催し

豊島みどりの会 観察会

7月17日(水)※雨天時は7月19日(金) 午前9時～午後0時30分 池袋駅南口地下ルミネ前エスカレーター横集合、現地解散 小宮公園◇講師…鈴木 泰氏◇20名◇200円(会員は無料)。交通費別途◇帽子、飲み物
 申電話かファクスで「当会☎03-3982-5569(FAX番号同左)」へ※先着順。

認知症カフェを体験してみませんか?

7月18日(木) 午後3～5時 デニーズ高田馬場店(高田3-26-3)◇カフェを楽しみながら簡単な体操や脳トレ、認知症の薬の話、認知症のことを話し合う※1品注文必須。運営…(株)クリエイイト薬局◇区内在住、在勤、在学の方◇20名
 申電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433へ※先着順。

お名前はんこを彫ってみよう

7月20日(土) 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分 郷土資料館◇カタカナかアルファベット1字の消しゴムはんこをつくってポストカードなどに押す◇小学生以上(小学生は要保護者同伴)◇各回5名(保護者含む)申2次元コードで7月16日までに申込み※応募者多数の場合は抽選。
 申電話☎03-3980-2351

赤い鳥おはなし会～大人のための朗読会～

7月27日(土) 午後1時30分～2時30分 目白図書館◇目白地域ゆかりの児童雑誌「赤い鳥」の掲載作品で、朗読会。児童の参加も可◇30名
 申当日直接会場へ※先着順。
 申電話☎03-3950-7121、FAX03-3950-7910

認知症サポーター養成講座

7月25日(木) 午前9時～10時30分 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)イートグッドプレイス◇認知症を学び、考える。子ども向けのワークショップも開催◇区内在住、在勤、在学の小学生・親子の方※未就学児は要保護者同伴◇15名
 申7月16日から電話かファクスで「中央高齢者総合相談センター☎03-5985-2850、FAX03-5985-2835」へ※先着順。

健康ツボ講座

7月26日(金) 午後1時30分～2時30分 高田介護予防センター◇身近な症状に合わせたツボの話と探し方を鍼灸師が解説◇区内在住で65歳以上の方◇25名
 申7月16日午前11時から電話で当センター☎03-3590-8116へ※先着順。

目白庭園

①第50回赤鳥寄席…7月27日(土) 午

後2時～4時30分◇桂文治の名人芸と一門の爆笑落語会◇40名◇2,200円、②草月流「夏休み!こどもいけばな体験」…8月10日(土) 午後2時～3時30分◇個性を大切に草月流のいけばなを体験◇16名◇3,000円、③夏休み!こども書道体験…8月12日(振休) ①午後1時～2時30分、②午後3時30分～5時◇書道家矢部澄翔氏から書の楽しさを学ぶ。書道具持参不要◇①中学生以上、②小学生◇各回15名◇2,000円(教材費含む)申7月13日から窓口か往復はがきかファクスかEメールで「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎03-5996-4886、EMinfo@mejiro-garden.com」へ※先着順。
 申電話☎03-5996-4810

和楽ライブ2024

7月27日(土) 午後5～7時 GL OBAL RING THEATRE(池袋西口公園内)◇若き演奏家が集結する野外フェスティバル(津軽三味線、三線ほか)◇300席◇一般4,500円、60歳以上4,000円、18歳以下2,000円
 申はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。チケット希望枚数も記入)で「〒170-0013 東池袋5-7-4 マーブル東池袋7階(特非)ACT.JT、☎03-6914-0325、FAX03-6914-0327、EMakasaka@act-jt.jp」へ※先着順。

第13回「はあとの木」マルシェ+

8月1日(木) 午前10時～午後3時 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇区内福祉施設がハンドメイド雑貨やパンなどを販売。福祉を学べる謎解きゲームも開催。
 申当日直接会場へ。
 申電話☎03-3980-5020

クラシエによる漢方教室「葛根湯を作ってみよう」

8月3日(土) 午後1時30分～3時(午後1時開場) 西池袋第二区民集会室◇工程を学び、匂いや色の変化を体験。講義、漢方クイズなど実施◇区内在住の小学3～6年生◇20名程度
 申電話かはがきで7月29日までに「福祉ホームさくらんぼ☎03-5396-9581、〒171-0021 西池袋3-8-20」へ※先着順。

区民歩こう会「真夏の涼を求めて九品仏浄真寺から等々力溪谷を散策」

8月4日(日) 午前9時50分集合(午前中で終了) 東急大井町線九品仏駅前広場集合、等々力駅解散◇300円◇軽装、飲み物、雨具
 申当日集合場所で受付。
 申電話☎03-3986-8620

しらべる学習おうえん教室

8月4日(日) 午前10時30分～正午 上池袋図書館◇図書館資料を活用した調べる学習の支援◇小学生(2年生以下は保護者同伴)◇10名
 申7月14日から窓口か電話かファク

スで「当館☎03-3940-1779、FAX03-3940-1149」へ※先着順。

豊島区歯科医師会講演会「歯周病ってご存知ですか?」

8月5日(月) 午後2～3時 池袋保健所◇歯周病の予防について◇区内在住で18歳以上の方◇40名
 申7月16日から電話で保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

離乳食講習会(池袋保健所)

8月8日(木) 午後1時30分～2時45分◇中期、後期以降に分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食のすすめ方、調理のポイント、むし歯予防を学ぶ◇おおむね7か月～1歳児の保護者◇中期14組、後期以降20組申7月18日から電話で予約専用☎03-3987-4244へ※池袋保健所担当地域在住の方優先で先着順。
 申電話☎03-3987-4361

おこづかいスタートアップ

8月8・22・29日 木曜日 午前10時～11時30分 男女平等推進センター◇おこづかいの使い方を学ぶ◇小学生と保護者◇各日5組◇子ども1人につき300円
 申7月13日から2次元コードで申込み※先着順。
 申電話☎03-5952-9501

美術へのいざない/創建1200年記念 特別展「神護寺一空海と真言密教のはじまり」文化講演会

8月8日(木) 午後6時30分開演 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇7月17日(水)～9月8日(日)に東京国立博物館で開催される同展の見どころを解説。講師…東京国立博物館文化財活用センター副センター長/丸山士郎氏。参加者に同展の招待券を進呈(1名1枚)◇200名申往復はがきか2次元コードで7月23日午後5時までに「〒170-0013 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル3階、としま未来文化財団美術へのいざない係」へ。1枚につき1名※応募者多数の場合は抽選。
 申電話☎03-6912-7222

ギャラリートーク

8月10日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇学芸員が館内を解説申当日直接会場へ。
 申電話☎03-3985-4081

ボルダリング無料体験会

8月11日(祝) ①初心者講習…子ども向け/午後1時から、午後2時から ②ステップアップ講習…子ども向け/午後3時から、おとな向け/午後4時から としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇①楽しく登り基礎を学ぶ、②未経験者は参加不可。初心者講習を受講済みの方は参加可◇子ども向け/小学2年生～15歳(親子参加可)、おとな向け/16歳以上◇各回10名◇動きやすい服装、ふた付

き飲み物、室内履き(靴底の薄いもの推奨)申7月13日から2次元コードで申込み※先着順。
 申電話☎03-3980-3131(午前10時～午後8時)

区民ハゼ釣り大会

8月18日(日)※雨天決行 午前5時30分 東京建物Brillia HALL前集合。木更津周辺◇ハゼの総重量で競う(竿1本につきハリ2本まで)◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇5,500円(女性と高校生以下は4,000円)
 申電話で8月7日までに豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

みらい館大明

懐かしの幻灯上映会(活動弁士の朗読付)～「日本文学作品の幻灯版」特集～…8月18日(日) 午後1時30分～3時30分◇昭和30年代に上映された幻灯画を研究者の解説を聞いて鑑賞◇30名、パソコン講座「パワーポイント」…8月24・31日 土曜日 午後1～5時◇講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏◇ワードかエクセル経験者◇7名◇6,000円
 申7月13日から電話かEメールで「当館☎03-3986-7186、EMiraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

女性しごと応援キャラバンin池袋

8月27日(火) セミナー…午前10時～正午、個別相談会…午後0時20分から TKP池袋カンファレンスセンター(南池袋2-22-1)◇自分の強みを明確にし、自己PRへつなげる方法を学ぶ。個別相談あり(1人30分程度。事前予約制)◇就職を希望する女性◇セミナー50名、個別相談会12名(保生後6か月～未就学児。8月21日正午までに要予約。
 申7月16日から2次元コードか電話で当事務局☎03-6734-1346へ※先着順。

東京フロイデ合唱団 ベートーヴェン「第九」演奏会

8月30日(金) 午後7～9時 東京芸術劇場◇出演…日本フィルハーモニー交響楽団、(S)小林沙羅、(Ms)林美智子、(T)福井敬、(B)青山貴◇1,951名◇2,000～6,000円(席種による)申チケットぴあ、東京芸術劇場チケット窓口で申込み※先着順。
 申電話☎03-5940-0731(平日午前11時～午後4時)

イケ・サンパーク 防災フェスタ2024

9月1日(日) 午前9時～午後3時 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)◇展示、訓練、講話など。運営サポーターや出展者も募集。詳細は公園事務所ホームページ参照。
 申当日直接会場へ。
 申電話☎03-6914-1782