

## お知らせ

### 国民健康保険加入者の方へ 「医療費のお知らせ」を送ります

加入者の方が診療を受けた内容を世帯主あてにお知らせします。このお知らせによる手続きの必要はありません。医療機関に支払われる医療費の総額を知り、健康の大切さを考えるきっかけにしてください。

◇対象…令和6年7月下旬時点の国民健康保険加入者◇内容…令和5年11・12月の医療費。総医療費(10割)と自己負担相当額(2割・3割)を記載◇発送時期…8月下旬  
問国民健康保険課給付グループ☎03 - 3981 - 1296

### 海外居住の方も 国民年金に加入できます

国民年金加入中の方が海外へ転出すると、国民年金の被保険者資格を喪失しますが、20歳以上65歳未満の公的年金に未加入で日本国籍の方は、届出により国民年金に任意加入できます。加入手続き時には日本に居住する親族など国内協力者の登録が必要です◇窓口…①出国直前の住民登録地が豊島区の場合／当区国民年金窓口、②出国直前の住民登録地が区外の場合／住所地の区市町村の国民年金窓口※国内協力者がいない場合／出国直前の住所地を管轄する年金事務所◇持ち物などの詳細は区ホームページ参照。

問国民年金グループ☎03 - 3981 - 1954、池袋年金事務所☎03 - 3988 - 6011(自動音声案内②→②)

### 全国家計構造調査に ご協力ください

5年に1度の国の調査です。9～12月の間に、調査員が指定の区域在

住の方を対象に訪問します。  
問統計調査グループ☎03 - 6852 - 0041

### 隣接校選択希望申請書を 送付しました

令和7年4月に区立小・中学校へ入学する児童・生徒を対象に、指定校以外でも隣接する通学区域の学校を選択できる「隣接校選択制」を実施します。希望者は、同封の封筒で返信してください(指定校希望者は提出不要)。

◇受付期限…9月30日(必着)◇受入枠…各校35名(状況により変更あり)※受入枠を超えた場合は抽選。  
問学事グループ☎03 - 3981 - 1174

### 区立小・中学校への入学手続き (外国籍児童・東日本大震災等 避難児童)

令和7年4月に区立小・中学校へ入学を希望する方で、次のいずれかに該当する方は入学申請が必要です。

①区内に住民票がある外国籍の方、  
②避難前の市町村に住民票を置いたまま東日本大震災などにより区内に避難している方◇対象…小学校／平成30年4月2日～31年4月1日生まれの方、中学校／平成24年4月2日～25年4月1日生まれで令和7年3月に小学校を卒業予定の方◇必要書類…  
①入学希望者と保護者の在留カード、  
②現住所のわかる書類、被災(り災)証明書、本人確認書類☎9月30日までに学事グループへ持参※いずれも隣接校選択制による学校選択も可。  
問当グループ☎03 - 3981 - 1174

### 9・10月は行政相談月間です

相談窓口…9月10・24日、10月8・22日 火曜日※当月間以外も毎月第2・4火曜日に実施 午後1時30分～4時 区役所本庁舎4階区民相談コーナー前◇総務大臣から委嘱された行政相談委員が特設相談所を開

設☎当日直接会場へ。  
問庶務・相談グループ☎03 - 3981 - 4164

### 巣鴨体育館プール利用休止

9月1日(日)～30日(月)◇プールへの通路・階段改修工事のため。  
問当館☎03 - 3918 - 7101

## 募集

### こどもつながる定期預かり事業

月2回(1日8時間まで)定期的に預かり、育児相談や子ども同士の触れ合いの機会を作ります。  
◇対象…保育園や幼稚園などに通っていない満6か月～2歳児クラスの子ども※園により異なる◇期間…10月1日(火)～3月31日(月)◇料金…上限2,200円/日(生活保護受給世帯や住民税非課税世帯、第2子以降は別途申請により利用料を免除)◇申込期間…9月2日(月)～6日(金)※実施園、対象児童、申込方法などの詳細は区ホームページ参照(子ども1名につき1園まで申込み可)。  
問特別保育・認可外保育グループ☎03 - 4566 - 2496

### 豊島区都市づくりビジョン改定 区民ワークショップのメンバー

都市づくりの総合的な指針である当ビジョンの改定に向け、お住まいの地域の資源、課題や将来像などをワークショップ形式(令和6年中に2回程度)で検討◇対象…区内在住の18歳以上で土・日曜日の日中に出席可能な方◇人数…60名程度(各地域5名程度)◇選考…書類選考◇報酬・交通費の支給なし。  
☎申込書(都市計画課で配付。区ホームページからダウンロードも可)を窓口か郵送かファクスかEメールで9月9日(必着)までに「都市計画グループ☎03 - 3980 - 5135、☎A002

2603@city.toshima.lg.jp」へ。  
問当グループ☎03 - 4566 - 2632

### 防災・震災対策専門員 (会計年度任用職員)

◇任期…10月1日～令和7年3月31日(予定)※更新あり。募集要項などの詳細は2次元コード参照か問い合わせてください。  
問防災危機管理課管理グループ☎03 - 3981 - 2100



## 傍聴できます

### 豊島区基本構想審議会

第6回…9月6日(金)、第7回…9月11日(水)、第8回…9月12日(木) 午後6時30分から 区役所本庁舎5階507～510会議室  
☎電話かEメールで各回前日午後5時までに「長期計画グループ☎03 - 4566 - 2514、☎A0050030@city.toshima.lg.jp」へ。



### 豊島区防災会議

9月9日(月) 午前10時から 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア  
☎電話で9月6日午後5時までに防災計画グループ☎03 - 4566 - 2575へ。

### 第32期豊島区青少年問題協議会 第5回定例協議会

9月9日(月) 午後1時から 区役所本庁舎8階議員協議会室  
☎電話で9月6日午後5時までに管理・計画グループ☎03 - 4566 - 2471へ。

### 第3回豊島区男女共同参画推進 会議・女性活躍推進協議会

9月13日(金) 午後1～3時 男女平等推進センター研修室2  
☎電話で前日午後5時までに庶務・計画調整グループ☎03 - 5952 - 9501へ。

## シニアトピックス

### 理学療法士による健康講座(ヒザ講座)

8月28日(水) 午後1時30分～2時30分  
高田介護予防センター◇膝痛予防の体操レクチャー◇区内在住で65歳以上の方◇25名  
☎8月24日午前11時から電話で当センター☎03 - 3590 - 8116へ※先着順。

### 豊島区高齢者クラブ連合会

①講座「知って得する! 便利な高齢者サービス」…9月9日(月) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇区のサービスをわかりやすく解説◇30名  
②健康教室…9月20日(金) 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇健康に役立つ情報を知り、体操などを実践。講師…木津美佳氏◇20名  
いずれも午後2時から(午後1時30分受付開

始)◇区内在住でおおむね60歳以上の方  
☎8月27日から電話かファクスで当連合会事務局☎03 - 5950 - 2511(火・木曜日午前9時30分～午後4時。☎番号同左)へ※先着順。

### 高齢者向けスマートフォン相談会

9月17日(火) 午後2時～4時30分 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇一対一で操作方法の疑問や不安を解消(個人情報扱う事項やキャリアなどの契約内容(機種やプラン含む)には対応できない場合あり)。講師…スマホアドバイザー(都委託)※1人30分まで◇60歳以上の都民◇20名◇自身の端末に関する相談の場合はスマホ持参(デモ機の用意もあり)  
☎8月23日から電話で高齢者福祉課管理グループ☎03 - 4566 - 2429へ※先着順。

### 第2回ヒアリングフレイル(補聴器)相談会

9月28日(土) 午後2時～3時30分 西部区民事務所◇簡易聴検、補聴器や難聴に関する医師相談◇区内在住で65歳以上の初参加の方◇16名  
☎8月26日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03 - 4566 - 2433へ※先着順。

### スマートフォン基礎講座(全2回)

10月10・17日 木曜日 ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分※①②とも同内容  
西巣鴨区民集会室◇基本操作やインターネットのつながりなど。12月上旬までスマホの貸出あり。受講者は10月24日に個別相談可◇区内在住で65歳以上の方◇各回15名  
☎9月3日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03 - 4566 - 2434へ※新規優先で先着順。