

親子で考えよう! 環境にやさしい

デコ活

デコ活とは?

豊島区は令和5年8月29日にデコ活宣言をしています。

二酸化炭素(CO₂)を減らし地球環境にやさしい生活をすすめる活動です。二酸化炭素(CO₂)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む“デコ”と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。あらゆる環境にやさしい取り組みがデコ活にあたります!

Why?

なぜデコ活に取り組む必要があるの?

▶豊島区平均気温

14.9℃

〔 昭和61年 〕

約3℃
上昇!

18.1℃

〔 令和5年 〕

地球温暖化が進み、私たちの生活や自然環境に悪影響が出ているからです!

豊島区でも気温が上がり、みなさん異常気象を体感していますよね?(左表参照)

このままだと危険です! 環境を守るため、一人一人が環境問題を自分ごととして捉え、デコ活に取り組むことが大切です。



皆さんでできるデコ活を紹介!

デコ活

action

電気の使い方に 気をつけよう!

電気を作る時にも使う時にもCO₂は発生します。

ポイント

テレビやスマートフォン・タブレットで、動画・アニメ等を見ている時に賢く電気を使う

画面をつけっぱなしにしない!



画面の明るさを調整する!

テレビ画面の明るさ(最大→中間)

豊島区内の小学生全員で取り組むと、25mプールの体積約123杯分のCO₂が削減可能に*

※出典:東京都環境局「家庭の省エネハンドブック」(2024)、経済産業省中部経済産業局HPをもとに豊島区が作成(児童数は令和6年4月1日時点)

約123杯分

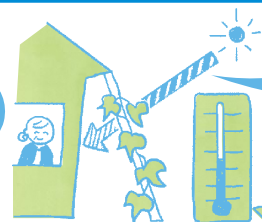
緑のカーテン作りで 楽しく省エネ していこう!



緑のカーテンとは、ゴーヤやアサガオの葉をネットや支柱に絡ませ、窓の外や壁面を覆うようにするカーテンのこと。

涼しくなり、エアコンの使用量が減るので省エネルギー!

葉から出る水分で周囲の温度が低下!



日射の熱エネルギーを80%カット!

ご家庭でできることや豊島区の取り組みをもっと知りたい方は以下もチェックしてみてください!



① としまみんなでエコライフ

普段の生活の中ですぐに取り組める省エネのポイントを動画や冊子で紹介しています。2次元コードからデータでも見られます。



② としま環境だより(不定期配信)

豊島区の環境啓発イベント情報や、暮らしに役立つ環境情報を配信しているメールマガジンです! 登録方法などの詳細は2次元コードよりご確認ください。



③ としまエコライフフェア

毎年豊島区役所に開催! 環境についてどなたでも楽しみながら学べるイベントです! 様々な団体が出展するほか、区役所10階の「豊島の森」観察ツアーも実施します。



エコのわ
BOOK
Vol.17



「止めなくちゃ! 気候変動 わたしたちにできること(絵本で知ろう! SDGs)」
作・絵/ニール・レイトン 訳/いわじょうよしひと
日本語版監修/向井人史、大山剛弘
出版社/ひさかたチャイルド



「はじめての脱炭素」
作・絵/すなだゆか
協力/森川潤
出版社/小峰書店

イラストつきでわかりやすく環境にやさしいことについて考えられる本です。豊島区の図書館で借りることができます。ぜひご覧ください。