

 催し

第21回子どもフェスタ
～[子どもの町]でアート・カルチャーに挑戦～

8月25日(日) 午前10時～午後2時
池袋第三小学校◇ダンス、マンガ、音楽、剣道、消防訓練、茶道、お作法、昔遊び※ボランティアも募集中◇幼児～大学生📍当日直接会場へ。
📍青少年養成リーダー連絡会 横尾 真090-4174-6933、📠mitsue1222 y@yahoo.co.jp

第36回池袋演劇祭

8月27日(火)～9月29日(日) 区内11会場◇34団体が参加。
📍当祭実行委員会事務局 ☎070-7404-7855 (平日 午前10時～午後5時) 

パタ足からはじめる水泳教室 (全4回)

①9月3～24日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館、②9月4～25日 水曜日 午前9～11時 南長崎スポーツセンター◇18歳以上で水泳初心者の方◇各10名◇各4,000円
📍電話かEメールで9月2日までに「豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377、📠toshimasuiren@gmail.com」へ※先着順。

親子ふれあい体操教室 (全10回)

9月13日～12月6日 (10月11日、11月22・29日を除く) 金曜日 くまコース (3～4歳)…午前9時40分～10時20分、うさぎコース (2～3歳)…午前10時25分～11時5分、ひよこコース (10か月～2歳)…午前11時10分～11時50分 豊島体育館◇10か月～4歳児と保護者◇各40組◇1回500円 (都度参加可)◇室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装
📍8月23日から2次元コードかEメールで (特非) 地域総合型稚的美スポーツクラブへ※区内在住、在勤の方優先で先着順。
📍当クラブ 有里 ☎080-2597-4650、📠shiino mi.oyako@gmail.com 

ドッヂビー体験会

9月14日(土) 午前9時30分～11時30分 雑司が谷体育館◇安全な布製ソフトディスクを使用◇区内在住の小学生と保護者 (未就学児要相談)◇40名◇動きやすい服装、室内履き、タオル、ふた付きの飲み物
📍Eメールで9月8日までに豊島区スポーツ推進委員協議会📠csct.tai kenkai@gmail.comへ。
📍当協議会 佐々木☎070-8503-1413

生涯学習オープンスクール

①早稲田速記医療福祉専門学校…9月18日(火) 午後1～2時◇「一般用医療品の選び方」商品と比較して解熱鎮痛剤の成分の違いを学ぶ◇20名
②日本外国語専門学校…9月29日(日) 午前10時～午後3時◇英検合格のために教員が直接指導 (準2級、2級、準1級)◇中学生、高校生◇各級50名◇各級500円
📍電話かファクスで「①当校☎03-3208-8461、📠03-3209-6454、②当校☎03-3365-6141、📠03-3365-6041」へ※先着順。

音楽療法～歌を楽しみながら腹式呼吸を学ぼう～

9月18日(火) 午後3時～4時30分 区役所本庁舎 1階としまセンタースクエア◇気管支ぜんそくや慢性呼吸器疾患に有用な腹式呼吸を学ぶ。呼吸筋を鍛えるためのトレーニングにも。講師…声楽家/加藤晶子氏、ピアノニスト/大庭真実氏◇50名
📍8月23日午前8時30分から電話かファクスで「公害保健グループ☎03-3987-4220、📠03-3987-4110」へ※先着順。

ちかこイベントクラブ「ステップアップ講座～私のウェルビーイングを探ろう～」

9月19日(水) 午後6時30分～8時30分 としま産業振興プラザ (IKE・Biz)◇地域活動団体による人との繋がりを自分の価値観について考える◇20名
📍8月22日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。
📍協働推進グループ☎03-4566-2314 

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…9月20日(金) 午前9時30分から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室、午後2時から 当センター◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円

②パソコン&スマホ教室…③無料パソコン体験教室

📍(ア)9月12日、(イ)9月19日 木曜日、📍(エ)パソコン入門 (全4回) / 9月5～26日 木曜日◇5,900円、📍(セ)初級ワード (全4回) / 9月7～28日 土曜日、📍(フ)初級エクセル (全4回) / 9月3～24日 火曜日◇📍(ロ)⑥6,000円、📍(ヘ)ワード基礎 (全4回) / 9月4～25日 水曜日、📍(ニ)エクセル基礎 (全4回) / 9月9～30日 月曜日、📍(ホ)ワード応用 (全4回) / 9月7～28日 土曜日、📍(ヘ)エクセル応用 (全4回) / 9月9～30日 月曜日◇📍(ロ)⑧⑥6,900円、①エクセル名簿&ワード各種宛名印刷 (全4回) / 9月3～24日 火曜日◇4,800円、①初級パワーポイント (全4回) / 9月6～27日 金曜日◇6,000円、②ZOOM～パソコン向け (全2回) / (ア)9月3・10日、(イ)9月17・24日 火曜日、①スマホ写真のパソコン取込整理 (全2回) / 9月21・28日 土曜日◇📍(ロ)②2,700円

東京音楽大学定期演奏会

9月22日(祝) 午後1時開演 TCMホール中目黒・代官山キャンパス◇学内オーディションに合格した当大学学生によるソロ・室内楽の演奏会◇乳幼児入場不可◇350名 (全席指定)※区内在住者無料招待あり (10名)◇1,000円 (手数料別途385円)📍2次元コードで申込み。無料招待希望者は9月2日午前10時～9日午前10時の間に申込み※先着順。
📍当窓口☎03-6379-3788、招待について☎03-6455-2757

「としま子どもの権利相談室」活動報告会

9月22日(祝) 午後2～4時 区役所本庁舎 1階としまセンタースクエア📍当日直接会場へ。
📍子どもの権利擁護グループ☎03-4566-2402

パパの応援講座

9月28日(土) 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇親子での触れ合い遊びと父親同士のトークタイム (父子同席)◇初参加で区内在住の1歳7か月未満児と父親◇10組
📍8月28日正午から母子モアプリーで申込み※先着順。
📍当センター☎03-5980-5275

令和6年度精神保健福祉ボランティア入門講座～ひろげよう！こころの輪～ (全3回)

①9月20日(金)、②10月1日(火)～31日(水)、③11月8日(金) ①③午後2～4時 としま産業振興プラザ (IKE・Biz)、②は活動先によって異なる◇①ボランティア活動についてや体験のできる事業所紹介、②ボランティア体験1日以上、③事業所職員や利用者を交えた交流会◇15名◇①資料代200円、②ボランティア保険料350円
📍8月23日から電話かファクスかEメールで「豊島ボランティアセンター☎03-3984-9375、📠03-3981-2946、📠tomonii@t.toshima.ne.jp」へ※先着順。

令和6年度精神保健福祉ボランティア入門講座～ひろげよう！こころの輪～ (全3回)

①9月20日(金)、②10月1日(火)～31日(水)、③11月8日(金) ①③午後2～4時 としま産業振興プラザ (IKE・Biz)、②は活動先によって異なる◇①ボランティア活動についてや体験のできる事業所紹介、②ボランティア体験1日以上、③事業所職員や利用者を交えた交流会◇15名◇①資料代200円、②ボランティア保険料350円
📍8月23日から電話かファクスかEメールで「豊島ボランティアセンター☎03-3984-9375、📠03-3981-2946、📠tomonii@t.toshima.ne.jp」へ※先着順。

令和6年度精神保健福祉ボランティア入門講座～ひろげよう！こころの輪～ (全3回)

①9月20日(金)、②10月1日(火)～31日(水)、③11月8日(金) ①③午後2～4時 としま産業振興プラザ (IKE・Biz)、②は活動先によって異なる◇①ボランティア活動についてや体験のできる事業所紹介、②ボランティア体験1日以上、③事業所職員や利用者を交えた交流会◇15名◇①資料代200円、②ボランティア保険料350円
📍8月23日から電話かファクスかEメールで「豊島ボランティアセンター☎03-3984-9375、📠03-3981-2946、📠tomonii@t.toshima.ne.jp」へ※先着順。

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…9月20日(金) 午前9時30分から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室、午後2時から 当センター◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円

②パソコン&スマホ教室…③無料パソコン体験教室

📍(ア)9月12日、(イ)9月19日 木曜日、📍(エ)パソコン入門 (全4回) / 9月5～26日 木曜日◇5,900円、📍(セ)初級ワード (全4回) / 9月7～28日 土曜日、📍(フ)初級エクセル (全4回) / 9月3～24日 火曜日◇📍(ロ)⑥6,000円、📍(ヘ)ワード基礎 (全4回) / 9月4～25日 水曜日、📍(ニ)エクセル基礎 (全4回) / 9月9～30日 月曜日、📍(ホ)ワード応用 (全4回) / 9月7～28日 土曜日、📍(ヘ)エクセル応用 (全4回) / 9月9～30日 月曜日◇📍(ロ)⑧⑥6,900円、①エクセル名簿&ワード各種宛名印刷 (全4回) / 9月3～24日 火曜日◇4,800円、①初級パワーポイント (全4回) / 9月6～27日 金曜日◇6,000円、②ZOOM～パソコン向け (全2回) / (ア)9月3・10日、(イ)9月17・24日 火曜日、①スマホ写真のパソコン取込整理 (全2回) / 9月21・28日 土曜日◇📍(ロ)②2,700円

東京音楽大学定期演奏会

9月22日(祝) 午後1時開演 TCMホール中目黒・代官山キャンパス◇学内オーディションに合格した当大学学生によるソロ・室内楽の演奏会◇乳幼児入場不可◇350名 (全席指定)※区内在住者無料招待あり (10名)◇1,000円 (手数料別途385円)📍2次元コードで申込み。無料招待希望者は9月2日午前10時～9日午前10時の間に申込み※先着順。
📍当窓口☎03-6379-3788、招待について☎03-6455-2757

「としま子どもの権利相談室」活動報告会

9月22日(祝) 午後2～4時 区役所本庁舎 1階としまセンタースクエア📍当日直接会場へ。
📍子どもの権利擁護グループ☎03-4566-2402

パパの応援講座

9月28日(土) 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇親子での触れ合い遊びと父親同士のトークタイム (父子同席)◇初参加で区内在住の1歳7か月未満児と父親◇10組
📍8月28日正午から母子モアプリーで申込み※先着順。
📍当センター☎03-5980-5275

「としま子どもの権利相談室」活動報告会

9月22日(祝) 午後2～4時 区役所本庁舎 1階としまセンタースクエア📍当日直接会場へ。
📍子どもの権利擁護グループ☎03-4566-2402

パパの応援講座

9月28日(土) 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇親子での触れ合い遊びと父親同士のトークタイム (父子同席)◇初参加で区内在住の1歳7か月未満児と父親◇10組
📍8月28日正午から母子モアプリーで申込み※先着順。
📍当センター☎03-5980-5275

令和6年度精神保健福祉ボランティア入門講座～ひろげよう！こころの輪～ (全3回)

①9月20日(金)、②10月1日(火)～31日(水)、③11月8日(金) ①③午後2～4時 としま産業振興プラザ (IKE・Biz)、②は活動先によって異なる◇①ボランティア活動についてや体験のできる事業所紹介、②ボランティア体験1日以上、③事業所職員や利用者を交えた交流会◇15名◇①資料代200円、②ボランティア保険料350円
📍8月23日から電話かファクスかEメールで「豊島ボランティアセンター☎03-3984-9375、📠03-3981-2946、📠tomonii@t.toshima.ne.jp」へ※先着順。

認知症サポーターキャラバンのマスコット「ロバ隊長」

認知症サポーターキャラバンのマスコット「ロバ隊長」

9月認知症月間普及・啓発イベント

令和6年度から9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」と定められました。区では、認知症になっても安心して生活できるまちを目指し、様々なことに取り組んでいます。この機会に認知症について学んでみませんか。

イベント名	内容	日時	場所	定員	申込み※先着順
池袋図書館開催～認知症サポーター養成講座～	認知症サポーター養成講座と認知症を知るための図書館資料をブックトークで紹介。	9月1日(日) 午前10時～正午	池袋第三区民集会室	20名	池袋図書館☎03-3985-7981、📠03-3985-7486
メモリートーク～思い出を話そう～	認知症の予防に効果のある自己肯定感を高める講座。おしゃべりを活用して認知症予防を体験する。	9月20日(金) 午前11時～11時40分	区民ひろば駒込	20名	当ひろば☎03-3917-9873
認知症の「そなえ」と「予防」	認知症予防に大切な5つのことを学ぶ。	9月24日(火) 午後1～2時	東池袋フレイル対策センター	16名	当センター☎03-5924-6212
ヒアリングフレイル (補聴器) 相談会	補聴器技能者による簡易聴検と医師相談。	9月28日(土) 午後2時～3時30分	西部区民事務所	16名	介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433、📠03-3980-5040
認知症サポータースキルアップ講座「声かけ体験」	認知症の人への接し方を体験学習で学ぶ。対象…認知症サポーター養成講座修了者	9月30日(月) 午前10時～正午	区役所本庁舎	25名	
中央図書館特別展示	認知症の人の著者本や絵本など認知症関連の本を展示。	8月24日(土)～9月26日(水)※9月9日(月)を除く	中央図書館		直接会場へ。

第2回インボディ測定会

9月29日(日) 午前10時から、午前11時から、午後1時30分から、午後2時30分から、午後3時30分から 池袋保健所◇体内の筋肉量や脂肪量を部位別に測定◇区内在住、在勤、在学で18歳以上の方◇各回40名
📍8月23日から電話で保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

第77回豊島区民スポーツ大会

◇対象…区内在住、在勤の方
●ダンス…9月29日(日) 雑司が谷体育館📍8月31日までにダンススポーツ連盟 西倉☎03-3988-4082へ、
●ソフトボール…10月6・13日※予備日10月20日 日曜日 千早スポーツフィールド📍9月21日までにソフトボール協会 清水☎03-3974-3582へ、
●ソフトテニス…10月6・13日※予備日11月10日 日曜日 総合体育場📍9月9日までにソフトテニス連盟 北村☎090-2143-2026へ、
●クレ射撃…10月19日(土) ニッコー栃木総合射撃場◇散弾銃所持許可者📍当日午前8時までにクレ射撃連盟 小池☎090-3232-5934へ。

美術へのいざない「田中一村展 奄美の光 魂の絵画」文化講演会

10月3日(水) 午後6時30分開演 あうるすぽっと会議室B◇9月19日～12月1日に東京都美術館で開催される同展の見どころを解説。講師…東京都美術館学芸担当課長/中原淳行氏。参加者に同展の招待券を進呈 (1名1枚)◇100名📍2次元コードか往復はがき (1名1通)で8月26日午前10時～9月11日午後5時の間に「〒170-0013 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル3階 としま未来文化財団 美術へのいざない係」へ※抽選。
📍当財団活動支援グループ☎03-6912-7222 

美術へのいざない「田中一村展 奄美の光 魂の絵画」文化講演会

10月3日(水) 午後6時30分開演 あうるすぽっと会議室B◇9月19日～12月1日に東京都美術館で開催される同展の見どころを解説。講師…東京都美術館学芸担当課長/中原淳行氏。参加者に同展の招待券を進呈 (1名1枚)◇100名📍2次元コードか往復はがき (1名1通)で8月26日午前10時～9月11日午後5時の間に「〒170-0013 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル3階 としま未来文化財団 美術へのいざない係」へ※抽選。
📍当財団活動支援グループ☎03-6912-7222 

これからの時代を生きる子どもに必要な考える力が育つ親の言葉かけ

10月3日(水) 午前10時～正午 男女平等推進センター◇親子や夫婦間で尊重しあう言葉のかけ方や子どもが自分で考えられる力の身につけ方を学ぶ◇24名📍9月25日までに要予約。
📍電話かEメールで「当センター☎03-5952-9501、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。手話通訳は9月25日までに要予約。

区民バスハイク「ブドウ狩り」

10月5日(土)※雨天決行 午前7時 東京建物 Brillia HALL前集合、午後5時頃池袋解散予定◇群馬県でブドウ狩り、道の駅で買い物など◇区内在住、在勤の方とその家族※小学生以下は要保護者同伴◇40名◇中学生以上10,000円、小学生は8,000円※幼児無料。
📍はがき (右記記入例参照。複数名記入可)で9月20日 (必着) までに「〒170-0011 池袋本町3-17-5 今成」へ※先着順。
📍豊島区レクリエーション協会 今成☎090-3229-1079、☎03-3981-3353

としまコミュニティ大学

●大正大学…居心地のよい場を創る～アサーションのすすめ～/10月3日(水) 午後6～8時◇講師…当大学臨床心理学部臨床心理学科准教授/隅谷理子氏◇100名
●学習院大学…①LGBTQ+をめぐるアーカイブの挑戦/10月5日(土) 午後2～4時◇講師…当大学法学部政治学教授/周東美太郎氏◇100名、
②EVシフトと日本の自動車産業の行方/10月26日(土) 午後2～4時◇講師…当大学国際社会科学部国際社

女性のしなやか健康教室「骨盤底筋をきたえよう」尿もれ予防 (全3回)

10月15日、11月12日、12月10日 火曜日 午前10時～11時30分 池袋保健所◇体のしくみを知って簡単な

女性のしなやか健康教室「骨盤底筋をきたえよう」尿もれ予防 (全3回)

10月15日、11月12日、12月10日 火曜日 午前10時～11時30分 池袋保健所◇体のしくみを知って簡単な

気づいてください！体と心の限界サイン—9月は自殺対策強化月間です—

気分が落ち込んだ時や体の不調を感じた時の悩みを相談できる機関があります。心の疲れ、話してみませんか。
●保健師相談…池袋保健所内健康推進課☎03-3987-4174、長崎健康相談所☎03-3957-1191 (いずれも平日午前8時30分～午後5時)
●こころの健康特集展示…8月24日(土)～9月26日(水)※9月9日(月)を除く 中央図書館◇関連図書の展示、リーフレット配布。

相談窓口名	電話番号	特別相談実施日
フリーダイヤル特別相談 ((特非)国際ビレンダーズ 東京自殺防止センター)	☎0120-58-9090 ☎03-5286-9090	9月5日(木)まで 午後8時～翌午前2時30分 (月曜日は午後10時30分から、火曜日は午後5時から)
有終支援いのちの山彦電話—傾聴電話— ((特非)有終支援いのちの山彦電話)	☎03-3842-5311	9月火・水・金～日曜日、祝日 (第4日曜日を除く) 正午～午後8時
(全国)自殺予防いのちの電話((一社)日本いのちの電話連盟)	①☎0120-783-556 ②☎03-3264-4343	①毎日 午後4～9時 (9月10～16日は午前8時～翌午前8時) ②毎日 24時間対応
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～ ((特非)メンタルケア協議会)	☎0570-087478	9月10日(火)～14日(土) 24時間対応
自死遺族傾聴電話 ((特非)グリーフケア・サポートプラザ)	☎03-3796-5453	9月10日(火)～13日(金) 午前11時～午後5時
自死遺族相談ダイヤル ((特非)全国自死遺族総合支援センター)	☎03-3261-4350	9月9日(月)～11日(水) 正午～午後5時
多重債務110番 (東京都消費生活総合センター)	☎03-3235-1155	9月2日(月)・3日(火) 午前9時～午後5時

会科学科教授/柴田友厚氏◇100名
●東京音楽大学…ボディ・マッピングと「ひめトレ」体験/10月13日(日) 午後1～3時◇講師…当大学音楽学部音楽学科講師/長井芽乃氏◇80名
いずれも◇1,000円📍8月23日午前9時から2次元コードで申込み※先着順。
📍生涯学習グループ☎03-4566-2762、📠03-3981-1577、📠A0014606@city.toshima.lg.jp 

美術へのいざない「田中一村展 奄美の光 魂の絵画」文化講演会

10月3日(水) 午後6時30分開演 あうるすぽっと会議室B◇9月19日～12月1日に東京都美術館で開催される同展の見どころを解説。講師…東京都美術館学芸担当課長/中原淳行氏。参加者に同展の招待券を進呈 (1名1枚)◇100名📍2次元コードか往復はがき (1名1通)で8月26日午前10時～9月11日午後5時の間に「〒170-0013 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル3階 としま未来文化財団 美術へのいざない係」へ※抽選。
📍当財団活動支援グループ☎03-6912-7222 

美術へのいざない「田中一村展 奄美の光 魂の絵画」文化講演会

10月3日(水) 午後6時30分開演 あうるすぽっと会議室B◇9月19日～12月1日に東京都美術館で開催される同展の見どころを解説。講師…東京都美術館学芸担当課長/中原淳行氏。参加者に同展の招待券を進呈 (1名1枚)◇100名📍2次元コードか往復はがき (1名1通)で8月26日午前10時～9月11日午後5時の間に「〒170-0013 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル3階 としま未来文化財団 美術へのいざない係」へ※抽選。
📍当財団活動支援グループ☎03-6912-7222 

区民バスハイク「ブドウ狩り」

10月5日(土)※雨天決行 午前7時 東京建物 Brillia HALL前集合、午後5時頃池袋解散予定◇群馬県でブドウ狩り、道の駅で買い物など◇区内在住、在勤の方とその家族※小学生以下は要保護者同伴◇40名◇中学生以上10,000円、小学生は8,000円※幼児無料。
📍はがき (右記記入例参照。複数名記入可)で9月20日 (必着) までに「〒170-0011 池袋本町3-17-5 今成」へ※先着順。
📍豊島区レクリエーション協会 今成☎090-3229-1079、☎03-3981-3353

としまコミュニティ大学

●大正大学…居心地のよい場を創る～アサーションのすすめ～/10月3日(水) 午後6～8時◇講師…当大学臨床心理学部臨床心理学科准教授/隅谷理子氏◇100名
●学習院大学…①LGBTQ+をめぐるアーカイブの挑戦/10月5日(土) 午後2～4時◇講師…当大学法学部政治学教授/周東美太郎氏◇100名、
②EVシフトと日本の自動車産業の行方/10月26日(土) 午後2～4時◇講師…当大学国際社会科学部国際社

女性のしなやか健康教室「骨盤底筋をきたえよう」尿もれ予防 (全3回)

10月15日、11月12日、12月10日 火曜日 午前10時～11時30分 池袋保健所◇体のしくみを知って簡単な

女性のしなやか健康教室「骨盤底筋をきたえよう」尿もれ予防 (全3回)

10月15日、11月12日、12月10日 火曜日 午前10時～11時30分 池袋保健所◇体のしくみを知って簡単な

女性のしなやか健康教室「骨盤底筋をきたえよう」尿もれ予防 (全3回)

10月15日、11月12日、12月10日 火曜日 午前10時～11時30分 池袋保健所◇体のしくみを知って簡単な

セルフケアを体験。講師…日本コンチネンス協会/北廣和江氏◇区内在住、在勤の64歳までの女性で原則全回参加できる方 (前年度参加者を除く)◇15名◇動きやすい服装📍6か月～未就学児。4名。
📍8月26日午前8時30分から2次元コードで申込み※先着順。
📍保健指導グループ☎03-3987-4174 

消費生活講座「ナノプラスチックの脅威—マイクロプラスチックからナノプラスチックへ—」

10月18日(金) 午後6～8時 としま産業振興プラザ (IKE・Biz)◇海洋プラスチックの「不都合な真実」。現状と脅威について学ぶ。講師…道東の森総合病院副院長/篠原隆雄氏◇50名📍8月23日からEメールで消費生活グループ📠A0014308@city.toshima.lg.jpへ※先着順。
📍当グループ☎03-4566-2416 

第二十三回いけびず落語会

10月19日(土) 午後2時開演 (午後1時30分開場) としま産業振興プラザ (IKE・Biz)◇出演…春風亭昇昇、三遊亭兼太郎、林家彦三◇前売り1,800円、当日2,300円
📍8月23日から2次元コードか窓口か電話で当館☎03-3980-3131 (午前10時～午後8時)へ※先着順。
📍当館☎03-3980-2351 

第二十三回いけびず落語会

10月19日(土) 午後2時開演 (午後1時30分開場) としま産業振興プラザ (IKE・Biz)◇出演…春風亭昇昇、三遊亭兼太郎、林家彦三◇前売り1,800円、当日2,300円
📍8月23日から2次元コードか窓口か電話で当館☎03-3980-3131 (午前10時～午後8時)へ※先着順。
📍当館☎03-3980-2351 

第52回スポーツのつどい

10月20日(日) 午前10時30分～午後3時30分 千登世橋中学校◇区内在住、在勤で障害のある方とその家族📍2次元コードか電話かファクスかEメールで9月13日までに「管理・政策推進グループ☎03-3981-1766、📠03-3981-4303、📠A0015600@city.toshima.lg.jp」へ。
📍当グループ☎03-4566-2758 

トキワ荘通り昭和レトロ館特別企画展「おいしい！マンガ展 たべるシアワセ♡つながるココロ」

9月21日(土)～10月14日(祝) 午後1時15分～6時 (土・日曜日、祝日は午前10時から。最終入館午後5時30分) ※休館日…月曜日 (祝日の場合は翌平日)◇マンガで描かれたおいしい！シーンが盛りだくさん。作中に登場するレシピの再現展示や、デジタル体験コンテンツあり📍当日直接当館へ。
📍マンガ・アニメグループ☎03-4566-2758 

箕輪町・環境交流ツアー

11月9日(土)・10日(日) (1泊2日)◇「としまの森」での林業・木工体験、しめ縄作り、りんご狩りなどの自然体験◇区内在住、在勤、在学の親子。2名以上で参加可能な方 (子どもは小学生以上)◇15組40名程度◇1名13,000円📍2次元コードで9月2日午後5時までに申込み※抽選。
📍西武トラベル(株)☎050-3354-9060 

休館

高田介護予防センターと区民ひろば高南第二

高田介護予防センターと区民ひろば高南第二

9月1日～令和7年度冬頃◇大規模改修のため。休館中、高田介護予防センターは9月17日から山吹の里 (高田3-37-17)で、区民ひろば高南第二は10月1日から区民ひろば高南第一 (高田2-11-2)で運営します。
📍介護予防センターについて…高齢者福祉課☎03-4566-2434、区民ひろばについて…地域区民ひろば課☎03-3981-1479

郷土資料館

9月9日(月)～30日(月)◇展示替えのため。
📍当館☎03-3980-2351 

はが