

催し

第21回子どもフェスタ
～[子どもの町]でアート・
カルチャーに挑戦～

8月25日(日) 午前10時～午後2時
池袋第三小学校◇ダンス、マンガ、
音楽、剣道、消防訓練、茶道、お作
法、昔遊び※ボランティアも募集中
◇幼児～大学生 申込当日直接会場へ。
問 青少年養成リーダー連絡会 横尾
☎090-4174-6933、E mitsue1222
y@yahoo.co.jp

第36回池袋演劇祭

8月27日(火)～9月29日(日) 区内11
会場◇34団体が参加。
問 当祭実行委員会事務局
☎070-7404-7855(平日
午前10時～午後5時)



パタ足からはじめる水泳教室
(全4回)

①9月3～24日 火曜日 午前10時
～正午 雑司が谷体育館、②9月4
～25日 水曜日 午前9～11時 南
長崎スポーツセンター◇18歳以上で
水泳初心者の方◇各10名◇各4,000円
申 電話かEメールで9月2日までに
「豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-
5377、E toshimasuiren@gmail.
com」へ※先着順。

親子ふれあい体操教室(全10回)

9月13日～12月6日(10月11日、
11月22・29日を除く) 金曜日 く
まコース(3～4歳)…午前9時40分
～10時20分、うさぎコース(2～3
歳)…午前10時25分～11時5分、ひ
よこコース(10か月～2歳)…午前11
時10分～11時50分 豊島体育館◇10
か月～4歳児と保護者◇各40組◇1
回500円(都度参加可)◇室内履き、
飲み物、タオル、動きやすい服装
申 8月23日から2次元コードかEメ
ールで(特非)地域総合型椎の美スポ
ーツクラブへ※区内在住、在勤の方
優先で先着順。
問 当クラブ 有里☎080-2597-4650、E shiino
mi.oyako@gmail.com



ドッチビー体験会

9月14日(土) 午前9時30分～11時
30分 雑司が谷体育館◇安全な布製
ソフトディスクを使用◇区内在住の
小学生と保護者(未就学児要相談)◇
40名◇動きやすい服装、室内履き、
タオル、ふた付きの飲み物
申 Eメールで9月8日までに豊島区
スポーツ推進委員協議会 E csct.tai
kenkai@gmail.com へ。
問 当協議会 佐々木☎070-8503-
1413

生涯学習オープンスクール

①早稲田速記医療福祉専門学校…9
月18日(水) 午後1～2時◇「一般用
医療品の選び方」商品を比較して解
熱鎮痛剤の成分の違いを学ぶ◇20名
②日本外国語専門学校…9月29日(日)
午前10時～午後3時◇英検合格のた
めに教員が直接指導(準2級、2級、
準1級)◇中学生、高校生◇各級50
名◇各級500円
申 電話かファクスで「①当校☎03-
3208-8461、FAX03-3209-6454、②
当校☎03-3365-6141、FAX03-3365-
6041」へ※先着順。

音楽療法～歌を楽しみながら
腹式呼吸を学ぼう～

9月18日(水) 午後3時～4時30分
区役所本庁舎1階としまセンタース
クエア◇気管支ぜんそくや慢性呼吸
器疾患に有用な腹式呼吸を学ぶ。呼
吸筋を鍛えるためのトレーニングに
も。講師…声楽家/加藤晶子氏、ピ
アニスト/大庭真実氏◇50名
申 8月23日午前8時30分から電話か
ファクスで「公害保健グループ☎03-
3987-4220、FAX03-3987-4110」
へ※先着順。

ちかこイベントクラブ
「ステップアップ講座～私の
ウェルビーイングを探ろう～」

9月19日(木) 午後6時30分～8時30
分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)
◇地域活動団体による人との繋がり
や自分の価値観について考える◇20
名 申 8月22日午前10時から2次元コ
ードで申込み※先着順。
問 協働推進グループ☎03-4566-2314



豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…9月20日(金) 午前9
時30分から 帝京平成大学池袋キャン
パス内集会室、午後2時から 当
センター◇区内在住でおおむね60歳
以上の健康で働く意欲のある方◇年
度会費2,000円
②パソコン&スマホ教室…③無料パ
ソコン体験教室/㊦9月12日、㊧9
月19日 木曜日、⑥パソコン入門
(全4回)/9月5～26日 木曜日◇
5,900円、⑦初級ワード(全4回)/
9月7～28日 土曜日、⑧初級エク
セル(全4回)/9月3～24日 火曜
日◇③④⑥6,000円、⑨ワード基礎(全
4回)/9月4～25日 水曜日、⑩
エクセル基礎(全4回)/9月9～30
日 月曜日、⑪ワード応用(全4回)
/9月7～28日 土曜日、⑫エクセ
ル応用(全4回)/9月9～30日 月
曜日◇③④⑥⑧⑨6,900円、⑬エクセ
ル名簿&ワード各種宛名印刷(全4
回)/9月3～24日 火曜日◇4,800
円、⑭初級パワーポイント(全4回)
/9月6～27日 金曜日◇6,000円、
⑮ZOOMーパソコン向け(全2回)
/㊦9月3・10日、㊧9月17・24日
火曜日、⑯スマホ写真のパソコン取
込整理(全2回)/9月21・28日 土
曜日◇⑮⑯2,700円
◇③④⑥⑧⑨⑩午後0時45分～2時15分、
⑪⑫⑬午後3時～4時30分、⑭⑮⑯
①①午前10時～11時30分
申 ①は電話で当センター☎03-3982-
9533、②は③～⑬(③④⑥)は㊦または
㊧)を選び、2次元コードか往復はが
きか電話かファクスかEメールで「〒
170-0013 東池袋2-55-6 シル
バー人材センター、FAX03-3982-9532、E toshi
ma.spc@gmail.com」へ。



令和6年度精神保健福祉
ボランティア入門講座
～ひろげよう!こころの輪～(全3回)

①9月20日(金)、②10月1日(火)～31日
(木)、③11月8日(金) ①③午後2～4
時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)、
②は活動先によって異なる◇①ボラ
ンティア活動についてや体験のでき
る事業所紹介、②ボランティア体験
1日以上、③事業所職員や利用者を
交えた交流会◇15名◇①資料代200

円、②ボランティア保険料350円
申 8月23日から電話かファクスかE
メールで「豊島ボランティアセンタ
ー☎03-3984-9375、FAX03-3981-
2946、E tomonii@t.toshima.ne.jp」
へ※先着順。

魅惑の尺八
～古典から現代、日本から世界へ～

9月21日(土) 午後6時～7時30分
目白庭園(赤鳥庵)◇尺八奏者/田辺
恵山氏の演奏後、尺八の演奏体験◇
中学生以上◇50名◇2,000円 申 窓口か
往復はがきかファクスかEメール(3
面記入例参照。ファクス番号も記入)
で「〒171-0031 目白3-20-18 目
白庭園、FAX03-5996-4886、E info
@mejiro-garden.com」へ※先着順。
問 当園管理事務所☎03-5996-4810

東京音楽大学定期演奏会

9月22日(祝) 午後1時開演 TCM
ホール中目黒・代官山キャンパス◇
学内オーディションに合格した当大
学学生によるソロ・室内楽の演奏会
◇乳幼児入場不可◇350名(全席指定)
※区内在住者無料招待あり(10名)◇
1,000円(手数料別途385円) 申 2次元コードで申
込み。無料招待希望者は
9月2日午前10時～9日
午前10時の間に申込み※
先着順。
問 当窓口☎03-6379-
3788、招待について☎03-
6455-2757



「としま子どもの権利相談室」
活動報告会

9月22日(祝) 午後2～4時 区役
所本庁舎1階としまセンタースクエ
ア 申 当日直接会場へ。
問 子どもの権利擁護グループ☎03-
4566-2402

パパの応援講座

9月28日(土) 午前10時～正午 東
部子ども家庭支援センター◇親子で
の触れ合い遊びと父親同士のトーク
タイム(父子同席)◇初参加で区内在
住の1歳7か月未満児と父親◇10組
申 8月28日正午から母子モアプリー
で申込み※先着順。
問 当センター☎03-5980-5275



認知症サポーター
キャラバン
のマスコット
「ロバ隊長」

9月認知症月間普及・啓発イベント

令和6年度から9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」と定められました。区では、認知症になっても安心して生活できるまちを目指し、様々なことに取り組んでいます。この機会に認知症について学んでみませんか。

イベント名	内容	日時	場所	定員	申込み※先着順
池袋図書館開催 ～認知症サポーター養成講座～	認知症サポーター養成講座と認知症を知るための図書館資料をブックトークで紹介。	9月1日(日) 午前10時～正午	池袋第三区民集会室	20名	池袋図書館☎03-3985-7981、FAX03-3985-7486
メモリートーク ～思い出を話そう～	認知症の予防に効果のある自己肯定感を高める講座。おしゃべりを活用して認知症予防を体験する。	9月20日(金) 午前11時～11時40分	区民ひろば駒込	20名	当ひろば☎03-3917-9873
認知症の「そなえ」と「予防」	認知症予防に大切な5つのことを学ぶ。	9月24日(火) 午後1～2時	東池袋フレイル対策センター	16名	当センター☎03-5924-6212
ヒアリングフレイル (補聴器)相談会	補聴器技能者による簡易聴検と医師相談。	9月28日(土) 午後2時～3時30分	西部区民事務所	16名	介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433、FAX03-3980-5040
認知症サポーター スキルアップ講座「声かけ体験」	認知症の人への接し方を体験学習で学ぶ。対象…認知症サポーター養成講座修了者	9月30日(月) 午前10時～正午	区役所本庁舎	25名	
中央図書館特別展示	認知症の人の著者本や絵本など認知症関連の本を展示。	8月24日(土)～9月26日(木)※9月9日(月)を除く	中央図書館		直接会場へ。