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

- |                            |                        |
|----------------------------|------------------------|
| 1 相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある | 9 自分の事を知らない人が相談してくれる   |
| 2 相手が同世代である                | 10 自分の性格等を知る人が相談してくれる  |
| 3 相手が同性である                 | 11 同じような悩みを持つ人同士で話し合える |
| 4 匿名で（自分の名前を明かさずに）相談できる    | 12 悩み事に対する解決策を示してくれる   |
| 5 電話で相談できる                 | 13 いろいろなアドバイスをくれる      |
| 6 SNS やメールなどで相談できる         | 14 相手先が公的な支援機関である      |
| 7 曜日・時間帯を気にせずに相談できる        | 15 相談内容や秘密がしっかり守られる    |
| 8 相談できる場所が自宅から近い           | 16 その他（具体的に： ）         |
|                            | 17 誰にも相談したくない          |

**あなたの意見表明や豊島区の子どもの権利条例についてお聞きます**

豊島区では、子どものみなさんへの大切な権利を守ることで、みなさんが安心して、自分らしく成長していくことをねがって「豊島区子どもの権利に関する条例」をつくりました。

問22 あなたは、18歳以上になったら国政選挙や地方選挙に行きますか。（1つに○）

- |      |        |
|------|--------|
| 1 行く | 2 行かない |
|------|--------|

問23 あなたは、地域の活動・イベント・ボランティア等に参加したことがありますか（あてはまるものすべてに○）

- |                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| 1 地域の掃除やごみ拾い等のボランティア活動  | 5 その他（具体的に： ）       |
| 2 地域のお祭りや運動会などのイベント     | 6 参加したことがない →問24へ進む |
| 3 地域の人とまちづくりなどについて考える活動 |                     |
| 4 ボーイスカウト・ガールスカウト       |                     |

**【問23で「1」から「5」を選んだ方のみ、お答えください。】**

→問25-1 地域で何かをしたり、決めたりするとき、あなたは意見を言えるようになっていませんか。（1つに○）

- |             |                         |
|-------------|-------------------------|
| 1 とても、なっている | 3 あまり、なっていない            |
| 2 まあ、なっている  | 4 まったく、なっていない →問27-3へ進む |

**【問23-1で「1」または「2」を選んだ方のみ、お答えください。】**

→問23-2 あなたの意見や思いは大切にされましたか。（1つに○）

- |          |               |
|----------|---------------|
| 1 とてもされた | 3 あまりされていない   |
| 2 まあ、された | 4 まったく、されなかった |

→問23-3 地域で何かを決めるとき、大人から事前の説明がありましたか。（1つに○）

- |          |             |
|----------|-------------|
| 1 十分にあった | 3 あまり、なかった  |
| 2 まあ、あった | 4 まったく、なかった |

問24 家で何かを決めるとき、あなたは意見を言えるようになっていませんか。(1つに○)

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 1 とても、なっている | 3 あまり、なっていない  |
| 2 まあ、なっている  | 4 まったく、なっていない |

【問24で「1」または「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

問24-1 あなたの意見や思いは大切にされましたか。(1つに○)

- |          |               |
|----------|---------------|
| 1 とてもされた | 3 あまりされていない   |
| 2 まあ、された | 4 まったく、されなかった |

【全員にお聞きします。】

問25 学校で何かを決めるとき、あなたは意見を言えるようになっていませんか。(1つに○)

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 1 とても、なっている | 3 あまり、なっていない  |
| 2 まあ、なっている  | 4 まったく、なっていない |

【問25で「1」または「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

問25-1 あなたの意見や思いは大切にされましたか。(1つに○)

- |          |               |
|----------|---------------|
| 1 とてもされた | 3 あまりされていない   |
| 2 まあ、された | 4 まったく、されなかった |

【全員にお聞きします。】

問26 どんな子どももみな等しく生まれながらに持っているものを子どもの権利(人権)と言います。豊島区はすべての子どもの権利を守るまちづくりを進めています。そこで、以下の7つの子どもの権利は、自分にとって大切だと思いますか。(それぞれ、1つに○)

	大切だと思う	やや大切だと思う	あまり大切だと思わない	大切だと思わない
ア 愛情と理解をもって生まれ、差別の受けずに安心・安全な環境で生活することができている。虐待や体罰、いじめを受けない。	1	2	3	4
イ 一人ひとりの違いが認められ、それぞれの自分らしさを大切にしながら成長することができる。プライバシーが尊重される。	1	2	3	4
ウ 自分の成長に合わせて、自分のことを決めることができる。必要な情報は周りの人から分かりやすく説明してもらえる。	1	2	3	4
エ 自分の思っていることや考えたことを人に伝えることができる。家や学校で何かを決めるときに意見が尊重される。	1	2	3	4
オ 自分の成長に合わせて遊んだり、学んだり、仲間と集まることができる。また、ゆったりと休んだり自由な時間を過ごすことができる。	1	2	3	4
カ 大切な地域の一員として地域活動に参加することができる。地域の文化や伝統を学び、地域をよく知ることができる。	1	2	3	4
キ 自分が不安に思うことや困っていることを相談することができる。虐待や体罰、いじめなどにあったときは助けを求める事ができる。	1	2	3	4

問27 『豊島区子どもの権利に関する条例』を知っていますか。(1つに○)

- |                       |        |
|-----------------------|--------|
| 1 知っている               | 3 知らない |
| 2 聞いたことがあるが内容はよく分からない |        |

【問27で「1」または「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

▶ 問27-1 どのように知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

- |              |           |
|--------------|-----------|
| 1 広報としま      | 4 学校の先生の話 |
| 2 パンフレット・カード | 5 親や友だちの話 |
| 3 豊島区のホームページ | 6 その他( )  |

【全員にお聞きます。】

問28 豊島区が子どもの権利に関して行っている次のことを知っていますか。(知っているものすべてに○)

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| 1 子どもの権利擁護委員 | 4 としま子どもの権利相談室※ |
| 2 としま子ども月間   | 5 その他( )        |
| 3 としま子ども会議   |                 |

※としま子どもの権利相談室…子どもの権利を保障するため、子どもの権利侵害に関する相談に応じる窓口。令和5年9月にオープン、千登世橋教育文化センター1階に設置。

### 豊島区の取組について お聞きます

問29 あなたは、家庭や学校以外で、悩みや困り事などを相談できる場所があることを知っていますか。(1つに○)

- |         |        |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

問30 あなたは、次のア～シの豊島区の施設を使ったことがありますか。また使った人は、使った感想(満足したかどうか)についてお答えください。(施設ごとに、それぞれ、1つに○)

	利用したことはない			利用した事がある	使ったときの感想(利用した方のみ記入)		
	あれば利用したいと思う	今後とも利用したいと思わない	今後利用したいかどうかわからない		満足、どちらかといえば満足	どちらでもない	不満、どちらかといえば不満
ア 中高生センタージャンプ	1	2	3	4	1	2	3
イ 区民ひろば	1	2	3	4	1	2	3
ウ 区の図書館	1	2	3	4	1	2	3
エ 区の公園	1	2	3	4	1	2	3
オ 区のスポーツ施設	1	2	3	4	1	2	3
カ 学校の校庭開放や施設開放	1	2	3	4	1	2	3
キ みらい館大明 若者支援事業ブックカフェ	1	2	3	4	1	2	3
ク 男女平等推進センター エブック10	1	2	3	4	1	2	3
ケ 郷土資料館など文化施設	1	2	3	4	1	2	3
コ 子どもの権利相談室	1	2	3	4	1	2	3
サ アシスとしま・アシスとおはなし	1	2	3	4	1	2	3
シ 区の児童相談所	1	2	3	4	1	2	3

問31 あなたは、これからも豊島区に住み続けたいと思いますか。(1つに○)

1 住み続けたいと思う	4 住み続けたいと思わない
2 どちらかというに住み続けたいと思う	5 わからない
3 どちらかというに住み続けたいと思わない	

あなたが、日頃感じていることや、学校生活の中で困っていることや改善してほしいこと、大人や区役所に意見などがありましたら、ご自由にお書きください。

日頃感じていること	<p>こつなつたらいいな、 つてみたい、など</p> <p>や</p>
学校生活の中で困っていることや改善してほしいこと	
大人や区役所への意見	

調査にご協力いただき誠にありがとうございました。

記入もれがないかどうかもう一度お確かめのうえ、同封の返信用封筒(切手は不要)に入れて、

**11月27日(金)まで**にお近くのポストに投函してください。

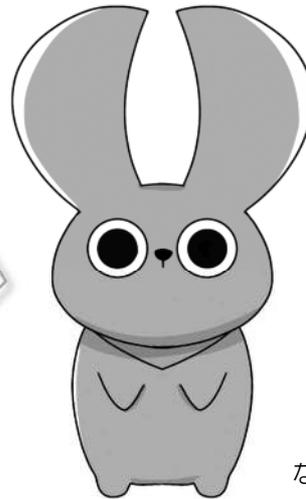


(案)

～若者～

## 豊島区子ども・若者の実態・意識に関する調査

皆様のご回答は  
豊島区の子どもや  
若者に関する施策に  
役立てていきます。  
ぜひご協力を  
お願いいたします



なやミミ



すいトリ

- この調査では豊島区の子ども・若者や子育て家庭の実態・意識等の現状を把握します。
- 調査の対象者は、コンピューターで無作為に選びました。
- 調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和5年11月 豊島区子ども家庭部子ども若者課

回答方法は2つのうちどちらか

郵送 令和5年

11月27日(月)

までに、記入したアンケートを同封の返信用封筒に入れて、お近くのポストに投函してください。切手は不要です。

パソコンやスマートフォン

令和5年12月1日(金)

までに右の二次元バーコードを読みとるか、URLからウェブフォームにアクセスし、回答を入力してください。

<https://www16.webcas.net/form/pub/kodomo/wakamono>



### 調査についてのお問い合わせ先

《調査の趣旨》

豊島区 子ども家庭部 子ども若者課 管理・計画グループ 電話：03-4566-2471

《調査内容・回答方法：調査委託先》

株式会社 地域総合計画研究所 電話：03-3400-4952 受付時間：10:00～17:00

回答にかかる時間

約15分

- ※ 英語・中国語・韓国語・やさしい日本語の調査票を希望される方は、区役所の子ども若者課の窓口に取りに来ていただくか、郵送でお送りします。郵送希望の場合はお電話ください。(TEL 03-4566-2471)
- ※ For those who would like an English, Chinese or Korean questionnaire, please come to the Children and Youth Section at the City Office, or please contact us if you would like us to send it to you by post. (TEL 03-4566-2471)
- ※ 如需使用英文・中文・韩语・简单日本語版本的调查表的话：①请到区政府的小孩·青年人窗口领取，②或者我们可以邮寄给你。如需邮寄，麻烦请拨打括号内的电话联系。 (电话：03-4566-2471)
- ※ 영어, 중국어, 한국어, 쉬운 일본어 조사표를 희망하시는 분은 구청의 어린이 젊은이과 창구에서 받아 가지거나 우편으로 받아보실 수 있습니다. 우편을 희망하실 경우 전화연락 부탁드립니다. (TEL 03-4566-2471)

# (案)

## 【回答にあたって】

1. このアンケートは、封筒のあて名のご本人が記入してください。問の「あなた」とは、アンケートに回答する人のことです。
2. 答えたくない問はとばして、答えられる問にだけ答えてください。
3. なお、お名前を書く必要はなく、個人が特定されることはありません。統計的に処理するとともに、目的以外に利用されることはありません。

## あなたについて お聞きします

F1 年齢 (数字で)	( ) 歳 (令和5年4月1日現在)
F2 性別	1 男 2 女 3 その他 (どちらともいえない・わからない・答えたくない)
F3 最後に卒業(中退を含む)した、または現在在学している学校(1つに○)	1 中学校 2 高等学校(全日制) 3 高等学校(定時制・通信制・サポート校) 4 専門学校 5 4年制大学・大学院 6 高等専門学校・短期大学 7 その他
F4 あなたの現在の婚姻状況 なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(1つに○)	1 結婚している(事実婚を含む) 2 結婚したことはあるが、今はしていない 3 結婚していない
F5 現在、あなたがいっしょに住んでいる家族で近いかたち(1つに○) ※里親や児童養護施設などで暮らしている方は、「5」をお選びください。	1 ふたり親と自分 2 ふたり親と祖父母と自分 3 ひとり親と自分 4 ひとり親と祖父母と自分 5 親せきや施設に住んでいる 6 その他
あなたの家の生計	
F6 生計を支えている方 仕送りで生計を立てている方は、その仕送りをしている方(1つに○)	1 あなた自身 2 父親 3 母親 4 配偶者・パートナー 5 兄弟姉妹 6 他の家族や親せき 7 わからない、答えられない
F7 主に生計を支えている方の主な収入源(1つに○)	1 就労、事業による収入(農業収入を含む) 2 預金やその利息、財産からの収入(株の配当や不動産賃料など) 3 年金 4 生活保護 5 その他 6 わからない、答えられない
F8 あなたの暮らし向き(衣食住、レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、どれにあたると思われますか。(1つに○) ※あなたの実感でお答えください。	1 高い 2 どちらかという高い 3 普通 4 どちらかという低い 5 低い



# (案)

F9 あなたの現在の仕事（1つに○）	1	学生・生徒（予備校生などを含む）	7	自営業・自由業
	2	パート・アルバイト（学生除く）	8	家族従業者・内職
	3	派遣社員	9	専業主婦・主夫
	4	契約社員・嘱託	10	家事手伝い
	5	正規の社員・職員・従業員	11	無職（仕事を探している）
	6	会社などの役員	12	無職（仕事を探していない）
			13	その他
F10 あなたの就業経験（パート・アルバイトを含む、1つに○）	1	現在、就業している	3	現在は就業していないが、過去に就業経験がある
	2	現在、就業しているが、休職や休業中である	4	これまでに就業経験はない

## あなたのふだんのことについて お聞きします

問1 次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、居心地の良い場所など）になっていますか。（それぞれ、番号1つに○）

	あてはまる	あてはまる いえば、 どちらかと	あてはまる いえば、 どちらかと	あてはまる いえば、 どちらかと	あてはまる いえば、 どちらかと	わからない
ア 自分の部屋	1	2	3	4	5	
イ 家庭（実家や親族の家を含む）	1	2	3	4	5	
ウ 学校（卒業した学校を含む）	1	2	3	4	5	
エ 職場（過去の職場を含む）	1	2	3	4	5	
オ 地域（図書館や公民館や公園など、現在住んでいる場所やそこにある建物など）	1	2	3	4	5	
カ インターネット空間（SNS、YouTubeやオンラインゲームなど）	1	2	3	4	5	

問2 次の項目について、あなたはどれくらいあてはまりますか。（それぞれ、番号1つに○）

	そう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえば、 そう思わない	そう思わない
ア 自分には話せる人がいない	1	2	3	4
イ 自分はまわりから取り残されている	1	2	3	4
ウ 自分はひとりぼっちだ	1	2	3	4

### 【働いたことがある方のみお答えください】

問3 職場・アルバイト関係の人（現在及び過去の職場の同僚・上司・部下、その他仕事の関係で知り合った人など）と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。（それぞれ、番号1つに○）

	そう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえば、 そう思わない	そう思わない
ア 何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
イ 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
ウ 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
エ 会話やメール、SNSのやりとりをよくする	1	2	3	4
オ 楽しく話せる時がある	1	2	3	4
カ いつもつながりを感じている	1	2	3	4

# (案)

問4 <sup>い か ひと</sup>以下の人たちとあなたのかかわりは、どのようなものですか。(それぞれ、番号1つに○)

	そう思う	どちらかと いえば、 そう思う	どちらかとい えば、 そう思わない	そう 思わない
一緒に住んでいる人・家族・親族とあなたのかかわり				
ア 何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
イ 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
ウ 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
エ 会話やメールをよくする	1	2	3	4
オ 楽しく話せる時がある	1	2	3	4
カ いつもつながりを感じている	1	2	3	4
学校で出会った友人（現在通っている学校の友人、かつての同窓生など）と、あなたの現在の かかわり				
ア 何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
イ 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
ウ 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
エ 会話やメール、SNSのやりとりをよくする	1	2	3	4
オ 楽しく話せる時がある	1	2	3	4
カ いつもつながりを感じている	1	2	3	4
地域の人（近所の人、町内会などの知人、消防団などの地域活動での知人、塾や習い事での知 人、参加しているNPO法人など）と、あなたのかかわり				
ア 何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
イ 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
ウ 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
エ 会話やメール、SNSのやりとりをよくする	1	2	3	4
オ 楽しく話せる時がある	1	2	3	4
カ いつもつながりを感じている	1	2	3	4
インターネット上における人やグループ（実際には会ったことがなかった、または、何回か会 ったことはあっても、基本的にはインターネット中心の付き合いの人やグループ）と、あ なたのかかわり				
ア 何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
イ 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
ウ 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
エ 会話やメール、SNSのやりとりをよくする	1	2	3	4
オ 楽しく話せる時がある	1	2	3	4
カ いつもつながりを感じている	1	2	3	4

# (案)

## あなたの思いや学習、将来について お聞きます

問5 あなた自身について、次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ番号1つに○)

	そう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえば、 そう思わない	そう 思わない
ア 今の自分が好きだ	1	2	3	4
イ 家族から大切にされている	1	2	3	4
ウ うまくいくかわからない事もがんばって取り組む	1	2	3	4
エ 自分は役に立たないと強く感じる	1	2	3	4
オ 自分のからだを大事にしたい	1	2	3	4
カ イライラする	1	2	3	4
キ いつも疲れている感じがする	1	2	3	4
ク やる気が出ない	1	2	3	4
ケ 社会のために役立つことをしたい	1	2	3	4
コ 自分の将来は明るい	1	2	3	4

問6 あなたは、地域の中にどのような場所があるとよいと思いますか(あてはまるものすべてに○)

1	野外でからだを動かしてスポーツや活動のできる場所
2	自分のペースで静かに学習のできる場所
3	気の合う人同士でおしゃべりしたり、ゆったりと過ごせる場所
4	自分のやりたいことを提案し、一緒に考える人がいて、それを実行できる場所
5	現在や将来の不安や悩み事について、気軽に相談できる場所
6	世代の異なる人や、いろいろな考えを持つ人と出会い、交流できる場所

問7 あなたは、今、しあわせだと思いますか。(1つに○)

そう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえば、 そう思わない	そう思わない
1	2	3	4

問8 職業に関する次の意見のなかで、次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ、番号1つに○)

	そう思う	どちらかとい えば、 そう思う	どちらかとい えば、 そう思わない	そう 思わない
ア いつか自分にふさわしい仕事が見つかると思う	1	2	3	4
イ いつか自分の夢を実現させる仕事に就きたい	1	2	3	4
ウ 仕事をしなくても生活できるのならば、仕事はしたくない	1	2	3	4
エ 定職に就かない方が自由でいいと思う	1	2	3	4
オ いつか自分のアイデアで起業したい	1	2	3	4

# (案)

問9 あなたは、20年後、どのようになっていると思いますか。(それぞれ、番号1つに○)

	そう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえ ば、そう思わない	そう 思わない
ア お金持ちになっている	1	2	3	4
イ 多くの人の役に立っている	1	2	3	4
ウ 有名になっている	1	2	3	4
エ 子どもを育てている	1	2	3	4
オ 親を大切にしている	1	2	3	4
カ 幸せになっている	1	2	3	4
キ 出世している	1	2	3	4

## あなたの外出などについて お聞きします

問10 あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。(1つに○)

- 1 仕事や学校、習い事で平日は毎日、外に出かけている
- 2 仕事や学校、習い事で週に3~4日、外に出かけている →問14へ進んでください。
- 3 遊びなどでよく外に出かけている
- 4 人づきあいのためにときどき外に出かける
- 5 ふだんは家にいるが、自分のしゅみなどの用事の時だけ外に出かける
- 6 ふだんは家にいるが、近くのコンビニなどには出かける
- 7 自分の部屋からは出るが、家からは出ない
- 8 自分の部屋からほとんど出ない

【問10で「5」~「8」を選んだ方のみ、お答えください。】

問10-1 あなたの外出状況が今ようになってから、どのくらいたちますか。(1つに○)

- |             |             |              |
|-------------|-------------|--------------|
| 1 3か月未満     | 6 3年~5年未満   | 10 15年~20年未満 |
| 2 3か月~6か月未満 | 7 5年~7年未満   | 11 20年~25年未満 |
| 3 6か月~1年未満  | 8 7年~10年未満  | 12 25年~30年未満 |
| 4 1年~2年未満   | 9 10年~15年未満 | 13 30年以上     |
| 5 2年~3年未満   |             |              |

問10-2 あなたの外出状況が今ようになったのは、いくつの頃ですか。(1つに○)

- |         |          |          |         |
|---------|----------|----------|---------|
| 1 11歳以下 | 2 12~14歳 | 3 15~17歳 | 4 18歳以上 |
|---------|----------|----------|---------|

# (案)

問10-3 あなたの外出状況が今ようになった主な理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1 学校にうまくなじめなかった	8 妊娠したこと
2 学生時代の不登校	9 退職したこと
3 受験がうまくいかなかったこと	10 家族の看病やお世話をすることになったこと
4 就職活動がうまくいかなかったこと	と
5 まわりの人との付き合いがうまくいかなかったこと	11 新型コロナウイルスが流行したこと
6 職場になじめなかったこと	12 その他(具体的に: )
7 病気(病名: )	13 特に理由はない →問11へ
	14 わからない

【問10-3で「1」～「12」を選んだ方のみ、お答えください。】

問10-4 最近6か月間に、家族以外の人と会話をしましたか。(1つに○)

1 よく会話した	3 ほとんど会話しなかった
2 ときどき会話した	4 まったく会話しなかった

【10-3で「13」～「14」を選んだ方のみ、お答えください。】

問11 あなたが今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない状態となったことがあったと思いますか。

または、現在、ありますか。最も当てはまるものを選んでください。(1つに○)

1 あった(または、現在ある)	3 どちらかといえば、なかった(ない)
2 どちらかといえば、あった(ある)	4 なかった(ない)
	5 わからない、答えられない

【問12～問13は、問11で「1」又は「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

問12 そうした問題を経験した、又は現在経験している主な原因は何ですか。

問12-1 自分自身について(あてはまるものすべてに○)

1 人づきあいが苦手	6 勉強が苦手
2 精神的な病気	7 悩みや不安なことが相談できない
3 身体的な病気・けが	8 その他(具体的に: )
4 妊娠	9 特にない
5 何事も否定的に考えてしまう	10 わからない

問12-2 家族・家庭について(あてはまるものすべてに○)

1 家庭内の不和や離別(離婚)	8 親(保護者)の甘やかし
2 家庭内での孤立(家族館のコミュニケーションが希薄)	9 親(保護者)への反発
3 親(保護者)の過度な期待	10 家庭が貧しい
4 親(保護者)の放任	11 家庭が裕福で生活の心配がない
5 親(保護者)の厳しいしつけ	12 看護・介護(自分が担い手)
6 親(保護者)の虐待	13 その他(具体的に: )
7 親(保護者)の過干渉	14 特にない
	15 分からない

問13へ

# (案)

【引き続き、問12～問13は、問11で「1」又は「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

問12-3 学校について（あてはまるものすべてに○）

- |                                |                            |
|--------------------------------|----------------------------|
| 1 成績が悪い、授業についていけない             | 12 大学、短大、高専、専門学校、高校の<br>中退 |
| 2 先生との関係が悪い                    | 13 中学受験の失敗                 |
| 3 友達との関係が悪い                    | 14 高校受験の失敗                 |
| 4 校則に合わせるのが嫌                   | 15 大学受験の失敗                 |
| 5 集団行動が苦手                      | 16 不本意な入学                  |
| 6 いじめを受けた                      | 17 その他<br>(具体的に： )         |
| 7 体罰やハラスメントを受けた                | 18 特にない                    |
| 8 小学校時代の不登校                    | 19 わからない                   |
| 9 中学校時代の不登校                    |                            |
| 10 高校時代の不登校                    |                            |
| 11 大学（専門学校、短期大学等を含む）時<br>代の不登校 |                            |

問12-4 仕事・職場について（あてはまるものすべてに○）

- |                           |                       |
|---------------------------|-----------------------|
| 1 職場になじめない                | 9 ハラスメントを受けた          |
| 2 上司や同僚との関係が悪い            | 10 働きたくない             |
| 3 就職に失敗                   | 11 いわゆる「充電」の期間が必要     |
| 4 職場を退職                   | 12 仕事が自分に向いていない       |
| 5 職場を解雇                   | 13 自分の才能や特技を生かせる仕事でない |
| 6 仕事上でのミス                 | 14 本当に自分がやりたい仕事ではない   |
| 7 仕事の量や内容が自分の能力を超えてい<br>る | 15 その他（具体的に： )        |
| 8 いじめを受けた                 | 16 特にない               |
|                           | 17 わからない              |

問13 あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験がありましたか。最もあてはまるものを選んでください。（1つだけに○）

- |                 |         |       |
|-----------------|---------|-------|
| 1 あった           | 4 なかった  | →問14へ |
| 2 どちらかといえば、あった  | 5 わからない |       |
| 3 どちらかといえば、なかった |         |       |

【問13で「1」又は「2」を選らんだ方のみ、お答えください。】

問13-1 状態が改善したきっかけや改善に役立ったことは何だと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| 1 家族や親せきの助け                         | 12 時間がたって状況が変化したこと                       |
| 2 友だちの助け                            | 13 引っ越しや転校、クラス替えなどがあっ<br>て、まわりの環境が変わったこと |
| 3 学校の先生に相談したこと                      | 14 自分の努力で乗りこえたこと                         |
| 4 スクールカウンセラーなど学校にいる専<br>門家に相談したこと   | 15 就職・転職したこと                             |
| 5 地域の人への助け                          | 16 趣味の活動に参加したこと                          |
| 6 病院に行って相談したこと                      | 17 その他<br>(具体的に： )                       |
| 7 相談できる場所に行って相談したこと                 | 18 わからない、答えられない                          |
| 8 電話相談を利用したこと                       |  |
| 9 SNS やメール相談などを利用したこと               |  |
| 10 同じようにうまくいかなかった経験をし<br>た人に話してみたこと |  |
| 11 趣味の活動に参加したこと                     |  |

## (案)

### 【全員にお聞きます。】

問14 あなたが、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない状態となったときに、どういった人なら、相談したり、助けてもらったりしやすいと感じますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                        |                                |
|------------------------|--------------------------------|
| 1 家族や親せき               | 8 病院や相談できる場所などにいる専門家(学校以外の専門家) |
| 2 学校の友だち               | 9 同じように落ち込んだ経験をした人たち           |
| 3 地域の友だち               | 10 その他(具体的に: )                 |
| 4 先輩や後輩                | 11 誰にも相談したり、助けてもらったりしようと思わない   |
| 5 学校の先生                | 12 わからない →問15△                 |
| 6 スクールカウンセラーなど学校にいる専門家 |                                |
| 7 地域の人                 |                                |

### 【問14で「11」を選んだ方のみ、お答えください。】

問14-1 「誰にも相談したり、助けてもらったりしようと思わない」の理由をお答えください。(あてはまるものすべてに○)

- |                           |                             |
|---------------------------|-----------------------------|
| 1 相談しても解決できないと思うから        | 8 嫌なこと、できないことをするように言われそうだから |
| 2 自分ひとりで解決するべきだと思うから      | 9 相手にうまく伝えられないから            |
| 3 誰にも知られたくないことだから         | 10 裏切られたり、失望するのが嫌だから        |
| 4 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから | 11 お金がかかると思うから              |
| 5 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから     | 12 その他(具体的に: )              |
| 6 相手がどんな人かわからないから         | 13 特に理由はない、わからない            |
| 7 何を聞かれるか不安に思うから          |                             |

### 【全員にお聞きます。】

問15 あなたが、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない状態となったときに、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら、相談したいと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                            |                        |
|----------------------------|------------------------|
| 1 相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある | 9 自分の事を知らない人が相談してくれる   |
| 2 相手が同世代である                | 10 自分の性格等を知る人が相談してくれる  |
| 3 相手が同性である                 | 11 同じような悩みを持つ人同士で話し合える |
| 4 匿名で(自分の名前を明かさずに)相談できる    | 12 悩み事に対する解決策を示してくれる   |
| 5 電話で相談できる                 | 13 いろいろなアドバイスをくれる      |
| 6 SNSやメールなどで相談できる          | 14 相手先が公的な支援機関である      |
| 7 曜日・時間帯を気にせずに相談できる        | 15 相談内容や秘密がしっかり守られる    |
| 8 相談できる場所が自宅から近い           | 16 その他(具体的に: )         |
|                            | 17 誰にも相談したくない          |

## あなたの意見表明や豊島区の子どもの権利条例についてお聞きます

豊島区では、子どものみなさんへの大切な権利を守ることで、みなさんが安心して、自分らしく成長していくことをねがって「豊島区子どもの権利に関する条例」をつくりました。

問16 あなたは、18歳以上になったら国政選挙や地方選挙に行きますか。(1つに○)

- |      |        |
|------|--------|
| 1 行く | 2 行かない |
|------|--------|

# (案)

問17 家で何かを決めるとき、あなたは意見を言えるようになっていませんか。(1つに○)

- |             |               |       |
|-------------|---------------|-------|
| 1 とても、なっている | 3 あまり、なっていない  | →問18へ |
| 2 まあ、なっている  | 4 まったく、なっていない |       |

【問17で「1」または「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

▶問17-1 あなたの意見や思いは大切にされましたか。(1つに○)

- |          |               |
|----------|---------------|
| 1 とてもされた | 3 あまりされていない   |
| 2 まあ、された | 4 まったく、されなかった |

【現在学校に通っている方のみお答えください】

問18 学校で何かを決めるとき、あなたは意見を言えるようになっていませんか。(1つに○)

- |             |               |       |
|-------------|---------------|-------|
| 1 とても、なっている | 3 あまり、なっていない  | →問19へ |
| 2 まあ、なっている  | 4 まったく、なっていない |       |

【問18で「1」または「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

▶問18-1 あなたの意見や思いは大切にされましたか。(1つに○)

- |          |               |
|----------|---------------|
| 1 とてもされた | 3 あまりされていない   |
| 2 まあ、された | 4 まったく、されなかった |

【全員にお聞きます。】

問19 あなたは、地域の活動・イベント・ボランティア等に参加したことがありますか(すべてに○)

- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| 1 地域の掃除やごみ拾い等のボランティア活動 | 4 その他<br>(具体的に： ) |
| 2 地域のお祭りや運動会等のイベント     | 5 参加したことがない →問23へ |
| 3 地域の人とまちづくりについて考える活動  |                   |

【問19で「1」～「4」を選んだ方のみ、お答えください。】

▶問19-1 地域で何かをしたり、決めたりするとき、あなたは意見を言えるようになっていませんか。(1つに○)

- |             |               |         |
|-------------|---------------|---------|
| 1 とても、なっている | 3 あまり、なっていない  | →問19-3へ |
| 2 まあ、なっている  | 4 まったく、なっていない |         |

【問19-1で「1」または「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

▶問19-2 あなたの意見や思いは大切にされましたか。(1つに○)

- |          |               |
|----------|---------------|
| 1 とてもされた | 3 あまりされなかった   |
| 2 まあ、された | 4 まったく、されなかった |

▶問19-3 地域で何かを決めるとき、大人から事前の説明がありましたか。(1つに○)

- |           |             |
|-----------|-------------|
| 1 十分に、あった | 3 あまり、なかった  |
| 2 まあ、あった  | 4 まったく、なかった |

# (案)

## 【全員にお聞きます。】

問20 『豊島区子どもの権利に関する条例』を知っていますか。(1つに○)

- |                       |              |
|-----------------------|--------------|
| 1 知っている               | 3 知らない →問21へ |
| 2 聞いたことがあるが内容はよく分からない |              |

## 【問20で「1」または「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

→ 問20-1 どのように知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

- |              |           |
|--------------|-----------|
| 1 広報としま      | 4 学校の先生の話 |
| 2 パンフレット・カード | 5 親や友だちの話 |
| 3 豊島区のホームページ | 6 その他 ( ) |

## 【全員にお聞きます。】

問21 豊島区が子どもの権利に関して行っている次のことを知っていますか。(知っているものすべてに○)

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| 1 子どもの権利擁護委員 | 4 としま子どもの権利相談室※ |
| 2 としま子ども月間   | 5 その他 ( )       |
| 3 としま子ども会議   |                 |

※としま子どもの権利相談室…子どもの権利を保障するため、子どもの権利侵害に関する相談に応じる窓口。令和5年9月にオープン、千登世橋教育文化センター1階に設置。

問22 どんな子どももみな等しく生まれながらに持っているものを子どもの権利(人権)と言います。豊島区はすべての子どもの権利を守るまちづくりを進めています。そこで、以下の7つの子どもの権利は、大切だと思いますか。(それぞれ、1つに○)

	大切だと思う	やや大切だと思う	あまり大切だと思わない	大切だと思わない
ア 愛情と理解をもって生まれ、差別の受けずに安心・安全な環境で生活することができる。虐待や体罰、いじめを受けない。	1	2	3	4
イ 一人ひとりの違いが認められ、それぞれの自分らしさを大切にしながら成長することができる。プライバシーが尊重される。	1	2	3	4
ウ 自分の成長に合わせて、自分のことを決めることができる。必要な情報は周りの人から分かりやすく説明してもらえる。	1	2	3	4
エ 自分の思っていることや考えたことを人に伝えることができる。家や学校で何かを決めるときに意見が尊重される。	1	2	3	4
オ 自分の成長に合わせて遊んだり、学んだり、仲間と集まること、また、ゆったりと休んだり自由な時間を過ごすことができる。	1	2	3	4
カ 大切な地域の一員として地域活動に参加することができる。地域の文化や伝統を学び、地域をよく知ることができる。	1	2	3	4
キ 自分が不安に思うことや困っていることを相談することができる。虐待や体罰、いじめなどにあったときは助けを求める事ができる。	1	2	3	4

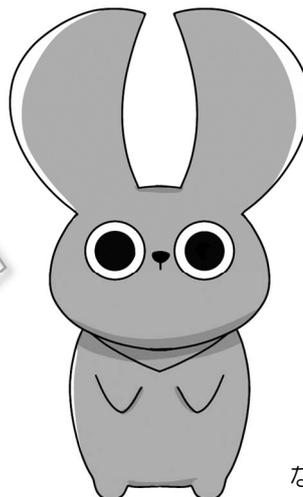


(案)

～就学前児童の保護者～

# 豊島区子ども・若者の実態・意識に関する調査

皆様のご回答は  
豊島区の子どもや  
若者に関する施策に  
役立てていきます。  
ぜひご協力を  
お願いいたします



すいトリ

なやミミ

- この調査では豊島区の子ども・若者や子育て家庭の実態・意識等の現状を把握します。
- 調査の対象者は、コンピューターで無作為に選びました。
- 調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和5年11月 豊島区子ども家庭部子ども若者課

回答方法は2つのうちどちらか

郵送 令和5年

11月27日(月)

までに、記入したアンケートを同封の返信用封筒に入れて、お近くのポストに投函してください。切手は不要です。

パソコンやスマートフォン

令和5年12月1日(金)

までに右の二次元バーコードを読みとるか、URLからウェブフォームにアクセスし、回答を入力してください。

<https://www16.webcas.net/form/pub/kodomo/hogosha01>



## 調査についてのお問い合わせ先

《調査の趣旨》

豊島区 子ども家庭部 子ども若者課 管理・計画グループ 電話：03-4566-2471

《調査内容・回答方法：調査委託先》

株式会社 地域総合計画研究所 電話：03-3400-4952 受付時間：10:00～17:00

回答にかかる時間

約15分

- ※ 英語・中国語・韓国語・やさしい日本語の調査票を希望される方は、区役所の子ども若者課の窓口に取りに来ていただくか、郵送でお送りします。郵送希望の場合はお電話ください。(TEL 03-4566-2471)
- ※ For those who would like an English, Chinese or Korean questionnaire, please come to the Children and Youth Section at the City Office, or please contact us if you would like us to send it to you by post. (TEL 03-4566-2471)
- ※ 如需使用英文・中文・韩语・简单日本語版本的调查表的话：①请到区政府的小孩・青年人窗口领取，②或者我们可以邮寄给你。如需邮寄，麻烦请拨打括号内的电话联系。 (电话：03-4566-2471)
- ※ 영어, 중국어, 한국어, 쉬운 일본어 조사표를 희망하시는 분은 구청의 어린이 젊은이과 창구에서 받아 가지거나 우편으로 받아보실 수 있습니다. 우편을 희망하실 경우 전화연락 부탁드립니다. (TEL 03-4566-2471)



# (案)

## あて名のお子さんの保護者の就労状況についてうかがいます

この項目に出てくる「フルタイム」「パート・アルバイト等」とは・・・

- フルタイム = 1週5日程度・1日8時間程度の就労
- パート・アルバイト等 = フルタイム以外の就労



問7 お子さんの保護者の現在の就労状況（自営業、家族従事者含む）をうかがいます。

項目	それぞれ1つに ○	
	母親※	父親※
1 フルタイムで就労しており、産休・育休・介護休業中ではない	1	1
2 フルタイムで就労しているが、産休・育休・介護休業中である	2	2
3 パート・アルバイト等で就労しており、産休・育休・介護休業中ではない	3	3
4 パート・アルバイト等で就労しているが、産休・育休・介護休業中である	4	4
5 以前は就労していたが、現在は就労していない	5	5

※「母親」の欄は父子家庭の場合、記入は不要です。また「父親」の欄は母子家庭の場合、記入は不要です。

※保護者が「自営業、家族従事者」の場合は、設問中の用語の「就労」を「就業」とみなしてください。従事している平均的な就業時間で「フルタイム」が「パート・アルバイト等」のいずれかを判断して該当欄に記入してください。

### ◆問7-1は、問7の「母親」または「父親」で「1」～「4」（就労している）とお答えの方にはうかがいます

問7-1 週のおおよその就労日数、一日あたりの平均就労時間についてご記入ください。

時間が一定でない場合は、もっとも多いパターンについてお答えください。産休・育休・介護休業中の方は、休業に入る前の状況についてお答えください。

【母親】（父子家庭の場合、記入は不要です）

ア	1週あたり平均就労日数	<input type="text"/>	日	
イ	1日あたり平均就労時間	<input type="text"/>	<input type="text"/>	時間

【父親】（母子家庭の場合、記入は不要です）

ア	1週あたり平均就労日数	<input type="text"/>	日	
イ	1日あたり平均就労時間	<input type="text"/>	<input type="text"/>	時間

問7  
—  
3  
へ  
↓

# (案)

◆問 7-2 は、問 7 の「母親」または「父親」で、「3」または「4」（パート・アルバイト等で就労）とお答えの方  
にうかがいます

問7-2 フルタイムへの転換希望はありますか。

項 目	それぞれ1つに ○	
	母親	父親
1 フルタイムへの転換希望があり、実現できる見込みがある	1	1
2 フルタイムへの転換希望はあるが、実現できる見込みはない	2	2
3 パート・アルバイト等の就労を続けることを希望	3	3
4 パート・アルバイト等をやめて子育てや家事に専念したい	4	4

◆問 7-3 は、問 7 の「母親」または「父親」で、「5」（就労していない）とお答えの方にうかがいます

問7-3 就労したいという希望はありますか。

【母親】（就労希望と希望する就労形態それぞれ1つに○）

1	子育てや家事などに専念したい（就労の予定はない）
2	1年より先、一番下の子どもが <input type="text"/> <input type="text"/> 歳になった頃に就労したい
3	すぐにでも、もしくは1年以内に就労したい
⇒希望する 就労形態	ア フルタイム イ パートタイム、アルバイト等（「フルタイム」以外） ⇒1週あたり <input type="text"/> 日 1日あたり <input type="text"/> <input type="text"/> 時間

【父親】（就労希望と希望する就労形態それぞれ1つに○）

1	子育てや家事などに専念したい（就労の予定はない）
2	1年より先、一番下の子どもが <input type="text"/> <input type="text"/> 歳になった頃に就労したい
3	すぐにでも、もしくは1年以内に就労したい
⇒希望する 就労形態	ア フルタイム イ パートタイム、アルバイト等（「フルタイム」以外） ⇒1週あたり <input type="text"/> 日 1日あたり <input type="text"/> <input type="text"/> 時間

# (案)

## あて名のお子さんの平日の定期的な教育・保育事業の利用状況についてうかがいます

※「定期的な教育・保育事業」とは、月単位で定期的に利用している事業を指します。具体的には、幼稚園や保育所など問 15-1 に示した事業が含まれます。

問8 お子さんは現在、幼稚園や保育園などの「定期的な教育・保育の事業」を利用していますか。  
(1つに○)

1 利用している	2 利用していない
----------	-----------

問8-1 お子さんは、平日の定期的な教育・保育事業としてどのようなものを利用しているか/利用したい希望はありますか。年間を通じて定期的に利用する事業をお答えください。

◎問8で「1」と答えた方は、現在の利用状況と今後の希望について

◎問8で「2」と答えた方は、今後の希望について

あてはまるサービスの番号に○を付け1週間あたりの日数と、時間を数字でご記入ください。

施設・サービスの種類	項目	現在の利用状況	今後の希望
1 幼稚園 (通常就園時間の利用)	1週あたり	日	日
	1日あたり	時間	時間
2 幼稚園の預かり保育 (通常就園時間を延長して預かる事業のうち定期的な利用のみ)	1週あたり	日	日
	1日あたり	時間	時間
3 認可保育所 (国などが定めた基準を満たし、豊島区長が認可した定員20人以上の施設)	1週あたり	日	日
	1日あたり	時間	時間
4 認定こども園 (幼稚園と保育施設の機能を併せ持つ施設)	1週あたり	日	日
	1日あたり	時間	時間
5 小規模保育施設 (対象年齢0～3歳未満、豊島区が審査確認し認可施設として設置した定員6～19人の施設)	1週あたり	日	日
	1日あたり	時間	時間
6 家庭的保育 (対象年齢0～3歳未満、家庭的な雰囲気のもとで、5人以下の子どもを保育する事業)	1週あたり	日	日
	1日あたり	時間	時間
7 事業所内保育施設 (事業所の保育施設などで従業員の子どもと地域の子どもを一緒に保育する施設)	1週あたり	日	日
	1日あたり	時間	時間
8 認証保育所 (認可保育所ではないが、東京都が認証した施設)	1週あたり	日	日
	1日あたり	時間	時間
9 企業主導型保育 (企業が従業員の働き方に応じて設置する保育施設や、地域の企業が共同で設置・利用する保育施設)	1週あたり	日	日
	1日あたり	時間	時間
10 その他の認可外保育施設	1週あたり	日	日
	1日あたり	時間	時間
11 居宅訪問型保育 (ベビーシッターのような保育者が子どもの自宅で保育する事業)	1週あたり	日	日
	1日あたり	時間	時間
12 ファミリー・サポート・センター (ファミリー・サポート・センターに登録している地域住民が子どもを預かる事業)	1週あたり	日	日
	1日あたり	時間	時間
13 その他 ( )	1週あたり	日	日
	1日あたり	時間	時間



# (案)

問11 問10のような地域子育て支援拠点事業について、利用日数を増やしたい、あるいは、今は利用していないが、できれば今後利用したいと思いますか。

また、おおよその利用回数（頻度）もご記入ください。（1つに○。また数字は一枠に一字。）

1	利用していないが、今後利用したい	1週あたり	<input type="text"/>	回	もしくは1か月あたり	<input type="text"/>	<input type="text"/>	回
2	すでに利用しているが、今後利用回数を増やしたい	1週あたり更に	<input type="text"/>	回	もしくは1か月あたり更に	<input type="text"/>	<input type="text"/>	回
3	新たに利用したり、利用日数を増やしたいとは思わない							

## あて名のお子さんの土曜・日曜や長期休暇中の定期的な教育・保育事業の利用希望についてうかがいます

問12 お子さんについて、土曜日と日曜日・祝日に、定期的な教育・保育の事業の利用希望はありますか（一時的な利用は除きます）。希望がある場合は、利用したい時間帯を24時間制でご記入ください。なお、これらの事業の利用には、一定の利用者負担が発生する場合があります。

（曜日ごとにそれぞれ1つに○。また数字は一枠に一字。）

※定期的な保育・教育事業とは、問 8-1 に示す事業で幼稚園、保育所、認可外保育施設などの事業を指します。親族・知人による預かりは含みません。

ア 土曜日	1	利用する必要はない	} 利用したい時間帯 ( <input type="text"/> ) 時～( <input type="text"/> ) 時まで
	2	ほぼ毎週利用したい	
	3	月に1～2回は利用したい	
イ 日曜日・ 祝日	1	利用する必要はない	} 利用したい時間帯 ( <input type="text"/> ) 時～( <input type="text"/> ) 時まで
	2	ほぼ毎週利用したい	
	3	月に1～2回は利用したい	

問13 お子さんについて、年末・年始に、教育・保育の事業の利用希望はありますか。希望がある場合は、利用したい時間帯を24時間制でご記入ください。なお、これらの事業の利用には、一定の利用者負担が発生する場合があります。（ア、イごとにそれぞれ1つに○。また数字は一枠に一字。）

ア 年末 (12/29～ 12/31)	1	利用する必要はない	} 利用したい時間帯 ( <input type="text"/> ) 時～( <input type="text"/> ) 時まで
	2	ほぼ毎年利用したい	
	3	年によって利用したい	
イ 年始 (1/1～ 1/3)	1	利用する必要はない	} 利用したい時間帯 ( <input type="text"/> ) 時～( <input type="text"/> ) 時まで
	2	ほぼ毎年利用したい	
	3	年によって利用したい	

# (案)

## あて名のお子さんの病気の際の対応についてうかがいます



### ◆問 14 は、平日の定期的な教育・保育事業(問 8)を「1 利用している」とお答えの方にはうかがいます

問 14 この1年間に、お子さんが病気やケガで、幼稚園や保育施設等を利用できなかったことはありますか。(1つに○)

1 あった

2 なかった →問 15へ

### 【問 14 で「1」を選んだ方のみ、お答えください。】

▶ 問 14-1 どのように対処しましたか。⇒この1年間に対処した日数もご記入ください。(あてはまるものすべてに○。また数字は一枠に一字)

※半日程度の対応も1日とカウントしてください。

1 父親が仕事を休んだ	年間	<input type="text"/>	<input type="text"/>	日
2 母親が仕事を休んだ	年間	<input type="text"/>	<input type="text"/>	日
3 (同居者を含む) 親族・知人に子どもをみてもらった	年間	<input type="text"/>	<input type="text"/>	日
4 父親または母親のうち就労していない方が子どもをみた	年間	<input type="text"/>	<input type="text"/>	日
5 病児・病後児の保育を利用した	年間	<input type="text"/>	<input type="text"/>	日
6 ベビーシッターを利用した	年間	<input type="text"/>	<input type="text"/>	日
7 ファミリー・サポート・センターを利用した	年間	<input type="text"/>	<input type="text"/>	日
8 仕方なく子どもだけで留守番をさせた	年間	<input type="text"/>	<input type="text"/>	日
9 その他 ( )	年間	<input type="text"/>	<input type="text"/>	日

問 15へ ↓

### 【問 14-1 で「1」または「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

▶ 問 14-2 その際、「できれば病児・病後児のための保育施設等を利用したい」と思われましたか。

「1. できれば利用したい」と回答した方は、日数についてもご記入ください。

なお、病児・病後児のための事業等の利用には、一定の利用料がかかり、利用前にかかりつけ医の受診が必要となります。(ア、イごとにそれぞれ1つに○。また数字は一枠に一字)

ア 施設型(保育園や病院等で実施している病児・病後児保育)	1 できれば利用したい⇒	<input type="text"/>	<input type="text"/>	日
	2 利用したいとは思わない			
イ 訪問型(ヘルパーや看護師による居宅訪問型保育)	1 できれば利用したい⇒	<input type="text"/>	<input type="text"/>	日
	2 利用したいとは思わない			

#### ◎病児・病後児保育とは…

認可保育園等に通っている乳幼児が、病気や病気の回復期などで集団保育が適当でない時期に、専用施設等で一時的に預かる事業。満1歳から就学前の子どもが対象。豊島区は、保育所併設型と医療機関併設型、居宅訪問型があります。有料。

#### ◎訪問型病児・病後児保育とは…

認可保育施設等に在籍するお子さんが病気や病気の回復期などで登園できない時に、民間のベビーシッター事業者等がご自宅へ出向き、保育を実施する事業。利用料の一部を区が助成します。

# (案)

## あて名のお子さんの不特定の教育・保育事業や宿泊を伴う 一時預かり等の利用についてうかがいます

【全員にお聞きします。】

問15 お子さんについて、日中の定期的な保育や病気のため以外に、親の通院、不特定の就労や私用、リフレッシュ等の目的で不特定に利用している事業はありますか。⇒ある場合は、あてはまる番号すべてに○をして、1年間の利用日数（おおよそ）もご記入ください。（あてはまるものすべてに○。また数字は一枠に一字）

	(年間)
1 一時預かり (私用など、理由を問わず、保育所や子ども家庭支援センターなどで一時的に子どもを保育する事業)	<input type="text"/> <input type="text"/> 日
2 幼稚園の預かり保育 (通常の就園時間を延長して預かる事業のうち、不特定に利用する場合のみ)	<input type="text"/> <input type="text"/> 日
3 ファミリー・サポート・センター (地域住民が子どもを預かる事業)	<input type="text"/> <input type="text"/> 日
4 夜間養護等事業：トワイライトステイ (児童養護施設などで休日・夜間に子どもを保護する事業)	<input type="text"/> <input type="text"/> 日
5 ベビーシッター	<input type="text"/> <input type="text"/> 日
6 その他 ( )	<input type="text"/> <input type="text"/> 日
7 利用していない	

問16 お子さんについて、私用、親の通院、不特定の就労等の目的で、年間何日くらい事業を利用する必要があると思いますか。利用希望の有無について選択し、必要な日数をご記入ください。なお、事業の利用には一定の利用者負担が発生します。（あてはまるものすべてに○。また数字は一枠に一字）

1 利用したい (計)	年間計	
2 私用(買物、子ども(兄弟姉妹を含む)や親の習い事等)、リフレッシュ目的	<input type="text"/> <input type="text"/>	日
3 冠婚葬祭、学校行事、子ども(兄弟姉妹を含む)や親の通院等	<input type="text"/> <input type="text"/>	日
4 不特定の就労	<input type="text"/> <input type="text"/>	日
5 その他 ( )	<input type="text"/> <input type="text"/>	日
6 利用する必要はない		

問17 この1年間に、保護者の用事(冠婚葬祭、保護者・家族の病気など)により、お子さんを泊りがけで家族以外にみてもらわなければならないことはありましたか(預け先が見つからなかった場合も含みます)。⇒あった場合は、この1年間の対処方法を選択し、それぞれの泊数もご記入ください。（あてはまるものすべてに○。また数字は一枠に一字）

1 あった		
2 (同居者を含む)親族・知人にみてもらった	<input type="text"/> <input type="text"/>	泊
3 短期入所生活援助事業(ショートステイ)を利用した (児童養護施設等で一定期間、子どもを養育する事業)	<input type="text"/> <input type="text"/>	泊
4 3以外の保育事業(認可外保育施設、ベビーシッター等)を利用した	<input type="text"/> <input type="text"/>	泊
5 仕方なく子どもを同行させた	<input type="text"/> <input type="text"/>	泊
6 仕方なく子どもだけで留守番をさせた	<input type="text"/> <input type="text"/>	泊
7 その他 ( )	<input type="text"/> <input type="text"/>	泊
8 なかった		

# (案)



あて名のお子さんが5歳以上である方に、小学生就学後の  
放課後の過ごし方についてうかがいます

⇒5歳未満の方は  
問 19へ

## ◎ 子どもスキップとは・・・

小学校施設[教室・体育館・校庭]等を活用して、全児童を対象とする育成事業と学童クラブを総合的に展開し、自主的な参加のもとに遊びを通して子どもたちが交流を広げる事業です。

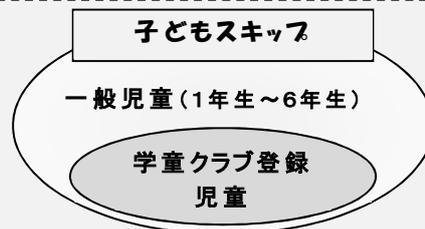
「子どもスキップ」では、「学童クラブ登録児童」と学童クラブ登録児童以外の「一般児童」が交流することも目的のひとつになっています。

## ◎ 学童クラブとは・・・

保護者が就労等により放課後家庭にいない場合などに、放課後児童支援員の下、子どもの生活の場を提供するものです。事業の利用にあたっては、一定の利用料がかかります。

## ◎ 放課後子ども教室とは・・・

地域の方々の協力を得て、放課後や週末に小学校や区民ひろばで学習・スポーツ・文化芸術活動などを体験してもらい取り組みです。子どもスキップに利用の届出をしている小学生（区内在住、または当該小学校に在学の小学生）が利用できます。



問18 お子さんについて、小学校低学年（1～3年生）のうちは、放課後（平日の小学校終了後）の時間をどのような場所で過ごさせたいと思いますか。あてはまるものすべてに○をつけ、それぞれ希望する週あたり日数を数字でご記入ください。また、「学童クラブ」の場合には、利用を希望する時間も「24時間制で」ご記入ください。（あてはまるものすべてに○。また数字は一枠に一字）

1 自宅	週に	<input type="text"/>	日くらい
2 祖父母宅や友人・知人宅	週に	<input type="text"/>	日くらい
3 習い事（各種音楽教室、各種スポーツクラブ、学習塾など）	週に	<input type="text"/>	日くらい
4 子どもスキップ*	週に	<input type="text"/>	日くらい
5 放課後子ども教室	週に	<input type="text"/>	日くらい
6 学童クラブ	週に	<input type="text"/>	日くらい ⇒下校時から <input type="text"/> 時 <input type="text"/> 時まで
7 区民ひろば	週に	<input type="text"/>	日くらい
8 ファミリー・サポート・センター	週に	<input type="text"/>	日くらい
9 その他（図書館、公園など）	週に	<input type="text"/>	日くらい

※子どもスキップ内で実施している学童クラブを希望する場合は、6に回答

## 子育て全般についてうかがいます

問19 あなたは、子育てを楽しんでいることが多いと思いますか。それとも辛いと感じることが多いと思いますか。（1つに○）

1 楽しいと感じることの方が多い	4 その他
2 楽しいと感じることと辛いと感じることが同じくらい	( )
3 辛いと感じることの方が多い	5 わからない

## (案)

問20 あなたがお子さんの世話をする上で、子の祖父母や友人・知人による支援の状況は、次のどれにあてはまりますか。それぞれの項目ごとに1つだけ○をつけてください。(それぞれ1つに○)

ア 祖父母	1 日常的に支援してもらえる 2 緊急時には支援してもらえる	3 支援はない
イ 友人・知人	1 日常的に支援してもらえる 2 緊急時には支援してもらえる	3 支援はない

問21 あなたは、子育てについて地域の方々からの支援があればよいと感じたことはありますか。(1つに○)

1 感じたことがある	2 感じたことはない	3 わからない
------------	------------	---------

問22 あなたは、地域全体で子育てを支援していく“地域の子育て力”を向上させるためには、今後どのような取り組みを進めることが有効だと思いますか。(3つまでに○)

1 子どもを持つ人自身が主体的に行う情報交換や交流・活動など
2 企業や商店街が行うイベント開催や施設提供、優待事業など
3 NPOが行う情報提供、イベント開催、子育て支援サービスの提供など
4 ボランティアによるさまざまな子育て支援サービスの提供など
5 町内会・自治会等によるお祭りやイベント開催、防犯活動など
6 隣近所の人が子どもと顔見知りになり、声を掛け合う関係をつくるなど
7 専門家による助言や学習会開催、地域の子育てネットワークの構築支援など
8 その他( )
9 あてはまるものは無い

問23 あなたは、現在、町会や青少年育成委員会などの地域の子育て支援活動(お祭りや子どもを対象した催し物等)に参加されていますか。(1つに○)

1 すでに参加している/参加したことがある
2 参加していないが、将来、参加したい
3 参加していないし、将来も参加しようとは思わない

問24 あなたは、保育所・学校の話し合い(たとえばPTAなど)に参加していますか。(1つに○)

1 参加している	3 あまり参加していない
2 ときどき参加している	4 参加していない

問25 育児に関して、特に不安なことや悩んでいることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1 病気や発育に関すること	7 気軽に相談できるところがわからないこと
2 食事や栄養に関すること	8 区の子育て支援事業などに関する情報が入手しにくいこと
3 遊ばせ方やしつけに関すること	9 その他( )
4 子育てが精神的負担になっていること	10 特にない
5 仕事と子育ての両立に関すること	
6 経済的な負担に関すること	

# (案)

問26 育児に関する不安や悩みをどなたに相談していますか。不安や悩みが特になければ、不安や悩みがあった場合を想定してお答えください。(あてはまるものすべてに○)

- |                |   |
|----------------|---|
| 1 配偶者(パートナー)   | 9 子ども家庭支援センターの職員                            |
| 2 兄弟姉妹         | 10 専門のカウンセラー(区の相談員など)                       |
| 3 親            | 11 育児書や雑誌・インターネットでの育児に関するホームページの相談コーナー等     |
| 4 隣近所の人        | 12 X(旧 Twitter)、フェイスブック、インスタグラムなど SNS 上の友だち |
| 5 職場の人や友人・知人   | 13 その他( )                                   |
| 6 保育園の先生       | 14 誰にも相談しない                                 |
| 7 塾や習い事の先生     |   |
| 8 保健所の保健師・栄養士等 |   |

問27 区の子育て支援サービスについての情報を何によって入手していますか。(あてはまるものすべてに○)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1 広報としま       | 7 子ども家庭支援センター |
| 2 区のホームページ    | 8 子育てひろば      |
| 3 区の公式 SNS    | 9 保健所・健康相談所   |
| 4 子育て情報ハンドブック | 10 知人・友人      |
| 5 母と子の保健バッグ   | 11 その他( )     |
| 6 保育所・幼稚園     |               |

問28 身近な地域で、育児に関する情報・相談の場があった場合、どのような場になってほしいと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| 1 母親や父親同士が集い、情報交換できる           |  |
| 2 子どもに遊びを教えたり、しつけを教えてくれる       |  |
| 3 その場で専門職員に相談したり、情報を得ることができる   |  |
| 4 家庭訪問して、相談にのってくれる             |  |
| 5 夜間や日曜でも相談したり、情報を得ることができる     |  |
| 6 電話やインターネットで相談したり、情報を得ることができる |  |
| 7 その他( )                       |  |
| 8 あてはまるものは無い                   |  |

問29 子どもを連れて外出する際に、特に気にかかる点は何ですか。(3つまでに○)

- |                         |                                |
|-------------------------|--------------------------------|
| 1 近所に公園や広場がない           | 8 歩道の段差、陳列物、自転車などが通行の妨げになっている  |
| 2 公園の遊具等が使いにくい          | 9 緑や広い歩道が少ないなど、街並みにゆとりやうるおいがない |
| 3 おむつ替えや授乳ができる場所がない     | 10 歩道を自転車がスピードを出して走行する         |
| 4 街なかにベンチ等の休める場所や設備がない  | 11 公園や歩道での歩きたばこが不安である          |
| 5 雨の日に子どもを遊ばせる場所がない     | 12 電車・バスの中で冷たい視線を感じる           |
| 6 公園に不審者がいる等、安全面で不安がある  | 13 その他( )                      |
| 7 歩道がない通りが多く、交通事故の心配がある |                                |

# (案)

問30 現在、子育てに関してどのような情報が欲しい、あるいは不足していると感じますか。  
(3つまでに○)

1	子どもの病気や発育に関する情報	
2	子どもの食事や栄養に関する情報	
3	子どもの遊ばせ方やしつけに関する情報	
4	虐待防止に関する情報	
5	医療機関に関する情報	
6	子育てに関する相談窓口の情報	
7	保育園、保育施設、幼稚園等に関する情報	
8	音楽教室・体育教室などの習い事や塾の情報	
9	小学校(区立、私立)に関する情報	
10	中学校など子どもの進路や進学に関する情報	
11	子どもと一緒に外出できる遊び場や施設等の情報	
12	外出先のベビーベッドや授乳スペース、おむつ替えスペース等の情報	
13	子育て支援に関する区の施策や事業等に関する情報	
14	ベビーシッターやホームヘルパー等自宅での保育サービスに関する情報	
15	子育てサークル等、親同士のネットワークに関する情報	
16	駅や歩道橋等のエレベーター、エスカレーター設置に関する情報	
17	その他 ( )	
18	特になし	

問31 あなたは、子どもに次のことをすることがありますか。(あてはまるものすべてに○)

1	叩いたり殴ったりする	4	世話をしなかったり、無視したりする
2	心を傷つける言葉を使う	5	子どもの前で配偶者等に暴力をふるう
3	性的なことをしたり、 させたりする	6	ない

## 『子どもの権利条例』や豊島区のことについてうかがいます

問32 『豊島区子どもの権利に関する条例』を知っていますか。(1つに○)

1	知っている	3	知らない → <a href="#">問33</a> へ
2	聞いたことがあるが内容はよく分からない		

【問32で「1」または「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

問32-1 どのように知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

1	広報としま	4	学校の先生の話
2	パンフレット	5	子どもの話
3	豊島区のホームページ	6	その他 ( )

# (案)

## 【全員にお聞きします】

問33 豊島区が子どもの権利に関して行っている次のことを知っていますか。(知っているものすべてに○)

- |   |            |   |               |
|---|------------|---|---------------|
| 1 | 子どもの権利擁護委員 | 4 | としま子どもの権利相談室※ |
| 2 | としま子ども月間   | 5 | その他( )        |
| 3 | としま子ども会議   |   |               |

※としま子どもの権利相談室…子どもの権利を保障するため、子どもの権利侵害に関する相談に応じる窓口。令和5年9月にオープン、千登世橋教育文化センター1階に設置。

問34 子育て支援に関する施策や事業について、どのようなことを望みますか。(5つまでに○)

- |    |   |
|----|---|
| 1  | 母親や乳幼児の健康診査・予防接種等の母子健康事業の充実                 |
| 2  | 休日・夜間診療などの小児医療体制の充実                         |
| 3  | 子育て期の生活環境・住環境の整備                            |
| 4  | 子どもが安心して遊べる公園等の屋外遊び場の整備                     |
| 5  | 子どもが事故や犯罪に巻き込まれない環境整備                       |
| 6  | 幼稚園・小中学校における教育内容や教育環境の充実                    |
| 7  | 小学生、中高生が安心して過ごせる、子ども同士の交流・活動の場の整備           |
| 8  | 子育てに関する手当の充実や子育てにかかる経済的負担の軽減                |
| 9  | 在宅で子育てをしている家庭への支援サービスの充実                    |
| 10 | 障害のある子どもや、ひとり親家庭などへの特に配慮を必要とする家庭への支援の充実     |
| 11 | 子育てに関する相談支援・情報提供・学習機会の充実                    |
| 12 | 仕事と子育ての両立を支援する保育サービスの充実                     |
| 13 | 育児休業制度の拡充、労働時間の短縮など企業の子育て支援の取り組みの促進         |
| 14 | 家事・育児への男女共同参画の意識づくりの推進                      |
| 15 | 子育て支援グループや地域団体などの活動支援、ネットワークづくりの推進          |
| 16 | 児童虐待やいじめなどの権利侵害に対する対応の強化                    |
| 17 | 小中学生が、学校・スキップ・中高生センタージャンプ以外で安心して相談できる場と人の整備 |
| 18 | 子ども食堂、無料学習支援事業の充実                           |
| 19 | 子どもの権利に関して知る場を設けてほしい                        |
| 20 | その他( )                                      |

問35 あなたは、これからも豊島区に住み続けたいと思いますか。(1つに○)

- |   |                     |   |             |
|---|---------------------|---|-------------|
| 1 | 住み続けたいと思う           | 4 | 住み続けたいと思わない |
| 2 | どちらかというに住み続けたいと思う   | 5 | わからない       |
| 3 | どちらかというに住み続けたいと思わない |   |             |

## (案)

問36 どんな子どももみな等しく生まれながらに持っているものを子どもの権利（人権）と言います。豊島区はすべての子どもの権利を守るまちづくりを進めています。そこで、以下の7つの子どもの権利は、子どもにとって大切だと思いますか。（それぞれ、1つに○）

	大切だと思う	やや大切だと思う	あまり大切だと思わない	大切だと思わない
ア 愛情と理解をもって育まれ、差別の受けずに安心・安全な環境で生活することができている。虐待や体罰、いじめを受けない。	1	2	3	4
イ 一人ひとりの違いが認められ、それぞれの自分らしさを大切にしながら成長することができる。プライバシーが尊重される。	1	2	3	4
ウ 自分の成長に合わせて、自分のことを決めることができる。必要な情報は周りの人から分かりやすく説明してもらえる。	1	2	3	4
エ 自分の思っていることや考えたことを人に伝えることができる。家や学校で何かを決めるときに意見が尊重される。	1	2	3	4
オ 自分の成長に合わせて遊んだり、学んだり、仲間と集まることができる。また、ゆったりと休んだり自由な時間を過ごすことができる。	1	2	3	4
カ 大切な地域の一員として地域活動に参加することができる。地域の文化や伝統を学び、地域をよく知ることができる。	1	2	3	4
キ 自分が不安に思うことや困っていることを相談することができる。虐待や体罰、いじめなどがあったときは助けを求める事ができる。	1	2	3	4

# (案)

問37 あなたは、豊島区の中での「子どもが育ち、子どもを育てていく環境」について、どのように感じますか。それぞれの項目ごとにお答えください。(ア～クそれぞれ1つに○)

	そう思う	少しは思う	どちらでもない	あまり思わない	思わない	わからない
ア 子どもの権利※ <sup>1</sup> を保障する取り組みが進んでいる	1	2	3	4	5	6
イ 子どもの遊び場が充実している	1	2	3	4	5	6
ウ 安心して子どもを産む環境づくりができています	1	2	3	4	5	6
エ 職業生活と家庭生活を両立※ <sup>2</sup> するための支援が行われている	1	2	3	4	5	6
オ 子育てを視野にいたした住宅対策や道路・施設整備が行われている	1	2	3	4	5	6
カ 保育施設や幼稚園での保育・教育が充実している	1	2	3	4	5	6
キ 学校教育が充実している	1	2	3	4	5	6
ク 地域における子育て支援や見守り活動が活発に行われている	1	2	3	4	5	6

※1. 1989年に子どもの権利条約が国際連合で採択され、日本は1994年に条約を批准しました。「生きる権利／育つ権利／守られる権利／参加する権利」が、子どもの権利の柱となっています。

※2. 「職業生活と家庭生活を両立」とは、仕事と私生活の両方を重要視する考え方で、ワーク・ライフ・バランスとも呼ばれています。

最後に、子育てや子どもに関して日頃お感じになっていること、豊島区へのご意見などがありましたら、ご自由にお書きください。

日頃感じていること	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
区へのご意見など	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

調査にご協力いただき誠にありがとうございました。

記入もれがないかどうかもう一度お確かめのうえ、同封の返信用封筒（切手は不要）に入れて、

**11月27日（金）**までにお近くのポストに投函してください。