

催し

アンコンシャスバイアスを学び、
風通しの良い働きやすい職場を
目指そう

9月5・12日 木曜日 午後2～4時 東京都労働相談情報センター池袋事務所(東池袋4-23-9)◇自分の中の無意識の思い込みについて、知る・気づく・対処するの3STEPで学ぶ◇使用者、職場のリーダー、管理監督者など◇70名
申7月16日から2次元コードか電話で当事務所☎03-5954-6501へ※先着順。

東京としまの宝物セミナー(全3回)

9月2日(月)・27日(金)、10月31日(木) 午後3～6時 区内各所(オンラインあり)◇“にっぽんの宝物”スキームを活用した異業種合同セミナー。コラボレーションによる新商品開発、既存商品のブラッシュアップを支援◇事業を営んでいる方、起業予定の方◇60社
申2次元コードで申込み※区内事業者優先で先着順。
問当事務局☎070-3939-3049

徳川林政史研究所公開講座
(古文書講座)(全2回)

①9月5日、②9月12日 木曜日 午後6時30分～8時 雑司が谷地域

8月 健康カレンダー

詳細は各問い合わせ先に確認してください。

	事業名	健康推進課(池袋保健所内) ☎03-3987-4173～4	長崎健康相談所 ☎03-3957-1191
こどもの健康	1歳児歯科健診・育児ミニ講座[予約制] ※対象…1歳～1歳3か月児 こども歯科健診[予約制] ※対象…2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児	1・22日(木) 受付/午前9時～9時30分 8・29日(木) 受付/午前9～10時	6・27日(火) 受付/午前9～10時
	母親学級[予約制]	3日(土) 受付/午前9時～9時30分、開催/午前9時30分～正午	
	パパママ準備教室[予約制]	3日(土) 受付/午後0時30分～1時、開催/午後1時～3時15分 4日(日) ①受付/午前9時～9時30分、開催/午前9時30分～11時45分、②受付/午後0時30分～1時、開催/午後1時～3時15分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)[予約制] ※対象…令和6年度20～39歳の男性	2日(金) 受付/午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診[予約制] ※対象…令和6年度20～39歳の女性	7日(水) 受付/①午前8時50分～9時、②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談[予約制]	2日(金) 受付/午後1～2時	14日(水) 受付/午後1時15分～2時45分
	食事(栄養)相談[予約制]	2日(金) 受付/午後1～2時	8日(木) 受付/午前9時30分～11時
のこころの健康	こころの相談[予約制]	21日(水) 受付/午前9～11時	28日(水) 受付/午後2～4時
	家族相談[予約制]	23日(金) 受付/午後2～4時	
	保健相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談 平日 午前8時30分～正午、午後1～5時	
感染症	HIV(エイズ)検査[予約制] ※結果は検査の1週間後 B型・C型肝炎ウイルス検査[予約制] ※結果は約1か月後に郵送	19日(月) 受付/午後1時30分～2時30分 2日(金) 受付/午前10時～10時30分	問感染症保健指導グループ☎03-3987-4182
	ぜん息・COPD相談[予約制]	7日(水) 開催/午後2時～3時30分	問公害保健グループ☎03-3987-4220 電話相談は随時受付。

8月 乳幼児健康相談(出張育児相談)[予約制]

20日(火) 池袋保健所 午前10時～11時15分	14日(水) 区民ひろば要 午前10時～11時30分 21日(水) 区民ひろば高松 午前10時～11時30分 26日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～3時30分 問長崎健康相談所☎03-3957-1191
問健康推進課☎03-3987-4174	

文化創造館◇①古文書にみる“青い森”～津軽地方の森林と生活～、②厳しい自然と生きる～加子母の森林と人びと～◇50名

申往復はがきで8月5日(必着)までに文化財グループへ。1名1通※応募者多数の場合は区内在住、在勤、在学の方優先で抽選。

問当グループ☎03-3981-1190

東京音楽大学

第14回音楽教員によるコンサート

9月7日(土) 午後3時開演 当大学100周年記念ホール◇音楽…大久保 博史、三宅理恵、杉浦隆大、林正子、ピアノ…服部容子◇乳幼児入場不可◇500名(全席指定)※区内在住者無料招待あり(20名)◇2,000円

申2次元コードで申込み。無料招待は8月21日午前10時～28日午前10時の間に申込み※先着順。

問当窓口☎03-6379-3788、招待について☎03



一般申込み

無料招待

- 6455 - 2757

官公署から

●豊島税務署

「インボイス登録要否相談会、説明会」

7月25日(木)、8月27日(火) 午後1～5時◇事前に説明会動画を視聴。

申電話で当署個人課税第1部門☎03-3984-2171へ※自動音声の後「2」→内線513、514、515へ。



説明会動画

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

申に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

体育施設へ行こう

○詳細は各施設に問い合わせてください

豊島体育館 ☎03-3973-1701

夏休みイベント…ブラインドサッカー体験会～強化指定選手が来館予定～
8月19日(月) ①午前9時30分～10時50分、②午前11時10分～午後0時30分、③午後1時30分～2時50分◇①小学1・2年生と保護者、②小学3・4年生、③小学5・6年生◇①15組②③各30名※観覧可◇動きやすい服装、飲み物、室内履き

申7月14日午前10時から電話か当館窓口で申込み。

池袋スポーツセンター☎03-5974-7262

小学1・2年生初心者水泳教室(全5回)

①7月29日(月)～8月2日(金)、②8月5日(月)～9日(金) 午後1時～1時50分◇10名◇6,900円

申往復はがき(上部記入例参照。希望のコースも記入)か窓口で7月21日(必着)までに当センターへ※応募者多数の場合は抽選。空きがある場合は締切後の申込みも可。

巣鴨体育館 ☎03-3918-7101

子どもスクール体験受付中!

体操・トランポリン教室(毎週金曜日※1名1回まで)…3～5歳/午後2～3時、4～6歳の未就学児/午後3時5分～4時5分、小学生以上/午後4時10分～5時10分◇1,100円◇動きやすい服装、タオル、飲み物申電話か当館窓口で申込み。

三芳グランド ☎049-259-9397

ソフトテニスクリニック

8月10日(土) ①一般の部…午後1時30分～3時、②中高生の部…午後3時30分～5時◇前法政大学監督/大野勝敏コーチによるクリニック。現役大学生選手によるデモンストレーション◇各回40名

申2次元コードで申込み。

雑司が谷体育館☎03-3590-1252

空調改修工事などに伴う休場(一部)

体育室…8月1日(木)～7日(水) 競技場…8月10日(土)～30日(金) プール…8月21日(水)～30日(金)

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

骨董品の買取いたします

あなたの家の古い物が映画を創る

2022年映画「銀鳧が笑う」モスクワ映画祭 正式出品
2024新作製作開始

鑑定
買取
芸術

創造する骨董屋さん
大江戸美術
0120-69-3306
豊島区目白2-8-2 担当：榎本
全国出張鑑定無料

屋根工事・外壁塗装
・リフォーム工事
お任せください!!

ご相談
お問合せ
お見積り無料

フリーダイヤル
0120-124-699

創業昭和62年

株式会社 山野

東京都建設業許可
東京都中野区新井1-19-1
https://www.yamano-rf.jp

「相続登記」のことなら
お任せください。

豊島区の司法書士、日下部綾介(くさかべ りょうすけ)です。
「登記・法律のかかりつけ医」に、ぜひご相談ください!
※外出が多いため、恐れ入りますが、事前連絡をお願い申し上げます。

TEL: 080-4209-2619
MAIL: kusakabe.r@sh-syoshi.com

平日は9時から18時、土日祝、時間外もご予約の上で対応いたします。

その他、不動産登記、商業登記、会社設立、成年後見等、登記・法律に関するお悩みはお気軽に相談ください。

司法書士くさかべ事務所
代表司法書士 日下部綾介
〒171-0052
東京都豊島区南長崎5丁目29番2号

HPはこちら
嶋田ビル301号室

電話: 080-4209-2619
MAIL: kusakabe.r@sh-syoshi.com

初回相談 無料。※次回以降、相談のみのご依頼の場合、5,000円/30分。
その後案件ごとに御見積を提示いたします。

通院・入院・介護・お墓・相続

家族に負担をかけたくない・高齢のひとり暮らしで不安の方

心託サービス

窓口は一本化 財産開示不要 月・年会費不要

※入会金1万円・その他サービスの利用には料金が発生いたします。

入院時・介護施設入居時の身元保証だけでなく
通院の付き添いから、葬儀・お墓・相続などの
将来に関する不安を1つの窓口で解決します!

一般社団法人 終活協議会

想いコーポレーショングループ

本部/東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F

0120-111-859 10時～17時
年中無休
サービス内容が詳しく載っているパンフレットをお送りします