

大正大学コラム

豊島区環境清掃部は、平成22年度より大正大学と協定を締結し、環境教育関連事業を行っています。
今回は事業の一環として学生さんに「エコのわ」34号のテーマであるデコ活についてコラムを作成していただきました。

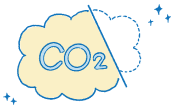
大正大学の学生が体験レポート！ すぐに取り組める！自分と環境にやさしいデコ活

豊島区内のシェアサイクル設置数は40箇所以上！*



シェアサイクルの利用

CO₂削減



渋滞・混雑の回避



運動不足解消



シェアサイクルを利用してみて

シェアサイクルで南池袋公園を訪れてみました。混雑を避け、人通りの少ない道を選択することができたため、快適に走ることができました。公園に行くまでには細い道が多く、自動車では訪れにくい場所です。このような場所にも、自転車ならば気軽に訪れることができます！また、最近運動不足が気になっていたため、程よい運動をすることができました。

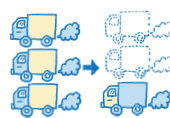
※令和6年7月17日時点。HELLO CYCLING、ドコモ・バイクシェア、宅配便ロッカーPUDOステーション、はこぼす、各HPより算出

豊島区内の宅配ロッカー設置数は30箇所以上！*



オープン型宅配ロッカーの利用

再配達&CO₂削減



好きな時に受け取り可能



防犯対策



宅配ロッカーを利用してみて

今回、初めて宅配ロッカーを利用しました。インターネット通販で注文した洋服が届く際、外出していることが多く、再配達をお願いすることが多々ありました。しかし、宅配ロッカーを配達場所に指定することで、不在時でも再配達をしてもらう必要がなく受け取ることができました。また、鍵がついているため、防犯にもなり安心して出かけられました。

トピックス

暮らしの専門家に 聞いてみよう！

TOKYO GAS

東京ガス株式会社
都市生活研究所
所長 三神 彩子さん



東京ガスのデコ活の取り組み

「生活者にとって価値のある暮らし」の実現を目指し、調査・研究を行う東京ガス株式会社都市生活研究所。ウルトラ省エネブック、サステナッジ教育（小中高向け省エネ教育）といった環境・デコ活に直結する取り組みを幅広く実施。



▲おうちでできるデコ活を紹介

Q.1 節約がどうしてエコにつながるの？

A. 電気やガスなどのエネルギーを使えば使うほどCO₂が排出され、地球温暖化につながります。節約の意識で節電・節ガスを行うことが、地球にやさしい生活につながります！

Q.2 学校でできるデコ活は？

A. 学校で使用する習字用具、バインダーやファイル用品などの中には時間がたつと使わなくなってしまうものも。すぐに捨ててしまわず、兄弟・姉妹・お友だちに譲ればもう一度利用することができます。

Q.3 デコ活をしてどんな効果があるの？

A. 使わなくなったものを再利用することで、新しいものをつくりかえるためのCO₂を減らせます。そのほかにも、料理をつくるときに鍋にふたをするだけでもエネルギーの節約になります。

Q.4 デコ活を続けていくためには？

A. 毎日1つ、同じことで良いのでアクションを行う「1日1エコ」が大切です！続けていくとその行動が習慣になります。習慣になったら、別のアクションを始めてみましょう。

Q.5 環境問題を自分ごととして考えていくには？

A. 環境に対してアンテナを立てて、情報を取り入れていきましょう。そして、身近なことからデコ活を進め、まわりのお友だちにもエコのわを広げてくれるとうれしいです！

東京ガス株式会社都市生活研究所

ウルトラ省エネブック

<https://www.toshiken.com/ultraene/>



サステナッジ教育

<https://www.toshiken.com/sustainudge-edu/>



デコ活について

豊島区は令和5年8月29日にデコ活宣言をしました。区民や事業者の皆さんと一緒に日々の行動を地球環境にやさしい行動に変えていきます！

ご意見・ご感想・エコ情報をお待ちしております



アンケートはこちら

豊島区ホームページよりアンケートにご協力をお願いいたします。

「エコのわ アンケート」で検索

左記2次元コードからもご回答いただけます。（アンケート受付期間 令和7年9月まで）



バックナンバーはこちら

「エコのわ」第34号 令和6年10月1日発行

発行：豊島区環境清掃部環境政策課

〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1

電話：03-3981-2771（直通）FAX：03-3980-5134

メール：A0029180@city.toshima.lg.jp

掲載されている記事・写真・イラスト等の無断転載・複製を禁じます。



第34号は「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」の助成事業です。

